

نگاه

### افسردگی شدید چیست؟

افسردگی شدید و حاد نوعی اختلال افسردگی اساسی هستند که فرد دائما احساس غمگینی یا ناراحتی می کند. در واقع این احساس غم یا غمگینی که شما بر اثر موارد منفی زندگی دچار آن می‌شوید، متفاوت است. هر چند که رویدادهای منفی می‌توانند خطر افسردگی حاد (Severe Depression) را افزایش دهند.

افسردگی شدید باعث چه می‌شود؟ اغلب افراد مبتلا به افسردگی شدید افکار خودکشی یا خودآزاری دارند. آن‌ها می‌توانند به شدت احساس غمگینی و ناراحتی کنند و قادر به تمرکز بر روی چیزی غیر از ناراحتی خود نیستند. افسردگی ممکن است بر روابط آن‌ها، درکشان از جهان و تصویرشان از خود تاثیر بگذارد. همچنین ممکن است برخی دردهای غیر قابل توضیحی را تجربه کنند. این اختلال یک وضعیت پیچیده است و نمی‌توان دلیل واحدی برای آن در نظر گرفت. متخصصان معتقدند افسردگی حاد نتیجه مجموعه عوامل بیولوژیکی، روانی و اجتماعی است. با این حال برخی شرایط باعث افزایش احتمال ابتلا به افسردگی شدید در زنان و مردان می‌شود، مانند: بیوشیمی مغز، تروما ناشی از آزار یا حمله، استرس ناشی از زندگی در محیط خشونت‌آمیز، سابقه افسردگی در خانواده، مصرف الکل یا مواد مخدر، مصرف برخی داروها، شرایط پزشکی خاص مانند بیماری‌های مزمن و جدی.

**علائم افسردگی شدید و حاد را بشناسید!**

**ناامیدی:** تحریک‌پذیری، بی‌خوابی یا خواب زیاد، افکار مداوم در مورد اتفاق بد، افکار مرگ و خودکشی یا اقدام به خودکشی، کاهش اشتها و از دست دادن وزن بدون دلیل، خلق افسرده مانند غمگینی، ناراحتی و عصبانیت، عزت‌نفس پایین، احساس گناه و بی‌ارزشی مداوم، از دست دادن علاقه به فعالیت‌هایی لذت‌بخش در گذشته، در موارد بسیار شدید، علائم روان‌پریشی (مانند توهم یا هذیان)

ناخوانی در مراقبت از خود، مانند غذا نخوردن، حمام کردن، انجام مسئولیت‌های خانوادگی یا کاری.

درمان افسردگی حاد:خوشبختانه تعداد گزینه‌های درمانی برا این اختلال زیاد است. دکتر روانشناس می‌تواند به شما کمک کند تا بهترین درمان افسردگی شدید را پیدا کنید، مانند: روان درمانی – درمان شناختی–فقراری (CBT)؛ کمک به افراد برای شناسایی و تغییر افکار منفی – درمان بین فردی (IPT)؛ تمرکز بر تغییر روابط بین فردی و تعاملات اجتماعی اثرگذار بر سلامت روان – درمان روان یوبایی؛ آگاهی از احساسات و عواطف برای به دست آوردن بینش بیشتر.

#### معاونت اجتماعی کلاترزی ۱۵۹ بیسیم

#### سلامت

### مراکز اهدای خون

### بدون تعطیلی پذیرای هموطنان است

معاون اجتماعی سازمان انتقال خون با تاکید بر کاهش ذخایر خون در برخی از استان‌های کشور به خاطر برودت و آلودگی هوا و تعطیلی ناشی از آن، خبر از فعال بودن مراکز اهدای خون در سراسر کشور داد.

به گزارش روابط عمومی‌سازمان انتقال خون، مهندس شهرام میرزایی نیاز به خون و فرآورده‌های آن و مصرف این ماده حیات بخش در مراکز درمانی را همیشگی دانست و گفت: به این دلیل مراکز اهدای خون در سراسر کشور فعال و پذیرای هموطنان هستند.

