

**هواشناسی**

### ورود موج بارشی جدید به کشور از امروز

رئیس مرکز ملی پیش‌بینی و مدیریت بحران مخاطرات وضع هوا از ورود موج بارشی جدید به کشور از روز سه‌شنبه خبر داد.

صادق ضیاییان در گفت‌وگو با ایسنا، درباره وضعیت جوی کشور توضیح داد: دبروز دوشنبه (۲۲ بهمن) بارش پراکنده در استان‌های ساحلی خزر، خراسان شمالی، خراسان رضوی، ارتفاعات البرز مرکزی و شرق رخ می‌دهد.

وی درباره ورود موج بارشی جدید به کشور در برخی نقاط سه‌شنبه (۲۳ بهمن) با ورود موج بارشی جدید به کشور در برخی نقاط استان‌های فارس، بوشهر، چهارمحال و بختیاری، کهگیلویه و بویراحمد و همچنین روز چهارشنبه (۲۴ بهمن) در استان‌های واقع در غرب، جنوب‌غرب، مرکز، جنوب، شرق، جنوب‌شرق، استان‌های واقع در دامنه‌های جنوبی البرز مرکزی، بارش برف و باران، رعدو برق، وزش باد شدید موقت و در نقاط مستعد گرد و خاک پیش‌بینی می‌شود. روز پنج‌شنبه (۲۵ بهمن) دامنه بارش‌ها علاوه بر این مناطق، شمال‌غرب و شمال‌شرق را نیز دربرمی‌گیرد. رئیس مرکز ملی پیش‌بینی و مدیریت بحران مخاطرات وضع هوا درباره وضعیت جوی تهران طی دو روز آینده اظهار کرد: «اسمان تهران امروز سه‌شنبه (۲۳ بهمن‌ماه)، صاف همراه با غبار محلی با حداکثر دمای ۶ و حداقل دمای ۳- و روز چهارشنبه (۲۴ بهمن ماه) همراه با غبار محلی از اوخر وقت افزایش ابر با حداقل دمای ۱- و حداکثر دمای ۷ درجه سانتی‌گراد پیش‌بینی می‌شود. ضیاییان در پایان گفت: طی امروز (۲۳ بهمن‌ماه) پندرعیاس با دمای ۲۴ درجه سانتیگراد گرم‌ترین و اردیبهل با دمای ۱۱- درجه سانتیگراد سردترین مراکز استان کشور هستند.

### انباشت آلاینده‌ها در هوای تهران تا پنجشنبه

اداره کل هواشناسی استان تهران با صدور هشدار زردرنگ آورده است: از اواخر وقت دوشنبه تا روز پنج‌شنبه (۲۵ بهمن ماه) سرای مناطق مرکزی و نیمه‌جنوبی استان عدم وزش باد قابل ملاحظه و پایداری جو به‌ویژه طی ساعات عصر و شب تا اوایل صبح پیش‌بینی می‌شود. در این شرایط جوی احتمال افزایش نسبی آلاینده‌ها و کاهش کیفیت هوا در حد ناسالم برای گروه‌های حساس و در صورت عدم منابع انتشار آلاینده‌های جوی در بعضی ساعت‌ها هوای ناسالم برای تمام گروه‌ها وجود دارد. اداره‌کل هواشناسی استان تهران به منظور پیشگیری از خطرات احتمالی، کاهش ترده‌های غیر ضروری به‌ویژه برای کودکان و سالمندان و افراد دارای بیمارهای قلبی و تنفسی در مناطق پر تردد شهری، به‌ریمز از فعالیت‌های ورزشی و پرتحرک به‌طور طولانی مدت در فضای باز مناطق پرتردد شهری در ساعت‌های اوج انباشت آلاینده‌ها، تا حد امکان استفاده از ناوگان عمومی حمل و نقل، مدیریت منابع قالیبت و متحرک تولید آلاینده‌های هوا را توصیه می‌کند. به گزارش ایسنا هشدار زردرنگ به معنای این است که پدیده‌ای جوی رخ خواهد داد که ممکن است در سفرها و انجام کارهای روزمره اختلالاتی را ایجاد کند. این هشدار برای آگاهی مردم صادر می‌شود تا بتوانند آمادگی لازم را برای مواجهه با پدیده‌ای جوی داشته باشند که از حالت معمول کمی شدت بیشتری دارد. از سوی دیگر مسئولان نیز در جریان این هشدارها قرار می‌گیرند تا اگر لازم باشد تمهیداتی را ببندیشند.

