

**مصدمویت جلوی پیش‌رفتم را گرفت**



ملی‌پوش وزنه‌برداری بانوان گفت: در ادامه ورزش حرفه‌ای در سال گذشته مصدمیت‌ها جلوی پیش‌رفتم را گرفت. الهام حسینی در گفت‌وگو با ایرنا درباره شرایط وزنه‌برداری بانوان در سال گذشته، اظهار کرد: برای وزنه‌برداری بانوان سال خوبی بود و بچه‌ها ما در این سال در مسابقات نوجوانان و جوانان آسیا مدال گرفتند و خوش درخشیدند. رکوردها خیلی خوب شده و تیم قدرتمندی در رده پایه داریم و امیدوارم آینده‌سازان رده بزرگسالان باشند. زمانی که با آنها تمرین می‌کردم واقعا لذت بردم زیرا خیلی خوب پیشرفت کردند. اگر در سال‌های آتی به همین روند ادامه دهیم تیم خیلی خوبی خواهیم داشت.

**۱۴۰۲ خوب برابم شروع شد**

وی افزود: ۱۴۰۲ برابم خوب شروع شد زیرا در مسابقات قهرمانی آسیا در کرجنوبی رکوردهای خوبی را ثبت کردم و برای کسب سهمیه امیدوارکننده بود. در ادامه ورزش حرفه‌ای مصدمیت‌ها جلوی پیش‌رفتم را گرفت. آسیب دیدگی مقداری جلوی من را گرفت و متوقف شدم.

دارنده مدال طلای قهرمانی آسیا عنوان کرد: در کل هیچ اتفاقی را برای وزنه‌برداری زنان خوب یا بد نمی‌نامم یا نمی‌گویم یک جا خوش شناسن یا بدشناس بودم و اعتقاد دارم همواره باید تلاش کرد.

**مصدمویت کمرم جلوی کارم را گرفت**

وی یادآور شد: در مسابقات قهرمانی آسیا کره‌جنوبی به خوبی پیش‌رفت و آماده‌گی بدنی خوبی داشتم و بعد از آن متوجه نشدم که مصدمویت ناگهانی در کمرم به وجود آمده است. در واقع این درد قبلا بوده و به یکباره به اوج رسید و جلوی تمریناتم و حضور در مسابقات را گرفت. در مسابقات جهانی عربستان همزمان با فیزیوتراپی سعی کردم تا خودم را به مسابقات برسانم و ۹۰ درصد به آمادگی رسیدم اما بازی‌های آسیایی هانگژو نزدیک بود و فرصت نشد تا ریکاوری کنم و در این بازی‌ها نتوانستم وزنه بزنم و در نهایت این رقابت‌ها را از دست دادم. حسینی اضافه کرد: همچنان منتظر بودم تا کمرم بهتر شود تا با انجام حرکات اصلاحی و در نهایت کورتون به مهره‌های کمرم تزریق کردم تا التهاب دیسک کمرم کم شود. هرچند زدن کورتون عوارض دارد و عضله‌ها ضعیف می‌شود و تا ۱۰ روز نمی‌توانید تمرین کنید. وی خاطر‌نشان کرد: اتفاق ناخوشایند سال گذشته مصدمویت کمرم بود زیرا من در مسیر خوبی بودم. در وزنه‌برداری عده‌ها را رکوردها صحبت می‌کنند و اگر بخواهم رکوردهای حرفی برای گرفتن داشته باشم باید رکوردی را که در کره‌جنوبی ثبت کردم را تکرار می‌کردم. فرصت کمی هم تا مسابقات جهانی تایلند یعنی آخرین گزینشی المپیک داریم و با تمام توان می‌جنگم و هر چیزی که خدا بخواهد می‌شود. ایسن مصاحبه عبیدانه در حالی اواخر سال گذشته انجام شد که ۹ فروردین و با تصمیم کادر فنی تیم ملی وزنه‌برداری بانوان، الهام حسینی به مسابقات جام جهانی وزنه‌برداری در پوکت تایلند اعزام نخواهد شد. کوروش باقری با تایید این خبر گفت: حسینی در آخرین رکوردگیری که امروز انجام شد با رکوردهای مورد نظر برای کسب سهمیه المپیک پاریس فاصله داشت و به همین خاطر تصمیم گرفتیم به پوکت اعزام نشود. البته حسینی بعد از آسیب دیدگی تلاش زیادی کرد تا دوباره به اوج آمادگی برگردد اما زمان کوتاه بود و بیشتر از این هم نمی‌نشد او را تحت فشار سنگین تمرینات قرار داد.

