



نگاه

بدنسازي قد را می‌سوزاند؟

تمرینات بدنسازی کنترل شده و اصولی، هیچ خطری برای صفحات رشد و افزایش قد ندارند
با این وجود، اجرای تمرینات بدنسازی با فرم نادرست و رعایت نکردن اصول حرکات، می‌تواند فشار زیادی به ستون فقرات و مفاصل وارد کند و صفحات رشد را تحت تاثیر قرار دهد.
به گزارش ایسنا، این باور که ممکن است بدنسازی باعث کاهش قد یا کاهش رشد شود، معمولاً بین نوجوان‌ها و افراد مختلف باعث نگرانی می‌شود اما به طور قطع می‌توان گفت تحقیقات و شواهد علمی معتبری از این ایده حمایت نمی‌کنند.
واقع طبق تحقیقات علمی بسیاری می‌توان گفت بدنسازی تا زمانی که اصولی و زیر نظر متخصصان ورزشی انجام شود، نه تنها تاثیر منفی بر رشد قد ندارد بلکه با داشتن فواید مختلف می‌تواند باعث بهبود سلامت، قدرت، توان بدن، تناسب اندام و در آخر کمک به افزایش رشد شود.

حرکات کششی برای افزایش قد
برای اینکه بتوان رابطه بین رشد قد و بدنسازی را بررسی کرد، بهتر است ابتدا چگونگی رشد قد را درک کرد.
قد انسان تا حد زیادی توسط ژنتیک تعیین می‌شود و با درصدهای کمتر، تغذیه، عادت‌های روزانه و سلامتی هم بر رشد قد تاثیرگذار هستند.
افزایش قد تنها در دوران کودکی و نوجوانی تا پایان دوره بلوغ اتفاق می‌افتد.
در این دوره صفحات رشد (قسمت‌های غضروفی که در انتهای استخوان‌های بلند قرار دارند) افزایش طول استخوان‌ها را باعث می‌شوند.
صفحه رشد تحت تأثیر هورمون‌هایی مانند هورمون رشد و… است که سلول‌ها را تحریک کرده و به رشد قد کمک می‌کنند.
در بزرگسالی، صفحات رشد بسته می‌شوند و رشد قد دیگر ادامه پیدا نمی‌کند.
افرادی که نگران تأثیرات منفی تمرین با وزنه بر رشد قد هستند، این باور غلط را دارند که بدنسازی می‌تواند منجر به بسته شدن صفحات رشد روتدر از حالت نرمال شده و به طور کلی باعث کاهش قد شود.
با این حال، بیشتر تحقیقات نشان می‌دهند که تمرینات بدنسازی کنترل شده و اصولی، هیچ خطری برای صفحات رشد یا کاهش قد ندارند.
در واقع زمانی که به درستی تمرین با وزنه را در برنامه خود داشته باشید به جای تاثیرات منفی بر صفحات رشد، عضلات به درستی تحت تنش و فشار قرار می‌گیرند و تاثیر مثبتی هم بر استخوان‌ها و مفاصل دارند.

دلایل نگرانی‌ها راجع به بدنسازی و افزایش قد
بر اساس این مطلب که توسط امید صالحیان، فیزیولوژیست ورزشی و پاسخ به سوال ایسنا تهیه شده، آمده است:
این ایده که بدنسازی می‌تواند قد را بسوزاند یا رشد آن را محدود کند، احتمالاً به چند دلیل در ذهن مردم شکل گرفته است.
باورهای فرهنگی می‌تواند یکی از این عوامل باشد.
زمانی، تمرینات با وزنه برای نوجوانان قبل از پایان بلوغ به شندت می‌شد و باور بر این بود که فعالیت‌های بدنی شامل وزنه‌های سنگین می‌تواند رشد را متوقف کند.
این ایده بیشتر بر اساس شنیده‌ها بین افراد منتقل شده است، اما هیچ منبع علمی برای اثبات آن وجود ندارد.
همچنان می‌توان گفت بدنسازی بر قد تاثیر نمی‌گذارد، اما معمولاً این ورزش به دلیل ساختار و استانداردهایی که دارد افرادی که به طور طبیعی بدن‌های کمی کوتاه تر و عضلاتی دارند را به خود جذب می‌کند.