**امداد و نجات**

### تدارک ورود ۱۰۰۰ دستگاه آمبولانس

### به ناوگان اورژانس

رئیس سازمان اورژانس کشور از ورود ۱۰۰۰ دستگاه آمبولانس به ناوگان اورژانس کشور در سال آینده خبر داد.

به گزارش ایسنا، دکتر جعفر میعادفر در حاشیه‌ی راهپیمایی ۲۲ بهمن با حضور در جمع خبرنگاران گفت: اورژانس مطابق هر سال برنامه ریزی‌های لازم را برای برگزاری راهپیمایی انجام می‌دهد تا در مسیرهای حرکتی راهپیمایی میلیون‌ی مردم مستقر شود؛ چراکه این بزرگ‌ترین تجمع در تهران و حتی شهرهای کوچک است و به هر حال خود مسئولان و کارکنان اورژانس هم می‌خواهند در این راهپیمایی حضور داشته باشند و هم اینکه حضورشان یک آرامبخشی برای مردم محسوب می‌شود که اگر خدایی نکرده اتفاقی غیرمترقبه افتاد، خدمات بهداشت، معیادفر گفت: در تهران ۴۸ دستگاه آمبولانس ۱۰ دستگاه اتوبوس آمبولانس تدارک دیده شده، علاوه بر این ظرفیت، یک ظرفیت پشتیبانی آمبولانس‌های خصوصی و سایر دستگاه‌ها نیز حضور دارند. به‌رحال مدیریت سلامت برعهده وزارت بهداشت و سازمان اورژانس هست و آنها هم نقش پشتیبانی دارند و در خارج از منطقه عملیاتی مستقر هستند و در صورت نیاز فراخوان می‌شوند وبه کمک همکاران ما می‌آیند.

**شهری**

### تراوما به خیابان‌های تهران رسید



مسافرگیری تراوما در مسیر پایانه شرق – آزادی از اامداد دوشنبه آغاز شد و قرار است در صورت موفقیت در مرحله آزمایشی به صورت گسترده تر در تهران به عنوان حمل و نقل عمومی استفاده شود. به گزارش مهر، علیرضا زاکانی شهردار تهران با اعلام این خبر گفت: تراوما یک ششم مترو هزنه دارد و دو سوم آن مسافر جابه جا می‌کند. شهرداری تهران مجوز احداث دو خط تراوما را از شورای عالی ترافیک اخذ کرده است.

**کوتکون**

### تولد ۶ قلو در مشهد



مادر ۲۲ ساله مشهدی در دومین زایمان خود، ۶ قلو به دنیا آورد.رئیس مرکز بهداشت شماره پنج مشهد گفت: مادر ۲۳ ساله مشهدی در دومین زایمان خود، ۶ قلو به دنیا آورد که یکی از نوزادن قبل از تولد فوت شده بود. بنا به روایت تسنیم، محمدمهدی یزیدانه اظهارداشت: این مادر باردار در طول دوران بارداری تحت مراقبت ویژه مرکز بهداشت است و درمان بود که صبح یکشنبه (۲۱ بهمن) در هفته ۲۶ بارداری در بیمارستان ام البنین(س) بستری شد و زایمان به روش سزارین صورت گرفت که پنج قل زنده و یک قل فوت شده خارج شد.

وی ادامه داد: این مادر به محض اطلاع از بارداری، تحت پوشش مرکز خدمات جامع سلامت کمیل قرار گرفت و در طول دوران بارداری به دلیل وضعیت خاص، اکثر خدمات مراقبتی بهداشتی و درمانی اعم از ویزیت پزشک، مراقبت مامایی و پرستاری، خدمات آزمایشگاهی روتین، تغذیه به منزل به وی ارائه شد. رئیس مرکز بهداشت شماره پنج مشهد گفت: علاوه بر انجام ویزیت و مراقبت‌های هفتگی و ماهیانه این مادر، نسبت به اهدای بسته‌های معیشتی، پرداخت تعرفه‌های درمانی از قبیل سونوگرافی و غیره توسط نهادهای حمایتی اقدام شد تا دوران بارداری ایشان بدون دغدغه سپری شود.

