

نگاه

روش‌های درمان اضطراب در کودکان

درمان اضطراب در کودکان از اهمیت بالایی برخوردار است، زیرا اضطراب می‌تواند تأثیرات منفی زیادی بر رشد و توسعه روانی، اجتماعی و تحصیلی کودک داشته باشد. اضطراب مزمن می‌تواند به مشکلاتی مانند افت تحصیلی، اختلالات خواب، و کاهش اعتماد به نفس منجر شود.

بهره گیری از راههای درمان اضطراب در کودکان در سنین پایین بسیار ضروری است، تا کودک بتواند به طور سالم و متعادل به رشد و پیشرفت ادامه دهد. در ادامه برخی از بهترین روشهای درمان اضطراب در کودکان را برای شما شرح داده‌ایم.

بازی درمانی: بازی درمانی، روشی موثر و سرگرم کننده برای کمک به کودکان در مدیریت اضطراب است. در این روش درمانی، کودکان از طریق بازی، احساسات و فعالیت‌های خلاقانه، احساسات، افکار و تجربیات خود را بیان می‌کنند.

چند نمونه از تکنیک‌های بازی درمانی اضطراب کودکان به شرح زیر است:
تکنیک اول، کودک به طور آزادانه بازی می‌کند و درمانگر با دقت به رفتارها و انتخاب‌های او توجه می‌کند.

در روش دوم درمانگر بازی‌هایی را طراحی می‌کند که به طور خاص به موضوعات اضطراب کودک مرتبط هستند.

در روش سوم از کودک درخواست می‌شود که داستان گویی کند، در این راستا کودک داستان‌هایی را خلق می‌کند که بازتابی از افکار و احساسات او هستند.

در نمونه‌ای دیگر از کودک درخواست می‌شود که نقش شخصیت‌های مختلف را بازی می‌کند و موقعیت‌های مختلف را شبیه سازی می‌کند.

کودک از طریق نقاشی، مجسمه سازی و سایر فعالیت‌های هنری می‌تواند احساسات خود را بیان کند.

بازی درمانی، روشی موثر و سرگرم کننده برای کمک به کودکان در مدیریت اضطراب است.

تنفس عمیق: یکی از روش‌های درمان اضطراب در کودکان دبستانی، تنفس عمیق می‌باشد. این روش به کودک کمک می‌کند تا با استفاده از تنفس عمیق و آرام، سیستم عصبی خود را به حالت آرامش برساند و واکنش‌های فیزیولوژیک ناشی از اضطراب را کاهش دهد.

این فرایند کمک می‌کند تا سطح اکسیژن در بدن افزایش یابد و تنش‌های عضلانی کاهش یابد. آموزش این تکنیک به کودکان معمولاً به صورت بازی و با استفاده از فعالیت‌های جذاب انجام می‌شود تا فرایند یادگیری برای آنها آسان و لذت بخش باشد.

تکنیک‌های آرام‌سازی: استفاده از تکنیک‌های آرام‌سازی برای درمان استرس و اضطراب کودکان یکی دیگر از روش‌های موثر برای بهبود مدیریت استرس و افزایش آرامش است.

این تکنیک‌ها به کودکان می‌آموزند چگونه ذهن و بدن خود را آرام کنند و با استرس‌های روزمره بهتر کنار بیایند. برخی از این تکنیک‌ها به شرح زیر است:

تنفس عمیق: یکی از ساده ترین و موثرترین روش‌ها برای آرام شدن است. مدتی مشخص: تمرکز بر تنفس، صداها و احساسات بدن می‌تواند به کودکان کمک کند تا آرامش پیدا کنند. یوگا برای کودکان: حرکات کششی و تمرکز بر تنفس در یوگا به کودکان کمک می‌کند تا بدن و ذهن خود را آرام کنند. هنر درمانی: برای درمان اضطراب اجتماعی در کودکان می‌توانید از هنر درمانی نیز کمک بگیرید. از هنر به عنوان وسیله‌ای برای بیان احساسات و تجربه‌های درونی استفاده می‌کنند. هنر درمانی شامل فعالیت‌های مختلفی هستند که به کودکان کمک می‌کنند تا اضطراب و استرس خود را به شیوه‌ای خلاقانه و غیرمستقیم بیان کنند.

