

اوردانس

**افزایش ۱۲۲ درصدی گازگرفنگی در تهران**

**در هفته گذشته**

رئیس مرکز اورژانس استان تهران از ثبت ۲۵ هزار و ۶۱۱ مأموریت در هفته گذشته خبرداد.

محمداسماعیل توکلی درگفت‌وگو با ایسنا در این‌باره گفت: در هفته گذشته یعنی از ۲۹ دی تا ۶ اسفندماه، در مجموع ۲۵ هزار و ۶۱۱ مأموریت در مرکز ارتباطات ۱۱۵ اورژانس استان تهران ثبت شد که در مقایسه با مدت مشابه هفته قبل کاهش یک درصدی داشته است. همچنین پی این مأموریت‌ها ۷۲۴۴ نفر به مراکز درمانی انتقال یافتند که ۲۳ درصد افزایش را نسبت به هفته گذشته نشان می‌دهد.وی با بیان اینکه ۱۸ هزار و ۸۷ نفر نیز در محل از خدمات اورژانس استفاده کردند، گفت: کل تماس‌های برقرار شده با اورژانس در این مدت نیز ۲۲ هزار و ۵۸۶ تماس بوده است که رشدی شش درصدی در مقایسه با هفته قبل‌تر خود دارد. از این تعداد متأسفانه ۴۱۱۹ تماس نیز مزاحمت آمیز بوده که کاهش سه درصدی را نشان می‌دهد. رئیس مرکز اورژانس استان تهران ادامه داد: از مجموع مأموریت‌های ثبت شده طی هفته گذشته، ۳۵۵۳ مورد مربوط به حوادث ترافیکی بوده که رشدی یک درصدی داشته است. ۲۲ هزار و ۵۸۱ مورد نیز حوادث غیرترافیکی بوده است. توکلی با بیان اینکه اورژانس هوایی سه سورتی پرواز داشته که در پی آن ۳ نفر به مراکز درمانی انتقال یافتند، گفت: در هفته گذشته متأسفانه ۱۹۳ نفر نیز با گاز CO مسموم شدند که در مقایسه با هفته قبل‌تر خود ۱۲۲درصدافزایش داشته است.

خانواده

**امکان مشاهده «شناسنامه اقتصادی خانواده»**

**و اعتراض به «پارانه نقدی»**

رئیس مرکز مطالعات و اطلاعات رفاه ایرانیان وزارت تعاون، کارو رفاه اجتماعی ضمن اعلام به‌رور رسانی سایت «حمایت» گفت: سرپرستان خانواده‌ها می‌توانند با ورود به سایت **http://hemayat.mcls.gov.ir**، علاوه بر «شناسنامه اقتصادی خانواده» آخرین «هک‌بندی» خنوار خود را مشاهده و در صورت لزوم، اعتراض و درخواست بررسی مجدد اطلاعاتشان را نیز ثبت کنند. علیرضا محمدی در گفت‌وگو با ایسنا ضمن اشاره به بروز رسانی اطلاعات رفاه ایرانیان و اعمال داده‌های جدید اقتصادی خانواده‌ها، افزود: هموطنان می‌توانند آخرین تغییرات شناسنامه اقتصادی خانواده خود را در سایت حمایت ملاحظه کنند این در حالیست که داده‌های یاد شده مربوط به آخرین و به‌روزترین اطلاعات دریافتی از دستگاه‌های ذی ربط است. وی در توضیح بیشترافزود: طبق بند (د) تبصره (۱۷) قانون بودجه کل کشور سال ۱۴۰۲، وزارت تعاون، کار و رفاه اجتماعی مکلف به بروزرسانی داده‌های ثبتی، متنی و قابل اتکا دریافتی از دستگاه‌های مختلف مشمول ماده ۲۹ برنامه توسعه ۵ ساله ششم، دهک بندی و وضع سنجی خانوارها را ۲ بار در سال انجام می‌دهد، لذا دهک خانوارها تا دوره بعدی دهک بندی غیر قابل تغییر بوده و مجدداً با دریافت داده‌های ثبتی اقتصادی و اجتماعی ارزیابی خواهد شد. رئیس مرکز مطالعات و اطلاعات رفاه ایرانیان با تأکید بر اینکه از لحاظ آماری دهک به معنای یک دهم جمعیت کل کشور و یک مفهوم نسبی و جمعیتی است اظهار کرد: بر دهک از لحاظ جمعیتی همواره ثابت و به طور متوسط شامل ۸.۵ میلیون نفر از جمعیت کشوراست، بنابراین در صورتی که در هر مرحله از وضع سنجی افرادی از دهک ۱۰ خارج شده و به دهک‌های پایین‌تر بروند، دقیقاً معادل تعداد همان افراد از دهک‌های پایین‌تر به دهک ۱۰ اضافه می‌شوند.

