

ارومیه

**بازگشت بیش از ۳ هزار متر مربع**

**از اراضی کشاورزی ارومیه به چرخه تولید**

**گروه شهرستانها** – **رضا ایمانپور:** فرمانده یگان حفاظت از اراضی کشاورزی استان از بازگشت ۳ هزار و ۲۵۰ متر مربع از اراضی کشاورزی شهرستان ارومیه به چرخه تولید خبر داد.
سرهنگ تقی زاده گفت: در راستای اجرای تبصره دو ماده ۱۰ قانون حفظ کاربری اراضی زراعی و باغ‌ها در شهرستان ارومیه در طی هفته جاری ۳ هزار و ۲۵۰ مترمربع از اراضی کشاورزی در روستاهای غربی حسن، گوگ تپه و وزیر آباد شهرستان ارومیه آزادسازی شد. وی بیان کرد: در انجام این تکلیف قانونی، مستحذات غیر مجاز در ۴۳ قطعه اعم از بنا، دیوار کشی، بی کنی و استخر قلع و قمع شد. سرهنگ تقی‌زاده افزود: طبق قانون با هرگونه ساخت‌وساز و تغییر کاربری اراضی کشاورزی برخورد قاطع می‌شود و خریداران اراضی کشاورزی قبیل از اقدام به خرید این اراضی، حتما راهنمای‌های لازم را از ادارات امور اراضی جهاد کشاورزی شهرستان‌ها دریافت کنند تا متضرر نشوند.

بوشهر

### برگزاری ششمین نشست شورای فرهنگ عمومی شهرستان بوشهر

**گروه شهرستانها** – **صبا کریمپورنیا:** ششمین نشست شورای فرهنگ عمومی شهرستان در فرمانداری بوشهر برگزار شد.
اداره کل فرهنگ و ارشاد اسلامی استان بوشهر، ششمین نشست شورا با حضور معاون فرهنگی و رسانه‌ای اداره کل و سایر اعضا روز یازدهم آذرماه ۱۴۰۳ در محل فرمانداری بوشهر برگزار شد. رئیس شورای فرهنگ عمومی شهرستان بوشهر در این نشست ضمن تسلیت ایام شهادت حضرت فاطمه زهرا (س) گفت: در هفته پیش رو که معطر و مزین به نام شهدای خوشنام و ایام شهادت بانوی دو عالم حضرت فاطمه است و همچنین برنامه‌های شاخصی که جهت شهید شاخص کشوری شیخ ابوتراب کشوری داریم بایستی همه ارگان‌ها در برنامه‌های آتی حضور فعال داشته باشند. وی افزود: جهت شناسایی و معرفی بیشتر و بهتر این شهید و همچنین فرهنگ شهادت تلاش بیشتری صورت گیرد تا جوانان با تاریخ مقاومت آشنا گردند.حجت‌الاسلام یوسف جمالی بیان کرد: فرهنگ و خانواده باید اولویت جامعه باشند تا با اهمیت به این مهم ضمن جلوگیری از فروپاشی، زمینه رشد و پیشرفت تمام حوزه‌ها را از این بخش فراهم کرد.

گلستان

### رئیس اداره نظام مهندسی راه و شهرسازی گلستان: انتشار فهرست نهایی نام‌دها و آغاز تبلیغات قانونی

**گروه شهرستانها:** رئیس اداره نظام مهندسی راه و شهرسازی گلستان و دبیر دستگاه نظارت بر انتخابات استان گفت: فهرست نهایی نامزدهای احراز صلاحیت‌شده برای عضویت در هیئت‌مدیره سازمان نظام مهندسی ساختمان استان، پس از بررسی و تأیید نهایی توسط دستگاه نظارت، به هیات اجرایی انتخابات ارسال شده است.
به گزارش پایگاه خبری وزارت راه و شهرسازی از گلستان، محمد توان رئیس اداره نظام مهندسی و مقررات ملی و کنترل ساختمان راه و شهرسازی گلستان اظهار کرد: مطابق نظامنامه برگزاری انتخابات، فهرست نهایی نامزدهای احراز صلاحیت‌شده برای عضویت در هیات‌مدیره سازمان نظام مهندسی ساختمان استان پس از بررسی و تأیید نهایی باید از طریق روزنامه‌های محلی یا کثیرالانتشار منتشر و در صورت لزوم از دیگر طرق مقتضی به اطلاع عموم اعضای سازمان برسدوی افزود: هدف از این اقدام، شفاف‌سازی و تسهیل دسترسی اعضای سازمان به اطلاعات موردنیاز برای انتخاب نمایندگان خود است.

