

نگاه
------

### اختلال PTSD یا استرس پس از سانحه چیست؟

اختلال استرس پس از سانحه (PTSD) نوعی مشکل سلامت روان است که می‌تواند در اثر حادثهٔ تروماتیک ایجاد شود.

تعداد زیادی از افسرادی متعددی که سا حادثه تروماتیک مواجه می‌شوند، احساسات، افکار و خاطرات منفی را تجربه خواهند کرد.
باین حال، اغلب افراد به مرور زمان بهتر خواهند شد.
هنگامی که این واکنش‌های منفی از بین نمی‌روند، و زندگی روزمره فرد را تحت تاثیر قرار می‌دهند، ممکن است که فرد مبتلا به اختلال استرس پس از سانحه شده باشد.

**چه چیزی باعث ایجاد اختلال استرس پس از سانحه می‌شود؟**

اختلال استرس پس از سانحه می‌تواند هر فردی را تحت تاثیر قرار دهد، و زمانی که فرد، موارد ذیل را واقعاً تجربه می‌کند یا در معرض تهدید آنها قرار می‌گیرد بروز می‌نماید:

مرگ - مصدومیت شدید - خشونت جنسی.

ممکن است به یکی از روش‌های ذیل در معرض سانحه قرار گیرند:

سمتقیماً - برای خود آنها اتفاق افتاده باشد.

شاهد بودن - ممکن است شاهد رخ دادن آن برای شخص دیگری بوده باشند.
متوجه شدن - متوجه شوند که برای فردی بسیار نزدیک به آنها اتفاق افتاده است.

مواجهه مکرر - آنها خودشان به طور مکرر در معرض حوادث تروماتیک بوده یا شاهد بوده‌اند که حادثه تروماتیک مکرراً دیگران را تحت تاثیر قرار داده است.
همچنین می‌دانیم برخی افراد که از طریق رسانه‌های الکترونیکی، تلویزیون، فیلمها یا تصاویر در محل کار، در معرض حادثه تروماتیک قرار می‌گیرند، ممکن است مشکلات سلامت روان را تجربه کنند.

نمونه‌های حادثه‌های تروماتیک شامل موارد ذیل هستند:

شهادت بودن مرگ بی‌رحمانه - سوانح جدی، به طور مثال: سانحه رانندگی - تعرض فیزیکی یا جنسی - مشکلات شدید سلامتی یا بستری در بخش مراقبت‌های ویژه - تجربیات پیچیده زایمان - تشخیص ابتلا به بیماری مرگ‌بار - حوادث طبیعی یا ساخته دست بشر، مانند: سونامی یا آتش‌سوزی.

**اختلال استرس پس از سانحه چه زمانی شروع می‌شود؟**

علامت اختلال استرس پس از سانحه می‌توانند بلافاصله پس از حادثه تروماتیک یا حتی هفته‌ها یا ماهها پس از آن آغاز شوند. معمولاً، علامت ظرف ۶ ماه پس از حادثه شروع می‌شوند. برخی مواقع، علامت پس از ۶ ماه آغاز می‌شوند، اما این حالت کمتر رایج است. متأسفانه، افراد زیادی، تا هنگامی که علامت‌شان شروع می‌شود در خواست کمک نمی‌کنند.

اختلال استرس پس از سانحه در اولین ماه پس از حادثهٔ تروماتیک قابل تشخیص نیست، اگر بلافاصله علامت حادثه را تجربه کردید، و این علامت شدید بودند و شما را از کار برزن با داشتند، ممکن است مبتلا به «اختلال فشار روانی (استرس) مزمن» شده باشید.

**اختلال استرس پس از سانحه چگونه درمان می‌شود؟**

چندین درمان مختلف برای اختلال استرس پس از سانحه وجود دارند، از جمله درمان شناختی رفتاری متمرکز بر تروما (درمان شناختی رفتاری متمرکز بر تروما)، حساسیت زدایی و پردازش مجدد حرکات چشم (حساسیت زدایی و پردازش مجدد حرکات چشم)، و دارو.

