

### انسان، زندگی، آگاهی

نازی عابدی

مادر فرزانه همیشه نگران بود، نگران همه‌چیز و از جمله نگران عروس شدن دخترش؛ این که دیر شده است و سخت می‌گیرد. بالاخره فرزانه به خانه بخت رفت، اما مادرش نبود که رفتن او را ببیند؛ به وقت مراسم عروسی، مادر در آی‌سی‌وی بود. برنامه تالار را لغو کردند و ناگزیر یک محفل کوچک خانوادگی در منزل برپا شد، جشنی بدون شادی؛ با لبخندهایی ساختگی و با اشک‌های فرزانه که بر گونه‌هایش می‌غلطید… مادر دیگر به خانه بازنگشت و دو روز بعد بر مزار او گریستند… آری، مرگ اغلب بی‌خبر از راه می‌رسد و بیماری خیلی وقت‌ها پیش‌بینی‌ناپذیر است، آن هم در این عصر دود و ماشین و آهن؛ سالمندی نیز مسائل خود را دارد و باید که با آن کنار آمد، هم خود سالمند و هم اطرافیان؛ اما با همه دشواری‌ها و پیچیدگی‌های زندگی، به‌راستی می‌توان بهتر زیست و بهتر رفت. فرزانه دوست و همکار قدیمی و مصادر او نمونه‌ای از هزاران‌هزار زن دیروز و امروز است؛ زانی هر کدام با ویژگی‌های ارزشمند، اما با ضعف‌های عملکردی کمابیش مشابه که شاید بارزترین وجه اشتراک بسیاری از آنان نگرانی و دلشوره و افراط در برخی جنبه‌های زندگی باشد. آن قسمت از این خلصت‌ها که به طور طبیعی در نهاد انسان‌ها، به‌ویژه خانم‌ها وجود دارد، مد نظر نیست، مشکل زمانی است که این گونه رفتارها از حد می‌گذرند، آسیب می‌زنند و – پنهان و پیدا – خانواده و جامعه را به بیراهه می‌برند.

بیباید یکی از مباحث کلیدی زندگی را واکاوی و بازنگری کنیم و ببینیم تعریف اغلب ما از «زن، هماره» یا «بانوی خانه» چیست. کسی که ریز و درشت کارها با اوست؟ برای کارهای شخصی و غیرشخصی به اعضای خانواده سرویس می‌دهد و هر روز صبح می‌پرسد ناهار یا شام چه بپزم؟ به وقت میهمانی‌های خرد و کلان هم هربار از نفس می‌افتد تا خوب بدرخشد و نهایت میهمان‌نوازی خانواده و کنوانگری خود را به نمایش بگذارد؟ این گونه است که از چهل پنجاهسالگی، دست‌وپارد و کم‌ردد، ضعف اعصاب و دیگر بیماری‌ها به سراغ بسیاری خانم‌ها می‌آید و همه از راه دور و نزدیک نگران و درگیر و مریب و بیمارستان می‌شوند؛ درست وقتی زن و مرد در نزدیک نگران از سال‌ها تلاش کمی نفس بکشند و درست وقتی که شاید زندگی بچه‌ها هم دارد شکل می‌گیرد…

به‌راستی، زن بودن همین است یا چیزی فراتر از این؟ متأسفانه ما هنر زنانگی و مرشد شدن را اغلب اشتباه معنا کرده‌ایم. تأکید می‌شود، هدف در این نوشتار، بررسی و نقد ساختاری و فرهنگی خانواده‌ها و به طور کلی جامعه است و نه سرزنش بانوان یا دفاع و حمایت از آنان؛ این که زنان مستقیم خطاب قرار گرفته‌اند به اقتضای این بوده است و نیز منظور این نیست که همه معنی‌ها یکجا در یک زن یا یک خانواده دیده می‌شود. همچنین، تفاوت‌های بسیار هست مثلا بین مادر روستایی با مادر شهری که در این نوشتار نمی‌گنجد.

بله، مادری با این تعاریف در سی‌سالگی فرزندش، لقمه در دست، او را راهی محل کار یا دانشگاه می‌کند، کفش‌های او را در دستمال می‌کشد، جوراب‌هایش را می‌شوید و بسیاری وقت‌ها بر این اشتباه نام ایثار و زنانگی و مادرانگی هم بماند. شغلش چه می‌شود؟ ازدواج و خانه‌اش چه؟ او به جای فرزند خود فکر می‌کند، درس می‌خواند، کاردستی می‌سازد، شاگرد اول می‌شود و…؛ غافل از این که با این روش، انسانی به جامعه تحویل می‌دهد که نه‌فقط به اندازه کافی جسور و توانمند در رویارویی با مسائل و مشکلات زندگی نیست، چه‌بسا برای کارهای معمول و ساده زندگی هم با مشکل روبه‌رو باشد. تا آساف، این شیوه همین جا پایان نمی‌یابد و این مادر پس از ازدواج فرزندان نیز همچنان خود را مسئول شام و ناهار و دیگر امور، حتی میهمانی آنان می‌داند. در یک کلام، به‌ه جای راه‌نمایی و همراهی و همفکری، او تا آخرین نفس می‌خواهد که به جانی بچه‌هایش «زندگی» کند؛ و همه این‌ها جسم و روان او را چندبرابر وضعیت طبیعی فرسوده می‌کند.

