

محیط زیست

فرونسخت زمین به سواحل کشورمان رسیده است

رئیس سازمان حفاظت محیط زیست گفت: مشکل فرونشست زمین از جمله مهمترین مخاطرات محیط زیست کشور ماست که نیازمند برنامه‌ریزی برای مقابله با آن هستیم.

به گزارش ایسنا، سینا انصاری در سلسله نشست‌های برای ایران که از سوی معاون راهبردی رئیس‌جمهوری بر گزار شد، اظهار کرد: کشور ما از مخاطرات محیط زیستی که خود آن‌ها از تغییر اقلیم منبث می‌شود، بسیار متأثر است. مشکل فرونشست زمین از جمله مهمترین این مخاطرات در کشور ماست. لازم است برنامه‌ریزی برای مقابله با این مخاطرات مورد توجه و مدنظر قرار گیرد.وی یادآور شد: برخی پهنه‌های بحرانی و نقاطی در کشور ما قابلیت فرونشست دارند، حتی متاسفانه در برخی مناطق ساحلی هم این مشکل مطرح شده است، که همه این موارد باید شناسایی و برای جلوگیری از وقوع حادثه‌ها در این مناطق اقدام عاجل انجام شود.رئیس سازمان حفاظت محیط‌زیست ادامه داد: معاونت راهبردی باتوجه به جلسات کاربردی و مفید خود تاکنون به این موضوع نیز بیش از پیش اهمیت دهد و ما در سازمان محیط زیست هم آمادگی کامل برای همکاری در این زمینه را اعلام می‌کنیم.

باغ وحش صفادشت فعلا فعالیت نمی‌کند

مدیر کل دفتر حفاظت و مدیریت حیات وحش سازمان حفاظت محیط زیست آخرین وضعیت باغ وحش صفادشت را تشریح کرد.

به گزارش ایسنا، تخلفات باغ وحش صفادشت باعث شد تا این باغ وحش پلمب شود. ۱۴مهر خیاره پلمب باغ وحش صفادشت رسانه‌ای و در ادامه به متخلفات آن برخورد شد. یک توله شیر نیز در این باغ وحش دچار آسیب دیدگی و به منظور معاینه و سیر مراحل درمانی به یکی از مراکز دامپزشکی تهران منتقل شد.

غلامرضا ابدالی - مدیر کل دفتر حفاظت و مدیریت حیات وحش سازمان حفاظت محیط زیست در گفت‌وگو با ایسنا درباره آخرین وضعیت باغ وحش صفادشت اظهار کرد: قرارداد مالک باغ وحش با شهرداری آن منطقه تمام شده است. ما گونه‌های امانی محیط زیست را از آن‌ها تحویل گرفتیم. خود مالک هم مجبور است گونه‌های تحت مالکیتش را با اخذ مجوز از سازمان حفاظت محیط زیست به جای دیگری منتقل کنداو اضافه کرد: فعلا باغ وحشی به اسم صفا دشت وجود ندارد. باغ وحش صفادشت دیگر با این مالک فعالیت نخواهد کرد. دستگاه قضایی به مالک اخطار داده تا باغ وحش را تخلیه کند. ابدالی در خصوص آخرین وضعیت سلامتی توله شیر آسیب دیده باغ وحش صفادشت گفت: این توله شیر جراحی شد و دامپزشکان ما آن را معاینه کردند. وضعیت سلامتی‌اش در شرایط خوبی است.

شناسایی یک واحد صنعتی آلاینده در تهران

رئیس اداره محیط زیست شهرستان ری گفت: یک واحد آلاینده هوا در گشت و پایش محیط زیست شهرستان شناسایی شد.