دبیر دستگاه نظارت همچنین با اشاره به ضرورت رعایت چارچوب‌های قانونی در تبلیغات انتخاباتی گفت: مطابق ابلاغیه شماره ۱۰ دستگاه نظارت کشور، زمان برگزاری دهمین دوره انتخابات به تعویق افتاده است.توان ادامه داد: با این حال، داوطلبان احراز صلاحیت‌شده موظف هستند در موعد مقر و طبق ضوابط و مقررات اعلامی، فعالیت‌های تبلیغاتی خود را آغاز کنند. رعایت این ترتیبات و تشریفات قانونی برای حفظ سلامت و شفافیت فرآیند انتخابات ضروری است.

### اختتامیه مسابقات ورزشی مخابرات منطقه گلستان

**گروه شهرستانها:** با حضور مدیر مخابرات منطقه گلستان ، مراسم اختتامیه مسابقات ورزشی هفته بسیج برگزار شد .
به گزارش روابط عمومی مخابرات منطقه گلستان ، مراسم اختتامیه مسابقات ورزشی هفته بسیج با حضور دکتر غلامعلی شهرمادی و تعدادی از مدیران و روسا همچنین همکاران شرکت کننده در مسابقات برگزار شد.
دراین مراسم ابتدا مهندس احمدرضا کبیرمدیراداری و منابع انسانی با ارائه گزارشی از روند برگزاری مسابقات گفت : این دوره از مسابقات در ۶ رشته ورزشی والیبال ، فووتسال ، دarts ، بدمینتون ، تنیس روی میز و دزابل با بین همکاران برگزار شد و در آن بیش از ۲۳۰ همکار حضورداشتند .
وی هدف از برگزاری این مسابقات را ارتقا، سطح سلامت همکاران و شادابی و نشاط محیط کار دانست و گفت : مقرر شده این مسابقات هر ساله و با شکوه بیشتری برگزار شود .
همچنین پیشتر دکتر غلامعلی شهریادی مدیر مخابرات منطقه گلستان ضمن تشکر و خسته نباشید به همه همکاران شرکت کننده اعلام کرد ورزش نه تنها باعث سلامتی می شود بلکه برای نشاط و روحیه بخشی انسان مفید است و آن را برای همه همکاران توصیه کرد.

### افت سطح آب چاه‌های کشاورزی

**رفسنجان و کاهش روز افزون کیفیت آب به معضلی رفع نشده تبدیل شده که هر دولت به دولت بعد منتقل می‌کند.**

شهرستان رفسنجان، قلب تولید پسته ایران و جهان، با بحرانی بزرگ در حوزه منابع آبی مواجه است که به‌شدت بر اقتصاد این منطقه تأثیر گذاشته است. کاهش شدید سطح آب‌های زیرزمینی و شور شدن منابع آبی، شرایطی بحرانی برای کشاورزی پسته ایجاد کرده است. این بحران نه‌تنها تولید این محصول استراتژیک را تهدید کرده، بلکه معیشت هزاران کشاورز و آینده اقتصادی منطقه را نیز در خطر قرار داده است.طبق گزارش‌ها، در برخی مناطق رفسنجان سطح ایستابی آب به عمق ۳۰۰ متر رسیده است. برداشت بی‌رویه از منابع زیرزمینی به‌منظور آبیاری باغات پسته طی دهه‌های اخیر، اصلی‌ترین عامل این بحران است. از سوی دیگر، تغییرات اقلیمی و کاهش بارندگی نیز وضعیت را وخیم‌تر کرده‌اند. با کاهش کیفیت آب، شوری بالای منابع موجود، تولید پسته با به‌طور مستقیم تحت تأثیر قرار داده است. رفسنجان سالانه بین ۷۰ تا ۸۰ هزار تن پسته تولید می‌کرد، اما در سال جاری به دلیل مشکلات آبی، تولید به حدود ۲۰ هزار تن کاهش یافته است.

این کاهش تولید، ایران را در رقابت با تولیدکنندگان جهانی مانند آمریکا، به‌ویژه در بازارهای صادراتی، با چالش روبرو کرده است.