**روان درمانی**

روان درمانی به جای تمرکز روی زندگی گذشته شما، روی تجربه تروما متمرکز است. در موارد ذیل به شما کمک خواهد کرد:

پذیرش - یادگیری پذیرش این موضوع که اگرچه آنچه اتفاق افتاده قابل تغییر نیست، ولی میتوان در مورد حادثه، جهان و خودتان طور دیگری فکر کنید.

یادآوری حادثه - یادآوری آنچه اتفاق افتاده، بدون اینکه ترس و پریشانی بر شما غلبه کند. شما می‌توانید در صورت تمایل، به اتفاق فکر کنید نه اینکه تفکرات مزاحم یا فلش‌بک داشته باشید.

صحبت درباره تجربیات - صحبت درباره اینکه چه اتفاقی رخ داده تا ذهنتان بتواند خاطرات را در گوشه‌های ذخیره کند و به کارهای دیگر بپردازد.

احساس امنیت بیشتر - کمک به شما برای کنترل بیشتر بر احساساتتان. این به شما کمک می‌کند که احساس امنیت بیشتر کنید، بنابراین نیاز نیست که خیلی زیاد از خاطرات دوری کنید. این نوع روان درمانی باید توسط شخصی ارائه شود که به درستی آموزش دیده و مجوز رسمی دارد. جلسات معمولاً حداقل هفتگی هستند، با روان درمانگر ثابت، و اغلب دست‌کم ۸ تا ۱۲ هفته به طول می‌انجامند.

<b>معاونت اجتماعی کلانتری ۱۵۹ بیسیم</b>
---

<b>انتخابی</b>
----------------

### اطلاعیه پلیس درباره ماه رمضان و نحوه فعالیت اماکن پذیرایی در نوروز

فرماندهی انتظامی جمهوری اسلامی ایران همزمان با فرا رسیدن ماه مبارک رمضان اطلاعیه‌ای صادر کرد.

به گزارش پلیس، در اطلاعیه پلیس به مناسبت ماه رمضان آمده است:«ماه مهمانی خدا فرا می‌رسد و مردم خداجو و مومن آماده می‌شوند تا ادب حضور در ضیافت پروردگار را سرمایه خوشبختی دنیا و آخرت خود سازند.

فرماندهی انتظامی جمهوری اسلامی ایران با تبریک حلول ماه مبارک رمضان، «ماه تزکیه و خودسازی» ضمن رعایت متقابل شأن میزبان و مسافران نوروزی معذور از روزهداری؛ توجه هموطنان عزیز به ویژه متصدیان واحدهای صنفی و اماکن عمومی را به رعایت و اجرای موارد زیر جلب می‌نماید:

۱- متصدیان هتل‌ها، مهمانپذیرها، رستوران‌های بین راهی، پایانه‌ها، فرودگاه‌ها و ایستگاه‌های راه آهن با اخذ مجوز از مراکز ذی ربط، ضمن رعایت شئون اسلامی و متناسب سازی فضاهای و پوشاندن فضای خود (به نحوی که از بیرون قابل رؤیت نباشد) می‌توانند به مسافران خدمات ارائه کنند و فعالیت سایر اماکن پذیرایی فاقد مجوز ویژه ماه مبارک رمضان از یک ساعت قبل از اذان مغرب (افطار) مجاز است. واحدهای ارائه خدمات به مسافران با تفکیک از منظر عمومی، نسبت به نصب اعلان «ویژه مسافران نوروزی» در ورودی اقدام کنند.
۲- سرشنیشان محترم وسایل نقلیه (اعم از عمومی و شخصی) که در حال تردد هستند؛ همچنین هموطنان عزیزِی که از فضای پارک‌ها، بوستان‌ها و تفرج‌گاه‌ها استفاده می‌کنند حرمت و حریم ماه رمضان و روزه داران محترم را همچون همیشه به جا آورند.

