

تاثیر شیردهی بر سلامت روانی مادر



پژوهشگران آمریکایی در بررسی جدیدی، تاثیر شیردهی را بر سلامت روانی مادر ارزیابی کرده‌اند. به گزارش نوروساینس نیوز، یک پژوهش جدید که با مرور پژوهش‌های گذشته انجام شده، اثرات شیردهی را بر سلامت روان مادر مورد بررسی قرار داده است. مگان یوئن و اولیویا هال ، پژوهشگران دانشکده پزشکی چان دانشگاه ماساچوست (UMMS) به همراه همکاران خود، این پژوهش را انجام دادند و دریافتند که شیردهی با بهبود سلامت روانی مادر در ارتباط است. با وجود این، اگر مادری در شیردهی مشکلاتی داشته یا بین انتظارات و تجربه واقعی او تفاوتی وجود داشته باشد، شیردهی با پیامدهای منفی سلامت روان همراه خواهد بود.

از ۳۶ پژوهشی که رابطه آماری معنی‌داری را بین تغذیه با شیر مادر و سلامت روان پیدا کردند، ۲۹ مورد از آنها دریافتند که شیردهی با مشکل روانی کمتری همراه است و یک پژوهش نشان داد که تغذیه با شیر مادر با افزایش نشانه‌های مشکل روانی مادر مرتبط است.

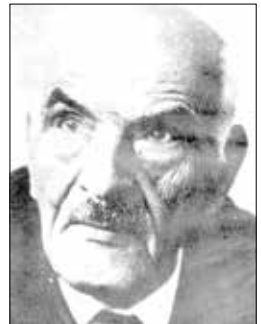
از ۳۴ پژوهشی که رابطه آماری معنی‌داری را بین تغذیه با شیر مادر و نشانه‌های افسردگی پس از زایمان نشان دادند، ۲۸ پژوهشی نشان دادند که تغذیه با شیر مادر، خطر افسردگی پس از زایمان را کاهش می‌دهد. سوزان کورنشتاین گفت: برای کمک کردن به پزشکان در شخصی‌سازی کردن شیردهی و مشاوره سلامت روان، مهم است که بدانیم با وجود این که شیردهی به طور کلی با بهبود سلامت روان مادر مرتبط است اما اگر مادر با مشکلات شیردهی مواجه شود یا تجربه واقعی انتظارات او را بر آورده نکند، می‌تواند پیامدهای منفی بر سلامت روان داشته باشد.

