یادداشت

توسعه یادگیری خودراهبر در پیش است

دکتر حسین چناری*

آموزش آنلاین طیف وسیعی از روش‌های جدید را برای تسهیل یادگیری به روش تعاملی فراهم می‌کند. در اینجا برخی از این روش‌ها که با آن آموزش آنلاین شیوه‌های تدریس را برای همیشه تغییر می‌دهد، آورده می‌شود.

۱. آموزش مجازی

به لطف پیشرفت‌های نرم‌افزاری و جلسات ویدئویی آنلاین، برگزاری کلاس‌های مجازی اکنون بسیار آسان‌تر شده‌اند. دانش‌آموزان، دانشجویان و کارمندان می‌توانند وارد اتاق جلسه مجازی شده و در کلاس‌های پخش زنده با یک مربی که درسی را ارائه می‌کند، شرکت کنند. ثابت شده است که این یک روش بسیار مؤثر برای ارائه موفق آموزش از راه دور است.

۲. یادگیری از هر کجا و در هر زمان

آموزش حضوری مستلزم آن است که دانش‌آموزان در زمان برگزاری کلاس درس در یک اتاق همراه با معلم باشند اما آموزش آنلاین رویکرد انعطاف‌پذیرتری را ارائه می‌دهد که در آن دانش‌آموزان می‌توانند هر زمان که بخواهند به مواد آموزشی دسترسی داشته باشند و یادگیری ساده‌تری داشته باشند.

با تجربه یادگیری آنلاین، علاقمندان می‌توانند از طریق برنامه‌های تلفن هوشمند از هر کجا و در هر زمان محتوای آموزشی را مطالعه کنند.

۳. آموزش آنلاین یک به یک

بدون شک تدریس خصوصی یکی از مؤثرترین روش‌ها برای آموزش یک فرد است، زیرا در این روش صددرصد توجه معلم به دانش‌آموز خواهد بود. آموزش آنلاین این مسیر را نیز آسان و کم‌هزینه کرده است.

۴. به اشتراک‌گذاری مطالب

در طول همه‌گیری کرونا، خیلی از کودکان و نوجوانان به کلاس‌های آموزشی دیجیتالی آنلاین که توسط مدارسشان ارائه شده بود، دسترسی داشتند. به لطف راه‌حل‌های پیشرفته سیستم‌های مدیریت یادگیری (LMS)، اکنون برای معلمان آسان‌تر از همیشه است که کتاب‌ها و جزوات آموزشی را با دانش‌آموزانی که می‌توانند از راه دور به آن‌ها دسترسی داشته باشند، به اشتراک بگذارند. فراتر از این، شبکه‌های اجتماعی نیز وجود دارد که دانش‌آموزان را قادر می‌سازد تا منابع آموزشی را بین خودشان به اشتراک بگذارند.

۵. VR و AR برای شبیه‌سازی سناریوهای دنیای واقعی

بسیاری از متخصصان یادگیری و توسعه معتقدند که واقعیت مجازی (VR) و واقعیت افزوده (AR) به طور قابل توجهی بر کیفیت یادگیری آنلاین تأثیر می‌گذارد. تصور کنید اگر معلمان و اساتید بتوانند موقعیت‌های دنیای واقعی را شبیه‌سازی کنند تا یادگیرندگان بتوانند این موقعیت‌ها را کاملا ملموس تجربه کنند، آنگاه چقدر آموزش مؤثرتر خواهد بود. درست مانند خلبانی که با شبیه‌سازی و پرواز با هواپیمای آموزشی پرواز با هواپیما را یاد می‌گیرد، ابزارهای واقعیت مجازی و واقعیت افزوده به دانش‌آموزان این امکان را می‌دهد تا سناریوهای متفاوتی را تجربه کنند و با ابعاد مختلف موضوعات آشنا شوند.

۶. تجربه یادگیری شخصی‌سازی شده

به لطف پیشرفت‌های هوش مصنوعی تجربه یادگیری شخصی‌سازی شده اکنون بیش از هر زمان دیگری امکان‌پذیر است. با استفاده از داده‌های جمع‌آوری‌شده از شبکه‌های آموزشی، سیستم‌های آموزشی اکنون می‌توانند توصیه‌های شخصی‌سازی‌شده را برای هر سلیقه‌ای ارائه دهند.

۷. یادگیری خودراهبر

به طور سنتی، هم مدارس و هم شرکت‌ها جدول زمانی آموزشی را تعیین می‌کنند و به دانش‌آموزان، دانشجویان و کارمندان می‌گویند چه چیزی و چه زمانی یاد بگیرند. با این حال، بسیاری از علاقمندان خواهان فرصت‌های یادگیری مستقل و خودگردان هستند و می‌خواهند در اوقات فراغت خود در محل کار و زندگی دانش جدید را یاد بگیرند.

