

نگاه
هفت رفتاری که فرزندان را با آن فلج می‌کنی…
<div><div> سهرنگ محمدرضا اسفندیار»</div></div>
<p>۱- دستش نباشید. از همون بچگی عادتش بدین که چیزی رو دستش ندین و روی میز یا جای دیگه ای بزاین تا خودش بیاد برداره اگر نمیداد نزدیکش بنادید تا اینجوری مسئولیت‌پذیر بشه.</p> <p>۲- زبانش نباشید.به جاش سلام نکنید،خداحفاظی نکنید،شعرنخونید و اجبارش نکنید که این کارا رو انجام بده و اگه دوست نداشت انجام بده سرزنشش نکنید. ۳- حامی افراطی نباشید.درسته که بعضی مواقع باید از کودکان حمایت کنیم ولی اگه همیشه و همه جا بخواهیم این کار رو بکنیم خیلی اشتباهه؛ برای این که یاد بگیره از حشش دفاع کنه با بازی و نمایش بهش یاد بدین.</p> <p>۴- بلندش نکنید.وقتی زمین میخوره یا به آسیب خیلی کوچیک میبینه فوراً بلندش نکنید و بزاید خودش تلاش کنه و از جا بلند شه ولی باهاش همدردی کنید</p> <p>۵- کنترل گر نباشید!اگه همه کارا و رفتارهای کودک مثل بازی کردن، تمیزی اتاقش را، رفت و آمدش را بیشتر از حد کنترل کنید از خودش ناامید میشه.</p> <p>۶: باهایش نباشید. بچه بالای دوسال رو نباید مرتب حمل کنید و اینطرف و اونطرف بپرید بلکه باید به راه رفتن تشویقش کنید.</p> <p>۷: به جاش تصمیم نگیرید.توی نیمی از تصمیم‌گیری‌ها اجازه بدین کودک انتخاب بگ باشه مخصوصاً کودک بالای ۳ سال؛ مثلاً میتونی تو انتخاب غذا و رنگ لباس و…</p>
<div>«معاونت فرهنگی و اجتماعی سرکلانتری ششم فاتب هوشناسی»</div>

نیاز کشور به ۲۶ رادار هوشناسی

رئیس سازمان هوشناسی از نصب و راه‌اندازی ۱۰ رادار هوشناسی در کشور خبر داد. سحر تاجبخش با حضور در غرفه ایسنا در نمایشگاه رسانه‌های ایران اظهار کرد: با توجه به وسعت کشور و براساس بررسی‌های انجام شده، در فاز اول حداقل ۲۶ رادار هوشناسی لازم داریم که ۱۰ رادار تاکنون در کشور نصب و راه‌اندازی شده است و رادار آخر نیز در لرستان راه اندازی شد که علی‌رغم تحریم‌ها خریداری شد. وی این را هم گفت که رادارهای جدید با رادارهای قبلی قابل تجمع نیست چراکه سیستم‌شان متفاوت است.تاج بخش با بیان اینکه باید حداقل ۱۶ رادار دیگر به خصوص در نیمه شرقی کشور راه اندازی کنیم گفت: قرارداد یک رادار دیگر هم منعقد شده است و طی سال‌های ۱۴۰۳ تا ۱۴۰۴ تأمین خواهد شد.

به گفته رئیس سازمان هوشناسی کشور، رادارهایی که در هوشناسی استفاده می‌شود از نظر تکنولوژی در بسیاری از کشورها به خصوص کشورهای سیل خیز و پربادش استفاده می‌شود زیرا این رادارها عمدتاً کاربری هشدار سیلاب دارند و برای پیش‌بینی‌های بسیار کوتاه مدت استفاده می‌شود.