پرویز مشکاتیان؛ موسیقی دان و نوازنده ستور

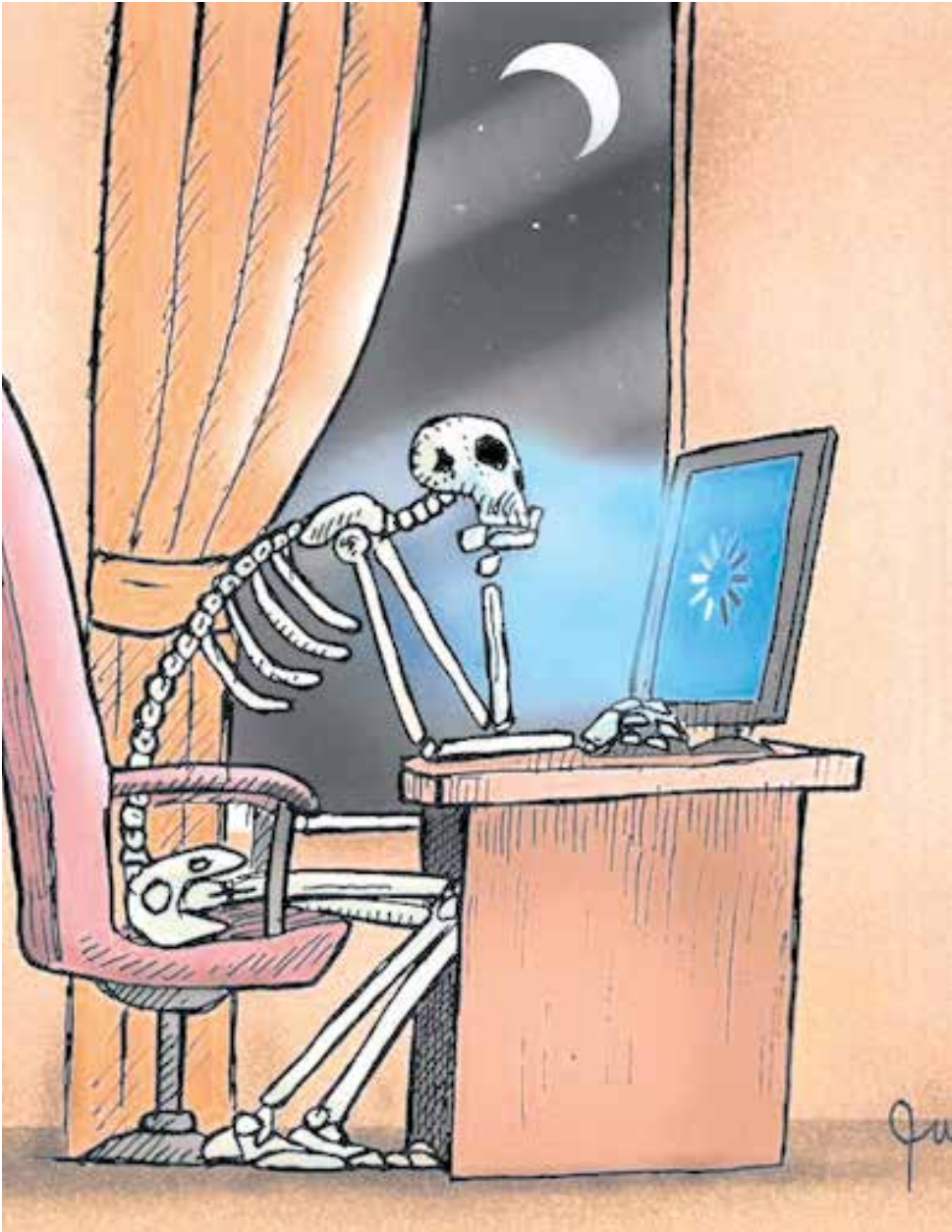


پرویز مشکاتیان متولد ۲۴ اردیبهشت ۱۳۳۴ در نیشابور، آهنگساز، موسیقی‌دان، استاد دانشگاه، پژوهشگر و نوازنده ستور بود. او به سه تار نیز آشنایی داشت. مشکاتیان از سال ۱۳۵۶، همکاری با رادیو را زیر نظر هوشنگ ابت‌هاج آغاز کرد ولی پس از واقعه ۱۷ شهریور ۱۳۵۷ از رادیو استعفا داد و مؤسسه چاووش را با همکاری هنرمندان گروه عارف و شیدا تشکیل داد. سپس با همکاری شهرام ناظری، تصنیف «مرا عاشق» را بر روی شعر مولانا ساخت. از سال ۱۳۵۸ تا سال ۱۳۶۷ با محمدرضا شجریان همکاری داشت که نتیجه این همکاری، آثار ماندگاری چون بیداد، آستان جانان، سر عشق، نوا، داستان، گنبد مینا و جان عشاق بود. وی در همه این آثار، به عنوان آهنگساز و نوازنده سستور همکاری داشت و همچنین کارهای بسیار پرپزیری با نوازندگانی چون حسین علیزاده (سرپرست گروه عارف و گروه شیدا) و محمدرضا لطفی (سرپرست گروه شیدا) دارد. پس از قطع همکاری با محمدرضا شجریان، وی با خوانندگانی چون علی جهانداری، ایرج بسطامی، علیرضا افشاری، حمیدرضا نوربخش، علی رستمیان و شهرام ناظری همکاری کرد. او همچنین در فستیوال جهانی موسیقی تحت عنوان (روح زمین) در کشور انگلستان شرکت کرد و مقام نخست را بدست آورد. مشکاتیان از سال ۱۳۷۶ اجراهای صحنه‌ای و انتشار آلبوم را متوقف کرد و تا تابستان سال ۱۳۸۴ کنسرتی در کشور اجرا نکرد. یکی از واپسین کارهای وی آلبوم تکنوازی تمنا بود که در سال ۱۳۸۴ نواخت و منتشر کرد. همچنین وی در روزهای ۶ تا ۹ آذر ۱۳۸۶ به عنوان سرپرست گروه عارف کنسرتی در تهران برگزار کرد که محمدرضا نوربخش به عنوان خواننده در آن شرکت داشت. در سال ۱۳۸۶، پس از حضور پرویز مشکاتیان در کنسرت محمدرضا شجریان، رابطه این دو استاد موسیقی ایرانی که بیش از یک دهه تیره بود، مجدداً برقرار شد. همچنین، در مراسم جشن خانه موسیقی در ۲۳ مهر ۱۳۸۶، لوح تقدیر از یک عمر فعالیت هنری توسط محمدرضا شجریان به عنوان رئیس شورای عالی خانه موسیقی به پرویز مشکاتیان داده شد. از آثار مشکاتیان، کتاب‌های فراوانی منتشر شده‌است. از این کتاب‌ها می‌توان به اثرهای بیست قطعه برای ستور، گل آوای، گل آوای، مجموعه تصانیف، بیداد، لاله بهار اشاره نمود. پرویز مشکاتیان در تاریخ ۳۰ شهریور سال ۱۳۸۸ در منزلش در تهران و در سن ۵۴ سالگی بر اثر تراسمی قلبی درگذشت.

