نگاه

عصبانیت موجب خارج شدن روابط خانوادگی از مسیر صحیح‌شان می‌شود

سرهنگ محمدرضا اسفندیار*

خشم یک احساس پیچیده است که به صورت جسمانی و هیجانی ابراز می‌شود. خشم واکنش طبیعی ارگانیسم نسبت به شرایط و موقعیت‌هایی است که در آن دچار ناکامی‌می‌شویم و احساس تهدید می‌کنیم، یا معتقدیم صدمه خواهیم دید یا فردی در مورد ما دچار اشتباه شده است. این احساس می‌تواند از یک احساس خفیف ناخوشایند تا یک احساس شدید عصبانیت را دربرگیرد.پرخاشگری می‌تواند به شکل سوء استفاده کلامی، تهدیدکردن یا اعمال آسیب زننده باشد. ولی خشم یک احساس است که الزاما منجر به پرخاشگری نمی‌شود.بنابراین یک فرد ممکن است خشمگین شود، بدون اینکه الزاما رفتار پرخاشگرانه داشته باشد. بنابراین خشم یک هیجان و پرخاشگری یک رفتار است.

چه موقع خشم مشکل‌ساز می‌شود؟

زمانی که شدت آن بیش از حد باشد. به طور مکرر رخ دهد و به شیوه نامناسب ابراز شود. بطورکلی می‌توان گفت خشم می‌تواند توسط رویدادهای درونی و بیرونی برانگیخته شود. ممکن است از یک فرد مثل دوست، همکار یا رئیس‌تان یا رویداد گیرافتادن در ترافیک، لغو پرواز خشمگین شوید. همچنین خشم ممکن است از نگرانی یا اشتغال ذهنی درباره مشکلات شخصی ناشی شود. خاطرات رویدادهای ناراحت‌کننده و خشم برانگیز نیز می‌تواند موجب بروز خشم گردد.

مضرات خشم

عصبانیت توانایی ما را برای خوشحالی از بین می‌برد زیرا عصبانیت و خوشحالی در تضاد با یکدیگر هستند.عصبانیت موجب خارج شدن روابط خانوادگی و دیگر روابط از مسیر صحیحشان می‌گردد.عصبانیت موجب کاهش مهارتهای اجتماعی، سازش و مصالحه شده و دیگر روابط را نیز در معرض خطر قرار می‌دهد.عصبانیت به معنای از دست دادن کار است، زیرا روابط را نابود می‌کند.وقتی که خشمگین می‌شوید، بیشتر از همیشه غیرمنطقی فکر می‌کنیم.در واقع موقع خشمگین‌شدن قضاوت ما به هم می‌ریزد.

انواع و اقسام این به هم ریختن فکر را اینجا ردیف کرده‌ایم:

تفکر همه یا هیچ: «من همیشه بدشانسی می‌آورم».

تعمیم بیش از اندازه: «اینکه الان نمره بدی آورده‌ام نشان‌دهنده خنگی من است».

ذهن‌خوانی: «این حتما قصدی داشته که اینجور کوبیده به ماشین من».

پیشگویی: «من مطمئنم امروز هم استاد به من گیر می‌دهد».

باید و نباید: «من باید حال این را بگیرم تا بفهمد نباید اینجور رفتار کند».

برچسب زدن: «این آدم مزخرف دیوانه است که دارد با من این کار را می‌کند».