پیش‌بینی بارش کمتر از شمال تا نیمه اسفند

پژوهشگاه هوشناسی و علوم جو کشور از بارش کمتر از شمال تا نیمه اسفندماه و وضعیت متفاوت دما در نقاط مختلف کشور خبرداد.به گزارش ایسنا، پژوهشکده اقلیم‌شناسی و تغییر اقلیم پژوهشگاه هوشناسی و علوم جو کشور جدیدترین نقشه‌های پیش‌بینی هفتگی بارش کشور بر مبنای نقشه‌های احتمالاتی از ۳۰ بهمن ماه تا ۱۲ فروردین ماه سال ۱۴۰۳ را تولید و ارائه کرد.

بر این اساس، میانگین بارش کشور طی هفته اول دوشنبه (۳۰ بهمن) تا یکشنبه (۶ اسفند) کمتر از شمال است. بیشترین کاهش بارش در غرب کشور نیز رخ می‌دهد.بر این اساس، همچنین کاهش بارش کشور در هفته دوم دوشنبه (۷ اسفند) تا یکشنبه (۱۳ اسفند) به نسبت بیشتر از هفته اول بوده به ویژه در یک سوم شمالی و غرب کشور محسوس است. با این حال برای جنوب شرق بیش از شمال پیش‌بینی شده است.

بارش هفته‌های سوم تا ششم دوشنبه (۱۴ اسفند) یکشنبه (۱۲ فروردین) در یک سوم شمالی کشور در محدوده شمال و برای سایر مناطق در محدوده شمال یا گرایش به بیش از شمال برآورد می‌شود.در هفته پایانی اسفند تا نیمه اول فروردین احتمال وقوع بارش انباشته بین ۴۰ تا ۷۰ میلیمتر در حدود ۵۰ درصد خواهد بود. پژوهشگاه اقلیم شناسی و تغییر اقلیم پژوهشگاه هوشناسی و علوم جو کشور، جدیدترین نقشه‌های پیش‌بینی هفتگی دمای هوای کشور بر مبنای نقشه‌های احتمالاتی از ۳۰ بهمن ماه تا ۱۲ فروردین ماه سال ۱۴۰۳ را نیز تولید و ارائه کرد. بر این اساس، دمای هوای هفته اول (۳۰ بهمن تا ۶ اسفند) در مرکز و نیمه شرقی کشور از ۱ تا ۳ درجه سلسیوس کمتر از شمال و در سایر مناطق تا یک درجه بیش از شمال است.ناهنجاری دمای هفته دوم (۷ تا ۱۳ اسفند) در یک سوم غرب کشور تا ۲ درجه مثبت و برای سایر مناطق بین منفی ۳ تا ۵- درجه پیش‌بینی شده است. بیشترین کاهش در نوار شرقی استان سیستان و بلوچستان رخ می‌دهد.دمای هوای هفته سوم در جنوب شرق و شرق کشور ۱ تا ۲ درجه کمتر از شمال، در شمال غرب، غرب و دو سوی دامنه‌های البرز غربی ۱ تا ۲ درجه بیش از شمال و در سایر مناطق شمال خواهد بود.

به گزارش روابط عمومی پژوهشگاه هوشناسی و علوم جو کشور، دمای هوای هفته‌های چهارم تا ششم (۲۱ اسفند تا ۱۲ فروردین) در یک سوم شمالی، شمال غرب و استان‌های حاشیه زاگرس شمالی و میانی بین ۳ تا ۱ درجه بیش از شمال و برای سایر مناطق تا یک درجه بیش از شمال برآورد می‌شود.

خانواده

افزایش ۲۰ درصدی وام ازدواج

در صورت تصویب شورای نگهبان

وزیر ورزش و جوانان گفت: طبق لایحه بودجه ۱۴۰۳، مبلغ وام‌های ازدواج افزایش یافته که در صورت تصویب در شورای نگهبان در سال آینده، ۲۰ درصد افزایش می‌یابد. به گزارش ایسنا، کمیورته‌اشمی در جلسه ارزیابی عملکرد و پاسخگویی بر خط، با حضور در جمع خبرنگاران در خصوص نتیجه اختتام ۲۰ درصدی ظرفیت امرک دولتی مانند تالارها و سالن‌ها به جوانان که سال گذشته رئیس جمهور در شورای عالی جوانان در دستور کار قرار داد اظهار کرد: این طرح در قالب طرح «وصال شیرین» برای ازدواج آسان از مصوبات شورای عالی جوانان است که در دستور کار قرار گرفته؛ هرچند این ۲۰ درصد اتفاق نیفتاده، اما به عنوان یکی از موضوعات در حوزه جوانان مورد توجه است.