از این فرصت ندارد به سلامت جسم و روان خود بیندیشد و برای خودش وقت کافی بگذارد. عمده کار او جلب رضایت شوهر و فرزندان و نیز دیگر عزیزان است و بسیاری وقت‌ها بر این اشتباه نام ایثار و زنانگی و مادرانگی هم گذاشته می‌شود. در حالی که همسر و فرزندان ترجیح می‌دهند با زنی شاداب و سالم روبه‌رو باشند، نه زنی مادام نگران و درهم‌شکسته و خسته…

آری، او در بسیاری هزینه‌ها صرفه‌جویی می‌کند؛ برای مثال، ساعت‌ها وقت و انرژی می‌گذارد و سبزی و باقلا و نخودفرنگی آماده می‌کند؛ غافل از این که، پیش‌تر این به‌ظاهر صرفه‌جویی‌ها در زمانی نودده‌تن دراز، هم‌راه با ندانایی از درد و رنج و نگرانی، صرف دارو و درمان‌های پرهزینه و پایان‌ناپذیر و اغلب کم‌نتیجه یا بی‌نتیجه می‌شود. بله، او فقط در «وجود خودش» صرفه‌جویی نمی‌کند. این که برخی خانواده‌ها به علت‌های دیگری، جز صرفه‌جویی چنین شیوه‌هایی دارند موضوع بحث ما نیست و از این مثال برای توضیح و تأکید استفاده شده است، ضمن این که از اهمیت مقوله صرفه‌جویی به طور کلی در جامعه و خانواده و نیز به طور خاص در برخی خانواده‌ها کاسته نمی‌شود. در این یادداشت، برای تمرکز بیش‌تر بر موضوع اصلی، از پرداختن به عوامل دیگری که به بانوان و خانواده‌ها آسیب می‌رساند صرف نظر شده و البته این به معنای نادیده‌گرفتن آن‌ها نیست. همچنین این نوشتار نمونه مفهوم قدرشناسی از زحمات و تلاش‌های بجا و معقول خانم‌ها را دربرندارد.

خلاصه این که، هنر اصلی زن در تدبیر و درایت اوست؛ زنی که در عین بهره‌مندی از سلیقه و دست‌پخت و دیگر شایستگی‌ها، به‌جای غرزدن و غصه‌خوردن و نگرانی‌های پایان‌ناپذیر، بتواند در فضایی آرام، معنادار و خلاقانه (اعم از همسر و فرزند، عروس و داماد و نوه و نتیجه) را به تناسب توانایی و سنن و موقعیت، در کارها سهیم کند و به این ترتیب، به‌مرور، هم مهارت و اعتماد به نفس آن‌ها را موجب شود و هم خود را از تحمل فشارهای نامعقول و کم‌رشک جسمی و روحی برهاند.

زن یادریخت به «نقدیه سالم» خود و خانواده و نیز میهمانان می‌اندیشد و نه جلب رضایت و بدتر از آن نمایش توانمندی‌های خود؛ به مطالعه، ورزش و فعالیت‌های فرهنگی‌اجتماعی مفید می‌پردازد و نه غم‌خوردن مداوم برای هر مرحله از زندگی بچه‌ها؛ به جای شصت‌هفتاد سال عمر پردردسر و نهایت بی‌سازاری و رنج برای خود و خانواده، عمر او با سلامتی و توانایی نسبی، به صدسال یا بیش از آن هم می‌رسد و می‌تواند در شادی عزیزان خود شریک باشد، به جای افزودن بر دغدغه‌ها و مشکلات آنان.

او نمی‌خواهد که فقط خود مطرح باشد و نیز نمی‌ترسد که کارها در حد عالی انجام نشود؛ به همه فرصت تجربه‌کردن می‌دهد و با آرامش، مهربانی و فروتنی شیوه کار را به آنان می‌آموزد و می‌داند که دنیا به آخر نمی‌رسد، مثلا اگر کمی از خاک گلدان به هنگام آبدان فرزند به گل‌ها روی زمین بریزد، لیوانی بشکند، یا غذایی کم‌نمک شوده، زیرا نمک حقیقی و لذتبخش زندگی لیخند و آرامش و رضایت است که نصیب تک‌تک اعضای خانه می‌شود. از سهیم‌بودن در کارها و تصمیم‌گیری‌ها، باهمپویدن و برداشتن بارِ از دوش بکندگی. در این خانه، فرزندان توانا و متکی‌به‌نفس بار می‌آیند و هر کدام، در حد خود، با مهارت‌های زندگی آشنایی می‌شوند. مادر دیرتر شکسته و توانان می‌شود و حوصله و وقت کافی برای خندیدن، گفت‌وگو و همراهی با همسر و بچه‌ها را دارد. این جا آرامش نسبی برقرار است و تنش و کشمکش کم‌تر رخ می‌دهد. در چنین فضایی، اعضای خانواده ناچار نیستند به شکل‌های مختلف خود را شاد و خوب و خوشبود جلوه دهند، زمان‌هایی که چنین نیستند و زمانی که شاید حتی از درون فروپاشیده‌اند.

این جا زن می‌اندیشد، رشد می‌کند و ذهنش از قرمه‌سبزی پرسخ و پرروغن و سیاه‌رنج، به نشاندن کنوانگری، فراتر می‌رود و حصارها را می‌شکند. زندگی او به انواع کلاس فرزندان گره نمی‌خورد و به‌ه آب و آتش نمی‌زند که آنان چنین شوند و چنان؛ این جا زن پایه‌ی‌های همسر و بچه‌ها قد می‌کشد و با همه دشواری‌ها و موانع، آن‌ها را نیز با خود همراه می‌کند، برای زیستنی شایسته‌تر. از خانه‌های که مصادر و پدر اهل اندیشه و منطق و نیز هم‌راه و پشتیبان بگذرگد باشند، آداب بیپوده و دست‌وپاگیر و آسیب‌زننده جای خود را به رشد و بالندگی مادی و معنوی می‌دهند، زندگی کلیشه‌ای بی‌معنا می‌شود و «شیوه‌های سالم»، «بهبان‌رو» و «خلاقیت» شالوده زندگی و ارتباط درون و برون خانواده را می‌سازند. همچنین، پدر و مادر بحران‌ها را مدیریت می‌کنند و مستقیم و غیرمستقیم برخورد درست با مسائل گوناگون را به فرزندان می‌آموزند.

