نگاه

مثلث سازی در روانشناسی

عاطفه رضائی مبین

در خانواده‌ها معمولا پدر و مادری که با هم مشـــکل دارند با یکی از بچه‌ها بر علیه والد دیگر ائتلافی تشـــکیل می دهند و فرزند را به ســـمت خودشان می‌کشانند؛ یعنی هر یک از والدین می‌خواهد که بر ضد دیگری با کودک متحد شود. در این نوع خانواده‌ها، هر نوع حرکتی که کودک انجام دهد، از سوی یکی از والدین نوعی تبانی با طرف مقابل تفسیر می‌شود که به منظور حمله به وی صورت گرفته است. در روانشناسی این فرآیند را مثلث سازی می‌نامند.

مثلث ســـازی در خانواده زمانی بروز می‌کند که زوجیـــن یا خانواده دچار استرس و مشکل در رابطه اشان با طرف مقابل می‌شوند. راهکارهایی که زوجین یا خانواده در این زمینه به کار می‌برند این است:

۱) مشکل شان را با هم در میان می‌گذارند و به نتیجه واحد می‌رسند.

۲) رابطه را کاملاً قطع می‌کنند و از هم جدا می‌شوند.

۳) شخص سومی را وارد رابطه می‌کنند که این همان مثلث سازی در رابطه یا خیانت است.

مثلث سازی، نوعی دســـتکاری، و استفاده فرد از تهدیدهای محرومیت یا دســـت بردن در کاری توصیف می‌شـــود. هدف تقسیم و تسخیر است. مثلث سازی شامل استفاده از ارتباطات غیرمستقیم و اغلب پشت سر کسی است. در لیست رفتارهای سمی، مثلث سازی ممکن است شناخته شده ترین رفتار باشد.

در مثلث ســـازی دو نفر ائتلاف پنهان و آشکار را بر علیه شخص سوم انجام می‌دهند. مثلاً مادر و فرزند به طور پنهان یا آشـــکار بر علیه پدر با هم متحد می‌شـــوند. این کار به طور موقت تنش رابطـــه والدین را کمتر می‌کند. مثلث عاطفی دور تکراری از تعامل، ارتباطات و صحبت‌هایی اســـت که ۳ نفر در آن درگیر هســـتند. پس در هر مثلث دو شـــخص نزدیک به هم و یک شخص در حاشیه وجود دارد.

بوهن معتقد اســـت که رابطه دوتایی ذاتاً ناپایدار اســـت و حفظ تعادل آن دشوار است. بخاطر همین مثلث در تمام سیستم‌های عاطفی از جمله خانواده به طور قطع بروز می‌کند. مثلث وقتی شـــکل می‌گیرد که مشـــکل دو نفر با گفتگو حل نمی‌شود. برای همین توجه آنها به چیزی خارج از حیطه حساس و خطرناک رابطه که ممکن است به هم بخورد، جلب می‌شود، بنابراین شخص دیگری را به صورت پنهان و آشکار وارد رابطه می‌کنند.

البته مثلث سازی فقط به این حالت منسوب نمی‌شود و در بسیاری از روابط دیگر حتی روابط اجتماعی نیز رخ می‌دهد؛ مانند زمانی که دو نفر با هم اختلاف دارند و پای نفر سوم را وسط می‌کشند. این فرآیند گاهی آسیب زا نیست و به تعادل سیستم کمک می‌کند اما در بسیاری موارد، وقتی رابطه به شدت آسیب زا باشد، می‌تواند مخل و ناراحت کننده شود.

مثلث یا گروه سه نفری امکان الحاق یا ائتلاف پنهان یا آشکار هر دو نفر را علیه اقتدار شخص سوم فراهم می‌کند. در این صورت، مشکل زوج در نزاع‌هایی خودنمایی می‌کند که خود رابطه زناشـــویی را تهدید نمی‌کند. به نظر " موری بوئـــن " نظریه پرداز خانواده درمانی، چون رابطـــه دوتایی ذاتاً ناپایدار و حفظ تعادل آن دشوار است، مثلث در تمام سیستم‌های عاطفی (از جمله خانواده‌ها) به طور قطع بروز می‌کند. در هر مثلث دو شخص نزدیک به هم وجود دارد و شخص سومی که در حاشیه است.

از نظر بوئن متداول ترین مثلث آسیب زا، تنش بین والدین با وجود پدری است که موضع حاشیه ای، منفعل یا ضعیف پیدا می‌کند، و مادر و فرزند را در تعارض باقی می‌گذارد.

در اصل مثلث ســـازی با شخص سوم وسیله انحراف سازی تعارض و توجه زوجین به یک فضا یا فرد دیگری است که می‌تواند معشوقه، فرزند، عضوی از اعضاء فامیل یا یک مشـــاور باشـــد. مثلث سازی یک جریان عمدی یا منطقی نیســـت بلکه یک جریان هیجانی و واکنشی اســـت که لطمه به خواسته‌ها و نیازها می‌زند.

