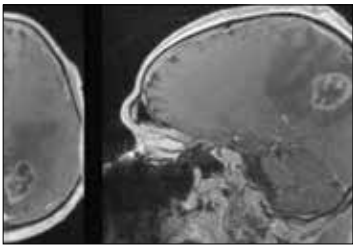


داستانی‌ها

تاثیر یک رژیم غذایی خاص بر سرطان مغز



در جدیدترین پژوهش‌ها مشخص شده است که یک رژیم غذایی مخصوص موجب خود تخریبی سلول‌های سرطان مغز در موش‌ها می‌شود. به گزارش ایسنا و به نقل از نیو اطلس، پژوهشگران دریافته‌اند که با حذف آمینو اسیدهای خاص از رژیم غذایی جوندگانی که مبتلا به نوعی کشنده از سرطان مغز به نام گلیوبلاستوما هستند، سلول‌های مغز از طریق فرآیندی به نام فروپتوز شروع به مردن کردند. علاوه بر این، موش‌هایی که تحت رژیم‌های غذایی محدود کننده قرار گرفتند نیز از داروهای که همان نوع مرگ سلول‌های سرطانی را تحریک می کردند، استقبال بیشتری کردند و این یافته‌ها را به منبهی

بالقوه برای مبارزه با این بیماری در انسان تبدیل کرد. گلیوبلاستوما شایع‌ترین تومور بدخیم اولیه سیستم عصبی مرکزی است که در نخاع یا مغز بروز می‌کند. مرگ سلولی در بدن ما بخشی طبیعی از عملکرد بدن ماست. به طور معمول، از طریق فرآیندی به نام آپوپتوز(apoptosis)، سلول‌هایی که غیرطبیعی هستند یا به سادگی دیگر مورد نیاز نیستند، از بین می‌روند و دوباره جذب می‌شوند.

با این حال، این فرآیند می‌تواند در سلول‌های سرطانی مسدود شود، بنابراین کار بدن برای خلاص شدن از شر آنها دشوارتر می‌شود که به آنها اجازه می‌دهد تکثیر شوند و سلامتی ما را با تهدیدی جدی مواجه کنند. فروپتوز نوع دیگری از مرگ سلولوی است که تقریبا به تازگی کشف شده است و آهن در آن نقشی کلیدی دارد. فعال شدن آن قبلاً با روشی ممکن برای مبارزه با سرطان مرتبط دانسته شده است. اکنون در یک مطالعه جدید، یک گروه پژوهشی از دانشکده پزشکی دانشگاه نورث کارولینا(UNC) و دانشگاه کلمبیا کشف کردند که سلول‌های دخیل در تشکیل گلیوبلاستوما به ویژه در معرض مرگ فروپتوز هستند.

این یافته قابل توجه است، زیرا گلیوبلاستوما دارای نرخ مرگ و میر ۱۰۰ درصدی و بدون هیچ درمان شناخته شده‌ای است. همچنین سرطانی است که به سرعت در حال شیوع است و متوسط دوره زنده ماندن آن فقط ۱۶ ماه است. پژوهشگران در مطالعه خود برای موش‌ها یک رژیم غذایی ویژه در نظر گرفتند که مصرف سیستمین و متیونین، دو آمینو اسید(اسید آمینه) گوگردی را محدود می‌کرد، اسید آمینه‌هایی که قبلاً محدودیت آن‌ها با فروپتوز و مرگ سلول‌های

سرطانی در سرطان ریه و پانکراس و همچنین سارکوم مرتبط بود. سیستمین(Cysteine) یک الفآ آمینو اسید است که در بدن انسان در ترکیب پروتئین‌های مختلفی به کار رفته است. شکل ظاهری این ترکیب شیمیایی به صورت پودر یا بلورهای سفید است. این اسید آمینه در رژیم غذایی انسان ضروری نیست و می‌تواند از متابولیسم ترکیباتی مانند متیونین تولید شود. سیستمین در منابع حیوانی مانند تخم‌مرغ، لبنیات و گوشت مرغ و منابع گیاهی مانند پیاز، کلم بروکلی و غلات و در موی انسان و خوک یافت می‌شود.

