

فوتبال

پنجره نقل و انتقالی سپاهان بسته شد



پنجره نقل‌وانتقالی سپاهان توسط فیفا بسته شد.

به گزارش ایسنا، پنجره نقل و انتقالی باشگاه سپاهان اصفهان به مدت ۳ پنجره توسط فیفا بسته شده است.

ایسن محرومیت از تاریخ هشتم اسفند ماه ۱۴۰۳ توسط

فیفا اعمال شده است. در صورتی که سپاهان بدهی‌ای که منجر به بسته شدن پنجره نقل و انتقالی‌اش شده را پرداخت کند، مشکل طلایی‌پوشان حل خواهد شد. هنوز باشگاه سپاهان توضیحی راجع به بسته شدن پنجره نقل و انتقالی‌اش نداده است.

مشکل بوژووِیج برای خروج حل شد



سرمربی استقلال می‌تواند تیمش را برای دیدار مقابل النصر عربستان همراهی کند.

به گزارش خبرنگارانین؛ مسودراگ بوژووِیج که به‌خاطر مباحث مجوز کاری و کوتاهی باشگاه استقلال خوزستان در پرداخت مبلغ مسود نظر برای فعالیتش در ایران با مشکل

مواجه شده و شرایط پیچیده‌ای برای ترک تهران به سمت ریاض داشت، اکنون می‌تواند آبی‌ها را در سفر به عربستان برای دیدار با النصر همراهی کند و در کنار تیمش خواهد بود.

بوژووِیج مشکلی برای خروج از کشور و همراهی استقلال در سفر به عربستان نداشت، اما دیگر نمی‌توانست به تهران برگردد و به فعالیت خود ادامه بدهد، چراکه مبلغ در نظر گرفته شده برای ویزا و مجوز کاری وی که حدود ۹۰ میلیون تومان بود، از سوی باشگاه استقلال خوزستان پرداخت نشد، اما حالا این مسئله به طور موقت برطرف شده است.

علاوه بر بوژووِیج که دچار این مشکل شده بود، ساشا پتروویچ و دیان میروالوویچ دو دستیار وی هم که از استقلال خوزستان به استقلال تهران آمده بودند نیز مشکل جدی‌تری داشتند و ممنوع الخروج بودند، اما حالا پس از پیگیری آبی‌های پایتخت این موضوع حل شد.

باشگاه استقلال خوزستان طی نامه‌ای اعلام کرد که فقط برای مسابقه هفته آینده مقابل النصر عربستان، این باشگاه چرا پیکر امور این سبوژووِیج و دو دستیار وی مشکلی برای خروج از ایران و بازگشت به تهران نداشته باشند و بتوانند استقلال را در بازی حلسن آسیایی همراهی کنند.

البته در این بین نکته عجیب اینجاست که با توجه به فسخ قرارداد یک‌طرفه بوژووِیج با استقلال خوزستان، این باشگاه چرا پیکر امور این سرمربی نبوده و در صورتی که میودراگ با استقلال قرارداد امضاء نمی‌کرد، غم‌خیز حدود ۷۰ میلیارد تومانی در انتظارش بود ولی نسبت به آن بی‌توجه است.

با همه این شرایط، باشگاه استقلال تهران توانسته مباحث خروج از کشور برای سرمربی و دو مربی خارجی خود را حل کند تا بوژووِیج در کنار شاگردانش برای دیدار حساس برگشت لیگ نخیکنان آسیا مقابل النصر باشد.

ستاره مراکشی عصای دست مورینیو



یوسف النصیری که با درخشش مثال‌زدنی در سال ۲۰۲۵ امید اصلی فنرباچچه برای کسب جام در این فصل است.

به گزارش ایسنا، یوسف النصیری دوباره در کانون توجه‌ها قرار گرفته است. مهاجم مراکشی یکی از بهترین فصل‌های فوتبالش را نسیری

می‌کند و نمایش خوبی در خط حمله فنرباچچه داشته است. این مهاجم مراکشی در رده دوم برترین گلزنان جهان در سال ۲۰۲۵ قرار دارد. او با به ثمر رساندن ۱۶ گل در سال جاری میلادی از ستاره‌هایی چون کیلیان امپایه، روبرت لواندوفسکی و کریستیانو رونالدو بهتر عمل کرده است.

النصیری زیر نظر ژوزه مورینیو در فنرباچچه به بازیکن مهمی تبدیل شده و شایستگی‌هایش را ثابت کرده است. او اکنون ۲۶ گل و ۵ پاس گل در تمام رقابت‌ها به ثبت رسانده است.