وی افزود: برودت هوا، افزایش نزولات جوی و کاهش تردد و تعطیلی ادارات سبب کاهش مراجعات مردم به مراکز اهدای خون شده است در حالی که بسیاری از بیماران سلامتی خود را تنها با خون اهدایی و فرآورده‌های به دست آمده از آن باز می‌یابند و حتی در سخت ترین شرایط سازمان انتقال خون باید پاسخگوی مصرف مداوم خون و نیاز آن در مراکز درمانی باشند. مهندس میرزایی از تمامی هموطنان دعوت کرد تا با مراجعه به مراکز اهدای خون همچون همیشه حامی بیماران نیازمند به خون باشند.

#### هواشناسی

### افزایش آلودگی هوای تهران تا جمعه

اداره کل هواشناسی استان تهران از ابناشت آلاینده‌ها و افزایش آلودگی هوای تهران تا جمعه (۳۰ آذرماه) خبر داد.

به گزارش ایسنا براساس تحلیل الگوهای همدیدی و بررسی نقشه‌های پیش‌بسی طی پنج روز آینده وضعیت هوای استان تهران آسرامن صاف تا قسمتی آبری، گاهی همراه با وزش باد پیش‌بینی می‌شود. تا روز جمعه (۲۶ تا ۳۰ آذرماه) به‌تدریج غبار محلی و ابناشت آلاینده‌ها و کاهش کیفیت هوا به‌ویژه در مناطق پر تردد شهری مورد انتظار است.

برای امروز (۲۷ آذرماه) افزایش ابر و در ارتفاعات استان گاهی بارش پراکنده پیش‌بینی می‌شود. تا پنج شنبه (۲۹ آذرماه) روند تدریجی افزایش دما و روز جمعه کاهش دما مورد انتظار است. آسمان تهران نیز امروز (۲۷ آذرماه) نیمه آبری تا آبری، غبار محلی، گاهی وزش باد ملایم، به‌تدریج کاهش ابر با بیشترین و کمترین دمای ۷ و ۱- درجه سانتیگراد پیش‌بینی می‌شود. آسمان پایتخت فردا (۲۸ آذرماه) صاف و غبارآلود خواهد بود و دمای هوا در گرم‌ترین و سردترین زمان به ۹ و صفر درجه سانتیگراد می‌رسد.

#### ایثارگری

### نخبگان شاهد و ایثارگر

### سر آمدان جامعه ایثار گری هستند

معاون رئیس جمهور و رئیس بنیاد شهید و امور ایثارگران در نشست با «فناوران شهاد و ایثارگر» که دوشنبه ۲۶ آذرماه به صورت ویدئویی در سالن اجتماعات بنیاد پرگزار شد، گفت: سرآمدان جامعه ایثارگری، بیش از ۱۰ هزار نخبه شاهد و ایثارگر هستند.

مهندس سعید اوحدی، معاون رئیس جمهور و رئیس بنیاد شهید و امور ایثارگران در این نشست با گرمایداشت یاد و خاطره شهدا و خیرمقدم به فناوران ایثارگر، گفت: جامعه ایثارگری نعمت بزرگی است که خداوند به گنجینهی کشور اعطا کرده استند در حالی که بسیاری از کشورها به دنبال قهرمان‌سازی و اسطوره‌پروری هستند ما این گنجینه‌های بزرگ را داریم. مهندس اوحدی با بیان اینکه خون پاک شهدا که در مسیر ارزش‌های شهدای کربلا بوده، ماندگار است، افزود: بیش از ۱۰ هزار نخبه شاهد و ایثارگر ثمره بزرگ و ارزشمند جامعه هستند، نه تنها جامعه ایثارگری بلکه همه جامعه کشور به وجود نخبگان شاهد و ایثار گر می‌بالند.

