ویژه

افزایش آمار اجاره پارکینگ خودرو

باتوجه به این که اکثر شـــهروندان به خصوص در تهران با مشـــکل جای پارک مواجه هستند بسیاری اقدام به اجاره پارکینگ می‌کنند. هزینه اجاره پارکینگ خودرو با توجه به محله و فضای آن متفاوت است.

بنابر گزارش عصر خودرو، به عنوان مثال هزینه اجاره یک پارکینگ خودرو سمت جیحون تهران ماهی ۱.۵ میلیون تومان با ۲۰ میلیون پول ودیعه است.

به طور کلی هزینه اجاره پارکینگ‌ها معمولا بین ۱.۵ تا ۳ میلیون تومان است.

با توجه به این موارد هزینه ســـالیانه اجاره پارکینـــگ خودرو چیزی حدود ۱۸ میلیون تومان خواهد شد.

هزینه پارکینگ‌های شهرداری در سال ۱۴۰۲

مدیرعامل سازمان حمل و نقل ترافیک شهرداری تهران گفته که مبلغ حق توقف در پارکینگ‌های سطح ۱ شهرداری از ۴ هزار و ۹۰۰ تومان به ۶ هزار ۸۰۰ تومان افزایش می‌یابد.

قیمت حق توقف در پارکینگ‌های غیرمسقف از ۲ هزار و ۸۰۰ تومان به ۵ هزار و ۴۰۰ تومان می‌رسد.

بهای پارکینگ موتورسیکلت‌ها برای یک ساعت از هزار و ۶۰۰ تومان به ۲ هزار و ۲۰۰ تومان افزایش داشت.

پارکبانان نباید از افراد هیچ وجه نقدی دریافت کنند، چرا که این مبلغ از طریق سیستم‌های هوشمند انجام می‌شود.

نرخ پارکینگ‌های خصوصی

مالکیـــت پارکینگ‌های خصوصی معمـــولا افراد حقیقی و حقوقی هســـتند و قیمت‌گذاری آن‌ها نیز زیر نظر اتحادیه دارندگان اتو سرویس، تعمیرگاه، پارکینگ و کارواش خودرو تهران انجام می‌شود. آخرین نرخ‌های اعلام شده توسط اتحادیه دارندگان پارکینگ، مربوط به بهمن‌ماه ۱۴۰۰ و مربوط به وانت و سواری است.

هواشناسی

هشدار زرد گردوغبار در ۱۲ استان

سازمان هواشناسی نسبت به سکون نسبی جو و آلودگی هوا در حد ناسالم برای گروه‌های حســـاس در هفت کلانشـــهر و بارش باران و وزش باد شدید همراه با خیزش گرد و خاک در ۱۲ استان هشدار داد. به گزارش ایسنا، سازمان هواشناسی با صدور هشـــدار زردرنگ از سکون نسبی هوا، افزایش غلظت آلاینده‌های جوی و کاهش کیفیت هوا از دوشـــنبه تا چهارشنبه (۱۱ تا ۱۳ دی) در کرج، تهران، قم، اصفهان، اراک، مشـــهد، تبریز خبر داد. در این شرایط جوی افزایش غلظت آلاینده‌ها، افزایش شـــاخص آلودگی هوا در حد ناســـالم برای گروه‌های حساس و در صورت عدم مهار منابع آلاینده ثابت و متحرک در مناطق پرتردد ناســـالم برای تمام گروه‌ها پیش‌بینی می‌شـــود. سازمان هواشناسی در این شرایط جوی مدیریت بهینه در مصرف سوخت‌های فسیلی در منابع متحرک و ثابت، کاهش تردد غیر ضروری و پرهیز از حرکات ورزشـــی در فضای باز، به‌ویژه ســـالمندان، کودکان و افراد باســـابقه بیماری‌های قلبی و تنفسی، پایش مداوم ایستگاه‌های ســـنجش آلودگی توســـط مراجع ذیصلاح و اتخاذ تدابیر لازم به منظور کنترل میزان آلودگی هوا را توصیه می‌کند. ســـازمان هواشناسی با صدور هشدار سطح زرد دیگری نسبت به بارندگی، رعدوبرق، وزش باد شدید موقت، در برخی نقاط گردوخاک و در ارتفاعات بارش برف از یکشنبه تا سه‌شنبه (۱۰ تا ۱۲ دی) هشدار دارد. این شرایط جوی روز یکشنبه در فارس، بوشهر، کهگیلویه و بویراحمد، یزد، نوار شـــرقی خوزستان، جنوب اصفهان و جنوب چهارمحال و بختیاری، دوشنبه در خوزستان، کهگیلویه و بویراحمد، چهارمحال و بختیاری، لرستان، یزد، شمال بوشهر، نیمه‌شـــمالی فارس، نیمه‌شمالی کرمان، غرب و جنوب اصفهان، جنوب ایلام، شـــمال و شـــرق هرمزگان و نیمه‌جنوبی خراســـان جنوبی و سه‌شنبه در کرمان، جنوب یزد، غرب و شمال سیستان و بلوچستان، شرق و شمال هرمزگان و جنوب یزد پیش‌بینی می‌شـــود. بر اثر ایـــن مخاطره جوی احتمال اختلال در ناوگان حمل و نقـــل جاده‌ای، ریلی و هوایی، پدیده مـــه، کاهش دید، احتمال سقوط سنگ از ارتفاعات، احتمال بهمن، احتمال سیلابی شدن مسیل‌ها، احتمال طغیان رودخانه‌ها، احتمال آب‌گرفتگی معابر و احتمال خســـارت به ســـازه‌های موقت وجود دارد. ســـازمان هواشناسی برای کاهش آسیب‌ها و مخاطرات ناشی از این شـــرایط جوی پرهیز از سفرهای غیر ضروری، احتیاط در عبور از حاشیه رودخانه‌هـــا، احتیاط در فعالیت‌های کوه‌نوردی و جابجایی عشـــایر، محدودیت در فعالیت‌های عمرانی، آمادگی دســـتگاه‌های اجرایی و امدادی و پاک‌ســـازی دهانـــه پل‌ها، لایروبـــی کانال‌ها و آب‌روها و آمادگی راهـــداری جهت برف‌روبی در گردنه‌ها و نقاط سردسیر را توصیه می‌کند.

