

نگاه

پر خوری عصبی چیست؟

معمومه فرهادی

پر خوری عصبی را می‌توان به عنوان یک الگوی غذا خوردن ناصحیح تعریف کرد که با موارد زیر مشخص می‌شود: «صرف مقدار زیادی غذا در مدت زمان کوتاه» خلاص شدن از شر غذا به عنوان نوعی پاکسازی باعث برخی رفتارهای زننده در فرد خواهد شد. پاکسازی ممکن است شامل وادار کردن خود به (استفراغ) یا مصرف ملین باشد. ملین‌ها داروهایی هستند که حرکت غذا را در بدن شما تسریع می‌کنند.

- سایر ویژگی‌های پر خوری عصبی ممکن است شامل موارد زیر باشد:
- استفاده نادرست از قرص‌های (داراآور) یا قرص‌های لاغری
- خوردن وعده‌های غذایی بسیار کم یا پرهیز غذایی کامل (روزه داری).
- ورزش بیش از حد.
- مخفی کردن غذا برای پر خوری و در نهایت پاکسازی.

افراد مبتلا به بولیمیا معمولا وزن طبیعی و سالمی دارند. اما آن‌ها بر اساس دیدگاهی که از شکل بدن ویآ وزنشان دارند، خود را به شدت قضاوت می‌کنند. آن‌ها معمولا با مسائل مربوط به عزت نفس دست و پنجه نرم می‌کنند که ارتباط نزدیکی با تصورشان از بدن خود دارند.

پر خوری عصبی چه کسانی را تحت تأثیر قرار می‌دهد؟

پر اشتهایی عصبی در زنان، بیشتر از مردان است. این عادت معمولاً در دوران نوجوانی یا اوایل بزرگسالی ایجاد می‌شود. اما می‌تواند افراد را در هر سنی تحت تأثیر قرار دهد. بین ۱ تا ۲ درصد از مردم در طول هر سال بولیمیا را تجربه می‌کنند. پر خوری عصبی می‌تواند در افراد با هر جنس، جنسیت، سن، نژاد، قومیت یا نوع بدن رخ دهد.

تفاوت بین پر خوری عصبی و بی اشتهایی عصبی چیست؟

افراد مبتلا به پر خوری عصبی معمولاً وزن طبیعی دارند. این افراد در چرخه‌ای از پر خوری و پاکسازی درگیر هستند. افراد مبتلا به بی‌اشتهایی عصبی معمولاً دچار کمبود وزن هستند. آن‌ها برای کاهش وزن به پرهیز غذایی شدید، رژیم‌های غذایی عجیب و غریب و ورزش شدید می‌پردازند. افراد مبتلا به بی‌اشتهایی عصبی با وجود اینکه بسیار لاغر هستند، اما فکر می‌کنند چاق هستند. حتی ممکن است انقدر لاغر شوند که بیمار به نظر برسند.

تفاوت بین پر خوری عصبی و اختلال پر خوری چیست؟

افراد مبتلا به پر خوری عصبی غذای زیادی می‌خورند و سپس به عملیات پاکسازی می‌پردازند یا سعی می‌کنند از شر غذا یا وزن زیاد خلاص شوند. افراد مبتلا به اختلال پر خوری غذای زیادی می‌خورند اما چاق نمی‌شوند. همچنین، افراد مبتلا به پر خوری عصبی معمولاً دارای وزن ایده‌آلی هستند که سالم تلقی می‌شود. در حالیکه افراد مبتلا به اختلال پر خوری معمولاً دارای اضافه وزن/چاقی هستند.