## مردم‌سالاری

## پایتخت بازهم غافلگیر شد

# ماجرای برف یکشنبه



تهران روز یکشنبه در پایتخت پس از مدت طولانی با پوشاندن لباس سفید بر تن شهر بیش از آنکه مردم را خوشحال کند، مسئولان را غافلگیر و شهروندان را گرفتار کرد . تهران بازهم قفل شد تا موجی از گلایه‌ها میان مردم در کوچه و خیابان جاری شود.اگر چه مسئولان پاسخ‌هایی دادند اما کسی قانع نشد.

تهران در شنبه آفتابی تعطیل بود و همه شهروندان از این رویه و هشدارها برای برخوردت هوا متعجب‌ا اما امروز صبح وقتی بیدار شدند که شهر پوشیده از برف شده بود و همه مجبور بودند بسا توجه به اعلام استانداری تهران که امروز تعطیل نیست! به محل کار و مدرسه و دانشگاه بروند. شهر گره خورده و ماشین‌ها به سختی و آرامی در ترافیک سنگین در حال تردد هستند. در مناطق شمالی که برف سنگین‌تری باریده است حتی بیرون آمدن خودروها از پارکینگ منازل دشوار است. در خیابان‌های دارای سرآشپیی نیز هر آن احتمال برخورد خودروها با یکدیگر وجود دارد. نرخ کرایه تاکسی‌های اینترنتی سر به فلک کشیده و در خیابان هم عابران در صف‌های طولانی منتظر اتوبوس و تاکسی هستند. در این میان مشاجره‌هایی هم درگرفته است. هوا سرد است و برف می‌بارد و بر روی لباس عابران که از سرما میچاله شده اند لایه ای از برف نشتست است برخی اما تدبیر کرده و چتر در دست دارند. کودکان در حال رفتن به مدرسه هستند گویا یک روز عادی است اما شرایط عادی نیست! مسئولان انکار تازه با شهروندان از خواب بیدار شده‌اند و شاید هم هنوز در خواب هستند. در اتوبوس و مترو همه گلایه دارند و سر صبحی غرغرکنان و زیر لب از وضعیت انتقاد می‌کنند.

روز جمعه ۱۹ بهمن جلسه ستاد ملی مدیریت بحران کشور در وزارت کشور با حضور اسکندر مومنی وزیر کشور و نمایندگان نهادهای متولی تشکیل شد و در این جلسه برای ۲۲ استان درگیر برف و باران برنامه ریزی‌های لازم صورت گرفت. در پی برگزاری این جلسه وزیر کشور با اشاره به شرایط جوی حاکم بر استان‌های شمالی و شمال غربی از مردم خواست از سفرهای غیرضروری به این استان‌ها خودداری کنند.

در حاشیه این نشست، استاندار تهران اعلام کرد که همه مدارس، ادارات، بانک‌ها و دانشگاه‌ها در استان تهران روز شنبه ۲۰ بهمن تعطیل است و در حالی که همه نهادهای متولی و مردم انتظار یک شب سرد و صبح برفی در تهران را داشتند اما با کمال تعجب تهران در روز گذشته آفتابی بود! مردم هم که روز شنبه تعطیل را تجربه کردند، برخی به سازمان هواشناسی، برخی به ستاد بحران و نهادهای متولی و فقدان برنامه ریزی درست انتقاد داشتند و شرایط آب و هوایی خوب روز شنبه موجب شد تا استانداری تهران ظهر روز گذشته اعلام کند

## تخلف و پلمب ۲ بیمارستان خصوصی

ماجرای حضور تکنسین به جای جراح در اتاق عمل یکی از بیمارستان‌های خصوصی شهر تهران، با واکنش سازمان نظام پزشکی همراه شد.

