

هفت روش مدیریت استرس در محیط پرنوسان و واکا حسین چناری

ووکا مخفف عبارات نوسان، عدم‌قطعیت، پیچیدگی و ابهام است. چارچوبی است که برای توصیف ماهیت پویا و غیرقابل پیش‌بینی دنیای مدرن ما استفاده می‌شود. درک ووکا بسیار مهم است زیرا به افراد و سازمان‌ها کمک می‌کند تا چالش‌ها را هدایت کنند، تصمیمات آگاهانه بگیرند و در میان تغییرات دائمی پیشرفت کنند.

یکی از پیامدهای دنیای ووکا استرس و فشارهای روانی است. اکنون استرس و مدیریت استرس به بخشی از زندگی روزمره افراد تبدیل شده است و بر بهره‌وری تأثیر می‌گذارد و مشکلاتی را برای سلامتی ایجاد می‌کند تا آنجا که سازمان جهانی بهداشت نسبت به سطوح بالای نگرانی و ناراحتی در دنیای امروز که باعث اپیدمی استرس می‌شود، هشدار داده است.

دلایل استرس در محل کار

دلایل زیادی وجود دارد که ممکن است تیم شما در محل کار تحت فشار قرار گیرد. به عنوان یک مدیر مهم است که بتوانید عوامل استرس‌زا را در دفتر خود شناسایی کنید. انجام این کار به این معنی است که می‌توانید اقداماتی را برای به حداقل رساندن تأثیر آن‌ها انجام دهید.

استرس را می‌توان با ترکیبی از یکی از عوامل زیر تشدید کرد: شرایط کاری دشوار، مدیریت ضعیف، حجم کار غیر قابل کنترل، ساعت‌های طولانی کار، انتظارات و مسئولیت‌های نامشخص، اولویت‌های متناقض، درگیری بین اعضای تیم، سطوح پایین اعتماد، عدم حمایت، عدم همکاری تیمی و عدمقطعیت شغلی.

اگرچه بعید است که تمام تیم شما به یکباره از استرس مزمن رنج ببرند، استرس می‌تواند مسری باشد. اعضای تیم پر استرس می‌توانند تأبای خود کمتری داشته باشند که این موضوع جدا از تأثیرگذاری بر عملکرد، می‌تواند روحیه و هماهنگی تیم را نیز از بین ببرد. یک کارمند پر استرس ممکن است به همکاران خود ضربه بزند یا به روش‌های دیگری رفتار کند که باعث شود بقیه اعضای تیم نیز احساس استرس کنند. بنابراین اگر با سرعت با استرس ناشی از کار مقابله کنید، انجام این کار به نفع شما مشکل‌ساز شود.

اقدامات لازم برای مدیریت استرس

۱. عوامل استرس‌زا را ببگیری کنید: یک دفتر یادداشت داشته باشید تا مشخص کنید کدام موقعیت‌ها بیشترین استرس را ایجاد می‌کنند و چگونه به آن‌ها پاسخ می‌دهید. افکار، احساسات و اطلاعات خود را در مورد محیط، وظایف افراد و شرایط درگیر، شرایط فیزیکی و نحوه عملکرد خود ثبت کنید. صدیاتان را بلند کردید؟ پیاده‌روی رفتید؟ یادداشت‌برداری می‌تواند به شما کمک کند تا الگوهایی را در بین عوامل استرس‌زا و واکنش‌های خود به آن‌ها پیدا کنید.

۲. پاسخ‌های سالم را توسعه دهید: به جای تلاش برای مبارزه با استرس با فست‌فود یا سیگار، تمام تلاش خود را انجام دهید تا زمانی که احساس می‌کنید تنش بالا می‌رود، انتخاب‌های سالمی داشته باشید. ورزش یک کاهش‌دهنده استرس عالی است. یوگا می‌تواند یک انتخاب عالی باشد، اما به شکلی از فعالیت بدنی مفید است. همچنین زمانی را برای سرگرمی‌ها و فعالیت‌های مورد علاقه خود اختصاص دهید. چه خواندن یک رمان، رفتن به کنسرت، یا بازی با خانواده، مطمئن شوید که زمانی را برای چیزهایی که باعث لذت شما می‌شوند، اختصاص دهید. خواب کافی و کیفیت نیز برای مدیریت مؤثر استرس مهم است. با محدود کردن مصرف کافئین در اواخر روز و به حداقل رساندن فعالیت‌های تحریک‌کننده مانند استفاده از کامپیوتر و تلویزیون در شب، عادات خواب سالم ایجاد کنید.