به گزارش «ایثار»، معاون رئیس جمهور با اشاره به سالگرد وفات حضرت ام‌البنین (س) و برگزاری مراسم «شکوه ایثار»، گفت: مراسم بزرگداشت مادران و همسران شهدا در سراسر کشور بر گزار شد، مادران شهدایی در مراسم حضور داشتند که فرزندان آنان در سوریه به شهادت رسیدند و باید قدرشناس خانواده شهدا و ایثارگران باشیم. رئیس بنیاد شهید و امور ایثارگران با تاکید بر اهمیت شناخت نعمت توسط انسان‌ها اظهارداشت: بزرگترین مشکل امروز در دنیا عدم شناخت است و امیدواریم ما قدر سرمایه‌های بزرگ کشور را بدانیم زیرا ما امروز در کشور به حضور جامعه نخبگانی ایثارگر نیاز داریم و باید نمایشگاه‌هایی از دستاوردهای نخبگان ایثارگر برگزار شود.

مهندس اوحدی با بیان اینکه آفت تحریف را امروز در جامعه شاهد هستیم، اظهارداشت: بیش از ۳۶۰ کانال خارجی به زبان فارسی با همه تجهیزات باورها و اعتقادات مردم را مورد هدف قرار داده‌اند که نیاز به جهاد تبیین برای مبارزه با این تحریف‌ها داریم. همان طور که حضرت زینب (س) با تحریف در واقعه عاشورا به مبارزه برخاست زیرا جریان تحریف بسیار خطرناک است.

رئیس بنیاد شهید و امور ایثارگران با بیان اینکه «بقیه‌السلف‌ها» ماناترین جریان‌ها در تاریخ هستند، خاطرنشان کرد: امروز شاهد دستاوردهای خون پاک شهدا هستیم، اگر در جنگ تحمیلی از سخت‌ترین گردنه‌ها عبور کردیم امروز هم با همین باورها و اعتقادات از گردنه‌های سخت عبور خواهیم کرد. مهندس اوحدی با تاکید بر اهمیت مشورت با نخبگان و سرآمدان شاهد ایثار گر و آماده کردن متن تفاهه‌نامه بنیاد شهید و امور ایثارگران با معاون علمی، فناوری و اقتصاد دانش‌بنیان ریاست جمهوری و برگزاری نمایشگاهی به مناسبت روز شهید، گفت: خداوند نعمتی را مثل نخبگان شاهد و ایثار گر به ما داده است که باید از ظرفیت این نخبگان بهره ببریم.

### اعلام اطلاعات اشتباه سودی برای کسی ندارد

# راستی آزمایی اعلام وضعیت کیفیت هوای پایتخت

### آسمان تهران خاکستری است، اما شاخص‌های آلایندگی می‌گویند

**تهرانی‌ها هوای آلایندها قابل قبول تنفس می‌کنند یا دااستان برعکس است، آسمان آبی است اما کمیته اضطرار تشکیل و اعلام می‌شود مدارس غیر حضوری است. بخشی از مردم تهران به آمارهای رسمی اعلام‌شده در خصوص آلودگی هوای اعتماد هستند.**

دستگاه سنجش آنها هوایی است که تنفس می‌کنند و میزان سیاهی آسمان که به چشم می‌بینند. برخی از اخبار غیررسمی‌هم در این بی‌اعتمادی نقش دارند. هفته پیش چند کانال شهری هشدار دادند که «شاخص آلایندگی واقعی در شهر تهران هم‌اینک بالای عدد ۱۸۰ است، ولی الان این عدد به مردم ۱۴۴ گزارش می‌شود. امید است حقیقت به مردم منعکس شود.» این در حالی است که برخی از کارشناسان محیط زیست و اعضای شورای شهر تهران معتقدند انگیزه‌ای برای اعلام اشتباه این آمارها وجود ندارد.

یوسف رشیدی، استاد دانشگاه و یکی از مدیران سابق شرکت کنترل کیفیت هوای تهران در این‌رابطه به خبرآنلاین می‌گوید: دلیل این که شاید شهروندان به آسمان نگاه کنند و به نظرشان آسمان آبی باشد اما شاخص‌های آلایندگی وضعیت را ناسالم نشان دهد این است که شما لحظه‌ای به آسمان نگاه می‌کنید اما شاخص‌ها میانگین هوای تهران در ۲۴ ساعت گذشته را نشان می‌دهد و معمولا آنچه اعلام می‌شود، میانگینی از وضعیت هوا در ۲۴ ساعت گذشته است. او یادآوری می‌کند: اعلام غیرواقعی شاخص‌ها سود و زیانی برای تهران ندارد که بخواهند اعداد را بالا یا پایین اعلام کنند و آن را به اصطلاح دستکاری کنند.