نقاشی و طراحی، خلق آثار هنری با رنگ‌های مختلف، مجسمه سازی، تنفسی نامه نویسی و بازی کردن نقش‌ها و… برخی از این فعالیت‌ها هستند. استفاده از داستان‌های آرامبخش ویژه کودکان: برای درمان اضطراب کودک می‌توانید از داستان‌های آرامبخش ویژه کودکان استفاده کنید. داستان‌های آرامبخش می‌توانند به کودکان کمک کنند تا احساساتشان را بهتر بشناسند و با اضطرابشان کنار بیایند.

این داستان‌ها معمولاً درباره موضوعاتی مثل طبیعت، دوستی و آرامش هستند و به کودکان کمک می‌کنند تا دنیای اطرافشان را به شکل مثبت تری ببینند. شنیدن یک داستان آرامبخش قبل از خواب می‌تواند به کودکان کمک کند تا راحت تر به خواب بروند.

در این راستا به نکات زیر توجه داشته باشید:

هنگام خواندن داستان، از صدای آرام و ملایمی استفاده کنید تا کودک احساس آرامش نکند. داستان‌هایی را انتخاب کنید که تصاویر زیبا و آرامش‌بخشی داشته باشند. بعد از خواندن داستان، با کودک در مورد داستان صحبت کنید و از او بپرسید که چه احساسی دارد.

معاونت اجتماعی کلاتری ۱۵۷ مسعودیه

راهور

۵۷ درصد از فوتی تصادفات موتورسیکلت‌ها جوانان هستند

رئیس اداره تصادفات پلیس راهور تهران بزرگ گفت: ۵۷ درصد از فوتیان و مروحان تصادفات موتورسیکلت‌ها، بین ۲۵ تا ۳۵ سال سن دارند.

به گزارش ایسنا، سرهنگ رابعه جوانبخت در توضیح بیشتر گفت: در تحلیل تصادفات پایتخت مشخص شد که ۵۷ درصد از کشته‌شدگان و مروحان تصادفات موتورسیکلت‌ها، جوانان ۲۵ تا ۳۵ ساله هستند. به این معنا که قشری که در واقع امید ما برای آینده و آینده سازان و نیروهای کار به حساب می‌آیند، به خاطر تصادفات، جان خود را به سادگی از دست می‌دهند.

وی افزود: در ادامه مشخص شد ۲۰ درصد از این افراد ۳۵ تا ۴۵ ساله و ۱۴ درصد ۴۵ تا ۶۵ سال سن دارند. همچنین کودکان ۱۸ سال ۷ درصد از کشته‌شدگان و افرادی بالای ۶۵ سال نیز ۲ درصد از این قربانیان را به خود اختصاص داده‌اند. رئیس اداره تصادفات پلیس راهور تهران بزرگ ادامه داد: علت بیشتر این تصادفات با آمار ۳۵ درصدی، عدم توجه کافی به جلو بوده که بیشتر به خاطر استفاده از تلفن همراه حین رانندگی رخ داده است. همچنین ۱۲ درصد تصادفات به خاطر عدم توانایی راننده در کنترل وسیله نقلیه رخ داده که این مسئله نیز نشان می‌دهد موتورسیکلت کمترین میزان ایمنی را دارد و در ناپایدارترین حالت قرار می‌گیرد و با کوچکترین اتفاقی جان راکبان آن به خطر می‌افتد. جوانبخت گفت: اگر راکبان موتورسیکلت‌ها، از کلاه ایمنی استفاده کنند؛ قطعاً میزان جراحات وارده به سر آنها که بیشترین علت مرگ این افراد است را به حداقل می‌رسانند.

وی با اشاره به محل‌هایی که بیشترین تصادفات فوتی در آنها رخ می‌دهد، افزود: در اتوبان‌های امام علی (ع)، آیت اله سعیدی، آزادگان، توتل توحید، خیابان قزوین و خیابان مولوی در ۹ ماهه اسمال، بیشترین تصادفات موتورسیکلت ها رخ داده است.