گرچه مشکل اساسی در روابط والدین است، پدر می‌تواند خود را در حالی از نزاع کنار بکشد که مادر و فرزند با هم مبارزه می‌کنند. بوئن این الگو را " فرایند فرافکنی خانواده " می‌نامد. در واقع مشـــکل اصلی در روابط زن و شوهر وجود دارد اما با این فرآیند از صنحه ی روابط آنها خارج می‌شـــود و جابه جایی پیدا می‌کند در روابط والد و فرزندی.

خانواده‌ها همین الگوی مثلثی را سال‌ها ادامه می‌دهند. فرزند سال‌ها موضع " همیشـــه بازنده " را به راحتی می‌پذیرد و حتی برای بقاء و تعادل سیســـتم خانواده داوطلب آن می‌شود. در بعضی اشکال مثلث‌های آسیب زا پدر نهایتا به مادر متعارض می‌شود و فرزند را به موضع " حاشیه ای " سوق می‌دهد. فرزند هم می‌آموزد که چطور موضع حاشـــیه ای خود را حفظ کند و والدین را با هم رو به رو کند.

در ایـــن مطلب می‌خواهیم این فرآیند را زمانی که والدین در مرحله طلاق و پس از آن قرار دارند و از کودک خود برای ائتلاف اســـتفاده می‌کنند، تحلیل کنیم؛ ببینیم چه آســـیب‌های دارد و چه راهکارهای برای خارج شـــدن از این ائتلاف آسیب زا، وجود دارد.

انتظامی

چگونگی دریافت آنلاین گذرنامه اربعین

متقاضیان برای دریافت گذرنامه زیارتی می‌توانند درخواســـت خود را به شکل آنلاین ثبت کنند.

بر اساس تمهیدات اتخاذ شده، زائران کربلای معلی در ایام اربعین حسینی می‌توانند به صورت آنلاین، درخواست گذرنامه زیارتی خود را ثبت کند. ثبت نام برای دریافت گذرنامه زیارتی به دو روش امکان پذیر است: روش اول، ثبت نام در سامانه سخا و روش دوم استفاده از نرم افزار موبایلی پلیس من است.

برای ثبت نام از طریق درگاه اینترنتی ســـخا، سامانه سخا را در موتورهای جستجوگر اینترنت جستجو کنید. سپس وارد این سامانه شده و وارد پنجره خدمات فراجا شوید.

به گزارش ایســـنا، همچنین برای ثبت نام از طریق اپلیکیشن پلیس من، پس از وارد شـــدن به این نرم افزار تلفن همراه، در قســـمت لیست خدمات، گزینه پلیس گذرنامه و امکان را انتخاب کرده و سپس گزینه صدور گذرنامه را انتخاب کنید.

در اینجـــا وارد پنجره خدمات گذرنامه می‌شـــوید. اگر قبلا ثبت نام کرده باشـــید با وارد کردن نام کاربری و رمز وارد حساب می‌شوید و اگر قبلا ثبت نام نکرده باشـــید نیز باید گزینه ثبت نام را بزنید و اطلاعات خواسته شده را وارد کنید تا ثبت نام انجام شود.

با پایان رســـاندن مراحل و دریافت نام کاربری و رمز، می‌توانید به راحتی وارد این اپلیکیشن شوید.

پس از وارد شدن به برنامه، به قسمت پیشخوان خدمات و خدمات پلیس مهاجـــرت و گذرنامـــه مراجعه کرده و گزینه درخواســـت گذرنامه زیارتی را انتخاب کنید.

در این قســـمت باید وضعیت تاهل و مشخصات فردی خود را وارد کنید. همچنین باید یک عکس پرسنلی۶در۴ نیز که کمتر از ۲۰۰ کیلو بایت حجم داشته باشد را بارگزاری کرد و گزینه تائید را انتخاب کنید.

در ادامه نیز باید هزینه صدور گذرنامه به مبلغ ۶۵ هزار تومان را به صورت اینترنتی پرداخت کنید. پس از انجام موفقیت آمیز تمام این مراحل، گذرنامه زیارتی شما از طریق شرکت پست برایتان ارسال می‌شود.

جریمه پارک یا توقف در پیاده‌رو

«توقف وســـایل نقلیه در پیاده رو» ۱۰۰ هزار تومان جریمه در پی خواهد داشت.

به گزارش ایســـنا، بر اساس قانون، پس از سال‌ها، مبالغ جرائم رانندگی با موافقت دولت افزایش پیدا کرد و ســـرانجام از ۲۳ تیرماه نیز از سوی محمد مخبر، سرپرست ریاست جمهوری نیز برای اجرا ابلاغ شد.در این میان تخلف «توقف وســـایل نقلیه در پیاده رو» در کلانشهرها، مراکز استان‌ها، جاده‌های بین شهری و مناطق آزاد تجاری - صنعتی، ۱۰۰ هزار تومان جریمه دارد.

