

آیا «اقامت در ایران»، مجازات است؟

تبسم نمازی

ممنوعیت خروج از کشور به عنوان نه یک مجازات که به عنوان یک عمل بازدارنده یا قرارداهای تامینی برای فرار از رسیدگی حقوقی و قضایی به اتهامات متهمان و مجرمان در همه دنیا استفاده می‌شود و البته این یک مجازات نیست. طبیعتاً نهادهای قضایی در تمام دنیا به کشورشان به عنوان یک زندان یا مکانی ناخوشایند نگاه نمی‌کنند که ممنوعیت خروج از آن به معنای نگاه داشتن هموطنشان در زندانی باشد که درهایش را بسته اند.

حساب اجباری و قانونگذاری برای آن به چالشی برای نظام سیاسی تبدیل شده است. تا جایی که طرحی ۹ ماده ای توسط قوه قضاییه به عنوان مهمترین مرجع قانونی کشور که متشکل از قضات کارکشته و حقوقدانان کشور است و با توجه ویژه به ظرفیت‌های این نهاد به عنوان متولی نهایی رسیدگی به جرائم این حوزه نگاشته شد. این لایحه به دولت رسید و درآن جا هم از ۹ ماده به ۱۵ ماده تغییر کرد و در سران سه قوه هم تصویب شد. حال مجلس شورای اسلامی این لایحه را به ۷۰ ماده رسانده که البته قاعدتا دیگر مابش لایحه نیست که طرح خود مجلس است. اما آنچه از همه این‌ها مهمتر است ماهیت این طرح یا لایحه است که تا چه میزان مطابق با منطق قانونگذاری است و تا چه حد قابلیت اجرا دارد. بنا به آنچه

تا کنون از این طرح یا لایحه بیرون آمده نقد بدان بیش از لایحه اولیه است. در اینجا تنها یک مورد از هزاران آن مورد مذاقه قرارمی گیرد و آن استفاده از امر «ممنوعیت از خروج از کشور» به عنوان مجازات است. به نوشته اعتماد آنلاین این طرح «مجازات‌های جدیدی را به‌عنوان مجازات اصلی تحت عنوان «محرومیت‌های اجتماعی» در ماده ۹ همین لایحه پیش‌بینی کرده است. مجازات‌های اجتماعی درجه ششم شامل ایجاد دوره‌های مراقبتی، خدمات درمانی رایگان، جزای نقدی، محرومیت‌های استخدامی و انتصابی، اقامت اجباری، ممنوعیت خروج از

کشور و... به مدت‌های محدود است.»

ممنوعیت خروج از کشور به عنوان نه یک مجازات که به عنوان یک عمل بازدارنده یا قرارداهای تامینی برای ممانعت از فرار از رسیدگی حقوقی و قضایی به اتهامات متهمان و مجرمان در همه دنیا استفاده می‌شود و البته این یک مجازات نیست.

طبیعتاً نهادهای قضایی در تمام دنیا به کشورشان به عنوان یک زندان یا مکانی ناخوشایند نگاه نمی‌کنند که

چهره‌ها



پدر حضور داشت. ۲۱ سال داشت که به آمریکا رفت و در ایالت کالیفرنیا ساکن شد، سپس به نیویورک رفت تا در رشته موسیقی در این شهر ادامه تحصیل دهد. او سال ۱۳۸۸ از سه تار ابداعی خود رونمایی کرد سازی که بعد از آن در اغلب کنسرت‌هایی که او در داخل و خارج ایران برگزار کرد به عنوان ساز اصلی او مورد استفاده و نواختن قرار می‌گرفت.

حافظ ناظری؛ خواننده

حافظ ناظری متولد ۸ مرداد ۱۳۵۸ در کرمانشاه، خواننده سنتی است. او تحصیلات خود را در مدرسه (دانشگاه) موسیقی ماسن در نیویورک در رشته آهنگسازی و رهبری ارکستر به اتمام رسانده است، وی پسر شهرام ناظری بزرگ است. از سه سالگی در کلاس‌های آواز پدرش شرکت می‌کرد. ناظری آموزش جدی موسیقی را از سن نه سالگی نزد پدرش آغاز کرد و سپس به آموزش سازهای کوبه‌ای چون دف و سه تار نزد مسعود شعاری پرداخت و در نواختن آنها به مهارت رسید.