۳. حد و مرزها را تعیین کنید: در دنیای دیجیتال امروزی، احساس فشار برای در دسترس بودن ۲۴ ساعته امری عادی است. اما شما باید برخی از مرزهای کاری و زندگی را برای خود تعیین کنید. این ممکن است به این معنی باشد که یک قانون برای چک نکردن شبکه‌های اجتماعی در هنگام عصر، یا پاسخ ندادن به تلفن در هنگام شام ایجاد کنید. اگرچه افراد در مورد ترکیب کردن کار و زندگی خانگی ترجیحات متفاوتی دارند، اما ایجاد برخی مرزهای واضح بین این حوزه‌ها می‌تواند احتمال تضاد کار و زندگی و استرس ناشی از آن را کاهش دهد.

۴. برای بازیابی انرژی ورتزی وقت بگذارید: برای جلوگیری از تأثیرات منفی استرس مزمن و فرسودگی شغلی، ما به زمان نیاز داریم تا دوباره سرشار از انرژی شده و به سطح عملکرد قبل از استرس خود برگردیم. این فرآیند بهبودی مستلزم «قطع ارتباط» با محل کار و داشتن دوره‌هایی از زمانهایی است که نه درگیر فعالیت‌های مربوط به کار هستید و نه به کار فکر می‌کنید. به همین دلیل بسیار مهم است که هر از گاهی به روشی که متناسب با نیازها و ترجیحات شما باشد، ارتباط خود را قطع کنید. اجازه ندهید روزهای تعطیلات شما هدر برود. در صورت امکان، زمانی را برای استراحت در نظر بگیرید تا با احساس سرزندگی دوباره به محل کار خود بازگردید و برای بهترین عملکرد خود آماده باشید. وقتی نمی‌توانید مرخصی بگیرید، با خاموش کردن تلفن هوشمند خود و تمرکز روی فعالیت‌های غیر کاری برای مدتی، به آرامش خود کمک کنید. ۵. یاد بگیرید چگونه استراحت کنید: تکنیک‌هایی مانند ذهن آگاهی، تمرینات تنفس عمیق و تمرکز حواس (حالتی که در آن شما به‌طور فعال تجربیات و افکار فعلی را بدون قضاوت در مورد آن‌ها مشاهده می‌کنید) می‌توانند به از بین بردن استرس کمک کنند. با اختصاص دادن چند دقیقه هر روز به یک فعالیت ساده مانند تنفس، پیاده‌روی یا لذت بردن از یک وعده غذایی این کار را آغاز کنید. مهارت تمرکز هدفمند بر روی یک فعالیت واحد بدون حواس‌پرتی با تمرین‌گوفتی می‌شود و خواهد بود که می‌توانید آن را در بسیاری از جنبه‌های مختلف زندگی خود به کار ببرید.

۶. با مدیر خود صحبت کنید: سلامت کارکنان با بهره‌وری در کار مرتبط است. بنابراین رئیس شما انگیزه‌ای برای ایجاد یک محیط کاری دارد که رفاه کارکنان را ارتقا می‌دهد.

با گفتگوی باز با سرپرست خود شروع کنید. هدف از این کار تهیه لیستی از شکایات نیست، بلکه ارائه یک برنامه مؤثر برای مدیریت عوامل استرس‌زا است که شناسایی کرده‌اید، تا بتوانید بهترین عملکرد خود را در کار انجام دهید. در حالی که برخی از بخش‌های برنامه ممکن است برای کمک به بهبود مهارت‌های خود در زمینه‌های مانند مدیریت زمان طراحی شده باشد، عناصر دیگر ممکن است شامل شناسایی منابع سلامتی تحت حمایت کارفرما باشد که می‌توانید از آن‌ها استفاده کنید، شفاف‌سازی آنچه از شما انتظار می‌رود، دریافت منابع لازم یا حمایت از همکاران، کار خود را غنی کنید تا وظایف چالش‌برانگیزتر یا معنادارتری را شامل شود، یا تغییراتی در فضای کاری فیزیکی خود ایجاد کنید تا آن را راحت‌تر کرده و فشار را کاهش دهید.