افت کیفیت محصول به دلیل شوری آب نیز یکی از عوامل کاهش تقاضای جهانی برای پسته ایرانی است.کشاورزان منطقه که معیشتشان به‌طور مستقیم به تولید پسته وابسته است، با مشکلات متعددی مواجه‌اند: کاهش تولید به معنی افت شدید درآمد خانوادهدی کشاورز است. استفاده از منابع جایگزین مانند آب انتقالی یا شیرین‌سازی آب، هزینه‌های بالایی دارد که بسیاری از کشاورزان توان پرداخت آن را ندارند. بحران اقتصادی و بی‌ثباتی بسیاری از خانواده‌ها را مجبور به ترک زمین‌های خود و مهاجرت به شهرها کرده است.

پسته یکی از اقلام اصلی صادراتی غیرنفتی ایران است که سالانه صدها میلیون دلار ارز آوری دارد. کاهش تولید و کیفیت

## روزمره‌سازی

**آینده پسته در گرو تصمیمات امروز است**

# افت شدید سطح آب در رفسنجان



این محصول تأثیر مستقیمی بر درآمد‌های ارزی کشور دارد و می‌تواند بازارهای صادراتی ایران را برای همیشه از دست بدهد.
محمد قاسمی، کارشناس اقتصاد کشاورزی به خبرنگار مهر گفت: برای مقابله با این بحران اقدامات فوری و استراتژیک همچون کاهش مصرف آب در کشاورزی از طریق تکنولوژی‌های نوین آبیاری، تغییر الگوی کشت به محصولاتی که نیاز آبی کمتری دارند و استفاده از آب شیرین کن‌های صنعتی یا انتقال آب از خلیج‌فارس برای مصارف کشاورزی، هرچند هزینه‌بر است از جمله راهکارهای رفع مشکل است. وی ادامه داد: ارائه تسهیلات مالی و فنی به کشاورزان برای گذار از این شرایط بحرانی نیز باید در دستور کار باشد.

محمدرضا، کشاورز رفسنجانی با ۳۰ سال تجربه در کشاورزی، به خبرنگار مهر می‌گوید: این بحران آب همه زندگی ما را تحت‌الشعاع قرار داده است. سطح آب زیرزمینی در زمین‌های من به بیش از ۲۵۰ متر رسیده و همین موضوع هزینه‌های آبیاری را چند برابر کرده است. پیش‌تر، پسته‌های ما کیفیت بسیار بالایی داشتند و محصولاتمان به کشورهای اروپایی و آسیای صادر می‌شد، اما الان به خاطر شور شدن

زمین‌های خشک در رفسنجان

شدن آب برای ما مثل زهر است. هر سال درخت‌های بیشتری خشک می‌شوند و محصولمان کاهش می‌یابد. ما زنان کشاورز در این منطقه همیشه در کنار مردان کار کرده‌ایم، اما حالا بیشتر وقت و انرژی‌مان صرف پیدا کردن راه‌حلی برای حفظ باغ‌ها می‌شود.

وی ادامه داد: من معتقدم اگر دولت به ما تسهیلات ارزان‌تر بدهد یا به‌طور مستقیم سیستم‌های آب‌شیرین کن کوچک برای باغ‌ها فراهم کند، شاید بتوانیم بخشی از این بحران را مدیریت کنیم؛ اما بدون حمایت، ما کشاورزان نمی‌توانیم در برابر این شرایط دوام بیاوریم.

بحران آب در رفسنجان یک هشدار جدی است که تنها به پسته محدود نمی‌شود، بلکه کل نظام کشاورزی ایران را تهدید می‌کند. همه منابع‌های آبیاری نوسین مثل آبیاری قطره‌ای استفاده کنیم. من چند سال پیش، بخشی از باغم را به سیستم آبیاری هوشمند مجهز کردم که در کاهش مصرف آب خیلی مؤثر بود، اما هزینه این سیستم‌ها بالاست

و همه می‌توانند از آن بهره‌مند شونداین کشاورز افزود: اگر دولت حمایت نکند و وضعیت آب بهبود پیدا نکند، نه‌تنها تولید پسته کاهش می‌یابد، بلکه بخش زیادی از کشاورزان ورشکسته می‌شوند و مهاجرت به شهرها افزایش پیدا می‌کند.