پر خوری عصبی و عوارض روحی، روانی و اجتماعی آن، این امر شامل موارد زیر می‌باشد:

عزت نفس منفی و مشکلات در روابط و عملکرد اجتماعی
اضطراب، افسردگی، اختلالات شخصیت یا اختلال دوقطبی
گرایش به الکل و نوشیدنی‌های الکلی یا مواد مخدر
آسیب به خود، افکار خودکشی یا اقدام به خودکشی
پر خوری عصبی و عوارض جسمانی آن
پر خوری عصبی می‌تواند مخاطرات جسمی زیر را در پی داشته باشد:
کم‌آبی بدن که می‌تواند منجر به مشکلات عمده پزشکی مانند نارسیای کلیه شود

مشکلات قلبی، مانند ضربان قلب نامنظم یا نارسایی قلبی
بومیسیدگی شدید دندان و بیماری لثه
عدم وجود یا نامنظم بودن قاعدگی در زنان
بروز مشکلات گوارشی در فرد مبتلا
تأثیرات پر خوری عصبی بر وزن و فیزیکی
این اختلال می‌تواند بر وزن و فیزیک افراد هم تأثیر مخربی بگذارد:
این اختلال می‌تواند موجب بروز بیماری چاقی و اضافه وزن شود.
این اختلال می‌تواند موجب بروز عدم تناسب در افراد مبتلا به این اختلال تغذیه‌ای شود.

•**معاونت اجتماعی کلاتری ۱۶۹ مشیره**

آموزش

تجهیز مدارس بین راهی ۵ استان مرزی جهت اسکان زائران اربعین

معاون برنامه‌ریزی و توسعه مشارکت‌های مردمی سازمان نوسازی، توسعه و تجهیز مدارس کشور با بیان اینکه استان‌های ایلام، کرمانشاه، خوزستان و آذربایجان غربی برای خروج زائران و استان سیستان و بلوچستان برای ورود زائران پاکستانی خدمات ارائه می‌دهند گفت: مدارس بین راهی این استان‌ها جهت اسکان شبانه تجهیز می‌شوند.

علیرضا راشکی در گفت‌وگو با ایسنا، با بیان اینکه سال گذشته از محل اعتبارات استانی و اعتبارات سازمانی برای تجهیز مدرسی که در مسیر پیاده روی اربعین هستند کمک شده است گفت: ساخت مجتمع‌های فرهنگی برای زائران در جلسه ستاد اربعین با حضور ۵ استان کشور مطرح شد که نیازمند تصویب در کمیته بین‌استانی و کشور است تا وارد فاز تأمین اعتبار شود. وی با بیان اینکه مجتمع‌های فرهنگی در استان‌هایی که بیشترین تردد را در ایام اربعین دارند اراندازی می‌شود افزود: ایلام، خوزستان و کرمانشاه سه استانی هستند که راندازای مجتمع‌های آن‌ها در صورت تصویب ستاد اربعین انجام می‌شود.

حقوقی

شرط داشتن گواهینامه برای دریافت خودرو باطل شد



مدیر کل هیات عمومی و هیات‌های تخصصی دیوان عدالت اداری گفت: شرط داشتن گواهینامه برای دریافت خودرو باطل شد.

بدالله اسمعیلی فرد گفت: ماده ۹۲ دیوان عدالت اداری بیان می‌کند که اگر مصوبه‌ای در هیأت عمومی باطل شد مرجع طرف شکایت یا سایر دستگاه‌ها مکلفاند که مفاد آن رأی را در دستورات و اقدامات و تصمیم‌گیری‌های بعدی شأن رعایت کنند، اگر مصوبه‌ای خلاف آن صادر کنند بدون آنکه در هیأت‌های تخصصی وارد شود با دعوت نماینده طرف شکایت در هیأت عمومی مطرح می‌شود و از تاریخ تصویب ابطال می‌شود. وی افزود: امروز مصوبه بند ۲ ماده ۴۱ دستورالعمل ۶۳۳ شورای رقابت مطرح شد و این مصوبه بیان می‌داشت که برای خرید خودرو، متقاضی الزاماً باید گواهی نامه آندگی داشته باشد به دلیل آنکه هیأت عمومی در رأی قبلی بیان کرده بود که داشتن گواهی نامه رانندگی یک نوع قانون گذاری است و شورای رقابت چنین اختیاری و نداشته ندارد و به این جهت اگر قرار است که حقوقی هم محدود شود قانون گذار حقوق را محدود می‌کند تا دسترسی افراد را به بازار خودرو محدود کند. این محدودیت در مقررات قانونی وجود نداشت و هیئت عمومی هم این رو از اختیارات شورای رقابت ندانست. به گزارش باشگاه خبرنگاران جوان، مدیر کل هیأت عمومی و هیأت‌های تخصصی دیوان عدالت اداری گفت: تاریخ تصویب امروز باطل شد این بدین معنی است که افرادی که از تاریخ تصویب مصوبه با این شرط نتوانستند مراجعه کنند و خودرو را دریافت کنند با این رأی دیوان عالی می‌توانند مراجعه کنند و اگر سایر شرایط را داشته باشند می‌توانند متقاضی خرید خودرو باشند و خودرو را دریافت کنند.