به گزارش خبرنگاران، در بازدید سسرزه سرپرست دادرسی امور پزشکی تهران از یک بیمارستان خصوصی، مشاهده می‌شود دو بیمار در اتاق عمل بستری بوده اند، اما به جای اینکه پزشکان جراح آنها را عمل کنند؛ تکنسین‌ها به جای آنها مشغول عمل جراحی بوده‌اند.
علی سلحشور مدیر روابط عمومی سازمان نظام پزشکی کشور، در واکنش به بروز چنین تخلفی در یک بیمارستان خصوصی، به مهر گفت: در مورد پلمب اتاق عمل، باید توجه داشت که مسئولیت نظارت و اقدامات اجرایی از جمله پلمپ کردن، بر عهده معاونت درمان وزارت بهداشت و به تبع آن معاونت‌های درمان دانشگاه‌های علوم پزشکی است.
وی افزود: سازمان نظام پزشکی در این مورد خاص، نمایندهای در تیم نظارتی که به بیمارستان مراجعه کرده‌اند، نداشته و برخی اسلحشور ادامه داد: با این حال، سازمان نظام پزشکی همواره حامی اقدامات قانونی برای مقابله با فعالیت‌های غیرقانونی در حوزه درمان بوده و این موضوعات را با جدیت دنبال می‌کند.
وی با عنوان این مطلب که مسئولیت رصد و نظارت بر بیمارستان‌ها بر عهده معاونت درمان وزارت بهداشت است، تاکید کرد: حخف سلامت مردم و رعایت استانداردهای درمانی، از اولویتهای اصلی سازمان نظام پزشکی است. بنا بر اعلام وزارت بهداشت، در بازدید ۱۹ بهمن ۱۴۰۳، از اتاق عمل بیمارستان آادانه، مشخص شد اعمال جراحی توسط تکنسین بدون حضور جراحان در حال انجام بود که بنا به دستور سرپرست دادرسی جرایم پزشکی سه اتاق عمل این بیمارستان تا اطلاع ثانوی پلمب و ۷ تکنسینی که رابطه استخدامی با بیمارستان نداشته و صرفاً تکنسین جراحان مهربزن بودند به همراه دو جراح عمومی مهربزن، متخصص بیهوشی و مسئول اتاق عمل به کلاترتی منتقل شدند.

## داده‌های یک مطالعه از دانشکده بهداشت عمومی هاروارد نشان داده است نوشیدنی‌های شیرین‌شده با قند، صرف‌نظر از میزان ورزشی که می‌کنید، خطر بیماری قلبی را افزایش می‌دهند.

به گزارش ایسنا، همچنین سیگاری‌ها تقریباً دو برابر بیشتر از غیرسیگاری‌ها در معرض حمله قلبی هستند زیرا سیگار کشیدن به عروق بیونی کرده است، بنابراین خون را بالا می‌برد و میزان اکسیژن خون را کاهش می‌دهد.

عصبانیت نیز از دیگر عوامل خطر است و تحقیقات نشان داده‌اند که خشم می‌تواند احتمال حمله قلبی یا سکته مغزی را افزایش دهد.
متخصصان بر اهمیت شناسایی بیماران در معرض خطر ایسکمیک میوکارد خاموش و اتخاذ سبک زندگی سالم تاکید دارند.
به گفته آنها، رعایت سبک زندگی سالم و ارزیابی‌های دوره‌ای خطرات قلبی-عروقی در جلوگیری از بروز بیماری‌های قلبی بسیار مؤثر است. علاوه بر این، آگاهی از برخی عوامل و نشانه‌های بیماری‌ها ضروری است.
دقیقه در ۱۵۰ دقیقه در هفته فعالیت بدنی با شدت متوسط داشته می‌تواند به بیماران کمک کند تا زودتر به

دنبال درمان باشند و با این بیماری مرگبار مقابله کنند.

ورزش یکی از مولفه‌های کلیدی در این مسیر است زیرا باعث تقویت عضله قلب، افزایش کارایی آن در پمپاژ خون، کاهش کلسترول و کنترل وزن می‌شود. طبق دستورالعمل‌های فعالیت بدنی برای آمریکایی‌ها، بزرگسالان باید ۱۵۰ دقیقه در هفته فعالیت بدنی با شدت متوسط داشته می‌دهند.

که «استان تهران یکشنبه تعطیل نیست» تهران یکشنبه اصلا آن طور سرد نبود؛ فکرش را هم نمی‌کردند که روز یکشنبه به گونه دیگری رقم بخورد. هوا سرد است و مشکلات تردد شهروندان را عصبانی کرده است و در همین حال مسئولان پلیس هم هشدار می‌دهند که در صورت نداشتن کار ضروری از منزل خارج نشوید! همه مسئولاتی که از قبل باید پیش بینی و مدیریت می‌کردند بعد از گرفتار شدن مردم توصیه‌هایی برای مردم دارند.

رئیس سازمان تاکسیرانی شهر تهران هم گفته است که مشکلی در خدمت‌رسانی وجود ندارد و تاکسی‌ها حسی افزایش نرخ در روزهای برفی را ندارند اما واقعت چیز دیگری است.