**مسئول مالی فدراسیون دلش برابم سوخت**

ملی‌پوش وزنه‌برداری زنان عنوان کرد: یکی از خاطراتی که سالل گذشته داشتم این بود که به حدی به فیزیوتراپی می‌رفتم که مسئول مالی وقت که الان در فدراسیون نیست برابم عکسی فرستاده بود که در آن نوشته بود فیزیوتراپی برای ورزشکاران رایگان است. تصور می‌کنم که دلش برابم سوخته بود و واقعا از ته دلم خندیدم که چقدر این موضوع روزمره زندگی من شده است. وی اظهار کرد: حسسم به آینده خیلی خوب است و مستفهد واقعیت زندگی این است که باید بعد از دشواری آسانی باشد و رنج تمام نمی‌شود اما بعد از پایان هر رنجی شادی هست. ۱۴۰۲ سال خوبی بود و همانطور که در ۱۴۰۱ سال خوشانی داشتم اما ۱۴۰۲ سال متفاوت بود و امیدوارم ۱۴۰۳ سال خوبی باشد. حسینی گفت: ۱۴۰۲ برای بانوان وزنه‌برد ارمانند قطاری بود که روی ریل اصلی افتاده بود و در ۱۴۰۳ این قطار کم کم وارد ایستگاه‌های موفقیت می‌شود.

**نگاه**

### معرفی حرف‌یف این هفته استقلال

مس تا به حال در لیگ برتر استقلال را برنده، ولی روند این روزهای این تیم با محرم نویدکیا تغییرات چشمگیری داشته است.

به گزارش فوتبال ۳۶۰، استقلال پس از داریسی پایتخت، این هفته باید در

خانه مقابل مس رفسنجان بازی کند. تیمی که با محرم نویدکیا متحول شده و هنوز شکستی نداشته است. مس با محرم در جام حذفی هم استقلال را شکست داده بود تا این دیدار برای جواد نکونام، رنگبویوق انتقام هم داشته باشد. مس تا به حال در لیگ برتر استقلال را شکست نداده اما در این هفته‌ها به اندازه‌اس جواح گرفته که کادرفنی استقلال خطر را احساس کند.

**بدون برد مقابل استقلال**

مس ضعیف‌ترین نتایجش در لیگ برتر را مقابل استقلال و پرسپولیس گرفته است. تیمی که در ۷ تقابل با هر کدام از این تیم‌ها، فقط ۲ امتیاز مقابل هر تیم و در مجموع ۴ امتیاز کسب کرده است. مس در لیگ برتر مقابل سه تیم، تا به حال برد نداشته: استقلال، پرسپولیس و گل‌گهر. البته مس ۳۳ روز قبل در جام حذفی موفق به شکست استقلال شد. کاری که این فصل جز سپاهان، تیمی موفق به انجامش نشده بود.

**تحول با محرم**

از زمان حضور محرم روی نیمکت این تیم، مس با کسب ۱۰ امتیاز، چهارمین تیم برتر لیگ است. مس هنوز با نویدکیا شکستی نداشته است. مس در حالی در ۷ بازی با نویدکیا، ۳ برد و ۴ تساوی تجربه کرده که در ۷ بازی آخر پیش از حضور محرم روی نیمکت این تیم، ۵ بازی را باخته بود و نتافلش گلش منفی ۸ بود. مس در دوران محرم با هوادار، نساجی، شمس‌آذر، استقلال، تراکتور، آلومینیوم و ذوب‌آهن بازی کرد.

**شاگردهای ممتاز نویدکیا**

در بین بازیکنان مس رفسنجان، بالاترین نمره را جلال‌الدین علی‌محمدی دارد. بازیکنی که با ۵ گل و ۲ پاس‌گل، جزو ۱۰ بازیکن برتر فصل در نمرات متریکا قرار دارد. سجاد شهبازاده با ۲ گل و ۳ پاس‌گل، دومین بازیکن موثر مس روی گل‌های این فصل است. منتظر محمد هم علاوه بر گلی که در جام حذفی به استقلال زد، در لیگ هم ۳ گل زد و یک پاس‌گل داد. فرشید باقری هم در این فصل هم گل زد و هم پاس‌گل داد، در خلق موقعیت، نبردهای هوایی و نمره هم یکی از ۳ بازیکن برتر تیمش است. این تیم درون دروازه هم حامد لک را دارد. دروازه‌بانی که با دریافت ۴ کارت زرد، این فصل بیش از هر بازیکنی از مس و هر دروازه‌بانی در لیگ، احطار گرفته است.

