

نگه
<div><b>نشانه‌های عزت نفس پایین بچه‌ها</b></div>
<div><b>سرگرد فرشته ده بیگی</b></div>
<p>نشانه‌های عزت نفس پایین بچه‌ها چیست و از کجا بدونیم که عزت نفس بچه آسیب دیده؟</p> <p>اگر این هشت تا علامت را تو بچه ات دیدی، بدان اون خودش را ارزشمند، دوست‌داشتنی و کافی نمی داند و حسش به خودش مثبت نیست.</p> <p>بدگویی، انتقادهای مکرر و تحقیر خویشتن پیشاپیش بازنده بودن، زود تسلیم شدن و گریه کردن به جای حل مشکل!</p> <p>ازرویش اینه که؛ کاش یکی دیگه بودم!</p> <p>مدام خودش را از دیگران مخفی می کنه!</p> <p>گریزان از مسئولیت‌ها و چالش‌های پیش رو!</p> <p>پرخاشگری، تهاجم و دروغگویی!</p> <p>مسخره‌بازی!</p> <p>نامهربانی با خویشتن، نپذیرفتن تعریف و عدم تحمل انتقاد!</p> <p>آدمی که خودش را دوست نداشته باشه، به خودش هم اهمیت نمیده و با انواع اقسام رفتارهایی چون خودآزاری، خودجرخی و… با خودش بد تا می‌کنه.</p> <p>تا می‌تونید رو «عزت نفس» بچه‌هاتون کار کنید.</p> <p>آدمی که خودش را حقیر و ناچیز بدونه، یا به خودش آسیب میزنه یا به دیگری…</p> <p><b>*مشاور مرکز مشاوره خواران، پایگاه ششم قاتب</b></p>
کرونا

## آمار جهانی کرونا؛ آلمان رکورددار فوتی‌های روزانه

بنابر تازه‌ترین به‌روزرسانی «ورلدآمتر» از آمار جهانی کرونا (کووید۱۹)، مجموع مبتلایان به این بیماری در کشورهای مختلف تا روز ۱۱ آذرماه ۱۴۰۲ به ۶۹۸ میلیون و ۵۷۶ هزار و ۳۴۹ نفر رسیده و مرگ شش میلیون و ۹۴۵ هزار و ۱۲ بیمار نیز تأیید شده است. به گزارش ایسنا، بنابر داده‌های جهانی ورلد‌امتر، کووید ۱۹ در روز دهم آذر ماه ۱۴۰۲، ۱۶ هزار و ۳۹۸ مورد ابتلای جدید داشته و جان ۱۱۵ بیمار را گرفته است.

همچنین آلمان با ثبت ۷۸ فوتی و آمریکا با بیش از ۶۰۰۰ ابتلای جدید به ترتیب بالاترین آمار تلفات و مبتلایان کرونایی را در یک شبانه‌روز گزارش کرده‌اند. پایگاه داده‌های جهانی ورلدآمتر از تاریخ ۲۹ ژانویه سال ۲۰۲۰ میلادی، ثبت آمار رسمی مرتبط با کرونا را آغاز کرده است.

در میان ۱۰ کشوری که به عنوان مناطقی با بالاترین آمار ابتلا در بالای جدول ورلدآمتر جای گرفته‌اند، آمریکا همچنان با ثبت بیش از ۱۰۹ میلیون ابتلا و بیش از یک میلیون و ۱۸۰ هزار فوتی به ترتیب رکورد ابتلا و مرگ‌های کرونایی را در کل دنیا دارد. پس از آمریکا، دو کشور هند و فرانسه با عبور از ۴۰ میلیون ابتلا به ترتیب جایگاه دوم و سوم را به لحاظ آمار کل مبتلایان اشغال کرده‌اند.

همچنین در فهرست آمار فوتی‌های این بیماری در حال حاضر بعد از آمریکا، برزیل با بیش از ۷۰۰ هزار فوتی و هند با بیش از ۵۰۰ هزار فوتی، بیشترین مرگ و میر کرونایی را به ثبت رسانده‌اند.

بر همین اساس، فرانسه در حال حاضر رکورددار ابتلا در قاره سبز (اروپا) است و روسیه نیز با ثبت بیش از ۴۰۰ هزار فوتی، بالاترین آمار مرگ‌های کرونایی را تا روز ۱۱ آذرماه ۱۴۰۲ در این قاره گزارش کرده است.

