نگاه

معاینه بینی اطفال

چرا کودکان از اسپکولوم بینی می‌ترسند؟

دکتر عبدالحمید حسین‌نیا*

هیچ دقت کرده‌اید چرا متخصصان کودکان در معاینه بالینی بینی از ابزار ساده‌ای مثل اسپکولوم بینی استفاده نمی‌کنند، ولی همین ابزار عادت دست متخصصان گوش و حلق و بینی شده است؟

حقیقت آنست که کودکان از اسپکولوم بینی به شدت می‌هراسند و در برابر معاینه با آن مقاومت می‌ورزند و در چنین شرایطی حرکت ناخواسته تیغه فلزی اسپکولوم بینی ممکن است به خونریزی از بینی بیانجامد.

من حتی والدین کودکان را به عنوان شاهد برای کودک به نمایش می‌گذارم و بینی آنها را با اسپکولوم باز می‌کنم تا به کودک آموزش دهم که این ابزار معاینه یک وسیله خشن و خطرناکی نیست ولی آنها می‌پندارند که با این ابزار می‌خواهم بینی شان را جراحی کنم باز مقاومت می‌کنند-اتفاق افتاده است که کودک دست و پا می‌زند و پدر و مادر دست و پای کودک رامی‌گیرد و منشی هم به کمک می‌آید ولی جیغ کودک باعث رعب بیمارانی شده که در اتاق انتظار نشسته‌اند.

در کتاب گوش وحلق وبینی شادروان دکتر علیم مروستی که اولین منبع فارسی زبان گوش، حلق و بینی بود ما تصویر مادری را می‌بینیم که کودک رابغل کرده پاهای کودک را بین دو پای خود گرفته با یک دست دو دست کودک را قفل کرده و پیشانی کودک را با دست دیگر گرفته و او را برای یک معاینه کلاسیک آماده کرده است.

در جلد گوش وحلق و بینی اطفال اسکات براون آمده است که بدون اسپکولوم با انگشت سبابه نوک بینی کودک را بالا می‌کشیم تاحفره قدامی بینی تیغه بینی و شاخک تحتانی را ببینیم. استفاه از اسپکولوم بینی بجز مواردی چون جسم خارجی بینی در کودکان لازم الاجرا نیست.

*** جراح و متخصص گوش، حلق و بینی**

انتقال خون

مراکز انتقال خون در بسیاری از نقاط کشور قدیمی و فرسوده‌اند

مدیرعامل سازمان انتقال خون ایران، زیرساخت‌های انتقال خون در بسیاری از نقاط کشور را قدیمی و فرسوده دانست.

به گزارش خبرگزاری مهر، در جلسه انعقاد تفاهم‌نامه میان سازمان انتقال خون و سازمان مدیریت بحران کشور، همکاری دو سازمان در زمینه پیشگیری از مخاطرات مربوط به تأمین خون سالم و به موقع برای حادثه دیدگان در زمان بحران مورد تاکید قرار گرفت و این عامل سبب نجات مصدومان در زمان حادثه برشمرده شد.

مصطفی جمالی مدیرعامل سازمان انتقال خون، سازمان انتقال خون را تنها دستگاه حیاتی وزارت بهداشت دانست و گفت: در سراسر کشور باید امکانات ما به نحوی باشد که در زمان بحران یا حوادث در کمترین زمان و ترجیحاً ۳۰ دقیقه اول و با حد اکثر توان، خون و فرآورده مورد نیاز را به مجروح و حادثه دیده برسانیم.

وی افزود: هم اکنون زیرساخت‌های انتقال خون در بسیاری از نقاط کشور قدیمی و فرسوده است و در صورت بروز بحران، جایگزینی برای مراکز فرسوده انتقال خون نداریم و تجهیزات بسیاری از مراکز باید روز آمد سازی و نوسازی شود.

اورژانس

ادامه حضور اورژانس در میادین تهران به دلیل آلودگی هوا

رئیس مرکز اورژانس استان تهران اعلام کرد که با توجه به تداوم آلودگی هوای پایتخت ناوگان اورژانس تهران همچنان در میادین اصلی شهر استقرار داشته و پایگاه‌های اورژانس نیز در آماده‌باش قرار دارند.

محمد اسماعیل توکلی در گفت‌وگو با ایسنا، با اشاره به تداوم وضعیت آلودگی هوای تهران گفت: از ابتدای هفته جاری تاکنون اورژانس تهران در آماده‌باش کامل قرار دارد.