چه حرکات اشتباهی باعث کوتاهی قد می‌شوند؟

اجرای تمرینات بدنسازی با فرم نادرست و رعایت نکردن اصول حرکات، می‌تواند فشار زیادی به ستون فقرات و مفاصل وارد کند و صفحات رشد را تحت تاثیر قرار دهد.
همچنین استفاده از وزنه‌های بسیار سنگین و نامتناسب با توان عضلات هم فشار زیادی به ستون فقرات وارد می‌کند و به صفحات رشد آسیب می‌زند.
همچنین در ورزش‌های دیگری مثل فوتبال و بسکتبال هم احتمال آسیب‌های شدید به دلیل برخورد، ایجاد شکستگی و یا ضرب دیدگی وجود دارد که باز هم می‌توانند بر رشد قد تاثیر منفی بگذارند.

مطالعات علمی در مورد بدنسازی و قد

تحقیقات متعددی در سراسر دنیا روی این موضوع انجام شده و تمامی جوانب پیرامون تمرینات مقاومتی(بدنسازي) و قد را بررسی کرده‌اند.
تمامی این تحقیقات نشان می‌دهند بدنسازی هیچگونه تاثیر منفی برصفحات رشد و میزان رشد قد ندارد.
در واقع طبق تمامی تحقیقات علمی، تمرین بدنسازی زمانی که با رعایت نکات اصولی و صحیح انجام شود برای کودکان و نوجوانان بدون عوارض و خطر است.
همچنین توصیه می‌شود تمرینات بدنسازی را برای تناسب اندام، سلامتی، افزایش تراکم استخوان، کاهش آسیب، تقویت مفاصل و بهبود تعادل در روتین زندگی خود داشته باشند.

تکواندو

زل زله در تکواندوی بانوان



سرمری تیم ملی تکواندوی بانوان به دلیل برخی مشکلات اردوی تیم ملی را ترک کرد.

به گزارش ایسنا، در شرایطی که اردوی تیم ملی تکواندوی بانوان در خانه تکواندو در حال برگزاری است، مینو مداح سرمری موفق تیم ملی در المپیک پاریس، به دلیل برخی از مشکلات موجود آمده در جریان اردو، اقدام به ترک اردوی تیم ملی به حالت قهر کرد.
این اتفاق در حالی رخ داد که مداح از ۱۹ آذر که تمرینات تیم ملی آغاز شد تا اوایل دی در محل تمرینات تیم ملی حضور داشت.
از سوی دیگر نیز طبق شنیده‌های خبرنگار ایسنا، مهروز سسائی مربی تیم ملی تکواندوی بانوان و خواهر رییس فدراسیون تکواندو نیز استعفاي خود را تقدیم مسئولان فدراسیون کرده است.

این اتفاقات در حالی رخ داده که تکواندوی بانوان ایران تحت هدایت مینو مداح عملکرد موفقی در المپیک پاریس داشت و دو نماینده ایران صاحب مدال‌های نقره و برنز شدند.

مردم‌سالاری

عارف آیین، ستاره‌ای برای آینده

پدیده مالزیایی در تیررس گول‌های ایرانی



عملکرد درخشان وینگر مالزیایی باعث شده تا او در تیررس ۳ تیم ایرانی قرار گیرد.

به گزارش فوتبال ۳۶۰، بازار نقل‌وانتقالات زمستانه فعلاً سرد و کم‌هیجان دنبال می‌شود و خبری از نقل‌وانتقال بازیکن نیست؛ به‌ویژه تیم پرطرفدار و مدعی فوتبال ایران (تراکتور، سپاهان، پرسپولیس و استقلال) که فعلاً فعالیتی در بازار زمستانه نداشته‌اند. با این وجود، انتظار می‌رود که طی روزهای آینده تنور رقابت در بازار نقل‌وانتقالات داغ شود؛ هر چند که در مقطع فعلی هم تیم‌ها جست‌وجگریخته در تلاش هستند تا فهرست

خود را با جذب بازیکنان موردنیاز کادرفنی خود تقویت کنند. جلال‌الدین مشاربیوف و اوستون اورونوف در کنار عبدالکریم حسن، چهره‌های شاخص غیرایرانی بودند که در بازار نقل‌وانتقالات زمستانه فصل گذشته به فوتبال ایران آمدند و توجهات را به سوی خود جلب کردند. حالا انتظار می‌رود که دوباره تیم‌های مدعی برای تقویت فهرست خود به سراغ جذب بازیکن خارجی بروند و براساس آخرین خبرها، یکی از چهره‌های شاخصی که عملکردش به چشم ۳ تیم مدعی فوتبال ایران آمده عارف آیین، وینگر ۲۲ ساله اهل کشور مالزی است.