در سایر شـــهرها این تخلف ۸۰ هزار تومان و در روستاها ۳۰ هزار تومان جریمه دارد.

در گذشـــته برای این تخلف، ۴۰ هزار تومان جریمه در نظر گرفته شـــده است.

این تخلف رانندگی که جزو تخلفات ســـاکن محسوب می‌شود، هم شامل پارک کامل خودرو و هم شامل توقف خودرو در پیاده رو می‌شود. ثبت جریمه آن نیز هم با حضور ماموران و هم به وسیله خودروهای دوربین دار ویژه ثبت تخلفات ساکن انجام می‌شود.

رکورد گرمای تهران شکسته نشد

تعطیلی بخاطر گرما یا برق؟

به گفته رئیس مرکـــز ملی اقلیم و مدیریت بحران خشکســـالی سازمان هواشناسی کشـــور تهران هم روزهای گرمی دارد اما هنوز رکورد گرمای تهران شکسته نشده، دمای تهران دیروز به ۴۲ درجه رسید اما رکورد تهران دمای ۴۲.۶ درجه است.

به گزارش خبرآنلاین، از هفته گذشـــته اعلام شـــده بود که از روز پنجشنبه ۴ مرداد تا یکشنبه ۷ مرداد توده هوای گرم در کشور حاکم اســـت و دمای تهـــران را تا ۴۲ درجه ســـانتی‌گراد هم بالا می‌برد. هرچند تجربه این دما برای تهران اتفاق تازه‌ای محســـوب نمی‌شـــود، در هرحال تهران نیـــز همراه با سراسر کشور تعطیل شد.

در اطلاعیه پایگاه اطلاع رسانی دولت در این خصوص اعلام شد: در پی تداوم گرمای شـــدید و کم‌ســـابقه هوا و به منظور حفظ سلامتی شهروندان و مدیریت مصرف انرژی، کلیه مراکـــز و ادارات دولتـــی و بانک‌ها در سراسر کشور (به جز مراکز خدمات امدادی و اورژانســـی) روز یکشـــنبه ۷ مرداد ۱۴۰۳ تعطیل خواهند بود.

در هفته گذشته وضعیت دما به اختصار این بود: شمال غرب کشور سردتر از وضعیت نرمال و نیمه شرقی و جنوبی دما زیر نرمال.

حـــالا احد وظیفـــه، رئیـــس مرکز ملی اقلیم و مدیریت بحران خشکســـالی سازمان هواشناسی کشور درباره گرمای این روزهای کشـــور می‌گویـــد: خاورمیانه بطـــور کلی تابســـتان‌های گرمی دارد و گنبد هوای گرم شـــاخصه این فصل در خاورمیانه محسوب می‌شود، در حال حاضر نیز بی‌هنجاری دمای هوا طی روزهای گذشـــته شدت یافته و به اوج شرایط دمایی می‌رسد.او ادامه می‌دهد: ایـــن بی‌هنجاری گرما از فلات مرکزی ایران تا نواحی جنوبی با شدت در جریان است.

به گفته رئیس مرکز ملی اقلیم و مدیریت بحران خشکسالی سازمان هواشناسی کشور تهران هم روزهای گرمی دارد اما هنوز رکورد گرمای تهران شکسته نشده، دمای تهران روز شنبه به ۴۲ درجه رســـید اما رکورد تهران دمای ۴۲.۶ درجه است.

وظیفه ادامه می‌دهد: تعطیلی کشـــور و خصوصا تهران صرفا به دلیل گرما نیســـت بلکـــه ناترازی مصرف بـــرق و انرژی در این روزها از دلایل آن محسوب می‌شود.

رئیس مرکز ملـــی پیش‌بینی و مدیریت بحـــران مخاطـــرات وضع هوای ســـازمان هواشناســـی نیز در همین خصوص به ایرنا گفت: گرچه طی دو روز آینده دمای تهران بیـــن یک تا ۲ درجه افزایش می‌یابد، چنین گرمایی در گذشته نیز سابقه داشته و مردم به شایعات در خصوص اشعه فرابنفش توجه نکنند.

به گفتـــه صادق ضیائیان اشـــعه ماورای بنفش خورشـــید در همه طول سال می‌تابد و خواصـــی نیز برای بـــدن دارد.او ادامه داد: گرمـــای روزهـــای اخیر نیز پدیـــده نادری نیست و به‌جز چند ایستگاه در جنوب شرق کشور در استان‌های سیستان و بلوچستان و کرمان، تنها تعداد معدودی از ایســـتگاه‌های هواشناســـی در تابســـتان رکورد شکستند. دمای فعلی ۳۸ درجه‌ای تهران در طول ۳۰ ساله گذشـــته ۱۱۰ مورد مسبوق به سابقه بوده است.