وی با بیان اینکه با توجه به میزان آلودگی هوای شهر تهران ناوگان اورژانس استان تهران همچنان در میادین اصلی شهر تهران مستقر خواهد بود، گفت: آمبولانس‌های اورژانس در میادین آزادی، انقلاب اسلامی، تجریش، فردوسی و شهرری مستقر هستند و علاوه بر آن پایگاه‌های اورژانس نیز در آماده‌باش کامل قرار دارند.

رئیس مرکز اورژانس استان تهران با بیان اینکه اورژانس تا زمانی که وضعیت آلودگی هوا با همین وضعیت ادامه داشته باشد، در میادین مستقر بوده و در حالت آماده‌باش است، گفت: لازم است شهروندان نیز از تردد غیرضروری جدا خودداری کرده و تا حد امکان از ناوگان حمل و نقل عمومی برای انجام ترددهای ضروری خود استفاده کنند. همچنین لازم است که شهروندان در صورت احساس تنگی نفس، دو بینی، سردرد، سرگیجه و تهوع به عوامل اورژانس مراجعه کنند تا به وضعیت آنها رسیدگی و اقدامات لازم انجام شود.

هواشناسی

هوای تهران تا ظهر چهارشنبه آلوده است

براساس اعلام اداره کل هوانشاسی استان با توجه به عدم وزش باد قابل ملاحظه، شرایط برای انباشت ذرات آلاینده هوا مهیاست. از این رو کاهش کیفیت هوا در سطح استان و افزایش غلظت آلاینده‌ها در نواحی شهری و پرتردد، تا ظهر چهارشنبه (۱۵ آذر) مورد انتظار است.

به گزارش ایسنا، بر اساس بررسی نقشه‌های پیش‌یابی و تحلیل الگوهای همدیدی وضعیت جوی استان تهران طی سه روز آینده آسمانی صاف تا قسمتی ابری گاهی با وزش ملایم باد در ارتفاعات گاهی وزش متوسط باد پیش‌بینی می‌شود. از عصر چهارشنبه تا جمعه (۱۵ تا ۱۷ آذر) با گذر موجی از استان رخداد ناپایداری‌هایی به‌شکل افزایش ابر، وزش باد و بارش پراکنده، در بعضی نواحی گاهی رگبار باران مورد انتظار است که بهبود کیفیت هوا در این مدت را در پی دارد.

در بعضی ساعت‌های پنجشنبه و جمعه وزش باد شدید در نیمه‌جنوبی و نواحی غربی پیش‌بینی می‌شود.

همچنین از چهارشنبه تا پنجشنبه کاهش نسبی دما در سطح استان مورد انتظار است. آسمان تهران امروز (۱۴ آذر) صاف وغبارآلود و گاهی وزش باد ملایم با حداقل دمای ۶ و حداکثر دمای ۱۹ درجه سانتیگراد و طی چهارشنبه (۱۵ آذر) کمی ابری و غبار محلی، از بعد از ظهر نیمه‌ابری و گاهی وزش باد با حداقل دمای ۷ و حداکثر دمای ۱۶ درجه سانتیگراد پیش‌بینی می‌شود.

شهری

آمادگی تولید اولین قطار سریع‌السیر برون شهری ملی

مدیر کارگروه طراحی و ساخت قطار ملی از آمادگی برای تولید اولین قطار سریع السیر برون شهری ملی خبر داد.