چندین باشگاه بزرگ از جمله آرسنال به دنبال به خدمت گرفتن این بازیکنانند و امیدوارند در تابستان او را به خدمت بگیرند. او قبل از انتقال به فنرباچچه در تیم‌هایی چون سویا، لگانس و مالاگا بازی کرده است.

عبدالرزاق حمدالله مهاجم السیاب عربستان و ایوب الکیمی مهاجم المپیاکوس دیگر مراکشی‌های فهرست برترین گلزنان سال هستند.

اسلامی تا پایان سال از دسترس خارج شد



محمدحسین اسلامی به دلیل مصدومیت بازی برگشت استقلال با النصر را از دست داد. به گزارش ایسنا، محمدحسین اسلامی، هافبک جوان استقلال که پس از درخشش مقابل الاهلی عربستان در مرحله گروهی لیگ

نخیکنان با مصدومیت سنگین از ناحیه کتف مواجه شد و بازی‌های زیادی را از دست داد، مجدداً از همان ناحیه دچار مصدومیت نسبتاً شدیدی شده و تا پایان سال نمی‌تواند استقلال را همراهی کند. استقلال دو بازی تا پایان سال مقابل النصر در لیگ نخیکنان آسیا و ذوب آهن در لیگ برتر دارد.

امروز قرار است از کتف این بازیکن مجدداً MRI گرفته شود تا مدت زمان دقیق دوری این بازیکن از میادین مشخص شود.

کلاغ‌ها از بهترین گلزنان دل نمی‌کنند



مدیر باشگاه نیوکاسل از ماندن بهترین گلزن این تیم تا پایان زمان قراردادش خبر داد. به گزارش ایسنا، دارن ایلز، مدیر اجرایی نیوکاسل، به دنبال حفظ ستارگانش این تیم است و می‌گوید مدیرانش قصد ندارند ستاره‌هایشان را بفرستند.

الکساندر ایساک، مهاجم سوئدی، در نیوکاسل عملکرد درخشانی داشته است و با آنکه تا سال ۲۰۲۸ قرارداد دارد مورد توجه چند تیم مهم از جمله آرسنال و منچسترنایتد قرار گرفته است. ایساک در این فصل ۲۲ گل در ۳۱ بازی در تمامی رقابت‌ها به ثمر رسانده است. ایلز گفت که نیوکاسل قصد دارد مذاکرات برای تمدید قرارداد با این ملی‌پوش ۲۵ساله سوئدی را در تابستان آغاز کند. او به دیلی‌میل گفت: تمام بازیکنان ما تحت قراردادهای بلندمدت با باشگاه هستند. ما اصلاً قصد نداریم ستاره‌هایمان را بفرستیم تا پول به دست بیآوریم. ما رویکرد جاه‌طلبانه‌ای در باشگاه داریم و بهترین‌ها را برای باشگاه می‌خواهیم. ما دوست داریم در بالای جدول قرار بگیریم و بتوانیم برای کسب سهمیه تالش کنیم. به هیچ وجه قصد فروش ایساک را نداریم و دوست داریم او را حفظ کنیم.

نیوکاسل در جدول رده‌بندی لیگ برتر در رده ششم قرار دارد و پس از ۲۷ هفته با منچسترسیتی رده چهارمی تنها سه‌امتیاز فاصله دارد و می‌تواند سهمیه

لیگ قهرمانان را در فصل جاری به دست آورد. «کلاغ‌ها» علاوه بر این در فینال جام اتحادیه هم حضور دارند و باید در دیدار نهایی برای کسب عنوان قهرمانی با لیورپول روبرو شوند.

مردم‌سالاری

وینگرهای اسم و رسم‌دار به صف شدند

در دسر شیرین کارتال در حساس‌ترین مقطع فصل



و لیگ نخیکنان آسیا، ترافیک مسابقات پرسپولیسی کمتر است و سرخ‌پوشان با تمرکز بیشتری می‌توانند کار خود در لیگ برتر را دنبال کنند و امیدشان به کسب جام را افزایش دهند؛ آن‌هم در شرایطی که در مقطع کنونی فصل، سرخ‌پوشان ۴ امتیاز با تراکتور صدرنشین فاصله دارند.

