

باورهای غلط درباره خوشبختی و بدبختی

سید مجید حسینی



۱- خوشبختیها، خوشبخت آفریده شده‌اند و بدبخت‌ها، بدبخت!

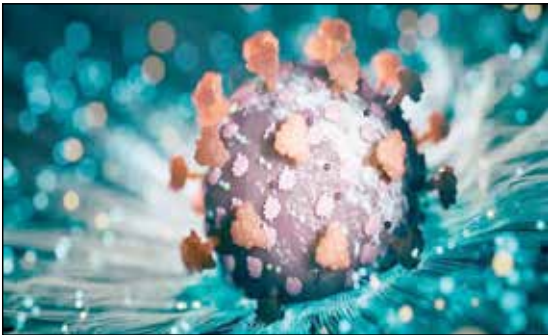
این باور غلط قرنها است که در میان ما ریشه دواینده و رشد کرده است. بسیاری از شاعران و عرفا و متفکران ایرانی (بر اساس دیدگاه و اعتقادات کلامی خود) به این موضوع باور داشتند که انسان در زندگی خود «مجبور» است و اختیاری از خود ندارد، برای همین هم نمی‌تواند در سرنوشت خود دخالت چندانی داشته باشد و آن را تغییر دهد. بر اساس این دیدگاه، کسی خوشبخت است که خوشبخت آفریده شده و خوشبختی‌اش ربطی به خودش ندارد، کسی هم که بدبخت است از اول قرار بوده که بدبخت باشد و هر گز نمی‌تواند وضعیتش را تغییر دهد!

شاید این شعر معروف حافظ را شنیده باشید که «گلیم بخت کسی را که بافتند سیاه – به اب زمزم و کوثر سفید نتوان کرد». سعدی هم در همین زمینه حرف مشابهی زده و گفته است: «اگر به هر سر مویت دو صد هنر باشد – هنر به کار نیاید چو بخت بد باشد». بعضی از نویسندگان صوفیه هم در کتابهای خود حدیثی جعلی نقل کرده اند با این ترجمه که «خوشبخت از وقتی در شکم مادر است خوشبخت است و بدبخت نیز از وقتی در شکم مادر است، بدبخت است!» اما هیچکدام از این حرفها درست نیست و نه تنها فایده ای ندارد، بلکه در طول قرنها زیانهای بسیار آفریده است. نباید فکر کرد که هر چه امثال سعدی و حافظ گفته اند درست است و باید چشم بسته آن را قبول کرد. این باور غلط باعث شد که ایرانی‌ها سالهای سال در خواب فرو روند و نتوانند پیشرفت کنند، دستپاشان را در مقابل هر پیشامدی بالا ببرند و در مقابل پادشاهان و امرای ظالم تسلیم شوند و به فکر تغییر در زندگی نامناسب خود نباشند، در حالی که در همان سالها، غربی‌ها با باور اینکه می‌توان سرنوشت را تغییر داد و با سخت کوشی و تحمل ناملایمات بسیار و تلاش بی وقفه و امید فراوان، از تاریکی قرون وسطی گذشتند و به پیشرفت و بزرگی رسیدند.

۲- خوشبختها همیشه خوشبخت هستند و بدبختها همیشه بدبخت! در زندگی هر کس، سختی و راحتی، خوشی و ناخوشی، غصه و شادی و... به هم آمیخته و وجود دارد. هیچکس را نمی‌توان یافت که فقط و فقط راحتی داشته باشد و همواره خوشبخت باشد، همچنان که هیچکس نیست که از خوشبختی بی بهره باشد، اما عادت ذهنی بعضی چنین شکل گرفته که خوشبختی‌های خود را نبینند و حتی زیر پا بگذارند و در عوض، حسرت زندگی دیگری را بخورند که از بخش بزرگی از آن بی خبرند و خیال می‌کنند

فناوری

پیش‌بینی جهش‌های ویروس‌ها قبل از وقوع با ابزار هوش مصنوعی جدید



یک ابزار هوش مصنوعی جدید می‌تواند جهش‌های ویروس‌ها را قبل از وقوع پیش‌بینی کند که از آن می‌توان در ساخت واکسن‌ها و ابداع درمان‌های جدید استفاده کرد. به گزارش ایسنا و به نقل از آی‌ای، اگر بتوانیم جهش‌های ویروس‌ها را قبل از وقوع واقعی آنها پیش‌بینی کنیم، چه می‌شود؟ بدین ترتیب ما می‌توانیم برای ورود و شیوع آنها آماده شویم و شاید حتی واکسن‌هایی را به موقع برای محافظت از جوامع ابداع کنیم.