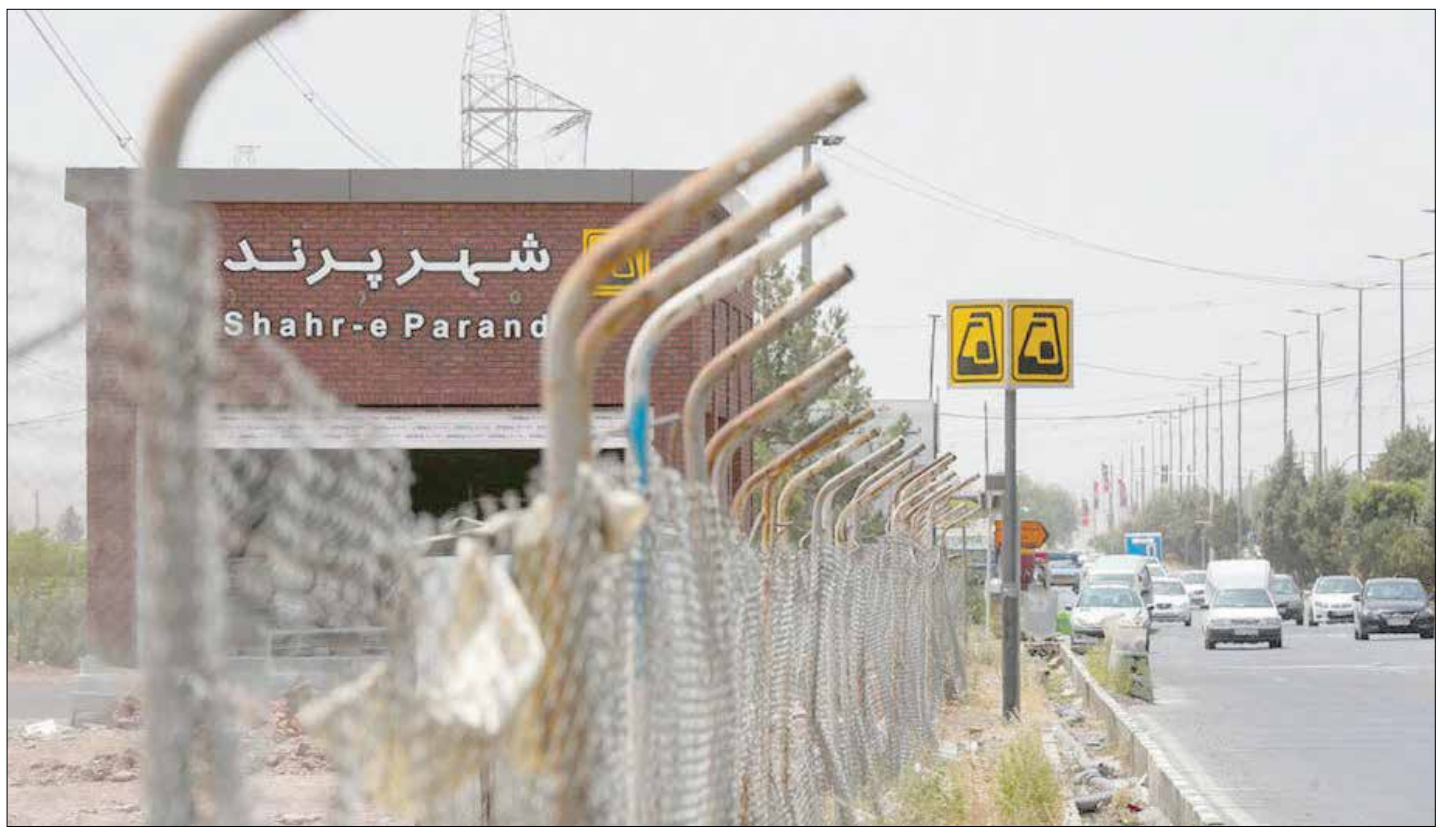
به گزارش ایسنا، طاهرزاده در مراسم گردهمایی تولیدکنندگان داخلی پروژه تولید انبوه قطار مترویی ملی با بیان اینکه براساس احکام برنامه ششم توسعه، بر بومی‌سازی واگن مترو تاکید شده است و با هماهنگی شرکت‌های دانش بنیان و مپنا و جهاد دانشگاهی و.... در سال ۹۸ پروژه قطار ملی آغاز شد، افزود: با این هماهنگی فاز طراحی و انعقاد قرارداد ساخت آغاز و خوشبختانه در سال ۱۴۰۲ قطار ملی ساخته شد و در آبان ماه نیز تأییدیه سیر ایمن قطار اخذ شد.

وی با بیان اینکه طبق صورت‌جلسه شرکت ese تأییدیه سیر ایمن اخذ شد و گواهی نیز آماده صدور است، گفت: برای ساخت ۱۱۳ واگن ملی آماده هستیم و با تزریق ۷۷ میلیون یورو بودجه ای که به این پروژه اختصاص داده شده این مهم آغاز می‌شود.

طاهرزاده تاکید کرد: آماده هستیم که پکیج دوم قطار ملی را در سال آینده شروع کنیم و همچنین در صورت حمایت مسئولان آماده تولید یک رام قطار سریع السیر برون شهری هستیم که امیدواریم با مساعدت مسئولان این مهم محقق شود.