***مشاور مرکز مشاوره خاوران تهران**

هواشناسی

رگبار و رعد و برق تا پنجشنبه در تهران

اداره کل هواشناسی استان تهران ضمن پیش‌بینی وقوع رگبار و رعدوبرق در برخی نواحی مستعد با احتمال بارش تگرگ و وزش باد شدید موقتی، هشدار داد: از هرگونه تردد و توقف در حاشیه رودخانه‌ها و مسیل‌ها همچنین فعالیت‌های کوهنوردی بپرهیزید.به گزارش ایسنا با بررسی نقشه‌های هواشناسی و خروجی الگوهای پیش یابی عددی، وضعیت جوی استان تهران از بعد از ظهر دیروز (۱۶ خردادماه) تا پایان هفته به‌ویژه در ساعات بعد از ظهر و اوایل شب با تداوم ناپایداری‌های همرفتی، آسمان نیمه ابری تا ابری به‌ویژه در ارتفاعات استان افزایش ابرناکی، رشد ابرهای همرفتی، رگبار و رعدوبرق، در برخی نواحی مستعد با احتمال بارش تگرگ و وزش باد شدید موقتی پیش بینی می‌شود. طی این مدت وزش باد شدید، گاهی خیلی شدید، در نقاط مستعد با خیزش گردوخاک و کاهش کیفیت هوا به‌خصوص در مناطق مرکزی غربی و جنوبی استان مورد انتظار است.تا روز پنج شنبه (۱۸ خردادماه) روند کاهش نسبی دما و از روز جمعه (۱۹ خردادماه) افزایش تدریجی دما در سطح استان پیش‌بینی می‌شود.آسمان تهران امروز (۱۷ خرداد ماه) نیمه‌ابری، در بعضی ساعت‌ها رگبار و رعد و برق، گاهی وزش باد شدید و گرد و خاک با حداقل دمای ۲۲ و حداکثر دمای ۳۳ درجه سانتیگراد و طی پنجشنبه (۱۸ خردادماه) نیمه‌ابری تا ابری، در بعضی ساعت‌ها رگبار و رعد و برق، گاهی وزش باد شدید و گرد و خاک با حداقل دمای ۲۰ و حداکثر دمای ۳۲ درجه سانتیگراد پیش‌بینی می‌شود. اداره کل هواشناسی استان تهران با صدور هشدار نارنجی‌رنگ ضمن اشاره به تشدید ناپایداری محلی و رشد ابرهای همرفتی به‌ویژه در ساعات بعد از ظهر و اوایل شب آورده است: این وضعیت جوی از بعد از ظهر سه شنبه تا پنج شنبه موجب وقوع رگبارو رعد و برق، وزش باد شدید و گاهی خیلی شدید موقت، در نقاط مستعد گردوخاک و تگرگ در استان تهران به‌ویژه نیمه شمالی و ارتفاعات می‌شود.در این شرایط جوی وقوع صاعقه، آبگرفتگی و احتمال جاری شدن رواناب، خسارت به سازه‌های موقت، داربست‌ها و تابلوهای تبلیغاتی، امکان بالا آمدن سطح آب رودخانه‌ها و مسیل‌ها دور از انتظار نیست بنابراین نسبت به اجتناب از هرگونه تردد و توقف در حاشیه رودخانه‌ها و مسیل‌ها، احتیاط در سفرهای درون و برون‌شهری، پرهیز از فعالیت‌های کوهنوردی، اطمینان از استحکام سازه‌های موقت مانند داربست‌ها، لایروبی آبراه‌ها، اتخاذ تمهیدات لازم در خصوص بارش تگرگ در نقاط مستعد، خودداری از استقرار در مناطق مرتفع نظیر داربست‌ها و آمادگی دستگاه‌های امدادرسان توصیه می‌شود.

شهری

افتتاح چهارمین خانه محیط زیست در منطقه ۲

به مناسبت روزجهانی محیط زیست ، فعالیت چهارمین خانه محیط زیست منطقه ۲ در سرای محله دریان نو آغاز شد. به گزارش روابط عمومی‌شهرداری منطقه ۲، علی اصغر طاهری، معاون خدمات شهری و محیط زیست شهرداری منطقه با اشاره به لزوم جلب مشارکت حداکثری شهروندان در زمینه حل معضلات محیط زیستی با ایجاد خانه‌های محیط زیست در سراهای محلات گفت: در همین راستا چهارمین خانه محیط زیست منطقه در سرای محله دریان نو آغاز به کار کرد و طی برنامه ریزی صورت گرفته در نظر است تا سایر سراهای محلات منطقه نیز به خانه محیط زیست مجهز شوند.به گفته وی با ایجاد خانه‌های محیط زیست ضمن فراهم شدن بستر تعامل مشترک مدیریت شهری و شهروندان برای شناسایی و رفع مسائل زیست محیطی، امکان اطلاع رسانی و ارتقاء دانش‌های کاربردی و مهارتی شهروندان درخصوص موضوعات زیست محیطی فراهم می‌شود.طاهری افزود: در این خانه‌ها فعالیت‌هایی در زمینه شناسایی داوطلبان، فعالان و متخصصان و صاحب نظران حوزه محیط زیست که علاقه مند به فعالیت در خانه محیط زیست هستند، برگزاری جشنواره‌ها و نمایشگاه‌های محله ای و منطقه ای محیط زیستی و برگزاری کارگاه‌های آموزشی صورت می‌گیرد.