محمد رستگاری رئیس اداره حفاظت محیط زیست شهرستان ری گفت: با توجه به آغاز فصل سرما و احتمال افزایش آلودگی هوا در نتیجه فعالیت‌های آلاینده و غیرمجاز، برنامه گشت و پایش شبانه در دستور کار این اداره قرار گرفته است.وی با بیان اینکه هدف از این گشت و پایش ها جلوگیری و مقابله با منابع آلاینده و شناسایی و برخورد با واحدهای آلوده کننده هوا است، افزود: در گشت و پایش شب گذشته یک واحد آلاینده هوا که در زمینه تولید گرانول از ضایعات پلاستیک فعالیت داشت و موجبات آلودگی زیست محیطی را فراهم آورده بود، شناسایی شد که برخورد قانونی با این واحد انجام خواهد شد.رستگاری با تأکید بر اینکه نام این گونه واحدهای آلاینده در لیست صنایع آلاینده قرار می‌گیرد، تصریح کرد: در صورت تداوم آلایندگی اقدامات قضائی نیز در این خصوص انجام خواهد شد و قطعاً مدیران واحدهای متخلف به مرجع رسیدگی می‌روند.

به گزارش مهر، مشاور مدیرکل و رئیس اداره حفاظت محیط زیست شهرستان ری همچنین از مشاهده و اقدام مأموران حفاظت محیط زیست شهرستان در خصوص پسماند سوزی و ضایعات سوزی در محدوده این شهرستان خبر داد.به گفته رستگاری معضل آتش زدن چند مورد ضایعات و پسماند در حاشیه کمربندی دوم تهران نیز باعث آلودگی شدید هوای منطقه شده بود، که با اقدام مأموران اجرایی این اداره کنترل شد.وی با بیان اینکه پسماند سوزی و ضایعات سوزی در نیمه دوم سال و در زمان وارونگی دما یکی از منابع مهم آلودگی هوا است، بیان داشت: بر اساس ماده ۲۰ قانون هوای پاک، انباشت پسماندهای بیمارستانی و صنعتی در معابر عمومی و فضای باز یا سوزاندن آنها و انباشتن پسماندهای خانگی و ساختمانی در معابر عمومی و فضای باز خارج از مکان‌های تعیین‌شده توسط شهرداری‌ها و بهداشتی‌ها یا سوزاندن آنها و همچنین سوزاندن بقایای گیاهی اراضی زراعی پس از برداشت محصول ممنوع است.رستگاری اظهار داشت: در این ماده قانونی هم مانند برخی دیگر از مواد قانون هوای پاک، دستگاه‌های مختلفی مسئولیت و تکالیف قانونی دارند و از این رو برای مقابله با پسماند سوزی و ضایعات سوزی، شهرداری‌ها، بخشداری‌ها، نیروهای انتظامی و جهاد کشاورزی از جمله دستگاه‌هایی هستند که باید به صورت ویژه و جدی‌تری به این موضوع ورود اجرایی داشته باشند تا این معضل مهم برطرف شود. رئیس اداره حفاظت محیط زیست شهرستان ری در پایان خاطرنشان کرد: گشت و پایش شبانه محیط زیست شهرستان ری بر اساس برنامه پیش بینی شده و در محورهای مواصلاتی تعیین شده در سطح شهرستان ادامه خواهد داشت.

هلال احمر

سیلاب در ۴ استان؛ امدادرسانی به ۱۹۷۳ نفر

رئیس سازمان امداد و نجات جمعیت هلال احمر گفت: در چهار استان کشور طی چهار روز گذشته، امدادگران به ۱۹۷۳ نفر از هموطنان حادثه دیده امدادرسانی کردند.

به گزارش ایسنا، بایک محمودی در باره جزئیات امدادرسانی افزود: در چهار روز گذشته و با تداوم بارش نزولات آسمانی و با فوع سیلاب در چهار استان کشور ، امدادگران و نجاتگران جمعیت هلال‌احمر با آمادگی کامل در این عملیات امداد و نجات حاضر شدند و به ۱۹۷۳ نفر خدمات امدادی ارائه کردند.

وی با اشاره به اقلام توزیع شده بین آسیب دیدگان ادامه داد: ۱۴۵۶ اقلام زیستی، ۱۴۵۵ بسته غذایی و ۲۳۹ بسته بهداشتی بین هم‌وطنان سیل‌زده توزیع شد و تخلیه آب نیز از تعدادی از واحدهای مسکونی مناطق حادثه دیده توسط امدادگران جمعیت هلال‌احمر انجام شد.محمودی گفت: همچنین در این عملیات‌ها به ۵۵ نفر از هموطنان نیز خدمات اسکان اضطراری ارائه شد.