حاشیه‌های افتتاح خط متروی پرند

از ۲۷ بار وعده افتتاح تا خوشحالی برای خط برگشت



شاید هنوز زود باشد برای قضاوت درخصوص استقبال از متروی پرند. اما سرفاصله‌های یک ساعته این خط مترو که در زمان‌های میانه روز به حدود ۴ ساعت هم می‌رسد جذابیت آن را برای مسافران کم می‌کند.

به گزارش خبرآنلاین، کلنگ متروی پرند سال ۹۱ به زمین خورد و قرار بود ۱۴ ماهه به بهره برداری برسد اما تا زمستان ۱۴۰۲ این وعده محقق نشد. در این سال‌ها براساس آماری که یکی از خبرگزاری‌ها منتشر کرده مسئولان دولتی و شهری ۲۷ بار زمان افتتاح این خط مترو را اعلام کرده اند از هفته دولت تا آغاز سال تحصیلی جدید و دهه فجر اما هر بار به دلیلی که اصلی ترین آن نبود نقدینگی بود،این وعده‌ها محقق نمی‌شد.

راه‌اندازی خط مترو پرند ازسال ۹۱ آغاز شد و قرار بود با ۴۰۰ میلیارد تومان کمی بیشتر از یک سال، به بهره‌برداری برسد، اما از آنجایی که باید اعتبار مور نیاز از طریق بودجه عمرانی دولت تأمین می‌شد منابع مالی آنطور که باید به این پروژه تخصیص پیدا نکرد. در سال ۹۵ و ۹۶ بخش‌هایی از این مسیر شامل ایستگاه مترو شهر آفتاب و فرودگاه امام به بهره‌برداری رسید.

براساس آمار ارائه شده روزانه بیش از ۲۰ هزار نفر از پرند به سمت تهران و ۲۰هزار نفر تردد بازگشت دارند. به نظر می‌رسد با افتتاح این خط مترو بخش زیادی از این سفرها که در حال حاضر با خودروی شخصی انجام می‌شود به سمت مترو هدایت شود. اما هنوز این خط برای ساکنان پرند جذابیتی پیدا نکرده در روز نخست بهره برداری حدود ۳ هزار نفر از مترو پرند برای جا به جایی استفاده کردند. براساس آمار منتشر شده از سوی شرکت بهره برداری مترو این آمار به ۸ هزار نفر رسیده است.

پیش بینی مدیران شهری تردد روزانه ۱۵ هزار نفر در این خط است.

شاید هنوز زود باشد برای قضاوت درخصوص استقبال ازمتروی پرند. اما سرفاصله‌های یک ساعته این خط مترو جذابیت آن را برای مسافران کم می‌کند هر چند که در روز نخست بهره برداران قول داده شد که به تدریج زمان سر فاصله‌های قطارها را کاهش دهند.

این درحالی است که سرفاصله استاندار برای متروتهران دو دقیقه اعلام شده است. آغاز فعالیت خط متروی پرند از ساعت ۶ صبح از ایستگاه شاهد به طرف پرند است و زمان آغاز فعالیت از پرند ساعت ۷ صبح است.

مسافران متروی پرند ۵۵ دقیقه در مسیر هستند و به گفته مسافران کارمندانی که قصد استفاده از مترو را دارند با تاخیر یک ساعته به محل کارخود خواهند رسید. اما امکان آغاز فعالیت یک رام قطار از سمت پرند به ایستگاه شاهد هم پرریسک است به گفته یکی از مسئولان مترو، قطارهای مترو باید هر شب از نظر ایمنی و فنی بازید شوند به دلیل این که هنوز در ایستگاه پرند تعمیرگاه وجود ندارد اگر قطار دچار نقص فنی شود، یک ساعت تا ورود قطار جایگزین زمان لازم است. اما اگر این اتفاق در ایستگاه شاهد رخ دهد طی ۱۰ دقیقه قطار جایگزین مسافران را جا به جا می‌کند.

فاصله پرند تا تهران ۲۰ کیلومتر است چطور رئیسی متروی ۴۰ کیلومتری را افتتاح کرد؟!