سلامت

٦دلیل ریزش مو

افراد معمولاً روزانه ۵۰ تا ۱۰۰ تار مو از دست می‌دهند که این تعداد معمولاً قابل توجه نیست؛ زیرا موهای جدید همزمان در حال رشد هستند. ریزش مو زمانی اتفاق می‌افتد که موهای جدید جایگزین موهای ریخته، نشوند.

اگر شما بیشتر از ۱۰۰ تار مو در طی روز از دست می‌دهد و این مشکل ادامه‌دار اســـت، شاید دچار یک مشـــکل سلامتی جدی‌تر شده باشـــید. ریزش مو علل متعددی دارد؛ وقتی ریزش مو به صورت ناگهانی شـــروع می‌شود، علت ممکن است بیماری، رژیم، داروها و یا بارداری باشد. درصورتی که ریزش مو به صورت تدریجی باشد فرد ممکن است ریزش موی ارثی داشته باشد.

بنابر اعلام دفتر آموزش و ارتقای سلامت وزارت بهداشت، رایج‌ترین علل علمی ریزش مو شامل موارد زیر است:

_ مصرف ناکافی پروتئین: به گفته برخی متخصصان تغذیه، فقدان پروتئین یکی از اصلی‌ترین دلایل ریزش و توقف رشد موها است. کمبود پروتئین حتی باعث تغییر رنگ موها می‌شود. زنان باید حداقل ۴۶ گرم پروتئین در روز دریافت کنند. فراموش نکنید کمبود پروتئین در برنامه غذایی و یا صرفا مصرف پروتئین‌های گیاهی مانند حبوبات و ... که دارای پروتئینی با کیفیت مرغوب نیستند، (پروتئین‌های گیاهی دارای تمام اسیدهای آمینه به اندازه کافی نیستند) ریزش موها را به دنبال خواهد داشت. _ فقر آهن: برای گیاه خواران و یا افرادی که سعی در محدود کردن مصرف گوشـــت دارند، فقر آهن یک دغدغه واقعی است؛ ضمن اینکه ریزش موها نیز در این افراد مشـــاهده می‌شود. زنان بین سنین ۱۹ تا ۵۰ سال باید حداقل ۱۸ میلی گرم آهن در روز دریافت کنند و این میزان در زنان بالای ۵۰ سال باید ۸ میلی‌گرم در روز باشـــد. در کنار محصولات حیوانی حاوی آهن، مصرف گیاهانی مانند کلم، سویا، اسفناج، عدس و کدو نباید فراموش شود. _ استرس شدید: یکی از پیامدهای موقتی استرس، ریزش مو است که البته به گفته برخی محققان با کنترل استرس، ریزش موها متوقف و رشد موها آغاز می‌شود.