اوستون اورنوف، بدون‌شک یکی از مهره‌های بی‌جان‌شین ترکیب پرسپولیس محسوب می‌شود؛ ستاره‌ای که فصل گذشته در قامت مهره قهرمانی وارد ترکیب پرسپولیسی نیم‌فصل دوم شد و سرخ‌پوشان را به مقام قهرمانی لیگ بیست‌وچهارم رساند. اورنوف که اکثر دقایق فصل جاری مسابقات باشگاهی را از دست داده، حالا آماده بازگشت به مستطیل سبز است و می‌تواند از دیدار با جام‌درو برای پرسپولیسی به میدان برود که بازگشت ستاره ازبکستانی

خود می‌تواند یک خبر ویژه برای اسماعیل کارتال باشد.
هم کاپیتان‌ها آماده‌اند
هم سعید صادقی
سرخ‌پوشان در فصل جاری بیشترین مصدوم را در پست وینگر دادند و همین مسئله باعث شد تا شاهد تغییرات غیرمنتظره‌ای در ترکیب پرسپولیس باشیم؛ به‌طوری‌که در مقطعی از فصل سروش رفیعی و یا محمد خدابنده‌لو در پست وینگر به کار گرفته شدند و یا ایوب العملود یک خط جلوتر آمد و به جای مدافع راست، در نقش وینگر راست کارش را پیش برد. حالا در آستانه انجام بازی پایانی فصل، شرایط در اردوی پرسپولیسی تغییر کرده و دست اسماعیل کارتال در پست وینگر کاملاً باز شده است.

کارتال که از قبل بازیکنانی چون فرشاد

احمدزاده و یاسین سلمانی را در پست وینگر در اختیار داشت، حالا می‌بیند که بازیکنان باتجربهای نظیر امید عالیشاه و وحید امیری هم مشغول بازی بازگشت به ترکیب اولیه سرخ‌پوشان ندارند؛ البته که عالیشاه در داریی برای پرسپولیسی به میدان رفت و ستاره کلیدی تیمش در مسیر کسب پیروزی برابر استقلال بود. در کنار این ۲ کاپیتان باتجربه پرسپولیس، باید به بازگشت سعید صادقی هم اشاره داشت؛ وینگر ساروی سرخ‌پوشان بعد از فصل پر فرازوفرودی که گذراند، حالا آماده حضور دوباره در مستطیل سبز است تا در بازی‌های وینگرها، دست اسماعیل کارتال برای ترکیب موردعلاقه خود کاملاً باز باشد. در مقطع کنونی، پرسپولیسی غایب خاصی ندارد و عدم مصدومیت مهره‌های کلیدی در مهم‌ترین مقطع فصل می‌تواند بهترین خبر برای اسماعیل کارتال باشد.

نگاهی متفاوت به هفدهمین دوره لیگ بر تر زنان

برد و بدون مساوی فصل را به پایان برد و هر ۱۸ بازی را باخت تا یکی از ضعیف‌ترین عملکردها در تاریخ فوتبال باشگاهی زنان ثبت شود. در ۱۸ مسابقه، نماینده بوشهر موفق به‌ثبت ۶۹ گل شد و از این حیث هم بهترین تیم فصل باشد و صرفاً از حیث گل خورده آمار سپاهان بهتر بود؛ جایی‌که دریافت گل در هفته پایانی مقابل پالایس گاز، شمار گل‌های خورده خاتون را به عدد ۶ افزایش داد و طلایی‌پوشان با ۵ گل خورده عنوان برترین خط دفاع را از آن خود کردند. وینترین قفبری دیگر برای کفش طلا جا ندارد!

زهرا قفبری که تجربه ۴ دوره خانم گلی در لیگ برتر فوتبال زنان را در کارنامه‌اش داشت و در سوادای رسیدن به پنجمین کفش طلای خود بود، توانست فرم ایده‌آل خود را حفظ کند و برای سومین‌بار در ۴ فصل اخیر خانم گل شد؛ آن‌هم در حالی‌که قفبری فصل جدید را دور از مستطیل سبز آغاز کرد و بعد از رفع مشکلات غیرفوتبالی، مصدومیت سد راه اوچ‌گیری او شد. اما سرانجام، ستاره خاتون عیار قش‌اش را به رخ کشید و توانست با ثبت ۲۳ گل فصل را به پایان ببرد تا در کنار در اختیار داشتن عنوان برترین گلزن تاریخ لیگ برتر فوتبال زنان، حالا رکورددار دریافت کفش طلا (۵ بار) هم در این رقابت‌ها باشد.