سختگوی سازمان مدیریت بحران کشور نیز در گفت‌وگو با خبرنگار گروه جامعه ایرنا درباره اینکه چرا تهران تعطیلی نیست؟ اعلام کرد: تصمیم‌گیری برای تعطیلی بر عهده استانداردی‌ها است و استانداران با اساس شرایط محلی و وضعیت هر استان تصمیم‌گیری کرده‌اند.

حسین ظفری صبح یکشنبه درباره تصمیم‌گیری برای تعطیلی با کاهش ساعات اداری در استان‌ها توضیح داد که این اختیار به استانداران واگذار شده است تا بر اساس شرایط جوی و میزان بارش‌ها تصمیم‌گیری کنند

استانداری تهران در حالی تصمیم به تعطیل نبودن تهران گرفته است که دیروز برخی نیش از عملکرد مدیریتی و مشکلات ترافیکی در سطح شهر تهران دریافت و در سطح شهر به وضوح مشاهده شد و هر چند سختگوی سازمان مدیریت بحران اعلام کرده است که نظرات و گزارش‌های مردم را دریافت کرده‌ایم و در حال بررسی هستیم اما این اقدام از نظر شهروندان کفایت نمی‌کند.

استانداری تهران در حالی تصمیم به تعطیل نبودن تهران گرفته است که دیروز برخی نیش از عملکرد مدیریتی و مشکلات ترافیکی در سطح شهر تهران دریافت و در سطح شهر به وضوح مشاهده شد و هر چند سختگوی سازمان مدیریت بحران اعلام کرده است که نظرات و گزارش‌های مردم را دریافت کرده‌ایم و در حال بررسی هستیم اما این اقدام از نظر شهروندان کفایت نمی‌کند.
گره کور ترافیک تهران در روزهای بارانی طبق مشاهده میدانی خبرنگار ایرنا در

## افزایش چشمگیر امنیت خون و فرآورده‌های خونی

معاون فنی و فن آوری‌های نوین سازمان انتقال خون با بیان اینکه سازمان انتقال خون برای به کارگیری فناوری‌های نوین تلاش می‌کند، توضیح داد: فناوری‌های بسیاری در اختیار سازمان انتقال خون قرار دارد و برای توسعه این فناوری‌ها تلاش می‌کنیم.

دکتر عبدالله سالک مقدم در گفت‌وگو با ایسنا، با بیان اینکه سازمان انتقال خون برای ارتقاء کیفیت و سلامت خونهای اهدایی همواره تلاش می‌کند، اظهار کرد: «تولوگنیک اسید نئست» (نت) یک روش مولکولی پیشرفته است که برای افزایش ایمنی خون‌های اهدایی به کار گرفته می‌شود. روش آزمایش تولوگنیک اسید نت در تمام کشور مستقر شده و تمام اهداکنندگان خون با این روش آزمایش می‌شوند. استفاده از روش تولوگنیک اسید نئست به این معنی نیست که از روش‌های دیگر غربالگری استفاده نمی‌شود؛ این روش در کنار روش‌های دیگر سازمان انتقال خون یعنی روش‌های «CL»، «ECL» انجام می‌شود. وی ادامه داد: استفاده از روش غربالگری آزمایش تولوگنیک اسید بسبب افزایش دقت غربالگری شده و به همین دلیل امنیت خون و فرآورده‌های آن به صورت چشمگیری افزایش یافته است.

### ضرورت انجام تست‌های آنتی‌بادی در روند اهدای خون

معاون فنی و فن آوری‌های نوین سازمان انتقال خون با بیان اینکه سازمان انتقال خون از فناوری‌های نوین برای غربالگری آنتی‌بادی استفاده می‌کند، تصریح کرد: تمام خون‌های اهدایی کشور مورد غربالگری آنتی‌بادی قرار می‌گیرند. غربالگری آنتی‌بادی خون‌های اهدایی کشور اقدامی بسیار ارزشمند به حساب می‌آید؛ چرا که سازگاری خون فرآورده‌های خونی برای دریافت‌کنندگان مشخص می‌شود. آنتی‌بادی‌های موجود در خون‌های اهدایی با این روش غربالگری شناسایی می‌شوند و به همین دلیل می‌توان احتیاط‌های لازم در زمان تزریق خون به بیماران را انجام داد.