انتقال خون

**آزمایش ملکولی بسیار پیشرفته NATدر انتقال خون استان تهران آغاز شد**

آزمایش ملکولی بسیار پیشرفته NAT برای غربالگری خون‌های اهدایی برای تشخیص بیماری‌های ویروسی هپاتیتB و هپاتیتC و HIV بر روی نمونه‌های ارسالی اداره کل انتقال خون استان تهران به صورت پایلوت آغاز شد. به گزارش روابط عمومی سازمان انتقال خون، معاون فنی و فن آوری‌های نوین سازمان انتقال خون گفت: عملیاتی شدن این آزمایش، یکی از کارهای بسیار خوب سازمان انتقال خون است که بعد از بررسی‌های بسیار دقیق فنی و پیچیده، موفق شده‌است آن را درآره کل انتقال خون استان تهران آغاز کنیم و بعد از مدتی که ارزیابی‌های لازم در انتقال خون استان تهران انجام شد و نکات فنی و ضروری مورد بررسی و تأیید قرار گرفت، به زودی در مورد سایر استان‌ها نیز انجام می‌شود. دکتر عیادالله سالک مقدم افزود: پلاسمای ارسالی کشورمان به شرکت‌های آیدنوکلئیک NATرا بر روی تمام خون‌های اهدایی انجام دهیم تا با برقراری این آزمایش‌ها، شاخص امنیت خون‌های اهدایی در کشورمان از این هم بالاتر رفته و باعث شود دوره پنجره انتقال بیماری‌های ویروسی به صورت قابل توجهی کاهش پیدا کند.

معاون فنی و فن آوری‌های نوین سازمان توضیح داد: دوره پنجره فاصله بین زمانی است که ویروس وارد بدن می‌شود تا زمانی که آزمایش‌ها بتواند آن را تشخیص دهند. آزمایش ملکولی این زمان را بسیار کم می‌کند و سبب می‌شود امنیت و سلامت خون بسیاری بالا برود. وی افزود: دوره پنجره برای هر یک از ویروسها متفاوت است، مثلا برای اچ ای وی حدود ۲۰ روز است که با تست نت به زیر ۵ روز کاهش می‌یابد، دوره پنجره هپاتیت سی ۶۰ روز است که به کمتر از ۳ روز و دوره پنجره هپاتیت بی ۳۰ روز است که به ۱۰ روز کاهش می‌یابد.

شهری

**تکذیب کشف حمام تاریخی در خیابان کارگر**

روابط عمومی منطقه ۱۱ اعلام کرد: شایعاتی مبنی بر کشف حمام تاریخی و ملک میراثی تحت خیابان کارگر مطرح شده که واقعیت ندارد و طبق شواهد و تصاویر، یک سرویس بهداشتی عمومی با ۱۳۱۴چشمه تحت این مسیر در فرونشست دیده شده است که با کارشناسی اولیه فاقد قدمت میراثی است. به گزارش ایسنا، روابط عمومی شهرداری منطقه ۱۱ تهران در اطلاعیه‌ای تأکید کرد: پس از تلاش پی وقفی جمعه شب گذشته همکاران معاونت فنی و عمرانی شهرداری منطقه ۱۱ طی بامداد بارانی تهران با هدف تسهیل تردد صبحگاهی روز گذشته، گود ایجاد شده در خیابان کارگر ضلع شمالی میدان قزوین مرتفع شد. شایعاتی مبنی بر کشف حمام تاریخی و ملک میراثی تحت خیابان کارگر مطرح شده که توسط شهرداری و طبق شواهد و تصاویر، یک سرویس بهداشتی عمومی با ۱۳۱۴چشمه تحت این مسیر در فرونشست دیده شده است که با کارشناسی اولیه فاقد قدمت میراثی است.