۷. کمی کمک و پشتیبانی دریافت کنید: پذیرش کمک از دوستان قابل اعتماد و اقارب خانواده می‌تواند توانایی شما را در مدیریت استرس بهبود بخشد.

کارفرمای شما همچنین ممکن است منابع مدیریت استرس را از طریق برنامه کمک به کارمند، از جمله اطلاعات آنلاین، مشاوره سریع، و ارجاع به متخصصان سلامت روان، در صورت نیاز، در دسترس داشته باشد. اگر همچنان تحت فشار استرس کاری هستید، ممکن است بخواهید با یک روانشناس صحبت کنید، که می‌تواند به شما در مدیریت بهتر استرس و تغییر رفتار ناسالم کمک کند.

شهری

مسیر زندگی در آستانه افتتاح

شهردار منطقه ۲ تهران گفت: عملیات اجرایی مسیر ۴۷ کیلومتری گردشگری و تفریحی زندگی به مرحله پایانی رسیده و آماده تحویل به شهروندان است. به گزارش روابط‌عمومی شهرداری منطقه ۲، مهدی صالحی در مورد جزئیات راه‌اندازی مسیر ۴۷ کیلومتری «زندگی» گفت: راه‌اندازی مسیر ویژه پیاده‌روی و دوچرخه‌سواری در حدفاصل بوستان‌های فدک، ۱۳ هکتاری، پردیسان و نهج‌البلاغه ۱ و ۲ به‌گونه‌ای برنامه‌ریزی شده تا شهروندان تهرانی بتوانند به بهترین شیوه در این مسیر علاوه بر پیاده‌روی، از یک مسیر گردشگری مطلوب بهره‌مند شوندوی با بیان اینکه با ایجاد این مسیر گردشگری پنج بوستان فرامنطقه‌ای در منطقه ۲ شامل بوستان‌های فدک، ۱۳ هکتاری، پردیسان، نهج‌البلاغه یک و ۲ با تعریف طرح گردشگری به یکدیگر متصل می‌شوند گفت: در برخی از بوستان‌ها همچون فدک و ۱۴ هکتاری مسیرهای دوچرخه‌سواری موجود بوده، اما مسیر پیوسته نبود و با احداث دو پل، یک تونل و ۴۷ کیلومتر مسیر متصل تحویل شهروندان تهرانی می‌شود.

۵۰ هزار پرستار خانه‌نشین داریم

ترک شغل سالانه ۴۰۰۰ پرستار



است و تنها کاری که انجام شد این بود که معدل معوقات پرستاران به ۶ ماه رسیده است.

این دستمزد در کشور خودمان چه رقمی است؟

در کشور ما هم اکنون با احتساب دلار ۸۵ هزار تومانی، به پرستاران ۲۰۰ دلار حقوق می‌دهند و البته بعضی از همکاران پرستار ما کمتر از این مبلغ هم حقوق می‌گیرند؛ است و قانون هم این اجازه را داده است که برای مشاغل خاصی چون پرستاری، تحت عنوان فوق‌العاده خاص شغلی با ضریب مناسب که پیشنهاد ما ضریب ۲ بود است، در نظر گرفته شود و مثلاً به مثل عمان به هر پرستار حداقل ۲۰۰۰ دلار یعنی ۱۰ برابر ایران حقوق پرداخت می‌کنند؛ البته این فقط در رفتنی نهایی پرستاران است که سایر مزیای هم به آن اضافه می‌شود.

آماری از ترک شغل پرستاران ایرانی داریم؟

بسیاری از پرستاران هم مهاجرت نمی‌کنند و تصمیم به ترک شغل می‌گیرند؛ متأسفانه ما در طول سال شاهد ترک شغل چند هزار پرستار هستیم. خود معاونت پرستاری اعلام کرده است که ۱۸۰۰ پرستار از پرسنل رسمی که کمتر از ۵۰ درصد پرستاران را شامل می‌شوند، با وجود امنیت شغلی نسبی که در مقایسه با دیگر پرستاران داشته‌اند، شغل خود را ترک کرده‌اند. تعدادی از پرستاران هم قرارداد رسمی نداشته و با پایان قرارداد خود این شغل را ترک می‌کنند؛ اگر بخواهیم این آمار را هم به ترک شغل پرستاران رسمی

به استخدام نینستند و آن تعداد کمی هم که مثلاً در استان تهران برای استخدام می‌روند، مثل آبی استن که در آبکش است، پرستاران با همین مبلغ ۵۰ تا ۸۰ هزار تومان به ازای هر ساعت اضافه کاری هم نخواهند آمد و سیستم می‌خواهد با جذبیت‌های این چنینی پرستاران را جذب کند.متأسفانه الان بیمارستان‌های ما خالی از پرستار است و مردم آن حداقل خدماتی را که باید بگیرند، نمی‌گیرند و دچار خسارت و حتی مرگ و میر می‌شوند.