خانواده

توزیع مکمل‌های غذایی ویژه زنان باردار در مناطق محروم

بنیاد ۱۵ خرداد ستاد اجرایی فرمان امام مکمل‌های غذایی ویژه را در میان مادران و زنان باردار مناطق محروم توزیع می‌کند.حمیدرضا علیان‌زادگان، مدیرعامل بنیاد ۱۵ خرداد ضمن اعلام این خبر افزود: بر اساس طرح مشترک بنیاد ۱۵ خرداد و گروه دارویی برکت ستاد اجرایی فرمان حضرت امام(ره) و معاونت بهداشت وزارت بهداشت، مکمل‌های تغذیه‌ای ویژه میان زنان و مادران باردار در استان‌های محروم و کم‌برخوردار کشور توزیع می‌شود.علیان‌زادگان خاطرنشان کرد: ۲۰ ریزمغذی مورد نیاز زنان باردار در این مکمل‌های غذایی پیش‌بینی و لحاظ شده است.مدیرعامل بنیاد ۱۵ خرداد که در جلسه‌ای با استاندار اردبیل سخن می‌گفت، ادامه داد: اجرای آزمایشی این طرح از استان خراسان جنوبی آغاز و در استان اردبیل دنبال خواهد شد.وی ضمن ارائه گزارشی از عملکرد بنیاد ۱۵ خرداد در حوزه‌های سه‌گانه جمعیت، سلامت و عمران اجتماعی تاکید کرد: یکی از کارویژه‌های ویژه بنیاد در حوزه جوانی جمعیت راه‌اندازی مراکز مثبت ۵ در مراکز استان‌ها است که در مرکز استان اردبیل نیز با حمایت مدیریت استان و معرفی محل مناسب در مرکز استان افتتاح خواهد شد.علیان‌زادگان از ساخت خوابگاه‌های دانشجویی متاهلین در استان‌های محروم کشور خبر داد و گفت: با ساخت ۲۰۰ باب خوابگاه ۶۵ متری ویژه متاهلین در دانشگاه محقق اردبیلی شهرستان اردبیل فرآیند ساخت خوابگاه‌های دانشجویی متاهلین در فضاهای آموزشی مناطق محروم و کم‌برخوردار پیگیری می‌شود.

مرکز پژوهش‌های مجلس وضعیت بهداشت در مدارس را منتشر کرد

۹۱ هزار مدرسه بدون پایگاه تغذیه سالم

یکی از مؤلفه‌هایی که در آموزش و پرورش کودکان و نوجوانان تأثیر اجتناب‌ناپذیر دارد، فضای فیزیکی مدارس است و توجه به مسائل و شاخص‌های بهداشتی و ایمنی در محیط‌های آموزشی، مؤثرترین و اساسی‌ترین عامل رشد طبیعی از نظر جسمی، روانی و فراگیری مطالب در دانش‌آموزان است.به گزارش ایسنا، در دیدگاه‌های ارتقای سلامت که از حدود دو دهه پیش تاکنون در حال گسترش است طراحی و ارائه برنامه‌ها و مداخلات سلامت جمعیت تحت پوشش در چهار محیط اصلی خدمات بهداشتی، درمانی، آموزشی، کار و محیط‌هایی که به نوعی دسترسی به همه گروه‌های جامعه را فراهم می‌کند، توصیه شده است. در این میان محیط‌های آموزشی که غالباً گروه هدف کودکان، نوجوانان و جوانان را در خود جای داده است مهمترین حیطه اجرای مداخلات ارتقای سلامت است به نحوی که از دهه ۱۹۸۰، مدارس به عنوان یک محیط برای ارتقای سلامت دانش‌آموزان و معلمان، عمومی‌شناخته شده است.براساس تعریف سازمان بهداشت جهانی، بهداشت مدارس به مجموعه اقدام‌هایی گفته می‌شود که به منظور تشخیص، تأمین، حفظ و ارتقای سلامت جسمی، روانی و اجتماعی دانش‌آموزان و کارکنان مدرسه که به نحوی در ارتباط با دانش‌آموزان هستند با راهنمایی و سرپرستی مسئولان به اجرا در می‌آید. هدف کلی بهداشت مدارس، آموزش و پرورش کودکانی متعادل و سالم است که رشد و نمو طبیعی داشته و اختلالی در آنان از نظر فکری، جسمی‌و عاطفی مشاهده نشود. به عبارتی بهداشت مدارس افزایش اطلاعات عملکرد بهداشتی و باورهای بهداشتی دانش‌آموزان است. انتشار برنامه آموزش بهداشت مدارس ابتدایی و گرایش به جنبه‌های عملی آن، نخستین ثمره طرح مشترک سازمان جهانی بهداشت و یونیسف در جهت ارتقای آموزش بهداشت مدارس در کشورهای عضو بوده است. مدارس از آن حیث که دانش‌آموزان بخش مهمی‌از زندگی خود که همزمان با رشد جسمی‌و سلامت روانی آنهاست در محیط مدرسه می‌گذرانند بسیار حائز اهمیت است. مطالعات متعدد نیز به نقش مدارس و اثرگذاری آنها بر سلامت و رفتار دانش‌آموزان، خانواده‌ها و جامعه و به‌ویژه ارتباط مستقیم میان ویژگی‌های مدرسه و مشکلات رفتاری دانش‌آموزان پرداخته‌اند.در مقدمه گزارش مرکز پژوهش‌های مجلس شورای اسلامی‌آمده است آمارهای موجود نشان می‌دهد که به‌رغم تلاش‌ها و موفقیت‌های سال‌های اخیر در حوزه بهداشت مدارس هنوز تعدادی از مدارس در کشور فاقد امکانات و تسهیلات بهداشتی بوده و فضاهای آموزشی از استانداردهای لازم برخوردار نیستند. این در حالی است که همچنان شیوع برخی بیماری‌های واگیردار و غیرواگیر، اختلالات رفتاری و ... سلامت دانش‌آموزان را تهدید کرده و زمینه بروز مشکلات مرتبط با فراگیری و یا افت تحصیلی آنان را فراهم می‌کند؛ لذا شناخت به‌موقع و رفع مشکلات دانش‌آموزان اقدام مؤثری در بهبود سلامت و پیشرفت تحصیلی آنان خواهد بود.