ضیائیان افزود: رسیدن به دمای ۴۰ درجه و بیشتر که برای امروز و فردا در تهران پیش بینی شـــده تاکنون کمتر اتفاق افتاده است، اما در طول تاریخ نیز ســـه بـــار دمای ۴۲.۶ درجه در پایتخت به ثبت رسیده است. با این حال طی دو روز گرم آینده رکورد دمایی در پایتخت زده نخواهد شد.

تداوم شرایط هوای ناسالم در روزهای آتی

اداره کل محیط زیست استان تهران طی اطلاعیه‌ای اعلام کرد: شرایط هوای ناسالم در روزهای آتی تداوم خواهد داشت.

اداره کل محیط زیست استان تهران طی اطلاعیـــه‌ای اعلام کرد: بر اســـاس اطلاعات دریافتـــی از اداره کل هواشناســـی اســـتان تهران مبنی بر افزایش دمای هوا و همچنین اطلاعات ایستگاه‌های سنجش آلودگی هوای تهران، متوسط شاخص کیفیت هوای تهران در ســـاعت ۸ صبح دیروز برابر عدد ۱۸۵ و مربوط بـــه آلاینده ثانویه ازن بـــوده که در شرایط ناسالم برای همه گروه‌ها قرار داشته است.

همچنین تداوم این شرایط برای روزهای آتی نیز پیش بینی می‌شود.

بنابـــر این گزارش توصیه می‌شـــود همه شـــهروندان بویژه گروه‌های حساس جامعه شـــامل کودکان، سالمندان، بیماران قلبی و تنفسی و زنان باردار از ترددهای غیر ضروری در فضای باز خودداری کنند.

افزایش دمای تهران از چهارشنبه

اداره کل هواشناسی استان تهران از روند افزایش دما در تهران از روز چهارشنبه ۱۰ مردادماه جاری خبر داد.

به گزارش ایسنا، اداره کل هواشناسی استان تهران اعلام کرد که بر اســـاس تحلیل الگوهای همدیدی و بررسی نقشه‌های پیش‌یابی وضعیت جوی استان تهران، طی امروز و فردا ۸ و۹ مردادماه جاری، کاهش نســـبی دما و از روز چهارشـــنبه ۱۰ مردادماه، مجددا روند افزایشی دما مورد انتظار است. آسمان تهران نیز امروز (۸ مردادماه) صاف تا قســـمتی ابـــر، وزش باد، گاهی افزایش باد با بیشـــترین و کمترین دمای ۴۰ و ۲۳ درجه سانتیگراد پیش‌بینی می‌شود. آسمان پایتخت ســـه شنبه (۹ مردادماه) صاف تا قسمتی ابری گاهی وزش باد پیش بینی می‌شود که دمای هوا در گرم‌ترین و سردترین زمان به ۳۷ و ۲۵ درجه سانتیگراد می‌رسد.

ثبت ٦٦٧ مورد غرق شدگی در ٥ ماه اول امسال در کشور

رئیس ســـازمان اورژانس کشور از ثبت ۶۶۷ مورد غرق شدگی از ابتدای سال تا ۵ مردادماه در کشور و افزایش ۱۶ درصدی غرق شدگی در مقایسه با مدت مشابه سال گذشته خبر داد.

جعفـــر میعادفر با اشـــاره به رشـــد ۱۵ درصدی مصدومان غرق شـــدگی در طول ۵ ماه گذشـــته در کشـــور، گفت: در طول این مدت، ۲۶۷ مصدوم بر اثر غرق شدگی توسط نیروهای اورژانس خدمات مورد نیاز را دریافت کرده‌اند.

وی با بیان اینکه کم ســـن‌ترین قربانی غرق شـــدگی در ســـال جاری، یک پســـر یک‌ســـاله و مســـن‌ترین قربانی، یک آقای ۹۰ساله بوده اســـت، گفت: میانگین سنی مصدومان و قربانیان غرق شدگی ۲۳ سال بوده و ۸۰ درصد مصدومان ناشـــی از غرق شدگی در ســـال جاری مردان و ۲۰ درصد نیز زنان بوده‌اند.

به گزارش ایلنا، رئیس سازمان اورژانس کشور با اشاره به افزایش موارد غرق شدگی در فصـــول گـــرم و تابســـتان تصریح کرد: اســـتانهای فارس با ۶۰ مورد، بوشهر با ۵۰ مورد، مازندران بـــا ۴۸ مورد و هرمزگان با ۴۷ مورد بیشـــترین موارد غرق شدگی در کشور را ثبت کرده‌اند.

میعادفـــر ادامـــه داد: رودخانه‌ها با ۲۵ درصـــد، دریا بـــا ۱۸ درصد، اســـتخرهای کشـــاورزی با ۱۶ درصد و استخرهای شنا خانگـــی و عمومی با ۱۴ درصد بیشـــترین محل‌هایی بوده‌اند که غرق شدگی در آن‌ها ثبت شده است.

