

**نظام پرستاری**

### درخواست نظام پرستاری برای مبلغ اضافه‌کاری پرستاران

رئیس کل سازمان نظام پرستاری از برگزاری شورای بررسی افزایش اضافه‌کار پرستاران و تغییر منابع پرداخت اضافه‌کاری پرستاران در روزهای آینده خبر داد.

دکتر احمد نجابتیان، ضمن اعلام این خبر، درباره آخرین وضعیت بررسی اضافه‌کار پرستاران و تغییر منابع پرداخت اضافه‌کار این گروه شغلی اظهار کرد: تصمیم بر این بود جلسه شورای بررسی افزایش اضافه‌کار پرستاران و تغییر منابع پرداخت این گروه شغلی، دوشنبه ۲۶ آذرماه به میزبانی سازمان اداری و استخدامی برگزار شود. این جلسه به دلیل تعطیلات هفته گذشته لغو شد و طی روزهای آینده برگزار می‌شود اما زمان دقیق برگزاری این جلسه مشخص نیست.

وی با بیان اینکه متوسط پرداخت اضافه‌کار پرستاران بابت هر ساعت حدود ۶۷ هزار تومان است، گفت: متوسط میانگین سنوات خدمتی پرستارانی که تن به اضافه‌کاری می‌دهند حدود ۱۰ سال است. به طور قطع، پرستارانی که سابقه شغلی زیادی دارند تمایلی برای اضافه‌کار ندارند. پیشنهاد سازمان نظام پرستاری برای هر ساعت اضافه‌کاری پرستاران مبلغ ۱۰۰ هزار تومان است و با توجه به میانگین اضافه‌کار پرستاران، خواهان افزایش ۳۳هزارتومانی مبلغ اضافه‌کار هستیتم.رئیس کل سازمان نظام پرستاری با بیان اینکه اضافه‌کار پرستاران می‌بایست از محل منابع عمومی‌انجام شود، توضیح داد: در حال حاضر، پرداخت اضافه‌کار پرستاران از محل درآمدهای اختصاصی دانشگاه‌های علوم‌پزشکی انجام می‌شود، اما دانشگاه‌های علوم پزشکی توان پرداخت مبلغ اضافه‌کار پرستاران را ندارند. مبلغ اضافه‌کار پرستاران از محل منابع عمومی‌پرداخت شود.

به گزارش ایسنا، وی با بیان اینکه اضافه‌کار پرستاران از چالش‌های نظام سلامت است، تصریح کرد: سیستم سلامت کشور نتوانسته است نیروی مورد نیاز پرستاران طی سال‌های گذشته را تامین کند و به همین دلیل ناچار است که کمبود نیرو را در قالب اضافه‌کار برطرف کند. با توجه به این شرایط، پرستاران انتظار دارند مبلغ مناسبی در قالب اضافه‌کار دریافت کنند. نجابتیان درباره مسائل و مشکلات پرستاران گفت: مسائلی مانند «فوق‌العاده فوق پرستاران»، «استخدام نیروی پرستاری» و «بازنشتستگی در قالب مشاغل سخت و زیان‌آور» از مسائل و مشکلات پرستاران به حساب می‌آید. موضوع پرداخت فوق‌العاده خاص پرستاران در دولت در حال بررسی است و امیدواریم که مسائل دیگر پرستاران در کانون توجه قرار گیرد. همچنین موضوع پرداخت اضافه‌کار پرستاران برای این گروه شغلی مهم قلمداد می‌شود.

**نظام وظیفه**

**اطلاعیه شبانه سازمان وظیفه عمومی درباره حادثه واژگونی اتوبوس**
واکنش سازمان وظیفه عمومی‌در واکنش به حادثه واژگونی اتوبوس مشمولان در لرستان، اطلاعیه‌ای صادر کرد.
به گزارش خبر آنلاین، در ۱۴۰۲ اتوبوس حامل تعدادی از مشمولان خدمت وظیفه عمومی‌در محور اندیمشک به پل‌دختر دچار حادثه شد که در پی آن متاسفانه ۷ نفر از مشمولان و ۲ سرنشین دیگر جان باختند.با اقدام فوری پلیس راه استان لرستان و عوامل نظامی‌و واحدهای امدادی مصدومین به مرکز درمانی منتقل و تحت درمان قرار گرفتند که برخی نیز پس از رسیدگی در همان ساعات اولیه مرخص شدند.برابر گزارش پلیس راه استان، علت تابه حادثه، عدم رعایت سرعت مطمئنه و عدم توانایی در کنترل وسیله نقلیه توسط راننده اعلام گردیده است.»
سازمان لرستان در ادامه افزود: اتوبوس مشمولان از نوع وی آی بی اسکلتیا و از شرکتی معتبر در اهواز تامین گردیده بود.سازمان وظیفه عمومی‌در پایان اطلاعیه ضمن عرض تسلیت به خانواده جان‌باختگان، تاکید کرد: مسئولین امر برای رسیدگی به وضعیت حادثه دیدگان و استیفای حقوق مشمولان عزیز نهایت تلاش و مساعی خود را به‌کار گرفته تا از طریق میادی قانونی ، حقوق مادی و معنوی برای تمامی آنان تامین گردد.