در سال ۱۳۷۵ وقتی ۱۷ سال داشت اجرای دف نوازی را در آلبوم حیرانی پدرش را منتشر کرد، سپس بعنوان نوازنده سه تار در اجراهای پدر حضور داشت. ۲۱ سال داشت که به آمریکا رفت و در ایالت کالیفرنیا ساکن شد، سپس به نیویورک رفت تا در رشته موسیقی در این شهر ادامه تحصیل دهد. او سال ۱۳۸۸ از سه تار ابداعی خود رونمایی کرد سازی که بعد از آن در اغلب کنسرت‌هایی که او در داخل و خارج ایران برگزار کرد به عنوان ساز اصلی او مورد استفاده و نواختن قرار می‌گرفت.

پوپک گلدره؛ باز بگر

پوپک گلدره در ۸ مرداد ۱۳۵۰ در تهران به دنیا آمد. این هنرپیشه سینما و تلویزیون، فعالیت هنری را با بازی در نمایش «پل» آغاز کرد و در سال ۱۳۷۵ در نماهنگ (ویدئو کلیپ) «رؤیای زینب» ظاهر شد. او همچنین در مجموعه تلویزیونی ساعت خوش (۱۳۷۳) نیز بازی کرده بود. پوپک گلدره که با مجموعه ساعت خوش وارد کار بازیگری شد، به سرعت توانست شایستگی‌های خود را در این عرصه نشان دهد که اوج آن با دریافت جایزه بهترین بازیگر نقش اول زن برای فیلم سینمایی موج مرده، ساخته ابراهیم حاتمی‌کیا رقم خورد. ایفای هنر در فیلم سینمایی سیندرلا، آخر بازی، سریال‌های تلویزیونی دنیای شیرین دریا، تاتار شکارگاه متنوع، ساعت خوش و… را در کارنامه‌اش دارد. پوپک بیشتر، حضور خود را مروهون بازی در سریال تلویزیونی «دنیای شیرین دریا» است. بازی او در «موج مرده» تحسین منتقدین را برانگیخت و جایگاه او را در سینما تثبیت کرد. شروع او برنامه طنز «ساعت خوش» تا دریافت دیپلم افتخار جشنواره سینمایی فجر راهی است پس دشوار که وی با پشتکار فراوان طی نمود. اما در شهریور ماه ۱۳۸۴ در جریان یک حادثه رانندگی (در جاده نوشهر به نور – منطقه سیسنگان، بر اثر تصادف شدید به حالت کما رفته و در بیمارستان مهر تهران بستری شد و در تاریخ ۲۷ فروردین ۱۳۸۵ پس از ۸ ماه به‌سر بردن در کما درگذشت.



دریا، تاتار شکارگاه متنوع، ساعت خوش و… را در کارنامه‌اش دارد. پوپک بیشتر، حضور خود را مروهون بازی در سریال تلویزیونی «دنیای شیرین دریا» است. بازی او در «موج مرده» تحسین منتقدین را برانگیخت و جایگاه او را در سینما تثبیت کرد. شروع او برنامه طنز «ساعت خوش» تا دریافت دیپلم افتخار جشنواره سینمایی فجر راهی است پس دشوار که وی با پشتکار فراوان طی نمود. اما در شهریور ماه ۱۳۸۴ در جریان یک حادثه رانندگی (در جاده نوشهر به نور – منطقه سیسنگان، بر اثر تصادف شدید به حالت کما رفته و در بیمارستان مهر تهران بستری شد و در تاریخ ۲۷ فروردین ۱۳۸۵ پس از ۸ ماه به‌سر بردن در کما درگذشت.

طرح روز

لوگ‌دسچیمیکر



بدون شرح

دانستنی‌ها

چربی شکمی می‌تواند از دیابت جلوگیری کند!