رشیدی در خصوص این که در زمان اعلام شاخص‌های لحظه‌ای، گاهی یک منطقه در تهران وضعیتش قرمز است و نقطه‌ای دیگر زرد و گاهیی یک نقطه بنفش هم داریم که در وضعیت خطرناک قرار می‌گیرد.

آیا درست است برای تهرانی به این وسعت یک تصمیم واحد در زمان‌های آلودگی هوا شود هم می‌گوید: شاخص‌ها کاملا وابسته است به مکانی ایستگاه سنجش در آن قرار گرفته و فاصله‌ای که با منابع انتشار دارد. به طور مثال ممکن است یک دستگاه سنجش در شهر در نزدیکی بزرگراه باشد دیگری در نزدیکی فضای سبز یا در مسیر باد قرار دارد یا خیر؟

البته پارامترهای زیادی در این رابطه نقش دارند، اما در خصوص تصمیم‌گیری برای تهران نمی‌توان منطقه‌ای تصمیم‌گیری شود تهران شهری به هم پیوسته است، ممکن است شما در یک منطقه تهران زندگی کنید اما محل کار یا مدرسه فرزندانان در نقطه دیگری از شهر باشد و نمی‌توان برای یک محله تهران تصمیم‌گیری جداگانه‌ای شود. او در خصوص ایسن که هشدار لحظه‌ای

### ایجاد مدرسه مجازی برای بزرگسالان

رئیس سازمان مدارس و مراکز غیردولتی و توسعه مشارکت‌های مردمی وزارت آموزش و پرورش با بیان اینکه پیشسندهاد مدرسه مجازی بزرگسالان ارائه شده است گفت: «آیین‌نامه‌های آن در شورای عالی آموزش و پرورش در حال تدوین است.

احمد محمودزاده درباره تنوع مدارس در دنیا مرسوم است، در دنیا چهار نوع مدرسه دولتی، غیر دولتی، استثنایی و استعدادهای درخشان وجود دارد، بعضی جاها به دلیل مشارکت بالا تعداد مدارس غیردولتی بیشتر است و بعضی جاها به دلیل مشارکت کمتر، تعداد مدارس غیردولتی کمتر است. همچنین در برخی جاها مدارس استثنایی و مدارس استعدادهای درخشان تلفیقی هستند. وی با بیان اینکه چیزی که در کشور وجود دارد مدارس هیئت امنایی، مدارس نمونه دولتی، شبانه روزی هستند که رویکرد مدارس دولتی را دارند گفت: در حال توسعه‌ی مدارس دان به آن‌ها هستیم تا بتوانیم ساماندهی به این نوع مدارس داشته باشیم. وی با بیان اینکه پیشسندهاد مدرسه مجازی بزرگسالان ارائه شده افزود: با این کار بزرگسالانی همه در قالب مدرسه مجازی سر و سامان داده می‌شوند، آیین‌نامه‌های آن در شورای عالی آموزش و پرورش در حال تدوین است. بزرگسالان نیز می‌توانند در مدارس و مراکز غیردولتی و توسعه مشارکت‌های مردمی‌وزارت آموزش و پرورش با بیان اینکه مدارس بزرگسالان هم انواع مختلف دارند ادامه داد: مدارس غیر دولتی بزرگسال، بزرگسال دولتی، طرح جامع، متفرقه آزاد، طرح ایثارگر، آموزش راه دور از انواع مدارس بزرگسال هستند که به دنبال این هستیم همه مدارس بزرگسال دولتی و غیردولتی را در قالب مدرسه مجازی جای دهیم. محمودزاده با بیان اینکه بزرگسالان در سن و سال تحصیل نیستند، کار می‌کنند و نیاز به مدرک، نیاز به آموزش در بعضی از کتاب‌ها و نیاز به تخصص در حوزه خود دارند عنوان کرد: بزرگسالان متناسب با نیاز ثبت‌نام می‌کنند و باید متناسب با آنان طراحی داشته باشیم که بتوانیم آموزش منعطف را برای همه داشته باشیم. رئیس سازمان مدارس و مراکز غیردولتی و توسعه مشارکت‌های مردمی‌وزارت آموزش و پرورش این را هم گفت که در ایران حدود ۱۵ درصد دانش آموزان در حوزه مدارس غیردولتی تحصیل می‌کنند. وی در خاتمه با اشاره به برنامه توانمندسازی نیروی انسانی همچنان اظهار کرد: بخشنامه آن به استان‌ها ارسال شده و فاز دوم توانمندسازی معلمان در حال انجام است.