زهرا راغبدر رفسنجانی نیز دربراه چالش‌ها به خبرنگار مهر می‌گوید: شور

زمین‌های خشک در رفسنجان

## افزایش بیماری‌های تنفسی در بوشهر

بیماری‌ها، باید توصیه‌های بهداشتی مد نظر قرار گیرد و خانواده‌ها فرزندان بیمار خود را به مدرسه نفرستندوی با بیان اینکه کروناویروس نیز بسیار حیاتی است و باید به صورت منظم و به موقع انجام شود.توجه به این موارد و اجرای دقیق و صحیح آنها در مدارس و محیط‌های پرجمعیت، می‌تواند به کاهش شیوع بیماری‌های تنفسی و حفظ سلامتی جامعه کمک شایانی نماید. به‌خصوص در زمانی که ویروس کروناویروس هنوز هم در جامعه وجود دارد، این اقدامات اهمیت بیشتری پیدا می‌کنند.

یکی از اولیای دانش‌آموزان به خبرنگار مهر گفت: ما به عنوان اولیای دانش‌آموزان بسیار نگران افزایش موارد بیماری‌های تنفسی در مدارس هستیم. این بیماری‌ها می‌توانند به سرعت انتقال پیدا کنند و برای دانش‌آموزان و خانواده‌هایشان خطرناک باشند.

آرش عززاده اضافه کرد: ما مراقبت‌های لازم را در فرزندان خود داریم- و موارد پیشگیری را رعایت می‌کنیم و در صورتی که فرزندان مبتلا به بیماری شده، قطعاً او را به مدرسه نمی‌فرستیم و از دیگر والدین نیز همین انتظار داریم.وی با تأکید بر اینکه

**چهارشنبه ۱۴ آذر ۱۴۰۳- ۲ جمادی‌الثانی ۱۴۴۶ - ۴ دسامبر ۲۰۲۴ - سال بیست‌وسوم - شماره ۶۲۰**

خوزستان

**استاندار خوزستان:**

### توسعه همه جانبه خوزستان محور وحدت باشد

**گروه شهرستانها** – **پژمان کریمی:** استاندار خوزستان با تأکید بر اینکه زمین‌های شکوفایی اقتصادی، فرهنگی و اجتماعی در استان با ایجاد همگرایی بین آحاد مردم مشکل می‌گیرد گفت: توسعه همه جانبه خوزستان عامل وحدت و ایجاد انسجام است که در نهایت به گفتمانی مشترک برای تحقق چشم‌اندازهای برنامه‌ریزی شده منجر خواهد شد.

سید محمدرضا مولی‌زاده در نشست شورای برنامه‌ریزی و توسعه استان اظهار کرد: مهمترین مأموریت مسئولان استانی، رفع مشکلات موجود در مسیر توسعه خوزستان است که در این زمینه باید تلاش جدی کرد. وی با اشاره به فرمایش مقام معظم رهبری مبنی بر اینکه توسعه باید به پیشرفت و تعالی منجر شود افزود: بخشی از توسعه سخت‌افزاری و بخش دیگر آن نرم‌افزاری است که با مسائل اجتماعی ارتباط دارد.

وی با تأکید بر اینکه خوزستان باید در جایگاه شایسته‌ای از توسعه یافتگی قرار گیرد ادامه داد: ثروت قابل توجهی در استان تولید می‌شود و از سوی دیگر با موانع و چالش‌هایی روبرو هستیم که برنامه‌ریزی کارشناسی برای رفع مشکلات الزامی است.نماینده عالی دولت در خوزستان تصریح کرد: ایجاد صندوق توسعه استان فرصتی خواهد بود که با راه‌اندازی آن بخشی از منابع مورد نیاز برای بهبود زیرساخت‌ها تأمین می‌شود. مولی‌زاده به برنامه‌ریزی‌های انجام شده برای برگزاری همایش توسعه استان اشاره کرد و گفت: این همایش نیز فرصتی است که می‌تواند برای ایجاد همفکری و تعامل در توسعه و ارتقا جایگاه خوزستان تاثیر گذار باشد.

اصفهان

**در خوش شهرداری اصفهان در**

### «جشنواره ملی انتشارات روابط عمومی»

**گروه شهرستانها** – **لادن سلسلطانی:** سخنگو و مدیرکل ارتباطات و امور بین‌الملل شهرداری اصفهان درخشش شهرداری اصفهان در نوزدهمین دوره جشنواره ملی انتشارات روابط عمومی با کسب شش رتبه برتر در ادوار مختلف و در رقابت‌های بین المللی رتبه‌های قابل توجهی کسب کرده استت، اظهار کرد: شهرداری اصفهان موفق شد در نوزدهمین دوره جشنواره ملی انتشارات روابط عمومی، جایزه ویژه در بخش سیاست‌گذاری رسانه‌ای را دریافت کند.