شهری

ضرورت توجه به مقاوم‌سازی ساختمان‌ها به‌جای تخریب

یک زلزله‌شناس با تاکید بر اینکه ارتقاء ساختمان‌های موجود باید راهکار اصلی باشـــد، گفت: خراب کردن و ساختن مجدد بســـیاری از ساختمان‌ها برای هیچ کشوری میسر نیست. به گزارش ایســـنا، عبدالرضا سروقد مقدم درباره اهمیت ســـازه‌ها و مقاوم سازی و بهســـازی لرزه‌ای آن‌ها گفت: بیست سال از زلزله بم می‌گذرد که طبعات وســـیعی داشـــت و درس‌های زیادی به مـــا آموخت. اگر ســـاختمان‌ها در زلزله آسیب کمتری ببینند تعداد مجروحان نیز کمتر می‌شود و بهتر می‌توان بحران را مدیریت کرد. عامل اصلی ســـاختمان‌ها هستند و آیین نامه‌ها باید در این خصوص به روز شوند. وی ادامه داد: در همین راستا نیز ما باید برای سازه‌های متعارف‌ترمان نیز بخش‌هایی در آیین نامه داشته باشیم. یکسری روش‌های ساده تحلیلی نیز در آیین نامه‌ها لحاظ شد تا طراحان ساختمان بدون پیچیدگی به فعالیت خود بپردازند. در حال حاضر تعداد زیادی ساختمان موجود اســـت و خراب کردن و ســـاختن مجدد آنها برای هیچ کشـــوری میسر نیست. بنابراین ارتقاء ساختمان‌های موجود راهکار اصلی ماست. کارهای خوبی در این خصوص انجام شده است بنیاد مسکن در کنار تخریب و نوسازی به مقاوم سازی نیز روی آورد و زیر ســـاخت‌هایی در این حوزه در سازمان شکل گرفت. سروقد مقـــدم که در یک برنامه رادیویی صحبت می‌کـــرد، با بیان اینکه آیین نامه‌های جهانی در بحث زلزله از پیشـــرفت‌های دنیا استفاده می‌کنند اظهار کرد: ما نیز ســـعی می‌کنیم آیین نامه‌های خود را ارتقاء دهیم. در دنیا بعضی از ســـازه‌های مهم‌تر مانند بیمارســـتان‌ها را مقاوم سازی کردند که ما نیز باید این کار را انجام دهیم. تجربه کشـــورهای زلزله‌خیز بسیار برای ما مفید است ما باید در سیاست گذاری‌های تشـــویقی و تنبیهی بیشتر دقت کرده و شرایط ساختمان‌ها را بهتر کنیم. این زلزله‌شناس با اشاره به اینکه مسئولان در بحث تبعات زلزله بم یکسری نقاط ضعف را جبران کردند گفت: دســـتورالعمل‌هایی به شکل ضابطه تدوین و روش‌های ترمیم ساختمان‌های آسیب دیده در دستور العمل‌ها ذکر شد.

بحث سگ‌های ولگرد داغ شده‌است

«دوستی خاله خرسه» با حیات وحش ایران

«دوســـتی خاله خرســـه» و نبـــود برنامه‌های منسجم ســـبب افزایش چشـــمگیر سگ‌های ولگرد در اطراف برخی شهرها شده و معضلات مختلفی را به همراه داشته است.

به گزارش مهر، طی هفته اخیر چندین ویدئو در فضای مجازی در مورد گله‌ای شـــدن سگ‌های ولگرد اطراف تهران و کرج وایرال شد و دست به دست چرخید البته برخی آن ویدئوها را تأیید و برخی تکذیب کردند و گفتند این ویدئوها برای حدود ۶ ماه گذشته است و جدید نیست. ویدئو جدیـــد یا قدیم فرقی نـــدارد، مهم اصل قضیه و افزایش چشمگیر ســـگ‌های ولگرد است. به هر حال این موضوع تعجب و انتقاد بســـیاری از کاربران را به همراه داشته است و سوال‌های زیادی در ذهن آنها ایجاد کرد.

برخی معتقد بودند این قضیه ســـاماندهی نیاز دارد و برخی هم می‌گفتند راهکار عقیم سازی ســـگ‌های ولگرد است. اما دســـته‌ای دیگر از کاربـــران هم معتقد بودند که عین ســـگ‌های دارای صاحب باید با این سگ‌ها برخورد کرد. اما ماجرا هر چه هست و آنچه اتفاق افتاده حکایت از افـــراط و تفریط دارد. افراط به دلیل غذادهی به ســـگ‌های ولگرد آن‌هم به صورت گسترده توســـط افراد به ظاهر دوست دار محیط زیست و تفریط ناشـــی از مدیریت نشدن این موضوع و بی برنامگی، اما واقعاً راهکار درســـت در این زمینه چیست؟

برخی این روزها به شـــدت دوست دار محیط زیست شـــده و بدون اطلاع و آگاهی از چرخه حیات وحش دســـت به اقداماتـــی می‌زنند که نتیجه معکوس دارد و نه تنها باعث حفظ محیط زیست و حیات وحش نمی‌شود بلکه آسیب به آن را به همراه دارد و شاید این موضوع مصداق همـــان ضرب‌المثـــل معروف «دوســـتی خاله خرســـه» باشـــد. معضلی که توسط بسیاری از کارشناسان هم هشدار داده شده است.