اکنون متخصصان یادگیری و توسعه آموزش ادارات و شرکت‌ها بر ایجاد تجربیات یادگیری خودراهبر با استفاده از تکنیک‌های یادگیری آنلاین تاکید می‌کنند. با استفاده از سیستم‌های مدیریت یادگیری که دانش‌آموزان را قادر می‌سازد تا با سرعت خاص خود به مطالب آموزشی آنلاین دسترسی داشته باشند، مدارس نیز همین مسیر را طی خواهند کرد.

به این ترتیب همه افراد می‌توانند خود را در مورد موضوعاتی که احساس می‌کنند بیشتر به آن‌ها علاقه‌مند هستند و با سرعتی که مناسب می‌دانند، آموزش دهند و یک برنامه یادگیری خودراهبر را تجربه کنند.

آموزش آنلاین یک تجربه یادگیری انعطاف‌پذیر ارائه می‌دهد که به راحتی برای همه در سراسر جهان قابل دسترسی است و این فرصتی است تا کل نظام آموزشی با استفاده از آن و حمایت از یادگیری خودراهبر امر آموزش را ارتقا بخشد.

***پژوهشگر و نظریه‌پرداز آموزش**

شهری

ساخت و ساز در پارک لاله منتفی شد

رئیس کمیسیون شهرسازی و معماری شهر تهران درباره نتیجه بررسی ساخت و ساز در بوستان‌های لاله و قیطریه در این کمیسیون توضیحاتی ارائه کرد.

از اواخر سال گذشته ایده ساخت یک مسجد در بوستان قیطریه رسانه‌ای شد، موضوعی که در ماههای ابتدایی سال جاری یکی از داغترین موضوعات شهری بود و اگرچه این تصمیم شهرداری تهران مخالفان زیادی داشت اما با اظهارنظرهای مختلف اعضای شورای شهر نیز مواجه شده بود از جمله اظهارات مهدی چمران رئیس شورای شهر تهران مبنی براینکه «برای ساخت این مسجد در پارک قیطریه یک درخت هم قطع نمی‌شود و هر کسی که درختی قطع کرد را بیاورید، پایش را قطع کنیم.» در نهایت نیز مهدی عباسی عضو دیگر شورای شهر و رئیس کمیسیون شهرسازی و معماری شورای شهر تهران از ورود این کمیسیون تخصصی به ساخت و ساز در پارک قیطریه خبرداد.

اما موضوع ساخت و ساز در پارک‌های تهران فقط منحصر به پارک قیطریه نبود و ساخت و ساز در برخی از پارک‌های شهر تهران از جمله بوستان لاله نیز مطرح شده و در اردیبهشت ماه بود که موضوع دیوار کشی در پارک و احتمال ساخت و ساز در این بخش از پارک لاله نیز خبرساز شد، که با ورود شورای شهر تهران ادامه هر گونه عملیات ساخت و ساز در بخش حصارکشی شده در پارک لاله در جنب ساختمان آتش نشانی در این پارک متوقف و قرار شد این موضوع نیز در کمیسیون تخصصی شهرسازی و معماری شورای شهر تهران مورد بررسی قرار گیرد. «جعفربندی شربیانی» عضو کمیسیون شهرسازی شورای شهر تهران درباره توقف ساخت و ساز در پارک لاله و بررسی این موضوع در شورای شهر در گفت و گو با ایلنا با بیان اینکه شهرداری قول داده است که فعلا ساخت و سازی در این محدوده نداشته باشد، گفت: «حفظ فضای سبز شهر تهران موضوع مهمی است و هر گونه ساخت وسازی که منجر به قطع درختان شود با هر عنوانی اتفاق بدی است. نکته بعدی اینکه سرانه‌هایی که در اقصی نقاط شهر وجود دارد، باید به لحاظ اهمیت و ضرورت سنجیده شود و بررسی شود که آیا الان در حال حاضر این امکانات را نیاز داریم یا خیر؟

یا می‌شود برای دوری از یک بحران یاعدم رضایت اکثریت مردم، جایگزینی را برای ایجاد این امکانات در مجاورت آن نقطه داشت و اگر جای جایگزین بود از آن استفاده شود.»

درخصوص نهایی شدن وضعیت ساخت و ساز در پارک‌های تهران به ویژه بوستان قیطریه و بوستان لاله و سرانجام بررسی این موضوعات در کمیسیون تخصصی شهرسازی ومعماری شورای شهر تهران با مهدی عباسی عضو شورای شهر اسلامی شهر تهران و رئیس کمیسیون تخصصی شهرسازی و معماری شورای شهر گفت و گو کردیم.