به گزارش سایت هلال احمر، رئیس سازمان امداد و نجات در خاتمه اظهار کرد: ۲۰۴ نفر از امدادگران و نجاتگران جمعیت هلال احمر در قالب ۶۵ تیم عملیاتی در چهار استان، فارس، خراسان جنوبی، خراسان رضوی و خراسان شمالی به هم‌وطنان، خدمات ارائه دادند.

سلامت

اسامی ۴ برند غیرمجاز دستمال کاغذی اعلام شد

سازمان غذا و دارو تعدادی از فرآورده‌های سلامت غیرمجاز را به مردم معرفی کرد و از هموطنان خواستد در صورت مشاهده این محصولات در فروشگاهها، موارد را به مراجع مربوطه اطلاع دهند.

به گزارش روابط عمومی سازمان غذا و دارو، دستمال‌های کاغذی با نام‌های تجاری «ماهور» (MAHOR)، «ایسن» (Aysen)، «جاسپر» (JASPER) و «پیکو» (PIKO)، به عنوان محصولات غیرمجاز شناسایی شده‌اند.مجمیع ملزومات بسته‌بندی با نام «فرزاد شریفی» و ظروف یکبار مصرف با برندهای «پرشیکا» و «سینا ظروف» نیز به دلیل نداشتن مجوز قانونی، غیرمجاز معرفی می‌شوند.

در همین راستا، لازم به یادآوری است که فرآورده مغز بادام زمینی شرکت «فالقلس» که در زمینه خشک‌سایز و اجیل فعالیت می‌کند، اقدام به ارائه مستندات بهداشتی لازم نموده است؛ لذا محصولات این شرکت در سراسر کشور برای مصرف مجاز است.هموطنان اگرامی می‌توانند موارد تخلف را به شماره ۰۲۶۶۴۲۰۲۶ سازمان غذا و دارو یا به معاونت‌های غذا و داروی دانشگاه‌ها اطلاع دهند.

مردم‌سالاری

معاون برنامه‌ریزی و پایش عملکرد ستاد ملی جمعیت:

سالانه ۵۳۰ هزار سقط غیرقانونی رخ می‌دهد



شود و فرزند سوم، وارد گفتمان خانواده شده است و قبحی که برای تولد فرزند دوم به بعد در جامعه به طور اشتباه ایجاد شده بود، کم‌رنگ شده و خانواده‌ها تصمیم می‌گیرند که چند فرزند داشته باشند اما همچنان روند افزایشی تعداد موالید را ندریم و نرخ باروری افزایش نیوده است. معاون برنامه ریزی و پایش عملکرد ستاد اکتون تولد فرزند سوم به بعد انتخاب می

در کشور نیز خاطرنشان کرد: هنوز آمار قطعی و دقیق تعداد سقط‌های غیر قانونی در کشور را نداریم؛ اما اگر ماده ۵۴ قانون حمایت از خانواده و جوانی جمعیت اجرا شود، این آمار را به دست می‌آوریم. کتابچی افزود: در این ماده تعداد افرادی که بارداری مثبت می‌شوند و تعداد ولادت‌ها ثبت و سقط‌های قانونی و خودبه‌خودی کسر می‌شود و مابقی آنها که بارداری

افزایش نرخ باروری در ایران، نیازمند تغییر نگرش‌ها و اصلاح قوانین است.

آموزش مقابله با مهاجمین زیستی به‌ویژه پشه آندس

معاون یادفند غیرعامل سازمان پیشگیری و مدیریت بحران شهر تهران از برگزاری دوره‌های آموزشی عمومی و تخصصی برای مقابله با مهاجمین زیستی به‌ویژه پشه آندس خبر داد.