مردم‌سالاری

۱۰۰۰ میلیارد تومان بودجه نیاز است

ایران در آستانه همه‌گیری تب دنگی



دنگی را در کشور داشته باشیم و احتمالاً موارد ابتلا امسال خیلی شدید نیست اما وقتی پشه در کشور مستقر شد دیگر برای همیشه در ایران خواهد بود و کم و بیش شیوع این بیماری را در سسالهای آینده خواهیم داشت و دیگر خبری از ریشه کنی تب دنگی در ایران نیست. پشه آندس مهاجم هر جا رفته در آنجا ماندگار شده است.

تغییرات آب و هوایی و گرمای هوا عامل انتشار این بیماری است و در هر صورت پشه وجود خواهد داشت بهترین کار این است که بیماران سریع شناسایی و قرنطینه شوند تا از اپیدمی جلوگیری شود.

رئیس مرکز مدیریت بیماری‌های غیر واگیر وزارت بهداشت افزود: انتقال تب دنگی از انسان به انسان بسیار نادر است. لازمه انتقال این بیماری این است که پشه آندس یک فرد بیمار را نیش بزند و ویروس را بعد از چند روز که در بدنش پرورش می‌دهد به فرد دیگری منتقل کندوی ادامه داد: حتماً باید بسیار سختگیرانه باشد.متخصص تب دنگی و دیگر بیماری‌های عفونی افزود: بیشترین موارد پشه آندس مهاجم در استانهای سیستان و بلوچستان، هرمزگان، بوشهر، خوزستان، مازندران، گرگان و گیلان دیده شده است. البته در برخی استان‌ها هنوز این پشه ضد نشده اما می‌دانیم که در این استان‌ها هم حتماً پشه آندس هست و مستقر شده است.

در هر صورت در ۷ استان پشه آندس مهاجم مستقر شده است. استان‌های دیگری هم هستند که یا آلوده شده‌اند یا به زودی آلوده می‌شوند و این استانها را هم آلوده در نظر می‌گیریم. مثل منطقه جیرفت در جنوب استان کرمان، قسمت‌های شمالی استان آردبیل در منطقه سیلور و دشت مغان، قسمت‌هایی از شرق آذربایجان شرقی و قسمت‌هایی از استان فارس هم ممکن است آلوده باشد.

افزایش بیماری تب دنگی از اواخر شهریور عرشی ادامه داد: علت اینکه موارد ابتلای انسانی به این بیماری خیلی بالاتر رفته این است که شیونخاری این پشه با گرم شدن هوا و بالا رفتن دما کمتر می‌شود و در گرما متحرک آن کمتر می‌شود، و بیشتر در محیط خانه می‌ماند اما با خنک شدن هوا گزش و فعالیت این پشه بیشتر می‌شود. بنابراین انتظار داریم میزان گزش پشه آندس و شیوع بیماری تب دنگی در اواخر شهریور و مهر ماه در کشور بیشتر بشود به این ترتیب موارد انتقال داخلی این بیماری افزایش پیدا می‌کند.

وی گفت: با این حال در مجموع انتظار نداریم امسال اپیدمی خیلی وسیعی از تب

بیماری تب دنگی با استتقرار پشه

آندس مهاجم در ایران وارد مرحله جدیدی شده است.
برای جلوگیری از یک اپیدمی انفجاری و وسیع باید اقدامات بهداشتی گسترده‌ای انجام شود.
وزارت بهداشت برای شروع این برنامه درخواست هزار میلیارد تومان بودجه فوری کرده و هشدار داده است که همه مردم و دستگاه‌ها باید همکاری کنند.

