

دستگاهی که اجازه نمی‌دهد بیش از اندازه مُسکن مصرف کنید!



پژوهشگران «دانشگاه سان‌پائولو» برای کنترل مصرف بیش از اندازه «استامینوفن»، دستگاهی ابداع کرده‌اند که بالا رفتن سطح این دارو در بدن را هشدار می‌دهد. به گزارش ایسنا و به نقل از نیو اطلس، «استامینوفن» با نام مستعار «پاراستامول» (Paracetamol)، یک داروی رایج برای درمان دردهای حاد مانند سردرد یا دندان‌درد به شمار می‌رود و محبوبیت چنین مسکن‌های غیر استروئیدی بدون نسخه واضح است؛ به طوری که حدود ۶۰ درصد

از مردم آمریکا در شش ماه گذشته حتماً یکی از این قرص‌ها را مصرف کرده‌اند. با وجود این، بر خلاف داروهای نسخه‌ای که معمولاً با ارائه یک برنامه و دوز مشخص از سوی پزشک عمومی همراه هستند، داروهای بدون نسخه چنین دستورالعمل‌های ویژه‌ای را ندارند.

این بدان معناست که امکان سوءاستفاده و عوارض جانبی آنها بیشتر است. مصرف بیش از اندازه استامینوفن در حال حاضر عامل نارسایی کبد در آمریکا به شمار می‌رود. علاوه بر این، تا دو سوم موارد مصرف بیش از اندازه که منجر به نارسایی کبدی شده‌اند، تصادفی بوده‌اند. این موضوع نشان می‌دهد که درک کافی درباره محدودیت‌های دوز وجود ندارد یا این تصور وجود دارد که درمان بدون نسخه به این معناست که این داروها با چنین خطراتی همراه نیستند.

پژوهشگران «مؤسسه فیزیک سائو کارلوس دانشگاه سان‌پائولو» (IFSC-USP) و «مؤسسه شیمی سائو کارلوس» (IQSC-USP)، نیاز به نظارت در لحظه بر داروها را برای جلوگیری از پیامدهای بد آنها برای سلامتی تشخیص داده‌اند و یک روش ارزان و دقیق را ارائه کرده‌اند. آنها دستگاهی ابداع کرده‌اند که می‌تواند با استفاده از نمونه‌های بزاق، سطح استامینوفن را در لحظه کنترل کند.

این دستگاه کوچک و قابل حمل، به حسگرهای ارزان‌قیمتی به مبلغ ۰۰۲ دلار مجهز است که با اکسید شدن ماده فعال دارو، جریان الکتریکی تولید می‌کنند. این کار می‌تواند به بیمار اطلاع دهد که سطح استامینوفن در حال رسیدن به سطوح خطرناک است یا این که دوز آن باید افزایش یابد. از آنجا که بدن هر شخص با سرعت‌های متفاوتی داروها را متابولیزه می‌کند، یک دستگاه کنترل‌کننده می‌تواند به بیماران و پزشکان کمک کند تا بیولوژی منحصر به فرد خود را بهتر مورد بررسی قرار دهند و با کاهش خطر، کارایی دارو را به حداکثر برسانند.

پائولو آگوستو ریموندو پیررا، از پژوهشگران این پروژه گفت: این پروتکل برای مشاهده و اصلاح نوسانات جذب پاراستامول (استامینوفن) و واکنش به دارو امیدوارکننده است. دوز نادرستی می‌تواند اثرات مضر را نه تنها بر درمان، بلکه روی بیمار نیز داشته باشد.

پژوهشگران بزاق را به دلیل غیرتهاجمی بودن و سهولت جمع‌آوری و بررسی آن انتخاب کردند. آنها نمونه اولیه‌ای از این دستگاه ساخته‌اند که دارای خمیر کربن رسانا است و قصد دارند آن را روی یک گروه بزرگتر آزمایش کنند تا در صورت موفقیت، عرضه تجاری آن انجام شود.

روزنامه کیهان - ۲۹ فروردین ۱۳۵۸

دو ماه بعد از پیروزی انقلاب، روزنامه کیهان خبر داد که ۶ عامل کشتار ۱۷ شهرویر تیرباران شدند. این افراد عبارت بودند از: سرهنگ پرویز شمیرانی فرمانده گردان ۱۳۸ لشکر پیاده و معاون ستاد تپ یک نادی لشکر گارد، ستوان یکم عبدالله حاجی عباسی افسر جمعی گردان ۱۳۸ لشکر پیاده گارد و سرپرست گروهان بهرام، ستوان مظفری رخشان افسر جمعی گردان ۱۳۸ لشکر پیاده گارد، گروهیان یکم حجت‌الله اشرفی جمعی گروهان بهرام از گردان ۱۳۸ لشکر گارد، گروهیان وظیفه رضا مومی‌وند انباردار گردان ۱۳۸ و سرباز وظیفه همت‌الله مرادی جمعی گروهان بهرام از گردان ۱۳۸ گارد. تیتز دیگر این روزنامه درخواست شورای انقلاب برای بازگشت آیت الله طالقانی به تهران بود. ایشان در اعتراض به دستگیری دو تن از فرزندانش توسط نیروهای کمیته به حالت قهر تهران را ترک کرده بود. دادستان کل هم بیانیه ای داده بود و اعلام کرده بود که حادثه فرزندان آیت الله طالقانی توطئه اجانب است.