حبیب یغمایی



حبیب یغمایی (زاده ۱۲۸۰ خورشیدی در خور ناحیه جندق از بخش خور و بیابانک - درگذشته ۲۴ اردیبهشت ۱۳۶۳ تهران)، محقق ادبی، روزنامه‌نگار، و شاعر ایرانی معاصر بود. بی‌تردید بزرگ‌ترین خدمت حبیب یغمایی به زبان فارسی و حوزه پژوهش‌های ایرانی، چاپ و نشر مرتب مجله یغمای طی سی و یک سال است. یغمایی اولین بار در ۱۳۰۱ امتیاز انتشار مجله را از وزارت معارف دریافت کرد، اما سپس تا چندین سال از انتشار مجله مستقل منصرف شد. در این مدت او تجربه انتشار مجلات مختلف را به دست آورد. یک دوره سردبیر مجله نامه فرهنگستان شد و مجله آموزش و پرورش را سه سال مدیریت کرد. با این تجربیات بود که در اواخر سال ۱۳۲۶ تقاضای امتیاز مجله یغمای را کرد. مجله یغمای در مدت ۳۱ سال جمعا در ۳۶۶ شماره انتشار یافت. اولین شماره در فروردین ۱۳۲۷ و آخرین شماره در اسفند ۱۳۵۷ منتشر گردید. نویسندگان و ادیبان برجسته‌های چون مجتبی مینوی، جلال‌الدین همایی، محیط طباطبایی، دکتر محمد معین، حسین سعادت نوری و باستانی پاریزی نتایج تحقیقات خود را در مجله یغمای منتشر می‌کردند به‌طوری‌که دوره مجله یغمای از مهمترین منابع ادبی ایران در فاصله سال‌های ۱۳۵۷ تا ۱۳۶۳ و مجموع‌های از آثار بزرگ‌ترین محققان معاصر ایران است. مجله یغمای پس از نشر آخرین شماره در اسفند ۱۳۵۷ با اعلام رسمی یغمایی و تودیع او تعطیل شد. حبیب یغمایی در ۲۴ اردیبهشت ۱۳۶۳ در تهران درگذشت. پیکر او به خور و بیابانک منتقل شد و در آرامگاه احدائی وی به خاک سپرده شد.



روند ادامه‌دار کندی اینترنت در روزها و ماه‌های اخیر

قاب



رویترز



اصابت خمپاره به یک خانه در شهر دنیبرو اوکراین

نگاه

قلیچدار اوغلو، تهران، باکو

محمدعلی دستمالی



انتشار یک پست ویدیویی از کمال قلیچدار اوغلو، نامزد انتخابات ریاست جمهوری ترکیه، موجب شادی و خشنودی بخشی از تحلیل‌گران و فعالان فضای مجازی شد و ندا داند: هورا! یکی پیدا شد که الهام علی اف را دور می‌زند و از ایران به چین می‌رود!

قلیچدار اوغلو گفته است: جاده ابریشم را احیا می‌کند و ترکیه را از طریق ایران، به ترکمنستان، ازبکستان، قزاقستان و چین، متصل می‌کند. این ایده پردازی جناب قلیچدار اوغلو در داخل ایران، موجب شکل‌گیری چنین تصویری شد. رئیس‌جمهور ایرانی تبار و علوی آتی ترکیه، باکو و الهام علی اف را دور می‌زند و از طریق ایران، به چین می‌رسد. ایراد کار کجاست؟ نخستین ایراد این است که اولاً بسیاری از علویان ترکیه، در اشعار و ترانه‌ها و روایات خود، اشارات تلمیحی و عاطفی به خراسان و امام هشتم شیعیان امام رضا (ع) دارند. ضمناً بخشی از آنها نیز بر این باورند که از خراسان به ترکیه کنونی رفته‌اند. اما چنین چیزی، به این معنی نیست که قلیچدار اوغلو بخواهد در سپهر سیاسی ترکیه، با نابولی «مو خودم» بچه مشهدم، روابط آنکارا - تهران را در مسیر دیگری بیاندازد! اساساً معادلات سیاسی و اجتماعی فرهنگی در ترکیه و اثر مستقیم آن بر فعالیت سیاسی و حزبی، طوری است که قلیچدار اوغلو بی‌توان سهل‌است از تبار خراسانی خاندانش، که از کرد بودن خود نیز دم نمی‌زند.