رییس جمهوردراین مراسم درحالی از صادق‌الوعد بودن دولت سخن گفت که تنها ۹ بار در این دولت وعده بهره برداری از این ایستگاه داده شده بود از دهه فجر ۱۴۰۱ تا هفته دولت ۱۴۰۲ و آخرین بار نیز گفته شد تا پایان شهریور امسال این ایستگاه به بهره برداری می‌رسد. ابراهیم رییسی در این خصوص گفته در آذرماه سال گذشته در بازدیدی که از طرح متروی شهر پرند داشتیم، وعده دادیم ظرف یک‌سال این خط به اتمام برسد. به این وعده عمل کردیم.

شهردار تهران هم بهره برداری از این خط را حاصل تلاش استانداری تهران، قرارگاه خاتم و شهرداری تهران عنوان کرده است.

محسن هرمزی، معاون حمل‌ونقل و ترافیک شهرداری درباره سر فاصله قطارها و رقم خرید بلیت در این خط گفته است که در فاز اول ۲ رام قطار در این خط تردد خواهند کرد، تلاش می‌کنیم صبح‌ها و بعدازظهرها در ایام پیک، خدمات‌دهی بیشتری داشته باشیم. اوایل سرفاصله حرکت قطارها حدود یک ساعت است. پیشنهاد ما برای نرخ بلیت ۱۳ تومان است که البته منوط به بررسی کارشناسی و تصویب شورای شهر است. البته بهای تمام‌شده خدمات برای ما در این خط بیش از ۲۸ هزار تومان است.

انتظار مسافران اما قیمتی حدود ۵ هزار تومان است و زمانی که متوجه می‌شوند ممکن است در شورای شهر نرخ‌های ۱۵ تا ۱۶ هزار تومانی پیشنهاد شود مثال قیمت بلیت کرج را می‌آورند.

رسیدن به ایستگاه متروی پرند برای ساکنان پرند در داخل شهر حدود ۱۵ هزار تومان تمام می‌شود پیش از این هزینه تاکسی به متروی صادقیه برای آنها ۳۵ هزار تومان تمام می‌شده و قیمت ون در همین مسیر ۲۰ هزار تومان است. یکی از مسافران از سرعت بالای پله‌های برقی گلایه دارد که از روز بهره‌برداری هر روز یک نفر دچار مشکل شده است که قول داده می‌شود سرعت پله‌های برقی تنظیم شود.

به جز سر فاصله یک ساعته و بلیت ۱۳ هزار تومنی بهره برداری این خط حاشیه‌های دیگری هم داشت مانند شوخی با ابراهیم رییسی که درجریان بهره برداری از این خط بابت احداث خط برگشت هم تشکر کرده بود. تشکر او به این دلیل بود که قول ابتدایی بهره‌برداری از یک لاین بود و رییسی از این که دو لاین رفت و برگشت به بهره برداری رسیده خشنود بود. با این وجود شوخی با رییس جمهور آغاز شد و یکی از کاربران فضای مجازی نوشت: «ما که متوجه نشدیم چی گفتند اما توقع داشتند مسیر برگشت را مسافران چگونه بیایند.»

اما در بازدید از ایستگاه متروی پرند مشخص شد همچنان همان یک لاین ۲۰ کیلومتر به بهره برداری رسیده است و بخشی ازریل خط دوم به سمت پرند باقی مانده است.

همچنین پست برق مورد استفاده موقت است همچنین هنوز قرار دادی برای خدمات بهره برداری با دولت بسته نشده است.

قطار استفاده شده در این خط که مسافران باید ۵۵ دقیقه در آن حضور داشته باشند همان قطارهایی است که در خطوط داخلی تهران استفاده می‌شود.

سید جعفر تشکری‌هاشمی، رییس کمیسیون عمران و حمل و نقل شورای شهر تهران دراین رابطه می‌گوید : پیشنهاد ما این بوده است که در خریدهای آتی برای خط پرند واگن ویژه ای سفارش داده شود زیرا مسیر سفر ۵۵ دقیقه است و مسافران این خط باید این مدت در قطار باشند که بصورت ایستاده سختی‌های بسیاری دارد و باید به در خرید ۷۹۱ واگن به سوی خرید واگن‌های با صندلی زیاد حرکت کنیم. همچنین باید سرعت قطارها نیز افزایش یابد این قطارها درحال حاضر ۸۰ کیلومتر بر ساعت سرعت دارند و باید سرعت آنها متناسب با مسائل فنی افزایش یابد. قطار خط پرند باید دوره آزمایشی خود را پشت سر بگذارد و نواقص آن رفع شود از نظر بنده این اقدام به زودی انجام خواهد شد با توجه به اینکه این خط برون شهری است سرفاصله نیم ساعت منطقی خواهد بود و با ورود واگن‌های جدید نواقص آن مرتفع خواهند شد. مسافران خط مترو پرند یک طرفه هستند و صبح‌ها به سمت تهران و عصر به سمت پرند می‌روند و به نظر می‌رسد با توجه به دور بودن مسیر سرفاصله نیم ساعت منطقی است.