اکنون دانشمندان دانشکده پزشکی هاروارد

و دانشگاه آکسفورد یک ابزار هوش مصنوعی تولید کرده‌اند که می‌تواند به این چشم انداز تحقق بخشد. این ابزار مدلی از توالی‌های تکملی را ترکیب می‌کند که تغییرات بالقوه یک ویروس و جزئیات بیولوژیکی و ساختاری جامع در مورد ویروس را پیش‌بینی می‌کند. آنها با هم EVEscape، را قادر می‌سازند تا پیش‌بینی کند که کدام نسخه از ویروس در آینده به احتمال زیاد ظاهر می‌شود.

دیورا مارکس استاد زیست‌شناسی سیستمی در مؤسسه بلواتینیک درهاروارد و نویسنده ارشد این مطالعه می‌گوید: ما می‌خواهیم بدانیم که آیا می‌توانیم تنوع ویروس‌ها یا گونه‌های جدید را پیش‌بینی کنیم، زیرا اگر بتوانیم، این کار برای طراحی واکسن‌ها و درمان‌ها بسیار مهم خواهد بود.

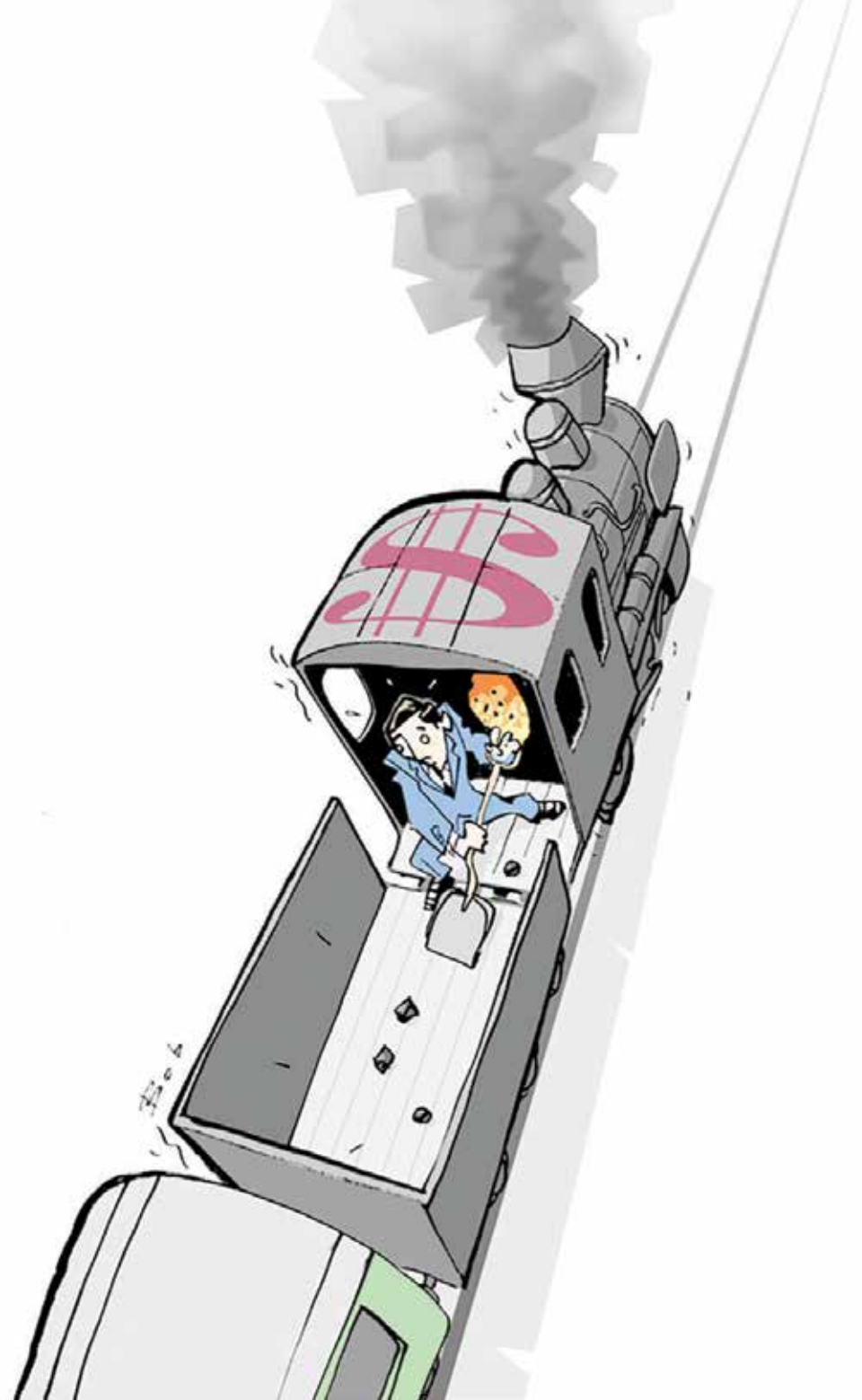
وی افزود: ششما می‌توانید از این مدل‌های مولد برای یادگیری چیزهای شگفت‌انگیز از اطلاعات تکاملی استفاده کنید. داده‌ها اسراری پنهانی دارند که می‌توانید آنها را فاش کنید.