سازمان بهداشت جهانی گفته به ازای هر ۱۰۰۰ نفر باید ۳ تا پرستار داشته باشی از این میزان هر چقدر شود ما مستقیماً به مردم خسارت می‌زند و مرگ و میرها را افزایش می‌دهد. کشورهای مثل ارمنستان و گرجستان که خیلی از نظر حوزه پزشکی از کشور ما عقب هستند به ازای هر ۱۰۰۰ نفر ۵ پرستار دارند. در حالی‌که ما پرستار در ایران ۱٫۷ (کمتر از ۲ پرستار) به ازای هر ۱۰۰۰ نفر است. وزارت بهداشت متأسفانه به‌جای اینکه مشکل را حل کند، می‌آید و تعداد دانشجوهای پرستاری را افزایش می‌کند.

پذیرش دانشجوی پرستاری در حال حاضر به چه میزان رسیده است؟
چند سال پیش از ۷ تا ۸ هزار دانشجو پرستاری در سسال پذیرش می‌شد و الان وزارت بهداشت این آمار را به ۱۵ هزار پرستار رسانده است؛ در حالی که بستر مناسب فراهم نیست و این افزایش ظرفیت مشکلی را حل نمی‌کند و غیرقانونی است و متأسفانه سیستم حاکم اصلاً پرستاری را هیچ حساب نمی‌کند.

متأسفانه واکنس ۹ ظرفیتی در کشور در دسترس نیست؛زرگ درباره زمان تزریق این واکنسن توضیح داد: سنین ۹ تا ۱۵ سالگی، زمان مناسب تزریق واکنس است و ۲ دوز می‌بایست تزریق شود. اگر واکنس بالای ۵۰ سال شایع است،وی با بیان اینکه ناتوانی جنسی از دیگر مسائل مرتبط به سلامت مردان است، گفت: سن شیوع ناتوانی جنسی در کشور در حال کاهش است. اقدامات غربالگری توسط متخصص اورولوژی می‌تواند مشکلات باروری و اختلالات جنسی مردان را مشخص کند. رئیس جامعه اورولوژی ایران درباره نیابروزی مردان توضیح داد: حدود ۱۵ درصد جامعه دچار نابروزی هستند. در ادامه محمدعلی زرگر شوشتری عضو هیأت مدیره جامعه اورولوژی ایران گفت: که از سلامت جامعه سخن می‌گوییم، می‌بایست به افزایش سطح سواد سلامت جامعه توجه کنیم. تمام شایع مردان گفت: بروز ناتوانی جنسی مردان شود. میزان ناتوانی جنسی شدید در مردان در سطح جهان ۲۵ درصد و میزان ناتوانی جنسی متوسط حدود ۱۷ درصد است. آمار ترافیکی از علل مرگ و میر مردان ایرانی هستند. بیماری قلبی عروقی، سرطان‌ها، تروما و حوادث ترافیکی از علل مرگ و میر مردان ایرانی هستند. بیماری‌های غیرواگیر و سبب مرگ‌ومیر ایرانی‌ها می‌شوند در سبب مرگ‌ومیر ایرانی‌ها سالم و عدم فعالیت بدنی ریشه دارند. به طور قطع، تغییر سبک زندگی می‌تواند در پیشگیری از بیماری‌ها نقش داشته باشد. ضیایی در پاسخ به پرسشی درباره بیماری‌های شایع در مردان توضیح