او با تاکید بر اینکه نواقص مترو پرند جزئی هستند، می‌گوید : این نواقص حتما در خلال بهره برداری مترو رفع خواهند شد، درحال حاضر رفت و بر گشت در یک خط انجام می‌شود اما با تثبیت پست برق و احداث خط دوم که درحال انجام است مشکلات در زمان کوتاه حل خواهند شد.

از زمان بهره‌برداری این خط مترو چند روزی گذشته است و به نظر می‌رسد هنوز مسافران استفاده از خودروی شخصی را به انتظارهای طولانی برای رسیدن قطار بدی ترجیح می‌دهند.

مدیرعامل انجمن اوتیسم اعلام کرد

هزینه بیمار اوتیسم ماهانه ۸ میلیون تومان است

مدیرعامل انجمن اوتیسم، هزینه توانبخشی بیماران اوتیسم را ماهانه بین ۷ تا ۸ میلیون تومان اعلام کرد. به گزارش مهر، سعیده صالح غفاری گفت: بر اساس بسته خدمتی که وزارت بهداشت برای یک بیمار اوتیسم در سطح متوسط مشخص کرده است، بیش از ۲۵ نشست توانبخشی لازم است که بر اساس نرخ بخش خصوصی و دولتی بین ۷ تا ۸ میلیون تومان می‌شود. وی افزود: بیش از ۷ هزار و ۲۰۰ بیمار اوتیسم تاکنون به انجمن مراجعه کرده اند و به مراکز درمانی و خدماتی مورد نیاز معرفی شدند. صالح غفاری گفت: مشکلات بیماران اوتیسم از دوره شیرخواری و کودکی آغاز می‌شود تا بزرگسالی ادامه دارد و اگر تحت مراقبت‌های درمانی و توانبخشی قرار نگیرد این بیماری تشدید می‌شود.

مدیرعامل انجمن اوتیسم افزود: در جلسه با سازمان‌های بیمه گر، مقرر شد خدمات بیماران اوتیسم بر اساس پوشش صندوق بیماری‌های خاص و صعب العلاج محاسبه شود و در سازمان بیمه سلامت این پوشش هم اکنون در اختیار بیماران است و سازمان بیمه تأمین اجتماعی نیز، مکلف شد در مدت یک ماه سامانه‌های خود را برای بهره مندی خدمات الکترونیک بیماران اوتیسم با پوشش بیمه‌ای فراهم کند. صالح غفاری گفت: همچنین پس از کسر سهم بیمه پایه مابقی مخارج توانبخشی بیماران از محل صندوق بیماران صعب العلاج پرداخت می‌شود.

وی افزود: ۳۱۳ مرکز خدمات درمانی برای بیماران اوتیسم در کشور وجود دارد که بیمه سلامت برای سهولت دسترسی بیماران از درمانگران نیز خواسته است تا معطل مجوز مراکز نباشند و خود برای ارائه خدمات توانبخشی طرف قرارداد با بیمه سلامت شوند که کمک بزرگی به این بیماران است.

معاون فنی مرکز مدیریت بیماری‌های غیرواگیر وزارت بهداشت تشریح کرد

ارسال پیامک با سرشماره وزارت بهداشت برای غربالگری دیابت و فشار خون

معاون فنی مرکز مدیریت بیماری‌های غیرواگیر وزارت بهداشت جدیدترین اقدامات و جزئیات پیرامون پویش ملی «غربالگری پرفشاری خون و دیابت» را تشریح کرد و گفت: فعلا به صورت آزمایشی از روز ۱۱ آذرماه تعدادی پیامک در حال ارسال است و چند مورد خوداظهاری هم به ثبت رسیده است.

دکتر علیرضا مهدوی در گفت‌وگو با ایسنا، با اشاره به اینکه پویش ملی «غربالگری پرفشاری خون و دیابت» از ۲۰ آبان‌ماه آغاز به کار کرده است، گفت: در مناطق روستایی، شهرهای زیر ۲۰هزار نفر و ۹۳ شهری که وارد برنامه سلامت خانواده شده‌اند، غربالگری و مراقبتی که انجام می‌شد ادامه یافت و در واقع ۱۰ روز نخست کار ما در این مناطق متمرکز بود.