سودمندی این مدل در پیش‌بینی انواع جدید ویروس‌ها برای اولین بار زمانی مطرح شد که ویروس کرونا شروع به جهش کرد. مارکس می‌گوید ما توانایی چیزها را برای جهش، زمانی که تحت فشار هستند و جمعیت زیادی برای انجام این کار دارند دست کم می‌گیریم. ویروس‌ها انعطاف‌پذیر هستند و گویا به گونه‌ای تکامل یافته‌اند که تکامل پیدا کنند. این تغییرات بود که مارکس و همکارانش را بر آن داشت تا این ابزار جدید هوش مصنوعی را برای پیش‌بینی جهش‌های ویروس کرونا در آینده تطبیق دهند. مارکس و تیمش برای آزمایش دقت مدل خود، تنها داده‌هایی را که تا ژانویه ۲۰۲۰ در اختیار داشتند به این ابزار دادند و سپس مشاهده کردند که جهش‌هایی را که واقعا پس از آن تاریخ ظاهر شده‌اند، پیش‌بینی می‌کند.

ابزار هوش مصنوعی EVEscape در پیش‌بینی اینکه کدام یک از آن جهش‌ها شایع‌تر از روش‌های تجربی در حال حاضر استفاده می‌شوند، بهتر بود. مهم‌تر از آن، از آنجایی که EVEscape مجبور نبود منتظر بماند تا آنتی‌بادی‌های مربوطه در جمعیت انسانی ایجاد شود و برای آزمایش در دسترس قرار گیرد، می‌تواند پیش‌بینی‌های خود را سریع‌تر و مؤثرتر از آزمایش‌های مبتنی بر آزمایشگاه انجام دهد.

طرح روز

یاب کازنلسون



بدون شرح

روزنامه بازی

روزنامه کیهان - ۲۴ مهر ۱۳۵۸

«توطئه ترور آیت الله العظمی شریعتمداری» تیسر بزرگ و اول روزنامه کیهان بود. به نوشته این روزنامه طرح این توطئه در افغانستان پایه ریزی شده بود و تروپست‌ها از این کشور به ایران و قم آمده بودند.

کیهان نوشت که این ترور توسط محمد تره کی طراحی شده بود.

تره کی سیاست‌مدار افغان و از رهبران حزب دمکراتیک خلق افغانستان بود که پس از سرنگونی حکومت محمد داوود خان به ریاست‌جمهوری این کشور رسید اما چندی قبل از اجرای این توطئه به دست مخالفانش کشته شد.

به نظر می‌رسد این اقدام در پی حمایت آیت الله شریعتمداری از قیام مردم افغانستان علیه حکومت دست نشانده شوروی (که تازه شکل گرفته بود) طراحی شده بود.

شریعتمداری در آن زمان جزو مراجع بزرگ قم شناخته می‌شد اما کمتر از دو سال بعد با انقلابیون فاصله گرفت و اعلام شد که دیگر مرجع نیست و پس از چند سال حصر خانگی در گذشت.