هاشمی اجرای این طرح را مستلزم هماهنگی دستگاهها و نهادها دانست و افزود: دستگاه‌ها و نهادها باید امکاناتشان را در اختیار بخش خصوصی قرار دهند و لازم است تجدید نظری در قراردادهای آنها صورت گیرد تا این مصوبه زمینه اجرایی پیدا کند تا به نوعی زمینه ساز ازدواج آسان باشد و تسهیلاتی که جوانان حق استفاده دارند در اختیارشان قرار بگیرد.

وی در پاسخ به اینکه این موضوع بین معاونت جوانان وزارت ورزش و جوانان و وزارت کشور பலتکلیف مانده توضیح داد: ما این آمادگی را داریم؛ وزارت کشور نیز به جهت آنکه مسئولیت کشور را عهده دار است ظرفیتهایی دارد و نمی‌شود قصور را گردن دستگاه کشیم؛ لذا وزیران و وزرا موظفند در هیات دولت کنار هم هستند لذا این بحث در سطح بالا منتهکی ندارد اما در سطوح پایین‌تر نیازمند هماهنگی و هم افزایی بیشتر است.

شهری

۲۸ کارواش آلاینده زیست محیطی در منطقه ۱۹ شمول آرای بند ۲۰ شدند

معاون خدمات شهری و محیط زیست شهرداری منطقه ۱۹ از صدور رأی و تشکیل پرونده برای صاحبان ۲۸ کارواش در نواحی خیر داد.

به گزارش ریاست عمومی شهرداری منطقه ۱۹، علی ناییب با اشاره به آغاز رصد وضعیت زیست محیطی ۳۳ کارواش موجود در منطقه افزود: در همین راستا طی بازدیدهای میدانی کارشناسان اداره‌های ساماندهی صنایع و مشاغل و محیط زیست این منطقه ۲۸ کارواش به دلیل عدم اتصال به سیستم آگو شهری شمول دریافت رای اجرای تمهیدات و تعطیلی شدند.

وی ادامه داد: ۶ کارواش آلاینده زیست محیطی در نواحی یک، دو و سه تعطیل و مابقی نیز با توجه به اینکه کارواش‌ها از رسته شغلی دارای مجوز فعالیت در محدوده شهری هستند ملزم به مراجعه به شرکت آب و فاضلاب به منظور دریافت انشعابات و جمع آوری آلودگی‌های ناشی از آب‌های سطحی شدند.

به گفته این مسئول با انتقال پساب ناشی از فعالیت کارواش‌ها به سیستم آگو شهری علاوه بر جلوگیری از مسائلی زیست محیطی باعث بازچرخانی آب و استفاده مجدد آن برای مصارف آبیاری فضای سبز خواهد شد.

پیش‌بینی تکامل ویروس کرونا و زیرمجموعه‌های آن دشوار است، اما مرکز کنترل و پیشگیری از بیماری‌های امریکا (CDC) تخمین می‌زند که موارد ابتلا به JN.۱ تا پایان زمستان، رقم قابل توجهی خواهد بود. هم‌چنین به گفته این سازمان، هیچ مدرکی مبنی بر اینکه JN.۱ باعث بیماری

در سطوح شدیدتری می‌شود وجود ندارد، اما گسترش و انتشار سریع آن نشان می‌دهد که نسبت به سایر واریانت‌های در گردش، هم پتانسیل انتقال سریع‌تر و بیشتری دارد و هم در زمینه دور زدن سیستم ایمنی بدن قوی‌تر عمل می‌کند.به گزارش خیرانلاین، فصول سرد سال همیشه با مجموعه‌ای از بیماری‌ها، بخصوص آنفلوانزا، سرماخوردگی و سایر