فراستر از این‌ها، در چنین خانواده‌هایی، به جای سال‌ها زندگی پرتنج یا اختلال‌های ریز و درشت روان و رفتار، «درست» به‌موقع» از مشاوران، روانشناسان و روانپزشکان «هیجانه‌شسته» کمک گرفته می‌شود؛ و رفتن نزد روانکاو و روان‌درمانگر و مانند آن هیچ اشکالی ندارد.

**ادامه درصفحهٔ ۱۲**

**گروه اجتماعی – سعید تهرانی:** اگرچه

اصرار و پافشاری عجیب و غیر قابل توجیه مجلسیان در اواخر سال ۱۴۰۰، نتیجه داد و سرانجام، تغییر ساعت در شش ماهه نخست سال، منتفی شد تا از ابتدای سال ۱۴۰۲ اجرایی شود، امسا مثل خیلی از طرح‌های دیگری که در کشور ما ابتدا تصویب می‌شود و بعد مورد کارشناسی قرار می‌گیرد، این طرح هم حالا در شرایطی که به سه مرحله اجرایی رسیده، مشکلاتش آشکار شده است و موجب شده تصمیمات دیگری از سوی مسئولان اتخاذ شود تا اثر منفی تصمیمات قبلی را خنثی کند. از امروز شش‌زدهم خردادماه ساعت کار ادارات و سازمانهای دولتی و بانکها و … تغییر می‌کند و کارمندان باید از ساعت ۶ صبح سر کار حاضر شوند تا بتوانند ساعت ۱۳ تعطیل شوند و در ساعات ظهر و بعدازظهر که نیاز به وسایل گرمایشی بیشتر است و برق بیشتری مصرف می‌شود، ادارات تعطیل باشند. اگرچه شروع بکار ادارات و بانک‌ها از ساعت ۶ صبح خواهد بود اما آغاز طرح ترافیک تغییر پیدا نمی‌کند و همچون روزهای گذشته آغاز طرح ترافیک از ساعت ۶:۳۰ تا ۱۸ خواهد گشته شورای ماهنگی بانک‌ها تصمیم گرفته است که با توجه به تغییر ساعت کاری ادارات از ۱۶ خرداد، ساعت کاری کارمندان آنها نیز در تابستان ۱۴۰۲ تغییر کند. بر این اساس، ساعت کاری واحدهای صف و ستاد بانک‌ها از تاریخ ۱۶ خرداد تا ۱۵ شهریور سال جاری، از ۶ صبح آغاز می‌شود. کارمندان شنب بانک‌ها از شنبه تا چهارشنبه باید تا ساعت ۱۳ و ۳۰ دقیقه در محل کار خود حاضر باشند. مشتریان نیز می‌توانند از ساعت ۱۲ تا ۲۰ دقیقه تا ۱۴ برای کارهای بانکی خود به شعب مراجعه کنند. روز پنجشنبه، ساعت کاری کارمندان بانک‌ها تا ۱۲ و ۳۰ دقیقه و بازه زمانی حضور مشتریان، ۹ و ۳۰ دقیقه تا ۱۲ تعیین شده است. ساعت کاری کارمندان ستادی بانک‌ها در تهران نیز شنبه تا چهارشنبه ۶ تا ۱۵ و چهارشنبه، ۶ تا ۱۴ خواهد بود.

اما سازمان بورس تصمیم گرفته است که ساعت کاری بازار سرمایه در این ایام تغییری نکند. به عبارت دیگر، بازار سهام ایران از روز سه‌شنبه ۱۶ خرداد ۱۴۰۲ مطابق همیشه است و هیچ‌گونه تغییری در ساعت انجام معاملات صورت نمی‌گیرد. این یعنی ساعت



انجام معاملات همچون قبل، ۸ و ۴۵ دقیقه تا ۱۲ و ۳۰ دقیقه خواهد بود.

ایسن تصمیم در پی آن اتخاذ شد که پس از این طرح رسمی کشور در اول فروردین، امسال ساعت نکرده و به جلو کشیده نشد. طرح ترافیک از ساعت ۶:۳۰ تا ۱۸ خواهد گشته ولی ماهنگی بانک‌ها تصمیم گرفته است که با توجه به تغییر ساعت کاری ادارات از ۱۶ خرداد، ساعت کاری کارمندان آنها نیز در تابستان ۱۴۰۲ تغییر کند. بر این اساس، ساعت کاری واحدهای صف و ستاد بانک‌ها از تاریخ ۱۶ خرداد تا ۱۵ شهریور سال جاری، از ۶ صبح آغاز می‌شود. کارمندان شنب بانک‌ها از شنبه تا چهارشنبه باید تا ساعت ۱۳ و ۳۰ دقیقه در محل کار خود حاضر باشند. مشتریان نیز می‌توانند از ساعت ۱۲ تا ۲۰ دقیقه تا ۱۴ برای کارهای بانکی خود به شعب مراجعه کنند. روز پنجشنبه، ساعت کاری کارمندان بانک‌ها تا ۱۲ و ۳۰ دقیقه و بازه زمانی حضور مشتریان، ۹ و ۳۰ دقیقه تا ۱۲ تعیین شده است. ساعت کاری کارمندان ستادی بانک‌ها در تهران نیز شنبه تا چهارشنبه ۶ تا ۱۵ و چهارشنبه، ۶ تا ۱۴ خواهد بود. اما سازمان بورس تصمیم گرفته است که ساعت کاری بازار سرمایه در این ایام تغییری نکند. به عبارت دیگر، بازار سهام ایران از روز سه‌شنبه ۱۶ خرداد ۱۴۰۲ مطابق همیشه است و هیچ‌گونه تغییری در ساعت انجام معاملات صورت نمی‌گیرد. این یعنی ساعت