در مورد هدف مهم قلیچدار اوغلو برای اتصال ترکیه به چین، می‌توان به اختصار، به نکات مهم زیر اشاره کرد:

(الف) اردوغان در سخنرانی‌های خود، قلیچدار اوغلو را به عنوان سیاستمدار وابسته و سرسپرده غرب معرفی می‌کند و به مردم نهب می‌دهد که اگر کمال به قدرت برسد، ترکیه را به غربی‌ها خواهد فروخت! کمال نیز برای آن که نشان دهد که اتفاقاً با جهان شرق مشکلی ندارد، از طرح اتصال ریلی ترکیه به چین، رومانی می‌کند. بنابراین پیش از هر چیز با جنگ گفتمان‌ها و شعارها طرف هستیم.

(ب) قلیچدار اوغلو در سخنان خود به روشنی به عبارت «جهان ترک» اشاره می‌کند و صادر آسان و مستقیم کالا از ترکیه به کشورهای ترک زبان را به عنوان یک اولویت حیاتی معرفی می‌کند. پس پادمان باشد، پیروزی قلیچدار اوغلو، به معنای فریز شدن اهداف سیاسی و اقتصادی ترکیه در آسیای میانه و قفقاز و شیفت ناگهانی به سمت آمریکا و اروپا نخواهد بود.

(ج) آیا مطمئنید که جناب قلیچدار اوغلو، به خاطر گل‌روی ایران و همچنین روک کتی اردوغان و علی اف، قصد دارد باکو را دور بزند؟ اساساً جایی که دور زده می‌شود، باکوست یا خزر؟ به این مسیر دقت بفرمایید: ترکیه سال گذشته توانست چند محموله تجاری خود را با استفاده از قطار به چین بفرستد. اما چگونه؟

از آنکارا در غرب ترکیه به اعدیر در شرق ترکیه، از اعدیر به خط راه آهن گرجستان - آذربایجان، از آنجا تا کناره خزر، در کناره خزر بارها را بر زمین گذاشتند و با کشتی و شناور بان سو بردند، در سوی مقابل دیواره بارها را بر قطار سوار کردند و پیش راندند به سوی قزاقستان و چین! این سفر دور و دراز و پر دردسر مانند یک اثاث کشی سرطانی زار، صادرکننده کالا را خسته و هلاک می‌کند. چرا؟ به خاطر این اعداد و ارقام: حرکت قطار از آنکارا به چین

منبع: خبر آنلاین

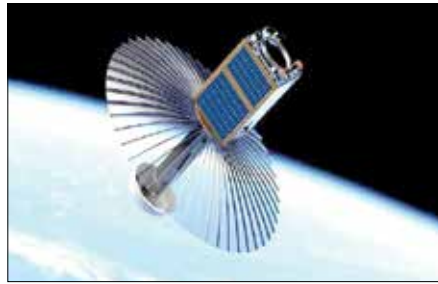
مردم‌سالاری

روزنامه اجتماع - سیاسه - فرهنگ و اقتصاد

صاحب امتیاز: موسسه فرهنگی هنری مردم سالاری
مدیر مسئول: مصطفی کواکبیان
نشانی اینترنتی: www.mardomsalari.net
نشانی تلگرام: mardomsalardaily
نشانی اینستاگرام: mardomsalardaily
آدرس تحریریه: اتوبان شیخ فضل‌نوری شمال به جنوب خروجی خیابان سازمان آب - خیابان حاجی‌بزرگ امیر - کوچه چهارده - پلاک ۱
تلفن: ۰۲۹-۸۸۲۸۲۲۶
فکس: ۰۲۹-۸۸۲۲۰۹۴
رشته روزنامه‌ها: ۲
توزیع: نشر گستر امروز - تلفن: ۰۲۹-۶۱۸۳۳۳۳۳
چاپ: نشر رحمان - تلفن: ۰۲۹-۶۵۵۸۶۸۰۱
ادان صبح: ۳۱۲۲ طلوع آفتاب: ۰۱-۰۵-۱۱ان‌ظهر: ۱۳۰۱-۱۱ان‌مغرب: ۱۹/۱۹
پکتنه: ۱۴ اردیبهشت ۱۴۰۳-۱۴۴۴-۲۰۳۳-۱۴ شماره ۵۹۸۱