به گزارش ایلنا، مهدی عباسی درخصوص سرانجام ساخت و ساز در پارک لاله و نتیجه بررسی کمیسیون درباره احداث بنا در این پارک به خبرنگار ایلنا گفت: در پارک لاله قرار شد هیچ ساخت وسازی صورت نگیرد و این موضوع به صورت کامل منتفی شد.

وی درباره ساخت مسجد در پارک قیطریه گفت: در پارک قیطریه هم قرار شد طرحی در مساحت نهایت ۲۰۰ متر در یک طبقه به کمیسیون معماری و شهرسازی شورا ارائه دهند تا در مورد آن بررسی شده و در نهایت براساس آن به نتیجه مشخصی برسیم.

رئیس کمیسیون معماری و شهرسازی شورای شهر تهران خاطرنشان کرد: فعلا ساخت و سازی که خارج از ضابطه است، نباید در هیچ پارک و بوستانی اتفاق بیفتد.

مشکلات معلمان خرید خدمات

مدام تهدید به اخراج می‌شویم

یک معلم به خبرآنلاین می‌گوید: «معلمان خرید خدمات ضمن اینکه، دریافتی ناچیزی از تدریس دارند، در برخی مواقع هم حقوقشان به طور کامل و منظم پرداخت نمی‌شود؛ به‌طوری که در برخی مواقع تا سه ماه هم حقوقی دریافت نمی‌کنند. هم‌چنین این قشر در ایام تعطیلات و تابستان نیز از حقوق و بیمه بی‌بهره‌اند.»

«ما هر سال تهدید به اخراج می‌شویم و مشخص نیست که سال بعد هم سر کار باشیم یا نه؛ این یعنی یک آینده نامعلوم. بحث یک روز و دو روز نیست، امثال من ۱۰ سال از عمر و جوانی‌شان را صرف آموزش و تربیت فرزندان ایران کرده‌اند، از منافع بسیاری محروم شده‌اند یا خودشان از آن چشم‌پوشی کرده‌اند. اینکه یکباره اعلام کنند دیگر به ما احتیاجی ندارند، یک ظلم بزرگ در حق مقام معلمی است. من از فقدان «امنیت شغلی» حرف می‌زنم؛ خب ما بعد از یک دهه خدمت خالصانه، از نظام آموزشی رانده شویم و برویم در جای دیگر چه کنیم؟ هیچ کاری هم جز معلمی بلد نیستیم. «معلمان خرید خدمات»، آموزگاران بدی نیستند؛ تعداد کثیری از آنها در اقدام‌پژوهی و درس‌پژوهی رتبه آورده‌اند، برای مدارس افتخار کسب کرده‌اند و معلم‌های نمونه شده‌اند. با نادیده شماردن حقوق ما معلمان خرید خدمات و اخراج بی‌حساب و کتاب این قشر، ضمن بیکار شدن هزاران نفر، خانواده‌های بسیاری هم بدبخت می‌شوند.»

این تنها بخش کوچکی از گلایه‌های معلمان خرید خدمات از زبان یک معلم زن است. این معلم در خصوص مشکلات حقوق و دریافتی معلمان خرید خدمات به خبرآنلاین می‌گوید: «ما زمانی که شروع به کار کردیم، حدود ۱۰ سال پیش، دستمزد اولیه‌مان ۳۰۰ هزار تومان بود. طبق قانون وزارت کار، تا سال گذشته برای یک معلم مجرد ۶ میلیون و ۹۰۰ هزار تومان واریز می‌کردند. بعد از ایام عید، زمزمه‌هایی از افزایش حقوق به گوش می‌رسید، اما هنوز که هنوز است، برای ما حقوقی واریز نشده، حتی بخشنامه‌ای هم به ما نشان نداده‌اند که ببینیم این افزایش حقوق به چه میزان خواهد بود.»

معلمان خرید خدمات، مهجور از حقوق و بیمه کامل

«معلم خرید خدمات» در تعریف عمومی به معلمانی گفته می‌شود که در استخدام رسمی وزارت آموزش و پرورش نیستند و این نهاد در صورت احتیاج و کمبود نیرو در مدارس کشور، به اندازه نیاز ساعت آموزشی خود در مناطق محروم و مناطقی که معلم در آن‌جا کم است، آنها را جذب می‌کند.