**مشند اول، برابرا با پیروزی است!**

مس تنها تیمی است که این فصل در هر مسابقه گل اول را زده، پیروز شده است. این تیم مقابل آلومینیوم، پیکان، فولاد، نساجی و آلومینیوم گل اول بازی را زد که هر ۵ بازی را برد. مس در این مسابقات فقط یک گل خورد و ۱۱ گل به حریفانش زد. ۵ پاس‌ز، ۵ برد، متفاوت گل ۰+۱. همچنین مس این فصل در بازی‌های خارج از خانه، دو برابر مسابقات خانگی برنده شده. رفسنجانی‌ها فقط دو مرتبه بردهای تیم‌شان را از نزدیک تماشا کردند، اما خارج از خانه ۴ تیم نساجی، آلومینیوم، پیکان و ذوب‌آهن را شکست دادند. ۳۷درصد از گل‌های این فصل مس، در نیمه دوم به ثمر رسیده که از این حیث هم بهترین عملکرد را بین تمامی تیم‌های لیگ دارد. البته مس ۱۶ تسا: از ۲۶ گلی که خورد هم در نیمه دوم مسابقات بود.

داور بین‌المللی وزنه‌برداری کشورمان گفت: من به عنوان داور برای حضور در المپیک پاریس معرفی شده بودم اما به دلیل عدم حضور در مسابقات گزینشی این سهمیه را از دست دادم.

به گزارش مهر، مسابقات جام جهانی تایلند آخرین مسابقه گزینشی وزنه‌برداری است که باید سهمیه خود را در این مسابقه قطعی کند. تیم ملی وزنه‌برداری ایران با چهار وزنه‌بردار راهی این مسابقات شد که البته حضور میرمصطفی جوادی و علی داوودی در المپیک پاریس با توجه به رتکینگ جهانی قطعی است. در کنار تیم اعزامی به مسابقات جام جهانی تایلند، محمدی به عنوان داور در این مسابقات حضور پیدا کرد، در حالی که پیش از این حسین مقامی به عنوان داور ایران در المپیک از سوی فدراسیون انتخاب شده بود.

حسین مقامی ، درباره عدم حضورش در مسابقه گزینشی تایلند و در پاسخ به این سوال که پیش از این او به عنوان داور برای حضور در المپیک پاریس معرفی شده بود و چرا یک داور دیگر به این مسابقات اعزام شده است، گفت: با توجه به برنامه‌ریزی فدراسیون من به عنوان داور برای حضور در المپیک پاریس معرفی شده بودم، اما طبق قوانین فدراسیون جهانی داورانی که نامزد حضور در المپیک پاریس بودند باید در مسابقات گزینشی هم شرکت می‌کردند. وی گفت: من در مسابقات قزل‌کاپ و جهانی کملیبا باید شرکت می‌کردم که نتوانستم در این دو مسابقه حضور داشته باشم. در واقع هر دآوری که نامزد حضور در المپیک پاریس بود به توصیه فدراسیون جهانی باید در مسابقات گزینشی المپیک شرکت می‌کرد. در واقع داوران هم باید مثل ورزشکاران در مسابقات گزینشی شرکت می‌کردند. با توجه به اینکه در چندین مسابقه حضور نداشتیم این فرصت را از دست دادم.

مقامی در پاسخ به این سوال که با توجه به این شرایط سهمیه داوری وزنه‌برداری ایران

**داور بین‌المللی وزنه‌برداری کشور تشریح کرد**

# دلایل از دست رفتن سهمیه داوری وزنه‌برداری در المپیک



در المپیک پاریس از بین رفته است، گفت: در حال حاضر برای مسابقات جام جهانی تایلند هم محمدی اعزام شده ولی او هم در تمامی گزینشی‌ها شرکت نکرده و این طور نیست که او جایگزین من شده باشد. در مورد از بین رفتن سهمیه هم ظاهراً به این صورت است اما فدراسیون بیشتر می‌تواند توضیح بدهد و من در جریان موضوعات نیستم.

وی تأکید کرد: البته رئیس فدراسیون تمام تلاشش را به کار برد که ما بتوانیم سهمیه داوری داشته باشیم، اما نگاه فدراسیون جهانی به این صورت بود که داورانی که

قصد شرکت در المپیک پاریس را دارند باید در ۵ مسابقه گزینشی شرکت می‌کردند که متأسفانه ما چنین شرایطی نداشتیم. مقامی را رد برخی شایعات مبنی بر اینکه او با فدراسیون وزنه‌برداری به اختلاف خورده است، گفت: اصلا چنین چیزی نیست. ما هیچ کندرتی نداریم و همچنان با هم رقابت داریم. بحث جدایی من از فدراسیون هم به خاطر وضعیت شغلی من بوده و اصلا دلخوری و ناراحتی وجود نداشته است. با مأموریت من در فدراسیون وزنه‌برداری موافقت نشد و باید از کارم جدا می‌شدم که در همان زمان هم بحث تبدیل وضعیت