### اعلام اطلاعات اشتباه سودی برای کسی ندارد

# راستی آزمایی اعلام وضعیت کیفیت هوای پایتخت



در محلات بحرانی امکان‌پذیر نیست هم می‌گوید : ایسن موضوع می‌تواند از سوی وزارت بهداشت دنبال شود که اگر یک منطقه به دچار وضعیت قرمز یا خطرناک شد، هشدارها به ساکنان آن منطقه ارسال شود.

تفاوت اعداد در تصاویر ماهواره‌ای و داده‌های ایستگاه‌ها یکی از دلایلی بود که بدبینی به داده‌های اعلام‌شده افزایش پیدا کند. مهدی پیرهادی، رئیس کمیسیون سلامت شورای شهر تهران، این تفاوت را ناشی از روش‌های متفاوت اندازه‌گیری می‌داند و به خبرآنلاین می‌گوید: تفاوت‌هایی که در گزارش‌های مختلف مشاهده می‌شود ناشی از روش‌های متفاوت اندازه‌گیری بر اساس داده‌های زمینی و مدل‌های شبیه‌سازی است.

به گفته او دو روش کلسی برای نمایش وضعیت کیفیت وجود دارد. یک روش بر اساس مدل‌های شبیه‌سازی و پیش‌بینی است که در این روش مدل‌های مبتنی بر تصاویر ماهواره‌ای، داده‌های هواشناسی و تخمین الگوریتمی‌برای شبیه‌سازی وضعیت آلودگی هوا مورد استفاده است و بیشتر برای مناطقی که پوشش ایستگاه زمینی ندارند استفاده می‌شود و به مراتب در مقیاس محلی یا AQI نشان دانه می‌شود و در این روش تمام افرار می‌توانند به راحتی از وضعیت آلودگی هوا مطلع شوند.

پیرهادی ادامه می‌دهد: روش دوم مبتنی بر سنجش ایستگاه‌های زمینی و بر اساس اندازه‌گیری مستقیم آلایندها در محیط واقعی است که در این روش مقادیر واقعی ذرات معلق را در زمان واقعی ثبت می‌کند و این روش معمولا به عنوان استاندارد مرجع برای تحلیل آلودگی هوا و مناسب برای انجام ارزیابی‌های محلی و تصمیم‌گیری‌های سریع اقدامات پیشگیرانه است. گزارش‌های شرکت کنترل کیفیت هوا بر اساس وضعیت غلظت و وضیت آلودگی هوا مانند تمامی کشورهای دنیا مبتنی بر استفاده از ایستگاه‌های زمینی است که مجزه به

### گاز هیج خانه‌ای در استان تهران قطع نمی‌شود

**معاون هماهنگی امور اقتصادی استانداری تهران با اعلام اینکه گاز هیج خانه‌ای در تهران قطع نمی‌شود، گفت: تنها اگر کار به ناپایداری در شبکه صنایع برسد، باید مصرف گاز در این بخش کاهش پیدا کند.**

شرکت ملی گاز ایران ۱۰ آذر ماه با صدور اطلاعیه‌ای اعلام کرده بود که با توجه به سرمای شدید هوا و ماندگارن آن در سراسر کشور و مصرف بیش از حد گاز طبیعی به ویژه در بخش خانگی، تجاری و صنایع جزء، با وجود تلاش شبانه‌روزی مجموعه کارکنان صنعت گاز کشور، مصرف گاز در شرایط هشدار قرار دارد.