متیونین(Methionine) نیز یکی از اسیدهای آمینه مهم در جیره غذایی دام، طیور و شیلات است که در تبدیل مواد غذایی به پروتئین و در نتیجه سرعت وزن‌گیری، سلامت و ایمنی بدن آنها و پر درآوردن مجدد در طیور تاثیرگذار است. متیونین یکی از مهم‌ترین جیره‌های وارداتی خوراک طیور و دام است که می‌تواند قیمت گوشت و محصولات پروتئینی در سبد غذایی مردم را تحت تأثیر قرار دهد. پژوهشگران نه تنها دریافتند که این رژیم غذایی، سلول‌های گلیوبلاستوما را بیشتر در معرض مرگ ناشی از فروپتوز قرار می‌دهد، بلکه همچنین خاطرنشان کردند که سلول‌ها به واسطه آن بیشتر در معرض داروهای شیمی‌درمانی قرار می‌گیرند، به این معنی که می‌توان آنها را در دوزهای پایین‌تر به بدن تحویل داد.

فیلم بازی

مهلکه



مهلکه نام یک فیلم درام جنگی به نویسندگی مارک بول و کارگردانی کاترین بیگلو و با بازی جرمی رنر محصول سال ۲۰۰۹ آمریکا است. در رسانه‌های فارسی‌زبان از این فیلم با نام‌های قفسه درد، گنجبه رنج و میدان بلا نیز یاد شده‌است.

فیلم داستان چند سرباز آمریکایی به فرماندهی گروهبان اول، ویلیام جیمز (با بازی جرمی رنر) را روایت می‌کند که در خاک عراق مأمور خشی کردن بمب‌های جاده‌ای هستند که شورشیان عراق در

معابر سطح شهر کار می‌گذارند. انگیزه زیاد و علاقهٔ مفراطی که ویلیام جیمز شخصا در ماموریت‌های خطرپش بروز می‌دهد باعث تعجب و رعب محققانرش می‌شود. این وابستگی شدید ویلیام جیمز به انجام ماموریت‌های خطرپر حتی خارج از وظایف تعیین شده و انگیزه بالایی که در موفق انجام دادن تمام آن‌ها دارد تا آنجا ادامه پیدا می‌کند که در یکی از ماموریت‌ها …

مهلکه، نامزد نه جایزه اسکار شد که توانست شش جایزه را کسب کند، در مراسم گلدن گلوب نامزد سه گوی طلایی بود که هیچکدام را بدست نیاورد و در بقنا نیز نامزد هشت جایزه بود که توانست شش عدد از جوایز را برنده شود.

روزنامه‌بازی



روزنامه کیهان – ۲۵ اردیبهشت ۱۳۵۸



«کیهان امروز به همت کارگران و کارکنان منتشر شد»؛ تیتز اول کیهان در واقع اعلام پاکسازی در تحریریه این روزنامه بود. در مطلب مربوط به این تیتز نوشته شده بود: «جریانبات پربروز کیهان که طی آن کارکنان کیهان برای چندمین بار به روش گروه معدودی در تحریریه اعتراض کردند و مدت سه ساعت دستت از کار کشیدند موید این نکته اساسی و این واقعیت انکار ناپذیر جامعه انقلابی امروز ایران بود که دیگر با نیرنگ‌های قلمسی نمی‌توان مانند دوران اختنای و استبدادی آریامهری به اهداف و آرمانهای مردم بی‌اعتنا بود. به دنبال این اعتراض امروز نخست مرحله پاکسازی در کیهان انجام شد و عده‌ای در تحریریه تصفیه شدند.»

چهره‌ها

پیر کوری؛ فیزیکدان فرانسوی

۱۵۸ سال پیش در چنین روزی، پیر کوری، همسر ماری کوری و برنده جایزه نوبل، یکی از مشهورترین فیزیکدانان فرانسوی متولد شد. پیر کوری فیزیکدان مشهور فرانسوی است که به خاطر مطالعات در زمینه‌های کریستالوگرافی، خاصیت‌های آهنربایی و پیریولکتزیک‌ها مشهور شد. او در سال ۱۹۰۲ و به همراه همسرش ماری کوری و آنری بکرل، جایزه نوبل فیزیک را دریافت کرد. زمینه تحقیقاتی اصلی آن‌ها برای بردن جایزه نوبل، خاصیت‌های تابشی مواد بوده است.

