

نگاه

کاهش خشم و پرخاشگری راهی به سوی آرامش و بهبود روابط

خشم و پرخاشگری احساساتی هستند که در صورت عدم مدیریت، می‌توانند تأثیرات منفی جدی بر روابط شخصی، محیط‌های کاری و سلامت جسمی و روانی فرد داشته باشند. این احساسات معمولاً نتیجه استرس، ناامیدی، یا ناکامی در مواجهه با مشکلات هستند و در مواقعی که به درستی کنترل نشوند، به پرخاشگری و حتی خشونت منجر می‌شوند. بنابراین، یادگیری راه‌های کاهش خشمم و پرخاشگری نه تنها به آرامش درونی فرد کمک می‌کند، بلکه موجب بهبود روابط اجتماعی و ارتقای کیفیت زندگی می‌شود.
۱. شناسایی و درک عواملی که موجب خشم می‌شوند: اولین قدم در کنترل خشم، شناسایی و درک عواملی است که باعث تحریک آن می‌شوند. با دقت به احساسات و واکنش‌های خود توجه کنید و سعی کنید علت اصلی خشم را پیدا کنید. آیا این احساس ناشی از کمبود خواب، استرس کاری یا مسائل شخصی است؟ یا شناخت بهتر علل، می‌توان راهکارهای مناسبی برای مقابله با آن پیدا کرد.
۲. استفاده از تکنیک‌های تنفسی و مدیتیشن: تنفس عمیق و تمرینات آرامش‌بخش می‌توانند در لحظات عصبانیت به فرد کمک کنند تا به سرعت آرامش پیدا کند. تکنیک‌هایی مانند تنفس ۴-۷-۸ (چهار ثانیه نفس بکشید، هفت ثانیه نفس را نگه دارید، و هشت ثانیه به آرامی نفس را بیرون دهید) می‌توانند سیستم عصبی را آرام کرده و واکنش‌های خشم را کاهش دهند. همچنین، مدیتیشن و یوگا می‌توانند به تمرکز و آرامش ذهنی کمک کنند.
۳. ورزش و فعالیت بدنی: ورزش یک روش عالی برای تخلیه انرژی منفی است. فعالیت بدنی موجب ترشح هورمون‌های خوشحال‌کننده مانند اندورفین می‌شود که به کاهش استرس و بهبود خلق‌و‌خو کمک می‌کند، حتی پیاده‌روی روزانه می‌تواند تأثیرات مثبتی در کاهش خشم و افزایش انرژی مثبت داشته باشد.
۴. تمرین صبر و تحمل: یکی از مهم‌ترین راه‌های مقابله با خشم، یادگیری صبر است. در موقعیت‌هایی که احساس عصبانیت می‌کنید، تلاش کنید تا کمی خود را از موقعیت دور کرده و چند لحظه به نفس کشیدن و فکر کردن اختصاص دهید. این زمان کوتاه به شما این فرصت را می‌دهد که واکنش خود را کنترل کرده و واکنش‌های منطقی‌تر را مشاهده‌تری داشته باشید.
۵. گفتگو کرده و ارتباط موثر: گاهی اوقات پرخاشگری ناشی از عدم توانایی در بیان احساسات به روش صحیح است. آموزش مهارت‌های ارتباطی و گفت‌وگو می‌تواند به افراد کمک کند تا به صورت سازنده‌تری احساسات خود را بیان کنند. صحبت کردن در مورد مشکلات به جای فریاد زدن یا پرخاشگری، نه تنها به حل مشکلات کمک می‌کند، بلکه روابط را مستحکم‌تر می‌کند.
۶. درک دیدگاه دیگران: یکی از دلایل اصلی بروز خشم، ناتوانی در درک دیدگاه و احساسات دیگران است. تمرین همدلی و تلاش برای درک احساسات دیگران می‌تواند به کاهش سوءتفاهم‌ها و تنش‌ها کمک کند. وقتی فرد نتواند از دیدگاه دیگری به موقعیت نگاه کند، احتمال کاهش خشم و پرخاشگری بیشتر خواهد بود.
۷. نظارت بر افکار و تغییر نگرش: افکار منفی و بدبینانه می‌توانند موجب تشدید خشم و پرخاشگری شوند. تغییر نگرش به مسائل و تمرین تفکر مثبت، می‌تواند به فرد کمک کند تا به جای تمرکز بر مشکلات، به راه‌حل‌ها و نکات مثبت توجه کند. این تغییر در نگرش می‌تواند از شدت عصبانیت بکاهد و احساسات مثبت‌تری به بار آورد.
۸. کمک گرفتن از مشاور یا روانشناس: در مواردی که خشمم و پرخاشگری به یک مشکل مزمن تبدیل شده باشد، مشاوره با یک روانشناس یا مشاور می‌تواند کمک‌کننده باشد. روانشناس می‌توانند به ارائه روش‌های درمانی مناسب، به فرد کمک کنند تا مهارت‌های کنترل خشمم را یاد بگیرد و از آسیب‌های ناشی از آن جلوگیری کند.ر نهایت، کنترل خشم و پرخاشگری یک فرایند مداوم است که نیازمند تمرین مداوم است. با بکارگیری تکنیک‌های مناسب و داشتن نگرش مثبت، می‌توان این احساسات را مدیریت کرد و زندگی‌ای آرام‌تر و موفق‌تر داشت.