سوپرستار مثل عارف آیین
آیین که عضوی از تیمم جوهور دارالتعظیم است، از ابتدای فوتبال خود در این تیم کارش را دنبال کرده و ۳ قهرمانی در لیگ مالزی، ۳ قهرمانی در جام اتحادیه، ۲ قهرمانی در سوپر جام و یک قهرمانی در جام حذفی را همراه آیینم که عضوی از تیم جوهور دارالتعظیم تجربه کرده و ۳ سال پایب توانسته عنوان مرد سال فوتبال مالزی را از آن خود کند.
بازخوانی کارنامه آیین نشان می‌دهد که او به جز پست وینگر راست، توانایی بازی در پست‌هایی چون هافبک راست، هافبک هجومی، وینگر چپ و حتی

شایعات علیه آینده کاری موسیمانه



برخلاف شایعات مطرح‌شده، پیتسو موسیمانه قصدی برای فسخ قراردادش ندارد و بخشی از مطالبات او پرداخت شده و بخشی دیگر از آن در حال پرداخت است.

به گزارش فوتبال ۳۶۰، آبی‌پوشان بدترین نیم‌فصل خود در تاریخ لیگ برتر را پشت سر گذاشتند و از ۴۵ امتیاز ممکن، فقط ۱۸ امتیاز کسب کردند و در

رتبه دهم جدول کار خود در نیم‌فصل اول را به پایان بردند.
بعد از پایان جدال با سپاهان، پیتسو موسیمانه برای بازگشت به کشورش، به سرعت ورزشگاه شهدای شهر قدس را به مقصد فرودگاه ترک کرد و بازیکنان هم وارد تعطیلات زمستانی شدند و براساس برنامه‌ریزی کادرفنی، قرار است دور جدید تمرینات استقلال از روز شنبه بیست‌ودوم دی‌ماه آغاز شود.

خبری که صحت ندارد؛ موسیمانه و تهدیدی که واقعی نیست

موسیمانه پیش از سفر به کشورش، لیست بازیکنان مازاد و بازیکنانی که برای تقویت فهرست آبی‌پوشان به آن‌ها نیاز دارد را در اختیار مدیریت باشگاه استقلال قرار داد.
حالا در حالی‌که برای جذب چند بازیکن مدنظر سرمربی آفریقایی استقلال، چالش‌هایی به‌وجود آمده، خبر تهدید موسیمانه به قطع همکاری با استقلال که پیگیری‌های بیشتر نشان می‌دهد که این مسئله شیطنت‌هایی از جانب برخی ایجت‌ها و مدیربرنامه‌ها بوده و از جانب سرمربی آفریقایی، تهدیدی منجه باشگاه نیست.

تحریم، سد راه تسویه کامل مطالبات موسیمانه

مدیران باشگاه استقلال بخشی از مطالبات موسیمانه را پرداخت کرده‌اند و بخش دیگری از مطالبات این سرمربی در حالی به حساب او واریز شده که مشکلات تحریمی، سد راه انتقال پول شده و همین مسئله باعث شده تا پول واریزی از سوی استقلالی‌ها برگشت داده شود.
با این وجود، برخلاف خبرسازي‌های آفریقایی انجام‌شده، پیتسو موسیمانه نه‌تنها قصدی برای فسخ قرارداد خود با استقلال ندارد بلکه او مشتاق آن است تا پیشنهاد تمدید قرارداد خود را هم دریافت کند و در استقلال به کار خود ادامه دهد.

حرکت چراغ خاموش آبی‌ها در بازار زمستانه

استقلالی‌ها درصدد آن هستند تا فهرست خود را تقویت کنند و در روزهای گذشته با بازیکنانی نظیر آرمین سهرابیان، محمدرضا آزادی و جوبل کوچو مذاکرات مثبتی انجام شده و احتمالاً قرارداد این ۳ بازیکن طی روزهای آینده با استقلال نهایی خواهد شد.
از سوی دیگر با بازیکنانی مثل آرمان رمضانی، گوستاوو بلانکو و علیرضا کوشکی هم که در فهرست مازاد موسیمانه هستند، رایزنی‌ها برای قطع همکاری در حال انجام است تا با وجود برخی اختلافات هم‌اکنون میان مدیران باشگاه و کادرفنی در زمینه جذب بازیکن، فعالیت استقلال در بازار زمستانه در سکوت خبری پیش برود

رونمایی از عکس‌های جدید مر حوم تختی



ورزش و حتی کمیته ملی المپیک که برگزارکننده آن بود، حضور نداشتند، حتی از مجموع مهمانان زیادی که به حضور در مراسم دعوت شده بودند، بسیاری غایب بودند.