با توجه به این مسئله و نگرانی نسبت به کمبود گاز در استان تهران، حشمت‌الله عسگری، معاون هماهنگی امور اقتصادی استانداری تهران در گفت‌وویی با ایسنا با تاکید بر اینکه مشکلی در تأمین گاز خانگی در استان تهران نداریم و گاز هیچ خانه‌ای قطع نمی‌شود، اظهار می‌کند: امکان تأمین پایدار وجود ندارد و اگر کار به ناپایداری در شبکه صنایع برسد، باید مصرف گاز در این بخش کاهش پیدا کند. مشکلی بابت مصرف‌کنندگان خورد صنایع هم نداریم و فقط مصرف‌کنندگان بالای دو مگاوات باید با مدیریت خودشان، حدود ۵۰ درصدی در مصرف گاز را داشته باشند.

وی با اشاره به تأمین زیرساخت پایدار در استان تهران، می‌گوید: متأسفانه تهران در حوزه انرژی خورشیدی در کشور از همه استان‌ها عقب تر است. کل انرژی خورشیدی تولیدی در تهران ۲۴ مگاوات است، در حالی که با یک برنامه سه ماهه می‌توان انرژی خورشیدی استان را به ۵۰۰ مگاوات رساند.

با توجه به مشکلاتی که در حوزه گاز و برق داریم در حال برنامه ریزی هستیم که تا پایان امسال، میزان انرژی خورشیدی را به ۵۰۰ مگاوات برسانیم و برنامه داریم تا مهر ماه سال آینده به ۱۵۰۰ مگاوات انرژی خورشیدی برسیم. به گزارش ایسنا، عسگری می‌افزاید: در استان تهران در زمان پیک حدود ۳۰۰۰ مگاوات کسری انرژی وجود دارد؛ اما می‌توان ظرف سه سال همه این ۳۰۰۰ مگاوات را با انرژی خورشیدی تأمین کرد.

البته سرمایه‌گذاری لازم در این سال‌ها صورت گرفته و متأسفانه برخی کج سلیقه‌ی‌ها و سیاسی‌گری‌ها هم در حوزه انرژی صورت گرفته است. به گفته معاون استاندار تهران، ذخیره‌سازی سوخت ظرف یک ماه انجام نمی‌شود و باید در شش ماه گذشته این کار اتفاق می‌افتاد. با این حال همه ادارات و واحدهای تولیدی را مکلف می‌کنیم که با استفاده از انرژی خورشیدی، انرژی خودشان را تأمین کنند.

## اجرای یکباره پزشکی خانواده محال و نشدنی است

مهدی رنگنه با بیان اینکه پیش از اجرای برنامه پزشکی خانواده باید همین شرح وظایف را متناسب با شرایط و نیاز جامعه و تکنولوژی‌های جدید به روز کنیم، اظهار کرد: به دولت اول آقای روحانی است و یک حالت دیگر نیز سلامت خانواده است که مربوط به دولت قبل است که البته هسر کدام از این سه‌گانه‌ها نقاط ضعف و قوتی دارند. وی با تاکید بر اینکه اجرای یکباره برنامه پزشکی خانواده محال و امری نشدنی است، گفت: در اجرای برنامه پزشکی خانواده، ابتدا باید نظام شبکه موجود به روز شود و کاری کنیم که مردم برکات آن را ببینند و پرسنل ارابه خدمات نیز حس خوب داشته باشند. پس از آن می‌توان برنامه پزشکی خانواده را روی این سفره‌ای که حالا دیگر به درستی پهن شده، درست اجرا کرد. مهمل الان هم این

سه‌شنبه ۲۷ آذر ۱۴۰۳ – ۱۵ جمادی‌الثح ۱۴۴۶ – ۱۷‌اسفامبر ۲۰۲۴ – سال بیست‌وسوم – شماره ۶۴۳۹