سو استفاده کلاهبرداران از دوست داران محیط زیست

در این میان برخی هم با سو استفاده از احساس شـــهروندان دوســـت‌دار حیات وحش، با اعلام شماره حساب درخواست کمک کرده و حتی با خریدها و انتشار ویدئو از غذادهی به سگ‌های بلاصاحب ادعـــای اثبات عملکرد خود را دارند، فارغ از اینکه شاید تنها یک صدم مبلغ دریافتی را هزینه کرده باشـــند. البتـــه تاکنون چندین باند هم در این زمینه شناســـایی و اعضای آن دســـتگیر شـــده‌اند. در یک نمونه دیگر از این باندها، یکی از اعضـــای باند با گرفتن حیوان و آســـیب به آن ادعای این را داشـــت که حیوان زخمی شده و برای درمانش نیاز به کمک‌های شهروندان است.

اختلال در طبع شکارچی بودن حیوانات

در یـــک نمونه دیگر برخی پیشـــنهاد کرده‌اند اگـــر می‌خواهید نذری بدهیـــد هزینه را برای غذادهـــی به حیات وحش و ســـگ‌های ولگرد اختصاص دهیـــد و دیگـــه‌ای بزرگی در این زمینه برپا و نذری‌هـــای مختلفی را می‌پزند و برای حیوانات در اطراف شهرها می‌برند. فارغ از اینکه این موضوع چه مشکلاتی را برای حیات وحش به همراه دارد.حیوانات خصوصاً سگ‌ها در طول زمان به دســـت انسان‌ها اهلی شده‌اند اما آزادانه گشـــتن سگ‌های بی‌صاحب و دارای انواع بیماری‌هـــای خطرناک در هیچ جای دنیا پذیرفته نیست و خطرات خود را به دنبال دارد. چند سالی‌ست که حتی سازمان‌های جهانی نیز بـــه دنبال یافتن یک راه حـــل منطقی از مردم کمک می‌خواهند تا این معضل را برای همیشه از میان ببرند. ســـگ‌ها نیز ماننـــد هر موجود زنـــده‌ی دیگری، به غذا احتیاج دارند، اما اینکه این غذا دادن باید به چه صورت باشـــد بســـیار مهم است. عده‌ای از مردم اقدام به غذا دادن در هر زمان و مکانی می‌کنند که این کار ریســـک حضور سگ‌ها را در هر جایی بالا می‌برد.

مدیریت غذا رسانی باید طوری باشد که سگ‌ها را از محل‌هایـــی کـــه جامعه حضـــور آن‌ها را برنمی‌تابد، دور نگه دارد. اگرچه حیوانات، مانند انســـان‌ها دارای عواطف هســـتند اما به همان اندازه می‌توانند خطرناک باشـــند. غذا دادن به ســـگ‌ها نه تنها از منظر زمان و مکان اهمیت دارد بلکه باید بدانیم این غذادهی در امر تولید مثل و طبع شکارچی بودن این حیوانات تأثیر گذار است.

از جای خالی قوانین سازمان یافته تا نبود آموزش به شهروندان

بحـــران افزایش جمعیت ســـگ‌های ولگرد هم برای انســـان و هم حیوانات و محیط‌زیســـت بیش از پیش دردسرســـاز شده است. متأسفانه قوانین ســـازمان‌یافته‌ای بـــرای حل این بحران وجود ندارد و جـــای خالی آموزش‌های مرتبط و عملی برای مقابله با سگ‌های ولگرد به شدت احساس می‌شود. همچنین حل معضل مدیریت ســـگ‌های ولگرد باید با هماهنگی و همکاری تمامی سازمان‌ها و ارگان‌ها و نهادهای مردمی و اجتماعی صورت پذیرد. همچنین غذارسانی به عادت سگ‌ها و حتی گربه‌ها راهکاری برای تأمین خوراک آنها می‌شـــود در این صورت این حیوانات به هر فردی که حتی پلاستیک خرید در دست دارد، به گمان غذارسان بودن، نزدیک می‌شـــوند. در حالی که حیوانات بر اساس اصل طبیعـــت باید به دنبال غذا باشـــند و به دنبال شکار باشند و غذادهی انسان از تحرک آنها به شدت کاسته است.