فناوری

ابداع ماهواره‌های بافتنی برای رصد زمین



بریتانیا قصد دارد سال آینده چند ماهواره با آنتن‌هایی شبیه به چتر را که مانند بافتنی به هم متصل شده‌اند، برای رصد زمین به فضا پرتاب کند. به گزارش ایسنا و به نقل از بی‌بی‌سی، نوآوری ماهواره‌ای به تازگی با معرفی آنتن‌های چتری و اصطلاحاً «بافتنی» برای ثبت تصاویر با کیفیت بالا ارتقا یافته است. این آنتن ماهواره‌ای نسل جدید، سبک وزن و قابل حمل است و مسود با ارزش را ذخیره می‌کند و به راحتی در فضا قابل استقرار است. اکنون دانشمندان بریتانیایی در حال کار بر روی پرتاب اولین ماهواره‌های اینچنینی در نوع خود برای مطالعه زمین هستند که انتظار می‌رود ظرف یک سال آینده انجام شود.

این ماهواره‌های جدید که Carbsar نام دارند، از فناوری رادار برای مشاهده ابرها و رصد زمین در تمام ساعات شبانه‌روز استفاده می‌کنند.

شرکت Surrey Satellite تاکید می‌کند که این ماهواره‌های نوآورانه قابلیت‌های تصویربرداری با وضوح بالا را در شب و روز و در هر شرایط آب و هوایی ارائه می‌دهند. همانطور که اشاره شد، این ماهواره‌های جدید از فناوری رادار برای نگاه کردن به ابرها و رصد زمین در تمام طول شبانه‌روز استفاده می‌کنند و آنتن آنها به گونه‌ای طراحی شده است که ماهواره بتواند به راحتی در برابر محیط خشن فضایی مقاومت کند و از تشعشعات خورشیدی نیز در امان بماند. آنتن راداری که با یک توری تنگستن گره خورده است، به راحتی به هنگام پرتاب قابل تا خوردن است و می‌تواند پس از قرار گرفتن در مدار به شکل چتری بزرگ باز شود. هنگامی که به طور کامل باز می‌شود یک شکل سه‌مویی ایجاد می‌کند تا سیگنال‌های رادیویی با فرکانس بالا را منعکس کند. توری آنتن از نخ تیتانیوم با روکش طلا ساخته شده است که به یک مجموعه از میله‌های کربنی متصل است. سیم‌های طلایی با کارایی بالا نیز امکان ارسال و دریافت سیگنال‌های رادیویی را در مدار فراهم می‌کنند، در حالی که روکش طلا در عین حال باعث می‌شود آنتن در برابر محیط خشن فضایی مقاوم شود. گفتنی است که نخ اتصال آنتن راداری با استفاده از ماشین‌های بافندگی ویژه و پیوسته بافته شده است. این آنتن با عرض ۳ متر می‌تواند روی یک فضاپیما ۱۵۰ کیلوگرمی نصب شود. ابزار رادار پهنای باند روی این ماهواره به آن اجازه می‌دهد تا تصاویر نوری واضحی از سطح زمین بگیرد.

فراخوان مناقصه عمومی

اداره کل مبارزه با فرار مالیاتی و وصول و اجرای ویژه شهر و استان تهران



اداره کل مبارزه با فرار مالیاتی و وصول و اجرای ویژه شهر و استان تهران در نظر دارد مناقصه عمومی کرایه سرویس‌های اداری (۱۲ دستگاه خودرو سواری) با شرایط درج شده در اسناد به شماره ۰۰۰۰۰۰۱۴۵۴۴۰۹۸۴۲۰۰۲ را از طریق سامانه تدارکات الکترونیکی دولت برگزار نماید. کلیه مراحل برگزاری مناقصه از طریق وب گاه سامانه تدارکات الکترونیکی دولت(ستاد) به آدرس www.setadiran.ir انجام خواهد شد و لازم است مناقصه گران در صورت عدم عضویت قبلی، مراحل ثبت نام در سایت مذکور و دریافت گواهی امضای الکترونیکی را جهت شرکت در مناقصه محقق سازند.