من از قراردادی به رسمی مطرح شده بود و به همین خاطر مجبور شدم از فدراسیون وزنه‌برداری جدا شوم. داور وزنه‌برداری کشورمان عنوان کرد: دوستان مانند انوشیروانی و بهداد سلیمی کارمند دانشگاه و وزارت ورزش و جوانان هستند و به همین خاطر حضورشان در فدراسیون بدون مشکل است اما شرایط من متفاوت بود به همین خاطر تصمیم به جدایی از فدراسیون گرفتم ولی همچنان با دوستان در ارتباط هستم و رقابت خودمان را داریم. برای اعزام داور به مسابقات جام جهانی تایلند به خاطر کدورت و اختلاف

### گزینه‌های جوان برای تیم‌های جذاب



پیشنهادات نداده و تمرکزش روی ادامه فصل با برایتون است. با توجه به نتایج ضعیف ادی هلو و عملکرد پرنوسان شاگردان بوج در جلسی جایگاه این ۲ مربی برای فصل به خطر افتاده است. گزینه جذاب از نظر رسانه‌های انگلیسی برای این ۲ تیم، کسی نیست جز ژاوی هرناندس. او بعد از اعلام رسمی قطع همکاری‌اش با بارسا در پایان فصل، تیمش عملکردی یقمعی داشته و حتی امکان دارد فصل بعد هم در بندر کاتالونیا باقی بماند. بعد از نتایج فاجعه آمیز و شکستن رکوردهای منفی توسط شاگردان توماس توخل، حالا مدیران بایرن مونیخ به اشتباهه فصل پیش خود و اخراج یولیان ناگلزمن پی برده‌اند و قصد دارند دوباره او را به نیمکت تیم باواریایی برگردانند. البته اگر ناگلزمن با نیم آلمان به نتایج خوبی در یوروی پیش رو برسد اصلا بعید نیست قراردادش با مانشافت تمدید شود و دست بایرن در پوست گردو باقی بماند.



به مردان مدال آوری بیشتری داشته باشند. ۱۴۰۲ سال درخشش بانوان دوومیدانی بود. وی گفت: چون در سال جدید بحث المپیک مطرح است، سال پرچالشی در پیش رو داریم و اتفاقات خوبی می‌تواند در دوومیدانی ایران رخ دهد. مسابقات کسب سهمیه از اواخر اردیبهشت ماه شروع می‌شود و نیم تیم هر ماه این رقابت‌ها بسته خواهد شد. در حال حاضر ۶ دوندۀ ایرانی شناس کسب سهمیه هستند و امیدوارم با شروع مسابقات این تعداد بیشتر شود و حداقل بتوانیم تیمی با ترکیبی از تمام مواد باشیم.

#### تغییر و تحول زیادی در ریاست دوومیدانی رخ داد

اسماعیل‌نژاد یادآور شد: ۱۴۰۲ برای دوومیدانی ایران سرپرست و تحول بود و در یکسال سه رئیس و دو سرباست داشتیم اما خداراشکر ما میزبانی خوبی برای دوومیدانی داخل سالن آسیا داشتیم و من هم با رکورد اصلی سه صدم ثانیه فاصله داشتم و عملکردم در دو ۱۰۰ متر همیشه بهتر از ۶۰ متر است اما باز هم می‌خواستم در ۶۰ متر رقابت کنم. بانوان دوومیدانی ایران سال گذشته خوش درخشیدند و نتوانستند نسبت

## نسل طلایی والیبال در تیم ملی نوجوانان

والیببال ایران و با نگاه تلاش برای اعتلای والیبال ایران به کادر فنی تیم ملی نوجوانان پیوست. قانمی با سابقه بین‌المللی خود می‌تواند تجربیاتش را به نسل جدید والیبال ایران منتقل کند و در کنار دیگر مربیان از جمله صابر نریمان‌نژاد پاسوسر سابق تیم‌های ملی والیبال، ایمان شاهمرادزاده و محمد دوجی نخستین تجربه مربیگری بین‌المللی خود را به دست آورد. رقابت‌های والیبال قهرمانی زیر ۱۸ سال پسر آسیا از ۷ تا ۱۴ مرداد در بحرین برگزار خواهد شد و تیم ایران در گروه C مرحله مقدماتی با چین، تیم دوم غرب آسیا و فیلیپین هم‌گروه است.