**شهری**

### ایجاد مراکز جامعه‌پذیری برای بهبود یافتگان

رئیس کمیسیون فرهنگی و اجتماعی شورای اسلامی شهر تهران گفت: براساس آمار دریافتی در هفته‌های اخیر، اعتماد افراد بی‌خانمان برای مراجعه به گرمخانه‌ها نسبت به قبل افزایش یافته و دلیل آن کیفیت خدماتی است که ارائه می‌شود.

رئیس معنوی‌پور در خصوص فعالیت‌گشت‌های حامی‌شهر در سطح پایتخت برای ساماندهی کارتن‌خوابان و انتقال به گرمخانه‌ها، اظهار کرد: در بودجه سال ۱۴۰۳ سازمان خدمات اجتماعی، بودجه بسیار خوبی برای مأموریدی در نظر گرفته شده است که یکی از همین مأموریت‌ها، انتقال معتادان متجاهر و کارتن‌خواب‌ها به گرمخانه‌هاست.وی ادامه داد: یک سری اتوبوس‌های با به نوعی گرمخانه‌های بسیار نیز پیش‌بینی شده بود که امسال سعی کردیم بودجه بیشتری را در توسعه خدمات در این بخش اختصاص دهیم. در کنار آن گرمخانه‌هایی که در توسط مناطق وجود دارد که با کیفیت بالاتر نسبت به سنوات گذشته خدمات ارائه می‌دهند و استقبال خوبی نیز صورت گرفته است. افراد زیادی هم هستند که از خدمات گرمخانه‌های بسیار استفاده می‌کنند. وی با اعلام اینکه یکی از اقدامات مثبت در حال انجام، ایجاد مراکز جامعه‌پذیری برای بهبود یافتگان ویژه بانوان و آقایان است، تصریح کرد: در کنار باور شهرها این مراکز جامعه‌پذیری ایجاد خواهد شد و امسال بودجه خوبی برای آن پیش‌بینی کردیم.

به گزارش ایلنا، عضو شورای شهر تهران با بیان اینکه کارآفرینی یکی از خلاقه‌ایی بود که ما در سازمان خدمات اجتماعی داشتیم، یادآور شد: مراکز کارآفرینی که ایجاد شده بود، فعال نبود و با تعطیل یا غیرفعال شده بود که راه‌اندازی مجدد آنها و اختصاص بودجه به این بخش، دوباره در دستور کار قرار گرفته است.

وی افزود: یکی از مشکلات این افراد برای برگشت به جامعه و خانواده این بود که شغلی نداشتند و در کنار مراکز کارآفرینی که تعداد آن هم زیاد است، ویژه این گروه آسیب‌دیده نیز مراکز دیگری پیش‌بینی شده که در دستور کار امسال است و تا حد زیادی فعال شده تا پایان سال هم تماماً باید فعال شود. به گزارش شهر، معنوی‌پور با بیان اینکه ظرفیت گرمخانه‌ها برای فصل زمستان امسال بیش از سنوات گذشته بوده است، تصریح کرد: تلاش بر است که در روزهای سرد سال بی خانمانی در خیابان‌ها در سرما نماند. البته خوشبختانه ظرفیت مراکز بالاتر از تعدادی است که در سنوات گذشته وجود داشته است. وی با اشاره به حضور داوطلبانه افراد بی‌خانمان در گرمخانه‌ها و اتوبوس‌های سیار، خاطرنیست کرد: روند ساماندهی این افراد، همچون جمع‌آوری معتادین متجاهر نیست و معمولاً جمع‌آوری نمی‌شوند و خودمعرف هستند. به نظر می‌رسد که بر اساس آمار دریافتی در هفته‌های اخیر، اعتماد افراد برای مراجعه به گرمخانه‌ها نسبت به قبل افزایش یافته و دلیل آن کیفیت خدماتی است که ارائه می‌شود.رئیس کمیسیون فرهنگی و اجتماعی شورای اسلامی‌شهر تهران با بیان اینکه سعی کردیم تنها طبق استانداردهای بهیشتی پیش‌بینی شده بودجه نسبتاً بیشتری را در نظر بگیریم، تصریح کرد: باید شرایطی را فراهم کنیم که خدمات بهتری ارائه شود.