بر اساس گزارش آماری وزارت آموزش و پرورش در سال تحصیلی ۱۴۰۱ ـ ۱۴۰۰، تعداد ۱۵ میلیون و ۷۹۱ هزار و ۸۹۹ دانش آموز در کشور وجود داشتند که در ۱۱۴ هزار و ۴۳۵ مدرسه و در ۶۱۶ هزار و ۷۸۷ کلاس درس توسط ۹۰۵ هزار و ۸۴۷ معلم مشغول به تحصیل بودند. همچنین ۴ میلیون و ۳۸۰ هزار و ۸۹۴ دانش آموز دختر و ۴ میلیون و ۶۵۲ هزار و ۳۸۸ دانش آموز پسر در مقطع ابتدایی، یک میلیون و ۸۱۸ هزار و ۳۲ دانش آموز دختر و یک میلیون و ۹۲۲ هزار و ۷۱۷ دانش آموز پسر در مقطع متوسطه اول، یک میلیون و ۶۸۱ هزار و ۶۴۹ دانش آموز دختر و یک میلیون و ۷۵۷ هزار و ۷۲۵ دانش آموز پسر در مقطع متوسطه دوم بودند.

بر اساس گزارش دفتر سلامت و تندرستی وزارت آموزش و پرورش در بهمن ماه ۱۴۰۱ در مجموع ۴۴۴۳ نفر مراقب سلامت در رشته‌های مرتبط (پزشکی، مراقب بهداشت، سایر گروههای پزشکی و پیراپزشکی) و ۵۰۰۰ نفر در رشته‌های غیر مرتبط در کشور وجود دارند که با در نظر گرفتن اصلاحیه تبصره ماده (۳) آیین نامه اجرایی تبصره (۶) الحاقی به ماده واحده قانون انتقال مراقبین بهداشت مدارس به واحدهای آموزشی تابعه وزارت آموزش و پرورش که بر مبنای آن، شاخص ۴۸۰/۱ (یک مراقب سلامت در ازای ۴۸۰ دانش آموز) به عنوان شاخص تعداد مراقب سلامت مورد نیاز در مدارس تعیین شده؛ در حال حاضر به ازای هر ۲۶۳۱ نفر دانش آموز، یک مراقب سلامت در کشور وجود دارد.کمبود نیروی مراقب سلامت در مدارس ۱۹.۹۱۳ نفر است. براساس آمارهای موجود بیشترین تعداد نیروی مراقب سلامت مدارس مورد نیاز مربوط به استان تهران با ۱۹۳۳ نفر و کمترین تعداد مورد نیاز به استان کهگیلویه و بویراحمد با ۱۳۷ نفر مراقب سلامت مربوط است.

در راستای اجرای ماده (۳) آیین‌نامه اجرایی تأمین، حفظ و ارتقای سلامت جسمی، روانی و اجتماعی دانش‌آموزان و ضرورت ارتقای تأمین بخشی از انرژی و مواد مغذی مورد نیاز، ارائه مواد غذایی سالم و جلوگیری از عرضه مواد غذایی کم‌ارزش تغذیه‌ای به دانش‌آموزان، ایجاد پایگاه تغذیه سالم در مدارس ضرورت دارد.براساس آمارهای ارائه شده در گزارش وزارت آموزش و پرورش، از مجموع ۱۰۶ هزار و ۴۹۱ مدرسه دولتی در کل کشور، ۹۱ هزار و ۲۹۲ مدرسه فاقد پایگاه تغذیه سالم هستند.

براساس آمارهای مندرج در گزارش دفتر سلامت و تندرستی وزارت آموزش و پرورش در دی ماه سال ۱۴۰۱ به مرکز پژوهش‌های مجلس، از مجموع ۱۰۶.۴۹۱ مدرسه دولتی موجود در کشور ۱۱ درصد فاقد آب آشامیدنی لوله کشی شهری یا روستایی، ۸.۴ درصد فاقد چشمه توالت، ۱۷.۹۴ درصد فاقد دستشویی/ روشویی، ۲۸.۸۶ درصد فاقد لوله‌کشی صابون مایع، ۸۳.۶۹ درصد فاقد اتاق بهداشت مجهز شده هستند.

براساس گزارش وزارت آموزش و پرورش در دی ماه ۱۴۰۱، نتایج ارزیابی صورت گرفته از وضعیت وزن و چاقی دانش‌آموزان (طرح کوچ) در سال ۱۳۹۸ نشان می‌دهد که در بین کل دانش‌آموزان دختر در همان سال حدود ۲۶.۲ درصد اضافه وزن داشته و دچار چاقی هستند (۶۸ درصد وزن طبیعی و ۵.۷ درصد لاغر و خیلی لاغر). این شاخص (اضافه وزن و چاقی) در میان کل دانش‌آموزان پسر ۳۴ درصد در سال ۱۳۹۸ بوده است. (۵۹.۷ درصد وزن طبیعی و ۶.۲ درصد لاغر و خیلی لاغر.)