تخت گاز

مایباخ ئی کیو اس؛ لوکس ترین شاسی بلند مرسدس بنز



مرسدس بنز - مایباخ ئی کیو اس شاسی بلند مدل ۲۰۲۴ یکی از محصولات جدید مرسدس بنز است که می‌توان گفت ظاهری متفاوت با تولیدات نسل‌های قبلی مایباخ دارد و به همین سبب آن هیجانی که از مشاهده محصولات مایباخ به مخاطب دست می‌دهد احتمالا اینجا وجود ندارد! علت اصلی به حضور لوگوسی ئی کیو اس مربوط می‌شود که الگوی طراحی دیگر اعضا این خانواده الکتریکی را به پرچمدار خانواده با برند مایباخ نیز وارد کرده است. بنابراین در این شاسی بلند خبری

از زوایای تند و اثر گذار نیست و همه چیز به شکلی گرد و دایره ای به نظر می‌رسد.اما مایباخ ئی کیو اس شاسی بلند با برجسب قیمت ۲۰۰ هزار دلاری آن هم در حالت پایه، باید جزئیاتی را ارائه کند که مشتریان خاص را راضی و خشنود نگه دارد.مدتی پیش و همزمان با نمایشگاه بین المللی خودرو شانگهای در چین به معرفی مایباخ ئی کیو اس ۶۸۰ پرداختیم که جزئیاتش اینجا در دسترس قرار دارد. خبر حاضر در واقع یک بروزسانی مبتنی بر اطلاعات منتشره جدید ۱۱۳ اسب بخار در خروجی پیشرانه و ۹۱ نیوتن متر در گشتاور ترازو را به سمت مایباخ ئی کیو اس برتری می‌دهد. مایباخ هنوز به برد حرکتی این شاسی بلند اشاره نکرده است اما قطعاً کمتر از ۴۹۴ کیلومتر نخواهد بود. با استفاده از شارژر ۲۰۰ کیلوواتی که در نسخه استاندارد ئی کیو اس شاسی بلند مورد استفاده قرار می‌گیرد، باتری ۱۰۷.۸ کیلووات ساعت لیتیومی-یون مایباخ فقط به ۳۰ دقیقه زمان نیاز دارد تا ۸۰ درصد ظرفیت خود را تکمیل کند. شاخص صفر تا ۹۶ کیلومتر نیز برابر با ۴.۱ ثانیه محاسبه شده است. مرسدس از سیستم تعلیق پادی تطبیقی برای این تحفه گران قیمت خود استفاده کرده که عملکرد فوق العاده نرم و دقیقی را همراه دارد. زمانی که درباره کابین یک مایباخ صحبت می‌شود در واقع وارد محدوده توانمندی‌های این کلاس می‌شویم. اینجا چرم و چوب به همراه عناصر فلزی بسیار باکیفیت مناظر بسیار زیبایی را در صنعت خودرو ثبت می‌کنند. یخچال، شارژر بی سیم، ماساژور و... ابتدایی ترین امکانات این کابین هستند.

فیلم بازی

ویل هانتینگ خوب

«ویل هانتینگ خوب» فیلم درامی از کارگردان آمریکایی گاس ون سنت است که در سال ۱۹۹۷ ساخته شد. فیلمنامه فیلم نوشته مشترک مت دیمون، بن افلک است که به همراه رابین ویلیامز، استلان اسکارشگورد و مینی درایور از بازیگران اصلی آن هم بوده‌اند.

داستان فیلم در مورد ویل‌هانتینگ جوان ۲۰ ساله‌ای است که در دانشگاه ام‌آی‌تی سربدار است و نبوغی ذاتی در زمینه ریاضیات دارد اما استعداد خود را باور ندارد. اسلا اسکارشگورد بازیگر سوئدی در نقش جرالد لمببو پروفسور ریاضی دانشگاه ام‌آی‌تی که استعداد ویل‌هانتینگ را کشف می‌کند، رابین ویلیامز در نقش روان‌شناسی که با ویل‌هانتینگ گفت‌وگو می‌کند و بن افلک هم در نقش چاکی سالیوان دوست صمیمی ویل‌هانتینگ در این فیلم بازی می‌کنند.

لورنس بندر تهیه‌کننده و سسو آرمسترانگ، جاناتان گوردون، باب وینشتین وهاروی وینشتین تهیه‌کنندگان اجرایی فیلم ویل‌هانتینگ نابغه بوده‌اندژان یوس اسکافیر مدیر فیلمبرداری، ملیسا استوارت طراح تولید، جیمز مک‌اتیر کارگردان هنری، یارو دیک طراح صحنه و پاتریکس آرونا پاستور طراح لباس و کری باردن، بیلی‌هاپکینز و سوزان اسمیت انتخاب کننده بازیگران و تعیین نقش‌های فیلم بوده‌اند.