### سلامت

### ۴ ماده غذایی تراریخته در ایران

رئیس اداره نظارت و ارزیابی غذاهای ویژه و بسته‌بندی فرآورده‌های غذایی و آشامیدنی سازمان غذا و دارو با تأکید بر اهمیت برجسب‌گذاری محصولات تراریخته، گفت: ما ایمنی محصولات تراریخته را هم تضمین می‌کنیم و از نظر ما هیچ فرقی بین نوع تراریخته و غیرتراریخته وجود ندارد.

به گزارش ایسنا، دکتر وحیده شایگان در لایو اینستاگرامی با موضوع «محصولات تراریخته»، گفت: واقعیت این است که استفاده از واژه تراریخته اندکی ایجاد رعب و وحشت می‌کند اما باید تأکید کنیم که ما در سازمان غذا و دارو، ایمنی اینگونه مواد غذایی را به مقدار ۱۰۰ درصد تضمین می‌کنیم.

وی با اشاره به اینکه در کشور ما تنها ۴ نوع ماده غذایی تراریخته وجود دارد، تصریح کرد: در واقع تنها ۴ نوع دانه روغنی کلزا، ذرت، سویا و پنبه دانه در کشور ما وجود دارد که البته در چند سال اخیر مصرف و تولید پنبه‌دانه در کشورمان به آن صورت زیاد نبوده است. از سه دانه روغنی دیگر نیز بیشتر سویا و ذرت را در سطح عرضه می‌بینیم.

### شهری

### دسترسی غیر مجاز بزرگراه شیخ فضل‌اله

### به طرشت شمالی حذف شد

معاون حمل و نقل ترافیک منطقه ۲ گفت: ۲۰ ایمن سازی دسترسی بزرگراه شیخ فضل‌اله به خیابان طرشت شمالی ضمن رفع مشکلات ترافیکی،دغدغه چندین ساله شهروندان محله طرشت مرتفع شد. به گزارش روابط عمومی شهرداری منطقه ۲ محمد حسین کریمی معاون حمل و نقل ترافیک منطقه بالاشاره به اینکه مسیر حرکتی خیابان طرشت جنوب به شمال است گفت: برهمین اساس دسترسی بزرگراه شیخ فضل‌اله به طرشت به لحاظ مغایرت با جهت حرکتی این خیابان ممنوع می‌باشد، مدتی از رانندگان به دلیل عدم رعایت قوانین رانندگی و حرکت در خلاف مسیر، مشکلات ترافیکی و حوادث رانندگی ایجاد می‌کردند. وی افزود: بر همین اساس مشکلات ترافیکی ناشی از این رفتار در ساعت‌های پیک ترده، خیابانهای اطراف طرشت به خصوص خیابان درویش وند را تحت تاثیر قرار داده و همین امر موجب ناراحتی شهروندان محله شده بود. معاون شهردار منطقه ۲ افزود: در همین راستا با هماهنگی پلیس راهور دسترسی نا ایمن بزرگراه شیخ فضل‌اله به خیابان طرشت شمالی با نصب ۱۶۸ متر گاردریل مسدود و گره ترافیکی محل رفع شد.

### منطقه ۱۴ آغازگر شورای محلات در شهر تهران است

شورای محلات شهر تهران با حضور مهدی چمران رئیس شورای اسلامی شهر تهران و جمعی از اعضای شورای اسلامی شهر تهران، در نشست با شهردار و معتمدان محلی منطقه۱۴ از این منطقه با پایتخت آغاز به کار کرد.
به گزارش روابط عمومی شهرداری منطقه ۱۴ چمران طی تشکیل شورای محلات پایتخت در منطقه ۱۴ که با حضور شریبانی، سسوری، امانی، بابایی و علوی از اعضای شورا و همچنین با حضور شهردار منطقه۱۴، مدیران شهری و جمعی از معتمدین محلات این منطقه برگزار شد، گفت: معتمدان محلی در ارتباط با مردم و نیاز سنجی نیازها و مشکلات بسیار در اجرای طرح‌ها و فعالیت‌های شهری متمر ثمر خواهند بود. چمران با بیان اینکه راهکار حل مسائل شهری با بهره گیری از مشارکت مردم و نظارت معتمدین محلی میسر است، افزود: شهرداری منطقه ۱۴ آغازگر این فعالیت‌هاست تا با پای کار آمدن معتمدان محله‌ها به عنوان حکمران محلی، در شناسایی مشکلات و رفع نیازها گام مثبت و اثربخشی در مدیریت شهر و برای ارتقای کیفیت زندگی و بهبود مسائل و چالش‌های محلات بردارد.