نتایج یک مطالعه جدید نشان می‌دهد که چربی شکمی در برخی از افراد می‌تواند به جای ایجاد دیابت، از انسان در برابر ابتلا به آن محافظت کند! به گزارش ایسنا و به نقل از نیو اطلس، در حالی که چربی شکمی هنوز به عنوان یک خطر برای سلامتی در نظر گرفته می‌شود، داشتن چربی اضافی در ناحیه شکم ممکن است برای برخی از افرادی که دارای ژن‌های مناسب هستند، بد نباشد.

به طور سنتی، پزشکان چربی دور کمر را با افزایش خطر ابتلا به دیابت نوع ۲ مرتبط می‌دانند. تحقیقات جدید نشان می‌دهد که اندازه دور کمر ما تنها بخشی از این معادله است و برخی از همان ژن‌هایی که باعث می‌شوند چربی‌های شکمی ذخیره کنیم، ممکن است از ما در برابر این بیماری محافظت کنند.

طبق گزارش مرکز کنترل و پیشگیری از بیماری‌های ایالات متحده(CDC)، از سال ۲۰۱۷ تا ۲۰۲۰ شیوع چاقی تنها در ایالات متحده تقریباً ۴۲ درصد از جمعیت را شامل شده است. در همین دوره، میزان دیابت شدید از ۴.۷ درصد به ۹.۲ درصد رسیده است. پژوهشگران به دلیل شیوع این بیماری، سخت تلاش کرده‌اند تا با این بیماری که به عنوان شاخص توده بدنی ۳۰ یا بیشتر توصیف می‌شود از طریق روش‌های مختلف، از جمله تلاش برای رمزگشایی عوامل کمک‌کننده موجود در ژن‌های ما مبارزه کنند. برخی از این تحقیقات به این درک منتهی شده است که برخی از افراد را می‌توان به عنوان «چاقی سالم متابولیک» طبقه‌بندی کرد. این درک اکنون با مطالعه‌ای که در دانشگاه ویرجینیا(UVA) انجام شده بیشتر شده است.

مت سیولک از مرکز ژنومیک سلامت عمومی دانشگاه ویرجینیا می‌گوید: شواهد رو به رشدی برای چاقی سالم از نظر متابولیکی وجود دارد. در این شرایط، افرادی که معمولاً به دلیل چاق بودن در معرض خطر ابتلا به بیماری‌های قلبی عروقی و دیابت هستند، در واقع از اثرات نامطلوب چاقی خود محافظت می‌شوند. سیولک و گروهش کشف کردند که از میان صدها ژن موجود در بدن ما که می‌توانند منجر به چاقی شکمی شوند، پنج مورد از آن‌ها نیز از ابتلا به دیابت نوع ۲ محافظت می‌کنند. افرادی که به این ژن‌ها مجهز هستند، عکس آن چیزی را که پزشکی عموم نشان می‌دهد، تجربه می‌کنند. این یعنی آنها می‌توانند چربی شکمی قابل توجهی داشته باشند، اما همچنان خطر ابتلا به دیابت را به میزان قابل توجهی کمتر تجربه کنند. سیولک می‌گوید بر اساس این یافته‌ها، پزشکان نه تنها باید به اندازه‌گیری دور کمر و باسن به عنوان پیش‌بینی‌کننده وضعیت به نام سندرم متابولیک بپردازند که نه تنها خطر دیابت، بلکه حمله قلبی و سکنه مغزی را افزایش می‌دهد، بلکه ژنتیک را نیز باید بررسی کنند. البته این یافته‌ها به این معنا نیست که چربی شکمی مشکلی ندارد، زیرا هنوز یک عامل خطر جدی برای بیماری‌های قلبی عروقی محسوب می‌شود، بلکه بر اساس یافته‌های این مطالعه، تنها درصد کمی از افراد دارای ک ژنتیکی مناسب برای بهرم‌مندی از مزایای مربوطه از چربی دور کمرشان هستند.