۳- مسافران محترم با توجه به فضای معنوی حاکم بر جامعه، اخلاق و پوشش اسلامی را مورد توجه قرار دهند.

۴- گشت‌های انتظامی و راهور در زمان افطار و شب‌های قدر که حضور و تردد مردم عزیز تراکم بیشتری دارد، تلاش می‌کنند رفت و آمد را تسهیل کنند و امنیت را ارتقا بخشند که در این جهت همکاری مردم و روزه داران بسیار راهگشا خواهد بود.

۵- ضوابط و نحوه صدور مجوز ویژه ماه مبارک رمضان برای واحدهای صنفی از طریق اتحادیه‌های صنفی مربوطه اطلاع رسانی خواهد شد.

۶- مسئولان و متولیان محترم صنوف، نظارت کامل بر روند خدمات دهی به هموطنان عزیز را در اولویت قرار دهند.

در پایان ضمن آرزوی قبولی طاعات و عبادات، ان‌شاءالله که دعای خیر روزه داران و مردم عزیز بدرقه راه نیروهای پلیس در ایام مهمانی خدا باشد.»

<b>هواشناسی</b>
-----------------

### بارش برف و باران در ۱۵ استان

رئیس مرکز ملی پیش‌بینی و مخاطرات وضع هوا از بارش برف و باران در برخی استان‌ها خبر داد.

صادق ضیاییان در گفت و گو با ایسنا، درباره وضعیت جوی کشور اظهار کرد: امروز (۱۹ اسفند) در مناطقی از شمال غرب، شمال شرق، شرق، جنوب شرق و جنوب و فردا (۲۰ اسفند) در مناطقی از شمال غرب، غرب، جنوب شرق، نوار شرقی، غرب سواحل دریای خزر و استان‌های واقع در دامنه‌های جنوبی البرز مرکزی، بارش و گاهی وزش باد شدید پیش‌بینی می‌شود.

به گفته وی، دوشنبه(۲۱ اسفند) در بیشتر مناطق کشور به جز جنوب شرق و نوار غربی کشور و سه‌شنبه(۲۲ اسفند) در شمال شرق، شرق، مناطقی از جنوب شرق، مرکز و شرق سواحل دریای خزر بارش رخ می‌دهد.

رئیس مرکز ملی پیش‌بینی و مخاطرات وضع هوا ادامه داد: طی این پنج روز بارش در مناطق سردسیر و کوهستانی به شکل برف است و بیشینه بارش‌ها طی امروز در جنوب سیستان و بلوچستان و شرق هرمزگان و فردا در جنوب سیستان و بلوچستان خواهد بود.

ضیاییان گفت: امروز در مناطقی از جنوب شرق و فردا در برخی مناطق غرب، در بعضی ساعات‌ها افزایش سرعت وزش باد پیش‌بینی می‌شود.

وی افزود: سه‌شنبه در جنوب شرق و نوار شرقی کشور به‌ویژه منطقه زابل وزش باد شدید، خیزش گردوخاک و کاهش کیفیت هوا رخ می‌دهد.

رئیس پلیس سابق راهور تهران بزرگ گفت:

«غالب کسانی که در تصادفات مرتکب تخلف می‌شوند و جان خود را از دست می‌دهند دهک‌های پایین جامعه هستند که فشارهای اقتصادی فراوان در زندگی خود دارند.»

به گزارش خبرآنلاین، کمتر کسی ترافیک تهران را تجربه نکرده است، ترافیکی که گاهی ساعت‌ها راننده و سرنشین خودرو را گرفتار می‌کند، راننده‌هایی که میان شلوغی رفت‌وآمد شهر اگر هم مرتکب تخلفات رانندگی شوند دور از انتظار نیست، اما گاهی آمار این تخلفات افزایش پیدا می‌کند، مثلاً سرهنگ احسان مومنی، معاون عملیات پلیس راهور تهران بزرگ، اوایل اسفند از «صدور بیش از نیم میلیون جریمه برای استفاده از تلفن همراه در حین رانندگی در معابر تهران خبر داد.»