### فاطمه و زهرا

### ر‌گورددار نام‌های دختران ایرانی

مرکز رصد جمعیت سازمان ثبت احوال کشور اعلام کرد: نام‌های فاطمه و زهرا رکورددار نام دختران در کل کشور هستند.

به گزارش ایستا، مرکز رصد جمعیت کشور سازمان ثبت احوال، به مناسبت فرارسیدن میلاد حضرت فاطمه زهرا (س) اعلام کرد: بیشترین نامگذاری دختران در کشور با نام مبارک حضرت فاطمه زهرا (س) صورت می‌گیرد که رتبه اول فراوانی نام دختران در کشور متعلق به نام فاطمه با ۴ میلیون و ۴۴۸ هزار نفر در کشور و رتبه دوم متعلق به نام زهرا با ۲ میلیون و ۹۶۹ هزار نفر در کشور است.بر اساس این گزارش، نام مریم با یک میلیون و ۸۱۱ هزار، معصومه با یک میلیون و ۲۶۳ هزار و زینب با یک میلیون و ۲۴ هزار نفر در رتبه‌های بعدی انتخاب نام دختران در کشور قرار دارند.

### در گفت و گو با رئیس بیمارستان چشم پزشکی شد

## ماجرای نابینا شدن در اتاق جراحی



**کارکنان بیمارستان چشم پزشکی**

**نگاه روز ۱ دی‌ماه** به نسبت همیشه

**روز خلوت‌تری** را پشت سر گذاشتند.

**شرایطی** که در این مرکز درمانی بزرگ

**و معروف عادی** نبود، آن هم **اولین روز**

**هفته؛ روزی** که **از ایرنورهای تلفن** و

**بخش اطلاعات** تا **نیروهای خدماتی** و

**نگهبانی پاسخ‌گوی پرسش‌های بیماران**

**یا همراهان آنها** درباره‌ی **عفونت در اتاق**

**عمل** بودند. **تعداد زیادی** از **بیماران** که

**مدت طولانی** یا **کوتاه** در **نوبت جراحی**

**چشم بودند**، **تلفنی** با **حضوری نوبت**

**خود را لغو کردند** و **عده‌ای** به **بیمارستان**

**آمده بودند** تا **بفهمند موضوع** چه **بوده**

**است** و **تصمیم بگیرند** در **این بیمارستان**

**جراحی شوند** یا نه؟ **اما کسی** نمی‌**دانست**

**چه اتفاقی افتاده بود؟**

به گزارش فراز، ۹ نفر از کسانی که روز

۱۷ مهرماه در این بیمارستان جراحی آب

مروارید داشتند، دچار درد، آبریزش، تهوع و

علامت غیرعادی شدند. علامت آنها از ۲ ساعت

پس از جراحی شروع شده بود و بعضی

مجبور شدند به اورژانس مراجعه کنند. ۲۴

ساعت بعد، پزشکان جراح متوجه وضعیت

غیرعادی بیماران خود شدند و از بیماران

خواستند دوباره به بیمارستان مراجعه کنند.

هر ۹ نفر به شدت دچار مشکل شده بودند

و باید دوباره به اتاق عمل می‌رفتند. درمان

بی‌نتیجه بود و آن ۹ نفر بیبایی گی چشم

خود را برای همیشه از دست دادند.

این خبر در رسانه‌ها با تیتیر «بیمارستان

چشم‌پزشکی «ن» تهران بیبایی ۲ بیمار را

گرفت» منتشر شد و در متن خبر از نوعی

باکتری با نام «سودوموناس آئروژینوزا»

به عنوان عامل عفونت نام برده شد. **اواخر**

مهر این خبر و حواشی آن چندان به چشم

نیامد تا این‌که هفته گذشته با انتشار دو نامه

درون‌سازمانی از این بیمارستان، نابینایی

بیماران بیمارستان نگاه درباره این اتفاق

و وضعیت فعلی بیماران گفت‌وگو

کردیم.