وزارت بهداشت از اوایل تیر امسال با مشاهده پشه آندس در چند استان کشور رنگ هشدار را به صدا درآورد و در ابتدا برای ۸ استان کشور وضعیت قرمز اعلام کرد. اکنون با گذشت زمان و تخمگذاری و افزایش پشه آندس و هم‌زمان ورود بیشتر افراد مبتلا به تب دنگی از خارج، نگرانی‌ها بیشتر شده است.

دکتر شهنام عرشی رئیس مرکز مدیریت بیماری‌های غیر واگیر وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی درباره آخرین وضعیت بیماری تب دنگی در ایران به پژوهشگر ایرنا گفت: بر اساس آخرین آمار تاکنون ۱۵۲ مورد ابتلا انسانی به تب دنگی در کشور داشته‌ایم. ۱۳۰ مورد از این افراد از امارات به ایران آمدند و ۷ نفر سابقه سفر به پاکستان، یک نفر سابقه سفر به عمان و یک نفر سابقه سفر به کشور بنین (غرب افریقا) داشته‌اند. ۱۲ نفر نیز در ایران مبتلا شدند و سفر خارجی نداشتند. یک نفر هم که یک خانم ۸۰ ساله بود و سابقه سفر به امارات داشت بر اثر این بیماری فوت کرد.

وی گفت: بیشترین شیوع این بیماری در دو شهر بندرلنگه و چابهار است. از ۱۲ فرد مبتلا پشه در داخل کشور ۱۱ نفر در بندرلنگه و یک نفر در چابهار مبتلا شده‌اند که انتقال بومی محسوب می‌شود

بنابراین کنترل‌های بهداشتی در این دو شهر باید بسیار سختگیرانه باشد.متخصص تب دنگی و دیگر بیماری‌های عفونی افزود: بیشترین موارد پشه آندس مهاجم در استانهای سیستان و بلوچستان، هرمزگان، بوشهر، خوزستان، مازندران، گرگان و گیلان دیده شده است. البته در برخی استان‌ها هنوز این پشه ضد نشده اما می‌دانیم که در این استان‌ها هم حتماً پشه آندس هست و مستقر شده است.

در هر صورت در ۷ استان پشه آندس مهاجم مستقر شده است. استان‌های دیگری هم هستند که یا آلوده شده‌اند یا به زودی آلوده می‌شوند و این استانها را هم آلوده در نظر می‌گیریم. مثل منطقه جیرفت در جنوب استان کرمان، قسمت‌های شمالی استان آردبیل در منطقه سیلور و دشت مغان، قسمت‌هایی از شرق آذربایجان شرقی و قسمت‌هایی از استان فارس هم ممکن است آلوده باشد.

افزایش بیماری تب دنگی از اواخر شهریور عرشی ادامه داد: علت اینکه موارد ابتلای انسانی به این بیماری خیلی بالاتر رفته این است که شیونخاری این پشه با گرم شدن هوا و بالا رفتن دما کمتر می‌شود و در گرما متحرک آن کمتر می‌شود، و بیشتر در محیط خانه می‌ماند اما با خنک شدن هوا گزش و فعالیت این پشه بیشتر می‌شود. بنابراین انتظار داریم میزان گزش پشه آندس و شیوع بیماری تب دنگی در اواخر شهریور و مهر ماه در کشور بیشتر بشود به این ترتیب موارد انتقال داخلی این بیماری افزایش پیدا می‌کند.

وی گفت: با این حال در مجموع انتظار نداریم امسال اپیدمی خیلی وسیعی از تب

درباره آینده بیماری تب دنگی در ایران این است که مانند بسیاری از کشورهای دیگر این بیماری در کشور منتشر خواهد شد و ما شیوع این بیماری را در کشور خواهیم دید. کنترل این بیماری به انجام دستگاهها شعاع ۵۰۰ متری محل زندگی و گزش بیمار مه پاشی و سم پاشی می‌شود تا پشه‌های احتمالی آلوده را از بین ببرد.نادره حل دیگر بهسازی محیط است. در بسیاری کشورها که شبیه آب و هوای شمال ایران را دارند، پشه آندس بسیار کم است چون جایی برای ماندآب و ماندگاری آب راکد نمی‌گذارد.اگر ماندآب کوچک برای تخمگذاری این پشه نباشد این پشه به مرور از بین می‌رود. به عنوان مثال بعد از بارندگی نباید آب حتی به مقدار خیلی کم روی زمین بماند و خیلی سریع باید خشک شود، یا در زیر گلدانی آب نباشد یا حتی برای مه‌پاشی آندس قفل شده اند