#### محیط زیست

### مشکلات محیط زیستی محصول

### سیاستگذاری‌های اشتباه بوده است

رئیس سازمان حفاظت محیط زیست گفت: همراهی و همکاری مردم و حاکمیت در موضوعات مرتبط با محیط زیست می‌تواند باعث بهبود شرایط و حل این معضلات شود اما عدم همکاری قطعا مسائل را عمیق‌تر خواهدکرد. شینا انصاری در آیین نمایش مستند «بر سر خاک» که شب گذشته در خانه هنرمندان اکران شد، گفت: همکاری و همراهی مردم در کنار عزم و اراده حاکمیت می‌تواند مشکلات محیط زیست کشور را حل کند. وی با تاکید بر اینکه بهره‌بردارهای در کشور باید متناسب با اقلیم ما باشند، تصریح کرد: بهره‌کشی نامتناسب از سرزمین باعث ایجاد مشکلات متعددی شده است که در مستند «بر سر خاک» هم مشاهده کردیم. به گزارش ایسنا، رئیس سازمان حفاظت محیط زیست با بیان اینکه مشکلات محیط زیستی ما محصول سیاستگذاری‌های اشتباه بوده است، افزود: ما به دلیل تقابل با طبیعت و بی‌توجهی به نیازهای طبیعت با نبوهی از مسائلی ابناشت‌شده در حوزه محیط زیست روبه‌رو شده‌ایم که بعضا قابل جبران و التیام نیستند. وی ادامه داد: خیلی علاقه‌مندم دوستانی که متولی توسعه و معتقد به توسعه صرف هستند، این مستند را تماشا کنند.

به همین دلیل امیدوارم این مستند دیده و شنیده شود. معاون رئیس جمهوری با تاکید بر اینکه ما در دولت پیگیریم که ضوابط محیط زیست در تمامی پروژه‌ها رعایت شوند، گفت: اگر نگاه و روش‌مان را تغییر ندهیم، قطعا معضلات محیط زیستی موجود، زیان‌بارتر خواهد شد. ما تمام تلاش خود را می‌کنیم که این تغییر نگرش و رویکرد در حاکمیت هم رخ دهد البته در کنار این مساله نیازمند همراهی مردم هستیم و بدون همکاری بین مردم و حاکمیت قطعا مسایل ما عمیق‌تر و حل آن‌ها سخت‌تر خواهد شد. به گزارش روابط عمومی‌سازمان حفاظت محیط زیست، انصاری هنرمندان را گروه‌های مرجع و مورد وثوق جامعه دانست و گفت: از همه اهالی هنر درخواست می‌کنیم به مشکلات و موضوعات مرتبط با محیط زیست و مشکلات مربوط به این حوزه از تنوع زیستی گرفته تا زیستگاه‌های طبیعی و محیط زیست انسانی با زبان هنر به‌ویژه سینما بپردازند زیرا هنر از توان ارتباطی مضاعفی برخوردار است.

#### راهور

### خاموشی بزرگراه‌ها

### عامل تصادفات سنگین در تهران!

رئیس اداره تصادفات پلیس راهور تهران گفت: قطعی برق چراغ‌های راهنمایی و رانندگی و روشنایی در بزرگراه‌ها به افزایش ترافیک و آمار تصادفات منجر می‌شود.

سرهنگ مصطفی زینی‌وند گفت: قطعی برق چراغ راهنمایی تقاطعات و همچنین اعمال طرح خاموشی در معابر بزرگراهی در شب و ساعات تاریکی هوا، علاوه بر تشدید بی‌نظمی ترافیک، موجب افزایش تصاعدی آمار تصادفات و تشدید خسارات جانی و مالی وارده به حادثه دیدگان می‌شود. وی در ادامه ضمن اشاره به این مطلب مهم که روشنایی معابر یکی از حقوق عامه است، بیان کرد: با توجه به اینکه برابر تحلیل‌های صورت گرفته، بزرگراه‌های شهر تهران ۶۱ درصد از تصادفات فوتی امسال این شهر را در خود اختصاص داده‌اند و ۵۷ درصد از این تصادفات نیز در شب و ساعات تاریکی هوا به‌وقوع پیوسته است، لذا با در نظر گرفتن هزینه‌های اقتصادی هر متوفی سوانح رانندگی برای کشور (بالغ بر ۲۰۰ میلیارد ریال)، تبعات و هزینه‌های کاهش ایمنی با اجرای طرح خاموشی معابر (جزئی جبران ناترازی انرژی)، قابل توجه و تأمل می‌باشد و ضرورت است مدیریت مصرف انرژی به روش‌های دیگری برنامه‌ریزی شود تا کمترین تبعات منفی را برای ایمنی تردد شهروندان در بی داشته باشد.