اعتبارات ارتقای سلامت مدارس در قوانین بودجه سنواتی: با استناد به قوانین بودجه کل کشور طی سالهای ۱۴۰۰ تا ۱۳۹۵، ذیل اعتبارات وزارت آموزش و پرورش، با برنامه ورزش و سلامت دانش‌آموزان، برخی فعالیت‌ها از قبیل اجرای برنامه‌های ورزشی دانش آموزی، ارتقای بهداشت و سلامت دانش‌آموزان، انجام مراقبت‌های بهداشتی، برگزاری مسابقات ورزشی، هنجاریابی اقدامات بهداشتی و ورزشی و کمک به ارتقای فعالیت‌های ورزشی دانش‌آموزان وجود داشته که اعتباری برای اجرای آنها در نظر گرفته می‌شود. اعتبارات مرتبط با برنامه ارتقای سلامت دانش‌آموزان در بازه زمانی پنج ساله مذکور، روند افزایشی داشته است. به‌ویژه در سال ۱۳۹۹ نسبت به سال ۱۳۹۸ با حدود ۱۳۳ درصد رشد و در سال ۱۴۰۰ نسبت به سال ۱۳۹۹ با رشد ۲۹۰ درصدی همراه بوده است. طی پنج سال گذشته در مجموع یک میلیارد و ۱۹۴ میلیون ریال به حوزه سلامت مدارس اختصاص یافته است.

روند تخصیص اعتبارات در سال ۱۳۹۸ نسبت به سال ۱۳۹۷ با کاهش و از سال ۱۳۹۹ مجدداً افزایش یافته است.بااین همه، با توجه به اهمیت برنامه ارتقای سلامت دانش‌آموزان و ضرورت تأمین منابع انسانی مالی و شرایط فیزیکی مدارس و...، اما تخصیص نامناسب اعتبارات به این برنامه در قوانین بودجه سنواتی می‌تواند یکی از مؤثرترین عوامل در عدم اجرای مناسب برنامه مذکور و تحقق اهداف آن باشد.

براساس گزارش وزارت آموزش و پرورش (اداره سلامت و تندرستی) در سال ۱۴۰۱ سرانه مطلوب سلامت برای هر دانش آموز ۱۶۰ هزار تومان در یک سال بوده در حالی که براساس اعتبارات موجود حدود ۷۶۰۰ تومان در نظر گرفته می‌شود. این در شرایطی است که شاخصهای سلامت دانش‌آموزان نیازمند ارزیابی مستمر در جهت پیشگیری از بروز بیماریهاست.بر این اساس ضرورت دارد برنامه ارتقای سلامت دانش‌آموزان با در نظر داشتن زیرساخت‌ها و منابع لازم در اولویت وزارتین بهداشت، درمان و آموزش پزشکی و آموزش و پرورش قرار گیرد.

معاون بهداشت وزارت بهداشت اعلام کرد

پزشکی خانواده و نظام ارجاع مهم‌ترین برنامه‌های وزارت بهداشت در سال ۱۴۰۲

معاون بهداشت وزارت بهداشت تاکید کرد که پزشکی خانواده و نظام ارجاع مهم‌ترین برنامه‌های وزارت بهداشت در سال ۱۴۰۲ است.به گزارش ایسنا، دکتر حسین فرشیدی در نشست مشترک با دکتر جاودان، رئیس دانشگاه علوم پزشکی هرمزگان که با هدف برنامه ریزی و نظارت بر اجرای برنامه پزشکی خانواده برگزار شد، گفت: پزشکی خانواده برنامه ای است که وزارت بهداشت با مشارکت همه معاونت‌ها درگیر آن هستند. این برنامه از اهداف مهم قرارگاه پزشکی خانواده در وزارت بهداشت در سال ۱۴۰۲ به منظور افزایش دسترسی مردم به نظام سلامت و کاهش پرداختی از جیب مردم است.وی افزود: در واقع هدف اصلی ما در این فاز اطلاع‌رسانی دقیق به خانواده‌ها و رساندن این پیام به شهروندان است که با استفاده از برنامه جدید پزشکی خانواده و نظام ارجاع می‌توانند از مشوق‌هایی بهره‌مند شوند که مهمترین آن دریافت خدمات استاندارد و کاهش پرداخت از جیب حین بستری است.

معاون بهداشت وزیر بهداشت عنوان کرد: در برنامه پزشکی خانواده قطعا افرادی که از این طریق ارجاع داده شوند و به بیمارستان‌ها معرفی شوند، درصد پرداختی‌شان برای بستری کمتر خواهد بود.