جلال مقدم؛ فیلم‌نامه‌نویس و کارگردان

جلال مقدم (زاده ۱۳۰۸ در نیشابور-درگذشته ۱۳۷۵ در تهران) منتقد، هنرپیشه، فیلم‌نامه‌نویس و کارگردان فیلم ایرانی بود. وی اوایل دهه ۱۳۳۰ همکاری با مطبوعات سینمایی را آغاز کرد و در سال ۱۳۳۷ فیلم‌نامه فیلم «جنوب شهر» را نوشت. وی پس از سال ۱۳۴۷ مشاور مهندس قطبی رئیس وقت رادیو و تلویزیون ایران بود. او در دوران فعالیت‌اش نگارش فیلم‌نامه ۷ فیلم سینمایی را به انجام رساند. همچنین طی سال‌های ۱۳۴۵ تا ۱۳۴۵ هشت فیلم سینمایی را کارگردانی کرد. او پس از کارگردانی فیلم چمدان در سال ۱۳۶۵ دیگر فیلمی نساخت و فعالیت سینمایی را تنها در عرصه بازیگری دنبال کرد. او تا پیش از مرگ در ۱۷ فیلم سینمایی به ایفای نقش پرداخت.



جلال مقدم در اسفند ماه سال ۱۳۷۴ بر اثر سانحه رانندگی در خیابان کریمخان زند تهران، به بیمارستان منتقل گردید و پس از ۶۰ روز کما، در تاریخ ۲۹ فروردین ۱۳۷۵ درگذشت.

خواجه عبدالله انصاری؛ دانشمند و عارف

ابواسماعیل عبدالله بن ابی‌منصور محمد (زاده ۲ شعبان ۳۹۶ ه‍.ق / ۲۸۵ ه‍.ش / ۱۰۰۶ م. در شهر هرات درگذشته ۲۲ ذی‌الحجه ۴۸۱ ه‍.ق / ۴۶۷ ه‍.ش / ۱۰۸۸ م) در هرات معروف به «پیر هرات» و «پیر انصار» و «خواجه عبدالله انصاری» و «انصاری هروی»، دانشمند و عارف صوفی مسلک ایران قدیم بود. او به عنوان یکی از نویسندگان ادبی و چهره‌های شاخص ایرانی و خراسان قدیم در قرن ۱۱ میلادی (۵ ه‍.ق شناخته می‌شود که به عنوان مفسر قرآن، محدث، اهل فن جدل و استاد اخلاق، دستی بر آتش داشته‌است. عمده شهرت وی بخاطر فن سخنوری، اشعار و متون نغز و بی‌مانندش، بخصوص در مدح و ثنای خداوند به زبان‌های عربی و فارسی بوده‌است.



وی از اقطاب ابوابوب انصاری است که صحابه پیغمبر بود. مادرش از مردم بلخ بود و عبدالله خود در هرات یکی از شهرهای غربی افغانستان کنونی متولد شد و از کودکی زبانی گویا و طبیعی توانا داشت چنان‌که شعر فارسی و عربی را نیکو می‌سرود و در جوانی در علوم ادبی و دینی و حفظ اشعار عرب مشهور بود و مخصوصاً در حدیث قوی بود و آمالی بسیار داشت و در قفه روش امام حنبل را پیروی می‌کرد. انصاری شعر می‌سرود ولیکن بیشتر شهرت وی به جهت رسالات و کتب مشهوری است که تألیف کرده‌است و از آن جمله ترجمه املاط طبقات‌الصوفیه سلمی به لهجه هروی و تفسیر قرآن که اساس کار میندی در تألیف کشف‌الاسرار قرار گرفته‌است.

از رسالت منشور او که به نثر مسجع نوشته مناجات‌نامه، نصایح، زادالعرفین، کنزالساکین، قلندرنامه، محبت‌نامه، هفت‌حصار، رساله دل و جان، رساله واردات و الهی‌نامه را می‌توان نام برد.

آکوامن



«آکوامن» فیلمی است ابرقهرمانی که براساس شخصیتی به همین نام در کامیک‌های دی‌سی ساخته شده است. پیش از این در فیلم‌هایی مثل «بتمن در برابر سوپرمن: طلوع عدالت» و «لیگ عدالت» هم شاهد حضور آکوامن بودیم، اما این فیلم سینمایی اولین اثر بلندی است که با تمرکز بر شخصیت آکوامن ساخته شده است. در هر سه فیلم جیسون موموا به ایفای نقش آکوامن پرداخته است.