### خانواده

### آموزش صفر تا صد فرزندپروری به مادران ایرانی

### در کتاب «روزنگار لیخند مادری»

بنیاد ۱۵ خرداد ستاد اجرایی فرمان امام در ادامه اجرای کارویژه‌های پنج‌گانه جمعیتی خود اقدام به انتشار کتاب آموزشی برای مادران ایرانی کرده است.
به گزارش روابط عمومی بنیاد ۱۵ خرداد، با حضور معاونین ستاد اجرایی فرمان حضرت اسام (ره)، مدیرعامل و اعضای هیات مدیره بنیاد ۱۵ خرداد از کتاب «روزنگار لیخند مادری» رونمایی شد.
مدیر روابط عمومی و امور فرهنگی بنیاد ۱۵ خرداد در این مراسم تأکید کرد: با عنایت به ماموریت بنیاد ۱۵ خرداد ستاد اجرایی فرمان حضرت امام (ره) در حوزه جمعیت و خشنود و همچنین ضرورت تولید محصولات فرهنگی و آموزشی در این حوزه، نسبت به نگارش، تدوین و انتشار کتاب «روزنگار لیخند مادری» اقدام شده است تا به عنوان یک مرجع کاربردی در حیطه دانش‌افزایی و مراقبت از مادر و نوزاد باری‌رسان مادران ایران اسلامی باشد.
رهام رضاییان خاطرنشان کرد: کتاب «روزنگار لیخند مادری» با نظارت مراکز معتبر در تولید آثار این حوزه تدوین و تلاش شده است با آموزه‌های سبک زندگی اسلامی- ایرانی همخوانی مناسبی داشته باشد.
رضاییان درباره محتوای کتاب نیز توضیح داد: «روزنگار لیخند مادری» از مرحله پیش از بارداری مادران راهنمای آن‌ها خواهد بود و در طی این مسیر تا زمان تولد نوزاد، دستورالعمل‌های جامع پزشکی، روان‌شناسی، تغذیه و سایر موارد را در اختیار مخاطب قرار می‌دهد.

چندین سال است که برای بیماری همچون آلودگی هوا، نسخه‌هایی تجویز شده اما بی نتیجه مانده، با این حال مدیریت شهری چه وظیفه ای دارد؟

به گزارش باشگاه خبرنگاران جوان، آلودگی هوا چندین دهه است که تحت عنوان معضل شناخته می‌شود، خصوصا در کلانشهری مانند تهران که روزانه افراد زیادی با وسیله شخصی خود برای تردد استفاده می‌کنند، در هر دوره از مدیریت شهری افراد جدید می‌آیند و نسخه‌ای برای این بیمار پر حاشیه تجویز می‌کنند اما یا بی اثر است و یا دارای نتیجه موقت است! در صحن شورای شهر تهران هم بارها تذکر داده شده که مسئولان مربوطه باید پای کار باشند! مهدی چمران رئیس ششورای شهر تهران در این باره معتقداست که وزارتخانه‌ها هر کدام وظایفی را دارند اما وقتی با آنها صحبت می‌کنیم، اعلام می‌کنند که بودجه موضوع آلودگی هوا باید از سوی مجلس پیش‌بینی شود و مجلس نیز این بودجه را پیش‌بینی نکرده است و در همین ارتباط ما انتظارمان از نمایندگان مجلس بویژه نمایندگان تهران این است که توجه ویژه‌ای را به موضوع تهران و آلودگی هوا داشته باشند