**طرح «نگهداشت میادین و بازارهای میوه و تره‌بار» در حال اجراست**
با همکاری شهرداری مناطق، طرح «نگهداشت میادین و بازارهای میوه و تره‌بار» با هدف ساماندهی، زیباسازی بصری، ارتقای کیفیت خدمات به شهروندان در راستای تحقق تدابیر ۲۰ گانه شهرداری تهران در حال اجراست.
به گزارش روابط عمومی سازمان مدیریت میادین میوه و تره بار شهرداری تهران، طرح «نگهداشت میادین و بازارهای میوه و تره بار» در حال اجراست.
جلسات تبیین این طرح، در شهرداری‌های مناطق ۲۰ و ۱۷،۱۹،۱۰،۱۱،۷،۸،۵،۷،۸ برگزار شده است. این طرح شامل: ترمیم، گهگی لکری و روکش آسفالت، فرمت و مناسبت سازی سرویس بهداشتی، ایجاد و باز پیرایی فضای سبز مراکز و تره است،نورپردازی و مشکل روشایی در میادین و بازارهایی که وجود داشت رفع شد،طراحی ورودی میادین در دستسور کار قرار گرفته است که توسط سازمان زیباسازی انجام می‌شود، تفکیک زباله، طعمه گذاری نیز از جمله اقدامات در راستای اجرای این طرح است.گفتنی است سازمان مدیریت میادین نیز با تهیه لباس‌های یک شکل با توجه به نوع وظایف کارگران در اختیارشان قرار می‌دهد.

مدیرکل دفتر بهبود تغذیه جامعه وزارت بهداشت ضمن هشدار درخصوص مصرف نمک‌های رنگی و سنگ نمک، گفت: در مورد مصرف نمک رنگی یا سنگ نمک، فریب تبلیغات سودجویانه را نخورید.

به گزارش ایسنا، دکتر احمد اسماعیل زاده،

مدیرکل دفتر بهبود تغذیه جامعه وزارت بهداشت با بیان اینکه نمک‌های رنگی (صورتی، آبی، بنفش و سنگ نمک) سلامتی شما را به خطر می‌اندازند، افزود: نمک از معدن‌های سنگ نمک با حفر زمین توسط ماشین‌ها و سپس انفجار و خرد کردن سنگ‌های نمک به دست می‌آید. سنگ نمک بیشتر برای پخت زدایی به کار می‌رود و این نوع نمک برای مصرف خوراکی مناسب نیست.

وی با اشاره به تبلیغات استفاده از نمک‌های رنگی و سنگ نمک، بیان کرد: امروزه درخصوص مصرف نمک‌های رنگی و سنگ نمک، شاهد تبلیغات گسترده از سوی افراد شیاد و ناآگاه هستیم، در تبلیغات، این افراد عنوان می‌کنند که به جای مصرف نمک‌های تصفیه شده پُدار از نمک‌های رنگی و سنگ نمک استفاده کنید و دلیشان این است که این نمک‌ها طبیعی بوده و فشار خون را بالا نمی‌برند و حاوی عناصری مانند آهن و منیزیم هستند که برای بدن مفید است! در حالی‌که نمک‌های رنگی و سنگ نمک به دلیل اینکه از معادن و دریاچه‌ها و کوه‌ها استخراج می‌شوند، حاوی ناخالصی‌های متعدد و ذرات شیمیایی همچون فلزات سنگین سرطان‌زا هستند که برای سلامت مصرف کننده مضر بوده و می‌تواند زمینه ابتلا به سرطان را در فرد ایجاد کند.
مدیر کل دفتر بهبود تغذیه جامعه وزارت بهداشت تصریح کرد: همچنین به دلیل وجود گچ و شن و خاک در این نمک‌ها به دلیل تصفیه نشدن، اینگونه نمک‌ها می‌تواند در فرد مصرف کننده احتمال ایجاد سرب و کلبه را ایجاد کند. بنابراین آگاه باشید و فریب تبلیغات این افراد ناآگاه و سودجو را نخورید و برای سلامتی خودتان از نمک تصفیه شده پُدار استفاده کنید.