ویروس‌های تنفسی فصلی همراه است. وجود و انتشار ویروس کرونا یا SARS-CoV-۲ که باعث ابتلا به بیماری COVID-۱۹ می‌شود، نیز در چنین شرایطی مزید بر علت است و مراقبت بیشتری را به منظور پیشگیری از ابتلا به بیماری می‌طلبد.طبق آخرین اطلاعات موجود، زیرسویه JN.۱ تا پایان ژانویه سال میلادی جاری، به گسترده‌ترین پاتوزن در ایالات متحده امریکا تبدیل شد که حدود ۸۳ تا ۸۸ درصد از موارد ابتلا به بیماری در این فصل را به خود اختصاص داده است. به عبارت دیگر، JN.۱ تا کنون به عنوان شایع‌ترین زیرمجموعه کووید-۱۹ شناخته می‌شود.

این زیرسویه در بسیاری از کشورهای جهان از جمله: هند، چین، بریتانیا و ایالات متحده امریکا یافت شده است. هم‌چنین اولین مورد ابتلا به JN.۱ در ایران نیز طی روز گذشته (۳۰ بهمن) شناسایی شد.

پیش‌بینی تکامل ویروس کرونا و زیرمجموعه‌های آن دشوار است، اما مرکز کنترل و پیشگیری از بیماری‌های امریکا (CDC) تخمین می‌زند که موارد ابتلا به JN.۱ تا پایان زمستان، رقم قابل توجهی خواهد بود. هم‌چنین به گفته این سازمان، هیچ مدرکی مبنی بر اینکه JN.۱ باعث بیماری در سطوح شدیدتری می‌شود وجود ندارد، اما گسترش و انتشار سریع آن نشان می‌دهد که نسبت به سایر واریانت‌های در گردش، هم پتانسیل انتقال سریع‌تر و بیشتری دارد و هم در زمینه دور زدن سیستم ایمنی بدن قوی‌تر عمل می‌کند.

JN.۱ از کجا آمده و چه تفاوتی با سایر زیرشاخه‌های ویروس کرونا دارد؟

زیرسویه JN.۱ نخستین بار در سپتامبر

رئیس شورای شهر تهران از بررسی بودجه ۱۴۰۳ شهرداری تهران در جلسه دیروز شورای شهر تهران در دو نوبت صبح و بعدازظهر خبر داد و در مورد سرانجام ساخت قطار ملی گفت: وعده ورود به خط تا پایان سال آینده را دادند.

به گزارش ایسنا، مهدی چمران صبح دیروز پیش از آغاز جلسه علنی شورای شهر با حضور در جمع خبرنگاران با بیان اینکه در جلسه امروز بررسی بودجه آغاز می‌شود و همه دستورها و تذکرات را حذف کرده‌ام در تا پایان امروز بررسی بودجه به پایان برسد، گفت: در نظر داریم که تا همین اول اسفندماه بودجه تصویب شود.

وی در مورد حادثه روز دوشنبه خروج واگن از خط مترو با



مدیر کل دفتر مدیریت پسماند سازمان حفاظت محیط زیست با اشاره ماده ۲ آیین نامه حذف پلاستیک کمتر از ۲۵ میکرون گفت: بر اساس آن وزارت صنعت، معدن

و تجارت مکلف است ترتیبی اتخاذ کند تا تولیدکنندگان کیسه‌های پلاستیکی با ضخامت کمتر از ۲۵ میکرون طی یک برنامه پنجساله، سالانه ۲۰ درصد از ظرفیت تولیدی