چرا که آنها مجددا می‌خواهند از همین شهر تهران به عنوان نماینده انتخاب شوند و قاعدتا باید هوای تهران را داشته باشند.
در این راستا عبدالملطهر محمدخانی سخنگوی شهرداری تهران در گفتگو با خبرنگار باشگاه خبرنگاران جوان درباره وظایف مدیریت شهری در قبال آلودگی هوا طبق قانون هوای پاک، اظهار کرد که مطابق مصوبه سال ۹۶ مجلس شورای اسلامی، ۲۳ نهاد و دستگاه مختلف در قبال این موضوع مسئولیت دارند.
شهرداری هم یکی از این ۲۳ دستگاه است که بر اساس مفاد این قانون وظیفه دارد نسبت به ارتقای سرانه فضای سبز شهری اقدام کند؛ از سوزاندن زباله‌ها از فضای باز خودداری کند؛ زیرساخت‌های کنترل معاینه فنی خودروها را فراهم و نسبت به نوسازی ناوگان عمومی با همکاری وزارت کشور اقدام نماید.
ساز گذشته بیش از ۱۵۰۰ هکتار کمربند سبز در حاشیه شهر احداث شد. هدف‌گذاری اسمال رسیدن به ۲۰۰ هکتار آن‌هم عمدتا با درختان شُمر و میوه است.
سخنگوی شهرداری تهران همچنین به زیرساخت‌های طرح ترافیک و طرح کاهش آلودگی هوا در سطح شهر پرداخت و گفت: علاوه بر افزایش مراکز معاینه فنی وسایل نقلیه در سطح شهر، اسفال برای نخستین بار مراکز سیار معاینه فنی هم راه‌اندازی شد که می‌تواند در خدمت شهروندان باشد.
سال‌ها است موضوع

زباله‌سوزی غیراصولی در تهران وجود ندارد، با این همه دفن زباله‌ها در مجتمع آراکوه موجب آلودگی گسترده محیطزیست را در جنوب پایتخت فراهم کرده است. هم بوی تعفن که از پسماند پخش شده، هم شیرابه‌های سمی و فاضلابی که سفره‌های آب زیرزمینی را تهدید می‌کند.
محمدخانی به نهایی شدن تفاهم احداث زباله‌سوزهای مُدرن در تهران اشاره و تأکید کرد: یکی از مهم‌ترین دستاوردهای سفر اخیر هیأت مدیریت شهری به چین، خریداری این دستگاه‌ها بود. به نظر می‌رسد با راه‌اندازی مجتمع ۶۰۰۰ تنسی زباله‌سوز در تهران، معضلات آرادکوه به‌طور قابل توجهی حل و فصل شده و مشکلات زیست‌محیطی کاهش می‌یابد.
در حوزه نوسازی ناوگان عمومی نیز شهرداری تهران برای تهیه ۳۰۰۰ دستگاه اتوبوس صفر با تولیدکنندگان داخلی قراردادی

## پادزهر مدیریت شهری برای آلودگی هوا چیست؟

# نسخه‌های بی‌جواب برای هوای دودی



نیست؛ باقی دستگاه‌های متولی باید به وظایف خود از قبیل افزایش کیفیت سوخت یا جلوگیری از تردد خودروهای غیراستاندارد، اقدام نمایند.

مطالبه گری در رابطه با ایجاد یک برنامه مدون و فراهم کردن زیرساخت‌های لازم جهت کاهش آلودگی هوا در پایتخت توسط رسانه‌ها بوده و ادامه خواهد داشت اما نکته مهم این است که مدیران شهری، وزارتخانه‌ها، مجلس و… نباید دست روی دست بگذارند، تا دیر نشده اقدامی درست و درخور انجام دهند؛ تنها با اعلام کردن برنامه‌ها و وعده‌ها کار به جایی ختم نمی‌شود و نیاز به همت جمعی دارد! همتی که تا حدودی از این حجم از آلودگی هوا کم کند و مردم به ویژه کودکان و افراد سالمند ترسی بابت قدم ردن ساده در خیابان‌های تهران نداشته باشند! امیدواریم به زودی شاهد رسیدگی به این معضل شهری و

دهد.
سخنگوی شهرداری تهران خاطرنشان کرد: در همین راستا در سفر اخیر به چین موضوع واردات ۲۰۰۰ دستگاه اتوبوس برقی در کنار واردات هزاران دستگاه وُن، تاکسی و موتورسیکلت برقی مورد توجه قرار گرفت.
با مساعدت بانک مرکزی هم‌چنین موضوع تأمین «رژ» مورد نیاز برای واردات این خودروها نیز در حال حل و فصل است.
وی گفت: پیش‌بینی می‌شود با نهایی شدن مذاکرات با طرف چینی، اولین سری از اتوبوس‌های تمام‌برقی تا پیش از پایان سال وارد تهران شود، امیدواریم تا سال آینده با واردات تعداد قابل توجهی از این اتوبوس‌ها، چهره حمل‌ونقل عمومی کلانشهر تهران متحول شود. البته که کنترل آلودگی هوا موضوع فرایختنی است و طبق قانون ۲۳ دستگاه در این حوزه مسؤلیت دارند. برای تماشای هوای پاک تنها ایسن اقدامات کافی