در همین راستا محمدرضا نیک‌نژاد، کارشناس آموزش و معلم بازنشسته، در گفت‌وگو با خبرآنلاین می‌گوید: «در تنظیم قراردادهای کاری، میزان حقوق معلمان خرید خدمات می‌بایست براساس حداقل حقوق سازمان اداری و استخدامی کشور یا وزارت کار باشد؛ یعنی در حال حاضر چیزی حدود ۸ میلیون تومان. اما بنا بر پیچیدگی‌هایی که در این کار وجود دارد، این معلم‌ها حقوقشان کمتر از این رقم است و حتی گاهی به نصف هم می‌رسد.»

یکی از آموزگاران مرد مقطع ابتدایی، ضمن شکایت از حقوق و درآمد ناکافی معلمان خرید خدمات، به خبرآنلاین می‌گوید: «در وضعیتی که تورم و گرانی بیداد می‌کند، حقوق پرداختی به معلمان خرید خدمات اصلاً پاسخگوی معاش آنها نیست. خیلی از همکاران ما متأهل و صاحب فرزند هستند و طبیعی است که نتوانند با این مبالغ ناچیز، زندگی را به نحو احسن اداره کنند. بماند که این حقوق هم به‌صورت ثابت و منظم به ما پرداخت نمی‌شود؛ به‌طوری که بعضاً پیش آمده ما تا سه ماه هم حقوق دریافت نکردیم. این موضوع فشار اقتصادی زیادی به ما وارد می‌کند. هم‌چنین در تعطیلات عید و تابستان، برای معلمان خرید خدمات بیمه‌ای لحاظ نمی‌شود و حتی از عیدی‌های سالانه هم محروم هستند.»

«رسمی‌شدن»؛ مهم‌ترین دغدغه معلمان خرید خدمات

استخدام با واسطه، یکی از پررنگ‌ترین مشکلات معلمان خرید خدمات است. در هر استان، برخی شرکت‌های خدمات آموزشی تحت عنوان شخص حقوقی و افرادی به نام «مؤسس» به عنوان شخص حقیقی، با اداره کل آموزش و پرورش قرارداد دارند و معلمان خرید خدمات نیز طی روند جذب و قرارداد، با همین واسطه‌های حقیقی و حقوقی، طرف حساب هستند.این آموزگار در تأیید مسئله فوق اشاره می‌کند: «یکی از مشکلات ما همین است که با آموزش و پرورش و دولت قراردادی نداریم؛ در واقع یک‌سری مؤسسات غیردولتی هستند که ما با آن‌ها قرارداد می‌بندیم و آنها حقوق ما را می‌دهند. پذیرش اینکه طرف قرارداد ما «دولت» نیست، سخت و آزاردهنده است؛ این یعنی ما را تحت هیچ شرایطی به رسمیت نمی‌شناسند و برای ما هویت شغلی مستقلی قائل نیستند.»

نیک‌نژاد هم در این خصوص می‌گوید: «نیروهایی که به این شکل جذب آموزش و پرورش می‌شوند، در واقع آرمانشان این است که معلم رسمی باشند. سال‌ها این شرایط استثمارگونه را تحمل می‌کنند، به امید روزی که شرایط برای استخدامشان فراهم شود.»

معلم یا نیروی دست‌دوم؟

طبق اظهارات نیک‌نژاد، امروزه ساختار آموزشی کشور به سمت و سوی «رسمی‌زدایی» در آموزش و پرورش پیش می‌رود و گویا برای این نهاد راحت‌تر است که نیروهایش را بدون قراردادهای محکم و رسمی به کار گیرد.

او می‌گوید: «معلمان خرید خدمات، افزون بر اینکه به‌شدت تحت فشارند، قراردادهای سستی هم دارند و برای ادامه فعالیت به‌ناچار به خواسته‌های بالادستی‌ها تن می‌دهند. چشم‌اندازی هم وجود ندارد که این سبک قراردادها از سیستم کاری محو شوند. با معلمان خرید خدمات شبیه نیروهای دست دوم رفتار می‌شود؛ به عبارتی این نیروها هر زمان که به آنها نیاز باشد، سر کار حاضر می‌شوند و احیاناً اگر روزی به آنها اعلام شود که سر کار نیایند، دستشان به جایی بند نیست. اما در نهایت باید توجه داشت که آسیب کلی این روابط کاری ناسالم و ستمکارانه متوجه نظام آموزشی و دانش‌آموزان است.»

اعتراض‌ها، بی‌حاصل‌تر از همیشه

قشری که سال‌ها زحمات بسیاری برای تعلیم و تربیت دانش‌آموزان کشیده و آنطور که می‌بایست جایگاه خود را در اجتماع پیدا نکرده، مسلماً حق اعتراض برایش محفوظ است، اما با وجود شکایات و اعتراضات صنفی همچنان این معلمان تعیین تکلیف نشده‌اند و ذیل ردیف نیروهای استخدامی نیستند.