بیش از ٦٠ درصد از تاکسی‌های پایتخت فرسوده هستند

رئیس کمیسیون حمل و نقل شورای شهر گفت: ســـازمان تاکسیرانی باید سالیانه حداقل ۸ هزار دستگاه خودرو را نوســـازی کند و در حالی که باید از ابتدای دوره تاکنون ۲۴ هزار دستگاه تاکسی نوسازی می‌شدند تنها حدود ۶ هزار دستگاه خودرو نوسازی شده‌اند و این به معنای آن است که ما ۷۵ درصد از برنامه مصوب عقب هستیم و تنها ۲۵ درصد آن را عملیاتی کرده‌ایم.

به گزارش ایســـنا، ســـید جعفر تشکری هاشمی در جلسه کمیسیون عمران و حمل و نقل شورای شهر تهران در خصوص پلتفرم برخط سازی ســـازمان تاکســـیرانی گفت: متأسفانه پلتفرمی که در خصوص آن صحبت و گزارشش ارائه شد هنوز آماده بهره برداری نشده در حالی که قرار بود در سه ماهه اول امسال آماده شود و فرض ما این بود که یک پلتفرم تخصصی را طراحی کرده که می‌تواند در مـــدل رقابتی پاســـخگوی فعالیت‌های شـــهرداری تهران باشد. وی گفت: گره زدن سرنوشـــت این پلتفرم به اپلیکیشن شهرزاد قابل قبول نیســـت اگر قرار باشد این سامانه را به شهرزاد منوط کنیم همان داستان آرم طرح ترافیک و فروش گوشت که شهروندان را دچار مشکل کرده ایجاد می‌شود.

به گزارش ایسنا، رئیس کمیسیون عمران و حمل و نقل شـــورای شهر تهران در بخش دیگـــری از صحبت‌های خود و با اشـــاره به نوسازی ناوگان تاکسیرانی بیان کرد: مطابق با آمار موجود، سالیانه یک و نیم میلیون خودرو در کشـــور تولید می‌شود اما متاسفانه سهم تاکسیرانی از این تولید حدود ۲۰۰۰ دستگاه بوده که این موضوع به هیچ وجه قابل قبول نیست. تشکری هاشمی با اشاره به اختصاص بودجه برای نوســـازی تاکســـی‌ها گفت: در بودجه شهرداری تهران ۲ هزار میلیارد تومان برای نوســـازی تاکسی‌ها در نظر گرفته شده اســـت اگر برای هر خودرو نیز ۲۰۰ میلیون تومان وام در نظر گرفته می‌شد می‌توانستیم تاکنون ۱۰ هزار خودرو را نوســـازی کنیم، شورای شهر تهران از هر اتفاقی برای نوسازی تاکسی‌ها استقبال می‌کند اما به شرط آنکه این کار انجام شود. رئیس کمیسیون عمران و حمل و نقل شـــورای شهر تهران با تاکید بر اینکه در حوزه نوسازی گله مند هستیم، اظهار کرد: هیچکس نباید سرنوشت شهر را به مســـائل غیرقابل انجام گره بزند در کنار برقی ســـازی باید خودروهای دوگانه سوز و بنزینی نیز وارد شـــوند زیرا نمی‌توان وقت و آسایش شـــهروندان را منوط به فقط خودرو برقی کرد. وی افـــزود: اینکه با وجود منابع مالی هنوز نوســـازی‌ها انجام نگرفته است به هیچ وجه قابل پذیرش نیست، همانطور که برای کارهای عمرانی یا اجتماعی منابع داریم منابع برای نوسازی تاکسی‌ها هم داریم.

مدیرعامل سازمان بهشت زهرا (س) تشریح کرد

قیمت آرامگاه خانوادگی در بهشت زهرا (س)

مدیرعامـــل ســـازمان بهشـــت زهرا(س) درباره قیمـــت آرامگاه‌های خانوادگی و مکان‌های مشـــخص شده برای آرمســـتان‌های جدید در تهران توضیحاتی را ارائه کرد.

محمد جـــواد تاجیک دربـــاره مکان‌های انتخاب شده برای آرمســـتان‌های جدید در تهـــران گفـــت: مطالعه درباره ایـــن مکان‌ها صورت گرفته اســـت و از همه جهات بررسی شده و نقاطی که حائز شرایط بوده‌اند، انتخاب شده‌اند. شورا اگر تصویب کند، شهرداری برای تملک این زمین‌ها اقدام می‌کند و انشـــاءالله ســـعی می‌کنیم در یک فرصت کوتاه در هر آرامســـتان یک قطعه را آماده کنیم و توزیع جغرافیایی که مد نظر ما بوده است که همه را یکجا متمرکز نکنیم، مانند بهشت‌زهرا در آینده محقق خواهد شـــد و انشاءالله مشکل متوفیان تا ۵۰ سال آینده حل شود.وی ادامه داد: ۵ نقطه تاکنون مشـــخص شده است که یکی از این نقاط برای بحران اســـت و حفظ می‌شود و ۴ نقطه دیگر فعال می‌شود که این زمین‌ها در شـــمال‌غرب، جنوب‌غرب، شمال شرق و جنوب شرق است. با این توزیع مشکل ترافیک و رفت و آمد رفع خواهد شد و کم کم مشکل ترافیک بهشت‌زهرا نیز رفع خواهد شد.