به ارزش ۲۸ هزارمیلیارد تومان امضا کرده است.
با ورود این اتوبوس‌ها عملاً ظرفیت ناوگان اتوبوس‌رانی شهرمان دو برابر خواهد شد.
وی با یادآوری تلاش‌های مدیریت شهری ششم پایتخت برای گسترش زیرساخت‌های حمل‌ونقل عمومی، بیان داشت: هرچه این زیرساخت‌ها اعم از اتوبوس و مترو توسعه پیدا کند، استفاده شهروندان از خودروهای تک‌سرنشین و در نتیجه ترافیک و آلودگی هوا کمتر خواهد شد.یکی دیگر از اهداف مهم مدیریت شهری، گسترش زیرساخت‌های حمل‌ونقل برقی است. در همین راستا از تابستان امسال با همکاری وزارت صمت موضوع نصب شارژرهای ویژه خودروهای برقی (باآیندگی صفر) در نقاط مختلف شهر آغاز شد.
هم‌چنین شهرداری در تلاش است تا ناوگان عمومی را به خودروهای برقی ارتقا

### معاون عملیات پلیس راهور تهران بزرگ اعلام کرد

## بر خورد با موتورهای پلاک مخدوش

کنند و درغیر اینصورت به ازای هر روز تردد جریمه می‌شوند.
معاون عملیات پلیس راهور تهران بزرگ اضافه کرد: از ابتدای اجرای طرح تاکسون معاینه فنی ۶۰۰۰ وسیله نقلیه در تهران باطل شده است.

وی یکی دیگر از طرح‌های پلیس راهور پایتخت را اعمال قانون خودروها در محل پارک جانبازان و اعلام کرد و گفت: با توجه به اینکه یکی از تخلفات ساسکن در پایتخت توقف در محل پارک جانبازان و معلولان است،

موتورسیکلت‌ها اعم از پوشش پلاک، مخدوشی و … برابر قانون برخورد می‌شود.

مومنی درباره اجرای طرح ابطل آئی معاینه فنی خودروها نیز که از ابتدای مهرماه امسال آغاز شده است، گفت: در این طرح وسایل نقلیه دودزا و آلاینده حتی در صورت دارا بودن معاینه فنی نیز متوقف شده و معاینه فنی آنها از سوی ماموران لغو می‌شود. این خودروها باید مشکل فنی خودرویی خود را حل کرده و مجددا معاینه فنی دریافت

### اولتیماتوم رادان به مالکان خانه‌های پلاک قرمز

سرقت و … نیز در این فضاها رخ می‌دهد، ما با همکاری دستگاه‌های دیگر این واحدها را شناسایی کردیم.

رادان افزود: به مالکان این واحدها هشدار می‌دهیم تا سه ماه آینده و هرچه سریعتر نسبت به تعیین تکلیف واحد خود اقدام کنند، در غیر اینصورت شهرداری به موضوع ورود خواهد کرد. البته در حال حاضر هم اقداماتمان در درباره پلاک قرمزها انجام دادیم، با جمله اینکه تمامی ورودی این خانه‌ها را با سیمان و گچ و … مسدود کردیم. همچنین انشعابات آب و برق و گاز این منازل هم قطع شد. ماموران ما نیز مراقبت تا دوباره افراد معتاد به این فضاها برنگردند.

فرمانده فراجا از برخی اقدامات انجام شده از سوی سازمان‌های مردم نهاد و … در محلات شوش، مولوی، هرندی و … انتقاد کرد و گفت: اقداماتی نظیر توزیع غذای رایگان در این مناطق و در میان معتادان متجاهر کار اشتباهی است چرا که ما معتاد را از این محلات جمع آوری کرده‌ایم، اما برخی با توزیع غذای رایگان دوباره، بستری و انگیزه را برای تجمع معتادان در این محلات ایجاد می‌کنند.

وی با بیان اینکه تعداد معتادان متجاهر در این محلات به شدت کاهش یافته است، گفت: در روزهای نخست طرح تعداد زیادی معتاد متجاهر جمع‌آوری شد، اما طی ۲۴ ساعت، کمتر از ۵۰ نفر جمع‌آوری شدند. البته استقرار پلیس و اجرای طرح‌ها ادامه خواهد داشت و من هم به همکاران دستور دادم که در راستای توجه به مطالبه مردم، حضوری ۲۴ ساعته در این محلات داشته باشند.