وی افزود: شهرداری اصفهان همچنین در بخش کتاب حائز رتبه برتر شد و به دلیل راه‌اندازی سامانه شفافیت و ارائه اطلاعات به رزور و پاسخگویی مناسب در میان سامانه‌های شفافیت کشور رتبه برتر را کسب کرد. سخنگو و مدیرکل ارتباطات و امور بین‌الملل شهرداری اصفهان از موفقیت شهرداری اصفهان در کسب رتبه برتر در بخش اینفوگرافی و رتبه سوم در دو بخش خبر و آگهی خبر داد و گفت: به دلیل تعدد رتبه‌های مختلف در این جشنواره، دیپلم افتخار نیز به شهرداری اصفهان اهدا شد. وی با تأکید بر اینکه شهرداری اصفهان همواره تلاش کرده است تا با ثبت دانش و تسری دادن آن توسط روابط عمومی، به انتقال تجربه و آگاهی‌بخشی درباره خدمات کمک رسان شهروندان باشد، افزود: راه‌اندازی درگاه الکترونیکی اصفهان در فضای مجازی، راه‌اندازی در گاه بین‌الملل شهر اصفهان که در آینده نزدیک رونمایی می‌شود و راه‌اندازی دفاتر نمایندگی خبرگزاری ایمنا در برخی از استان‌ها از جمله اقدامات قابل توجه در چندسال اخیر بوده است.

سیستان و بلوچستان

### مدیرعامل شرکت توزیع برق سیستان و بلوچستان مدیر برتر جهادی در بخش اجرای میز خدمت شد

به گزارش روابط عمومی شرکت توزیع نیروی برق استان سیستان و بلوچستان، طی مراسمی که با حضور معاون سیاسی و امنیتی استاندار سیستان و بلوچستان، فرمانده سپاه سلمان استان، فرماندار زاهدان و سایر مدیران استانی و شهرستانی برگزار شد، مهندس محمد رئیس‌ی مدیر عامل شرکت توزیع نیروی برق استان سیستان و بلوچستان به عنوان یکی از مدیران برتر در بخش برگزاری میز خدمت جهادی و اجرای رزمایش جهادگران فاطمی ۴ معرفی شد.

### شناسه آگهی: ۱۸۳۸۰۹۷

**اداره کل ثبت اسناد و املاک استان کرمان**

**اداره ثبت اسناد و املاک حوزه ثبت ملک شهداد**

## هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی

## آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین‌نامه تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی

شش‌دانگ خانه و باغچه به مساحت شش‌دانگ ۴۳۳ مترمربع پلاک شماره ۱۷۰۴ فرعی مفروز و مجزی شده از ۴۲۳ فرعی از ۴۷- اصلی واقع در سیرج بخش ۲۶ کرمان به آدرس سیرج - خیابان ولیعصر کوچه۳ تقاضا و انتقال ملک از محل مالکیت مالک رسمی آقای/خانم ملک از محل مالکیت رسمی آقای/خانم علی اکبر کمال زاده سیرچی.
آقای سید عبدالحمید سعیدی خبیصی فرزند سید محمود به شماره شناسنامه ۱۰۷- صادره از شهداد در شش‌دانگ خانه و باغچه به مساحت شش‌دانگ ۶۲۲ مترمربع پلاک شماره ۱۷۰۰ فرعی مفروز و مجزی شده از ۶۸۱ فرعی از ۴۷- اصلی واقع در سیرج بخش ۲۶ کرمان به آدرس سیرج - خیابان حاج قاسم سلیمانی کوچه ۶ تقاضا و انتقال ملک از محل مالکیت مالک رسمی آقای/خانم ماشاله زینل زاده سیرچی.