پیر کوری در سال ۱۸۵۹ در پاریس متولد شد. او به‌وسیله پدرش که یک دکتر بود آموزش دید. پیر در همان سال‌های ابتدایی علاقه خود به ریاضیات و هندسه را نشان داد. زمانی که ۱۶ ساله بود، مدرک ریاضیات خود را دریافت کرد و در ۱۸ سالگی توانست مدرک تکمیلی این رشته را دریافت کند. او به خاطر فقر نتوانست تحصیلات خود را بدون وقفه تا دکترا ادامه دهد و به‌جای آن، در یک آزمایشگاه به تدریس

مشغول شد. پیر در ۲۶ جولای ۱۸۹۵ با ماری اسکلودوسکا (ماری کوری) که در آن زمان شاگردش بود، ازدواج کرد. کوری در مسیر تحقیقات خود در مورد خاصیت‌های آهنربایی، مطالعات فراوانی روی فرومغناطیس، پارامغناطیس و دیامغناطیس داشت. او توانست تاثیر دما بر خاصیت پارامغناطیس را پیدا کند که امروزه به‌عنوان قانون کوری شناخته می‌شود.

پیر و همسرش مطالعات وسیعی روی مواد پولونیم و رادیوم داشتند و اصطلاح رادیواکتیویته برای اولین بار توسط آن‌ها مطرح شد. پیر و یکی از دانشجویانش، آلبرت لایبورد اولین کسانی بودند که انرژی هسته‌ای را با یافتن تشعشع همیشگی گرما از عناصر رادیوم کشف کردند. به همین دلیل، واحد رادیواکتیویته نیز به نام این دانشمندان ثبت شده است.

پیر کوری در ۱۹ آوریل سال ۱۹۰۶ و در اثر سانحه خیابانی و برخورد با کالسکه، جان خود را در پاریس از دست داد.