در آستانه هفته سلامت مردان تشریح شد

شایع ترین بیماری‌های مردان

داد: میزان سنگ‌های ادراری به دلیل افزایش سن جامعه در حال افزایش است. همچنین سرطان بیضه در میان جوانان و پرستاد در سنین بالاتر شایع است. همچنین اختلالات ادراری در سنین بالای ۵۰ سال شایع است،وی با بیان اینکه ناتوانی جنسی از دیگر مسائل مرتبط به سلامت مردان است، گفت: سن شیوع ناتوانی جنسی در کشور در حال کاهش است. اقدامات غربالگری توسط متخصص اورولوژی می‌تواند مشکلات باروری و اختلالات جنسی مردان را مشخص کند. رئیس جامعه اورولوژی ایران درباره نیابروزی مردان توضیح داد: حدود ۱۵ درصد جامعه دچار نابروزی هستند. در ادامه محمدعلی زرگر شوشتری عضو هیأت مدیره جامعه اورولوژی ایران گفت: که از سلامت جامعه سخن می‌گوییم، می‌بایست به افزایش سطح سواد سلامت جامعه توجه کنیم. تمام شایع مردان گفت: بروز ناتوانی جنسی مردان شود. میزان ناتوانی جنسی شدید در مردان در سطح جهان ۲۵ درصد و میزان ناتوانی جنسی متوسط حدود ۱۷ درصد است. آمار ترافیکی از علل مرگ و میر مردان ایرانی هستند. بیماری قلبی عروقی، سرطان‌ها، تروما و حوادث ترافیکی از علل مرگ و میر مردان ایرانی هستند. بیماری‌های غیرواگیر و سبب مرگ‌ومیر ایرانی‌ها می‌شوند در سبب مرگ‌ومیر ایرانی‌ها سالم و عدم فعالیت بدنی ریشه دارند. به طور قطع، تغییر سبک زندگی می‌تواند در پیشگیری از بیماری‌ها نقش داشته باشد. ضیایی در پاسخ به پرسشی درباره بیماری‌های شایع در مردان توضیح

سلامت افزایش یابد در واقع در این مسیر سرمایه‌گذاری بیشتری شده است.رئیس جامعه اورولوژی ایران درباره شعار سال جاری هفته سلامت مردان گفت: «مرد سالم، سرمایه جامعه» به عنوان شعار هفته سلامت سسال جاری در نظر گرفته‌ایم.وی درباره اهمیت افزایش سطح سواد سلامت جامعه تصریح کرد: هنگامی که از سلامت جامعه سخن می‌گوییم، می‌بایست به افزایش سطح سواد سلامت جامعه توجه کنیم. تمام شایع مردان گفت: بروز ناتوانی جنسی مردان شود. میزان ناتوانی جنسی شدید در مردان در سطح جهان ۲۵ درصد و میزان ناتوانی جنسی متوسط حدود ۱۷ درصد است. آمار ترافیکی از علل مرگ و میر مردان ایرانی هستند. بیماری قلبی عروقی، سرطان‌ها، تروما و حوادث ترافیکی از علل مرگ و میر مردان ایرانی هستند. بیماری‌های غیرواگیر و سبب مرگ‌ومیر ایرانی‌ها می‌شوند در سبب مرگ‌ومیر ایرانی‌ها سالم و عدم فعالیت بدنی ریشه دارند. به طور قطع، تغییر سبک زندگی می‌تواند در پیشگیری از بیماری‌ها نقش داشته باشد. ضیایی در پاسخ به پرسشی درباره بیماری‌های شایع در مردان توضیح

برابر رای شماره ۵۵۴۶-۰۹/۱۱/۱۴۰۲.
صاحره هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی و تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی شهرستان ماکو تصرف مالکانه و بلامعارض متقاضیان محرز گردیده است. لذا مشخصات متقاضی و ملک مورد تقاضا به شرح زیر به منظور اطلاع عموم در نو توبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می‌شود در صورتیکه اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضیان اعتراض داشته باشند می‌توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به اداره ثبت اسناد و املاک شهرستان ماکو تسلیم و پس از اخذ رسید طرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مرجع قضایی تقدیم نمایند.