مردم‌سالاری

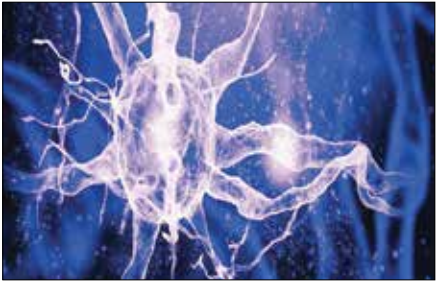
روزنامه‌اجتماعی-سیاسی-فرهنگی‌واقتمصلی

صاحب امتیاز: موسسه فرهنگی هنری مردم سالاری
مدیرمسئول:مصطفی کواکبیان
نشانی‌اینترنتی: www.mardomsalari.net
نشانی تلگرام: mardomsalaridaily
نشانی اینستاگرام: mardomsalaridaily
آدرس تحریریه: اتوبان شیخ فضل‌الله نوری شمال به جنوب خروجی خیابان سازمان آب - خیابان حاجی‌بزر امیر - کوچه چهارده - پلاک ۱
تلفن: ۲۹- ۸۸۲۸۸۲۶
فکس: ۸۸۲۶۲۰۴
رهنه روزنامه:۲
توزیع: نشر گستر امروز- تلفن: ۶۱۳۲۳۳۳
چاپ: نشر رحمان - تلفن: ۴-۶۵۵۸۶۸۰
ادان صبح: ۴/۴۶ طلوع آفتاب: ۶۱۰
ادان ظهر: ۱۱/۵۰
ادان مغرب: ۱۷/۴۷
دوشنبه ۲۴ مهر ۱۴۰۲-۳۰ ربیع الاول ۱۴۴۵-۱۱۱۰-۲۰۳۳
شماره ۶۱۰۵

دانستنی‌ها

کشف پروتئینی برای محافظت

در برابر آلزایمر



دانشمندان می‌گویند بررسی نقش یک پروتئین در بدن می‌تواند منجر به ایجاد محافظت در برابر آلزایمر شود.

به گزارش ایسنا و به نقل از اس‌ای، یک مطالعه جدید نشان می‌دهد که چگونه کلسترول و التهاب در انواع مختلف سلول‌های مغز انسان با پروتئینی به نام ABCAY که نحوه عبور مولکول‌ها از غشای سلولی را تنظیم می‌کند، در تعامل است. کاهش سطح ABCAY در سلول‌های مغز انسان می‌تواند محرکی برای توسعه آلزایمر باشد و این تیم پژوهشی فکر می‌کند اطلاعات جدید آن می‌تواند برای توسعه درمان‌های این بیماری مورد استفاده قرار گیرد.

گروهی از مرکز آلزایمر در دانشگاه تمپل در فیلادلفیا می‌گوید: ما نشان می‌دهیم که کاهش کلسترول، سطح ABCAY را در میکروگلیا و آستروسیت‌های انسان کاهش می‌دهد، اما سلول‌های عصبی را کاهش نمی‌دهد. تحقیقات گذشته توسط دو نفر از نویسندگان مطالعه فعلی نشان داد که سطح ABCAY مغز با افزایش سن کاهش می‌یابد و افرادی که سطوح پایین‌تری دارند، احتمالاً مبتلا به بیماری آلزایمر را زودتر افزایش می‌دهند. این بر اساس اکتشافات مربوط به انواع ژن ABCAY در بیماران مبتلا به آلزایمر از مطالعات ارتباطی گسترده ژنوم با هزاران شرکت کننده به دست آمده است. جوئل واینر که یک عصب‌شناس است، می‌گوید: اما مطالعات ژنوم فقط به یک پروتئین اشاره می‌کنند و چیزی در مورد نحوه عملکرد یا تأثیر آن بر یک بیماری به ما نمی‌گویند. وی افزود: هدف ما این است که عملکردهای ABCAY را آشکار کنیم و از آنچه در مورد نقش آن در آسیب‌شناسی می‌آموزیم، استفاده کنیم تا آن را به یک درمان موثر علیه بیماری آلزایمر تبدیل کنیم.

کلسترول و التهاب مزمن در بیماری آلزایمر نقش دارند، اما چیزهای زیادی در مورد این دو عامل نمی‌دانیم. التهاب به مبارزه با عفونت‌ها و بهبود یافت آسیب دیده کمک می‌کند، اما این یک فرآیند پیچیده است. التهاب مزمن می‌تواند به بافت‌ها و اندام‌های سالم آسیب برساند و منجر به بیماری‌های جدی شود. سلول‌های ایمنی به نام میکروگلیا در مغز ما عدهات التهاب را تنظیم می‌کنند، اگرچه سلول‌های پیش‌تنظیم به نام آستروسیت نیز همراه بسا نوروها در آن نقش دارند. واینر و همکارانش مجموعه‌ای از آزمایش‌ها را بر روی میکروگلیا، آستروسیت‌ها و رده‌های سلولی نوروها‌های کشت‌شده در آزمایشگاه انجام دادند. آنها پس از حذف مقداری کلسترول، سلول‌های مغز را با روزوواستاتین -حارویی که تولید کلسترول را مهار می‌کند- درمان کردند.

