

نگاه
<div>طر حواره ایثار گری چیست؟ </div> <div>کبری حسینی [»]</div>
<div><ul style="list-style-type: none">❖❖</div>

به نظر شما معنای ایثار یا فداکاری چیست؟ عموماً کسی را که حاضر است از حقوق طبیعی خود یا خواسته‌هایش در زندگی دست بکشد، به عنوان انسان فداکار یا ایثارگر می‌شناسند.

بگذراید این طرح‌واره را با یک مثال بیان کنیم:

کودکی را تصور کنید که همیشه در خدمت دیگران است و هر آنچه را که دیگران از او می‌خواهند انجام می‌دهد. او باید برای خوشحال کردن دیگران یا ایجاد رضایت در آن‌ها حتی زمانی که کاری برخلاف میل و خواسته‌اش است، اقدام کند. اگر به شخصی «نه» بگوید یا کار او را انجام ندهد، احساس عذاب وجدان شدیدی دارد و به خود سرزنشگری روی می‌آورد. ویژگی مشخص و مهم این افراد به این شکل است که نیازهای خود را به خاطر پاسخ دادن به نیازهای دیگران فدا می‌کنند. این بیماران برعکس کسانی که با طرح‌واره اطاعت درگیرند، با میل و اراده خودشان این کار را انجام می‌دهند و معتقدند این کار درست است.بیماران طرح‌واره ایثار گری یک نوع مسئولیت‌پذیری افراطی نسبت به دیگران دارند و همین امر موجب می‌شود که هر طور شده برای رفع نیاز و خواسته‌های آن‌ها تلاش کنند.
علاکم روان تی در این بیماران به صورت سردرد، معده درد، دردهای روان‌د‌های، خستگی و احساس درد در بدن ... خودشان را نشان می‌دهند. این افراد آتقدف به فکر رفع نیازهای دیگران‌اند که در هنگام بیمار شدن خودشان، به کسی اجازه نمی‌دهند از ایشان مراقبت کنند.

برای درمان طرح‌واره ایثار گری می‌توانید به چند روش گوناگون و موثر عمل کنید:

روان درمانی،دوری از روابطی که طرح‌واره ایثار را تقویت می‌کنند.صحت و درد دل با افراد مطمئن،تقویت مهارت «نه گفتن»
طر حواره درمانی دنیای بزرگی را شامل می‌شود که با ورود به آن، تازه به عمق آن پی می‌برید. اگر در دام طرح‌واره و تل‌های زندگی افتاده‌اید و کنترل زندگی، روابط و فعالیت‌های شما از دستتان خارج شده است، بهتر است هر چه زودتر برای درمان اقدام کنید.طرح‌واره ایثار گری در میان رانسان‌هایی مانند فراموش کردن و بی‌اهمیتی نسبت به خواسته و نیازهای خود و تلاش افراطی برای پاسخگویی به نیازهای دیگران نشان می‌دهد. این مشکل با کمک گرفتن از راهنمای‌ها و تخصص یک درمانگر حرفه‌ای به شکل موثری بهبود می‌یابد.

✽ **معاونت اجتماعی کلاتری ۱۱۴غیابنی**

هواشناسی

نداوم خیزش گرد و خاک در شرق کشور تا ۲ روز آینده
رئیس مرکز ملی پیش‌بینی و مدیریت بحران مخاطرات وضع هوای سازمان هواشناسی با اشاره به وزش باد‌های ۱۲۰ روزه در شرق کشور گفت: وزش باد خیلی شدید و خیزش گرد و خاک در جنوب خراسان جنوبی و سیستان و بلوچستان تا دو روز آینده پیش‌بینی می‌شود. طی روزهای اخیر وزش باد به‌شدید و خیزش گرد و خاک تنفس را در شرق کشور دشوار کرده است، به‌گونه‌ای که طوفان گرد و خاک شنبه (۲۷ مرداد) از ترکمنستان وارد مشهد شد و شماع دید خراب در فرودگاه این شهر را به ۱۰۰۰ متر کاهش داد علاوه بر مشهد برخی مناطق دیگر استان خراسان رضوی نیز با گردوخاک ناشی از این طوفان مواجه شدند.
صبح روز ۲۸ مرداد نیز گردوخاک گسترده بسیاری از مناطق استان‌های خراسان جنوبی و سیستان و بلوچستان را فرا گرفت و شاخص کیفیت هوا در بیرجند را به بالاترین سطح آلودگی یعنی ۵۰۰ واحد رساند.
میانگین روزانه شاخص کیفیت هوای زاهدان نیز بالاترین سطح آلودگی را تجربه کرد.
گردوخاک شدید شهر مرزی میراجوه در فاصله ۷۰ کیلومتری زاهدان را نیز فرا گرفت و سبب شد تا شماع دید افقی در محدوده ایستگاه هواشناسی این شهر به ۳۵۰ متر کاهش یابد. صادق ضیاییان در گفت و گو با ایسنا درباره علت وقوع طوفان گرد و خاک در شرق کشور اظهار کرد:
بادهای ۱۲۰ روزه به مدت طولانی می‌وزند و گاهی اوقات شدت می‌گیرند. میزان شدت این بادها به نحوه تعامل کم فشار حرارتی که روی پاکستان قرار می‌گیرد با پرفشاری که از عرض‌های شمالی وارد می‌شود، بستگی دارد.