۱- آقای‌هادی محمعلی زاده به شناسنامه شماره ۲۸۹۶ کد ملی ۲۸۳۰۸۸۶۶۵۱
صاحره ماکو فرزند خیرالله در شش‌دانگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۴۹۹۷/۳۸ متر مربع قسمتی از شماره - ۲۱۶ فرعی از ۱۳۳- اصلی واقع در آذربایجان غربی بخش حوزه ثبتی ملک ماکو از نزاعی محمعلی زاده کلاسه - ۱۰۷۸-۳۰-۱۴۰۳
شناسه آگهی: ۱۸۷۷-۴۴
تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۳/۱۱/۱۷
تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۳/۱۲/۱۱

بهنام تارویری‌زاده - رئیس اداره ثبت شهرستان ماکو

چهارشنبه ۱۴۰۳-۲۰ شعبان ۱۴۴۶- ۱۹ فوریه ۲۰۲۵- سال بیست‌و‌چهارم- شماره ۶۴۸

آموزش

طراحی جدید سامانه تعیین «شهر به»

مهدای کودک

رئیس سازمان ملی تعلیم و تربیت کودک با بیان اینکه سامانه تعیین شهریه سازمان ملی تعلیم و تربیت کودک به گونه‌ای طراحی شده که حتی اولیاء هم می‌توانند در منزل، مرکز مورد نظر خود را انتخاب کنند گفت: والدین می‌توانند شهریه کودکستان را ببینند و برای ثبت نام سال آینده فرزند خود مدنظر داشته باشند.

حجیدرضا شیخ الاسلام در گفت‌وگو با ایسنا، با بیان اینکه مدت‌ها نرخ شهریه کودکستان‌ها به علت وجود طراحی اینم‌های بسیار خاص، مشخص نشده بود گفت: نرخ شهریه‌ها باید به گونه‌ای باشد که با شاخص‌های آموزشی مراکز و خدمات آموزشی که ارائه می‌دهند مطابقت داشته باشندوی با بیان اینکه الگوهای متفاوتی برای تعیین شهریه طراحی شد افزود: با پژوهش‌های صورت گرفته در نهایت الگوی قیمت تمام شده تعیین شهریه در نظر گرفته شد. اتفاق خوبی که صورت گرفت این بود که افراد دیگر نمی‌توانند دخل و تصرف خاصی نسبت به شهریه داشته باشند.رئیس سازمان ملی تعلیم و تربیت کودک از جمله اینم‌های تعیین شهریه را اجاره بهای پرداختی توسط موسس اعلام کرد که توسط کارشناس رسمی دادگستری نسبت به فضا و ملکی که ارائه خدمات می‌دهد، تعیین می‌شود.شیخ الاسلام افزود: از اینم‌های تعیین شهریه، اجاره بهای تعیین شده توسط کارشناس رسمی دادگستری نسبت به فضا و ملکی که ارائه خدمات می‌دهند، پرداخت حقوق مربیان بر مبنای قانون کار به تعداد نیروی انسانی که خدمات آموزشی ارائه می‌دهند، ۲۰ درصد تجهیزات و امکاناتی که در اختیار قرار گرفته و ۴ درصد سود موسس است.

وی با اشاره به اینکه شهریه کودکستان‌ها از طریق سامانه سازمان ملی تعلیم و تربیت کودک اعلام می‌شود، گفت: فرآیند وارد کردن اطلاعات افراد حقوقی به اتمام رسیده است و افراد حقیقی هم از حدود یک ماه گذشته آغاز شده و موسسان و مدیران می‌توانند اطلاعات و شاخص‌ها را بارگذاری کنند و در کوتاه‌ترین زمان ممکن شهریه خود را برآورد و به اطلاع اولیاء برسانند.شیخ الاسلام اظهار کرد: سامانه را طوری طراحی کردیم که حتی اولیاء می‌توانند در درون منزل، مرکز مورد نظر خود را انتخاب کنند و شهریه کودکستان را ببینند و برای ثبت نام سال آینده فرزند خودشان مدنظر داشته باشند.

محیط زیست

کمبود نیروهای یگان حفاظت محیط زیست

معاون یگان حفاظت از محیط زیست در خصوص کمبود تعداد نیروهای یگان حفاظت محیط زیست گفت: ۵۰ تا ۶۰ درصد از ردیف‌های پستی مصوب خالی است.