کولر آبی یا گازی در آن بماند. رئیس مرکز مدیریت بیماری‌های غیر واگیر وزارت بهداشت در پاسخ به این پرسش پژوهشگر ایرنا که آیا ارتش و نیروهای نظامی نیز برای مهار پشه آندس قفل شده اند، گفت: ماموریت ارتش و سپاه برای کنترل پشه آندس، بهسازی و پاکسازی محیطهای

نظامی مربوط به خودشان است. وزارت بهداشت محیط بهسازی و رفاه نظامی را ندارد و تعداد مأموران وزارت بهداشت هم آن قدر نیست که بتواند همه جا را پوشش بدهد. هر دستگاه و فردی مسئول بهسازی محیط اطراف خودش است و طبیعی است که ارتش، سپاه و سایر نیروهای نظامی و انتظامی هم باید پاکسازی و بهسازی محیط خودشان به شعاع ۵۰۰ متری را انجام دهند تا بیماری به دیگران منتقل نشود.پشه آندس در ایران ماندگار است و ریشه کنی نیست. تنها راه کنترل تب دنگی شناسایی و درمان سریع بیماران، رصد پشه و جلوگیری از تخمگذاری آن است.دکتر عرشی گفت: دستورالعمل بهداشتی پیشگیری از گسترش پشه آندس و مبارزه با ناقلان بیولوژیک وی توسط سازمان پافند غیر عامل به همه دستگاه‌های کشور ابلاغ شده است. در این دستورالعمل وظایف همه دستگاهها مشخص شده است و هر کس باید به وظایف خودش عمل کند زیرا هیچ ارگان یا دستگاهی نیست که بتواند در تمام کشور مسئولیت پایش و پاکسازی پشه آندس را به عهده بگیرد.

آینده تب دنگی در ایران

وی افزود: پیش بینی وزارت بهداشت

قائم مقام ستاد مبارزه با مواد مخدر اعلام کرد

شیوه درمان معتادان متجاهر در حال اصلاح

است.وی با اشاره به اینکه جمهوری اسلامی در کانون کشت، تولید و توزیع مواد مخدر قرار دارد، گفت: یکی از مهم‌ترین دلایل رشد اعتیاد قاچاق مواد مخدر سود فوق العاده مافیای مواد مخدر است؛ پس از ساخت سلاح و قاچاق سلاح، اعتیاد بیشترین سود را دارد و به همین دلیل قاچاقچیان از این موضوع نمی‌گذرند. به گزارش ایسنا، وی گفت: تغییرات الگویی در سطح جامعه نیز نقش مهمی در رشد اعتیاد در کشورها دارد؛ در گذشته چند نمونه مواد مخدر داشتیم اما امروز ۱۱۸۴ مواد مخدر صنعتی توهم زا در سطح جامعه جهانی وجود دارد.کاطلی با بیان اینکه جمهوری اسلامی ایران در سه حوزه مقابله، درمان و اقدامات فرهنگی و اجتماعی در دولت سیزدهم، کسب کند، اضافه کرد: در دولت سیزدهم ۲۲۰ هزار نفر از کارمندان تبدیل وضعیت شدند.افزود: عملکرد دینا شهید ا ارائه بارها عنوان کردیم. در سه سال گذشته به

پیشگیری فعالیت می‌کند، گفت: در حوزه مقابله جمهوری اسلامی ایران بالاترین میزان کشفیات و اقدامات بازدارنده در سطح بین‌المللی را انجام می‌دهد.کاطلی در خصوص حوزه فرهنگی و پیشگیری اظهار کرد: طبق سیاست‌های ابلاغی مقام معظم رهبری ضمن اهتمام به امر مقابله و درمان بیشترین سرمایه‌گذاری ا در حوزه پیشگیری انجام می‌دهیم. در سه حوزه مقابله، درمان و مباحث فرهنگی و پیشگیری دستاوردهای عظیم و بی‌نظیری داشتیم، خوشبختانه امروز ظرفیت‌ها در حوزه نگهداری معتادین متجاهر افزایش پیدا کرده است. همچنین شیوه درمان معتادین متجاهر در حال اصلاح است.