ثبت احوال

تسهیل ارائه خدمات دفاتر پیشخوان در حوزه ثبت احوال

دبیر کل کانون انجمن‌های صنفی دفاتر پیشخوان کشور با اشاره به تسهیل ارائه خدمات دفاتر پیشخوان در حوزه ثبت احوال با انعقاد تفاهمنامه با سازمان ثبت احوال کشور از دریافت شناسنامه در مدت یک هفته از سوی شهروندان به عنوان یکی از خدمات دفاتر پیشخوان دولت خبر داد.
به گزارش ایسنا، علی فلاح حقیقی در تشریح عملکرد یک ساله دفاتر پیشخوان دولت گفت: ظرف یک سال گذشته ضمن ارتقاء زیرساخت‌های دفاتر پیشخوان دولت تلاش کردیم در تعامل با دستگاه‌های اجرایی در قالب انعقاد تفاهمنامه‌های مختلف زمینه ارائه خدمات بهتر و کاهش برخی مراجعات مردم را رقم بزنیم. از سوی دیگر ثبت احوال با هدف افزایش دسترسی مردم پیگیری شده است. انعقاد تفاهمنامه‌ای با سازمان امور مالیاتی توانستیم به دفاتری که در سامانه صدور مجوزها فرایند را به صورت کامل طی کرده بودند، زمینه ارائه خدمات مناسب‌تر و همچنین مشاوره به شهروندان را فراهم کنیم. وی افزود: در حوزه ثبت احوال شش خدمت جدید را احصاء کردیم که در مراحل نهایی اجرای کار قرار گرفته است. علاوه بر این فرایندهای مرتبط با حوزه ثبت احوال برای ارائه خدمات در شبکه دفاتر پیشخوان دولت در تعامل سازمان ثبت احوال کشور در حال پیگیری است. در حقیقت توسعه دفاتر پیشخوان دولت حسب نظر سازمان ثبت احوال با هدف افزایش دسترسی مردم پیگیری شده است. فلاح حقیقی ادامه داد: در قالب توسعه دفاتر و تعامل با سازمان ثبت احوال، اموری که قابل واگذاری است و می‌تواند برون‌سپاری شود به همراه فرایندهای الکترونیکی با افزایش پوشش دفاتر و دسترسی بیشتر مردم دنبال شده است.

مردم نهاد

کتاب‌ها به کمک فرزندان محک می آیند

گروه اجتماعی: مسئول بخش روانشناسی مؤسسه محک می‌گوید: تالی کتاب، برای غنی سازی اوقات کودکان در بیمارستان و همچنین افزایش اثرگذاری برنامه‌های درمانی انجام می‌گیرد و تأثیرات آن را به خوبی می‌توان در مراحل درمان مبتلا به سرطان محک مشاهده کرد.
حوریه ذوقی مسئول بخش روانشناسی مؤسسه محک، درباره تالی کتاب در مؤسسه محک گفت: با توجه به اثربخشی قصه در آموزش مفاهیم به کودکان و همچنین غنی‌سازی اوقات کودکان و نوجوانان در بیمارستان، ترویج فرهنگ کتاب‌خوانی متناسب با مسائل و موضوعات شایع کودکان و سن بیمار صورت می‌پذیرد.