خطرات افزایش سگ‌گرگ‌ها و خوی وحشی‌گری آنها

معضلات ناشـــی از افزایش ســـگ‌های ولگرد یکی و دوتا نیســـت. آمیزش ســـگ‌های ولگرد در حیات‌وحش با گرگ‌ها سبب به‌وجود آمدن ســـگ‌گرگ‌هایی می‌شـــود که به آنها گرگاس گفتـــه می‌شـــود. گرگاس‌ها یا ســـگ‌گرگی‌ها حیواناتی هســـتند که اغلب هـــم خصوصیات ســـگ‌ها را دارند و هم خصوصیات گرگ‌ها را، از ایـــن رو که هم خوی وحشـــی‌گری گرگ‌ها را به ارث برده‌اند و هم مانند ســـگ‌ها از انسان نمی‌ترسند. در سال‌های اخیر آمیزش گرگ‌های ولگرد با گرگ‌های در طبیعت باعث افزایش این حیوانات شـــده اســـت که برخلاف گرگ‌ها در نزدیکی شهرها و انســـان‌ها زندگی کنند و در بســـیاری از مواقع با آن خوی وحشی که دارند به انسان‌ها و حتی دیگر حیوانات محیط‌زیست مثل گلـــه گوســـفندان حمله کننـــد و باعث خسارات جدی به انسان‌ها و دام‌ها می‌شوند.

در حالی که سگ‌ها به خوردن تقریباً هر چیزی کـــه در برای آنها می‌گذارید معروف هســـتند، گرگاس‌ها بیشتر حیواناتی گوشتخوار هستند، در اثر گرسنگی به محیط زندگی انسان نزدیک می‌شوند و خوی وحشی خود را نشان می‌دهند. زاد و ولد بســـیار بـــالای آنها موجب شـــده تا جمعیت آنها در ایران به ســـرعت رو به افزایش باشد زیرا گرگاس‌ها در هر بارداری ۱۶ توله به دنیا می‌آورند که تعداد کمی نیست.

گرگاس علاوه بر ضررهـــای اقتصادی که برای انسان دارد به عنوان گونه‌ای جدید و رقیب سایر گوشتخواران موجود در مناطق مانند یوزپلنگ، کاراکال، پلنگ و.... بوده که در رأس هرم غذایی می‌توانـــد باعث به هم خوردن تعادل زیســـت محیطی شوند.

ضرورت استفاده از راهکاهای بین‌المللی

آنچه مســـلم اســـت اینکه گروه‌های غیرقانونی با استدلال‌های نادرســـت مانعی در برابر انجام اقدامات برای مدیریت جمعیت سگ‌های ولگرد هستند و اگر کاری برای ساماندهی این سگ‌ها هم انجام شـــود با اقدامات آنها دچار دور باطل خواهیم شد و باز به پله اول بر می‌گردیم لذا به نظر می‌رســـد در نخستین گام لازم است همه شهروندان با افزایش آگاهی خود در این زمینه در جهت کمک به حیات وحش و نه در جهت عکس آن، به صورت ناآگاهانه قدم بردارند و به عبارتی دوستی خاله خرسه برای حیات وحش نداشته باشند و قبل از اینکه معضل سگ‌های ولگرد تبدیل به بحران شود، چاره‌ای اندیشیده و دســـتگاه‌های اجرایی هم راهکارهایی که به صورت بین‌المللی در ایـــن زمینه جواب داده، بهره‌مند شوند.

«تنبیه بدنی» خط قرمز آموزش و پرورش

وزارت آموزش و پرورش با صدور اطلاعیه‌ای اعلام کرد که انتشار تنبیه بدنی دانش آموزان در فضای مجازی، تحریف شده ، نادرست و کذب بوده و مربوط به مدارس ایران نیست. به گزارش ایسنا، در این اطلاعیه آمده است: برخی از رسانه‌های معاند خارج از کشور در ادامه تلاش‌های ناموفق خود و در راستای جنگ شناختی و برای تصویرسازی منفی از معلمان فداکار و پرتلاش و ایجاد نگرانی برای والدین؛ به انتشـــار فیلم‌هایی از تنبیه دانش آموزان در مدارس کشـــورهای دیگر و انتســـاب آن به مدارس ایران اقدام و در این راستا برخی حساب‌های وابسته به جریان نفاق و معاندین در رسانه‌های اجتماعی همزمان با انتشار گســـترده فیلم تنبیه بدنی یک دانش آموز در کشور هند به عنوان مدارس ایران، نسبت به بازنشر برخی فیلم‌های تنبیه بدنی مربوط به سال‌های گذشته اقدام کرده‌اند.