**ایرانی‌ها روزی ۹ گرم نمک می‌خورند**

میانگین مصرف روزانه نمک در کشور ۹ گرم در روز است که باید این میزان به زیر ۵ گرم در روز برسد، به گزارش ایسنا، دکتر کوروش اعتماد، مدیرکل دفتر بیماری‌های غیر واگیر وزارت بهداشت در مورد پوشش ملی سلامت و چاقی و نمک خوری مردم ایران ضمن بیان

**مدیر کل دفتر بهبود تغذیه جامعه وزارت بهداشت هشدار داد**

## تبعات نمک‌های رنگی و سنگ نمک برای سلامت



لبنیات نیز به این دلیل در دستور کار پوشش قرار گرفت که جامعه و کشور ما به سمت سالمندی می‌رود و یکی از عوارض سالمندی کاهش تراکم و پوگی استخوان است. وی گفت: متأسفانه از جمعیت بالای ۵۰ سال کشور، تقریباً نیمی از افراد دچار کاهش تراکم استخوان هستند که در فاز دوم پوشش تغذیه بالا بردن مصرف لبنیات در تغذیه مورد تأکید قرار گرفته است.

مدیرکل دفتر بیماری‌های غیر واگیر وزارت بهداشت ادامه داد: سرنه مصرف شیر و لبنیات

در کشور بسیار پایین است که امید می‌رود بخشی از اهداف پوشش سلامت تغذیه محقق و سرنه مصرف لبنیات کشور افزایش یابد.

چربی صنایع غذایی همکاری خوبی داشتند در حذف نمک از محصولات تولیدی خود همکاری داشته باشند. اظهار کرد: کشور ما به سمت سالمندی می‌رود و یکی از عوارض سالمندی کاهش تراکم و پوگی استخوان است. وی گفت: متأسفانه از جمعیت بالای ۵۰ سال کشور، تقریباً نیمی از افراد دچار کاهش تراکم استخوان هستند که در فاز دوم پوشش تغذیه بالا بردن مصرف لبنیات در تغذیه مورد تأکید قرار گرفته است.

مدیرکل دفتر بیماری‌های غیر واگیر وزارت بهداشت ادامه داد: سرنه مصرف شیر و لبنیات در کشور بسیار پایین است که امید می‌رود بخشی از اهداف پوشش سلامت تغذیه محقق و سرنه مصرف لبنیات کشور افزایش یابد.

دهند، مدیرکل دفتر بیماری‌های غیر واگیر وزارت بهداشت اذعان داشت: یکی از راه‌های مشارکت مردم در تغییر ذائقه و کم کردن میزان نمک مصرفی برگراری پوشش سلامت ملی و تغذیه سالم است. وی ادامه داد: بر اساس غربالگری انجام شده در این‌ طرح از مجموع بیش از ۴۵ میلیون نفر جمعیت بالای ۱۸ سال کشور، ۴۰ درصد اضافه وزن دارند که یکی از دلایل اضافه وزن و پرفشاری خون مصرف بیش از حد نمک است، اعتماد با بیان اینکه هدف پوشش ملی سلامت و مصرف کم نمک افزایش آگاهی رسانی و ارتقا سلامت است بیان داشت: امید می‌رود همانگونه که در بحث حذف روغن و

### مراکز درمانی و تجاری ناایمن باید پلمب شوند

که ملاحظات امنیتی وجود دارد. صادقی افزود: ورود شهرداری برای پلمب این ساختمان‌ها نیز در قانون دیده است و به رغم اختلا‌های شهرداری تهران اقدامی در رفع مشکلات ناایمنی ساختمان نشد تا حادثه بوجود آمد. به گزارش ایسنا، احمد صادقی با تأکید بر اینکه بارها و بارها گفته‌ایم که در رعایت مقررات ملی ایمنی ساختمان‌ها نباید هیچ مسامحه‌ای صورت گیرد، اظهار کرد: نیاز به اصلاح قوانین بالادستی برای ورود اجرائی دستگاهی‌ها مانند شهرداری هستیم تا از حوادث اینگونه جلوگیری شود. وی ادامه داد: متأسفانه شهرداری و سازمان اتش نشانی تنها می‌توانند اخت‌ار دهند و یا ساختمان‌های ناایمن را شناسایی کنند و تعداد این ساختمان‌ها را بر شمرند، اما نمی‌توانند نام این ساختمان‌ها را اعلام عمومی و مستقیماً برای پلمب این ساختمان‌ها اقدام کنند؛ چرا