مدیرعامل سازمان بهشت زهرا (س) تصریح کرد: ما تا ۵۰ سال آینده به ۶ میلیون و ۷۰۰ هزار قبر نیاز داریم طی ۵۰ سال گذشته که بهشت زهرا راه‌اندازی شده است، دو میلیون نفر در بهشـــت‌زهرا دفن شـــده‌اند. براساس جامعه آماری و تحلیل‌هایی که صورت گرفته اســـت به نسبت جمعیتی که الان وجود دارد و نرخ مرگ و میر تا ۵۰ سال آینده ۶ میلیون و ۷۰۰ هزار نفر در تهـــران از دنیا می‌روند و این درصورتی اســـت که بحرانی اتفاق نیفتاد در شـــرایط عادی ۶ میلیون و ۷۰۰ هزار نفر تا ۵۰ ســـال آینده متوفی خواهیم داشـــت. تاجیک در پاسخ به این سوال که بهشت‌زهرا در چند ســـال آینده گنجایـــش دارد؟ گفت: بهشـــت‌زهرا در دو بخش است یک بخش در قطعات دفن روز اســـت که به صورت رایگان انجام می‌شود و تقریبا روزی ۴۰ متوفی داریم و مابقی متوفیان نیز در قطعات گذشته دفن می‌شوند، یعنی ممکن است قبری پیش خرید شده باشـــد و متوفی داشته و دو طبقه باقی مانده است یا از عمر قبری ۳۰ سال می‌گذرد و ما آن را احیا می‌کنیم و مجددا دفن داریم. اختیار این قبرها البته در دســـت ما نیست و در اختیار مردم است. هر وقت متوفی داشتند می‌توانند بروند و در آنجا دفن کنند. ما روی ایـــن روزی ۴۰ متوفی که روز به روز افزایش پیدا می‌کند و در قطعات روز دفن می‌شـــوند باید تدبیـــر کنیم و از همین‌رو ما ۴ نقطه در تهران را مشخص کرده‌ایم.

وی ادامـــه داد: در آیین‌نامـــه جدیـــد که برای آرمســـتان‌ها ابلاغ شـــده اســـت، همه آیین‌نامه‌هـــای گذشـــته تجمیع شـــده و به روزرســـانی صورت گرفته و ابلاغ شده است. ما هم در تدوین آن مشـــارکت داشته‌ایم. در انتخـــاب نقاطی که ما برای آرامســـتان‌های جدید نیز مد نظر داشـــته‌ایم، این آیین‌نامه رعایت شده است. به گزارش ایلنا، مدیرعامل سازمان بهشت زهرا(س) خاطرنشان کرد: در حال حاضر قبرها در بهشـــت‌زهرا سه طبقه است، اما ممکن است در آرمستان‌های جدید با توجه به تجربه‌ای که در بهشت زهرا داریم و همه قبرهای سه طبقه پر نمی‌شوند، ممکن اســـت در مکان‌های جدید برخی از قبرها دو طبقه باشـــند.معمولا حدود ۶۵ تا ۷۰ درصد قبرهای سه طبقه پر می‌شـــوند و ۳۰ تا ۳۵ درصد از قبرهای ســـه طبقه به طور کامل پر نمی‌شـــوند.وی درباره اخبار منتشر شده در فضـــای مجازی مبنی بر فـــروش مقبره‌های خانوادگـــی بـــدون اجازه صاحبـــان آن‌ها به قیمت‌های گزاف تا ۱۸ میلیارد تومان گفت: بهشت‌زهرا براســـاس مصوبات شورای شهر قیمت‌های قبـــر را قیمت‌گذاری می‌کند و به فروش می‌رســـاند و به صورت رسمی قبور ما قیمت مشخص دارند و طبق مصوبه شورا به فروش می‌رسند و این خبر، خبر کذبی است و بهشـــت‌زهرا هیچ وقت ایـــن کار را نکرده اســـت، چراکه فیش صادر می‌شـــود و مردم براســـاس فیش مبلغ قبـــر را واریز می‌کنند و طبیعی اســـت که بهشـــت‌زهرا نمی‌تواند بیشـــتر از قیمت واقعی قبر فیش صادر کند. آرامگاه‌هـــای خانوادگی به تعداد قبری که در داخل آن‌هاست قیمت‌هایشان متفاوت است. مدیرعامل ســـازمان بهشت زهرا ادامه داد: در آرمگاه‌های خانوادگی معمـــولا از ۱۵ قبر تا ۳۰ قبـــر وجود دارد و هیچ آرامگاه خانوادگی بیش از ۳ میلیارد و خرده‌ای نداریم. به تعداد قبرهایی که در آرامگاه وجود دارد براســـاس مصوبه شـــورا قیمت‌گذاری شده است. ما در آرامگاه‌هایی که مالک دارند و مالک آن‌ها چه ایران باشـــد و چه خارج از کشور باشد، دخل و تصرف نداریم.تاجیک در واکنش به ادعای مطرح شده در فضای مجازی مبنی بر اینکه برای خرید قبرهایی که در بخش‌های خوب و مناسب هستند گاهی اوقات سکه به صورت رشوه دریافت می‌شود، گفت: به صورت رسمی این اتفاق نمی‌افتد و اگر هم کسی به صورت غیررسمی سند و یا گزارشی دارد به بازرسی بهشـــت زهرا اعلام کند و اگر مستنداتی ارائه شود ما حتما برخورد می‌کنیم.