سید علی شریفی معاون یادفند غیرعامل سازمان پیشگیری و مدیریت بحران شهر تهران در برگزاری دوره‌های آموزشی عمومی و تخصصی برای مقابله با مهاجمین زیستی به‌ویژه پشه آندس خبر داد و گفت: این دوره آموزشی بر اساس دستورالعمل عملیاتی واپایش تهدیدبات ناشی از ناقل مهاجمان زیستی (پشه آندس) و ابلاغیه کمیته یادفند غیرعامل کشور در خصوص وظایف شهرداری‌ها با حضور اساتید وزارت بهداشت و درمان برگزار شد.وی افزود: به دلیل مشاهده بیماری‌های ناشی از پشه آندس در کشورهای همسایه و تعداد معدودی در استان‌های کشور برگزاری این دوره آموزشی برای آمادگی شهروندان و کارکنان شهرداری تهران در مقابله با این تهدیدبات زیستی ضروری است و از این رو این دوره‌ها به منظور اطلاع‌رسانی و آمادگی خانواده بزرگ شهرداری تهران برگزار شد.معاون یادفند غیرعامل سازمان پیشگیری و مدیریت بحران شهر تهران با بیان اینکه پشه آندس یکی از مهم‌ترین عوامل انتقال بیماری‌های خطرناک به انسان است، افزود: شناخت دقیق این پشه، زمینه‌ساز مریضات و خصوصیات و چرخه زندگی آن می‌تواند در پیشگیری و کنترل بیماری‌های زیستی با آن مؤثر باشد.وی تصریح کرد: این دوره آموزشی در مدت سه روز و با حضور نمایندگان سازمان‌های مختلف شهرداری تهران از جمله شرکت راه‌ادن شهری تهران و حومه (مترو)، سازمان آتشنشانی و خدمات ایمنی، شرکت واحد اتوبوسرانی، ایستگاه‌های مسافری ر و اداره کل محیط زیست و توسعه پایدار شهر تهران برگزار شده‌است.شرفی با تأکید بر اهمیت آموزش‌های عمومی و تخصصی برای مقابله با مهاجمین زیستی به‌ویژه پشه آندس افزود: در بخش عمومی ارائه روش‌های بهسازی و پاکسازی محیط خانه و اطراف آن و در بخش تخصصی، آموزش‌هایی در زمینه حفاظت فردی، شناسایی سموم مناسب و نحوه مپاشی با دستگاه‌های مخصوص دراین دوره ارائه شد.بر اساس گزارش سایت سازمان پیشگیری و مدیریت بحران شهر تهران، بیماری تب داک به علت درد شدید با اختلاصا به تب استخوان شکن نیز معروف است که ناشی از گزش پشه‌ای به نام آندس می‌باشد. ویروس دانگ به واسطه گزش این پشه، به بدن انسان انتقال می‌یابد. تب دانگ به صورت دو فرم ساده و خونریزی‌هنده ظاهر می‌کند، سرعت انتشار این بیماری بسیار آلوده و در دنیا حدود ۱۰۰ میلیون نفر در سال گرفتار این بیماری می‌شوند.

سن سکنه مغزی در ایران ۱۰ سال کمتر از دنیا است

سکنه مغزی، دومین علت مرگ در ایرانی‌ها

که سن بروز سکنه مغزی در ایران، حدود ۱۰ سال از متوسط جهانی کمتر است. اختلاف ۱۰ ساله میانگین سنی بروز سکنه مغزی در کشور از متوسط جهانی، یک نکته نگران‌کننده محسوب می‌شود و مستلزم تلاش بیشتر کادر درمان است. متوسط سن سکنه مغزی در دنیا حدود ۷۵ تا ۸۰ سال و متوسط سن بروز سکنه در کشور حدود ۶۵ تا ۷۰ سال است. این متخصص بیماری‌های مغز و اعصاب افزود: با توجه به وضعیت بروز و میانگین سکنه مغزی در ایران، ریسک‌فاکتورهای بایاست به طور جدی در کانون توجه قرارگیرند تا میزان بروز سکنه مغزی در کشور کاهش یابد. توجه به عوامل خطر، کاهش سکنه مغزی به عزم ملی و هماهنگی ارگان‌های مختلف نیاز دارد. شریفی‌پور درباره افزایش سن و احتمال سکنه مغزی‌ی توضیح داد: پس از ۵۰ سالگی، سکنه مغزی به ازای هر دهه ۲ برابر افزایش می‌یابد و اصولاً برای افراد بالای ۵۰ سال است. هنگامی که از سکنه مغزی بزرگسالان سخن می‌گوییم، منظور ما افراد ۱۸ سال تا یک فرد صد و چند ساله است که در گزارش‌های مربوط به سکنه مغزی ثبت شده است. بررسی نتایج مقابله‌ای بیگ سنی سکنه مغزی در دنیا و ایران مهم است؛ چرا که متوسط سنی بیک سکنه مغزی در دنیا ۷۵ تا ۸۰ و بیک