چالش‌ها و فرصت‌های صنعت زیبایی تشریح شد

بازی می‌کنند و فرد را با عوارض‌های جبران ناپذیر رگر می‌کنند.
چالش سوم در این حوزه، ورود برندهای تقلبی است که این یک اتفاق خطرناک است و هیچ نظارتی روی آن وجود ندارد.سرافراز در ادامه صحبت‌های خود به فرصت‌های پیش روی این صنعت اشاره کرد و گفت: گردشگری زیبایی یک فرصت بسیار خوب برای کشور است. ما با داشتن نیروهای متخصص و کادر درمانی قوی پتانسیل بالایی داریم و نیاز داریم به حوزه برندینگ، معرفی خدمات و رسانه توجه بیشتر داشته باشیم تا بتوانیم به قطب گردشگری زیبایی در منطقه تبدیل شویم.همچنین به

دلیل پایین بودن خدمات زیبایی در کشور این فرصت وجود دارد تا از طریق گردشگری سلامت و زیبایی کسب درآمد و ارزآوری برای کشور ایجاد شود. سرافراز در پاسخ به پرسش خبرنگار «مردم سالاری» مبنی بر اینکه پاریس، میلان، دبی و بانکوک قطب‌های توریسم زیبایی هستند ایران چگونه با این کشورها می‌تواند رقابت کند؟ گفت: ما در حوزه هر صنعتی بخت برندینگ را داریم، با معرفی برندها و برگزاری رویدادها، چالش اول این صنعت در کشور، چالش مراجعین زیر ۲۰ سال است. نوجوانانی که به جای الویت قرار دادن مسائل مهم زندگی به دنبال تغییرات ظاهری هستند و آن را الویت خود می‌دانند و متأسفانه مراجعه این افراد هم روز به روز در حال بیشتر شدن است. چالش دوم در این صنعت، فعالیت‌های افراد غیر مرتبط در این حوزه است. افرادی که با ارئه خدمات تزئینات و زیبایی در سالن‌های آرایشی و باشگاه‌های بدنسازی با جان مردم

هر آنچه لازم است درمورد JN.۱ بدانیم

JN.۱ از آمریکا به ایران رسید



بر اطلاعات منتشرشده از سوی مرکز کنترل و پیشگیری از بیماری‌های امریکا، علائم کووید معمولاً در انواع مختلف مشابه هستند و شدت آن بیشتر به مصونیت فرد بستگی دارد تا به خود ویروس. از جمله علائم این زیرسویه می‌توان به تب، سره، بی‌حالی و کاهش حس بویایی اختصاصی اشاره کرد.

یکی از جنبه‌های قابل توجه JN.۱ «انتقال سریع» آن است؛ به‌طوری که بر اساس یک تغییر واحد که ممکن است مشخصه‌های «شناخته‌شده» ویروس را دچار دگرگونی کند. بر همین اساس، تحقیقات اولیه نشان می‌دهد که این زیرسویه نسبت به انواع پیشین، ایمنی‌گریزتر است.

در مورد JN.۱ چه می‌دانیم

و چه نمی‌دانیم؟

یافته‌ها حاکی از این است که JN.۱ نسبت به زیرسویه‌های قبلی، بیماری‌زایی شدیدی ندارد و علائم متفاوت و جدیدی را ایجاد نمی‌کند. بنا

رئیس شورای شهر تهران:

«ال آر تی» با شرایط تهران همخوانی ندارد

کردند و وعده ورود به خط تا پایان سال آینده را دادند.
چمران در مورد انتشار تصاویری در فضای مجازی در متناسب به قطع گسترده درختان در ۰۶ گفت: در حال پیگیری هستیم اما گفتند درختی هم قطع نکردند؛ البته اگر بخواهند زمین را تحویل دهند درخت‌ها می‌ماند و لزومی به قطع نیست؛ چرا که در یک بخشی که ساخت و ساز می‌شود، فضای سبز باید همانگونه بماند.