ایـــن اطلاعیه می‌افزاید: تنبیه بدنی به هر نحوی، خط قرمز وزارت آموزش و پرورش اســـت و موارد بسیار اندک تنبیه بدنی طی سال تحصیلی جاری، در کمتر از ۲۴ ساعت بررسی و افراد خاطی به هیات رسیدگی به تخلفات معرفی شده و لغو ابلاغ شده‌اند. تلاش خانواده بزرگ تعلیم و تربیت ایران اسلامی؛ ایجاد بســـتری شـــاد همراه با آرامش برای فرزندان ایران اسلامی است و در این راه معلمان ارجمند از کلاس تا وزارتخانه؛ در حال تلاش شـــبانه روزی و جهادی مقدس برای پیشرفت هستند.

انعطاف لازمه سیستم آموزش مدرن

آموزش، ســـنگ‌بنای فرصت است زیرا دانش و مهارت‌های ارزشمندی را برای افراد ارائه می‌دهد و برای جامعه نیز مفید اســـت و نســـل‌های آینده مرزهای نوآوری و بهره‌وری جدیدی را در پیش می‌گیرند اما سیســـتم آموزشی امروز برای دنیای فردا طراحی نشـــده اســـت. به نقل از ویفروم، برنامه‌های آموزشی مجازی که فرصت‌های آموزشـــی انعطاف‌پذیر و مقرون‌به‌صرفه را برای آینده کاری ارائه می‌دهند، می‌توانند به رفع این شـــکاف کمک کنند. از آنجایی که جهـــان به دنبال حفظ رشـــد اقتصادی و در عین حـــال پرداختن به نابرابری اجتماعی و تغییرات آب‌وهوایی است، تغییراتی که برای ۱۰ سال آینده ایجاد کنیم، کلیدی برای قرار دادن ما در مســـیر درســـت برای آینده‌ای عادلانه‌تر و پایدارتر خواهد بود. با توجه به اینکه کســـب‌وکارهای کوچک و متوسط حدود ۹۰ درصد از کل شـــرکت‌ها را تشکیل می‌دهند و تقریباً ۷۰ درصد از مشاغل و تولیـــد ناخالص داخلی جهان را بر عهده دارند، کارآفرینی باعث ایجاد تحول خواهد شـــد و این مشاغل نقش مهمی در پیشبرد اقتصاد جهانی ایفا خواهند کرد. با این حال، مبتکران یک شـــبه متولد نمی‌شوند؛ باید ذهن کارآفرین را پرورش داد. هر کارآفرین برای ایجاد کسب وکار متحول کننده، ابتدا به پایه و اساس ضروری آموزش باکیفیت نیاز دارد. سال‌های سپری شده در مکان‌های آموزشی دیدگاه‌های آنان را گسترش می‌دهد، به ایجاد دانش و اعتماد به نفس آنان کمک می‌کند و اشتیاق آنان را برای یادگیری مادام‌العمر پرورش می‌دهد.

نفوذ فکر مهاجرت به دبستان‌ها

یک معلم می‌گوید: معلم‌ها بیشـــتر بعد از بازنشســـتگی مهاجرت می‌کنند، اما اخیراً ایده مهاجرت در دانش‌آموزان بیشـــتر شـــده و حتـــی این ایده به دانش‌آموزان مقاطع متوسطه اول و ابتدایی هم کشیده شده است.

به گزارش خبرآنلاین، محمد داوری، فعـــال حوزه آموزش و حقوق معلمان ادامه می‌دهد: چنین چیزی کم سابقه است، اراده برای مهاجرت خیلی زیاد است اما توان برای مهاجرت کم است. وقتی از دانش‌آموزان پرسیده می‌شود دلایل ایده مهاجرتی که در ذهن دارند برای چیســـت، می‌گویند چشم‌انداز تحصیلی و شـــغلی در خارج از کشور را برای خودشان روشن‌تر می‌بینند. در نســـل جدید مسئله اقتصاد در انتخاب رشـــته اهمیت زیادی دارد، به شدت معتقدند که رشـــته‌ای باید انتخاب کنند تا درآمد کافی از آن داشته باشند، برای همین گرایش به مهاجرت میان دانش‌آموزان افزایش پیدا کرده است.