معاونت اجتماعی کلاتری ۱۱۴ غیاثی

هواشناسی

افزایش نسبی دمای هوای تهران

اداره کل هواشناسی تهران ضمن اشاره به افزایش نسبی دما در تهران از فردا (۱۴ اسفندماه) تا جمعه (۱۷ اسفندماه) از بارش برف و باران در نیمه شمالی و ارتفاعات و بارش باران در نیمه جنوبی این استان از اواخر وقت چهارشنبه (۱۵ اسفندماه) خبر داد. به گزارش هواشناسی، پدیده‌های مهندسی و بررسی نقشه‌های بخر طی چند روز آینده آسمان استان تهران کمی ابری تا نیمه ابری همراه با وزش باد پیش‌بینی می‌شود.همچنین از امروز (۱۴ اسفندماه) تا چهارشنبه (۱۵ اسفندماه) مناطق پرتردد شهری گاهی همراه با غبار محلی مورد انتظار خواهد بود. از اواخر وقت چهارشنبه تا پنجشنبه (۱۶ اسفندماه) در نیمه شمالی به‌ویژه ارتفاعات از بعضی ساعات، بارش برف و باران و در نیمه جنوبی بارش باران مورد انتظار خواهد بود.

هواشناسی

افزایش نسبی دمای هوای تهران

اداره کل هواشناسی تهران ضمن اشاره به افزایش نسبی دما در تهران از فردا (۱۴ اسفندماه) تا جمعه (۱۷ اسفندماه) از بارش برف و باران در نیمه شمالی و ارتفاعات و بارش باران در نیمه جنوبی این استان از اواخر وقت چهارشنبه (۱۵ اسفندماه) خبر داد. به گزارش هواشناسی، پدیده‌های مهندسی و بررسی نقشه‌های بخر طی چند روز آینده آسمان استان تهران کمی ابری تا نیمه ابری همراه با وزش باد پیش‌بینی می‌شود.همچنین از امروز (۱۴ اسفندماه) تا چهارشنبه (۱۵ اسفندماه) مناطق پرتردد شهری گاهی همراه با غبار محلی مورد انتظار خواهد بود. از اواخر وقت چهارشنبه تا پنجشنبه (۱۶ اسفندماه) در نیمه شمالی به‌ویژه ارتفاعات از بعضی ساعات، بارش برف و باران و در نیمه جنوبی بارش باران مورد انتظار خواهد بود.

هواشناسی

اختتامیه دوره تربیت مربیان آموزش ترافیک تهران به میزبانی منطقه ۱۴

مراسم اختتامیه دوره تربیت مربیان آموزش ترافیک بوستان‌ها و شهرک‌های ترافیک شهر تهران دراستای فرهنگ‌سازی و اصلاح رفتارهای ترافیکی به میزبانیمعاونت حمل و نقل ترافیک شهرداری منطقه ۱۴ برگزار شد.