مردم‌سالاری

روزنامه اجتماع – **سیاسه** – **فرهنگ** و **اقتصادی**

صاحب امتیاز: موسسه فرهنگی هنری مردم سالاری
مدیرمسئول:مصطفی کواکبیان
نشانی اینترنتی:www.mardomsalari.net
نشانی انگارم: mardomsalaridaily
نشانی ایمیل: mardomsalaridaily@ram16.net

آدرس تحریریه: اتوبان شیخ فضل‌الله نوری شمال به جنوب خروجی خیابان سازمان آب – خیابان حاجی‌یو امیر – کوچه چهارده – پلاک ۱
تلفن: ۲۹- ۸۸۲۸۲۲۴
فکس: ۰۴- ۸۸۲۴۲۰۴
رنه روزنامه: ۲

توزیع: نشر گستر امروز – تلفن: ۶۱۸۳۳۳۳۳
چاپ: نشر رحمان – تلفن: ۰۴- ۶۵۵۸۶۸۰۱

ادان صبح: ۳۳۰ طلوع آفتاب: ۱۲:۰۰
ادان ظهر: ۱۲/۱۱
ادان مغرب: ۱۹۳۰
یکشنبه ۸ مرداد ۱۴۰۲ – ۱۲ محرم ۱۴۴۶ – ۲۰ جولای ۲۰۲۳ – شماره ۶۰۶

فناوری

قارچی که آتش نشانی می‌کند!



یک ماده هوشمند ساخته شده از قارچ می‌تواند ساختمان‌ها را در آتش سوزی نجات دهد. به گزارش ایسنا و به نقل از نیو اطلس، دانشمندان اغلب در

مورد قارچ‌ها با اصطلاح «توک کوه یخ» یاد می‌کنند، به این معنا که آنچه از آنها می‌دانیم تنها مقدار ناچیزی از آن چیزهایی است که در مورد آنها وجود دارد و بخش کوچکی از چیزی است که در زیر آن نهفته است. اگر در خاک زیر قارچ‌ها دقیق شوید، احتمالاً شبکه وسیعی از مواد مغذی موسوم به چُلینه(mycelium) و سیستم ارتباطی را پیدا خواهید کرد که نقش مهمی در حمایت از اکوسیستم ایفا می‌کنند. در قارچ‌شناسی به توده‌ای از نخینه‌های یک قارچ، چُلینه یا میسیلیوم گفته می‌شود. چلینه بیشتر در زیر خاک قرار دارد، ولی در قارچ‌های انگلی همچون سفیدک و کیک خاکستری، چلینه در خود گیاه و بیشتر در میان سلول‌های گیاه قرار می‌گیرد.

جای تعجب نیست که چلینه یا میسیلیوم با شبکه پیچیده‌ای از رشته‌های شاخه‌دار و لوله‌ای به نام نخینه(hyphae)، توجه پژوهشگران را برانگیخته است که پتانسیل آن را برای سازگاری با کاربردهای ساختاری در یک محیط می‌کاوند. چلینه یا ریسسه، رشته‌های لوله‌ای‌شکل است که واحد ساختمانی همه‌ی قارچ‌ها به جز مخمرها و اکتینوباکتری‌ها است. توده‌های نخینه، چلینه نامیده می‌شود.

اکتسون گروهی از دانشگاه RMIT در ملبورن استرالیا، ترکیبات چلینه را به طور شیمیایی دستکاری کرده‌اند تا یک ماده مقاوم، پایدار، مقیاس‌پذیر و ایمن در برابر آتش ایجاد کنند که می‌تواند به عنوان عایق موثر ساختمانی همراه با کاربردهای دیگر استفاده شود. تین هوین، متخصص بیوتکنولوژی و دانش‌سناسی و دانشیار دانشکده علوم در RMIT می‌گوید: قارچ‌ها معمولاً به شکل ترکیبی و مخلوط با مواد خوراکی باقی‌مانده یافت می‌شوند، اما ما راهی برای رشد ورقه‌های چلینه خاص پیدا کردیم که می‌توان آنها را لایه‌بندی کرد و در کاربردهای مختلف، از صفحات تخت برای صنعت ساختمان گرفته تا مواد چرم‌مانند برای صنعت مد مهندسی کرد. این تیم با تکیه بر تحقیقات قبلی در مورد ماهیت مقاوم چلینه در برابر آتش، ماده‌ای را تولید کرده است که می‌تواند روی بسترهای قابل اشتعال قرار گیرد.