ابراهیم جوادی‌پور، اکبر حیدری، کاظم تک‌تاز، محمدابراهیم سیف‌پور، علیرضا استکی و علی زندی پسر مرحوم عباس زندی رقیب مرحوم تختی از شرکت‌کنندگان در مراسم بودند.

علیرضا دبیر رییس فدراسیون کشتی، محمدرضا طالقانی، منصور بزرگر، ابراهیم مهربان، رسول خادم، امیرخادم، حسن رنگرز، عباس جدیدی، پژمان درستکار و حمید سوریان همراه با محمد نصیری از دعوت‌شدگان بودند که در مراسم شرکت نکردند.

آخرین خبرها از ورزشگاه آزادی

- سپاهان هم در این ورزشگاه برگزار شود تا طلسم عدم برگزاری دیدار رسمی در این ورزشگاه شکسته شود که با وجود موافقت مسئولان وزارت ورزش‌وجوانان و مدیران ارشد فدراسیون فوتبال، ایده برگزاری دولت استقلال - سپاهان در این ورزشگاه به سرانجام نرسید و مخالفت شورای تأمین مانع از برگزاری این مصاف حساس شد.

ورزشگاه آزادی، آماده میزبانی از مسابقات باشگاهی و ملی
مسئولان پروژه بازسازی ورزشگاه آزادی در روزهای گذشته نواقصی چون مشکلات مرتبط با پیاده‌سازی تکنولوژی (VAR) برطرف شد و ورزشگاه به تجهیزاتی همانند دوربین تشخیص چهره هم مجهز شد.
پیگیری‌های بیشتر حکایت از آن دارد که ورزشگاه آزادی در حال حاضر، مشکلی برای میزبانی از مسابقات مهم باشگاهی و ملی ندارد و قرار است در این‌باره، تقویم کلی برگزاری مسابقات در ورزشگاه آزادی تنظیم شود؛ چرا که قرار است بعد از اجرایی‌شدن فاز اول پروژه بازسازی ورزشگاه آزادی، فقط مسابقات مهم در این ورزشگاه برگزار شود.

پرسپولیس بازی‌های مهم را میزبان است، استقلال میهمان!

استقلال بازی‌های مهم خود را در نیم‌فصل نخست در

مهاجم هدف را هم دارد.

ستاره‌ای که هر لحظه بوی گل می‌دهد
آیمن از زمان شروع به کار دوران حرفه‌ای فوتبال خود بسرای تیم مالزیایی در تورنمنت‌های مختلف، ۱۳۳ بار به میدان رفته که ۴۹ گل زده و توانسته ۴۹ بار هم در نقش گل‌ساز بدرخشد روی نزدیک به ۱۰۰ گل اثرگذار بوده باشد.
پدیده ۲۲ ساله جوهور دارالتعظیم که یکی از ستاره‌های آینده‌دار فوتبال آسیا محسوب می‌شود، تحت قرارداد باشگاه مالزیایی است اما باشگاه‌های استقلال، پرسپولیس و تراکتور برای جذب او پا پیش گذاشته‌اند و امیدوار به خرید او هستند.

عارف، جواهر جوهور دارالتعظیم در لیگ نخبگان

آیمن در فصل جاری رقابت‌ها، در لیگ مالزی توانسته در ۱۳ مسابقه، ۷ گل بزند، ۵ گل بسازد و یک پنالتی بگیرد و درخشش او در لیگ نخبگان آسیا هم ادامه‌دار بوده است؛ به‌طوری‌که ۴ گل در ۶ بازی در کارنامه عارف آیمن دیده می‌شود و گلزنی در جام حذفی مالزی هم در کارنامه این وینگر ۲۲ ساله و آینده‌دار به چشم می‌خورد.