رئیس اداره تصادفات پلیس راهور تهران بزرگ درباره ساعت وقوع این تصادفات نیز گفت: ۲۲ تا ۲۵ درصد از میزان تصادفات موتور سیکلت سواران در ساعات ۱۲ ظهر تا ۸ شب اتفاق می‌افتد؛ زیرا در این ساعات، میزان تردد این وسایل بیشتر از سایر زمان‌هاست.

ثبت احوال

برای بیش از ۶۰ میلیون ایرانی کارت هوشمند ملی صادر شده است

معاون وزیر کشور و رئیس سازمان ثبت احوال با اشاره به نشستی که با اعضای کمیسیون اصل ۹۰ داشته است، گفت: مقرر شد با همکاری‌های دستگاه‌های ذیربط مانند وزارت اقتصاد، سازمان برنامه و بودجه و سایر دستگاه‌های متولی نسبت به صدور کارت هوشمند ملی باقی مانده افراد متقاضی اقدام شود. به گزارش ایسنا، هاشم کارگر با اشاره به اینکه بیش از ۹۱ درصد از متقاضیان، کارت هوشمند ملی صادره شده است، گفت: این سازمان تاکنون برای بیش از ۶۰ میلیون از ایرانیان کارت هوشمند ملی صادر کرده است.

وی با تشریح روند صدور کارت‌های هوشمند ملی در نوبت صدور عنوان کرد: در جلسه کمیسیون اصل ۹۰ مقرر شد با همکاری‌های دستگاه‌های ذیربط مانند وزارت اقتصاد، سازمان برنامه و بودجه و سایر دستگاه‌های متولی نسبت به صدور کارت ملی باقی افراد متقاضی نیز اقدام شود تا به سرعت کارت‌ها صادر و تقدیم هومطنان شود.

سرپرست مرکز مدیریت بیماری‌های واگیر وزارت بهداشت عنوان کرد

شیوع آنفلو آنزای H1N1 در ایران



چین باز هم میزبان یک ویروس جدید شد

با گذشت پنج سال از همه‌گیری کوید-۱۹، بازم چین شاهد شیوع «متاپنومو-ویروس انسانی» (HMPV) است. گزارش‌ها نشان می‌دهد در حال حاضر بیمارستان‌های چین ملوا از افراد مبتلا به این ویروس هستند.

بنا به ادعای کاربران شبکه‌های اجتماعی، ویروس‌های متعدد دیگری هم از جمله آنفلوآنزای A، مایکوپلازما پنومونیه و کوید کووید-۱۹ در چین در حال انتشار هستند.اگر چه هیچ تایید رسمی‌ای در این‌باره وجود ندارد، ولی زرمزه‌هایی از اعلام وضعیت اضطراری در چین نیز به گوش می‌رسد.

متاپنومو-ویروس انسانی با نام انگلیسی «Human Metapneumovirus»، علامتی شبیه آنفلوآنزا یا سرماخوردگی ایجاد می‌کند. این ویروس معمولاً دستگاه تنفسی فوقانی را تحت تأثیر قرار می‌دهد و بعضاً می‌تواند منجر به عفونت‌های تنفسی

با بیان اینکه آنفلوآنزا بیشترین سهم را از

بیماری‌های تنفسی به خود اختصاص داده، خاطرنشان کرد: بررسی‌ها بیانگر این است که با اپیدمی آنفلوآنز به ویژه آنفلوآنزای فصلی در سطح جهانی روبرو هستیم. شیوع آنفلوآنزای H۱N۱ در ایران و برخی کشورها در این روزها زیاد است؛ همچنین برخی کشورها با آنفلوآنزای تیپ B و H۱N۵ مواجه هستند.