منوچهر فلاحتی در گفت‌وگو با ایسنا اظهار کرد: یگان حفاظت از محیط زیست بر اساس چارت مصوب سال ۱۳۹۲، حدود ۷۰۰۰ پست مستوی دارد.او ادامه داد: ۵۰ تا ۶۰ درصد از ردیف‌های پستی مصوب خالی است؛ در حالی که ۷۰۰۰ پست مصوب سال ۱۳۹۲ بوده است و از آن زمان مناطق بسیاری به یگان حفاظت افزایش پیدا کرده است. معاون یگان حفاظت محیط زیست در ادامه با اشاره به افزایش سطح حفاظتی یگان گفت: برای پوشش همه مناطق الحاق شده مجبور به تغییر چینش نیروها (ناقص کردن چارت) در مناطق حفاظت‌شده شدم. در حالی که پیش‌تر نیز با توجه به کمبود نیرو، تعداد اعضای حاضر در هر بخش ناهب بود. وضعیت یگان حفاظت محیط زیست به این صورت است و چارت بعضی مناطق تحت پوشش یگان، با پست‌ها مصوب همخوانی ندارد. بعضی مناطق تحت حفاظت نیروی کافی ندارند و از مناطق دیگری اعضای یگان را به این مناطق منتقل کرده‌ایم.فلاحتی ضمن اشاره به همکاری و هماهنگی با سازمان امور استخدامی کشور گفت: بر اساس توافقی قرار بر صدور مجوز استخدام سالانه ۲۵۰ تن به یگان حفاظت محیط زیست شد و بر همین اساس طی سه سال، سالانه ۲۵۰ تن به سازمان اضافه شدند، با این حال به ازای ۷۵۰ نفر، بعضی از اعضای یگان بازنشسته شدند، بعضی در ماموریت‌ها آسیب دیدند و بعضی دیگر نیز دچار فرسودگی شغلی شدند. معاون یگان حفاظت محیط زیست در توضیح سختی و فرسودگی شغل محیط‌بانی گفت: نیروهای یگان حفاظت محیط زیست بعد از چند سال دیگر شرایط اول خدمتشان را ندارند. بالا رفتن از ارتفاعات و گریز برای آن‌ها با محدودیت‌هایی همراه می‌شود و دچار فرسودگی و بیماری می‌شوند. محیط‌بانیان برنامه غذایی منسجمی ندارند. استهلاک شغل محیط‌بانیان زیاد است و آنان شرایط رفاهی و مالی مناسبی ندارند.

کار محیط‌بانیان فیزیکی و پر استرس است. آنان برای انجام ماموریت‌هایشان کم‌کاری نمی‌کنند اما بعد از مدتی توان بدنی‌شان کاهش می‌یابد. بر همین اساس بخشی از نیروها خسته می‌شوند.او ادامه داد: آنان هر لحظه در معرض خطررات طبیعی و آفات طبیعی‌اند، با این حال واقعیت این است که به دلیل کمبود نیروی یگان حفاظت محیط زیست، ترک شغل برای آن‌ها دشوار است؛ مگر اینکه از نظر پزشکی دچار مشکلات غلاقی حل باشند.

فلاحتی در بیان گفت: وضعیت فعلی جوابگوی کار یگان حفاظت محیط زیست نیست. از سویی مناطق تحت حفاظت به حیطه حفاظت یگان اضافه می‌شود و از سوی دیگر دچار کمبود نیرو هستیم.

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳- آئین نامه قانون تعیین و تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۵۵۴۶-۰۹/۱۱/۱۴۰۲.
صاحره هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی شهرستان ماکو تصرف مالکانه و بلامعارض متقاضیان محرز گردیده است. لذا مشخصات متقاضی و ملک مورد تقاضا به شرح زیر به منظور اطلاع عموم در نو توبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می‌شود در صورتیکه اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضیان اعتراض داشته باشند می‌توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به اداره ثبت اسناد و املاک شهرستان ماکو تسلیم و پس از اخذ رسید طرف مدت یکماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مرجع قضایی تقدیم نمایند.

۱- آقای همت شامهر به شناسنامه شماره ۳۴۸ کد ملی ۲۹۱۶۲۹۱۱۵
صاحره فرزند یوسف در شش‌دانگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۱۰۹۷ متر مربع قسمتی از شماره- فرعی از ۱۴- اصلی واقع در آذربایجان غربی بخش حوزه ثبت ملک ماکو از نسق زراعی ولی دادگر- کلاسه - ۲۸۶-۲-۱۴۰۳
شناسه آگهی: ۱۸۷۷-۴۵
تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۳/۱۱/۱۷
تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۳/۱۲/۱۱

بهنام تارویری‌زاده - رئیس اداره ثبت شهرستان ماکو