همسواره یکی از راهکارهای کاهش تخلفات رانندگی، افزایش مبالغ جرائم رانندگی بوده، ایده‌ای که این روزها یکبار دیگر مطرح شده است. همین چند روز قبل سردار احمدرضا رادان، فرمانده فراجا، در هجدهمین همایش سراسری روسا و مدیران پلیس راهور فراجا اظهار کرد: «اگر امسال قرار نباشد هزینه تخلف متخلفین ترمیم و اصلاح شود متخلفین سال ۱۴۰۳ می‌بهاا دست به تخلف خواهند زد. اکنون هزینه‌ای که خلاف‌کار برای تخلف پرداخت می‌کند بازرانندگی نداشتنه و این هزینه لازم است اصلاح شود.»

درهمین باره سرهنگ سیدهادی‌هاشمی،

رئیس پلیس سابق راهنمایی رانندگی تهران بزرگ به خبرنگاران گفت: «فرمایش سردار رادان درست است و میزان جرایم باید منطبق با تخلفاتی که اتفاق می‌افتد باشد اما بنده به‌عنوان کارشناس و کسی که در نقاط مختلف این کشور خدمت کرده‌ام می‌گویم بیش از ۸۰ درصد این تخلفاتی که رانندگان ما انجام می‌دهند به‌دلیل عدم زیر ساخت‌های مناسب است، ما زیرساخت نداریم، این سبب می‌شود که راننده حرکت انتحاری بکند و قوانین و مقررات را در نظر نگیرد. البته موارد دیگری نظیر نوسانات و شرایط بد اقتصادی در هم در عصبانیت و پرهزده و پریشان شدن فکر راننده موثر است و اساساً اصول رانندگی را از وی می‌گیرد.»

او ادامه داد: «در رانندگی اصلی بنام تک تکلیفی داریم که افراد درحین رانندگی فقط باید به رانندگی توجه کنند ولی این فشارهای اقتصادی مختلف و مشکلات کمر شکن زندگی نمی‌گذارند ذهن راننده تک تکلیفی باشد و ذهن او را مشغول می‌کند، لذا درتصمیم‌گیری پریشانی دارد و رانندگی انتبهاری می‌کند. مشکل ما زمینه اقتصادی کشور است، قالب کسانی که در تصادفات مرتکب تخلف می‌شوند و جان خود را از دست می‌دهند دهک‌های پایین جامعه هستند که فشارهای اقتصادی فراوان در زندگی خود دارند نه اینکه در دهک‌های بالا تخلف نباشد آنها نیز تخلف می‌کنند ولی اگر درصد بگیریم میزان تخلفات

آنها بسیار کمتر از دهک‌های پایین جامعه است، چون آنها یک آزمایش فکری دارند که دهک‌های پایین آن آرامش را ندارند.»
**شاخص ضعیف تراکم راه، ایران جایی انتهای جدول**
سرهنگ سیدهادی‌هاشمی با اشاره به یکی از شاخص‌های توسعه بیان کرد: «یکی از شاخص‌های توسعه یافتگی و اقتصاد پویا حمل و نقل است. در دنیا اصلی نرخ تراکم راه وجود دارد که بر اساس آن به ازای هر ۱۰۰ کیلومتر مربع مساحت، مقدار راه کشورها مورد سنجش قرار می‌گیرد. در سال ۲۰۱۴ نرخ تراکم راه در آلمان ۱۸۵ بود، یعنی به ازای ۱۰۰ کیلومتر مساحت ۱۸۵ کیلومتر راه داشت، در ژاپن ۶۵۰، در فرانسه ۱۶۵، آفریقای جنوبی ۷۸، سوریه ۲۸، و پاکستان ۳۲ بود، ما امروز و در سال ۲۰۲۳ در کشور ما نرخ تراکم راه ۵.۲ است که با احتساب راه روستایی ۱۲/۸ می‌شود. ما اصلاً راه نداریم و رانندگان ما حق انتخاب ندارند. هنوز بین شهرهای کشور ما آزاد راه وجود ندارد. جاده تهران چالوس حدود ۹۰ سال پیش به‌طول ۱۶۵ کیلومتر ظرف دو سال ساخته شده و الان در دنیای مدرن امروزی ما ظرف ۳۰ سال هنوز ۲۰ کیلومتر آزاد راه درست نکرده‌ایم. مشکل جدی داریم. بزرگراه‌های ما مختصات می‌کنند ولی اگر درصد بگیریم میزان تخلفات