با دکتر علی نیلی -رئیس بیمارستان

چشم پزشکی نگاه درباره این اتفاق، دلایل

آن و وضعیت فعلی بیماران گفت‌وگو

کردیم.

**تایید عفونت چشم ۹ نفر در یک روز**

دکتر علی نیلی، مدیر بیمارستان

چشم‌پزشکی نگاه عفونت چشم ۹ بیمار را در

یک روز تایید کرد ولی با اشاره به آمارهای

جهانی، درمورد میزان عفونت در این مرکز

گفت: «از ابتدای امسال تا روز ۱۷ مهر بیش

از ۱۳ هزار عمل جراحی در بیمارستان

داشتیم که تا پیش از این اتفاق، فقط ۲ نفر

دچار عفونت شده بودند. بر اساس آمارهای

جهانی بیشترین عفونت چشم بر اثر عمل

جراحی ۲ در ۱۰۰۰ و کم‌ترین آمار ۴ در ۱۰

هزار نفر است.

تعداد عفونت‌های بیمارستان نگاه حتی از

حداقل آمار جهانی هم کمتر بوده است. پس

از آن تاریخ هم بیش از ۵ هزار جراحی در این

مرکز انجام شد و هیچ عفونتی نداشتیم. اما

روز ۱۷ مهر ۹ نفر پس از جراحی آب مروارید

دچار عفونت داخلی چشم شدند که اتفاقی

غیرعادی بود.»

او درباره شرایط بیماران و دلیل غیرعادی

بودن این‌طور توضیح داد: «هر ۹ نفر در یک

اتاق جراحی شده ولی ۵ پزشک متفاوت

عمل جراحی را انجام داده بودند. از نظر

ما این شکل از عفونت کاملاً غیرعادی بود.

در حالت عادی ۴۸ ساعت طول می‌کشد

تا علامت عفونت داخلی چشم شروع شود و

شدت پیدا کند ولی در این مورد علامت خیلی

### در گفت و گو با رئیس بیمارستان چشم پزشکی شد

## ماجرای نابینا شدن در اتاق جراحی



### ورود وزارت بهداشت به حادثه بیمارستان چشم پزشکی «نگاه»

بعد از این عمل‌ها، بیماران دچار عفونت داخل چشمی شدند. اتاق

عمل این بیمارستان به مدت یک هفته تعطیل بوده است بررسی‌ها

باینگر این است که یکی از تجهیزات که در عمل چشم پزشکی

مورد استفاده قرار می‌گیرد به خوبی استریل نشده و سبب بروز

مشکلات شده است. پزشک معالج در این پروسه نقش نداشته، چرا

که تجهیزات در اتاق عمل در اختیار وی قرار می‌گیرد. روند قضایی

در بررسی‌های وزارت بهداشت آغاز شده و افرادی که احتمال می‌رود

در این موضوع نقش داشته‌اند، تعلیق شده‌اند.

ولی در این مورد به دلیل بالا بودن احتمال

جرم، پرونده پس از بررسی در نظام پزشکی

به مراجع قضایی فرستاده شده است.»

رسانه‌ها مطالبی درباره‌ی احضار دو

نفر از کادر بیمارستان نوشته بودند و

علی نیلیی در این مورد گفت: «دو نفر از

کارکنان بیمارستان به دلیل مسئولیت‌شان

در اتاق عمل، به سوالات مربوط پاسخ

داده‌اند. این پرستاران به‌عنوان کمک جراح

و انجام‌دهنده‌ی کارهای جانبی شیفت

بوده‌اند و گوشی موبایل آنها برای بررسی

بیشتر ضبط شده است با این حال نمی‌توان

تفسیری را متوجه کسی دانست تا نتایج

تحقیقات مشخص شود.»