سلامت

توضیحی درباره مشاهده واکسن‌های تاریخ مصرف گذشته در اهواز

در پی انتشار مطلبی در فضای مجازی مبنی بر کشف واکســـن‌های تاریخ مصرف گذشـــته در اهـــواز، معاونت بهداشـــت دانشـــگاه علوم پزشکی جندی شـــاپور اهواز توضیحی ارائه داد.

به گـــزارش ایســـنا، در توضیـــح معاونت بهداشـــت دانشگاه علوم پزشـــکی جندی شاپور اهواز که در اختیار رســـانه‌ها قرار گرفت، آمده اســـت: تاریخ مصرف تعدادی از واکســـن‌های کووید - ۱۹ به دلیل عدم اســـتقبال و مراجعـــه مردم برای دریافت نوبت‌هـــای تکمیلی علیرغم تبلیغات وســـیع و آموزش‌های عمومی گسترده، منقضی شده بود و بر اساس دستورالعمل ابلاغی وزارت بهداشت، از چرخه مصرف جمع‌آوری شـــد تا پـــس از طی مراحل قانونی امحا شوند.جمع‌آوری و حذف واکسن‌هایی که به هر علت، اثربخشـــی خود را از دست داده‌اند، امری کاملا معمول اســـت که با هدف جلوگیری از افت ایمنی فردی و اجتماعی، روزانه در سراسر جهان انجام می‌شود.امحای دارو، واکســـن و مواد بیولوژیک، تابع فرآیند خاصی است که به منظور حفظ ســـلامت انسان و محیط زیست، تنها توســـط مؤسســـات معتبر و مورد تایید وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی و سازمان حفاظت محیط زیست انجام می‌شود.بی‌شـــک نشـــر اکاذیب در راستای ایجاد بی‌اعتمادی مردم به نیروهای خدوم و فداکار نظام سلامت کشور که هدفی جز تامین، حفظ و ارتقای سلامت آحاد جامعـــه ندارند، از مصادیق بارز تشـــویش اذهان عمومی است که برنامه ملی ریشه‌دار و پر افتخار ایمن‌سازی علیه بیماری‌های واگیردار کشنده را هدف قرار داده است. این عمل ناپسند و نابخشودنی قطعا از طریق مراجع امنیتی و قضایی پیگیری خواهد شد.

بررسی جدیدترین روش‌های درمانی قوز قرنیه در کنگره اپتومتری

گروه اجتماعی: دبیر اجرایی بیست و ششمین کنگره اپتومتری ایران، از بررسی روش‌های درمانی قوز قرنیه در خلال برگزاری کنگره خبر داد.