## مربیان جوان زیادی آماده حضور در تیم‌های جدید هستند.

به گزارش فوتبال ۳۶۰، هرچه به پایان فصل نزدیک می‌شویم گمانه‌ن‌ها و شایعات درباره سرنوشت نیمکت تیم‌های بزرگ اروپایی داغ‌تر می‌شود و به نظر می‌رسد در آخر شاهد چندین انتخاب پر ریسک و جذاب باشیم. وقتی به آمار هفته‌های اخیر تیم ماسیمیلیانو آلگری که به تنها یک برد در ۹ بازی اخیر رسیده‌اند و نارضایتی هواداران بانوی پیر از سبک بازی تیمشان نگاه می‌کنیم به این نتیجه می‌رسیم فصل جاری، فصل آخر مکس آلگری در یوونتوس است. گزینه اول سران یوونتوس برای فصل آینده تیاگو مونا سرمربی جوان و آینده‌دار بولونیا است که این فصل در کمال ناباوری با تیمش عملکردی بنظیری داشته و تنها با یک امتیاز کمتر از یوونتوس در رده چهارم جدول سری آ قرار گرفته است. وینچنزو ایتالیانو و رافاله پالادینو هم گزینه‌های بعدی یووه هستند.

روبرتو دزربی با سبک بازی هجومی و نوگرایانه خود و همچنین سودآوری بالا از طریق فروش بازیکنان برای برایتون در ۲ فصل اخیر، باشگاه‌های زیادی را به عنوان مشتری فصل بعد خود می‌بیند. مدیران لیورپول و بایرن مونیخ بعد از شکست در پروژه جذب ژاوی آلونسو حالا بالا مذاکرات با سرمربی ایتالیایی را باز کرده‌اند و منتظر نظر نهایی او هستند. البته دزربی فعلا جواب روشنی به این

### رونالدو تمام نمی‌شود



گلزنی‌ها و رکوردشکنی‌های رونالدو همچنان ادامه دارد. به گزارش فوتبال ۳۶۰، کریستیانو رونالدو، اسطوره پرتغالی دنیای فوتبال، همچنان به درخشش خود در زمین فوتبال ادامه می‌دهد. پیروزی پر گل النصر برابر ابها در لیگ حرفه‌ای عربستان که با ثبت نتیجه ۸ بر صفر رقم خورد، یک بازیگر مهم داشت: کریستیانو رونالدو. کاپیتان النصر در دقایق ۱۱، ۲۱ و ۴۲ دروازه ابها را باز کرد و در دقایق ۲۳ و ۴۴ سازنده ۲ گل تیمش بود تا نیمه اول را یک تنه با نتیجه ۵ بر صفر به سود النصر به پایان برساند.

این اسطوره دنیای فوتبال برابر ابها با ۳ بار گلزنی موفق شد ضمن ثبت دومین هت‌تریک طسی روزهای اخیر، خود را به عدد ۹۰۰ گل در دوران حرفه‌ای نزدیک کرده و هسند بزرگ و جذاب ثبت هزارمین گل را در برابرش ببیند.

#### اسماعیل نژاد:

## باید رتکینگم را برای سهمیه المپیک حفظ کنم

توانستم تنها دختر ایرانی باشم که با ثبت ۱۱.۵۲ ثانیه به فینال راه یابم.

**در رده ۳۸ جهان هستم**

دوندۀ سرعتی ایران عنوان کرد: تمامی این رقابت‌ها در سال گذشته سبب شد تا در رتکینگ المپیککی قرار بگیرم و جزو کسب سهمیه‌ها باشم.

تا نیم تیم هر ماه اسمال باید جایگاهم را ارتقا دهم تا سهمیه المپیک را حفظ کنم. در حال حاضر در رده ۳۸ جهان قرار دارم و تا رده ۵۶ جهان جزو کسب سهمیه المپیک محسوب می‌شود.

وی ادامه داد: از ابتدای سال گذشته در مسابقاتی که کسب مقام کردم یا نکردهم، همه برای من خوب بود، زیرا همه این رقابت‌ها باعث شد تا رکورد ایران را ارتقا دهم و بتوانم در ترکیب تیم ملی دوومیدانی در بازی‌های آسیایی قرار بگیرم.

تمامی روزها در این سال برابم شیرین بود و قشنگ‌ترین لحظه برای من ثبت رکورد ۱۱.۳۳ ثانیه در مسابقات قهرمانی آسیا تایلند بود.

وی یادآور شد: تمامی مسابقاتی که شرکت کردم با سختی همراه اما با کلی جالش بود. سال گذشته توانستم چند بار رکورد ملی ایران و باشگاهی را ارتقا دهم. همه اینها حاصل چندین سال زحمت بود.