نکته مهم آنکه تیم مالزیایی در کورس صعود به مرحله حذفی لیگ نخبگان است و آن‌ها حساب ویژه‌ای روی ستاره کلیدی خود برای مرحله حذفی باز کرده‌اند و در چنین شرایطی بعید به نظر می‌رسد که ۳ تیم ایرانی بتوانند در مسیر جذب عارف آیمن موفق عمل کنند؛ هر چند که رایزنی‌ها آغاز شده و باید دید آیا پای این ستاره مالزیایی به فوتبال ایران بازخواهد شد یا خیر.

ورزشی ۹

فوتبال

پورموسوی در راه قزوین



مدیران باشگاه شمس‌آذر قزوین در حال انجام رایزنی‌های نهایی با سیروس پورموسوی هستند تا او را به عنوان سرمربی جدید تیم خود انتخاب نمایند.
به گزارش فوتبال ۳۶۰، شمس‌آذر قزوین به عنوان یکی از تیم‌های نوپای فوتبال ایران بعد از قهرمانی تاریخی که در لیگ آزادگان داشت، فصل گذشته اولین فصل حضورش در سطح نخست فوتبال باشگاهی ایران را تجربه کرد که شمی‌پوشان موفق شدند نگاه‌ها را به سوی خود بوزند؛ به‌طوری‌که اگر بخواهیم ۳ امتیاز کسسر شده از شمس‌آذر با حکم کمیته انضباطی را نادیده بگیریم، آن‌ها در مستطیل سبز موفق به کسب ۴۲ امتیاز شدند و در اولین فصل حضورشان در لیگ برتر جزو ۵ تیم برتر بودند!
یشمی‌پوشان که از راه فروش ستاره‌های خود سعی داشتند تا دخل‌وخرج خود را مدیریت کنند، با سیمایی متفاوت فصل جدید لیگ برتر را آغاز کردند.

قرار بود مازیار زارع روی نیمکت شمس‌آذر بنشیند اما به یک‌باره عدم توافق شدند و در اولین فصل حضورشان در لیگ برتر جزو ۵ دوباره سکان‌دار یشمی‌پوشان شود که عمر حضور دقیقي هم روی نیمکت شمس‌آذر زیاد نبود و نتایج ضعیف و پیش‌نهاد وسوسه‌انگیز حضور در خیر، باعث جدایی دقیقي از تیم قزوین شد.

شوی آمدن مهاجری هم نجات‌بخش نبود

نماینده استان قزوین که برخلاف فصل گذشته در بین تیم‌های فانوس به‌دست چرخ می‌زد، با هدایت رضا مهاجری کارش را در لیگ بیست‌وچهارم پیش برد که مهاجری در ۸ بازی لیگ برتری و جام حذفی، روی نیمکت یشمی‌پوشان حضور یافت.

۳ برد و ۵ باخت ماحصل حضور مهاجری روی نیمکت شمس‌آذر بود و تیم قزوینی در حالی به نقطه پایان کارش در نیم‌فصل نخست رسید که با ۱۳ امتیاز و تفاضل ۱۲- در منطقه قرمز جدول و در رتبه پانزدهم حضور دارد و جزو تیم‌های بحران‌زده لیگ بیست‌وچهارم است.

خداحافظ مهاجری، سلام پورموسوی؟

مدیران باشگاه شمس‌آذر بعد از همکاری با سعید دقیقي و رضا مهاجری، تصمیم خود برای تغییر در کادرفنی را گرفته‌اند و آخرین خبرها حکایت از آن دارد که رضا مهاجری از هدایت شمس‌آذر کنار گذاشته شده و رایزنی‌ها برای انتخاب جانشین او در حال انجام است.

پیگیری‌های بیشتر نشنان می‌دهد که در بین گزینه‌های مطرح‌شده، سیروس پورموسوی، سرمربی فصل گذشته استقلال خوزستان که توانست این تیم را به لیگ برتر برساند و امتیاز آن را حفظ کرد، جدی‌ترین گزینه هدایت شمس‌آذر است و اگر اتفاق خاصی رخ ندهد، احتمال معارفه او در نقش سرمربی جدید یشمی‌پوشان وجود دارد.

سیروس و چالشش که با آن بیگانه نیست و امتیاز آن را حفظ کرد، جدی‌ترین گزینه سهمیه استقلال خوزستان که البته فرجام خوشی برای او نداشت و منجر به برکناری‌اش از هدایت آبی‌پوشان اهوازی شد، حالا باید چالش جدیدی را تجربه کند و بتواند امتیاز شمس‌آذر را در سطح اول فوتبال باشگاهی ایران حفظ نماید.