فراخوان مناقصه عمومی همزمان

با ارزیابی کیفی فشرده یک مرحله‌ای

درج آگهی مناقصه اجرای رفع تنگناهای گازسانی به شهرستان کرج (مرکز استان)

شرکت گاز استان البرز در نظر دارد مناقصه عمومی همزمان با ارزیابی کیفی مناقصه به شماره فراخوان (۲۰۰۲۰۰۱۴۰۲۰۰۰۰۴۲) را از سامانه تدارکات الکترونیک دولت (ستاد) را از طریق سامانه مذکور برگزار نماید.

- مبلغ برآورد اولیه: **۲۰۴.۶۱۶.۹۰۴.۳۹۷ ریال**
- مبلغ تضمین شرکت در فرآیند ارجاع کار: مطابق آیین‌نامه تضمین معاملات دولتی به شماره **۱۳۳۴۰۲/۱۳۳۴۰۲-۵۰۶۵۹-هـ**، تاریخ **۱۳۹۴/۰۹/۲۲** معادل **۱۰.۲۳۰.۰۴۵.۰۰۰ ریال**

- آخرین زمان مهلت دریافت اسناد توسط مناقصه‌گر: ساعت ۱۶:۰۰ روز چهارشنبه **۱۴۰۲/۰۷/۱۲**

- آخرین زمان بارگذاری اسناد توسط مناقصه‌گر: ساعت ۱۶:۰۰ روز شنبه **۱۴۰۲/۰۸/۱۳**

- زمان بازگشایی پاکت‌ها (از طریق سامانه ستاد): گشایش پاکت «الف، ب، ج»: ساعت: ۰۹:۰۰ روز یکشنبه تاریخ **۱۴۰۲/۰۸/۲۱**

شرایط مناقصه‌گر:

۱- دارای حداقل رتبه ۵ تاسیسات و تجهیزات معتبر از سازمان برنامه و بودجه کشور

۲- دارای گواهی‌نامه معتبر صلاحیت ایمنی پیمانکاران از وزارت تعاون، کار

و رفاه اجتماعی در رشته مورد نظر

آدرس: استان البرز، کرج، میدان طالقانی، بلوار تعاون، خیابان فرهنگ،

روبروی تربیت ۶، شرکت گاز استان البرز، امور پیمانها

شناسه آگهی: ۱۵۸۳۷۹۴

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۲/۰۷/۲۴

تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۲/۰۷/۲۵



برق حرارتی

شرکت مادر تخصصی تولید نیروی برق حرارتی در نظر دارد ارزیابی صلاحیت جهت تهیه فهرست بلند شرکت‌های متقاضی سازنده فیلتر هوای ورودی به توربین گاز به شماره ۲۳۰۰۵۰۱۱۰۰۰۰۲۰۰۲۰۰۲ را از طریق سامانه تدارکات الکترونیکی دولت برگزار نماید. کلیه مراحل برگزاری فراخوان ارزیابی صلاحیت از دریافت و تحویل اسناد استعلام ارزیابی تا تهیه فهرست پیشنهاددهندگان دارای صلاحیت، از طریق درگاه سامانه تدارکات الکترونیکی دولت (ستاد) به آدرس www.setadiran.ir انجام خواهد شد.

زمان اعلان عمومی در سامانه ستاد: ساعت ۰۸:۰۰ روز دوشنبه مورخ ۱۴۰۲/۰۷/۲۴

مهلت دریافت اسناد استعلام ارزیابی صلاحیت: از ساعت ۰۸:۰۰ روز دوشنبه مورخ ۱۴۰۲/۰۷/۲۴ تا ساعت ۱۵:۰۰ روز دوشنبه مورخ ۱۴۰۲/۰۸/۰۸

مهلت ارسال پاسخ استعلام و مستندات ارزیابی صلاحیت: تا ساعت ۱۵:۰۰ روز دوشنبه مورخ ۱۴۰۲/۰۸/۲۲

شناسه آگهی: ۱۵۸۵۰۵۸

م.الف: ۲۷۹۳