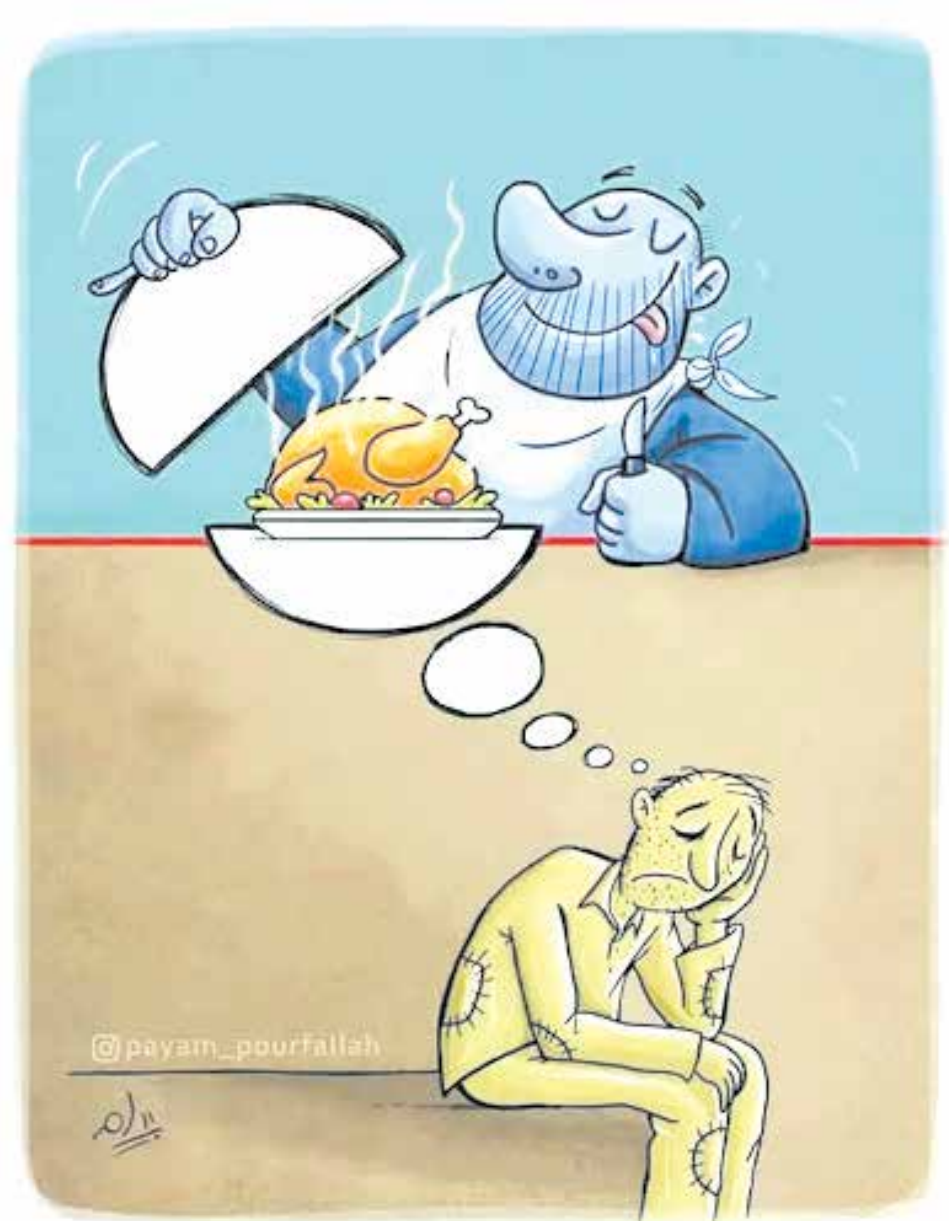
امانوئل تود؛ نویسنده

امانوئل تود نویسنده، جامعه شناس و جمعیت شناس فرانسوی، متولد ۱۹۵۱ است. تود از انستیتوی دولتی مطالعات سیاسی پاریس، فوق لیسانس خود گرفت و همچنین دکترای تاریخ خود را از دانشگاه کمبریج اخذ کرد.

او از سال ۱۹۷۷ تا ۱۹۸۴ ناقد ادبی روزنامه فرانسوی لوموند بود و از آن پس به عنوان پژوهشگر در انستیتوی ملی جمعیت‌شناسی فرانسه به کار مشغول شد. او بر اساس تحقیقات وسیع خود، مباحث گوناگونی را در خصوص ساختارهای خانوادگی و اثرات آن در وقایع اجتماعی مطرح کرد. بعضی از دیدگاه‌های تود مورد توجه ژاک شیراک، رئیس جمهور پیشین فرانسه واقع شدو در سال ۲۰۰۲ نظریه وی دربارہ شکاف اجتماعی موجود در فرانسه توسط شیراک مورد استفاده قرار گرفت و تود عملاً به یکی از مشاوران ریاست جمهوری فرانسه در خصوص مفاضلات اجتماعی تبدیل شد. از امانوئل تود مقالات پرشمار و کتابهای متعددی انتشار یافته‌اند.

طرح روز

پیام پورفلاح



حوالی خط فقر چه می گذرد!

پیشنهاد

جواد لگزیان

همدلی

برای برقراری روابط صمیمانه با خانواده، دوستان و همکاران دیوید بردفورد و کارول رابین در کتاب همدلی رامحل‌هایی جالب و زیبا دارند که از اصلی شگفت‌انگیز حکایت می‌کنند، اگر با خودمان ارتباطی نیک داشته باشیم با دیگران هم رابطه‌ای خوب خواهیم داشت.

همدلی اثری روشنگرانه و عملی در مورد چگونگی ایجاد روابط معنادار است، چه در حوزه فردی و چه در زمینه شغلی. نویسندگان کتاب که هر دو استاد مدرسه بازرگانی استنفورد هستند، با بهره‌گیری از تجربیات گسترده‌شان چهارچوبی برای ایجاد ارتباط صادقانه، غلبه بر موانع ارتباطی و حل تعارضات در اختیار خوانندگان قرار می‌دهند. این کتاب منبع ارزشمندی است برای همه کسانی که می‌خواهند مهارت‌های اجتماعی خود را بهبود بخشند و روابطشان را مستحکم کنند.