مرادی درباره رصد و پایش بیماری‌های تنفسی در کشور گفت: سیستم رصد و پایش بیماری‌های تنفسی در کشور در سال جاری بیانگر این است که میزان بیماری‌های تنفسی از اوایل آذر ماه افزایش یافته، به طور مثال، نسبت آنفلوآنزا در هفته پایانی آذرماه حدود ۲۲ درصد از کل موارد عفونت‌های تنفسی گزارش شده و سهم این بیماری از بیماری‌های تنفسی در هفته اول دی ماه نیز نسبت به هفته پایانی آذر ماه افزایش یافته است. پس از آنفلوآنزا، «رینتوویروس‌ها» که عامل سرماخوردگی هستند در جایگاه دوم قرار دارند.این متخصص اپیدمیولوژی درباره سهم کرونا از بیماری‌های تنفسی نیز گفت: پس از آنفلوآنزا و رینتوویروس‌ها، کرونا در جایگاه سوم بیماری‌های تنفسی قرار دارد. نکته

معاون امور زنان و خانواده

رئیس‌جمهور با اشاره به چالش‌های جدیدی که در سراسر دنیا خانواده‌ها با آن مواجه‌اند گفت: امروزه با نسلی روزه‌پور هستیم که تحت تأثیر تکنولوژی‌های نوین، هوش مصنوعی و رسانه‌های دیجیتال رشد می‌کنند.



کردن در مورد حل الودگی هوا عبث است. عضو شورای شهر تهران با بیان اینکه شهرداری تهران برای تأمین اتوبوس با عقب‌افتان ۱۰۰۰ اتوبوس، ۵۰۰ اتوبوس با اسنا و ۲۰۰ اتوبوس ۱۸ متری قرارداد منعقد کرده که در بهار سال آینده وارد تهران می‌شود، اظهار کرد: همچنین قرارداد خرید ۲۵۰ اتوبوس چینی منعقد شده که مجموعاً ۱۱۹ اتوبوس در گمرک و ۱۰ دستگاه اتوبوس وارد تهران شده است واین تعداد محدود و کم است.تشکرری هاشمی گفت: قرارداد ۵۰۰ اتوبوس داخلی تهران است و منشاء این آلایندگی مربوطه در حال بررسی است و قرارداد ۵۰۰ اتوبوس دیگر نیز به ۱۸۰ دستگاه تقلیل یافته است. همچنین قراردادی برای خرید مینی بوس داشتند که از ۵۰۰ دستگاه تنها ۲۰ دستگاه تحویل شده است و ما برای رسیدن به اتوبوس‌های بیشتر باید همه تانس خود را داشته باشیم. وی با بیان اینکه سال گذشته نامه‌ای با امضای همه اعضا به سران قوا ارسال کردیم و خواستار کمک دولت برای جایگزینی خودروی

سرپرست مرکز مدیریت بیماری‌های واگیر وزارت بهداشت عنوان کرد

شیوع آنفلو آنزای H1N1 در ایران



چین باز هم میزبان یک ویروس جدید شد

تحتانی شود. رایج‌ترین علامت این ویروس انسانی عبارت‌نداز: سرفه، تب، گرفتگی بینی، گلو درد، تنگی نفس.دوره کمون یا نهفتگی ویروس تقریباً بین سه تا شش روز است و طول مدت آن بستگی به شدت عفونت دارد. HMPV در زمستان و اوایل بهار بیشتر دیده می‌شود. این بیماری می‌تواند از طریق سرفه، عطسه یا تماس با فرد آلوده سرایت کند.

کودکان خردسال، بزرگسالان، افراد مسن و کسانی که سیستم ایمنی ضعیفی دارند، در معرض خطر بیشتری برای ابتلا به بیماری شدید ناشی از ویروس HMPV هستند.هر چند اکثر افراد قبل از ۵ سالگی، به این ویروس مبتلا می‌شوند، اما احتمال ابتلای مجدد در سنین مختلف وجود دارد، ولی در دفعات ثانویه، علامت بیماری معمولاً خفیف هستند.

ارزیابی قرار می‌دهیم تا از وضعیت شیوع بیماری‌های تنفسی در جامعه مطلع شویم. این متخصص اپیدمیولوژی ادامه داد: مرکز مدیریت بیماری‌های واگیر وزارت بهداشت هنگام افزایش بیماری‌های تنفسی نسبت به ارزیابی عامل بیماری‌ها اقدام می‌کند تا بیماری‌های در گردش را شناسایی و علت آن را ریشه‌یابی کند.