فرشیدی خاطرنشان کرد: یکی از اهداف مهم این برنامه برای اجرا در سطح کشور ارتقای سواد سلامت است. اگر جامعه دارای سواد سلامت شود متقاضی دریافت خدماتی خواهد شد که می‌تواند سلامت بهتر را برای مردم در آینده پیش‌بینی کند.بنابر اعلام وزارت بهداشت، در این جلسه که با حضور مسئولان سازمان‌های بیمه گر و اعضای هیات رئیسه دانشگاه برگزار شد، آخرین وضعیت نظام ارجاع و پزشک خانواده در ۷ شهرستان دارای جمعیت ۲۰ هزار نفر استان هرمزگان بررسی شد.

در استان هرمزگان ۳۰ مرکز خدمات جامع سلامت، ۶۶ پایگاه سلامت و ۱۷۷ مطب خصوصی در جهت استقرار برنامه پزشکی خانواده همکاری می‌کنند.دکتر فرشیدی در سفر به استان هرمزگان از شهر بندرلنگه به عنوان یکی از ۵۹ شهر مجری طرح سلامت خانواده و نظام ارجاع و همچنین روند اجرای این برنامه بازدید کرد.

رئیس سازمان پیشگیری و مدیریت بحران شهر تهران تاکید کرد

ضرورت تجهیز مدارس به کانکس تجهیزات مواقع اضطراری

رئیس سازمان پیشگیری و مدیریت بحران شهر تهران بر ضرورت تجهیز مدارس به کانکس تجهیزات مواقع اضطراری تاکید کرد.

علی نصیری در گفت‌وگو با ایسنا، با بیان اینکه مدارس باید در مواقع اضطراری قادر به کنترل بحران باشند، گفت: در همین راستا نیز لازم است که امکانات و تجهیزات متناسب در مدارس قرار داشته باشد. مواردی چون نصب کانکس حاوی تجهیزات امداد و نجات در مدارس بخشی از ارکان آمادگی هنگام وقوع حوادث است.وی با بیان اینکه در تهران ۴۵۰۰ مدرسه دولتی داریم، گفت:تنها ۵۴ مدرسه به این کانکس‌ها مجهز شده‌اند که آن هم از طرف شهرداری تهران به مدارس هدیه شده است. در حالی که نصب کانکس تجهیزات در مدارس ضروری است. مدارس و به خصوص مدرسه آماده باید در مواقع اضطراری بدون نیاز به نیروهای امدادی، قادر به کنترل بحران باشد. برای این منظور علاوه بر داشتن آگاهی و مهارت، لازم است ابزار و تجهیزات مورد نیاز را در دسترس داشته باشند. در این خصوص می‌توان از ظرفیت خیرین نیز استفاده کرد.

نصیری با اشاره به مخاطرات شهر تهران افزود: تهران شهر زیبایی است اما مانند پایتخت سایر کشورها با مخاطرات بسیاری روبه‌روست. ضمن اینکه حوادث غیر مترقبه نیستند و باید برای پیشگیری از وقوع آن فرهنگ سازی و تلاش کرد و مدارس بهترین نقطه شروع فرهنگ سازی است. تصور اینکه در هنگام وقوع زلزله در تهران همه چیز نابود می‌شود و افشاندن بذر نا امیدی در میان مردم دردی را دوا نمی‌کند. از این رو ایجاد و ارتقاء آمادگی در جامعه برای رویارویی با حوادث و سوانح باعث می‌شود علاوه بر کاهش خسارات جانی و مالی در هنگام وقوع حادثه، شرایط هرچه سریعتر به حالت عادی بازگردد.رئیس سازمان پیشگیری و مدیریت بحران شهر تهران افزود: یکی از راههای آمادگی در برابر حوادث، مجهز بودن شهروندان به اقلام مورد نیاز در ساعات اولیه پس از وقوع حادثه است. بر اساس شدت و وسعت حادثه، تا رسیدن نیروهای امدادی می‌توان از این تجهیزات برای حفظ حیات و سلامت حادثه دیدگان استفاده کرد.وی با اشاره به اهمیت آموزش در مدارس افزود: پیش بینی درس آشنایی با زلزله و آموزش و آمادگی در برابر آن برای دانش آموزان در تدوین کتاب‌های درسی از سطوح پایه مدت‌هاست که مطرح شده اما اجرایی نشده است، لازم است این موضوع به طورجد در اولویت قرار بگیرد.