محمد نیک‌نژاد، معلم و فعال صنفی نیز می‌گوید: خیلی از دانش‌آموزانِ گذشته خودم امروز مهاجرت کرده‌اند، بعد از حوادث سال گذشته میزان سرخوردگی دانش‌آموزان افزایش پیدا کرد. به دلیل برخوردهایی که انجام شده، برخلاف آقـــای داوری معتقدم خیلی از معلم‌های جدیـــد گرایش به مهاجرت دارند، این معلم‌ها از فضای آموزشـــی کشور به شـــدت بدشان می‌آید، نسل جدید دانش‌آموزان و معلمان کوله‌پشتی مهاجرت را حداقل در ذهن‌شان بسته‌اند و فقط منتظر یک فرصت هستند.

پیشنهاد تعطیلی فردای یلدا

رئیس پژوهشکده مردم‌شناســـی، تعطیلی روز بعد از شب یلدا را پیشنهاد کرد. علیرضا حسن‌زاده ـ رئیس پژوهشکده مردم‌شناسی ـ در همایش «یلدا در آیینه فرهنگ و تمدن کهن ایران»، که به مناسبت نخستین سال ثبت جهانی این عنصر میراث ناملموس از ســـوی پژوهشکده مردم‌شناسی پژوهشـــگاه میراث فرهنگی و گردشگری، موزه ملی ایران و کانـــون فرهنگی هنری دایـــا و نگارخانه آپامـــه برگزار شـــد، گفت: پژوهشکده مردم‌شناســـی، بر اساس مطالعات کارشناسیِ آیین یلدا، که مبتنی بر بیداری و دید و بازدید خانوادگی تا دیروقت اســـت، پیشـــنهاد تعطیلی روز بعد از شـــب یلدا و یا دست‌کم دیرتر شـــروع شدن وقت اداری را مطرح کرده است.

او همچنیـــن تاکید کرد: سیاســـتگذاری در حـــوزه آیین، به‌معنی دخالت در آیین نیســـت و نام آیین‌هایی چون یلدا که از سوی مردم انتخاب شده، غیرقابل تغییر است.

ذات‌الله نیکزاد ـ معاون پژوهشی پژوهشگاه میراث فرهنگی و گردشگری ـ نیز در این همایش گفت: آیین یلدا مهمترین جشـــن خانوادگی در میان جشن‌های ایرانی است که همه را گرد هم می‌آورد و همواره یکی از عوامل همبســـتگی و یکپارچگی مردم ایران بوده است.

آتوســـا مومنی ـ رئیس مرکز میراث ناملموس تهران ـ هم اظهار کرد: جشن یلدا یک عنصر تام و کامل از نظر میراث ناملموس اســـت و در همه رده‌های میـــراث ناملموس قرار دارد. «یلدا» گفتمان صلح و دوســـتی و احترام به طبیعت و محیط زیست است. همچنین سعدخان ـ رئیس موسسه فرهنگی اکو ـ از جایگاه مهم یلدا در میان کشورهای حوزه اکو یاد کرد و آن را مثال برجسته‌ای از خلاقیت ایرانیان در خلق آیین‌های شادمانی دانست.

مریم قاســـمپور یکی از داوران جشنواره «ایران من» نیز از دریافت ۱۲۲۰ نقاشی و ۸۰ انشاء از سوی کودکان ۷ تا ۱۲ سال تمام ایران برای این جشنواره سخن گفت.

پس از آن از مدیران پرونده‌های ثبت جهانی، قصه‌گویان و قصه‌پژوهان برتر، داوران جشنواره ایران من و صاحبان آثار برتر در حوزه‌های نقاشـــی و داستان و انشاء و شعر، تقدیر شـــدند. همچنین نمایشـــگاه این آثار در ساختمان دوران اسلامی موزه ملی ایران افتتاح شد.