تاریخ انتشار در سامانه: ۱۴۰۲/۰۲/۲۳ ساعت ۱۰

مهلت زمانی دریافت اسناد مناقصه از سایت: ۱۴۰۲/۰۲/۲۸ ساعت ۱۶

مهلت زمانی ارائه پیشنهاد: ۱۴۰۲/۰۳/۰۸ ساعت ۱۶

زمان بازگشایی پاکت ها: ۱۴۰۲/۰۳/۰۹ ساعت ۱۰

مبلغ تضمین شرکت در فرآیند ارجاع کار: ۱.۲۰۰.۰۰۰.۰۰۰ ریال

اطلاعات تماس دستگاه مناقصه گزار جهت دریافت اطلاعات بیشتر در خصوص اسناد مناقصه و ارائه پاکت الف: تهران، پاسداران، خیابان سوری، پ ۳۱، تلفن: ۲۷۶۶۲۴۴

اطلاعات تماس سامانه ستاد جهت انجام مراحل عضویت در سامانه: مرکز تماس ۰۲۱-۴۱۹۳۴-۰۲۱ دفتر ثبت نام: ۰۸۸۹۶۹۷۳۷ و ۸۵۱۹۲۳۶۸

شناسه آگهی: ۱۴۹۴۴۰۷

م.الف: ۵۶۱

فراخوان مناقصه عمومی (ارزیابی کیفی - فشرده)



شماره ۱-۱۴۰۱/۰۵۲-۱
شناسه آگهی: ۱۴۹۳۳۷۲

شرکت بهره‌برداري نفت و گاز مسجدسلیمان در نظر دارد مناقصه عمومی یک مرحله‌ای شماره ۱-۱۴۰۱/۰۵۲-۱ مربوط به انجام خدمات نگهداری و حراست از ۱۷ پست غیر صنعتی در محور نمره چهل شرکت بهره‌برداري نفت و گاز مسجدسلیمان (تجدید مناقصه) - فراخوان شماره ۰۰۰۰۰۰۲۳-۲۳۳۴۹۳۸۴۰۰۲ را از طریق سامانه تدارکات الکترونیکی دولت به نشانی www.setadiran.ir برگزار نماید. کلیه مراحل برگزاری فراخوان از دریافت و تحویل اسناد فراخوان تا بازگشایی پاکت‌ها از طریق سامانه مذکور انجام خواهد شد.

الف - شرح مختصر خدمات

انجام خدمات نگهداری و حراست از ۱۷ پست غیر صنعتی در محور نمره چهل

ب - محل اجرای خدمات و مدت انجام کار

محل اجرای خدمات: شرکت بهره‌برداري نفت و گاز مسجد سلیمان مدت انجام کار: ۱۲ ماه

ج - برآورد کارفرما

برآورد کارفرما: ۲۹۹،۹۰۲،۲۱۸ ریال

د - الزامات و شرایط متقاضیان (مدارک کلید باید در پاکت استعلام ارزیابی کیفی بارگذاری و ارسال شوند):

- گواهینامه معتبر تایید صلاحیت ایمنی پیمانکاری صادره از وزارت تعاون، کار و رفاه اجتماعی
- گواهینامه معتبر تعیین صلاحیت انجام کار صادره از وزارت تعاون، کار و رفاه اجتماعی
- دارای مجوز از سازمان حراست وزارت نفت
- گزارش صورت‌های مالی حسابرسی شده (صرفاً صورت‌های مالی حسابرسی شده توسط سازمان حسابرسی و یا موسسات حسابرسی عضو جامعه حسابداران رسمی ایران که در سامانه بردیس بارگذاری شده باشد قابل پذیرش می‌باشد)
- اسنادنامه شرکت/آگهی تالیس شرکت آخرین تغییرات شرکت در روزنامه رسمی/آگهی آخرین تغییرات ثبتی دارندگان نامش مجاز معتبر مناقصه‌گر
- سوابق کاری و سایر موارد مندرج در استعلام ارزیابی کیفی
- نوع و مبلغ تضمین شرکت در مناقصه (فرایند ارجاع کار).

نوع تضمین: ضمانتنامه بانکی

روابط عمومی شرکت بهره‌برداري نفت و گاز مسجد سلیمان
www.mis.nisoc.ir http://ieps.mporj.ir www.shana.ir