# ۳ عامل خطرناک برای قلب



باشند و دو روز را هم به تمرین‌های مقاومتی اختصاص دهند.به گزارش ایندپندنت، حملات قلبی در زمستان افزایش می‌یابند زیرا قلب برای گرم نگه داشتن بدن سخت‌تر کار می‌کند و فعالیت‌هایی مانند برف‌روبی هم فشار مضاعفی به قلب وارد می‌کند. از طرفی نوبی سرد، خون را غلیظ تر می‌کند که به نوبه خود خطر لخته‌شدن بیماری در افزایش می‌دهد.شاع‌ترین علامتی که بیماران قبل از

سه‌شنبه ۲۳ بهمن ۱۴۰۳- ۱۲ شعبان ۱۴۴۶ - ۱۱ فوریه ۲۰۲۵ - سال بیست وچهارم - شماره ۶۲۷۴

**ویژه**

### چالش‌های مدارس ایران

یک کارشناس آموزشی می‌گوید: متأسفانه وضعیت آموزش در بسیاری از مدارس ایران دچار کمبودهای جدی است. از یک سو، کمبود امکانات مدرن و دیجیتال، نداشتن تجهیزات به‌روز و زیرساخت‌های ناکافی مانند اینترنت پرسرعت، زمینه‌های ایجاد یک محیط آموزشی بهینه را محدود کرده است. از سوی دیگر، شرایط کاری معلمان و عدم تطابق مدارج تحصیلی با سطح مسئولیت‌های آموزشی در مدارس، انگیزه‌ی کافی برای ارائه بهترین عملکرد را کاهش داده است.

فرهاد طالبیان: در ایران، سال‌هاست که مدارس با چالش‌های متعددی در حوزه آموزش و پرورش دست و پنجه نرم می‌کنند. از نارسایی زیرساخت‌های آموزشی تا مشکلات مدیریتی و انگیزشی معلمان، این معضلات تأثیرات منفی عمیقی بر کیفیت یادگیری دانش‌آموزان داشته‌اند. در همین راستا، دکتر سامان سلامیان، معلم و روانشناس در حوزه آموزش، در مصاحبه‌ای با خبرنگاران به بررسی واقعیت‌های موجود در مدارس ایران پرداخته و سپس پیشنهادهایی را جهت تحول نظام آموزشی مطرح کرده است.

**در سال‌های اخیر با چه مشکلات جدی در مدارس ایران مواجه شده‌ایم؟**

متأسفانه وضعیت آموزش در بسیاری از مدارس ایران دچار کمبودهای جدی است. از یک سو، کمبود امکانات مدرن و دیجیتال، نداشتن تجهیزات به‌روز و زیرساخت‌های ناکافی مانند اینترنت پرسرعت، زمینه‌های ایجاد یک محیط آموزشی بهینه را محدود کرده است. از سوی دیگر، شرایط کاری معلمان و عدم تطابق مدارج تحصیلی با سطح مسئولیت‌های آموزشی در مدارس، انگیزه‌ی کافی برای ارائه بهترین عملکرد را کاهش داده است. علاوه بر این، مشکلات در تغذیه مناسب و ناپرباری‌های موجود در دسترسی به منابع آموزشی، موجب شده تا بسیاری از دانش‌آموزان در روند تحصیلی با چالش‌های جدی مواجه شوند.

### چه عواملی در ایجاد این شرایط نقش داشته‌اند؟

عوامل متعددی در ایجاد این وضعیت نقش دارند. نخست، عدم سرمایه‌گذاری کافی در زیرساخت‌های آموزشی و دیجیتال، باعث شده است که مدارس نتوانند با فناوری‌های نوین هماهنگ شوند. همچنین، سیاست‌های مدیریتی که بر پایه معیارهای قدیمی و ناکارآمد بنا شده‌اند، محیطی را ایجاد کرده‌اند که در آن معلمان و دانش‌آموزان دچار ناامیدی شده‌اند. در کنار اینها، عدم وجود استانداردهای مناسب در معماری مدارس و نبود فضای لایذیر برای مطالعه و استراحت، انگیزه و روحیه دانش‌آموزان را تحت‌الشعاع قرار داده است.

**در همین شرایط، چه راهکارهایی برای بهبود وضعیت آموزش و پرورش در ایران پیشنهاد می‌دهید؟**

ابتدا باید بگوییم که تجربیات من در طی سال‌ها کار در مدارس، نشان داده است که تغییرات بنیادی نیازمند سرمایه‌گذاری جدی و نگاه‌ی نوین به نظام آموزشی است. در این راستا، چند پیشنهاد کلیدی دارم: بهبود ارتباط کاری و ارتقای سطح مطالعه و مهارت معلمان به این معنا که برای مدارس ابتدایی، مدرک کارشناسی و برای دبیرستان، مدرک کارشناسی ارشد و حتی دکترا الزامی شود. این اقدام می‌تواند انگیزه و تخصص معلمان را افزایش دهد.