به گزارش روابط عمومی شهرداری منطقه ۱۴، رضا تربت جو معاون حمل و نقل و ترافیک منطقه گفت: در این مراسم که با حضور مسئولان ارشد شهری و پلیس راهور در بوستان آموزش ترافیک منظرهگر گزار شد، به تحول در آموزش ترافیک و افزایش بودجه فرهنگی تأکیدو با اهداف تقدیرنامه‌ها، تندیس‌ها، گواهینامه‌های آموزشی، از مربیان و مدیران آموزش ترافیک مناطق ۱۳گانهٔ قدرانی به عمل آمد. تربت جو این برنامه‌ها را مثبت و گامی مؤثر در مسیر تقویت آموزش‌های ترافیکیو ارتقای ایمنی شهری برشمرد. مهدی گلشنی مدیرکل حمل‌ونقل عمومی و ترافیکنیز با تأکید بر لزوم توجه جدی به آموزش ترافیک گفت:از مجموع ۲ هزار میلیارد تومان اعتبار ترافیکی شهر تهران، تنها ۲۰ میلیارد تومان به آموزش اختصاص یافته و این نشان‌دهنده نیاز به تحول در فرهنگ‌سازی و اصلاح رفتارهای ترافیکی است.وی همچنین از منطقه ۱۴ به‌عنوان میزبان این دوره تقدیر ویژه کرد و بر نقش اثرگذار این منطقه در اجرای برنامه‌های آموزشی ترافیکی شهر تهران تأکید داشت.در ادامه دکتر رامشینی از افزایش بودجه آموزش ترافیک مناطق و تحول جدی در بوستان‌های آموزش ترافیک در سال ۱۴۰۴ خبر داد و حمایت کامل سازمان را از برنامه‌های آموزشی مناطق اعلام کرد. در پایان مراسم نیز صالح‌یادپرینس اداره آموزش ترافیک معاونت آموزش سازمانبیمیان‌نامه رسمی ارتقای فرهنگ ترافیک را قرائت کرد و مربیان حاضر با امضای آن تعهد خود را برای استمرار آموزش و فرهنگ‌سازی در سطح شهر تهران اعلام کردند.

اجرای نهضت مردمی

درختکاری تهران سبز در منطقه ۲

طرح نهضت درختکاری باهدف توسعه فضاهای سبز شهری و کاهش آلودگی‌های زیست‌محیطی با کاشت بیش از ۲۵ هزار اصله نهال در منطقه ۲ در حال اجرا است.

به گزارشروابطعمومی شهرداری منطقه ۲،علی اصغر طاهری، معاون خدمات شهری و محیط‌زیست منطقه اظهار کرد: به‌منظور ارتقای زیبایی شهر و داشتن شهری به‌دوراز آلودگی هوا و باتوجه‌به نزدیک‌شدن به هفته‌های پایانی سال، طرح فراگیر کاشت نهال در معابر و بوستان‌های منطقه ادامه دارد.

مانور سراسری زلزله در کلاتشهر

تهران، پنجشنبه دوم اسفند ماه برگزار شد. علی نصیری رئیس سازمان پیشگیری و مدیریت بحران ششهر تهران، در نشست خبری مانور سراسری زلزله، آمادگی برای وقوع زلزله احتمالی در تهران را زیر ۵۰ درصد خوانسد و گفت: علی رغم تلاش‌های صورت گرفته در دستگاه‌های مختلف، آمادگی فعلی در صورت وقوع زلزله در پایتخت کافی نیست.

او با اشاره به سرعت رفتن برخی از تجهیزات ثبت زمین لرزه در برخی از نقاط شهر و استان تهران، گفت: سرعت این تجهیزات ددرسهایی را به ویژه در ثبت زمین لرزه‌ها در برخی نقاط به وجود می‌آورد.

مهدی زارع، استاد پژوهشکده زلزله شناسی، می‌گوید: در شرایطی که ما در کشور با مشکلات اقتصادی زیادی روبرو هستیم و تحریم‌های سنگین هم همچنان وجود دارند، سازمان‌های مربوطه تجهیزات لرزه‌نگاری و لرزه‌شناسی را با هزار گرفتاری تهیه می‌کنند و اگر دزدی اتفاق بیفتد و تجهیزات به سرقت بروند، عملاً جایگزین کردن این دستگاه‌ها و تجهیزات کار بسیار سخت و در خیلی از مواقع غیرممکن خواهد بود.

او می‌گوید: مواردی از سرقت تجهیزات لرزه‌نگاری بوده است که بعد از مدتی پلیس اطلاع داده که تجهیزات و دستگاه‌ها پیدا شده‌اند و معلوم می‌شود که فرد یا افرادی که به سرقت اقدام کرده‌اند، نتوانسته‌اند از این تجهیزات پیشرفته استفاده کنند و آن‌ها را به فروش برسانند و معمولاً مجبورند آن‌ها را دور بیندازند.