وی افزود: تالی کتاب یک چرخ دستی تزئین شده است که در آن کتاب‌هایی برای کودکان و نوجوانان مبتلا به سرطان قرار می‌گیرد. همچنین برخی آثار به صورت دیجیتال و با توجه به مسائل و موضوعات شایع کودکان در اختیار آنها و خانواده‌هایشان قرار می‌گیرند. روزهای دوشنبه هر هفته داولطلب آموزش دیده ی محک در حوزه ی کتاب و ارتباط با بیمار، به بخش‌های بستری بیمارستان فوق تخصصی محک می‌روند و کتاب‌هایی با موضوعات ادبیات و رمان، آموزشی و … را به کودکان و نوجوانان اهدا می‌کنند. مسئول بخش روانشناسی مؤسسه خیریه محک یادآور شد: کودکان و نوجوانان در بیمارستان فوق تخصصی سرطان محک می‌توانند در تعامل با خانواده‌هایشان با مسائل و موضوعات شایع کودکان و نوجوانان در بیمارستان فوق تخصصی سرطان محک می‌توانند در تالی کتاب آثار مورد علاقه‌شان را انتخاب کنند.

مردم سالاری

اساتید بازنشسته می شوند و جایگزینی برایشان نیست

افت شدید رتبه دانشگاه‌های ایرانی در دنیا



در بعضی از دانشگاه‌ها که سه من می‌بینم آمارها افت داشته است. به هر حال این‌ها اصل مسئله دانشگاه است که امیدواریم با حل چالش‌های ابتدایی دانشگاه، به این مسائل پرداخته شود. به گزارش ایلنا، عضو شورای راهبری وزارت علوم در دولت یازدهم هم‌چنین در پاسخ به این سوال که آیا سهمایی بهترین انتخاب ممکن رئیس‌جمهور بوده، گفت: هر گزینه‌ای در قیاس با گزینه‌های دیگر محاسن و معایب خاص خودش را دارد، نمی‌شود ادعا کرد گزینه‌ای داریم که از همه جهات نسبت به دیگران برتری دارد. ایشان هم از انتخاب‌های خوب رئیس‌جمهور هستند، حالا اگر یک‌مقدار امتیاز کمتری در قیاس با گزینه‌های دیگر داشته‌اند، شاید به کمیته‌ای که من بودم داشتند، شاید به این خاطر است که خیلی شناخته شده نبودندوی افزود: هر فردی را ما انتخاب کنیم یک‌سری محاسن و معایب مشخص دارد. خود من در کمیته‌ای که بودم امتیاز خوبی به ایشان دادم، چون مقداری ایشان را می‌شناختم. بعضی از دوستان امتیاز بالاتری داشتند و ایشان را از نزدیک می‌شناختم. در مجموع من فکر می‌کنم ایشان جزو افراد قابل قبول کابینه‌اند. در این‌حال باید در عمل هم ببینیم، اما افرادی که از نزدیک ایشان را می‌شناسند، خیلی ناپیدشان می‌کنند.

رئیس شورای عالی سازمان نظام پزشکی عنوان کرد

افزایش بدهی بیمه‌ها به داروخانه‌ها

فاضل با بیان اینکه اجزای طرح دارویار سبب افزایش بدهی سازمان‌های بیمه‌گر به داروخانه‌ها شده، تصریح کرد: اجرای طرح دارویار نه تنها سبب رفح کمبود دارو نشده بلکه میزان بدهی بیمه‌ها به سازمان‌های بیمه‌گر را افزایش داده و به مشکلات داروخانه‌ها افزوده است. بیمه‌ها نتوانستند تعهدات خود به داروخانه‌ها را پرداخت کنند؛ در چنین شرایطی، پول به شرکت‌های تولیدکننده دارو بازمی‌گشت و این نتیجه دارو تولید نمی‌شد.
در این پزشک داروساز گفت: پس از اینکه بیمه‌ها نتوانستند بدهی‌های خود را به داروخانه‌ها را پرداخت کنند، سازمان هدفمنددی یارانه‌ها مسئول پرداخت مطالبات داروخانه‌ها شد. سازمان هدفمنددی یارانه‌ها، پرداختی‌های سازمان‌های بیمه‌گر را افزایش داده و به سبب مس‌داد؛ گاهی این سازمان‌ها به صورت مستقیم و گاهی از طریق سازمان‌های بیمه‌گر نسبت به پرداخت مطالبات داروخانه‌ها اقدام می‌کرد.