البته اکنون بسیاری از آزمایشگاه‌های بخش خصوصی توان تشخیص بیماری‌های تنفسی را دارند و مثلاً می‌توانند موارد معرفی شده را از نظر کرونا و آنفلوآنزا آزمایش کنند. سرپرست مرکز مدیریت بیماری‌های واگیر وزارت بهداشت با بیان اینکه تمام گروه‌های سنی در معرض ابتلا به آنفلوآنزا هستند، افزود: به نظر می‌رسد که علامت آنفلوآنزا در سالمندان می‌تواند شدیدتر باشد.

افراد مبتلا به بیماری‌های زمینه‌ای به ویژه سالمندان مبتلا به این بیماری‌ها، افراد دارای نقص سیستم ایمنی، مبتلایان به عفونت‌های تنفسی، مبتلایان به دیابت و فشارخون و بیماری‌هایی از این دست و همچنین زنان باردار جزو گروه‌های پرخطر آنفلوآنزا به حساب می‌آیند.

خانواده‌ها به سواد رسانه‌ای مجهز شوند

نسل‌های الف، زد و بتا، با جهان‌بینی متفاوتی از نسل‌های گذشته بزرگ می‌شوند. خانواده‌ها باید با این تغییرات سازگار شوند و در عین بهره‌گیری از فناوری‌های نوین، به سواد رسانه‌ای مجهز شوند تا خطرات این تحولات را مدیریت کنند.

به گزارش ایسنا، زهرا پهلرزآذر، در گردهمایی روسای ادارات انجمن اولیاء و مربیان ادارات کل آموزش و پرورش واقع شده است.

سرونوشت قرارداد واگن‌های مترو با طرف چینی به کجا رسید؟

بررسی پرونده قرارداد ۵۰۰ اتوبوس داخلی در محاکم قضایی

فرسوده و توسعه حمل ونقل عمومی شدید؛ با هنوز هیچ اتفاق چشمگیری رخ نداده است، افزود: نشستن در انتظار باد و باران و فرمان الهی نیازی به مدیر ندارد و مدیران باید اقداماتی را در راستای بهبود وضعیت داشته باشند.عضو شورای شهر تهران با بیان اینکه آقای راکانی در نشست‌های انتخابی خود اعلام کردند که ۸۰ درصد عدم تحقق برنامه‌ها به دلیل بی‌عرضگی مدیران و نه تحریمهاست، گفت: بر اساس آن چیزی که به ما اعلام کردند شهرداری تهران تنها ۹.۵ درصد از ۱۵ درصد مبلغ پیش پرداخت را پرداخت کردند و هنوز ۵ درصد داده نشده است و دولت هم سهم خود از این قرارداد را پرداخت نکرده است؛ البته وعده‌هایی بود که هنوز عملیاتی نشده است. وی در مورد سخن مهدی چمران رئیس شورای شهر تهران در مورد ناز کردن طرف چینی عنوان کرد: ظاهراً موضوع جدی است و طرف چینی گفته که ما تعهدات خود عمل نمی‌کند و از شهرداری دولت پیگیر هستند و بعد است که دو رام قطاری که گفتند در بهمن ماه رومانیی شود و در زمان مقرر وارد شود.تشکرری هاشمی در مقطع قضایی جدید رومانیی از قطارهای چینی در بهارسال آینده نیز گفت: زمان تحویل نباید براساس تعاملات ذهنی باشد؛ بلکه زمانبندی براساس تفاهم و جدول قراردادی است و طرف چینی گویا به تعهدات خود عمل نمی‌کند.وی در مورد امانتت تراموا بدهد دلیل بر عدم رعایت مصوبه شورا نیست و اساساً مگر می‌شود چون تراموا امانی بوده همه قوانین را کنار بگذارند؟ اصل حرکت شهرداری تهران مشکل برخورده است اما می‌دانیم که طرف چینی از انجام تعهدات خود استنکاف

هواشناسی

ورود سامانه بارشی طی سه‌شنبه به کشور

رئیس مرکز ملی پیش‌بینی و مدیریت بحران مخاطرات وضع هوا ضمن اشاره به تداوم آلودگی هوای شهرهای صنعتی از ورود سامانه بارشی به کشور طی سه‌شنبه (۱۸ دی‌ماه) خبر داد.