آنچه مسلم است اینکه او کار سختی دارد؛ به‌ویژه آنکه در قدم اول در نیم‌فصل دوم، یشمی‌پوشان در تهران باید به مصاف استقلال بروند و در ادامه راه هم رقیبایی چون چادرملو اردکان، سپاهان اصفهان و استقلال خوزستان انتظار شمس‌آذر را می‌کشند.

فرهاد برای مسئولیت جدید آماده می‌شود



فرهاد مجیدی بعد از حدود ۱۰ ماه دوری از عرصه سرمربیگری، در آستانه پذیرش هدایت البطائح امارات است.

به گزارش فوتبال ۳۶۰، رقابت‌های لیگ برتر امارات در شرایطی که حال پیگیری استت که یکی از تیم‌های بحران‌زده این لیگ، البطائح محسوب می‌شود؛ تیمی که از ۱۱ بازی خود در فصل جاری، فقط یک دیدار را با برد به پایان برده که آن‌هم در هفته سوم مقابل دبا الحصن بوده و در سایر مسابقات، البطائحه‌ها تا ناکام در کسب پیروزی بوده‌اند و در ۸ بازی اخیر خود، ۷ باخت را تجربه کرده و فقط از ۲۴ امتیاز ممکن، یک امتیاز به‌دست آورده‌اند تا در جدول ۱۴ تیمی لیگ برتر امارات در رتبه سیزدهم باشند!
مدیران باشگاه البطائح بعدد از عملکرد ضعیف گسوران تومیچ که حدود یک‌سال قبل در نقش‌سکان‌دار این تیم اماراتی منصوب شد، بعد از باخت ۳گله البطائح برابر الجزیره، به سراغ برکناری این سرمربی اهل کراسوی رفتند و با فرهاد مجیدی وارد مذاکره شدند که رایزنی‌ها با مجیدی مثبت پیش رفته و سرمربی سابق استقلال و اتحاد کلیا در آستانه پذیرش سکان هدایت این تیم بحران است؛ آن‌هم در حالی‌که مجیدی ۴۸ ساله حدود ۱۰ ماه از عرصه مربیگری دور بوده است.

پایان دوری ۲۱۲ روزه فرهاد از نیمکت؟

فرهاد مجیدی بعد از قهرمان تاریخی که با استقلال در لیگ برتر تجربه کرد و توانست بدون شکست آبی‌پوشان را قهرمان فوتبال ایران کند، در نقش سرمربی لژیونر کارش را در اتحاد کلیا آغاز کرد که فصل اول حضور او در تیم اماراتی با عملکرد قابل‌قبولی همراه بود و کسب ۲۳ امتیاز و حضور در رتبه هشتم باعث تمدید قرارداد مجیدی شد اما فصل دوم، شرایط خوب پیش رفت و تحمل ۸ باخت در ۱۵ هفته، زمینه‌ساز قطع همکاری کلیایی‌ها مجیدی شد و این قطع همکاری، ۲۱۲ روز قبل بود که رسماً از نسوی باشگاه اتحاد کلیا رسانه‌ای شد و حالا احتمال دارد بعد از این دوری طولانی‌مدت، امروز (سه‌شنبه) همکاری رسمی مجیدی با باشگاه اماراتی آغاز شود.

از «ته» گفتن به استقلال تا سودای ادامه فعالیت در نقش سرمربی لژیونر مجیدی در این مدت، پیش‌نهادات مختلفی در دریافت‌کرد و حتی در مقطعی به گزینه اصلی هدایت استقلال تبدیل شد؛ به‌طوری‌که پای میز مذاکره با مدیران باشگاه در دبی نشست و از او به عنوان گزینه جانشینی جواد نکونام یاد می‌شد که مجیدی به درخواست مدیران باشگاه استقلال رد کرد.
در حالی که از تیم‌های مختلف به عنوان مقصد بعدی مجیدی یاد می‌شد، سرانجام مذاکرات خود را به شکل جدی‌تری با مسئولان باشگاه البطائح پیش برد و انتظار می‌رود که مجیدی امروز قراردادش با تیم اماراتی را امضا کند تا در سومین تیم مختلف در دوران کاری‌اش در نقش سرمربی مشغول به فعالیت شود.