خود را با کیسه‌های سازگار با محیط زیست جایگزین کنند. به گزارش ایسنا شهرویر ماه سال گذشته بود که علی سلاجه - رئیس سازمان حفاظت محیط زیست- از تدوین آیین نامه حذف پلاستیک کمتر از ۲۵ میکرون خبر داد و آن را دستاورد خوبی توصیف کرد. او آذرماه سال جاری از نهایی شدن شیوه‌نامه پلاستیک‌های زیست تخریب‌پذیر در سازمان ملی استاندارد خبر داده و گفته بود: قرار بود تیر ماه این اتفاق بیفتد اما با چند ماه تأخیر محقق شد. دکتر مهدی خادم ثامنی مدیر کل دفتر مدیریت پسماند سازمان حفاظت محیط زیست درباره آخرین وضعیت اجرای آیین‌نامه حذف پلاستیک‌های با قطر کمتر از ۲۵ میکرون به ایسنا گفت: آیین‌نامه کاهش مصرف کیسه‌های پلاستیکی در مهر ماه

۱۴۰۱ ابلاغ شد. این آیین‌نامه مشتمل بر ۱۰ ماده می‌شود که ماده ۱ درباره تعاریف است. وی با بیان اینکه بر اساس ماده ۲ وزارت صنعت، معدن و تجارت مکلف است ترتیبی اتخاذ کند تا تولیدکنندگان کیسه‌های پلاستیکی با ضخامت کمتر از ۲۵ میکرون، از تاریخ ابلاغ ایین آیین نامه طی یک برنامه پنجساله، سالانه ۲۰ درصد از ظرفیت تولیدی خود را با کیسه‌های سازگار با محیط زیست تیر ماه این اتفاق بیفتد اما با چند ماه تأخیر محقق شد. دکتر مهدی خادم ثامنی مدیر کل دفتر مدیریت پسماند سازمان حفاظت محیط زیست درباره آخرین وضعیت اجرای آیین‌نامه حذف پلاستیک‌های با قطر کمتر از ۲۵ میکرون به ایسنا گفت: آیین‌نامه کاهش مصرف کیسه‌های پلاستیکی در مهر ماه

اعمال زیبایی می‌تواند به او کمک کند؟ گفت: اول باید تعریف از زیبایی را بدانیم، ما حدها و فصل‌ها را هم نمی‌دانیم، وقتی حد و فصل هر چیزی را بدانیم آن وقت است که تعادل در زندگی ایجاد می‌شود.
وی ادامه داد: وقتی فردی نقصی در ظاهر داشته باشد و اگر بتواند با برطرف کردن آن ذات خود را بیشتر دوست داشته باشد چرا نباید آن خود را برطرف کند. فرد با انجام اعمال زیبایی به توانمندی‌های بیشتری دست پیدا خواهد کرد و بهتر در زندگی به جلو حرکت خواهد کرد.فرد با انجام اعمال زیبایی می‌خواهد بل توانمندی‌های بیشتری به جلو برود، خانم و آقا اگر فکر بکنند که کجا داریم می‌رویم، چه کاری انجام می‌دهیم و در چه جایگاهی هستیم، همه این‌ها این بستر را فراهم می‌کند که طبق تحقیقات ۸۵ درصد ظاهر است ۳۷ درصد لحن و آوا است و ۷ درصد محتواست، در ارتباط با فردی در نهایت می‌گوید چی گفت، یعنی اول ظاهر را نگاه می‌کنند و متأسفانه قضاوت‌ها براساس ظاهر است. ما دنبال زیبایی هستیم و زیبایی را دوست داریم اما باید در چهارچوب باشیم و تعیین حد و مرز داشته باشیم. متأسفانه ما میزان زیبایی‌های خود



و محافظت از جنین و نوزاد تازه‌متولد در برابر RSV از بدو تولد تا ۶ ماهگی کمک می‌کند. با توجه به خفیف بودن علائم و خطرناک نبود زیرسویه جدید، انتظار می‌رود آخرین نسخه‌های واکسن کووید در برابر JN.۱ محافظت قابل قبولی را ارائه دهند.

رعایت بهداشت‌های بهداشتی نیز به نوبه خود،

شما را ایمن نگاه می‌دارند.