تمرکز ویژه بر رصد تخلف پلتفرم‌های فروش دارو

سرپرســـت اداره کل بازرسی سازمان غذا و دارو با اشاره به رصد فضای مجازی در حوزه عرضه دارو گفت: تمرکز ویژه‌ای روی رصد تخلف پلتفرم‌ها داریم و تمامی تخلفات به مراجـــع ذیربط ارجاع می‌شـــود. به گزارش ایســـنا، دکتر علیرضا رســـتمی در همایش معاونین غذا و دارو دانشگاه‌ها و دانشکده‌های علوم پزشکی کشور اظهار کرد: به‌دنبال نظارت گسترده ســـازمان غذا و دارو بر فعالیت شـــرکت‌های پخش و داروخانه‌ها طی سه هفته اخیر در حوزه شیرخشک، بیش از ۲۰۰ شعبه پخش شیر خشک و ۱۲ هزار داروخانه در ســـطح کشور مورد بازرسی قرار گرفتند که شـــامل ۷۶ درصد داروخانه‌های کل کشـــور اســـت. وی افزود: در بازرســـی‌های صورت گرفته ۸.۳ درصد داروخانه‌ها اقدام به ثبت سامانه‌ای شیرخشک‌ها نکرده بودند، در ۱۶.۳ درصد داروخانه‌ها تعداد فیزیکی شیرخشـــک‌ها و تعداد ثبت تیتک همخوانی نداشـــت، همچنیـــن تنها دو دهـــم درصـــد از داروخانه‌ها قیمت مصوب را رعایت نکرده بودند. سرپرست اداره کل بازرسی ســـازمان غذا و دارو تصریح کرد: بر اساس بازرسی‌های صورت گرفته پس از اجرای طرح ساماندهی شیر خشک؛ ۵۲ دانشگاه سهمیه داروخانه‌های متخلف را حذف کردند کـــه ۶.۵ درصد از داروخانه‌های مورد بازدید را شـــامل می‌شود؛ همچنین بر اساس هماهنگی‌های صورت گرفته با معاونت‌های غذا و دارو، بازگرداندن ســـهمیه منوط به حسن فعالیت، الزام به ثبت سامانه و رعایت قوانین است. بنابر اعلام روابط عمومی ســـازمان غذا و دارو، رستمی با اشـــاره به برنامه متمرکز ســـازمان غذا و دارو بر تشدید بازرسی‌ها در حوزه‌های مختلف گفت: در مرحله بعدی بازرسی‌های سراســـری، موضوع کشف و برخورد با آزاد فروشی اجباری در دستور کار قرار دارد، بر این اساس در خریدهای نامحسوس، رعایت و یا عدم رعایت قیمت‌ها و الزام داروخانه‌ها به خرید بصورت آزاد مورد ارزیابی قرار خواهد گرفت.

شیوع ۱۰ درصدی دیابت در ایران

رئیس گروه پیشـــگیری و مبارزه بـــا بیماری‌های غیر واگیر مرکز بهداشت خوزستان با اشاره به میزان شیوع ۱۰ درصـــدی دیابت در ایران، گفـــت: به علت افزایش روزافزون بیماری دیابت، اضافه وزن و چاقی، به تامین کمتر از ۵ درصد انرژی روزانه از قندهای ســـاده تاکید شده اســـت. دکتر سیما اورنگ در گفت‌وگو با ایسنا، با تاکیـــد بر لزوم کاهش مصرف قند و شـــکر اظهار کرد: شـــیوع دیابت در ایران حدود ۱۰ درصد (از هر ۱۱ نفر ۱ نفر) گزارش شـــده است و پیش‌بینی می‌شود که ۴ میلیون نفر نیز از ابتلای خود به دیابت بی‌خبر باشند.

وی افزود: طبق گزارش سازمان جهانی بهداشت، حدود نیمی از افرادی که هر ساله به علت قندخون بالا فوت می‌کنند، کمتر از ۷۰ ســـال ســـن دارند. طبق گزارش این سازمان، بزرگسالان مبتلا به دیابت، دو تا سه برابر بیشتر در معرض سکته قلبی و مغزی قرار دارند.

لزوم دریافت تنها ۵ درصد انرژی روزانه از قندهای ساده رئیس گروه پیشـــگیری و مبارزه با بیماری‌های غیر واگیر مرکز بهداشت خوزستان گفت: بر اساس توصیه سازمان جهانی بهداشـــت، کمتر از ۱۰ درصد انرژی روزانه باید از قندهای ساده تامین شود اما در حال حاضر به علت افزایش روزافزون بیماری دیابت، اضافه وزن و چاقی، بر تامین کمتر از ۵ درصد انرژی روزانه از قندهای ســـاده تاکید شده اســـت.مصرف زیاد قند و شکر، شربت‌ها و نوشیدنی‌های شیرین موجب بروز سرطان، بیماری‌های قلبی - عروقی، اضافه وزن، چاقی و دیابت، پوســـیدگی دندان و موارد دیگر می‌شود. اورنگ عنوان کرد: بسیاری از مواد غذایی دارای شکر افزوده هستند. این نوع شکر برای افزایش طعم به محصولاتی که در کارخانه‌ها یا در خانه تولید می‌شـــوند، افزوده می‌شود. مهم‌ترین منابع شکر افزوده، نوشابه‌های گازدار، ماءالشعیر، آب‌میوه‌های صنعتی، شـــیرکاکائو، بستنی، انواع بیسکویت، کیک و شیرینی و شکلات‌ها هستند.