این آموزگار دبستان، به‌عنوان یکی از اعضای جامعه فرهنگیان، از پیگیری‌هایی که در این زمینه داشته‌اند، می‌گوید: «من و دیگر همکارانم بارها به دفتر مطالبات مردمی نمایندگان مجلس رفتیم و اعتراض خود را مطرح کردیم، ولی متأسفانه هیچ‌گونه اقدام مثبتی صورت نگرفته و وعده‌ها صرفاً در حد حرف باقی مانده است؛ گویا هرچه اعتراض می‌کنیم، بی‌حاصل‌تر از همیشه است. این قشر به‌قدری مظلوم هستند که وقتی راجع‌به آنها صحبت می‌کنیم، برخی افراد، آنها را با صنف نیروهای خدماتی مدارس و سرایداران اشتباه می‌گیرند.

یعنی جامعه حتی از وجود چنین قشری خبر ندارد، چه رسد به اینکه با مشکلات و مسائل آنها آشنا باشد.

ما مشکلات عدیده‌ای داریم، اما چیز زیادی نمی‌خواهیم؛ همین که مسئولان صدای ما را بشنوند و حتی گوشه‌چشمی به مطالبات این قشر فرهنگی داشته باشند، کافی است.»

صدور هشدار نارنجی برای تهران

مدیرکل مدیریت بحران استان تهران در خصوص ناپایداری جو در پایتخت هشدار داد و گفت: به مردم عزیز توصیه می‌شود تمهیدات لازم برای پیشگیری از خسارات احتمالی را اتخاذ کنند.

حامد یزدی مهر، اظهار کرد: طی روز پنج شنبه و به دنبال هشدارهای اعلامی از سوی سازمان هواشناسی و اداره کل مدیریت بحران و توصیه‌های لازم در خصوص تقویت ناپایداری‌های جوی، شاهد بروز برخی حوادث از قبیل شکستن درخت، قطعی در کابل‌های برق، سقوط اجسام مثل برخی سنگ نماها از ارتفاع و دیگر موارد بودیم.مدیرکل مدیریت بحران استان تهران گفت: با توجه به هشدار نارنجی صادر شده طی روز پنج شنبه مبنی بر تقویت ناپایداری‌های جوی، توصیه اکید مدیریت بحران به مردم عزیز این است که تمهیدات لازم و اقدامات پیشگیرانه در جهت جلوگیری از بروز خسارت را پیش بینی کنند. یزدی مهر عنوان کرد: در این راستا باید اقداماتی همچون محکم کردن سازه‌های سست، تابلوهای تبلیغاتی و احتیاط در عبور از مجاورت ساختمان‌های نیمه‌کاره و اجتناب از تردد کنار درختان کهنسال صورت گیرد.به گزارش ایلنا به نقل از روابط عمومی استانداری تهران، وی با اشاره به اینکه ناپایداری جوی از بعد از ظهر ۲۴ خرداد ماه آغاز و تا امروز ۲۶ خرداد ماه تداوم خواهد داشت، افزود: از همه مردم استان به ویژه ساکنان نیمه جنوبی و برخی مناطق غربی، شهریار و ملارد می‌خواهیم ضمن اجتناب از قرار گرفتن در لبه پرتگاه و پشت‌بام با توجه به مخاطره آمیز بودن شرایط جوی از توقف در بستر مسیل‌ها و حاشیه رودها نیز خودداری کنند.وی اظهار کرد: در مدت زمان هشدارهای صادر شده به خصوص در مواقع احتمال بروز طوفان توصیه مدیریت بحران این است که در انجام امور عمرانی احتیاط لازم صورت بگیرد.

نیاز کشور به بیش از ۷۰۰۰ محیط بان

فرمانده یگان حفاظت سازمان محیط زیست گفت: هم اکنون ۳۷۰۰ محیط بان در سطح کشور وجود دارد. ما برای استاندارد سازی حداقل به ۷۸۰۰ محیط بان نیاز داریم.