دوری از افراد بیمار، استفاده از ماسک در امکان پرزدحام و سروپوشیده، شستن دست‌ها و بهبود تهویه از مهم‌ترین مواردی هستند که باید رعایت کنید.

اگر تا کنون واکسن نزده‌اید یا مدت‌زمان طولانی از آخرین تزریق‌تان می‌گذرد، دوز واکسن به‌روزشده یا یادآور را دریافت کنید، در شرایط خاص ماسک بزنید و اگر مشکوک به بیماری بودید، با مراجعه به پزشک تست کووید بدهید.

وی در مورد مرگ یک پاکبان نیز اظهار کرد: در مورد مرگ این پاکبان را اطلاع دقیق ندارم اما حداتی که عمدتاً شبانه رخ می‌دهد مسئله تصادفات است و ایاب و رنگ‌هایی پیش بینی می‌کنند.

چمران در مورد دلیل اختلاف و نگاه متفاوت شورا و شهرداری در مورد احداث ال. آر.تی اظهار کرد: نگاه متفاوتی نیست و ما معتقدیم ال آر.تی که با ریل کار می‌کند با شرایط تهران همخوانی ندارد و این سبب شده که به سمت تراموا به سمت چرخ پلاستیکی برویم که شبیه اتوبوس دو کابین می‌شود. ضمن اینکه باید ایمن ای پروژه بررسی دقیق شود که هنوز نشده است.

ممنوعیت توزیع رایگان کیسه‌های پلاستیکی

مساده ۲ ابلاغ کند. خادم ثامنی اضافه کرد: در حال پیگیری هستیم تا استاندارد ملی آن تدوین و تصویب و برای کار گروه ملی سازمان ملی استاندارد ارسال شود تا در شورای ملی سازمان ملی استاندارد تبدیل به استاندارد اجباری می‌شود. مدیر کل دفتر مدیریت پسماند سازمان حفاظت محیط زیست اضافه کرد: شیوه‌نامه ماده ۳ نیز توسط وزارت صمت تدوین، تصویب و ابلاغ شد. بر اساس آن توزیع رایگان کیسه‌های پلاستیکی ممنوع شده است. خادم ثامنی در پایان با اشاره به قابلیت این آیین‌نامه و اولویت اجرایی آن در کشور خاطرنشان کرد: همه استان‌ها اولویت اجرای این‌نامه حذف پلاستیک‌های با قطر کمتر از ۲۵ میکرون را دارا هستند و این آیین‌نامه در بیشتر استان‌ها در حال انجام است.



را هم تعیین نکرديم، نمی‌دانیم چه چیزی کفایت کافی است و احساس رضایت می‌دهد که بگوییم همین زیبایی برای ما کافی است. یک نفر با هزاران نقص می‌گوید من زیستم و برعکس یک نفر با هزاران زیبایی بگوید من زیبا نیستم که از بعد روانی و کلامی باید با او صحبت شود، متأسفانه آموزش ندیدم. اگر در زیبایی شدت و ضعف را بدانیم و پسله مراتب زیست محیطی را رعایت کنیم، آن حال خوب پایدار هم برای ما ایجاد خواهد شد.کلینیک‌های زیبایی آمده اند که در بعد مسای در خوب کردن حال ما کمک کنند اما باید در چهارچوب در قاعده و اصول زیست محیطی یاد کرد با عوارض آگاهی مجاز گفت: مراکز غیر مجازی هستند که بدون داشتن علم و دانش در کنار خود و انجام اعمال زیبایی و درمانی که در تخصصشان نیست، می‌کنیم که آدم‌های با سواد، با دانش و آگاهی وارد جامعه شود که عواقب بدی برای او به همراه خواهد داشت و باعث می‌شود در جامعه احساس ارزشمندی نکنند. وی در پایان گفت: چقدر خوب است وقتی به جایی مراجعه می‌کنیم که آدم‌های با سواد، با دانش و آگاهی در کنارش باشند، و برای مراجعه‌کننده توضیح دهند و وقت بگذارند.