برکت لطف شهدا توفیق حاصل شد در دولت شهید رئیسی کارهای بزرگی در حوزه‌های راهبردی، اصلاح نهادی و ساختاری و ارائه خدمات انجام دهیم.

چهارشنبه ۱۷ مرداد ۱۴۰۳ - ۲ صفر ۱۴۴۶ - ۷ آگوست ۲۰۲۴ - سال بیست و سوم - شماره ۶۳۲۶

سلامت

دستورالعمل تشدید نظارت بر عوامل

محیطی مراسم اربعین ابلاغ شد

معاون بهداشت وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی «دستورالعمل تشدید نظارت بر عوامل محیطی مراسم معنوی اربعین سال ۱۴۰۳» را به دانشکده‌ها و دانشگاه‌های علوم پزشکی کشور ابلاغ کرد.

به گزارش ایسنا و بنابر اعلام وبدا، دکتر حسین فرسیدی در این ابلاغیه با اشاره به نزدیک شدن ایام ماه صفر و برگزاری مراسم راهپیمایی و پیساده روی بزرگ اربعین سالار شهیدان و خیل عاشقان و زائرین حسینی که در این ایام از نقاط مختلف کشور و کشورهای اسلامی همسایه به سمت مرزهای خروجی در استان‌های غرب و جنوب غربی حرکت می‌کنند تا به عتبات عالیات مشرف می‌شوند، ضمن یادآوری کنترل عوامل محیطی (آب آشامیدنی، مواد غذایی، وضعیت دفع فاضلاب و پسماند، هوا و حشرات و ناقلین بیماری) به منظور حفظ و ارتقای سلامت زائران، تاکید کرده است: نظارت بر رعایت موازین بهداشت فردی و محیطی در موبک‌ها و ایستگاه‌های صوتی و محل‌های اسکان زائران به ویژه نظارت بر ایمنی آب آشامیدنی و تهیه و توزیع مواد غذایی و نظورات در مراسم، برای پیشگیری از بروز بیماری‌های مرتبط با آب و غذا از اهمیت ویژه ای برخوردار است.معاون بهداشت وزارت بهداشت همچنین توصیه‌های بهداشتی و آموزشی نیز برای زائران، موبک داران و مدیران کاروان‌های زیارتی در قالب یک مجموعه آموزشی ارائه کرده است.

هوشناسی

کاهش نسبی دمای هوا از جمعه

اداره کل هوشناسی استان تهران ضمن هشدار نسبت به وزش باد شدید و خیزش گرد و خاک در تهران از کاهش نسبی دما در استان از جمعه (۱۹ مرداد) خبر داد. سازمان هوشناسی با صدور هشدار زردرنگ با اشاره به افزایش گرادیان فشار و بروز ناپایداری‌های محلی آورده است: تا پایان جمعه (۱۹ مرداد) وزش باد شدید، گاهی خلید و کافتش شاع دیده شود. وزش باد شدید تا ظهر و شب در نیمه جنوبی و مناطق غربی و مرکزی استان تهران پیش‌بینی می‌شود.

در این شرایط جوی امکان سقوط اجسام از ارتفاع و خسارت به سازه‌های موقت مانند داربست‌ها و تابلوهای تبلیغاتی و تجهیزات موجود در نقاط مرتفع مانند برج‌ها و دکل‌ها، خطر شکستن درختان کهنسال و نهال‌ها در مناطق مستعد، خیزش گرد و خاک و گاهی گسترش گرد و خاک از استان‌های همجوار و کاهش کیفیت هوای استان و کاهش شعاع دیده شدن، وزش باد شدید تا تخلیل شدید و رگبار پراکنده در ارتفاعات شمالی دور از انتظار نیست.