وی افزود: از اول آذر ماه برنامه به شکل منسجم در بُعد کشوری در ۶۳ دانشگاه علوم پزشکی اجرایی شد و تا ظهر روز ۱۲ آذرماه حدود ۶ میلیون و ۵۰۰ هزار نفر تحت غربالگری دیابت و پرفشاری خون در مراکز بهداشتی درمانی ما قرار گرفتند.

معاون فنی مرکز مدیریت بیماری‌های غیرواگیر وزارت بهداشت، تصریح کرد: بیشترین تعداد شرکت کننده در این پویش تاکنون دانشگاه علوم پزشکی کرمانشاه بوده است که ۶۰۰ هزار نفر از تعداد کلی غربالگری شده مربوط به این دانشگاه علوم پزشکی است. تاکنون بیشترین تعدادی که مشکوک به دیابت بودند در دانشگاه‌های علوم پزشکی شهید بهشتی، کرمانشاه، ارومیه و شیراز بودند. بیشترین موارد مشکوک به پرفشاری خون نیز در دانشگاه‌های علوم پزشکی شیراز، اصفهان، کرمانشاه و شهید بهشتی شناسایی شده‌اند. بیشترین موارد مشکوک به پره دیابت نیز در دانشگاه‌های علوم پزشکی شهید بهشتی، البرز و اصفهان و بیشترین موارد پیش فشار خون بالا نیز در دانشگاه‌های علوم پزشکی کرمانشاه، البرز و شهید بهشتی تاکنون شناسایی شده است.

او درباره اجرای فرایند خوداظهاری در این پویش، توضیح داد: قرار بود یک پیامک حاوی لینک خود اظهاری از اوپراتورهای تلفن همراه برای افراد ارسال شود. فرم خوداظهاری پیامک‌ها اخیرا آماده شده است و فقط موضوع ارسال پیامک باقی مانده بود که مدیریت این شرایط در دست انجام است و فعلا به صورت آزمایشی از روز ۱۱ آذرماه تعدادی پیامک در حال ارسال است و چند مورد از خوداظهاری هم به ثبت رسیده است.

معاون فنی مرکز مدیریت بیماری‌های غیرواگیر وزارت بهداشت، تاکید کرد: یک نکته مهم برای تکمیل فرم خوداظهاری فشارخون و دیابت این است که اولا سرشماره ارسال پیامک از سوی وزارت بهداشت است و ثانیا در صورت نصب فیلترشکن‌های احتمالی بر تلفن همراه، این فیلترشکن‌ها باید خاموش باشد و بعد روی لینک بزنند.

وی افزود: زمانی که افراد وارد لینک می‌شوند لازم است که کد ملی، شماره تلفنی به نام همان کد ملی و تاریخ تولد خود را ثبت کنند؛ با انجام این فرایند یک کد برای فرد پیامک می‌شود که با تایید و ثبت آن وارد سامانه اصلی می‌شوند و می‌توانند پس از مطالعه راهنمای مخصوص، پرسشنامه را تکمیل کنند. درصورتی که فرد بر اساس اظهارنامه‌ای که پر کرده است، در خطر شناخته شود باید به صورت ناشتا (منظور از ناشتا ۸ ساعت عدم دریافت کالری کافی است و افراد می‌توانند آب ساده بنوشند) به مراکز بهداشتی درمانی مراجعه کند. در صورتی که فرد کمتر از شش ماه قبل نیز آزمایش قندخون داده باشد، نتایجش قابل قبول است. مهدوی ادامه داد: توصیه ما این است که اگر فشارخون فرد بالاتر از ۱۴۰ روی ۹۰ بود، دو بار فشارخون را اندازه‌گیری کرده و میانگین آن را در سامانه ثبت کنند. درصورتی که فشارخون پایین‌تر از عدد ذکر شده باشد همان یکبار اندازه‌گیری فشارخون کافی است. گفتنی است؛ طبق اعلام قبلی مسئولان وزارت بهداشت، غربالگری دیابت و فشارخون گروه هدف از ۲۰ آبان‌ماه شروع شده و تا ۱۵ دی‌ماه ادامه دارد و قرار است طی این پویش که همه افراد ۱۸ سال و بالاتر (متولدین قبل از ۱۳۸۴.۰۸.۰۱) ساکن در کشور گروه هدف آن هستند تحت غربالگری پرفشاری خون و دیابت قرار گیرند.