پرداختی‌های سازمان هدفمنددی

یارانه‌ها دقیق نیست

وی با اشاره به روش‌های پرداخت متفاوت سازمان هدفمنددی یارانه‌ها، اظهار کرد: پرداخت به شیوه متفاوت سبب بروز بی‌نظمی در نظام پرداخت‌ها شد. پیش از اینکه سازمان هدفمنددی یارانه‌ها نسبت به پرداخت طلب داروخانه‌ها اقدام کند، سازمان‌های بیمه‌گر به هنگام پرداخت مطالبات داروخانه‌ها اعلام می‌کردند که بدهی مربوط به یک کدام ماه را پرداخت کرده‌اند. اگرچه بیمه‌ها به تاخیر نسبت به پرداخت مطالبات اقدام می‌کردند اما به پرداخت متفاوت سازمان‌ها پرداخت می‌کردند.

رئیس جمعیت هلال احمر خبر داد

افزایش ۱۰۰ درصدی ظرفیت هلال احمر در اربعین امسال



درمانی عمومی نیز توسط موبک‌های مردمی اداره می‌شود که دارو و تجهیزاتشان را ما تأمین می‌کنیم.وی اظهار کرد: نسبت به سال گذشته ظرفیت ما برای ارائه خدمات به ۱۰۰ درصد افزایش پیدا کرده است. لجستیک ما قوی‌تر شده است و در واقع با توان چند برابر درحال ارائه خدمات به زائرین در داخل و خارج از کشور هستیم.

سه‌لافت

جزئیات بسته‌های خدماتی جدید برای بیماران خاص و صعب‌العلاج

معاون بیمه و خدمات سلامت سازمان بیمه سلامت ایران، از بررسی بسته‌های خدماتی جدید و در دست اقدام بیمه سلامت در صندوق بیماری‌های خاص و صعب‌العلاج خبر داد.
به گزارش ایسنا، دکتر مهدی رضایی در خصوص نشست بررسی بسته‌های خدماتی بیماران خاص و صعب‌العلاج گفت: در این نشست بسته‌های ابلاغی و جدید در دست اقدام برای بیماری‌های خاص و صعب‌العلاج مورد بررسی قرار گرفت و مشخص شد که بسته خدمات برای بیماری‌های هپاتیتB،ALS،اسلیاک، ۱۲ کد ژنریک داروی جدید سرطان، رادیوتراپی در مالکت‌های غیر دولتی، سقف جدید پاداش پیوند کلیه و سقف جدید خدمات دندانپزشکی به استان‌ها ابلاغ شده است.وی با بیان اینکه بسته‌های جدید در دست اقدام شامل بسته‌های چهار بیماری (نورومیلیت، اوتپیک،PCD، گلین باره، میاستستی گراووس) آماده ابلاغ است، گفت: بسته برای بیماری‌های سندرموم نفروژنیک اطفال، سندرموم نفروژنیک بزگسال، آلوپسی آرئات، نقض ایمنی اولیه، گوارشی(IBD)، به روز رسانی هموسیتینوری کلاسیک و غیر کلاسیک (نقص کوبالامین،MTHFR) براساس استاندارد ابلاغی، به روز رسانی بسته‌های کاشت حلزون و تغییر سهم سازمان برای ۵ گروه بیماری خاص دربخش غیر دولتی درست اقدام است.

ارائه خدمات طب ایرانی به زائران در سفر اربعین

مدیرکل دفتر طب ایرانی و مکمل وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی از اعزام کاروانی متشکل از متخصصان طب ایرانی برای ارائه خدمات بهداشتی و درمانی در مسیر پیاده‌روی اربعین خبر داد.
فهیسه حسینی یکتا ضمن اعلام این خبر، اظهار کرد: کاروانی متشکل از متخصصین طب ایرانی با حمایت دفتر طب ایرانی و مکمل و با همکاری انجمن علمی طب سنتنی ایران و سازمان نظام پزشکی از تاریخ ۲۶ مردادماه تا ۳ شهریور ماه ۱۴۰۳ در مسیر پیاده‌روی اربعین، در سه محل مشخص(عمده‌های ۸۲۳، ۹۰۹ و ۱۳۲۵) مستقر خواهند شد.وی ادامه داد: این کاروان با هدف ارائه خدمات درمانی رایگان به زائران اربعین حسینی، اقدام به برپایی مراکز درمانی موقت کرده است.
خدمات ارائه شده در این مراکز شامل وزبیت و مشاوره توسط متخصصین طب ایرانی، ارائه خدمات ماساژ و بهره مندی از برخی خدمات طب مکمل و در صورت نیاز ارائه داروهای گیاهی و ماساژ درمانی است.