راه فرعی بوده‌اند و بعد به راه اصلی تبدیل شدند و سپس کنار آن یک باند ساختند و به بزرگراه تبدیل شد. در این بزرگراه‌ها سرعت و شرایط حرکت را بالا و پایین کرده‌اند، از این رو کاربران ترافیکی (رانندگان) در شرایط بد قرار می‌گیرند و آسانه تحمل‌شان به سر می‌رسد و مرتکب تخلف می‌شوند.»
او ادامه داد: «در همین تهران و بیخ گوش مسئولین ارشد نظام مردمی که ۳۰ کیلومتر راه از کرج تا تهران را می‌خواهند طی کنند صبح ۴ ساعت در راه هستند و موقع برگشت هم همینطور. این راننده تنها تخلف نمی‌کند این راننده زمانی که سسر کار می‌آید به قدری عصبی، خسته و پریشان است که کارمند خوبی برای اداره نیست و زمانی هم که بر می‌گردد آفندر خسته و داغون است که پدر خوبی برای خانواده نیست. ما خانواده‌ها را از بین برده‌ایم و زندگی مردم را نابود کرده‌ایم و هر چه به جلوتر می‌رویم احساس مسئولیت و حساسیت‌ها کمتر می‌شود.»

**آسانه تحمل راننده پایین بیاید مرتکب تخلف می‌شود**
رئیس پلیس سابق راهنمایی رانندگی تهران بزرگ به خبرنگاران گفت: «در دنیا سلامت مردم را از سایر مسائل اقتصادی جدا کرده‌اند، یعنی برای هزینه سلامت حد و حدودی نگذاشته‌اند و به حد نیاز هزینه می‌کنند.

**قربانیان تصادفات اغلب از دهک‌های پایین جامعه هستند**

# نسبت فقر و تصادفات رانندگی



آنها زیرساخت‌ها را درست کرده‌اند و شرایط جاده‌ها را بهینه کرده‌اند. الان اعلامی که ما در جاده‌ها و بزرگراه‌ها نصب می‌کنیم علایم واقعی دنیا نیست و بسیار کمتر و یا ناممگون با دنیاست.»

سیدهادی‌هاشمی بیان کرد: «در بخش

نگهداری راه در کشورهای پیشرفته ۶ درصد ارزش راه را برای نگهداری راه در سال هزینه می‌کنند، در کشورهای در حال توسعه ۴