مدیرعامل سازمان تأمین‌اجتماعی اعلام کرد

وجود ۸ تا ۹ میلیون بیمه نشده در کشور

مدیرعامل سازمان تأمین‌اجتماعی با تأکید بر حمایت مؤثر دولت و مجلس از برنامه‌های تحولی سازمان تأمین‌اجتماعی و توانمندی درونی این سازمان برای ایجاد تحول در نظام بازنشستگی و بیمه اجتماعی و غلبه بر مشکلات گفت: جمعیت کشورها و در نتیجه صندوق‌های بیمه‌ای دچار پیری می‌شوند و این روندی جهانی است و تجربه‌های ارزشمندی هم برای مقابله با تبعات این روند وجود دارد که باید متناسب با اقتضائات و شرایط داخلی مورد توجه قرار گیرد.

به گزارش ایسنا، میرهاشم موسوی در بازدید نظارتی از حوزه بیمه‌ای این سازمان که با حضور جمعی از معاونان و مدیران این سازمان انجام شد، افزود: تجربه چندساله اخیر مؤید آن است که با تمرکز راهبردی روی چالش‌ها و اتخاذ تدابیر و تصمیمات درست مبتنی بر عقلانیت و حساب و کتاب، تحول در نظام تأمین‌اجتماعی و غلبه بر چالش‌ها امکانپذیر است. از ظرفیت‌ها و توان نیروی انسانی و انباشت تجربه ۷۰ ساله تأمین‌اجتماعی می‌توان استفاده کرد و بر برخی مشکلات روزانه که همه را درگیر می‌کند، غلبه پیدا کرد.

وی ادامه داد: تأمین‌اجتماعی اکنون در ریل امیدواری قرار گرفته و در آغاز مسیر تحول هستیم. با همراهی همه قوا و تلاش کارکنان و مدیران سازمان تأمین‌اجتماعی بخشی از مشکلاتی را که در سال ۱۴۰۰ داشتیم، پشت سر گذاشته‌ایم و سازمان را از آن فشار متراکم خارج کرده‌ایم. اما با وجود همه زحمات و همه دستاوردها، کارهای انجام نشده زیادی هم باقی مانده است. وضعیت حال حاضر سازمان را باید با نگاه به آینده مدیریت کرد نه جدای از آینده. آینده‌پژوهی صرفاً به معنای دیدن آینده نیست؛ بلکه به معنای ساختن آینده است. ما می‌توانیم و باید کارهای بزرگ‌تری در مسیر توسعه خدمات و تحول در حکمرانی تأمین‌اجتماعی انجام بدهیم. مدیرعامل سازمان تأمین‌اجتماعی افزود: براساس برخی برآوردها بین ۸ تا ۹ میلیون نفر جمعیت بیمه‌نشده در کشور وجود دارد که توسعه پوشش بیمه به این افراد هم تکلیف قانونی و هم پنجره فرصت سازمان تأمین‌اجتماعی برای بهبود شرایط منابع ورودی به صندوق است. برخی از کارهایی که الان در سازمان در حوزه توسعه پوشش بیمه در حال پیگیری است، باید ۳۰ سال پیش آغاز می‌شده و معتقدیم در کنار مدیریت مشکلات جاری باید به تعهدات و چالش‌های آتی سازمان هم توجه ویژه داشته باشیم.

وی افزود: جمعیت ۸ تا ۹ میلیون نفر افرادی که بیمه نیستند، پنجره فرصتی ماست و با هر مدلی و هر محاسبه‌ای که صرفه و صلاح سازمان و اقتضای شرایط باشد، همگرایی حاکمیتی باید به وجود بیاید و باید کار را انجام بدهیم. افق ما باید این باشد که به روزی برسیم که ۱۰۰ درصد جامعه ایران تحت پوشش بیمه فراگیر ایرانی باشند. مطابق استاندارد جهانی بیمه‌ای؛ نظام بیمه‌ای نمی‌تواند و نباید ورودی خود را هیچ‌گاه ببندد و حتی یک نفر آخر هم نباید از دسترسی به بیمه محروم باشد. جامعیت و فراگیری در نظام بیمه‌ای رمز توانمندی نظام است.