استاد پژوهشکده زلزله‌شناسی تأکید می‌کند: درست است که تجهیزات و دستگاه‌های لرزه‌نگاری ابزار گران قیمتی هستند اما عملاً استفاده عمومی هم ندارند و به موسسه دیگری هم نمی‌شود آن‌ها را فروخت و اگر پس از سرقت به موسسه دیگری فروخته شوند، فوری سرخ آن پیدا می‌شود که دستگاه‌ها چه هستند و از کجا آمده‌اند. زارع همچنین تصریح می‌کند:

مردم‌سالاری

آمادگی تهران در برابر زلزله زیر ۵۰ درصد است

سرقت تجهیزات لرزه‌نگاری



وجود داشته است. زارع اضافه می‌کند:

یک مورد دیگری که از دزدی بیشتر آسیب می‌زند این است که دستگاه‌هایی که الان حدود ۳۰ سال از نصب آن‌ها می‌گذرد و به تعویض و به روزرسانی نیاز دارند، در حال خراب شدن هستند؛ یعنی دزدی تجهیزات یک طرف و خراب و از رده خارج شدن تجهیزات هم در طرف دیگر ماجرا قیـرار دارد. او تأکید می‌کند: گرفتنی مهم این است که نسلی از ابزار لرزه‌نگاری و لرزه‌شناسی از رده خارج می‌شوند و دیگر قابل استفاده نیستند و می‌بینیم اتفاقی که می‌افتد این است که جایگزین کردن آن‌ها به دلایل پژوهشگاه لرزه‌شناسی تا کنون در مواردی شـاـده به سرقت رفتن تجهیزات لرزه‌نگاری وجود تحریرها و … ممکن نیست و خیلی وقت‌ها چند تا از ایستگاه‌های شبکه‌های مختلف به دلایل مختلف مثل سرقت و از کارافتادگی از رده خارج شده که در عمل از کارافتادگی بیشتر باعث غیرفعال شدن ایستگاه‌های لرزه‌نگاری و لرزه‌شناسی می‌شوند. به گزارش خبرنگار این رسانه، سرارقال باید بگویم که به تجهیزات

دستگاه‌های لرزه‌نگاری و لرزه‌شناسی دست نگذارند؛ به دردتان نمی‌خورد، پولی برایتان ندارد و کنجکاو بیخود نکند و در سرقت این تجهیزات امکان هر اتفاقی وجود دارد. و حادثه‌ای مثل برق گرفتگی وجود دارد. او خاطرنشان می‌کند: بیشتر تجهیزات لرزه‌نگاری ما وارداتی است و یک سری تجهیزات ساخت داخل هم الان ایجاد شده است که درصدی از قطعات آن در داخل تولید می‌شود و بخشی هم وارد می‌شوند. آنچه که در حال حاضر به عنوان تجهیزات لرزه‌نگاری و لرزه‌شناسی در کشور نصب شده است همه وارداتی است و ان شالله نسل بعدی این تجهیزات، تجهیزات تولید داخل خواهد بود و البته هر دو نوع وارداتی و تولید داخل تجهیزات لرزه‌نگاری قیمت بسیار بالایی دارند. استاد پژوهشکده زلزله‌شناسی می‌گوید: دستگاه‌های لرزه‌نگاری انواع مختلفی مثل سرعت‌نگار، لرزه‌نگار و شتاب‌نگار را دربرمی‌گیرد و قیمت هر کدام متفاوت است و حتی اگر بـودجه مورد نیاز برای خرید و تهیه دوباره تجهیزات و دستگاه‌ها پس از سرقت یا تخریب تأمین شود، جایگزین کردن آن‌ها بسیار سخت است.

شرکت SGS در دریافت کند همچنین در طول ۱۱ سال

با هفت ممیزی مستمر، محک در موقعیت اولین سازمان

مردم نهاد جهان در استاندارد SGS قرار گرفته و در

نسایت SGSدر بین ۳۵۰ سازمان مردمنهاد در جهان،

بالاترین امتیاز جهانی را دریافت کرد.احمدیان در ادامه به اهداف استراتژیک محک طی سال‌های اخیر اشاره کرد و گفت: ما به دنبال رسیدن به مدل‌های جهانی هستیم بر همین مبنا طی سال‌های اخیر استراتژی تحول دیجیتال راندیال کردیم- و می‌خواهیم فرایند دریافت کمک‌ها برای آنکه سرویس‌های اتریخش برای پاسخگویی، سرعت و … در بستر دیجیتال انجام گیرد. همچنین استراتژی تحول درمان را برای رسیدن به درمان‌های چند تخصصی در سرطان کودکان پیگیری کردیم و بر این اساس طی سال‌های ۲۰۳ تا ۱۴۰۴

درمان تخصصی تومورهای مغزی کودکان در محک دنبال می‌شود.