صادق ضیاییان در گفت‌وگو با ایسنا اظهار کرد: امروز (۱۶ دی‌ماه) در نیمه غربی کشور روند افزایش دما و در شهرهای صنعتی و پرجمعیت افزایش غلظت آلاینده‌های جوی و کاهش کیفیت هوا پیش بینی می‌شود. دوشنبه (۱۷ دی‌ماه) با گذر امواج از تراز میانی جو در برخی نقاط

واقع در دامنه‌های زاگرس، واقع در جنوب غرب، غرب همچنین در شمال غرب و دامنه‌های جنوبی البرز واقع در قزوین، البرز و تهران افزایش ابر، وزش باد و رگبار پرانکه پیش‌بینی می‌شود همچنین با نفوذ جریانات شمالی به غرب سواحل دریای خزر ابرناکی، بارش باران و در ارتفاعات بارش برف همراه با کاهش دما رخ می‌دهد. رئیس مرکز ملی پیش‌بینی و مدیریت مخاطرات وضع هوا گفت: سه شنبه (۱۸ دی‌ماه) با ورود سامانه بارشی از جنوب غرب در مناطقی از جنوب غرب، غرب کشور، نیمه شمالی بوشهر و فارس نیمه غربی اصفهان و در ارتفاعات یزد ابرناکی، وزش باد و رگبار باران، گاهی رعد و برق و در ارتفاعات برف پیش‌بینی می‌شود. در این روز در غرب سواحل دریای خزر نیز بارش باران ادامه خواهد داشت. چهارشنبه (۱۹ دی‌ماه) در مناطقی از جنوب، غرب، شرق لرستان، جنوب استان‌های همدان، مرکزی و قم، نیمه غربی اصفهان و در برخی نقاط بوشهر، فارس، کرمان و هرمزگان ابرناکی، وزش باد و بارندگی پیش‌بینی می‌شود.

ضیاییان افزود: امروز و فردا در شهرهای صنعتی افزایش غلظت آلاینده‌های جوی و به‌جز در استان‌های واقع در سواحل دریای خزر در سایر مناطق کشور روند افزایش دما خواهیم داشت. امروز مشرق خلیج فارس و دریای عمان مرکز ملی پیش‌بینی و مدیریت بحران مخاطرات وضع هوا درباره وضعیت جوی تهران طی دو روز آینده اظهار کرد: آسمان تهران امروز (۱۶ دی) روز صاف گاهی وزش باد ملایم، به تدریج غبار محلی، اواخر وقت افزایش ابر با حداقل دمای ۱۰ و حداکثر دمای ۱۰ درجه سانتیگراد و طی روز دوشنبه (۱۷ دی) قسمتی ابری تا نیمه ابری، گاهی افزایش ابر همراه با غبار محلی با حداقل دمای ۲ و حداکثر دمای ۹ درجه سانتیگراد پیش‌بینی می‌شود.

سلامت

درمان بازی محور کودکان

مبتلا به سرطان، کیفیت زندگی آنها را افزایش می‌دهد

گروه اجتماعی: مسئول کاردرمانی بیمارستان محک گفت: حضور کاردرمان‌ها در کارگروه‌های درمان سرطان کودکان، با توجه به شناختی که از عوارض ماهیت هر بیمار دارند کمک‌کننده است. این گروه با شناسایی بیماران نیازمند به کاردرمانی، زمینه پیشگیری از عوارض می‌تحرکی، کاهش استقامت قلبی- تنفسی و عضلانی را فراهم می‌کنند. این اقدامات زمینه افزایش کیفیت زندگی بیماران را فراهم می‌کند.