به توصیه اداره کل هوشناسی استان تهران احتیاط در عبور و مرور جاده‌ای، اطمینان از استحکام سازه‌های موقت و سست مانند داربست‌ها، عدم استقرار در مکان‌های مرتفع مانند برج‌ها و دکل‌ها، اجتناب از پرواز گل‌پریز و هواپیماهای سبک و بالگرد و تردد و توقف کنار درختان و سازه‌های ناتمام، مستحکمسازی پوشش گلخانه‌ها، عدم سمپ یا محلول‌پاشی باغات و مزارع هنگام وزش باد و احتیاط در انجام امور عمرانی، استفاده از ماسک بهداشتی در مناطق مستعد گرد و خاک به‌ویژه برای بیماران قلبی و تنفسی اطفال و سالمندان توصیه می‌شود. همچنین بر پایه واکاو الگوهای همدیدی و بررسی نقشه‌های پیش‌یابی آسمان استان تهران طی پنج روز آینده صاف تا قسمتی ابری همراه با غبار رقیق در بعضی ساعات‌ها وزش باد، در نواحی شمالی گاهی افزایش ابر و در ارتفاعات گاهی رگبار پراکنده باران پیش‌بینی می‌شود.تا پنج شنبه افزایش نسبی دما و ماندگاری توده هوای گرم و از جمعه کاهش نسبی دما در سطح استان دور از انتظار نیست.

به گزارش ایسنا هشدار زرد رنگ به معنای این است که پدیده‌ای جوی رخ خواهد داد که ممکن است در سفرها و انجام کارهای روزمره اختلالی را ایجاد کند. این هشدار برای آگاهی مردم صادر می‌شود تا بتوانند آمادگی لازم را برای مواجهه با پدیده‌های جوی داشته باشند که از حالت معمول کمی شدت بیشتری دارد. از سوی دیگر مسئولان نیز در جریان این هشدارها قرار می‌گیرند تا اگر لازم باشد تهمیداتی را بنیدیشند. سازمان هوشناسی نیز نسبت به وقوع رگبار و رعد و برق در ۱۲ استان همچنین وزش باد نسبتاً شدید و خیزش گرد و خاک در ۱۰ استان و افزایش ارتفاع موج در دریای خزر هشدار داد. به گزارش ایسنا سازمان هوشناسی با صدور هشدار زردرنگ با اشاره به فعالیت سامانه بارشی و ناپایداری‌های موسمی آورده است: وقوع رگبار باران، رعد و برق، وزش باد شدید موقت، در برخی نقاط گردوخاک، در نقاط مستعد بارش تگرگ امروز (۱۷ مرداد) در هرمزگان، جنوب سیستان و بلوچستان، جنوب و جنوب غرب کرمان و جنوب شرق فارس و پنج‌شنبه (۱۸ مرداد) در هرمزگان، جنوب سیستان و بلوچستان، جنوب و جنوب غرب کرمان، جنوب شرق فارس، گیلان، مازندران، گلستان، خراسان شمالی، ارتفاعات استانهای اردبیل، زنجان، سمنان و ارتفاعات شمال شرق تهران پیش‌بینی می‌شود.

راهور

رانندگی با سرعت کم در برخی از راه‌ها جریمه دارد



«حرکت کمتر از سرعت مقرر» در شرایط نبود مانع در برخی از مسیرها نیز جزو مواردی است که برابر قانون تیرماه سال جاری، مبالغ جرائم راهنمایی و رانندگی با ابلاغ دولت قبل افزایش پیدا کرد. در این میان یکی از کدهای جریمه، رانندگی با سرعتی کمتر از سرعت مقرر است. بر اساس نرخ جدید جرائم، «حرکت کمتر از سرعت مقرر در صورت نبودن مانع در معابری که حداقل سرعت برای آن تعیین شده است» سه نوع میزان جریمه بر اساس محل ارتکاب این تخلف، در نظر گرفته شده است.ارتکاب این تخلف در کلانشهرها، مراکز استان‌ها، جاده‌های بین شهری و مناطق آزاد تجاری - صنعتی، ۹۰ هزار تومان پیش بینی شده است.

در سایر شهرها نیز جریمه این تخلف، ۵۰هزار تومان و در روستاها نیز این مبلغ ۳۰ هزار تومان است.