مضمون این کتاب برخی از مفیدترین آموزه‌ها در پرورش مدیران، آموزش سلامت روان و مهارت‌های ارتباطی است که نویسندگان آنها را به‌صورت پیشنهادهایی ساده و روایت‌های پر کشش و آسان‌فهم بیان کرده‌اند. کاربرد آموزه‌های این کتاب در زندگی روزمره روابط خواننده را با همکاران و دوستان متحول می‌کند و توانایی‌اش را در اداره امور بهبود می‌بخشد.

این کتاب را به هر فردی که واقعاً می‌خواهد انسانی مؤثر تر و کمتر دچار تنهایی باشد توصیه می‌کنیم. کاربست آنچه از این کتاب می‌آموزید به احتمال زیاد مهم‌ترین کاری است که در عمرتان انجام خواهید داد، اما بدانید که کار سختی در پیش دارید و این موهبت‌ها یک‌شبه به دست نمی‌آید.

کتاب همدلی، برقراری روابط صمیمانه با خانواده، دوستان و همکاران نوشته دیوید بردفورد و کارول رابین با ترجمه مرجان مهدی پور را در ۲۵۸ صفحه و با قیمت ۱۹۵۰۰۰۰ ریال نشر اختران رهسپار بازار کتاب کرده است.

فناوری

ابداع عینکی برای مکالمه بدون صدا!



پژوهشگران دانشگاه «کرنل» موفق به ساخت عینک‌هایی شده‌اند که ارتباط صوتی بدون کلام را ممکن می‌سازد. به گزارش ایسنا و به نقل از نیواطلس، پژوهشگران دانشگاه «کرنل» فناوری جدیدی را توسعه داده‌اند که امکان برقراری ارتباط بی‌صدا را از طریق عینک‌های سونار فراهم می‌کند.

این عینک موسوم به EchoSpeech از میکروفون‌ها و بلندگوهای کوچکی برای خواندن کلماتی استفاده می‌کند که به شکل بی‌صدا از گلوب کاربر بیرون می‌آید و به کاربر اجازه می‌دهد تا کارهای مختلف را بدون نیاز به هرگونه ورودی فیزیکی انجام دهد. اکنون یکی از اشیاء اطرافشان را تشخیص دهند و آنها را به صورت بزرگ‌ترین چشمان‌اندازهای این فناوری جدید این است که افراد مبتلا به ناتوانی گفتاری از آن برای گفتگوی

بی‌صدا استفاده کنند که سپس این سیستم کلمات را با صدای بلند بیان می‌کند. این عینک همچنین می‌تواند برای کنترل پخش موسیقی در یک کتابخانه یا برای تبدیل گفتار به نوشتار در یک کنسرت پر سر و صدا که صدا به صدا نمی‌رسد، استفاده شود.

این فناوری توسط یک دانش‌جوی دکترا در دانشگاه کرنل به نام رویدونگ ژانگ و از پروژه مشابهی که از هدفون بی‌سیم و مدل‌های قبلی متکی به دوربین استفاده می‌کرد، توسعه داده شده است. این عینک به گونه‌ای طراحی شده است که صداه باشد و کاربر را با یک دوربین بزرگ یا استفاده از هدفون مواجه نکند. در عوض، این عینک از سونار(Sonar) به معنی ناپوری و فاصله‌یابی صوتی برای حس کردن حرکات گلو استفاده می‌کند و در عین حال از الگوریتم یادگیری عمیق برای تجزیه و تحلیل پژواک‌ها در لحظه استفاده می‌کند. این کار به سیستم اجازه می‌دهد تا به دقت ۹۵ درصدی در تشخیص کلماتی که بی‌صدا توسط کاربر تلفظ می‌شوند، دست یابد. سونار یا ناپوری و فاصله‌یابی صوتی در اصل به یک دستگاه ردیاب زیر دریایی گفته می‌شود که طرز کار آن استفاده از انتشار امواج صوتی است و علاوه بر ردیابی، معمولاً به منظور ناپوری و ارتباط با دیگر یگان‌های شناور و زیرآبی نیز استفاده می‌شود.