**آموزش و پرورش**

### افزایش پوشش تحصیلی مناطق عشایری به بیش از ۹۸ درصد

مدیرکل سابق دفتر توسعه عدالت آموزشی و آموزش عشایر وزرات آموزش‌وپرورش با بیان اینکه پوشش تحصیلی سال به سال افزایش یافته به طوری‌که در مهراسال، در دوره ابتدایی در مناطق عشایری این پوشش به بیش از ۹۸ درصد رسید گفت: بیش از ۱۵۰ مدرسه یک دانش‌آموزی در کل کشور وجود دارد که بسیاری از آن‌ها عشایریند که نشان از دغدغه مندی نظام در مورد آموزش و پرورش دانش آموزان است.

علی تیرگیر در گفت‌وگو با ایسنا، با بیان اینکه یکی از مهمترین اهداف انقلاب اسلامی رشد و تعالی آحاد جامعه به خصوص مردم مناطق کم برخوردار خصوصاً مناطق روستایی و عشایری بوده است گفت: الزام اساسی در ایجاد رشد و تعالی مردم فراهم کردن بستر آموزش‌های عمومی است که برعهده آموزش و پرورش است.

وی با بیان اینکه از بعد از انقلاب به برکت نظام جمهوری اسلامی، توانستیم پوشش تحصیلی بسیار خوبی برای دانش آموزان لازم توجه عشایری داشته باشیم افزود: پوشش تحصیلی سال به سال افزایش پیدا کرده و به همراه ۱۴۰۳ در دوره ابتدایی به بیش از ۹۸ درصد در مناطق عشایری رسید.مدیرکل دفتر توسعه عدالت آموزشی و آموزش عشایر وزرات آموزش‌وپرورش با بیان اینکه این پوشش مستلزم فراهم شدن بسترهای آموزشی است ادامه داد: با توجه به پراکندگی و کم جمعیت بودن مناطق عشایری، توانستیم این آمار را به بیش از ۹۸ درصد برسانیم یعنی در بعضی مناطق عشایری تا صد در صد بستری به عنوان مدرسه فراهم شود. وی با بیان اینکه زیرساخت آموزش برای دانش آموزان عشایری فراهم شده است افزود: یکی از مولفه‌ها با نمونه‌های عدالت آموزشی ودغدغه‌مندی‌های نظام جمهوری اسلامی نسبت به آموزش دانش آموزان مناطق کم برخوردار باعث شده بیش از ۱۵۰ مدرسه یک دانش‌آموزی در کل کشور داشته باشیم که خیلی از این‌ها عشایری‌اند، که نشان از دغدغه مندی نظام در مورد بحث آموزش و پرورش دانش آموزان دارد.

مدیرکل دفتر توسعه عدالت آموزشی و آموزش عشایر وزرات آموزش‌وپرورش با بیان اینکه پارانه‌های آموزشی که دولت پرداخت می‌کند بسیار قابل توجه است که سئینه ظاهر شود که شبیه به احساس یک وزنه سنگین روی سینه است. با این حال به گفته متخصصان، بسیاری از بیماران به‌ویژه زنان و افراد مبتلا به دیابت، بیشتر در معرض علامت غیرمعمول حمله قلبی قرار دارند. در حالی که بیشتر مردم درد در قفسه سینه یا بازوی چپ را نشانه‌های احتمالی حمله قلبی می‌دانند، برخی نشانه‌های کمتر شناخته‌شده هم وجود دارند که ممکن است نیازمند مراجعه فوری به اورژانس باشند.

### درد دندان

در حالی که درد قفسه سینه یکی از نشانه‌های رایج مشکلات قلبی است، متخصصان توضیح می‌دهند که این هشدار می‌تواند به‌صورت درد دندان نیز ظاهر شود، زیرا عصب‌هایی که به دندان‌ها و قلب می‌رسند، مسیرهای مشترکی دارند و گاهی بیماران بدون احساس درد در قفسه سینه از ناراحتی در پشت یا دندان‌درد شکایت می‌کنند.