آمار ناباورانه تیم بوشهری
فراتر از رنگ تفریح
نماینده بوشهر در حالی از جدول مسابقات به دلیل عدم حضور در ۲ مسابقه کنار گذاشته شد که با توجه به موعد کنار گذاشته‌شدن این تیم، ۳ بازی پایانی این تیم ۳ بر صفر (باخت‌انضاطی) اعلام شد. نگاهی به جدول رده‌بندی لیگ برتر فوتبال زنان نشان می‌دهد که نماینده بوشهر بدون

به بهانه درخشش حسینی مقابل النصر

زنگ خطر برای بیرو به صدا درآمد



مدعیان، کار او را برای حفظ پیراهن شماره یک سخت خواهد کرد.

به خصوص که جدایی پرحاشیه‌ای پرسپولیسی با وجود گذشت بیش از ۶ ماه از آغاز لیگ و اتفاقات خارج از زمین مسابقه همچنان روی عملکرد بیرانوند تاثیرش را نشان داده و سبب شده او از روزهای اوچش چهارم نهایی لیگ قهرمانان آسیا۲۰۲۵ در جدول رده‌بندی ننگه دارد.

درخشش حسینی و نوسان بیرانوند، روزهای اوج به سر می‌برد اما باید دید این درخشش می‌تواند ادامه‌دار باشد و تا چه زمانی او خواهد توانست دروازه استقلال را تبدیل به یک منطقه ممنوعه برای توپ‌های و نشیب‌های بیرو در کنار درخشش دیگر

پنجشنبه ۱۶ اسفند ۱۴۰۳ - ۵ رمضان ۱۴۴۶ - ۶ مارس ۲۰۲۵ - سال بیست‌وسوم - شماره ۶۹۵

گزارش

صلاح چگونه صلاح شده است؟



محمد صلاح با انجام رفتارهای منحصر به فرد در خارج از زمین حالا در ۳۲ سالگی بهترین دوران فوتبالی‌اش را در حال رقم‌زدن است.

به گزارش ایسنا، محمد صلاح در این فصل در سطح لیونل مسی و کریستیانو رونالدو بوده و هنوز بازی های زیادی در پیش است. این ستاره مصری تاکنون ۵۱ گل و پاس گل در این فصل داده است (۳۰ گل و ۲۱ پاس گل). لیورپول تا حد زیادی به لطف بازی جادویی صلاح در مسیر قهرمانی در لیگ برتر و یکی از شانس‌های اصلی قهرمانی در لیگ قهرمانان اروپاست. صلاح علیرغم برنامه فشرده لیورپول و سایر باشگاه‌های انگلیسی در این فصل تنها چهار بازی را از دست داده است. به عبارت دیگر او تقریباً در هر بازی با ششادایی در ترکیب تیمش بسه میدان می‌رود. چه چیزی باعث شده است او در ۳۲سالگی اینقدر شاداب باشد که نامزد توپ طلا نیز در نظر گرفته شود؟

توجه صلاح به بدنش و ریکاوری او بعد از هر بازی یادآور کارهایی است که کریستیانو رونالدو انجام می‌دهد؛ کارهایی که باعث شده‌اند CR7 هر روز در ۴۰سالگی با آمادگی کامل بازی کند. صلاح بیشتر از سایر بازیکنان در زمین تمرین لیورپول وقت می‌گذراند. او اولین کسی است که می‌آید و آخرین نفری است که می‌رود.

ستاره مصری در این باره می‌گوید: اگر تمرین ساعت سه باشد، دو یا سه ساعت قبل از شروع آن می‌روم و یک ساعت و نیم بعد از پایان می‌روم. در زمین تمرین، کادر پزشکی و مربی تناسب اندام حاضرند و زیر نظرشان تمرین می‌کنم. این کارها به جلوگیری از آسیب‌دیدگی کمک می‌کنند. خانه صلاح به اعتراف خودش بیشتر شبیه بیمارستان است تا یک خانه معمولی. خانه این فوتبالیست در لیورپول مجهز به سالن بدنسازی، دستگاه سرمادمانی است. و استخر است. اتاقک‌های سرمادمانی باعث افزایش میزان اکسیژن محلول در خون و بافت‌ها می‌شوند.

ستاره مصری به شوخی می‌گوید: من به بدنم گوش می‌دهم. اگر خسته باشم، سرمادمانی انجام می‌دهم. وقتی بچه‌ها به رختخواب می‌روند، می‌توانم به باشگاه بروم تا روی میز پینتا کار کنم. روی انعطاف‌پذیری تمرکز دارم. همسرم می‌گوید که زمان بیشتری را با دستگاه‌های ورزشی می‌گذرانم تا با او.