در جلسه بنیاد شهید مطرح شد

تسهیل در واگذاری زمین و تامین مسکن برای ایثارگران

رفاهی بنیاد شهید و امور ایثارگران، غلامعباس نظرخانی، سرپرست معاونت حقوقی و اسلماک و مصطفی نسنائی، مدیرکل دفتر واگذاری سازمان ملی زمین و مسکن در سازمان‌های زمین و مسکن در راستای تسهیل‌نامه منقده قیامین، بنیاد شهید و امور ایثارگران و وزارت راه و شهرسازی پیرامون موضوع تسهیل و رفع موانع در تأمین مسکن و زمین ایثارگران شهید برگزار شد. در این جلسه مقرر شد ۷ قانون جامع خدمات رسانی به ایثارگران،

ایثارگران برطرف شود. تصمیم‌نامه ۲۱ ماده‌ای با حضور مهندس اوحدی، معاون رئیس‌جمهور و رئیس بنیاد شهید و امور ایثارگران و دکتر فرزانه صادق مالواجر، وزیر راه و شهرسازی در ماه گذشته به امضا رسید که به موجب آن با استفاده حداکثری از ظرفیت بنیاد شهید و امور ایثارگران و وزارت راه و شهرسازی؛ «تامین مسکن مشمولین ماده ۷ قانون جامع خدمات رسانی بیه ایثارگران»، اجرائی می‌شود.

نکه

بازی در گل و خاک می‌تواند سیستم ایمنی کودک را تقویت کند

در حالی که ممکن است احساس کنید باید تمام سطوح خانه خود را ضدعفونی کنید یا کودک خود را با لوله‌های ضدباکتری به مدرسه بفرستید تا دستاش همیشه تمیز باشد، اما علم به ما نشان می‌دهد که قرار گرفتن در معرض کمی کثیفی می‌تواند برای سلامت کودکان مفید باشد.

شواهد علمی می‌دهد که قرار گرفتن در معرض میکروب‌های موجود در خاک ممکن است در واقع به کودکان کمک کند تا سیستم ایمنی قوی‌تری داشته باشند و حتی ممکن است خطر ابتلا به آلرژی و بیماری‌های خود ایمنی را در آنها کاهش دهد.

گل فقط مخلوطی از خاک و آب نیست بلکه یک اکوسیستم پیچیده بر از میکروارگانسیم‌هاست. یک گرم خاک می‌تواند تا ۱۰ میلیارد میکروارگانسیم از هزاران گونه مختلف را در خود جای دهد.مجموعه متنوعی از باکتری‌ها، قارچ‌ها، سایر میکروب‌های موجود در گل و خاک نقش مهمی در سلامت ما ایفا می‌کنند و کلید وضعیتی در بدن است که ایمونولوژیست‌ها آن را «آموزش ایمنی» می‌نامند. این فرآیندی است که طی آن سیستم ایمنی بدن یاد می‌گیرد بین پاتوژن‌های مضر و مواد محیطی خوش‌خیم تمایز قائل شود.

در دوران کودکی، سیستم ایمنی بدن سازگار است و هنگامی که در معرض طیف گسترده‌ای از میکروب‌ها قرار می‌گیرد، می‌آموزد که چگونه تعادل برقرار کند و واکنش تهاجمی به مهاجمان مضر نشان می‌دهد در حالی که مواد بی‌ضرر مانند گرده یا ذرات غذا را به حال خود رها می‌کندبا این حال، فقدان چنین آموزشی می‌تواند سیستم ایمنی را تضعیف کند.