**تایید ایمنی اتاق‌های جراحی پس از**

**بررسی و بازرسی**

پس از تایید عفونت، باکتری در

بیمارستان استخراج و کشت شد تا نوع آن

مشخص شود. به گفته‌ی دکتر علی نیلی پس

از تشخیص عفونت، تمامی اتاق‌های جراحی

بیمارستان به‌صورت داوطلبانه تعطیل و دو

گروه از وزارت بهداشت و دانشگاه شهید

بهشتی برای بررسی وضعیت در محل حاضر

شدند. هوای اتاق‌های جراحی، سیستم

تهویه، و وسایل جراحی از نظر آلودگی و

کیفیت مورد بررسی قرار گرفتند. مجوز

فعالیت اتاق‌های عمل با اطمینان از ایمنی

و سلامت و ایمنی اتاق‌ها و وسایل جراحی،

به‌صورت کتبی صادر شد. اتاق‌های جراحی

یک هفته بعد بازگشایی شدند و تا الان هم

هیچ عفونت دیگری وجود نداشته است.

جراحی‌های چشمی‌ا سرم انجام می‌شود

و وقتی آلودگی در محیط وجود داشته باشد،

معمولاً شدت عفونت در بیمار اول بیشتر و

در بیمار آخر کمتر است.

دکتر علی نیلی تجربه‌ی چنین شرایطی

را سال ۱۳۸۵ در بیمارستان چمران داشته

است که ۷ بیمار در یک روز دچار عفونت

تأمین‌اجتماعی یا صفحه اختصاصی زنان
خانهدار و دختران سیات سازمان تأمین اجتماعی به نشانی women.tamin.ir این طرح ثبت‌نام و حق‌بیمه ماهانه را از طریق همین سامانه و یا موبایل اپلیکیشن «تأمین من» در نشانی hamrah.tamin.ir، بدون نیاز به مراجعه حضوری پرداخت کنند.
به گزارش ایسنا، براساس این گزارش، طرح بیمه زنان خانه دار و دختران این سازمان در قالب مقررات بیمه صاحبان حرف و مشاغل آزاد و به‌صورت خوش‌فرمایی تعریف و طراحی شده و زنان خانه دار و دختران در سنین بین ۱۸ تا ۵۰ سال می‌توانند در این طرح ثبت‌نام و بیمه‌پردازی کنند. همچنین در صورتی که بانوان و دختران با سنن بیش از ۵۰ سال، معادل سال‌های بیش از ۵۰ سال، سابقه بیمه‌پردازی قبلی داشته باشند هم می‌توانند در این طرح ثبت‌نام کنند.پس از انتخاب درآمد یا دستمزد مبنای کسر حق‌بیمه در قالب مقررات و قوانین، بیمه‌پرداز می‌تواند به انتخاب خود یکی از سه نرخ ۱۲ یا ۱۴ یا ۱۸ درصد درآمد مبنای کسر حق‌بیمه را برای بیمه‌پردازی انتخاب کند. افرادی که نرخ ۱۲ درصد را انتخاب کنند از خدمات بلند مدت برخوردارند و افرادی که نرخ ۱۴ درصد را انتخاب کنند از خدمات بلند مدت برخوردارند و افرادی که نرخ ۱۸ درصد را انتخاب کنند از خدمات بلند مدت برخوردارند.

## پرداخت وام ودیعه مسکن به دانشجویان متأهل

وی با اشاره به ماهیت قانونی و رسالت صندوق رفاه دانشجویان در ارائه وام و تسهیلات به دانشجویان سراسر کشور و تأکید کرد: در راستای اهمیت خانواده و توجه به جوانی جمعیت و تکریم خانواده و فرزندآوری، صندوق رفاه دانشجویان برای کاهش دغدغه‌های دانشجویان متأهل وام ودیعه مسکن متأهلی بیش از ۵۰۰۶ میلیارد

تا اکنون وام‌های دانشجویی شامل وام‌های تحصیل، ضروری، شهریه و وام مسکن گروهی به دانشجویان عزیز، توسط صندوق رفاه دانشجویان در حال پرداخت و مبلغ این وام‌های پرداختی بیش از ۸ هزارمیلیارد ریال است. همچنین به محض تأمین اعتبار لازم به بقیه دانشجویان ثبت نام شده واجد شرایط نیز وام پرداخت می‌شود.