در مصرف برق و انرژی داشت. اما نمایندگان مجلس شورای اسلامی با طرحی شتابزده که البته با وجود همه عجله ای که داشتند، برای اجرا در سال گذشته هم نهایی نشده این روال را تغییر دادند بدون این که به پیامدهای آن فکر کنند. جلوگیری از افزایش مصرف برق و انرژی در تابستان ۱۴۰۱ و ۱۴۰۲ به ترتیب با ناترازی ۱۴ هزار و ۲۰۰ مگاواتی برق روبرو بودیم، پیش‌بینی می‌شود که تابستان ۱۴۰۳ به ترتیب با ناترازی ۱۴ هزار و ۲۰۰ مگاواتی برق روبرو بودیم، پیش‌بینی می‌شود که تابستان ۱۴۰۴ به ترتیب با ناترازی ۱۴ هزار و ۲۰۰ مگاواتی برق روبرو بودیم، پیش‌بینی می‌شود که تابستان ۱۴۰۵ به ترتیب با ناترازی ۱۴ هزار و ۲۰۰ مگاواتی برق روبرو بودیم، پیش‌بینی می‌شود که تابستان ۱۴۰۶ به ترتیب با ناترازی ۱۴ هزار و ۲۰۰ مگاواتی برق روبرو بودیم، پیش‌بینی می‌شود که تابستان ۱۴۰۷ به ترتیب با ناترازی ۱۴ هزار و ۲۰۰ مگاواتی برق روبرو بودیم، پیش‌بینی می‌شود که تابستان ۱۴۰۸ به ترتیب با ناترازی ۱۴ هزار و ۲۰۰ مگاواتی برق روبرو بودیم، پیش‌بینی می‌شود که تابستان ۱۴۰۹ به ترتیب با ناترازی ۱۴ هزار و ۲۰۰ مگاواتی برق روبرو بودیم، پیش‌بینی می‌شود که تابستان ۱۴۱۰ به ترتیب با ناترازی ۱۴ هزار و ۲۰۰ مگاواتی برق روبرو بودیم، پیش‌بینی می‌شود که تابستان ۱۴۱۱ به ترتیب با ناترازی ۱۴ هزار و ۲۰۰ مگاواتی برق روبرو بودیم، پیش‌بینی می‌شود که تابستان ۱۴۱۲ به ترتیب با ناترازی ۱۴ هزار و ۲۰۰ مگاواتی برق روبرو بودیم، پیش‌بینی می‌شود که تابستان ۱۴۱۳ به ترتیب با ناترازی ۱۴ هزار و ۲۰۰ مگاواتی برق روبرو بودیم، پیش‌بینی می‌شود که تابستان ۱۴۱۴ به ترتیب با ناترازی ۱۴ هزار و ۲۰۰ مگاواتی برق روبرو بودیم، پیش‌بینی می‌شود که تابستان ۱۴۱۵ به ترتیب با ناترازی ۱۴ هزار و ۲۰۰ مگاواتی برق روبرو بودیم، پیش‌بینی می‌شود که تابستان ۱۴۱۶ به ترتیب با ناترازی ۱۴ هزار و ۲۰۰ مگاواتی برق روبرو بودیم، پیش‌بینی می‌شود که تابستان ۱۴۱۷ به ترتیب با ناترازی ۱۴ هزار و ۲۰۰ مگاواتی برق روبرو بودیم، پیش‌بینی می‌شود که تابستان ۱۴۱۸ به ترتیب با ناترازی ۱۴ هزار و ۲۰۰ مگاواتی برق روبرو بودیم، پیش‌بینی می‌شود که تابستان ۱۴۱۹ به ترتیب با ناترازی ۱۴ هزار و ۲۰۰ مگاواتی برق روبرو بودیم، پیش‌بینی می‌شود که تابستان ۱۴۲۰ به ترتیب با ناترازی ۱۴ هزار و ۲۰۰ مگاواتی برق روبرو بودیم، پیش‌بینی می‌شود که تابستان ۱۴۲۱ به ترتیب با ناترازی ۱۴ هزار و ۲۰۰ مگاواتی برق روبرو بودیم، پیش‌بینی می‌شود که تابستان ۱۴۲۲ به ترتیب با ناترازی ۱۴ هزار و ۲۰۰ مگاواتی برق روبرو بودیم، پیش‌بینی می‌شود که تابستان ۱۴۲۳ به ترتیب با ناترازی ۱۴ هزار و ۲۰۰ مگاواتی برق روبرو بودیم، پیش‌بینی می‌شود که تابستان ۱۴۲۴ به ترتیب با ناترازی ۱۴ هزار و ۲۰۰ مگاواتی برق روبرو بودیم، پیش‌بینی می‌شود که تابستان ۱۴۲۵ به ترتیب با ناترازی ۱۴ هزار و ۲۰۰ مگاواتی برق روبرو بودیم، پیش‌بینی می‌شود که تابستان ۱۴۲۶ به ترتیب با ناترازی ۱۴ هزار و ۲۰۰ مگاواتی برق روبرو بودیم، پیش‌بینی می‌شود که تابستان ۱۴۲۷ به ترتیب با ناترازی ۱۴ هزار و ۲۰۰ مگاواتی برق روبرو بودیم، پیش‌بینی می‌شود که تابستان ۱۴۲۸ به ترتیب با ناترازی ۱۴ هزار و ۲۰۰ مگاواتی برق روبرو بودیم، پیش‌بینی می‌شود که تابستان ۱۴۲۹ به ترتیب