آخرین وضعیت کرونا در کشور

مرکز روابط عمومی و اطلاع رسانی وزارت بهداشت آخرین وضعیت کرونا در کشور را اعلام کرد. به گزارش روابط عمومی‌و اطلاع رسانی وزارت بهداشت اعلام کرد: تا روز ۱۶ خردادماه ۶۵ میلیون و ۲۱۹ هزار و ۵۰۳ نفر دوز اول، ۵۸ میلیون و ۶۱۵ هزار و ۴۲۷ نفر دوز دوم و ۳۱ میلیون و ۷۰۰ هزار و ۶۴۹ نفر، دوز سوم و بالاتر واکسن کرونا را تزریق کرده‌اند و مجموع واکسن‌های تزریق شده در کشور به ۱۵۵ میلیون و ۵۳۵ هزار و ۵۷۹ دوز رسید. از روز ۱۵ خردادماه تا روز ۱۶ خردادماه ۱۴۰۲ و بر اساس معیارهای قطعی تشخیصی، ۴۶ بیمار جدید مبتلا به کووید-۱۹ در کشور شناسایی و ۲۴ نفر از آنها بستری شدند. مجموع بیماران کووید-۱۹ در کشور به ۷ میلیون و ۶۱۲ هزار و ۱ نفر رسید.متاسفانه در طول ۲۴ ساعت، ۴ نفر از بیماران کووید-۱۹ در کشور جان خود را از دست دادند و مجموع جان باختگان این بیماری، به ۱۴۶ هزار و ۲۷۳ رسید.خوشبختانه تا روز ۱۶ خردادماه ۷ میلیون ۳۶۶ هزار و ۸۲۲ نفر از بیماران، بهبود یافته و یا از بیمارستانها ترخیص شده‌اند.۸۵ نفر از بیماران مبتلا به کووید-۱۹ در بخش‌های مراقبت‌های ویژه بیمارستانها تحت مراقبت قرار دارند.تا روز ۱۶ خردادماه ۵۶ میلیون و ۷۲۰ هزار و ۴۶۲ آزمایش تشخیص کووید-۱۹ در کشور انجام شده است.در حال حاضر ۰ شهرستان وضعیت قرمز، ۰ شهر در وضعیت نارنجی، ۶۵ شهر در وضعیت زرد و ۳۸۳ شهر کشور نیز در وضعیت آبی قرار دارند.

ورود ۱۰۰۰ اتوبوس به تهران تا پایان سال

نیاز ۷۰ هزار میلیاردی برای خرید ۱۰ هزار اتوبوس

معاون حمل و نقل شهرداری تهران در خصوص اهداف و چشم انداز حمل و نقل عمومی‌پایتخت توضیحاتی را ارائه کرد.به گزارش ایسنا، جلال بهرامی‌صبح دیروز با حضور در جلسه علنی شورای شهر تهران با ارائه گزارشی از اهداف و برنامه‌های آتی معاونت حمل و نقل گفت: یکی از اولویت‌های اصلی ما اتوبوسرانی بود و دقت داشته باشید که تولید اتوبوس داخلی حدود هشت سال خوابیده بود و فعال کردن خطوط تولید اتوبوسرانی چند ماه به طول انجامید و من چهار ماه مداوم با مدیران این شرکت‌ها جلسه گذاشته و آنها را مجاب کردیم تا نسبت به تولید اتوبوس داخلی اقدام کنند. وی با بیان اینکه سال گذشته قیمت اتوبوس در همین موقع سه میلیارد و ۶۰۰ میلیون تومان بود اما حالا با افزایش ۱۰۰ درصدی قیمت به هفت میلیارد تومان رسیده است، گفت: یک سال برای واردات اتوبوس تلاش کردیم اما کسب مجوزها به درازا کشید و محیط زیست با این موضوع با وسواس رفتار کرد و عملا اتوبوسی که برای واردات تعریف کردند، سخت بود.معاون شهردار تهران با بیان اینکه قول وزارت کشور برای خرید اتوبوس محقق نشد و این در حالیست که شهرداری قدرالسهم خود را در خصوص ۷۰۰ اتوبوس پرداخت کرده بود که تنها ۱۷۵ اتوبوس تحویل گرفتیم، گفت: تولید کنندگان ظرفیت زیادی برای تولید نداشتند و حتی برخی شرکت‌ها خط تولیدی نداشتند که ما سعی کردیم این خط تولیدها را فعال کنیم.وی با بیان اینکه بر اساس برنامه توسعه شهر تهران باید تا سال ۱۴۰۴، ۱۰ هزار اتوبوس خریداری کنیم، افزود: بر اساس برنامه ریزی‌های انجام شده در سال ۱۴۰۲ و نیمه اول ۱۴۰۳ باید ۴۰۰۰ اتوبوس وارد کنیم و تلاشمان برای خرید اتوبوس با مدل‌های برقی و میدل باس ادامه دارد؛ اما دقت داشته باشید که تامین ۱۰ هزار اتوبوس حداقل ۷۰ هزار میلیارد تومان می‌خواهد که اگر پول هم داشته باشیم ظرفیت تولید کم است.