سه‌میه‌بندی نان تکذیب شد

## تخلف دلیل کسر سهمیه آرد تعدادی محدود از نانوايي‌ها

آرد و نان ارتباطی به فروش نان ندارد. بر اساس گزارش پایگاه اطلاع رسانی وزارت کشور، وی در پایان با تکذیب شایعات سهمیه بندی نان یادآور شد، سهمیه بندی شدن نان برای مردم را تکذیب می‌کنیم و مردم هر تعداد نان مورد نیاز خود را از نانوايي‌ها می‌توانند تهیه کنند.

## وضعیت بارش و دمای هوای کشور تا نیمه تیر ۱۴۰۳

برای سایر مناطق کشور نرمال با گرایش به کمتر از نرمال پیش‌بینی شده است. میانگین دمای هوا در سواحل دریای خزر و دریای عمان ۰.۵ تا ۱ درجه و در سایر مناطق ۱ تا ۲ درجه بیش از نرمال مورد انتظار است.

نیمه اردیبهشت تا نیمه خرداد ۱۴۰۳ (میر ۲۰۲۴)، میانگین بارش کشور کمتر از نرمال و احتمال وقوع بارش بیش از نرمال در اغلب مناطق کشور به استثنای استان‌های ساحلی خزر کمتر از ۳۵ درصد است. بارش در دامنه شمالی البرز با نوساناتی در محدوده نرمال برآورد می‌شود.شرایط دمایی مانند دوره قبل است، با این تفاوت که بخش محدودی از زاگرس میانی دمای بیش از ۲ درجه را تجربه خواهند کرد. نیمه خرداد تا نیمه تیر ۱۴۰۳ (ژوئن ۲۰۲۴)، میانگین بارش کشور در شمال غرب و نیمه غربی سواحل خزر کمتر از نرمال و سایر مناطق کشور در بخش محدودی خواهد بود. نوار جنوبی و جنوب شرق کشور مطابق با نرمال بلند مدت بی بارش پیش‌بینی می‌شوند یا بارش قابل توجهی دریافت نمی‌کنند. میانگین دمای هوا در شمال غرب، استان‌های واقع در کوه‌های زاگرس و دامنه شرقی آن و دامنه جنوبی البرز غربی و بخش محدودی از شرق کشور ۱ تا ۲ درجه بیش از نرمال، در بخش محدودی از زاگرس شمالی بیش از ۲ درجه و در سایر مناطق ۵/۰ تا ۱ درجه بیشتر از نرمال خواهد بود. احتمال وقوع بارش فراتر از نرمال (فصلی): بر اساس تعداد دفعات (بدون لحاظ مقدار بارش) پیش‌بینی‌های بارش فراتر از نرمال حاصل از ۵۱ بار اجزای مدل موسوم به GloSea۵، احتمال وقوع بارش بیش از نرمال در مقیاس فصلی (سه ماهه)، از نیمه بهمن ۱۴۰۲ تا نیمه فروردین ۱۴۰۳ (FMA) احتمال وقوع بارش بیش از نرمال در غالب مناطق کشور بین ۳۵ تا ۶۵ درصد در بخش محدودی از شمال غرب کشور و سواحل غربی خزر بین ۶۵ تا ۱۰۰ درصد و در بخش‌هایی از مرکز، جنوب و غرب کشور کمتر از ۳۵ درصد است.

در دوره نیمه فروردین تا نیمه تیر ۱۴۰۳ (AMJ) ناوحي با افزایش قابل توجهی یافته است.

به گزارش روابط عمومی پژوهشگاه هوشناسی و علوم جو

کشور، درستی گزارش پیش بینی فصلی بارش و دمای کشور بین ۶۵ تا ۷۰ درصد خواهد بود و در ماه‌های گرم درستی پیش‌بینی بارش کمتر از ماه‌های سرد سال است.