آنها با مهندسی زیستی قارچ‌ها همچنین توانستند ساختار چلینه را در سراسر ماده یکنواخت کنند و آن را به مانند کاغذی نازک درآورند.

هنگامی که ماده در معرض آتش یا گرمای شدید قرار می‌گیرد، لایه تماس چلینه به زغال تجزیه می‌شود. سپس از لایه‌های زیرین محافظت حرارتی می‌کند. این ماده به عنوان یک حائل غیر سمی و موثر عمل می‌کند که پژوهشگران می‌گویند پتانسیل زیادی به عنوان یک ماده مقاوم در برابر آتش دارد و می‌تواند در عایق‌کاری ساختمان‌ها استفاده شود. اوسون کانداره، دانشیار RMIT و متخصص در اشتعال پذیری و خواص حرارتی مواد زیستی می‌گوید: نکته مهم در مورد میسیلیوم این است که وقتی در معرض آتش یا گرمای تابشی قرار می‌گیرد، یک لایه زغال محافظ حرارتی تشکیل می‌دهد. با توجه به زمان طولانی و دمای بالایی که در آن زغال چلینه زنده می‌ماند، به خوبی می‌توان از آن به عنوان یک ماده نسوز استفاده کرد. این ماده برای محیط زیست و انسان ایمن است، پایدار است و به طور بالقوه می‌تواند از زباله‌های آلی تجدیدپذیر تولید شود و همچنین بر خلاف بسیاری از پل‌های سنتی، بدون پلاستیک است، بنابراین در تماس با شعله آتش، بخار سمی تولید نمی‌کند.



اطلاعیه مناقصه عمومی یک مرحله‌ای

۷- محل تحویل پاکت پیشنهادهات: بندرعباس، میدان فرودگاه، ساختمان اداره کل بنیاد مسکن، طبقه همکف، دبیرخانه.

۸- تاریخ و ساعت و مکان بازگشایی پاکت‌ها: ساعت ۹ صبح روز چهارشنبه تاریخ ۱۴۰۲/۰۵/۲۵ در محل سالن جلسات بنیاد مسکن هرمزگان.

۹- رعایت قانون حداکثر استفاده از توان فنی ومهندسی کشور الزامی است.

۱۰- بنیاد مسکن در رد یا قبول هر یک از پیشنهادهات رسیده مختار می‌باشد.

۱۱- هزینه درج آگهی بعهده برنده مناقصه می‌باشد.

۱۲- حد نصاب تعداد شرکت‌کنندگان در مناقصه ۱ نفر می‌باشد.

۱۳- ارائه کد بورس و شماره شبا با تایید بانک مربوطه الزامی است.

۱۴- سایر جزئیات و شرایط در اسناد مناقصه درج شده است.

۱۵- شرایط اصلی شرکت کنندگان:

۱-۱۵- داشتن گواهینامه صلاحیت ایمنی از وزارت کار و امور اجتماعی
۲-۱۵- داشتن حداقل رتبه ابنیه و گواهینامه صلاحیت پیمانکاری معتبر جهت انجام کامل موضوع مناقصه
۳-۱۵- شرکت پیمانکاران صاحب صلاحیت در مناقصه و ارزیابی کیفی به شرط داشتن ظرفیت آزاد (تعدادی و ریالی) در رشته مربوطه و نیز معتبر بودن اسم شرکت در پایگاه <http://sajar.mporg.ir> مجاز می‌باشد.