درصد و در کشورهای فقیر ۲ درصد اما در کشور ما ادرصد هزینه نگهداری پیش‌بینی

می‌شود و نیم درصد محقق می‌شود. ما باید

این نکات را در نظر بگیریم نه اینکه بیابیم

ساده‌ترین را در نظر بگیریم، و یقه مردم را

موضوع فرهنگ‌سازی شود و یک قانون قوی

میزان ریالی و مجازات‌های اجتماعی بالا

برده‌اند، در کشور ما هم نیاز است قوانین و

مقررات سختگیرانه و بازدارنده وضع شود

تا سلامت مردم حفظ شود. این نه جریان

سیاسی و نه اقتصادی است، فقط باید این

موضوع فرهنگ‌سازی شود و یک قانون قوی

اجرا شود تا مردم رعایت کنند. اگر به شرایط

حمل و نقلی و ترافیکی کشور نگاه کنیم

می‌بینیم قالب تخلفاتی را که رانندگان ما

مرتکب می‌شوند از سر قانون گریزی، نافرمانی

و بد اخلاقی رانندگی نیست شاید بیش از ۹۰

درصد نقایص زیرساخت‌ها و کمبودها این

شرایط بحرانی را به راننده تحمیل می‌کند و

آسانه تحمل راننده پایین می‌آید و عصبی

می‌شود و مرتکب تخلف می‌شود. این تخلف

را نمی‌توان قانون گریزی برشمرد و با بالا بردن

جرائم این تخلفات درست نمی‌شود. در دنیا

اگر اینکار را کرده‌اند از این جهت است که

### هیچ بیمارستانی در نوروز بدون پزشک متخصص نخواهد بود

تخصصی باید در ایام نوروز در بیمارستان‌ها حاضر باشند.عین‌اللهی ادامه داد: از ۲۴ اسفند تا ۱۴ فروردین بیمارستان‌ها آماده باش هستند. وزیر بهداشت گفت: در ایام تعطیلات بازدید سسر زده از بیمارستان‌ها انجام می‌گیرد، علاوه بر نظارت میدانی هماهنگی‌هایی صورت گرفته تا مردم از نظر دسترسی به خدمات دارو و سر و هم هیچ مشکلی نداشته باشند.

وزیر بهداشت، از برنامه ریزی‌های لازم برای حضور پزشکان متخصص در تعطیلات نوروزی در بیمارستان‌ها خبر داد. به گزارش مهر، بهرام عین‌اللهی گفت: در ایام نوروز پزشکان متخصص تقسیم‌بندی شده‌اند و هیچ بیمارستانی بدون متخصص نخواهد بودوی افزود: به رؤسای دانشگاه‌های علوم پزشکی ابلاغ و تأکید شده که پزشکان همه رشته‌های

### رئیس سازمان مدارس و مراکز غیردولتی و توسعه مشارکت‌های مردمی وزارت آموزش و پرورش خبر داد

# ابلاغ شهریه مدارس غیردولتی در فروردین ۱۴۰۳

در همین راستا و در پی نظارت‌های دقیق ۸۸۶ مرکز غیردولتی غیرمجاز پلمب شده است. به گزارش مرکز اطلاع رسانی و روابط عمومی وزارت آموزش و پرورش؛ رئیس سازمان مدارس و مراکزغیردولتی و توسعه مشارکت‌های مردمی وزارت آموزش و پرورش گفت: توانمندسازی و ارتقای صلاحیت‌های حرفه‌ای نیروی انسانی بسیار اهمیت دارد، در همین مسیر ۳۶۰ ساعت پودمان برگزار می‌شود، نیروهای مدارس غیردولتی هم مثل سایر نیروها باید حتما گزینش شوند و رشته متناسب داشته باشند.

## گزینه «عجله دارم» از تاکسی‌های اینترنتی حذف شد

«دارم» تخلف است و باید حذف شود، گفت: گزینه «عجله دارم» در تاکسی‌های اینترنتی مصداق بارز اضافه دریافت و گران‌فروشی است. تحقیقات مقدماتی است. اتمام حجت می‌کنم
حکومتی. گزینه (عجله دارم) از تاکسی‌های اینترنتی خودشان این گزینه را جمع کنند زیرا اجحاف در حق مردم است و برخی از شرکت‌ها از دیروز که پیگیر بودیم قول دادند که آن را حذف کنند و مردم را در خدماتی که دریافت می‌کنند دچار مشکل نکنند. چنانکه تخلف گران‌فروشی صورت می‌گیرد و سراسر خدمت اضافه به پلمب واحد مربوطه بدهد.



فاز ۲ این خط نیز از محدوده صدر تا تهرانپارس است که براساس برنامه‌ریزی‌ها این فاز نیز باید

در سال ۱۴۰۸ وارد مدار بهره برداری شود.

به پول سال ۱۴۰۰ که قرارداد آن منعقد شده ۶۰ هزار میلیارد تومان می‌شده؛ اما حالا با توجه به افزایش قیمت‌ها در این دو سال به نظر می‌رسد که به پول امروز ارزش ریالی خط ۱۰ به ۹۰ هزار میلیارد تومان افزایش یافته است.