به گزارش ایسنا، مدیرکل دفتر طب ایرانی و مکمل وزارت بهداشت خاطر‌نشان کرد: تا توجه به شرایط آب و هوایی گرم و طولانی بودن مسیر پیاده‌روی، ارائه این خدمات می‌تواند موجب کاهش دردهای عضلانی، خستگی و سایر مشکلات جسمی زائران شود تا زائران بیشترین بهره را از این سفر معنوی ببرند البته خدمات طب ایرانی و طب رایج در کنار هم‌دیگر به زائران ارائه خواهد شد.

حسینی‌یکتا ضمن تأکید بر اهمیت ارائه خدمات درمانی به زائران اباعبدالله الحسین (ع) جهت درمان و کمک به حفظ سلامت زائران در طول مسیر پیاده‌روی اربعین، این اقدام را فرصتی جهت آشنایی عموم مردم با طب ایرانی و ترویج این دانش بومی دانستد و ابراز امیدواری کرد کاروان طب ایرانی گامی کوچک در مسیر خدمت رسانی به این زائران اربعین حسینی بردارد.گفتنی است که این اقدام ارزشمند با همکاری برخی گروه‌های جهادی علوم پزشکی همچون مواسات، میثاق، حسینیا صورت می‌گیرد.

حقوقی

زائران اربعین در صورت مفقودی گذرنامه، با شماره ۱۲۸ تماس بگیرند

زائران اربعین در صورت مفقودی گذرنامه اربعین جهت اخذ برگ عبور به کنسولگری‌ها مراجعه کنند و یا با شماره تلفن ۱۲۸ تماس بگیرند.
زائران اربعین با استفاده از گذرنامه‌های معتبر زیارتی می‌توانند به سفر معنوی اربعین بروند. اما از زائران در صورت مفقود شدن گذرنامه خود در طی طرحی باید اقدام کنند؟
زائران اربعین در صورت مفقود شدن گذرنامه اربعین جهت اخذ برگ عبور به کنسولگری‌ها مراجعه کنند و یا از طریق تماس با شماره تلفن ۱۲۸ بدون نیاز به سیم کارت ایرانی و یا عراقی اقدام کنند.زائرین توجه داشته باشند؛ نام و شماره تلفن همراه را بر روی وسایل خود مانند کوله پشتی نصب نمایند.
به گزارش باشگاه خبرنگاران جوان، همچنین به زائران اربعین حسینی (ع) توصیه می‌شود، در طول سفر نسبت به مراقبت از وسایل خود و مدارک خود کوشا باشند و آدرس سفارت، کنسولگری‌ها و نمایندگی‌های کنسولی ایران در عراق را از طریق سایت وزارت امور خارجه به همراه داشته باشند تا در صورت نیاز بتوانند به آسانی به آن دفاتر مراجعه نمایند.

انتظالی

اتباع بدون سند مسافرتی

به مرزها مراجعه نکنند

رئیس پلیس مهاجرت و گذرنامه از صدور سند خادم برای اتباع مجاز خبسر داد و گفت: اتباع بدون سند مسافرتی به مرزها مراجعه نکنند.

هر ساله با فرارسیدن ایام اربعین حسینی تعداد زیادی از اتباع خارجی از مسیر کشورمان عازم زیارت عتبات عالیات می‌شوند.کشور ما میزبان زائرانی از کشورهای ترکیه، آذربایجان، افغانستان و پاکستان است که از مرزهای شرقی و شمال غرب وارد کشور شده و در نهایت از مرزهای غربی و جنوب غربی از ایران خارج و وارد کشور عراق می‌شوند.
به گزارش مهر، سرهنگ امید نودهی رئیس پلیس مهاجرت و گذرنامه درخصوص تردد اتباع گفت: اتباع خارجی مجاز سابق در ایران، که دارای کارت آمایش و سرشماری یا روادید طرح خانواده هستند، می‌توانند برای دریافت سند مجاز مسافرت به عراق در ایام اربعین اقدام کنند. این افراد باید به دفاتر کفالت مجازی و حقیقی مراجعه کرده و درخواست صدور سندی تحت عنوان «سند خادم» را ثبت کنند.وی افزود: لازم به ذکر است که این سند تنها برای مدت زمان اربعین معتبر است و اتباع خارجی باید توجه داشته باشند که بدون داشتن این سند، به مرزها مراجعه نکنند تا از مشکلات احتمالی جلوگیری شود.
این اقدام در راستای تسهیل عبور و مرور اتباع خارج می‌شود.
بر مراسم اربعین انجام می‌شود و به آنها امکان می‌دهد تا بدون نگرانی از موانع قانونی، در این مراسم معنوی شرکت کنند.