خفاش‌ها به منظور حرکت کردن و تعیین مسیر و شکار حشرات در تاریکی مطلق، یک سامانه با قدمت بیش از ۶۰ میلیون ساله دارند که به هر سامانه ناپوری که تاکنون به وسیله فناوری تولید شده برتری دارد. آنها با فریاد زدن در فرکانس‌های فراصوت(معمولاً بالای ۲۰ کیلوهرتز) می‌توانند صاهای منعکس‌شده از اشیاء اطرافشان را تشخیص دهند و آنها را به صورت یک «تصویر صوتی» تفسیر کنند. این بسیار مؤثر بوده‌چپیده‌ای است که آنها می‌توانند در سرعت‌های بالا پرواز کنند و در مسیرشان از همه موانع اجتناب کنند و حتی حشرات کوچک را از فاصله چند متری تشخیص دهند.

قاب

آسوشیتدپرس



یک کوالا در پارک کوالاها در شهر سیدنی استرالیا در حال خوردن برگ‌های آدامس

مردم‌سالاری

روزنامه‌اجتماعی-سیاسی-فرهنگی‌و اقتصادی

صاحب امتیاز: موسسه فرهنگی هنری مردم سالاری
مدیرمسئول:مصطفی کواکبیان
نشانی اینترنتی:www.mardomsalari.net
نشانی تلگرام: mardomsalari.dailly
نشانی اینستاگرام: mardomsalari.dailly
آدرس تحریریه: اتوبان شیخ‌فصل‌الله نوری شمال به جنوب خروجی خیابان سازمان آب - خیابان حاجی‌پور امیر - کوچه چهارده - پلاک ۱
تلفن: ۸۸۸۸۲۲۶-۰۲۹
فکس: ۸۸۲۶۲۰۴-۰۲۹
رهنه روزنامه:۲۰
توزیع: نشر گستر امروز- تلفن:۶۱۸۲۳۳۳۳
چاپ: نشر رحمان - تلفن: ۶۵۵۸۶۸۰-۴

ادان صبح: ۳/۲۱ طلوع آفتاب: ۵:۰۰
۱۲/۱ اذان ظهر: ۱۲/۱ اذان مغرب: ۱۹/۲۰
دوشنبه ۲۵ اردیبهشت ۱۴۰۲- ۲۴ توال: ۱۴۴۴-۱۵ می ۲۰۲۳ شماره ۵۸۷

نگاه

کوچک انگاری یک امر پلشت!