آرانب احمدیان با اشاره به سه دیدگاه رایج درباره مسئولیت اجتماعی بیان کرد: در نخستین رویکرد میلتون فریدمن معتقد است تنها یک مسئولیت اجتماعی برای کسبو کار وجود دارد و آن پرداختن به کسب و کار قانونی و رقابت آزاد برای تولید بیشترین مقدار سود برای سهامداران است. اما در دیدگاه دیگر مایکل پورتر می‌گوید در رویکرد استراتژیک مسئولیت اجتماعی یک شرکت باید تأثیر در زنجیره ارزش آن منجر شود. رویکرد سوم نیز نسبت به مسئولیت اجتماعی که توسط اتحادیه اروپا بیان شده بیان می‌کند که مسئولیت اجتماعی شرکت‌ها حرکتی فراتر از حداقل الزامات قانونی است که به صورت داوطلبانه انجام شده است و شرکت‌ها آن را جز منافع بلند مدت خود تلقی می‌کنند. به گفته احمدیان مسئولیت اجتماعی شرکت‌ها می‌تواند در حوزه‌های اقتصادی، زیست محیطی و اجتماعی انجام گیرد.

مدیرعامل موسسه محک در ادامه به برخی از پروژه‌های کلیدی که با همکاری مسئولیت اجتماعی شرکت‌ها انجام گرفته اشاره کرد و توضیح داد: مرکز پذیره نوسنی سلول‌های بنیادی خون ساز محک به عنوان نخستین پروژه مسئولیت اجتماعی محک و یک نگاه اقتصادی در حاشیه چهارمین همایش بین المللی مسئولیت اجتماعی شرکت‌ها در محک رونمایی و معرفی شد. این مرکز پس از ۹ سال تحقیق و بررسی در قالب یک پروژه مسئولیت اجتماعی با بخش خصوصی شکل گرفته است و بر اساس این تفاهنامه هزینه HLA typing و ثبت ۵ هزار

نمونه مرتبط به داوطلبان اهدای سلول‌های بنیادی خون ساز به مبلغ دو میلیارد تومان تأمین شد. بالغ بر ۱۲ هزار نفر در این مرکز ثبت نام کردند و تاکنون نیز ۹۰۹ نمونه سازگار یافت شده است و ۱۱ پیوند موفق انجام شده است.وی یادآور شد: چنانچه این مرکز راه اندازی شده بود باید این نمونه‌ها از خارج کشور تأمین می شد که هزینه هر اقدام موفق آن بالغ بر ۲۰ هزار یورو است. این پروژه در سال ۲۰۱۷ توانست نشان طلای انجمن مدیریت پروژه (IPMA) در بخش پروژه‌های توسعه پایدار را کسب کند.

احمدیان با اشاره به پروژه مسئولیت اجتماعی تهیه دو دستگوشه رادوتراپی به مبلغ ۱۵۰ میلیارد تومان برای بیمارستان فوق تخصصی محک بیان کرد: این پروژه نیز در قالب همکاری با یکی از ایلیکیشن‌های پرداخت اجرا شد و با همدلی ۱/۳ میلیون نفر از جامعه کاربران آن ایلیکیشن این مبلغ جمع‌آوری شد.

واحدهای صنعتی نمی‌توانند در روز فعالیت

کنند؛ اما به خاطر کمک به مسائل مالی این افراد، مقرر شد این صنوف مانند جگرگی‌ها و غیره مجوز فعالیت اذان تا اذان را بگیرند و پزشکی و تشخیص در محک، همچنان درمان به دارو وابسته است و هدف این پوشش تأمین بخشی از هزینه‌های دارو و درمان بیش از ۱۲ هزار و ۵۰۰ کودک تحت درمان است.