**نگاه**

### درگیری و مشاجره

### جز لاینفک رابطه است

تحوه مدیریت این مشاجره‌ها می‌تواند اعتماد و امنیت و وابستگی را بین شما و شریک عاطفی‌تان از بین ببرد یا ایجاد کند. من همیشه توصیه می‌کنم کسه قبل از مشاجره برای خودتان (قوانین درگیری) را مشخص کنید. این قوانین کمک می‌کنند بدانید هنگام شعله ور شدن خشم و فوران احساسات چه رفتاری داشته باشید. برخی قوانین کلی شامل ناسزا گفتن، تهدید نکردن و فریاد زدن می‌شود. اما من و همسر هم چند روش دیگر پیدا کردیم که کاربرد خوبی دارند.

**از ترس‌های بزرگ همسران**

**علیه خود استفاده نکنید**

من و همسر هم دیگر را خیلی خوب می‌شناسیم و می‌دانیم چه زمانی اضطراب داریم یا احساس نا امنی می‌کنیم و همچنین می‌دانیم با فشار دادن کدام دکمه بیشترین آسیب را به شریک عاطفی مان وارد می‌کنیم.

استفاده از این کار علیه طرف مقابل در وسط دعوا کاملاً

ممنوع است. برای قطع کردن این الگو (عبارتی رمزی)

داشته باشید. اگر یک نفرمان احساس بدی داشته باشیم،

عبارتی داریم که همان موقع استفاده می‌کنیم؛ یادت باشد

ما مثل یک تیم کنار هم هستیم. مدام به خودمان یادآوری

می‌کنیم که بدون توجه به احساسی که در آن لحظه داریم،

دشمن یا رقیب نیستیم. هدف مشترکمان این است که

مشکل را با کمک هم حل کنیم. فقط درباره همان موضوع

گفت و گو کنید. با توجه به این نکته می‌توانیم راه حل

واقعی را پیدا کنیم و به مسیری منحرف نشویم که همیشه

همه چیز در آن اشتباه بوده است. مطرح کردن دعواهای

دو سال پیش، هیچ وقت کمک کننده نخواهد بود. بنابراین

با هم قرار می‌گذاریم وقتی حرفمان شد فقط درباره همان

موضوع صحبت کنیم تا بتوانیم مشکلمان را حل کنیم.

اگر همسرتان مهلت خواست، به خواسته اش احترام

بگذارید. شاید یکی از ما کمی‌زمان بخواهد که از موقعیت

فعلی دور نشود تا دوباره آرامش خود را به دست آورد. با

احترام گذاشتن به این خواسته به هدف مشترکمان کمک

می‌کنیم. با این حال کسی که در طول مشاجره، برای

فاصله گرفتن از آن فضا، زمان می‌خواهد باید پس از گذشت

زمان معمولی دوباره به گفت و گو برگردد.هدف مرزبندی

در مشاجره این است که به شما و همسرتان کمک کند

احساسات همدیگر را درک کنید، خواسته‌هایتان را کاملاً

واضح بیان کنید، و همدلی و مهربانی حرف‌های همدیگر را

بشنوید و با کمک هم به راه حل برسید.

**معاونت اجتماعی کلانتری ۱۵۶ افسریه**

**هواشناسی**

### هشدار هواشناسی

### نسبت به افزایش آلودگی هوای ۹ شهر تا سطح بسیار ناسالم

سازمان هواشناسی با اشاره به تشدید پایداری جو نسبت به افزایش آلودگی هوای ۹ شهر به حد بسیار ناسالم و آستانه خطرناک هشدار داد.

سازمان هواشناسی با صدور هشدار نارنجی‌رنگ با اشاره به تشدید پایداری جو آورده است: طی امروز و فردا (۳ و ۴ دی‌ماه) افزایش غلظت آلاینده‌های جوی و کاهش کیفیت هوا در تهران، کرج، قم، اصفهان، اهواز، اراک، قزوین، مشهد و زنجان پیش‌بینی می‌شود.

در این وضعیت جوی افزایش غلظت آلاینده‌ها، افزایش

شاخص آلودگی هوا در حد ناسالم برای تمام گروه‌ها و در

صورت عدم کنترل منابع آلاینده ثابت و متحرک به‌ویژه

در نقاط صنعتی و تردد، افزایش شاخص آلودگی به

حد بسیار ناسالم و آستانه خطرناک دور از انتظار نیست.

به توصیه سازمان هواشناسی مدیریت بهینه در مصرف

سوخت‌های فسیلی، کنترل فعالیت‌های صنعتی آلاینده،

کاهش تردد غیر ضروری و پرهیز از حرکات ورزشی

در فضای باز برای تمام گروه‌ها، کنترل و پایش مداوم