با ناترازی ۱۴ هزار و ۲۰۰ مگاواتی برق روبرو بودیم، پیش‌بینی می‌شود که تابستان ۱۴۳۰ به ترتیب با ناترازی ۱۴ هزار و ۲۰۰ مگاواتی برق روبرو بودیم، پیش‌بینی می‌شود که تابستان ۱۴۳۱ به ترتیب با ناترازی ۱۴ هزار و ۲۰۰ مگاواتی برق روبرو بودیم، پیش‌بینی می‌شود که تابستان ۱۴۳۲ به ترتیب با ناترازی ۱۴ هزار و ۲۰۰ مگاواتی برق روبرو بودیم، پیش‌بینی می‌شود که تابستان ۱۴۳۳ به ترتیب با ناترازی ۱۴ هزار و ۲۰۰ مگاواتی برق روبرو بودیم، پیش‌بینی می‌شود که تابستان ۱۴۳۴ به ترتیب با ناترازی ۱۴ هزار و ۲۰۰ مگاواتی برق روبرو بودیم، پیش‌بینی می‌شود که تابستان ۱۴۳۵ به ترتیب با ناترازی ۱۴ هزار و ۲۰۰ مگاواتی برق روبرو بودیم، پیش‌بینی می‌شود که تابستان ۱۴۳۶ به ترتیب با ناترازی ۱۴ هزار و ۲۰۰ مگاواتی برق روبرو بودیم، پیش‌بینی می‌شود که تابستان ۱۴۳۷ به ترتیب با ناترازی ۱۴ هزار و ۲۰۰ مگاواتی برق روبرو بودیم، پیش‌بینی می‌شود که تابستان ۱۴۳۸ به ترتیب با ناترازی ۱۴ هزار و ۲۰۰ مگاواتی برق روبرو بودیم، پیش‌بینی می‌شود که تابستان ۱۴۳۹ به ترتیب با ناترازی ۱۴ هزار و ۲۰۰ مگاواتی برق روبرو بودیم، پیش‌بینی می‌شود که تابستان ۱۴۴۰ به ترتیب با ناترازی ۱۴ هزار و ۲۰۰ مگاواتی برق روبرو بودیم، پیش‌بینی می‌شود که تابستان ۱۴۴۱ به ترتیب با ناترازی ۱۴ هزار و ۲۰۰ مگاواتی برق روبرو بودیم، پیش‌بینی می‌شود که تابستان ۱۴۴۲ به ترتیب با ناترازی ۱۴ هزار و ۲۰۰ مگاواتی برق روبرو بودیم، پیش‌بینی می‌شود که تابستان ۱۴۴۳ به ترتیب با ناترازی ۱۴ هزار و ۲۰۰ مگاواتی برق روبرو بودیم، پیش‌بینی می‌شود که تابستان ۱۴۴۴ به ترتیب با ناترازی ۱۴ هزار و ۲۰۰ مگاواتی برق روبرو بودیم، پیش‌بینی می‌شود که تابستان ۱۴۴۵ به ترتیب با ناترازی ۱۴ هزار و ۲۰۰ مگاواتی برق روبرو بودیم، پیش‌بینی می‌شود که تابستان ۱۴۴۶ به ترتیب با ناترازی ۱۴ هزار و ۲۰۰ مگاواتی برق روبرو بودیم، پیش‌بینی می‌شود که تابستان ۱۴۴۷ به ترتیب با ناترازی ۱۴ هزار و ۲۰۰ مگاواتی برق روبرو بودیم، پیش‌بینی می‌شود که تابستان ۱۴۴۸ به ترتیب با ناترازی ۱۴ هزار و ۲۰۰ مگاواتی برق روبرو بودیم، پیش‌بینی می‌شود که تابستان ۱۴۴۹ به ترتیب با ناترازی ۱۴ هزار و ۲۰۰ مگاواتی برق روبرو بودیم، پیش‌بینی می‌شود که تابستان ۱۴۵۰ به ترتیب با ناترازی ۱۴ هزار و ۲۰۰ مگاواتی برق روبرو بودیم، پیش‌بینی می‌شود که تابستان ۱۴۵۱ به ترتیب با ناترازی ۱۴ هزار و ۲۰۰ مگاواتی برق روبرو بودیم، پیش‌بینی می‌شود که تابستان ۱۴۵۲ به ترتیب با ناترازی ۱۴ هزار و ۲۰۰ مگاواتی برق روبرو بودیم، پیش‌بینی می‌شود که تابستان ۱۴۵۳ به ترتیب با ناترازی ۱۴ هزار و ۲۰۰ مگاواتی برق روبرو بودیم، پیش‌بینی می‌شود که تابستان ۱۴۵۴ به ترتیب با ناترازی ۱۴ هزار و ۲۰۰ مگاواتی برق روبرو بودیم، پیش‌بینی می‌شود که تابستان ۱۴۵۵ به ترتیب با ناترازی ۱۴ هزار و ۲۰۰ مگاواتی برق روبرو بودیم، پیش‌بینی می‌شود که تابستان ۱۴۵۶ به ترتیب با ناترازی ۱۴ هزار و ۲۰۰ مگاواتی برق روبرو بودیم، پیش‌بینی می‌شود که تابستان ۱۴۵۷ به ترتیب با ناترازی ۱۴ هزار و ۲۰۰ مگاواتی برق روبرو بودیم، پیش‌بینی می‌شود که تابستان ۱۴۵۸ به ترتیب با ناترازی ۱۴ هزار و ۲۰۰ مگاواتی برق روبرو بودیم، پیش‌بینی می‌شود که تابستان ۱۴۵۹ به ترتیب با