### هشدار نارنجی آلودگی هوا برای ۹ شهر

قم و یزد دور از انتظار نیست.
در این شرایط جوی افزایش شاخص آلودگی هوا در حد ناسالم برای گروه‌های حساس و در صورت عدم مهار منابع آلاینده ثابت و متحرک در مناطق پرتردد ناسالم برای تمام گروه‌ها پیش‌بینی می‌شود بنابراین سازمان هواشناسی نسبت به مدیریت به منظور کاهش مصرف سوخت‌های فسیلی در منابع متحرک و ثابت، کنترل فعالیت‌های صنعتی مراکز انتشار آلاینده‌ها، کاهش تردد غیر ضروری و پرهیز از حرکات ورزشی در فضای باز به‌ویژه سالمندان، کودکان و افراد با سابقه بیماری‌های قلبی و تنفسی، پایش مداوم ایستگاه‌های سنجش آلودگی توسط مراجع ذیصلاح و اتخاذ تدابیر لازم به منظور کنترل میزان آلودگی توصیه می‌کند.
به‌گزارش ایسنا در هشدار نارنجی رنگ سازمان هواشناسی پیش‌بینی می‌شود که پدیده‌های وحشتناک و ناهنجار در نوبال داشته باشد و خسارت‌های احتمالی را سبب شود.
هشدار نارنجی برای آماده‌باش دستگاه‌های مسئول برای مقابله با یک پدیده خسارت‌زا صادر می‌شود.
هشدار زرد رنگ به معنای این است که پدیده‌های جوی رخ خواهد داد که ممکن است در سفرها و انجام کارهای روزمره اختلالانی را ایجاد کند.
این هشدار برای آگاهی مردم صادر می‌شود تا بتوانند آمادگی لازم را برای مواجهه با پدیده‌های جوی داشته باشند که از حالت معمول رخی شدت بیشتری دارد.
از سوی دیگر مسئولان نیز در جریان این هشدارها قرار می‌گیرند تا اگر لازم باشد تمهیداتی را ببیندشند.

### با تصویب کارگروه اضطرار آلودگی هوای تهران اعلام شد

## توقف فروش روزانه طرح ترافیک در تهران

وسایل نقلیه دودزا دارای معاینه فنی اقدامات لازم را به عمل آورد، جلوگیری از تردد وسایل حمل و نقل عمومی که آلایندگی قابل رویت دارند مانند مینی بوس، اتوبوس، ون و تاکسی از محل توقفگاه اتوبوس‌های شرکت واحد و پدیده‌های مسافربری توسط شهرداری و اداره کل راه‌سازی و حمل و نقل جاده ای صورت پذیرد.
دبیر کارگروه اضطرار آلودگی هوا با بیان اینکه بر اساس تصمیم کارگروه ممنوعیت افراد سالمند، بیماران قلب و تنفسی، زنان باردار و …، شافلان پلیس راهور و شهرداری‌ها و … که بیشترین مواجهه با آلودگی هوا و حضور در فضای باز دارند، ضرورت دارد.
وفاي اداره داد: پلیس راهور تهران بزرگ نسبت به جلوگیری از تردد کلیه موتورسیکلت‌ها، خودروهای دودزا و واقف معاینه فنی همچنین

اجرای نسبت به اطلاع‌رسانی لازم، توصیه‌ها و جلب همکاری و مشارکت عمومی در خصوص پرهیز از اقدامات منجر به آلودگی هوا، رعایت نکات بهداشتی ویژه شرایط اضطرار آلودگی هوا و کاهش استفاده از وسایل نقلیه شخصی و پرهیز از سفرهای غیر ضروری و نظایر این اقدام کنند.
مزینانی تأکید کرد: بر اساس اعلام این کارگروه استفاده از ماسک‌های مورد تأیید وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی توسط احاد مردم به‌ویژه گروه‌های حساس مانند کودکان، افراد سالمند، بیماران قلب و تنفسی، زنان باردار و …، شافلان پلیس راهور و شهرداری‌ها و … که بیشترین مواجهه با آلودگی هوا و حضور در فضای باز دارند، ضرورت دارد.
وفاي اداره داد: پلیس راهور تهران بزرگ نسبت به جلوگیری از تردد کلیه موتورسیکلت‌ها، خودروهای دودزا و واقف معاینه فنی همچنین