آقای حسین حاجی زاده سیرچی فرزند محمد به شماره شناسنامه ۲۶- صادره از شهداد در شش‌دانگ باغ به مساحت شش‌دانگ ۲۱۲۰۳ مترمربع پلاک شماره ۱۶۹۷ فرعی مفروز و مجزی شده از: ۷۲۶ فرعی از ۴۷- اصلی واقع در سیرج بخش ۲۶ کرمان به آدرس سیرج - خیابان امام خمینی کوچه ۶ تقاضا و انتقال ملک از محل مالکیت مالک رسمی آقای/خانم محمد حاجی زاده سیرچی

آقای اکبر اکبری فر فرزند ماشالله به مساحت شناسنامه ۲۲۷- صادره از ماهان در شش‌دانگ باغ به مساحت شش‌دانگ ۱۹۸۴۵۰ مترمربع پلاک شماره ۱۶۹۸ فرعی مفروز و مجزی

جمله منصوری سیرچی.

خانم شهن شریدی فرزند عباس به شماره شناسنامه ۱- صادره از شهداد در شش‌دانگ یکپایخانه به مساحت شش‌دانگ ۶۵۰ مترمربع پلاک شماره ۱۷۰۱ فرعی مفروز و مجزی شده از ۲ مکرر فرعی از ۵۹۷ فرعی از ۴۷- اصلی واقع در سیرج بخش ۲۶ کرمان به آدرس سیرج - منطقه ۱خیابان امام خمینی کوچه ۱ تقاضا و انتقال ملک از محل مالکیت مالک رسمی آقای حسین سیرچی پور.

آقای آنتین انتقالی فرزند مهدی به شماره شناسنامه ۱۵۹۴۲۱- صادره از بم در شش‌دانگ خانه و باغچه به مساحت شش‌دانگ ۲۴۳۱ مترمربع پلاک شماره ۱ فرعی از ۴۶- اصلی واقع در سیرج بخش ۲۶ کرمان به آدرس سیرج - جنت‌آباد تقاضا و انتقال ملک از محل مالکیت مالک رسمی آقای درویش کوهستانی سیرچی.

آقای مجتبی کاظمی بلبلوئی فرزند اصغر به شماره شناسنامه ۲۲۴- صادره از کرمان در شش‌دانگ خانه و باغ به مساحت شش‌دانگ ۱۰۷۷،۴۴ مترمربع پلاک شماره ۱۷۰۵ فرعی مفروز و مجزی شده از ۷۵۰ فرعی از ۴۷- اصلی واقع در سیرج بخش ۲۶ کرمان به آدرس سیرج - ناصرآباد تقاضا و انتقال ملک از محل مالکیت مالک رسمی آقای قنبر غلامشاهی زارچوئی.

خانم/آقای فرشته شریف‌زاده ماهانی فرزند رضان به شماره شناسنامه ۲۸۸-۲۷۸-۲۹۸- صادره از کرمان در

**با تداوم سرما، ابتلا به بیماری‌های تنفسی افزایش یافته و عبور از این چالش و قطع زنجیره انتقال بیماری نیازمند هم‌راهی دانش‌آموزان، والدین، معلمان، مدیران مدارس و ... است.**

نیز به اوج خود می‌رسد. این بیماری‌ها از جمله سرماخوردگی، آنفولانزا و کروناویروس می‌توانند برای افرادی که سیستم ایمنی ضعیفی دارند یا از جمله گروه‌های خطرناک مانند کودکان و سالمندان هستند، وخیم و خطرناک باشند.حضور دانش‌آموزان در مدارس و محیط‌های پرجمعیت مانند مدارس، افزایش خطر انتقال بیماری‌های تنفسی را به شدت افزایش می‌دهد و در این شرایط، مراقبت و پیشگیری از این بیماری‌ها در مدارس امری بسیار حیاتی و ضروری است.

برای پیشگیری از انتقال بیماری‌ها، توصیه‌های بهداشتی مانند استفاده از ماسک، شستشوی دست‌ها به طور منظم، پرهیز از تماس نزدیک با افراد مبتلا و استفاده از آنتی‌باکتریال‌ها و ضدعفونی

<sup>[1]</sup> آرش عززاده اضافه کرد: ما مراقبت‌های لازم را در فرزندان خود داریم

<sup>[2]</sup> آرش عززاده اضافه کرد: ما مراقبت‌های لازم را در فرزندان خود داریم

<sup>[3]</sup> آرش عززاده اضافه کرد: ما مراقبت‌های لازم را در فرزندان خود داریم

<sup>[4]</sup> آرش عززاده اضافه کرد: ما مراقبت‌های لازم را در فرزندان خود داریم

<sup>[5]</sup> آرش عززاده اضافه کرد: ما مراقبت‌های لازم را در فرزندان خود داریم