ناترازی ۱۴ هزار و ۲۰۰ مگاواتی برق روبرو بودیم، پیش‌بینی می‌شود که تابستان ۱۴۶۰ به ترتیب با ناترازی ۱۴ هزار و ۲۰۰ مگاواتی برق روبرو بودیم، پیش‌بینی می‌شود که تابستان ۱۴۶۱ به ترتیب با ناترازی ۱۴ هزار و ۲۰۰ مگاواتی برق روبرو بودیم، پیش‌بینی می‌شود که تابستان ۱۴۶۲ به ترتیب با ناترازی ۱۴ هزار و ۲۰۰ مگاواتی برق روبرو بودیم، پیش‌بینی می‌شود که تابستان ۱۴۶۳ به ترتیب با ناترازی ۱۴ هزار و ۲۰۰ مگاواتی برق روبرو بودیم، پیش‌بینی می‌شود که تابستان ۱۴۶۴ به ترتیب با ناترازی ۱۴ هزار و ۲۰۰ مگاواتی برق روبرو بودیم، پیش‌بینی می‌شود که تابستان ۱۴۶۵ به ترتیب با ناترازی ۱۴ هزار و ۲۰۰ مگاواتی برق روبرو بودیم، پیش‌بینی می‌شود که تابستان ۱۴۶۶ به ترتیب با ناترازی ۱۴ هزار و ۲۰۰ مگاواتی برق روبرو بودیم، پیش‌بینی می‌شود که تابستان ۱۴۶۷ به ترتیب با ناترازی ۱۴ هزار و ۲۰۰ مگاواتی برق روبرو بودیم، پیش‌بینی می‌شود که تابستان ۱۴۶۸ به ترتیب با ناترازی ۱۴ هزار و ۲۰۰ مگاواتی برق روبرو بودیم، پیش‌بینی می‌شود که تابستان ۱۴۶۹ به ترتیب با ناترازی ۱۴ هزار و ۲۰۰ مگاواتی برق روبرو بودیم، پیش‌بینی می‌شود که تابستان ۱۴۷۰ به ترتیب با ناترازی ۱۴ هزار و ۲۰۰ مگاواتی برق روبرو بودیم، پیش‌بینی می‌شود که تابستان ۱۴۷۱ به ترتیب با ناترازی ۱۴ هزار و ۲۰۰ مگاواتی برق روبرو بودیم، پیش‌بینی می‌شود که تابستان ۱۴۷۲ به ترتیب با ناترازی ۱۴ هزار و ۲۰۰ مگاواتی برق روبرو بودیم، پیش‌بینی می‌شود که تابستان ۱۴۷۳ به ترتیب با ناترازی ۱۴ هزار و ۲۰۰ مگاواتی برق روبرو بودیم، پیش‌بینی می‌شود که تابستان ۱۴۷۴ به ترتیب با ناترازی ۱۴ هزار و ۲۰۰ مگاواتی برق روبرو بودیم، پیش‌بینی می‌شود که تابستان ۱۴۷۵ به ترتیب با ناترازی ۱۴ هزار و ۲۰۰ مگاواتی برق روبرو بودیم، پیش‌بینی می‌شود که تابستان ۱۴۷۶ به ترتیب با ناترازی ۱۴ هزار و ۲۰۰ مگاواتی برق روبرو بودیم، پیش‌بینی می‌شود که تابستان ۱۴۷۷ به ترتیب با ناترازی ۱۴ هزار و ۲۰۰ مگاواتی برق روبرو بودیم، پیش‌بینی می‌شود که تابستان ۱۴۷۸ به ترتیب با ناترازی ۱۴ هزار و ۲۰۰ مگاواتی برق روبرو بودیم، پیش‌بینی می‌شود که تابستان ۱۴۷۹ به ترتیب با ناترازی ۱۴ هزار و ۲۰۰ مگاواتی برق روبرو بودیم، پیش‌بینی می‌شود که تابستان ۱۴۸۰ به ترتیب با ناترازی ۱۴ هزار و ۲۰۰ مگاواتی برق روبرو بودیم، پیش‌بینی می‌شود که تابستان ۱۴۸۱ به ترتیب با ناترازی ۱۴ هزار و ۲۰۰ مگاواتی برق روبرو بودیم، پیش‌بینی می‌شود که تابستان ۱۴۸۲ به ترتیب با ناترازی ۱۴ هزار و ۲۰۰ مگاواتی برق روبرو بودیم، پیش‌بینی می‌شود که تابستان ۱۴۸۳ به ترتیب با ناترازی ۱۴ هزار و ۲۰۰ مگاواتی برق روبرو بودیم، پیش‌بینی می‌شود که تابستان ۱۴۸۴ به ترتیب با ناترازی ۱۴ هزار و ۲۰۰ مگاواتی برق روبرو بودیم، پیش‌بینی می‌شود که تابستان ۱۴۸۵ به ترتیب با ناترازی ۱۴ هزار و ۲۰۰ مگاواتی برق روبرو بودیم، پیش‌بینی می‌شود که تابستان ۱۴۸۶ به ترتیب با ناترازی ۱۴ هزار و ۲۰۰ مگاواتی برق روبرو بودیم، پیش‌بینی می‌شود که تابستان ۱۴۸۷ به ترتیب با ناترازی ۱۴ هزار و ۲۰۰ مگاواتی برق روبرو بودیم، پیش‌بینی می‌شود که تابستان ۱۴۸۸ به ترتیب با ناترازی ۱۴ هزار و ۲۰۰ مگاواتی برق روبرو بودیم، پیش‌بینی می‌شود که تابستان ۱۴۸۹ به ترتیب با ناترازی ۱۴ هزار و ۲۰۰ مگاواتی برق روبرو بودیم، پیش‌بینی می‌شود که تابستان ۱۴۹۰ به ترتیب با ناترازی ۱۴ هزار و ۲۰۰ مگاواتی برق روبرو بودیم، پیش‌بینی می‌شود که تابستان ۱۴۹۱ به ترتیب با ناترازی ۱۴ هزار و ۲۰۰ مگاواتی برق روبرو بودیم، پیش‌بینی می‌شود که تابستان ۱۴۹۲ به ترتیب با ناترازی ۱۴ هزار و ۲۰۰ مگاواتی برق روبرو بودیم، پیش‌بینی می‌شود که تابستان ۱۴۹۳ به ترتیب با ناترازی ۱۴ هزار و ۲۰۰ مگاواتی برق روبرو بودیم، پیش‌بینی می‌شود که تابستان ۱۴۹۴ به ترتیب با ناترازی ۱۴ هزار و ۲۰۰ مگاواتی برق روبرو بودیم، پیش‌بینی می‌شود که تابستان ۱۴۹۵ به ترتیب با ناترازی ۱۴ هزار و ۲۰۰ مگاواتی برق روبرو بودیم، پیش‌بینی می‌شود که تابستان ۱۴۹۶ به ترتیب با ناترازی ۱۴ هزار و ۲۰۰ مگاواتی برق روبرو بودیم، پیش‌بینی می‌شود که تابستان ۱۴۹۷ به ترتیب با ناترازی ۱۴ هزار و ۲۰۰ مگاواتی برق روبرو بودیم، پیش‌بینی می‌شود که تابستان ۱۴۹۸ به ترتیب با ناترازی ۱۴ هزار و ۲۰۰ مگاواتی برق روبرو بودیم، پیش‌بینی می‌شود که تابستان ۱۴۹۹ به ترتیب با ناترازی ۱۴ هزار و ۲۰۰ مگاواتی برق روبرو بودیم، پیش‌بینی می‌شود که تابستان ۱۵۰۰ به ترتیب با ناترازی ۱۴ هزار و ۲۰۰ مگاواتی برق روبرو بودیم، پیش‌بینی می‌شود که تابستان ۱۵۰۱ به ترتیب با ناترازی ۱۴ هزار و ۲۰۰ مگاواتی برق روبرو بودیم، پیش‌بینی می‌شود که تابستان ۱۵۰۲ به ترتیب با ناترازی ۱۴ هزار و ۲۰۰ مگاواتی برق روبرو بودیم، پیش‌بینی می‌شود که تابستان ۱۵۰۳ به ترتیب با ناترازی ۱۴ هزار و ۲۰۰ مگاواتی برق روبرو بودیم، پیش‌بینی می‌شود که تابستان ۱۵۰۴ به ترتیب با ناترازی ۱۴ هزار و ۲۰۰ مگاواتی برق روبرو بودیم، پیش‌بینی می‌شود که تابستان ۱۵۰۵ به ترتیب با ناترازی ۱۴ هزار و ۲۰۰ مگاواتی برق روبرو بودیم، پیش‌بینی می‌شود که تابستان ۱۵۰۶ به ترتیب با ناترازی ۱۴ هزار و ۲۰۰ مگاواتی برق روبرو بودیم، پیش‌بینی می‌شود که تابستان ۱۵۰۷ به ترتیب با ناترازی ۱۴ هزار و ۲۰۰ مگاواتی برق روبرو بودیم، پیش‌بینی می‌شود که تابستان ۱۵۰۸ به ترتیب با ناترازی ۱۴ هزار و ۲۰۰ مگاواتی برق روبرو بودیم، پیش‌بینی می‌شود که تابستان ۱۵۰۹ به ترتیب با ناترازی ۱۴ هزار و ۲۰۰ مگاواتی برق روبرو بودیم، پیش‌بینی می‌شود که تابستان ۱۵۱۰ به ترتیب با ناترازی ۱۴ هزار و ۲۰۰ مگاواتی برق روبرو بودیم، پیش‌بینی می‌شود که تابستان ۱۵۱۱ به ترتیب با ناترازی ۱۴ هزار و ۲۰۰ مگاواتی برق روبرو بودیم، پیش‌بینی می‌شود که تابستان ۱۵۱۲ به ترتیب با ناترازی ۱۴ هزار و ۲۰۰ مگاواتی برق روبرو بودیم، پیش‌بینی می‌شود که تابستان ۱۵۱۳ به ترتیب با ناترازی ۱۴ هزار و ۲۰۰ مگاواتی برق روبرو بودیم، پیش‌بینی می‌شود که تابستان ۱۵۱۴ به ترتیب با ناترازی ۱۴ هزار و ۲۰۰ مگاواتی برق روبرو بودیم، پیش‌بینی می‌شود که تابستان ۱۵۱۵ به ترتیب با ناترازی ۱۴ هزار و ۲۰۰ مگاواتی برق روبرو بودیم، پیش‌بینی می‌شود که تابستان ۱۵۱۶ به ترتیب با ناترازی ۱۴ هزار و ۲۰۰ مگاواتی برق روبرو بودیم، پیش‌بینی می‌شود که تابستان ۱۵۱۷ به ترتیب با ناترازی ۱۴ هزار و ۲۰۰ مگاواتی برق روبرو بودیم، پیش‌بینی می‌شود که تابستان ۱۵۱۸ به ترتیب با ناترازی ۱۴ هزار و ۲۰۰ مگاواتی برق روبرو بودیم، پیش‌بینی می‌شود که تابستان ۱۵۱۹ به ترتیب با ناترازی ۱۴ هزار