نگار ابرین‌نژاد، با بیان اینکه کاردرمانی به معنای استفاده درمانی از فعالیت‌های روزمره یا بازی برای تسهیل مشارکت افراد در نقش‌های زندگی است، افزود: در کودکانی که به دلیل ابتلا به سرطان تحت درمان قرار گرفته‌اند، پیدایش اختلالات جسمی و شناختی به دلیل اثرات بیماری یا درمان‌های مختلفی مثل جراحی، رادیوتراپی و شیمی‌درمانی تسلیر شایع است. مسئول کاردرمانی بیمارستان فوق تخصصی محک ادامه داد: امروزه با پیشرفت در درمان سرطان و افزایش تعداد افراد بهبودیافته ضرورت توجه به کنترل عوارض دیررس بیماری، توانمندسازی این افراد، استقلال آنها برای انجام فعالیت‌های روزمره زندگی و توانبخشی در زمینه‌های جسمی، ذهنی در جهت بهبود کیفیت زندگی و مورد توجه قرار گرفته است.وی با بیان اینکه از کاردرمانی به عنوان یک درمان بازی‌محور و در دسترس قبل از پیشرفت محدودیت‌های بیماران برای برنامه‌ریزی درمانی در فازهای اولیه شروع درمان و پس از جراحی استفاده می‌شود، گفت: شایع‌ترین عوارض در بیماران مبتلا به سرطان، پلژی و پارازی در اندام‌ها، نروپاتی، عدم تعادل و لرزش در اندام‌ها، ضعف عضلانی، مشکلات مفصلی در بیماران بعد از پیوند، اختلال در راه رفتن، اختلال یادگیری و مهارت‌های پیش‌نیاز مدرسه، مشکل در تمرکز و حافظه فعال، مشکلات شناختی ناشی از آسیب‌های مغزی همچنین اختلال در پردازش بینایی و مشکلات درکی و حرکتی است.ایران‌نژاد توضیح داد: خانواده آگاهی‌های مختلف هستند و تصور والدین این است با درمان کودک، مشکلات جسمانی هم برطرف می‌شود. گاهی نیز در طول درمان یا توجه به تمرکز بر روی مشکلات مهم‌تر، برخی از محدودیت‌های بیمار را گزارش نمی‌کنند.

وی با تاکید بر اینکه توانبخشی یک پروسه طولانی و زمان‌بر است گفت: بیماران زمانی برای درمان به توانبخشی مراجعه می‌کنند که فرصت طلایی چه از نظر زمان شروع محدودیت‌های حرکتی و چه از نظر سهولت دسترسی به تیم توانبخشی محک (به‌خصوص برای بیماران ساکن مناطق دور از پایتخت) از دست رفته است. حضور ما در کارگروه‌های درمان با توجه به شناختی که از عوارض ماهیت هر بیماری داریم برای شناسایی بیماران نیازمند به کاردرمانی در فاز پیشگیری یا آگاه‌سازی بیماران جدید از عوارض می‌تحرکی و ریسک کاهش استقامت قلبی- تنفسی و عضلانی و اهمیت توانبخشی به موقع کمک‌کننده است.مسئول کاردرمانی بیمارستان محک گفت: تمام بیماران تحت حمایت بیمار قبل از شروع درمان، حین درمان یا در دوره قطع درمان جهت مشاوره یا شروع مداخلات توانبخشی، به این واحد ارجاع داده می‌شوند. هدف اصلی کاردرمانی در محک شامل مواردی از جمله کاهش مشکلات جسمانی در اعراض ناشی از جراحی مغز و ستون فقرات و تومور استخوان، کاهش مشکلات تعادل، حفظ قدرت عضلات ناشی از بستری شدن طولانی‌مدت و عوارض دارویی، کاهش مشکلات شناختی، تجویز و آموزش استفاده از وسایل کمک حرکتی و ارتزا و کمک به استقلال بیمار و ارزیابی بیماران قطع درمان است.وی در پایان گفت: امیدوارم بتوانیم فاصله بین درمان و توانبخشی را که در تمام بیمارستان‌های فعال در حوزه سرطان وجود دارد، کمتر کنیم و نقش موثرتری در پیشگیری، کاهش عوارض بیماری و بهبود کیفیت زندگی کودکان محک داشته باشیم. دنیواره هاشمی دودین‌ها و بازی‌های کودکان مبتلا به سرطان در خانواده‌ها باشیم.