سه‌شنبه ۱۴ اسفند۱۴۰۳– ۳ رمضان ۱۴۴۶ – ۴ مارس ۲۰۲۵ – سال بیست‌و‌چهارم – شماره ۶۴۹۲

مردم نهاد

مدیرعامل محک:

مسئولیت اجتماعی پروداخت اعانه نیست

آرانب احمدیان مدیر عامل مؤسسه محک گفت: مسئولیت اجتماعی پرداخت اعانه نیست و یک اقدام برای توسعه پایدار است.

ششمین همایش بین‌المللی مسئولیت اجتماعی با محورهای اصلی «مسئولیت اجتماعی در قلب تصمیمات» و «کودکان سالم، جوانان آینده، خلق ارزش» در مؤسسه خیریه محک برگزار شد. در این همایش علمی که با همراهی اتاق بازرگانی، صنایع، معادن و کشاورزی ایران، اتاق‌های اساتنی، اتاق‌های مشترک و تشکل‌های اقتصادی برگزار شد، فعالان متعهد حوزه مدیریت، اقتصاد و مسئولیت اجتماعی حضور داشتند و داش و تجربیات خود را بیان کردند.

آرانب احمدیان مدیرعامل مؤسسه خیریه محک در این مراسم توضیحاتی را درباره ادوارهای گذشته همایش بین‌المللی مسئولیت اجتماعی در محک ارائه کرد و گفت: در حال حاضر، ۳۰۰ هزار نفر سالانه در جهان به سرطان مبتلا می‌شوند که در کشورهای توسعه یافته با درآمد بالا برای ۸۰ درصد آنها شناسن بقا یا داروهای موجود، وجود دارد. اما در کشورهای با درآمد متوسط و کم، شناسن بقا به ۲۰ درصد می‌رسد. خوشبختانه در ایران با فعالیت مؤسسه محک شناسن بقا در کودکان به ۴۰ درصد افزایش یافته است.وی با بیان اینکه محک طی سی و سه سال گذشته با تمرکز استراتژیک روی

سرطان کودکان توانسته در ایران به موفقیت دست پیدا کند بیان کرد: فعالیت خیریه‌هایی مانند محک از آنجا اهمیت می‌یابند که می‌توانند با فعالیت سیستمی بر کمک‌های نیکوکاران ارزش افزوده ایجاد کنند. مدیرعامل محک در این باره گفت: از هر ۱۰۰ تومان عوایدی که به محک کمک می‌شود، تقریباً ۱۱ تومان برای هزینه‌های بالاسری اداره سازمان مصرف می‌شود، ۸۴ تومان هزینه‌های گروه هدف شامل کودکان مبتلا به سرطان و خانواده‌های آنهاست و در نهایت ۵ تومان نیز برای تحقیق و توسعه مصرف می‌شود. بنابراین ۸۹ درصد کمک‌ها مستقیماً برای کودکان مبتلا به سرطان پرداخت می‌شود. تمام این هزینه‌ها سرمایه‌گذاری زیرساختی است برای آنکه سرویس‌های اتریخش برای دوره طولانی زمانی داشته باشیم.به گفته احمدیان، اکنون محک در ۲۹ استان کشور و در ۴۱ بیمارستان دولتی و دانشگاهی کودکان مبتلا به سرطان را تحت حمایت قرار داده است. همچنین تا پایان سال ۲۰۲۰، ۱۴۰۲

بیش از ۴۵ هزار پرونده در محک تشکیل شده است و بیش از ۱۸ هزار کودک نیز به بهبودی دست یافته‌اند. محک اولین موسسه‌ای است که مقام مشورتی کسب‌وکارهای اقتصادی اجتماعی سازمان ملل را دریافت کرده است. محک در سال ۱۳۸۶ وارد اولین ممیزی NGO benchmarking شرکت بازرسی بین‌المللی SGSگشت و موفق شد به عنوان اولین سازمان مردم

نهاد در خاورمیانه، گواهی‌نامه NGO benchmarking

شرکت SGSدر دریافت کند همچنین در طول ۱۱ سال

با هفت ممیزی مستمر، محک در موقعیت اولین سازمان

مردم نهاد جهان در استاندارد SGS قرار گرفته و در

نسایت SGSدر بین ۳۵۰ سازمان مردمنهاد در جهان،

بالاترین امتیاز جهانی را دریافت کرد.احمدیان در ادامه به اهداف استراتژیک محک طی سال‌های اخیر اشاره کرد و گفت: ما به دنبال رسیدن به مدل‌های جهانی هستیم بر همین مبنا طی سال‌های اخیر استراتژی تحول دیجیتال راندیال کردیم- و می‌خواهیم فرایند دریافت کمک‌ها برای آنکه سرویس‌های اتریخش برای پاسخگویی، سرعت و … در بستر دیجیتال انجام گیرد. همچنین استراتژی تحول درمان را برای رسیدن به درمان‌های چند تخصصی در سرطان کودکان پیگیری کردیم و بر این اساس طی سال‌های ۲۰۳ تا ۱۴۰۴