دکتر عسگر دوستدار گفت: قرنیه طبیعی مانند شیشه ساعت شفاف می باشـــد و کروی و منظم است و جلوی عنبیه چشم قرار دارد و روی آن را لایه اشک می‌پوشاند. وی بـــا عنوان این مطلب که ضخامت قرنیه طبیعی ۵۰۰ تا ۵۵۰ میکرون اســـت و دارای پنج لایه است، افزود: نور از قرنیه عبور می‌کند تا به لایه حســـاس چشم (شبکیه) برســـد تا تصویر واضحی بر روی آن تشکیل شود. در قوز قرنیه یـــا کراتوکونوس، قرنیه حالـــت صافی و منظمی و کروی خود را از دســـت داده و به بیرون بر آمده می‌شود و لایه‌های آن نازک می‌شـــود و نور به طور نامنظم از آن عبـــور می‌کند و تصویر تار و ناواضح و ســـایه دار بر روی شبکیه چشم درست می‌شود. به ویژه در شرایط نوری کم و تاریکی که مردمک چشـــم گشاد می‌شود، تاری تصویر افزایش پیدا می‌کند و حتی در شب فرد قادر به رانندگی نمی‌باشد. استاد یار اپتومتری دانشگاه علوم پزشکی ایران افزود عوامل مختلفی باعث قوز قرنیه می‌شـــود ، که یکی از آنها مالیدن مداوم چشم بویژه در سن بلوغ عنوان کرد و گفت: توصیه می‌شـــود از مالیدن چشم اجتناب کنند و در صورت وسوسه شـــدن برای مالیدن چشم، چشم‌ها را با آب ســـرد شستشـــو دهند. وی افزود: یکی از بهترین و تنها روش پیشگیری از پیشرفت قوز قرنیه عمل جراحی کراس لینکینگ اســـت که همکاران چشـــم پزشک این کار را انجام می‌دهند و توصیه می‌شـــود کودکان سالانه مورد معاینه کامل چشم قرار گیرند. دوستدار تاکید کرد: چندین روش برای اصـــلاح دید در قوز قرنیه وجود دارد کـــه می‌توان به اولین و آســـان‌ترین روش آن اصلاح دید با عینک مناســـب اشـــاره کرد و دومین روش استفاده از لنزهای نرم و خاص اســـت. در صورت عدم اصلاح کافی دید با لنز نرم، لنزهای سخت قرنیه ای توصیه میشود. وی اظهار داشـــت: در بعضی افراد دارای قوز قرنیه، لنز سخت قرنیه ای بـــر روی قرنیه آنها قرار نمی‌گیرد و از چشـــم می‌افتد و یا باعث ساییده شدن قرنیه و زخمی شدن آن می‌شود. دبیر اجرایی بیست و ششمین کنگره اپتومتری افـــزود: جدیدترین روش اصلاح دیـــد در افراد دچار قوز قرنیه، اســـتفاده از لنز ســـخت مینی اســـکلرال (mini scleral) است که هیچ تماســـی با قرنیه چشم ندارد و دید را خیلی بهتر از لنز سخت قرنیه ای اصلاح می‌کند و راحتی بیشتری را فراهم می‌کند، این لنز بایستی به طور دقیق توسط اپتومتریســـت‌های دوره دیده فیت و تجویز شود.بیست و ششمین کنگره اپتومتری ایران، ۱۷ تا ۱۹ مرداد ۱۴۰۳ در هتل المپیک تهران برگزار می‌شود.

هلال احمر

اجرای طرح ۳۰۰ هزار نفری دادرس برای حمایت از طبیعت

سازمان جوانان هلال احمر برای اولین بار در قالب برنامه عملیاتی بلند مدت بیش از ســـیصد هزار دادرسی را وارد جریان مهم نه به تغییرات اقلیمی می‌کند.

این برنامه مهم و الزام آور در محل ســـازمان جوانان و با مشـــارکت و همکاری یونیســـف (صندوق کودکان ملل متحد) رســـماً آغاز به کار کرد برنامه مذکور در راســـتای انطباق‌پذیری و کاهش اثرات تغییرات اقلیمی ســـرفصل جدیدی را قالب طرح «دادرس ســـبز»، در معاونت پیش دبستانی و دانش آموزی سازمان اجرایی می‌کند.

در این دوره شـــرکت کنندگان آموزش‌هـــای لازم در خصوص تغییرات اقلیمی با محوریت سیلاب و خشکسالی را دریافـــت کرده و به عنوان مدرس به بیش از ۹۰۰ نفر از مربیان آموزش خواهند داد.

افراد حاضـــر در دوره با موفقیت در آزمون گواهی نامه بین المللی و دو امضایی مشـــترک بین سازمان جوانان و یونیسف را دریافت خواهند کرد و به عنوان مدرس دادرس سبز شناخته خواهند شد.

ارتقـــاء آگاهی و بینـــش صحیح در رابطه با مســـائل محیط زیستی و در راســـتای افزایش تاب‌آوری و کاهش آســـیب‌پذیری در برابـــر تغییـــر اقلیم، توســـعه فرهنگ مســـئولیت‌پذیری اجتماعی در میان نوجوانان با محوریت حفظ محیط‌زیســـت، ســـازگاری و کاهش آثـــار تغییرات اقلیمی و با تأکید بر تقویت نگاه تیزبین، ذهن مسئله محور و راه حلگرا، شبکه‌سازی نوجوانان در راستای نهادینه‌سازی فرهنگ حفاظت از محیط‌زیست و توجه به انطباق‌پذیری و کاهش تغییرات اقلیمی و بهینه‌ســـازی و بهبود رویکرد برنامه‌ها و فعالیت‌های ســـازمان (به‌ویژه طرح دادرس) با محوریـــت تغییرات اقلیمی و محیط‌زیســـت از اهداف این طرح است.

یـــادآور می‌شـــود در دادرس ســـبز، چهـــار ســـاحت ساختاریافته، شامل ســـاحت آموزشی، ساحت مشارکتی، ساحت شبکه‌سازی و ساحت ارزیابی و ارزشیابی در دستور کار سازمان جوانان جمعیت هلال احمر قرار دارد.