به گزارش ایسنا، با توجه به فرضیه بهداشت، با افزایش شهری و بهداشتی‌شدن جوامع، سیستم ایمنی بدن ما از چالش‌های میکروبی که برای رشد مناسب نیاز دارد، محروم می‌شود. این ممکن است باعث شود که سیستم ایمنی بیش از حد حساس شود و مواد بی‌ضرر مانند گرده یا گرد و غبار را به اشتباه، مهاجمان خطرناک تشخیص دهد. این حساسیت می‌تواند به صورت شرایط آلرژیک مانند آسم، اگزما یا تب یونجه ظاهر شود.عمد مواجهه با میکروب‌ها به‌ویژه در اوایل دوران کودکی، ممکن است احتمال ابتلا به سرماخوردگی و سایر بیماری‌های دوران کودکی را افزایش دهد، زیرا سیستم ایمنی بدن به‌درستی برای مقابله با پاتوژن‌های روزمره آموزش دیده نیست.

فقدان چنین آموزش ایمنی به طور بالقوه می‌تواند توضیح دهد که چرا کودکانی که در محیط‌های بسیار ضدعفونی‌شده زندگی می‌کنند تا ۵۰ درصد بیشتر در معرض ابتلا به بیماری‌هایی مانند آسم و آلرژی‌های غذایی هستند. سیستم ایمنی آن‌ها که با قرار گرفتن در معرض میکروبی طبیعی به چالش کشیده نمی‌شود، ممکن است نسبت به محرک‌های بی‌ضرر بیش از حد واکنش نشان دهد.علاوه بر این، بدون فعل و انفعالات بسیار میکروبی، سیستم ایمنی ممکن است خود بدن را فعال کند که به طور بالقوه در ایجاد شرایط خودایمنی مانند دیابت نوع ۱ یا میتولید اسکروزیس نقش دارد. حتی تحقیقات نشان می‌دهند کودکانی که در محیط‌های با سطوح بالای از قرار گرفتن در معرض میکروب‌ها رشد می‌کنند، مانند مزرعه‌ها یا خانه‌هایی که حیوانات خانگی دارند، کمتر در معرض ابتلا به آلرژی یا بیماری‌های خودایمنی هستند.

دلایل زیادی وجود دارد که قرار گرفتن در معرض میکروب مهم سیستم ایمنی در حال رشد کودکان بسیار مفید است. به عنوان مثال، *Bacteroides fragilis* که معمولاً در خاک یافت می‌شود، به تولید یک مولکول کلیدی کمک می‌کند که برای عملکرد سیستم ایمنی مهم است.قرار گرفتن در معرض میکروب‌ها همچنین به بدن کودک در تولید سلول‌های T تنظیمی کمک می‌کند؛ گروهی از گلبول‌های سفید خون که نحوه واکنش سیستم ایمنی به مهاجمان خارجی را کنترل می‌کنند. سلول‌های T همچنین از واکنش‌های خودایمنی جلوگیری می‌کنند. این ویژگی ممکن است توضیح دهد که چرا کمبود قرار گرفتن در معرض میکروب ممکن است احتمال ابتلای فرد به یک بیماری خودایمنی را افزایش دهد. (اگرچه این تنها یکی از بسیاری از عوامل مؤثر است.)

گل بازی چیزی بیش از یک فعالیت آشفته در فضای باز است. این فعالیت، تجربیات حسی ضروری را نیز فراهم می‌کند، مانند لمس کردن، بو کردن و دستکاری بافت‌های مختلف که رشد مغز را تحریک می‌کند و انعطاف‌پذیری حسی را افزایش می‌دهد.انجام فعالیت‌های حسی (مانند بازی در گل) در عین حال می‌تواند استرس را در کودکان کاهش دهد که یکی دیگر از عناصر حیاتی در حفظ عملکرد خوب سیستم ایمنی است.