درمان تخصصی تومورهای مغزی کودکان در محک دنبال می‌شود.

آرانب احمدیان با اشاره به سه دیدگاه رایج درباره مسئولیت اجتماعی بیان کرد: در نخستین رویکرد میلتون فریدمن معتقد است تنها یک مسئولیت اجتماعی برای کسبو کار وجود دارد و آن پرداختن به کسب و کار قانونی و رقابت آزاد برای تولید بیشترین مقدار سود برای سهامداران است. اما در دیدگاه دیگر مایکل پورتر می‌گوید در رویکرد استراتژیک مسئولیت

اجتماعی یک شرکت باید تأثیر در زنجیره ارزش آن منجر شود. رویکرد سوم نیز نسبت به مسئولیت اجتماعی که توسط اتحادیه اروپا بیان شده بیان می‌کند که مسئولیت اجتماعی شرکت‌ها حرکتی فراتر از حداقل الزامات قانونی است که به صورت داوطلبانه انجام شده است و شرکت‌ها آن را جز منافع بلند مدت خود تلقی می‌کنند. به گفته احمدیان مسئولیت اجتماعی شرکت‌ها می‌تواند در حوزه‌های اقتصادی، زیست محیطی و اجتماعی انجام گیرد.

مدیرعامل موسسه محک در ادامه به برخی از پروژه‌های کلیدی که با همکاری مسئولیت اجتماعی شرکت‌ها انجام گرفته اشاره کرد و توضیح داد: مرکز پذیره نوسنی سلول‌های بنیادی خون ساز محک به عنوان نخستین پروژه مسئولیت اجتماعی محک و یک نگاه اقتصادی در حاشیه چهارمین همایش بین المللی مسئولیت اجتماعی شرکت‌ها در محک رونمایی و معرفی شد. این مرکز پس از ۹ سال تحقیق و بررسی در قالب یک پروژه مسئولیت اجتماعی با بخش خصوصی شکل گرفته است و بر اساس این تفاهنامه هزینه HLA typing و ثبت ۵ هزار نمونه مرتبط به داوطلبان اهدای سلول‌های بنیادی خون ساز به مبلغ دو میلیارد تومان تأمین شد. بالغ بر ۱۲ هزار نفر در این مرکز ثبت نام کردند و تاکنون نیز ۹۰۹ نمونه سازگار یافت شده است و ۱۱ پیوند موفق انجام شده است.وی یادآور شد: چنانچه این مرکز راه اندازی شده بود باید این نمونه‌ها از خارج کشور تأمین می شد که هزینه هر اقدام موفق آن بالغ بر ۲۰ هزار یورو است. این پروژه در سال ۲۰۱۷ توانست نشان طلای انجمن مدیریت پروژه (IPMA) در بخش پروژه‌های توسعه پایدار را کسب کند.

احمدیان با اشاره به پروژه مسئولیت اجتماعی تهیه دو دستگوشه رادوتراپی به مبلغ ۱۵۰ میلیارد تومان برای بیمارستان فوق تخصصی محک بیان کرد: این پروژه نیز در قالب همکاری با یکی از ایلیکیشن‌های پرداخت اجرا شد و با همدلی ۱/۳ میلیون نفر از جامعه کاربران آن ایلیکیشن این مبلغ جمع‌آوری شد.

واحدهای صنعتی نمی‌توانند در روز فعالیت کنند؛ اما به خاطر کمک به مسائل مالی این افراد، مقرر شد این صنوف مانند جگرگی‌ها و غیره مجوز فعالیت اذان تا اذان را بگیرند و پزشکی و تشخیص در محک، همچنان درمان به دارو وابسته است و هدف این پوشش تأمین بخشی از هزینه‌های دارو و درمان بیش از ۱۲ هزار و ۵۰۰ کودک تحت درمان است.