حمید حاجی‌زاده



اکنون که مشخص شده است موضوع خودروهای گران قیمت واقعیت داشته و هر روز ابعاد جدیدی از آن رسانه ای می شود نوبت مراجع ذریعی است که ابتدا مدعی و ادعا را به چالش کشیدند، زیرا از آن‌ها انتظار می رود که در ادامه به فکر برخورد با مسببان نیز موضوع باشند. موضوع واگذاری خارج از نوبت خودرو بو نرخ بسیار پایین به نمایندگان و مسئولان آن قدر ایراد داشت که حامیان پر و پا قرص مجلس و دولت هم نتوانستند آن را معمولی جلوه دهند و به زشتی موضوع اعتراض کردند. به عنوان مثال مدیر مسئول کیهان گفته که بدیهی است که تحویل خودروی خارج از نوبت به نمایندگان اقدامی پلشت و درخور پیگیری و توبیخ و تنبیه است. هرچند ایشان در ادامه اظهار داشته که شایسته است حتی خودروها پس گرفته شود اما بدیهی است که بازپس گیری خودروها کمترین نوع برخورد با این امر پلشت‌اشد. ایراد اصلی موضع حامیان بی چون و چرای دولت و مجلس اصولگرا در این قضیه این است که اولاً می‌خواهند اصل موضوع را هنوز کوچک جلوه دهند و ثانیاً آن را ساخته و پرداخته جناح اصلاح طلب بدانند. مثلاً برخی چهره‌های تندرو هنوز فکر می‌کنند که هر کس اصلوگرا نیست لابد اصلاح طلب است برای کوچک نشان دادن موضوع خودروها آن را با مبلغ تخلف شده مدیران بانک مرکزی در دولت آقای روحانی مقایسه کرده اند و به عبارتی تلاش کرده اثبات کنند که این موضوع در مقایسه با تخلف اصلاح طلبان اصلاً قابل توجه نیست. بد نیست این افراد گشتی در کوچه و بازار برزند تا ببینند که افکار عمومی خواهان برخورد با هر ویژه خواری، رانتخواری، فساد و سو استفاده است و هیچ حد و مرز و مصلحتی را در این مقایسه به رسمیت نمی‌شناسد. اتفاقاً رای دادگاه مدیران بانک مرکزی دولت سابق هم فارغ از این که چقدر مبتنی بر بررسی‌های کارشناسی استند دو بارقه امید را در جامعه آفرید. این رای نشان می‌دهد که قوه قضائیه بنا دارد بیش از گذشته به تخلف مدیران رسیدگی نماید و هرگونه آسیبی که بخصوص از تصمیمات مسئولان ارشد قوه مجریه متوجه بیت المال و منافع مردم شده است را مد نظر قرار دهد. طبیعی است اگر می‌توان به پرونده مدیران دولت قبل رسیدگی کرد به طریق اولی می‌توان عملکرد مدیران دولت فعلی (اعم از آن که هنوز بر مسند هستند یا خیر) را در حوزه‌های مختلف و بخصوص حوزه‌های اقتصادی مانند بورس، تورم، عدالت در توزیع خودرو و بالاخره عمل به وعده‌ها و … به بررسی‌های کارشناسی سپرد و به موارد اهمال و تخلف احتمالی رسیدگی قضایی کرد. حالا که تصریح شده است که فروش ارز خارج از سامانه‌های قانونی توسط مسئولین اقتصادی دولت تخلف است می‌توان انتظار داشت به این موضوع مهم برای دولتهای فعلی و انسب نیز رسیدگی و اطلاع‌رسانی شفاف گردد. آقای شریعتمداری در مطلبی که روزگذشته نوشته به سخنان رهبری اشارة می‌کند که در آن توصیه شده است مردم و مسئولان به جای حاشیه‌ها بر روی مسائل اساسی کشور متمرکز بشوند. بر خلاف استناد نامبرده ، اتفاقاً در همین راستا جواد از ایشان پرسیم که از اعتماد عمومی جامعه که سرمایه اجتماعی نظام است کدام موضوع مهمتر است و چه اتفاقی در این سالها بیشتر از موضوع واگذاری بدون نوبت خودرو به بخشی از نمایندگان و مسئولین دستگاههای اجرایی و … باعث آسیب به این سرمایه شده است؟ آیا برخورد با موضوعی پلشت و عوامل دخیل در آن - ولو این که به هر تعداد و در هر منصب و از هر حزب و جریانی باشند - در حفظ این سرمایه نظام کم اهمیت است؟

ایشان ابتدا موضوع خودروها را موضوعی حاشیه ای معرفی می‌کند که نباید سرگرم آن شد و در ادامه آن را سراب می‌داند که به تعبیر ایشان ممکن است عده ای از عزیزان انقلابی در مجلس و دولت در بی آن بروند یا رفته باشند. مدیر مسئول روزنامه کیهان در انتهای مطلبش بیتی از حافظ را آورده است:

دور است سر آب در این باده

هدشار تا غول بیابان نقرید به سربایت

جا دارد پاسخ استفاده از این بیت لسان الغیب را به همان زبان شعر تقدیم نمایم:

از دید شما سراب اگر سر زده است

صد لطمه ولی به دشت باور زده است

توضیح شما شبیه عادی سازی است

در سایه توجیه اگر غول فساد

پر رو شده و به سیم آخر زده است

دیوار خجالتش فرو ریخته است

بی‌دغدغه هم به کوی و معبر زده است

توجیه گر مساله هم مسئول است

بر زخم جگر دوباره نشتر زده است

تنها نه نماینده، که خودروسازی

یک حرکت زشت سودآور زده است

زیرا که حدود نصف تولیداش

از چرخه واگذاری اش پر زده است

البته که با شعیده قرع‌ه کنشی

خود را - به گمان من - به آن در زده است

می‌خواسته افکار عمومی را هم

قانع بکند، کآن و دفتر زده است

بر جامه ی اعتماد مردم، گرچه

یک پیله ی ناچور، رفوگر زده است

سرچشمه به بیل می‌شود بست هنوز

هر چند سر از چشمه دیگر زده است

منبع: خبر آنلاین