سرهنگ جمشید محبت خانی در مراسم تجلیل از محیط بان نمونه کشور مجموعه پاسگاه‌های محیط بانی کشور را ۶۴ مورد اعلام و اظهار کرد: این تعداد پاسگاه رسالت حفاظت و مراقبت از ۱۳ درصد کل مساحت کشور را بر عهده دارند، اما حداکثر استقرار محیط بان در این پاسگاه سه نفر است.محبت خانی محیط بانی را شغلی مقدس و همراه با اخلاص تعریف کرد که در سخت ترین شرایط بهترین عملکرد را در نقاط مختلف از خود به جای می‌گذارد.به گزارش ایسنا، به گفته وی هر کدام از محیط بان ماهانه ۳۶۰ ساعت فعالیت دارند که در نوع خود بسیار چشمگیر است.محبت خانی با بیان اینکه مناطق حفاظت شده تحت مدیریت سازمان حفاظت محیط زیست به دقت رصد می‌شود، یادآور شد: در این عرصه محیط بانان به عنوان اسطوره‌های مقاومت در مراقبت از عرصه‌های ملی نقش محوری دارند.وی خرید ۱۲۰۰ دستگاه موتور سیکلت، اخذ مجوز برای خرید ۱۰۰ دستگاه خودرو که تاکنون ۲۵ دستگاه خریداری شده است، تجهیز محیط بانی‌ها به ۵۰۰ دستگاه دوربین چشمی و آموزش ۱۸۰۰ نفر ساعت را از مهمترین فعالیت‌های یگان حفاظت سازمان حفاظت محیط زیست ذکر کرد.محبت خانی انتخاب محیط بان نمونه را دارای مراحل مختلف ذکر و اظهارکرد: معیارهای مختلفی همچون فرهنگی، اجتماعی، شرایط ظاهری، شرایط سختی منطقه، امکانات رفاهی در این خصوص سنجیده می‌شود. به گزارش روابط عمومی سازمان حفاظت محیط زیست، وی گفت: بر این اساس از هر ۵۰ نفر محیط بان یک نفر محیط بان نمونه برگزیده شده است.

معاون وزیر بهداشت اعلام کرد

ترمیم حقوق پرسنل سلامت در بودجه ۱۴۰۳

معاون توسعه مدیریت و منابع وزارت بهداشت درباره فوق‌العاده خاص (ترمیم حقوق) و افزایش دریافتی ساعات اضافه‌کاری پرسنل نظام سلامت توضیح داد.

بهروز رحیمی، درباره آخرین وضعیت اجرای فوق‌العاده خاص پرسنل نظام سلامت اظهار کرد: موضوع «فوق‌العاده خاص» از اوایل دولت سیزدهم مطالبه شد. پس از مطالبه فوق‌العاده خاص، این موضوع در شورای معاونان وزارت بهداشت مطرح شد و حسب دستور مقام عالی وزارت مود پیگیری قرار گرفت. به دلیل اینکه بتوانیم فوق‌العاده خاص پرسنل نظام سلامت را اجرا کنیم این موضوع در دولت مطرح شد. وی درباره اختصاص بودجه به اجرای فوق‌العاده خاص پرسنل نظام سلامت گفت: موضوع فوق‌العاده خاص پرسنل نظام سلامت در بودجه‌های ۱۴۰۱ و ۱۴۰۲ مورد ارزیابی قرار گرفت و مباحث متعددی درباره این موضوع در کیسیون‌های «بهداشت» و «تلفیق و بودجه» مطرح شد. معتقدم، خاص‌تر از همکاران نظام سلامت در مراکز بهداشتی درمانی برای فوق‌العاده خاص وجود ندارد. وزیر بهداشت همواره معیشت همکاران را در کانون توج قرار داده و برای برقراری فوق‌العاده خاص پرسنل نظام سلامت تلاش کرد.

معاون توسعه مدیریت و منابع وزارت بهداشت ادامه داد: موضوع فوق‌العاده خاص پرسنل نظام سلامت در بودجه ۱۴۰۳ با همراهی دولت و مجلس شورای اسلامی برقرار شد و مورد تایید شورای نگهبان قرار گرفت. البته موضوع فوق‌العاده خاص، مخالفانی هم دارد؛ به همین دلیل وزیر بهداشت در مجمع تشخیص مصلحت نظام حضور یافت و توضیحاتی درباره فوق‌العاده خاص پرسنل نظام سلامت ارائه داد. پس از حضور مقام عالی وزارت در مجمع تشخیص مصلحت نظام، ایشان توانست اعضای این مجمع را اقناع کند. رحیمی با بیان اینکه فوق‌العاده خاص پرسنل نظام سلامت با عنوان «ترمیم حقوق» صورت گرفته، اظهار کرد: مبلغ ۱۰ هزار میلیارد تومان در بودجه ۱۴۰۳ در سقف اعتبارات هزینه‌ها و اختصاصی وزارت بهداشت برای این موضوع در نظر گرفته شده است.