بر اساس برنامه‌ریزی‌ها در بخش غربی که

فاز یک قرار دارد زمین ۱۴ ایستگاه تحویل

با بیسان اینکه طبق برنامه ایسن دو TBM از

محدوده دریاچه وارد زمین می‌شوند، اظهار کرد:

یکی از آن‌ها به سمت شرق حفاری خواهد کرد

و دیگری نیز به سمت غرب و وردآورد حرکت

خواهد کرد و TBM سوم نیز در جنت آباد

وارد زمین می‌شود و دو TBM دیگر نیز که در

آینده وارد عملیات حفار تونل خط ۱۰ می‌شوند

نیز در اراضی نمایانگاه ستول وارد و به سمت

شرق حرکت می‌کند و TBM بعدی پس از

الیه در تقاطع بزرگراه صدر- مدرس وارد زمین

شده که به سمت شرق حرکت می‌کند که البته

ورود این دو TBM در سال آینده در دستور

کار قرار دارد.

یوسفی با بیان اینکه خط ۱۰ متروی تهران

۴۷ کیلومتر یا ۳۷ ایستگاه خواهد بود، گفت:

از تحصیل در حال انجام است. وی تأکید کرد: از ترک

تحصیل دانش‌آموزان باید پیشگیری شود و در زمینه

جذب دانش‌آموزان بازمانده از تحصیل نیز باید برنامه‌ریزی

دقیقی صورت گیردوی بر لزوم ساماندن آن دستنه از

دانش‌آموزان بازمانده از تحصیلی که شناسایی شدند اما

مسیر دیگر را برای تحصیل انتخاب کردند، تأکید کرد.



### مجری خط ۱۰ متروی تهران خبر داد

## بسته شدن پرونده احداث خط ۱۰ متروی تهران تا ۱۴۰۸

شفت‌های ورودی ایسن دو TBM در حال حفاری است.مجری خط ۱۰ متروی تهران با بیسان اینکه طبق برنامه ایسن دو TBM از محدوده دریاچه وارد زمین می‌شوند، اظهار کرد: یکی از آن‌ها به سمت شرق حفاری خواهد کرد و دیگری نیز به سمت غرب و وردآورد حرکت خواهد کرد و TBM سوم نیز در جنت آباد وارد زمین می‌شود و دو TBM دیگر نیز که در آینده وارد عملیات حفار تونل خط ۱۰ می‌شوند نیز در اراضی نمایانگاه ستول وارد و به سمت شرق حرکت می‌کند و TBM بعدی پس از الیه در تقاطع بزرگراه صدر- مدرس وارد زمین شده که به سمت شرق حرکت می‌کند که البته ورود این دو TBM در سال آینده در دستور کار قرار دارد.

یوسفی با بیان اینکه خط ۱۰ متروی تهران

۴۷ کیلومتر یا ۳۷ ایستگاه خواهد بود، گفت:

<sup>[1]</sup> «دارم» تخلف است و باید حذف شود، گفت: گزینه «عجله دارم» در تاکسی‌های اینترنتی مصداق بارز اضافه دریافت و گران‌فروشی است

<sup>[2]</sup> تحقیقات مقدماتی است

<sup>[3]</sup> اتمام حجت می‌کنم

<sup>[4]</sup> حکومتی

<sup>[5]</sup> گزینه (عجله دارم) از تاکسی‌های اینترنتی خودشان این گزینه را جمع کنند زیرا اجحاف در حق مردم است و برخی از شرکت‌ها از دیروز که پیگیر بودیم قول دادند که آن را حذف کنند و مردم را در خدماتی که دریافت می‌کنند دچار مشکل نکنند

<sup>[6]</sup> چنانکه تخلف گران‌فروشی صورت می‌گیرد و سراسر خدمت اضافه به پلمب واحد مربوطه بدهد