با این حال مهم‌ترین جنبه بازیابی، تغذیه مناسب است. صلاح سال‌هاست که رژیم سخت گرفته و به دلایل مذهبی و به توصیه متخصصان تغذیه هرگز الکل را امتحان نکرده است. او نان، پنیر و سایر محصولات لبنی معمولی و همچنین شکر نمی‌خورد. محصول اصلی روی میز این بازیکن کلم بروکلی است که تقریباً در هر وعده می‌خورد. کلم بروکلی با مرغ، ماهی، سبب‌زمینی شیرین، سبب‌جات، میوه‌ها، غلات کامل، حبوبات و آجیل تکمیل می‌شود.

محمد می‌گوید: من عاشق غذاخوردن هستم ولی روی رژیم غذایی بسیار سختگیرم. همیشه سالاد می‌خورم. وقتی به رستوران می‌روم، سوسی می‌خورم. شاید ماهی یک بار پینتا می‌خورم. عاشق همبرگرم اما سعی می‌کنم به هیچ وجه سمش نروم چون بعد از خوردن احساس سنگینی می‌کنم. غذای مورد علاقه صلاح کشری، غذای ملی مصری‌هاست که مخلوطی از برنج، پاستا، عدس و پیاز با سس گوجه‌فرنگی و سرکه است. وینگر لیورپول می‌گوید هر وقت به مصر می‌روود خیلی سریع سراغ خوردن این غذا می‌رود. در نهایت، صلاح به اعمال معنوی توجه زیادی دارد. او مسلمان است و به اصول دینش احترام می‌گذارد و در ماه رمضان هر گونه فعالیت در روز را حذف و شب‌ها یا صبح‌های زود تمرین می‌کند.

محمد همچنین هر روز مدیتیشن می‌کند و همچنین علاقه‌مند یوگاست که به او کمک می‌کنند با استرس روانی ناشی از مبارزه برای تمام جام‌ها با لیورپول در طول فصل کنار بیاید. اشتیاق صلاح بسه یوگا در زمین نمایان شده و او در خوشحالی بعد از گل‌هایش آن را نشان داده است. مهم‌ترین تمرین ذهنی ستاره مصری، تجسم‌کردن است؛ ایده‌ای که او از مایکل فلیس آموخته است: «من خیلی تصویرسازی می‌کنم و همیشه در ذهن خودم را در موقعیت‌های مختلف قرار می‌دهم و به همین خاطر وقتی با حریفی روبرو می‌شوم می‌دانم که باید چه کار کنم. این کار را بعد از بیدارشدن انجام می‌دهم. روی لبه تخت می‌صندلی می‌نشینم، چشماتم را می‌بندم و تصور می‌کنم که دوست دارم به چه چیزی برسم. به‌سادگی احساسات را تجسم می‌کنم. احساس مهم‌ترین چیز است و به من انرژی می‌دهد. وقتی چیزی را تجسم می‌کنید، اتفاق می‌افتد البته به شرطی که کار کنید، نه اینکه تنها تجسم کنید و منتظر بمانید.

کشتی

مهددی بر ترین فرنگی کار

اتحادیه جهانی کشتی شد



با این حال عملکرد حسینی در بازی‌های اخیر به خصوص در مقابل النصر بیانگر این بود که او می‌تواند یک تهدید جدی برای بیرانوند باشد و جایگاه شماره یک تیم ملی را متزلزل کند.

کمتر از ۲ هفته دیگر اردوی تیم ملی فوتبال در فیفادی ماه مارس آغاز می‌شود تا تیم کشورمان برای میزبانی از امارات در ۲۰ اسفند از ازبکستان در پنجم فروردین در مرحله نهایی انتخابی جام‌جهانی آماده شود. پیش‌بینی می‌شود مانند اردوهای اخیر، حسینی هم یکی از انتخاب‌های امیر قلعنوبی باشد و او در کنار بیرانوند و یک دروازه‌بان دیگر به اردوی تیم ملی فراخوانده شوند.

درخشش حسینی در بازی‌های اخیر و در آستانه بازی‌های تیم ملی در انتخابی جام‌جهانی در کنار نمایش پر فراز و نشیب بیرو، شاید کار قلعنوبیی را برای انتخاب شماره یک سخت کند؛ با این‌وجود اشتباهات بچه‌گانه بیسرو در لیگ در کنار تجربه بالای او سبب نخواهد شد جایگاش را از دست بدهد و همچنان حسینی با وجود درخشش، از روی نیمکت‌نظاره‌گر بازی‌های تیم ملی به خصوص در بازی‌های حیاتی باشد و با اینکه باید منتظر تصمیم دیگری از سوی سرمربی تیم ملی باشیم.