وی درباره گروه‌های برخوردار از فوق‌العاده خاص گفت: در وهله نخست، تصمیم بر این بود که یک گروه خاص از فوق‌العاده خاص برخوردار شوند اما به دلیل حساسیت وزیر بهداشت درباره معیشت کارکنان نظام سلامت، تمام کارکنان از فوق‌العاده خاص برخوردار می‌شوند. ما در وزارت بهداشت تلاش می‌کنیم آیین‌نامه فوق‌العاده خاص پرسنل نظام سلامت را طی چند هفته آینده منتشر و اجرا کنیم. معاون توسعه مدیریت و منابع وزارت بهداشت با بیان اینکه اجرای فوق‌العاده خاص به معیشت پرسنل نظام سلامت کمک می‌کند، افزود: مبحث فوق‌العاده خاص پرسنل نظام سلامت، یک کار سنگین است؛ به نحوی که کار کارشناسی، جلسات مختلف و گفت‌وگوهای بسیاری طی سه سال گذشته صورت گرفته است. اگرچه اجرای فوق‌العاده خاص پرسنل نظام سلامت مخالفانی داشت اما به فهم، درک و متن مشترک رسیدیم و دست به کار بزرگی زدیم. به گزارش ایسنا، وی ادامه داد: برخی از همکاران از لحاظ نشدن فوق‌العاده خاص در احکام سال آتی خود ابراز نگرانی می‌کنند. فوق‌العاده خاص در احکام سال آتی نیز لحاظ می‌شود؛ چرا که این فوق‌العاده خاص به منظور ترمیم حقوق است. ما اصرار داریم این موضوع در بودجه آتی و احکام حقوقی لحاظ شود که پرسنل نظام سلامت بتوانند در سنوات آتی خود و در هنگام بازنشستگی از پاداش خوبی برخوردار شوند. رحیمی درباره آخرین وضعیت افزایش دریافتی ساعات اضافه‌کار پرسنل نظام سلامت نیز گفت: موضوع افزایش دریافتی اضافه‌کاری نیز طی دو سال گذشته مورد پیگیری قرار گرفت.

نگاه

چگونه از شر افسردگی سی سالگی رها شویم؟

یکی از بهترین مقاله‌ها در رابطه با سی‌سالگی، از آقای مارک منسن است.

مارک منسن کتاب «هنر ظریف بی خیالی» را نوشته که از کتاب‌های پرفروش است و در مورد رهایی از دغدغه‌های پوچ و بیخود این روزهاست.

او هم روزهای آخر بیست سالگی‌اش به این فکر می‌افتد که باید در دهه‌ی بعدی چکار کند. برای پیدا کردن جواب یک فراخوان می‌دهد و از کسانی که دهه‌ی سی‌سالگی را گذراندند می‌خواهد که برایش بنویسند به خودِ سی ساله‌شان چه حرفایی میزنن؟

بیشتر از ۶۰۰ نامه به‌دست منسن می‌رسد که به‌گفته‌ی خودش از بصیرتی که در بعضی از نامه‌ها بوده شگفت‌زده می‌شود. در این مطلب قصد داریم به مرور کلی این مقاله بپردازیم.

ده مورد از مهم‌ترین و پرتکرارترین نکات گفته‌شده در نامه‌ها:

۱. پول! همین الان شروع کنید برای بازنشستگی پول جمع کنید.

این مورد در تک‌تک نامه‌ها نوشته شده بود. هرچقدر ۲۰ سالگی را بی دغدغه گذراندید مهم نیست. امروز وقت آن رسیده که در مورد پس انداز و بیمه و بازنشستگی جدی فکر کنید.

پرداخت بدهی‌ها را اولویت اول قرار بدهید.

پولی برای موقعیت‌های اورژانسی کنار بگذارید

به صورت منظم بخشی از درآمدتان را جایی سرمایه‌گذاری یا حداقل پس‌انداز کنید.

هزینه‌های بی‌پشتوانه نکنید. مثلا وامی نگیرید که از عهده بازپرداختش برنمی‌آیید.

فقط روی چیزهایی سرمایه گذاری کنید که آن را می‌فهمید. به دلال‌ها اعتماد نکنید.

۲. همین امروز شروع کنید به سلامتی‌تان اهمیت بدید.

دومین موردی که در نامه‌ها بیشتر از همه ذکر شده‌بود این بود: از همین لحظه تلاش کنید سالم شوید و سالم بمانید!

اگر مشکل سلامتی دارید که همینطور با آن سر می‌کردید، بهتراست به فکر درمانش باشید.

خوب بخوابید. ورزش کنید. سعی کنید از استرس دور باشید.

۳. با آدم‌هایی که با شما رفتار خوبی ندارند وقت نگذرانید!

۴.با آدم‌هایی که به شما اهمیت می‌دهند خوب باشید!