به گزارش ایسنا، عضو هیات‌علمی دانشگاه علوم‌پزشکی شهید بهشتی، درباره مرگ‌ومیر ناشی از سکنه مغزی نیز گفت: مطالعات متعددی درباره مرگ‌ومیر ناشی از سکنه مغزی در دنیا و ایران در دسترس است. سکنه مغزی، دومین تا پنجمین علتی است که سبب مرگ‌ومیر مردمان کشورهای مختلف می‌شود و جزو علل اصلی ناتوانی به حساب می‌آید. براساس آمار و ارقام «سیمای مرگ ایران»، متأسفانه سکنه مغزی پس از سکنه قلبی سبب مرگ‌ومیر مردم کشور می‌شود.او ادامه داد: در یک ماه اول پس از سکنه مغزی، حدود ۲۰ تا ۳۰ درصد مرگ‌ومیر داریم؛ یعنی از هر پنج نفری که سکنه می‌کنند متأسفانه یک نفر جان خود را از دست می‌دهد.این متخصص بیماری‌های مغز و اعصاب درباره ضرورت توجه به زمان طلایی در مواجهه با سکنه مغزی توضیح داد: خوشبختانه، اگر عوامل خطر را شناسایی و کنترل کنیم، سکنه مغزی قابل پیشگیری است. همچنین اگر فردی که سکنه کرده در زمان طلایی به مراکز درمانی منتقل شود، قابل درمان است.

میزان بروز سکنه مغزی در کشور کاهش یابد. توجه به عوامل خطر، کاهش سکنه مغزی به عزم ملی و هماهنگی ارگان‌های مختلف نیاز دارد. شریفی‌پور درباره افزایش سن و احتمال سکنه مغزی‌ی توضیح داد: پس از ۵۰ سالگی، سکنه مغزی به ازای هر دهه ۲ برابر افزایش می‌یابد و اصولاً برای افراد بالای ۵۰ سال است. هنگامی که از سکنه مغزی بزرگسالان سخن می‌گوییم، منظور ما افراد ۱۸ سال تا یک فرد صد و چند ساله است که در گزارش‌های مربوط به سکنه مغزی ثبت شده است. بررسی نتایج مقابله‌ای بیگ سنی سکنه مغزی در دنیا و ایران مهم است؛ چرا که متوسط سنی بیک سکنه مغزی در دنیا ۷۵ تا ۸۰ و بیک

به گزارش شریه تخصصی «مدیکال اکسپرس»، در حالی که برخی از والدین ممکن است در مورد خطرات بهداشتی بازی در گل نگران باشند، کارهای زیادی وجود دارد که می‌توانید برای اطمینان از بازی ایمن کودکان خود در فضای باز، انجام دهید.

* مکان‌های بازی تمیز را انتخاب کنید: اطمینان حاصل کنید کودکان در مکان‌هایی بازی می‌کنند که احتمال آلوده شدن آنجا به زباله‌های حیوانی یا مواد شیمیایی مضر وجود ندارد. باغ‌های خانگی یا پارک‌ها گزینه‌های عالی هستند. اگر مطمئن نیستید که یک منطقه چقدر تمیز است، می‌توانید از کیت آزمایش خاک برای بررسی وجود مواد مضر قبل از بازی کودکان استفاده کنید. * لباس‌های مناسب: لباس‌های ضدآب مانند چکمه و ژاکت، تمیز کردن را آسان‌تر می‌کنند و در عین حال به کودکان اجازه می‌دهند مزایای بازی در فضای باز را تجربه کنند. * بهداشت دست‌ها: شستن دست‌ها بعد از بازی در گل و خاک از ورود باکتری‌ها به بدن مضر به بدن جلوگیری می‌کند. این امر خطر ابتلا به عفونت را کاهش می‌دهد. * کودکان اجزاء هیید اغلب بازی کنند: قرار گرفتن در معرض میکروب‌های مفید برای ایجاد یک سیستم ایمنی قوی‌تر ضروری است. * اجازه دادن به کودکان بازی در خاک و گل می‌تواند چیزی فراتر از سرگرمی باشد و ممکن است بخش مهمی از ایجاد یک سیستم ایمنی قوی باشد. در دنیایی که به طور فزاینده‌ای ضدعفونی می‌شود، طبیعت و خاک ممکن است دقیقاً چیزی باشد که سیستم ایمنی کودکان ما برای رشد به آن نیاز دارد.