و ۲۰۰ مگاواتی برق روبرو بودیم، پیش‌بینی می‌شود که تابستان ۱۵۲۰ به ترتیب با ناترازی ۱۴ هزار و ۲۰۰ مگاواتی برق روبرو بودیم، پیش‌بینی می‌شود که تابستان ۱۵۲۱ به ترتیب با ناترازی ۱۴ هزار و ۲۰۰ مگاواتی برق روبرو بودیم، پیش‌بینی می‌شود که تابستان ۱۵۲۲ به ترتیب با ناترازی ۱۴ هزار و ۲۰۰ مگاواتی برق روبرو بودیم، پیش‌بینی می‌شود که تابستان ۱۵۲۳ به ترتیب با ناترازی ۱۴ هزار و ۲۰۰ مگاواتی برق روبرو بودیم، پیش‌بینی می‌شود که تابستان ۱۵۲۴ به ترتیب با ناترازی ۱۴ هزار و ۲۰۰ مگاواتی برق روبرو بودیم، پیش‌بینی می‌شود که تابستان ۱۵۲۵ به ترتیب با ناترازی ۱۴ هزار و ۲۰۰ مگاواتی برق روبرو بودیم، پیش‌بینی می‌شود که تابستان ۱۵۲۶ به ترتیب با ناترازی ۱۴ هزار و ۲۰۰ مگاواتی برق روبرو بودیم، پیش‌بینی می‌شود که تابستان ۱۵۲۷ به ترتیب با ناترازی ۱۴ هزار و ۲۰۰ مگاواتی برق روبرو بودیم، پیش‌بینی می‌شود که تابستان ۱۵۲۸ به ترتیب با ناترازی ۱۴ هزار و ۲۰۰ مگاواتی برق روبرو بودیم، پیش‌بینی می‌شود که تابستان ۱۵۲۹ به ترتیب با ناترازی ۱۴ هزار و ۲۰۰ مگاواتی برق روبرو بودیم، پیش‌بینی می‌شود که تابستان ۱۵۳۰ به ترتیب با ناترازی ۱۴ هزار و ۲۰۰ مگاواتی برق روبرو بودیم، پیش‌بینی می‌شود که تابستان ۱۵۳۱ به ترتیب با ناترازی ۱۴ هزار و ۲۰۰ مگاواتی برق روبرو بودیم، پیش‌بینی می‌شود که تابستان ۱۵۳۲ به ترتیب با ناترازی ۱۴ هزار و ۲۰۰ مگاواتی برق روبرو بودیم، پیش‌بینی می‌شود که تابستان ۱۵۳۳ به ترتیب با ناترازی ۱۴ هزار و ۲۰۰ مگاواتی برق روبرو بودیم، پیش‌بینی می‌شود که تابستان ۱۵۳۴ به ترتیب با ناترازی ۱۴ هزار و ۲۰۰ مگاواتی برق روبرو بودیم، پیش‌بینی می‌شود که تابستان ۱۵۳۵ به ترتیب با ناترازی ۱۴ هزار و ۲۰۰ مگاواتی برق روبرو بودیم، پیش‌بینی می‌شود که تابستان ۱۵۳۶ به ترتیب با ناترازی ۱۴ هزار و ۲۰۰ مگاواتی برق روبرو بودیم، پیش‌بینی می‌شود که تابستان ۱۵۳۷ به ترتیب با ناترازی ۱۴ هزار و ۲۰۰ مگاواتی برق روبرو بودیم، پیش‌بینی می‌شود که تابستان ۱۵۳۸ به ترتیب با ناترازی ۱۴ هزار و ۲۰۰ مگاواتی برق روبرو بودیم، پیش‌بینی می‌شود که تابستان ۱۵۳۹ به ترتیب با ناترازی ۱۴ هزار و ۲۰۰ مگاواتی برق روبرو بودیم، پیش‌بینی می‌شود که تابستان ۱۵۴۰ به ترتیب با ناترازی ۱۴ هزار و ۲۰۰ مگاواتی برق روبرو بودیم، پیش‌بینی می‌شود که تابستان ۱۵۴۱ به ترتیب با ناترازی ۱۴ هزار و ۲۰۰ مگاواتی برق روبرو بودیم، پیش‌بینی می‌شود که تابستان ۱۵۴۲ به ترتیب با ناترازی ۱۴ هزار و ۲۰۰ مگاواتی برق روبرو بودیم، پیش‌بینی می‌شود که تابستان ۱۵۴۳ به ترتیب با ناترازی ۱۴ هزار و ۲۰۰ مگاواتی برق روبرو بودیم، پیش‌بینی می‌شود که تابستان ۱۵۴۴ به ترتیب با ناترازی ۱۴ هزار و ۲۰۰ مگاواتی برق روبرو بودیم، پیش‌بینی می‌شود که تابستان ۱۵۴۵ به ترتیب با ناترازی ۱۴ هزار و ۲۰۰ مگاواتی برق روبرو بودیم، پیش‌بینی می‌شود که تابستان ۱۵۴۶ به ترتیب با ناترازی ۱۴ هزار و ۲۰۰ مگاواتی برق روبرو بودیم، پیش‌بینی می‌شود که تابستان ۱۵۴۷ به ترتیب با ناترازی ۱۴ هزار و ۲۰۰ مگاواتی برق روبرو بودیم، پیش‌بینی می‌شود که تابستان ۱۵۴۸ به ترتیب با ناترازی ۱۴ هزار و ۲۰۰ مگاواتی برق روبرو بودیم، پیش‌بینی می‌شود که تابستان ۱۵۴۹ به ترتیب با ناترازی ۱۴ هزار و ۲۰۰ م