۵. قبول کن که نمی‌توانی همه‌چیز را هم‌زمان داشته باشی.

باید یاد بگیری تمرکز کنی. چندتا هدف که واقعاً برایت مهم‌اند انتخاب کن و با تمام وجود روی آن‌ها تمرکز کن.

۶. از ریسک نترس! هنوز هم می‌توانی تغییر کنی.

قرار است یک روز صبح در ۴۰سالگی، با بحران میان‌سالی بیدار شوی و خودت را وسط ماجرایی ببینی که در ۱۰ سال گذشته می‌دانستی قرار نیست به نتیجه برسد؛ و حسرت کارهایی را بخوری که انجام ندادی.

۷. باید به رشدکردن ادامه بدهی.

۸. باور کن هیچ‌کس هنوز نمی‌داند که دقیقا قرار است چه بشود!

خیلی از مشکلاتی که در ذهنتان است، فقط در ذهن شماست و هرگز اتفاق نمی‌افتد.

۹. روی خانواده‌ات سرمایه‌گذاری کن. ارزشش را دارد.

افراد زیادی نوشته بودند که در این سن توانستند مشکلاتی که با خانواده‌شان داشتند پشت سر بگذارند و عشق و حمایت به خانواده‌شان بدهند. شاید در این سن تازه می‌بینیم که پدر و مادر ما هم پیر می‌شوند و به خودمان می‌آییم که قدر لحظاتی که میتوانیم با آن‌ها بگذرانیم را بدانیم.

۱۰. با خودت مهربان باش. به خودت احترام بگذار.

این مقاله را با صحبت خردمندانه‌ی شهروندی ۵۸ساله تمام می‌کنیم:

وقتی چهل‌ساله شدم پدرم گفت: «من از چهل سالگی‌ام لذت بردم.

چون در بیست‌سالگی فکر می‌کنی می‌دانی اصل قضیه چیست، در سی‌سالگی می‌فهمی که شاید واقعاً نمی‌دانی!

و در چهل‌سالگی یاد می‌گیری که ریلکس کنی و همه چیز را همین‌طور که هست قبول کنی. الان من ۵۸ساله ام و کاملا حق با پدرم بود.

معاونت اجتماعی کلانتری ۱۵۶ افسریه

انتظامی

بانک‌ها یگان حفاظت خود را راه‌اندازی کنند

فرمانده یگان‌های انتظامی و حفاظتی فراجا تاکید کرد که بانک‌ها باید یگان حفاظت خود را راه‌اندازی کنند.

سردار رضا بنی اسدی فر با اشاره به اهمیت حفاظت مسلحانه از برخی نهادها گفت: وزارتخانه‌ها و ارگان‌هایی که نیاز به حفاظت مسلحانه داشته باشند؛ با همکاران من در پلیس ارتباط برقرار کرده و از این خدمات بهره‌مند می‌شوند.

البته این نکته قابل ذکر است که اعتبارات این حفاظت توسط خود سازمان‌ها باید تامین شود و پلیس وظیفه ساماندهی و برنامه‌ریزی را در این باره بر عهده دارد.

به گزارش ایسنا، وی افزود: برخی ارگان‌ها مانند قوه قضائیه با ما ارتباط بسیار خوب و زیادی دارند و حفاظت مسلحانه به صورت دائمی برای آن‌ها انجام می‌شود و در واقع یگان حفاظت آن تشکیل شده است.

برخی نهادها نیز اصلا به این نوع حفاظت نیاز ندارند و با ما ارتباطی نیز ندارند.

فرمانده یگان‌های انتظامی و حفاظتی فراجا ادامه داد: اما در این بین برخی نهادها مانند بانک‌ها هستند که نیاز ضروری به حفاظت‌های مسلحانه دارند اما هنوز یگان‌های حفاظتی خود را تشکیل نداده‌اند.

بنی اسدی فر در پاسخ به این پرسش که در حال حاضر چگونه این حفاظت‌ها صورت می‌گیرد؛ گفت: در حال حاضر، پلیس کار بر زمین مانده بانک‌ها را انجام داده و به تنهایی این امر حفاظتی را انجام می‌دهد. وی با اشاره به اهمیت تامین امنیت بانک‌ها افزود: بانک‌ها نیاز شدیدی به ایجاد این یگان حفاظتی دارند زیرا کار آنها بسیار حساس بوده و با پول نقد سروکار دارند؛ بنابراین باید اعتبار مورد نیاز برای تامین این یگان ایجاد شود تا پلیس بتواند برای راه‌اندازی این یگان قدم بردارد. از این رو از بانک‌ها می‌خواهم تا نسبت به تشکیل یگان حفاظت خود اقدام کنند.