بهرامی‌با بیان اینکه یک قرارداد تولید ۲۰۰۰ دستگاه اتوبوس با شرکت عقاب افشان منعقد کردیم که تولید ۱۰۰۰ دستگاه فعال شد، اظهار کرد: شرکت عقاب افشان متعهد شده که تا پایان سال ۵۰۰ اتوبوس تحویل می‌دهد و امیدواریم ۲۰۰ دستگاه اتوبوس تا قبل از مهر ماه تحویل داده شود و همچنین با شرکت اسنا قرارداد ۲۰۰۰ دستگاه را منعقد کردیم اما تنها تولید ۵۰۰ دستگاه را فعال کردیم و تا آخر سال تحویل داده می‌شود و همچنین در حوزه اتوبوس سه کابین نیز برای تولید ۱۰۰ دستگاه اتوبوس سه کابین قرارداد بستیم که طبق بودجه‌مان تنها ۵۰ دستگاه را فعال کردیم که امیدواریم تا پایان سال وارد ناوگان شود.

به گزارش ایسنا، بهرامی‌در ادامه با اشاره به اقدامات ۲۰ ماهه اخیر معاونت جمل و نقل شهرداری تهران با بیان اینکه در دو ماه اول امسال بازسازی اتوبوس‌ها را دستور کار قرار دادیم، یادآور شد: در بخش مترو نیز در خط ۶ بهره برداری از ایستگاه‌ها و اورهال ۴۹ واگن را در نظر داشتیم؛ بهره‌برداری از ۲.۵ کیلومتر مسیر ایستگاه شهید دادمان و هفده شهریور را در مدت اخیر اجرا کردیم و ۹.۵ کیلومتر میانی خط ۶ نیز به اجرا درآمد.به گفته وی، همچنین در سال ۱۴۰۰ تعداد دو هزار و ۴۸۰ دستگاه تاکسی فرسوده و در سال ۱۴۰۱ تعداد یکهزار و ۵۸۵ دستگاه نوسازی شد و پرداخت حق السهم ۶۳۰ دستگاه ون را انجام دادیم اما ۱۹۸ دستگاه ون تحویل داده شد که برابر با پولی است که پرداخت کرده ایم. نوسازی ۵۲۳ تاکسی هم به صورت نقدی بوده و برای ۴۶۵ دستگاه نیز پول واریز کردیم اما در مجموع در طول ۲۰ ماه ۵ هزار و ۵۸۵ دستگاه تاکسی نوسازی شده است.

معاون حمل و نقل و ترافیک شهرداری تهران با اشاره به کلنگ زنی و طراحی اجرای ۱۰ هزار واحد پارکینگ، تصریح کرد: تلاش شد عقب ماندگی‌ها در این زمینه‌ها جبران شود و خوشبختانه کار مجدداً در این بخش آغاز شده است؛ ساماندهی پارک حاشیه ای نیز صورت گرفته و تا پایان تابستان ۲۰۰ هزار پارک حاشیه ای ساماندهی می‌شود.وی از کاهش ۶ درصدی تصادفات در سطح شهر خبر داد و افزود: یکی از معضلات ما پایانه شرق بود که بیش از ۹۰ درصد پیشرفت فیزیکی داشت و با توجه به غیر فعال بودن در سالهای اخیر ۲۰ درصد پیشرفت منفی داشت که برای حل مشکل از محل قراردادهای مترو وارد شدیم تا طرح اجرایی شود و تا شهریورماه بتوانیم طرح را به نتیجه برسانیم.

بهرامی‌با بیان اینکه در نظر داریم که ۲۸ پارکینگ را در نهضت پارکینگ سازی دنبال کردیم که برای ۱۲ پارکینگ توافق نهایی انجام شده، پنج پارکینگ اجرایی شده و ۱۱ پارکینگ نیز در حال ساخت است، گفت: بودجه ابلاغی ما ۲۷ هزار میلیارد تومان بوده که تحت عناوین مختلف آمده است؛ یکی از بیشترین اعداد ۸ هزار و ۴۶۰ میلیارد تومان برای ساماندهی اتوبوسرانی است چراکه عقب ماندگی‌های جدی در این زمینه داریم.معاون شهردار تهران با تاکید بر اینکه در نظر داریم که امسال تأمین ۱۲ هزار دستگاه موتور سیکلت، ۲۰۰ دستگاه دوربین نظارت تصویری، چهار هزار دستگاه ون، افزایش ۳۰۰۰ دستگاه اتوبوس در ناوگان اتوبوسرانی با توافق با وزارت کشور و اورهال ۲۴۱ دستگاه واگن مترو نیز در دستور کار قرار دارد، افزود: در مورد ورود اتوبوس‌های برقی با دستور رئیس جمهور استاندارد اتوبوس برقی شرکت مپنا تأیید شده و از این شرکت و شرکتی دیگر هزار و ۲۰۰ دستگاه اتوبوس برقی تأمین خواهد شد که امسال با وجود اینکه۲۰۰ دستگاه برقی تعهد داده شده اما توان تأمین ۵۰۰ دستگاه وجود دارد.

به گفته وی، در نظر داریم تا ۲ هزار دستگاه اتوبوسی که در حال حاضر داریم، تعداد ۵۰۰ دستگاه اتوبوس را بازسازی و وارد خط کنیم و تا پایان سال ۹۶۰