ردیف	نام پروژه	شهرستان محل اجرا	محل اعتبار	نوع اعتبار	مبلغ اولیه برآورد (ریال)	سپرده شرکت در مناقصه (ریال)
۱	تهیه و اجرای بتن مگر و فونداسیون و اسکلت بتنی پروژه ۱۸۰ واحد از طرح نهضت ملی مسکن شهر بندرلنگه شهرستان بندرلنگه	بندرلنگه	طرح نهضت ملی مسکن	نقد (آورده متقاضیان)	۴۲۴۰۲۳۶۱۶۹۲۳۷۷	۲۰۱۴۸۵۲۳۴۱۰۰۰

شناسه آگهی: ۱۵۳۷۳۱۳

روابط عمومی بنیاد مسکن انقلاب اسلامی هرمزگان

آیا می‌دانستید؟؟؟

استرس و اضطراب می‌تواند موجب بروز ام‌اسی و تشدید آن باشد

ویتامین D برای بیماران ام‌اسی مفید است

#۲۲۲۳*۷۸۰*

آدرس: طبه:

www.iranms.org

پلاز رایگنکس های تاپ – راه سبارنگ – ایرا

۰۲۱-۶۶۹۵۱۱۸۷ و ۶۶۹۵۹۲۰۷-۰۲۱

آگهی عمومی

شماره فراخوان سامانه ستاد: ۰۲۰۲۰۹۲۴۰۹۰۰۰۷۵

سامانه ستاد نسبت به دریافت اسناد مناقصه اقدام نمائند.

۷- ضمانتنامه شرکت در فرایند ارجاع کار می‌بایست علاوه بر بارگذاری در سامانه بصورت دستی و کاغذی نیز در مهلت مقرر (ساعت ۹ مورخ ۱۴۰۲/۰۵/۲۸) تحویل دفتر حراست شرکت گاز استان خراسان رضوی گردد.

۸- آخرین مهلت بارگذاری اسناد مناقصه در سامانه ستاد: **ساعت ۰۹ مورخ ۱۴۰۲/۰۵/۲۸**

۹- پیشنهادهای واصله در ساعت ۰۸:۰۰ صبح مورخ **۱۴۰۲/۰۵/۲۹** در کمیسیون مربوطه باز و خوانده می‌شود و حضور پیشنهاددهندگان و یا یک نفر نماینده مجاز آنها با همراه داشتن معرفینامه مهیور به مهر شرکت در جلسه افتتاح پاکت آزاد است.
شایان ذکر است دسترسی به متن این آگهی، در سایت **WWW.nige-khrz.ir** امکان‌پذیر بوده و در صورت نیاز به کسب اطلاعات بیشتر با تلفن: ۰۵۱-۲۶۶۵۳۲۰۰ تماس بگیرید.

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۲/۰۵/۰۸

تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۲/۰۵/۰۹

روابط عمومی شرکت گاز استان خراسان رضوی

(نوبت اول)

شناسه آگهی:۱۵۳۵۸۰۹

سامانه ستاد نسبت به دریافت اسناد مناقصه اقدام نمائند.

۷- ضمانتنامه شرکت در فرایند ارجاع کار می‌بایست علاوه بر بارگذاری در سامانه بصورت دستی و کاغذی نیز در مهلت مقرر (ساعت ۹ مورخ ۱۴۰۲/۰۵/۲۸) تحویل دفتر حراست شرکت گاز استان خراسان رضوی گردد.

۸- آخرین مهلت بارگذاری اسناد مناقصه در سامانه ستاد: **ساعت ۰۹ مورخ ۱۴۰۲/۰۵/۲۸**

۹- پیشنهادهای واصله در ساعت ۰۸:۰۰ صبح مورخ **۱۴۰۲/۰۵/۲۹** در کمیسیون مربوطه باز و خوانده می‌شود و حضور پیشنهاددهندگان و یا یک نفر نماینده مجاز آنها با همراه داشتن معرفینامه مهیور به مهر شرکت در جلسه افتتاح پاکت آزاد است.
شایان ذکر است دسترسی به متن این آگهی، در سایت **WWW.nige-khrz.ir** امکان‌پذیر بوده و در صورت نیاز به کسب اطلاعات بیشتر با تلفن: ۰۵۱-۲۶۶۵۳۲۰۰ تماس بگیرید.

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۲/۰۵/۰۸

تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۲/۰۵/۰۹

روابط عمومی شرکت گاز استان خراسان رضوی