به گزارش خبرگزاری پلیس، سرهنگ زینی‌وند گفت: از آنجایی که قیمت گذر آبی ایجاد محدودیت‌های مصرف، از جمله راهکارهایی است که به منظور جبران ناترازی انرژی وضع و اجرایی شده و طرح خاموشی و قطع برق معابر نیز از جمله این اقدامات می‌باشد، ولی بدلیل اینکه حجم بالای از سفرهای ساعات اوج ترافیک شامگاهی، سفرهای بازگشت شهروندان به خانه بوده و بدلیل خستگی رانندگان، زمان عکس العمل طبیعی این طیف از کاربران ترافیک از ۵۰۰ ثانیه به حدود ۵۰۲ ثانیه افزایش می‌یابد، لذا اجرای طرح خاموشی معابر بزرگراهی سبب عدم رؤیت به موقع مخاطرات راه می‌شود و این طرح بسیار خطر آفرین است.

وی اظهار داشت: بدون شک یکی از مهمترین عوامل ارائه سطح سروسس مطلوب و ایمن برای رانندگان، روشنایی معابر و آشکارسازی موانع متحرک از قبیل: وسایل نقلیه عبوری و عابرین پیاده و همچنین موانع ثابت خطر آفرین واقع در میانه و یا حاشیه راه‌ها از جمله پایه پل‌های عابر پیاده و یا پل‌های غیر همسطح؛ پایه تابلوها، تیرهای برق، درختان و . . . می‌باشد تا رانندگان بتوانند در فاصله مناسب و بدون دریافت شوک ناشی از رؤیت دیر هنگام خطر، واکنش و عکس العمل مناسب را از خود نشان داده و بدون برم زدن نظم ترافیک و ایجاد خطر برای خود و دیگران به مسیرشان ادامه دهند.

سرهنگ زینی‌وند گفت: علاوه بر اینکه با قطعی برق تقاطعات بخصوص در ساعات تاریکی هوا که موجب افزایش بی‌نظمی ترافیک و کاهش ایمنی تردد شهروندان خواهد شد به‌شدت متخالفیم، با اجرای طرح خاموشی معابر بزرگراهی هم به همان میزان مخالف هستیم.

#### شهری

### چهره میادین و بازارهای میوه و تره‌بار

### شهرداری تهران بلدای شد

مدیر اجتماعی و فرهنگی سازمان مدیریت میادین میوه و تره بار شهرداری تهران از اجرای طرح استقبال از شب یلدا در تمامی میادین و بازارهای میوه و تره بار شهرداری تهران خبر داد.

به گزارش روابط عمومی‌سازمان مدیریت میادین میوه و تره بار شهرداری تهران، حسین سلطانی با تاکید به اجرای طرح آیین پاسداشت مراسم شب یلدا در میادین و بازارهای میوه و تره‌بار شهرداری تهران گفت: سازمان مدیریت میادین میوه و تره بار همچون سال‌های گذشته برای لیدیز شدن فضای میادین و بازارهای میوه و تره‌بار برنامه‌های متنوعی را درنظر گرفته است.

وی افزود: با توجه به استقبال شهروندان به مانند سال‌های گذشته غرفه‌های میوه آرابی در ۵ میدان میوه و تره بار جلال، نواب، لولاسانی، دریا و سهپوردی بر پا شده است. مدیر اجتماعی و فرهنگی سازمان میادین میادین میوه و تره بار شهرداری تهران افزود: همچنین تمامی میادین و بازارهای میوه و تره‌بار شهرداری تهران به مناسبت شب یلدا و آغاز فصل زمستان آذین بندی شده است.