در فیلم آکوامن آر تور کری وارث پادشاهی آتلانتیس باید مردم خود را رهبری کند و در نقش یک قهرمان ظاهر شود. باید به این نکته هم اشاره کنیم که وقایع فیلم آکوامن از نظر سیر روایی در ادامه ماجراهای فیلم لیگ عدالت قرار دارد. جیمز وان کارگردان این اثر سینمایی به دلیل ساخت فیلم‌های ترسناک شهرت دارد و یکی از مشهورترین آثار کارنامه او فیلم سینمایی «اره» (۲۰۰۴) است.



مارکود آنجلس



بدون شرح

گام مهم دانشمندان در جهت درمان طاسی سکه‌ای



گروهی از محققان دانشگاه بیل درمان جدیدی برای طاسی منطقه‌ای یا کچلی سکه‌ای(alopecia areata) شناسایی کرده‌اند که برای نوجوانان نیز بی‌خطر است.

به گزارش ایسنا و به نقل از تی‌ای، طاسی منطقه‌ای با ریزش بدون زخم پوست سر، صورت یا موهای بدن مشخص می‌شود. طاسی منطقه‌ای یک بیماری خودایمنی است که با ریزش موی ناگهانی مشخص می‌شود. محققان دانشگاه بیل درمان جدیدی برای آن پیدا کرده‌اند و نتایج مطالعه جدید آنها یک پیشرفت بزرگ برای درمان طاسی منطقه‌ای به شمار می‌رود.

در یک کارآزمایی بالینی جدید که به رهبری محققان دانشگاه بیل انجام شد، محققان دارویی جدید پیدا کردند که به طور موثر بیماری پوستی طاسی منطقه‌ای را در بزرگسالان درمان می‌کند. همچنین مشخص شده است که این درمان در بیماران نوجوان نیز موثر و بی‌خطر است.

«Ritlecitinib» یک مهارکننده خوکاری جدید جانوس کیناز(JAK) که توسط فایزر ساخته شد است در کارآزمایی‌های بالینی آزمایش می‌شود. پس از بیش از یک دهه مطالعه به رهبری دکتر «برت کینگ»(Brett King) متخصص پوست دانشگاه بیل، سایر مهارکننده‌های جانوس کیناز، خانواده‌ای از داروها که در ابتدا برای درمان آرتریت روماتوئید یا روماتیسم مفصلی و چندین اختلال خونی در نظر گرفته شده بودند، برای درمان انواع بیماری‌های پوستی غیر قابل درمان از جمله طاسی منطقه‌ای مجوز دریافت کردند. جانوس کیناز گروهی از تیروزین کیناز غیرگیرنده‌ای درون‌سلولی هستند که در انتقال سیگنال‌های مرتبط با سیتوکین‌ها از طریق «مسیر پیام‌رسانی JAK-STAT» نقش دارند. این پروتئین‌ها ناش از یکی از خدایان اساطیری روم به نام ژانوس می‌گیرد که خدای آغازها و پایان‌ها و «دوگانگی» بود.

کینگ، دانشیار پوست در دانشکده پزشکی بیل و اولین نویسنده مطالعه جدید، گفت: این کار جدید پیشرفت بزرگی برای درمان طاسی منطقه‌ای است، زیرا کارآزمایی بالینی علاوه بر بزرگسالان، نوجوانان را نیز شامل می‌شود. از آنجایی که طاسی منطقه‌ای اغلب کودکان و نوجوانان را تحت تأثیر قرار می‌دهد، پیشرفت پزشکی که ایمنی و اثربخشی را در درمان بیماران جوان نشان می‌دهد، پیشگامانه است. بیش از ۱۰۰ نوجوان در میان ۷۱۵ شرکت‌کننده در آزمایش فاز ۳ بودند که در ۱۱۸ بیمارستان و کلینیک در ۱۸ کشور انجام شد.



رویترز



رقص سنتی صوفی مصری در جریان جشنواره ماه رمضان در شهر قاهره

مردم‌سالاری

روزنامه اجتماع - سیاسه - فرهنگ و اقتصادی

صاحب امتیاز: موسسه فرهنگی هنری مردم سالاری
مدیرمسئول: مصطفی کواکبیان
نشانی اینترنتی: www.mardomsalari.net
نشانی تلگرام: mardomsalari
نشانی اینستاگرام: mardomsalari@t.me
آدرس تحریریه: اتوبان شیخ فضل الله نوری شمال به جنوب خروجی خیابان سازمان آب - خیابان حاجی‌بزرگ امیر - کوچه چهارده - پلاک ۱
تلفن: ۲۹-۸۸۲۸۲۲۴
فکس: ۰۴-۸۸۲۴۲۰۴
رنه روزنامه: ۲
توزیع: نشر گستر امروز - تلفن: ۶۱۹۳۳۳۳۳
چاپ: نشر رحمان - تلفن: ۰۴-۶۵۵۸۶۸۰۱

ادان صبح: ۳/۵۹ طلوع آفتاب: ۵:۳۰ اذان ظهر: ۴:۱۲ اذان مغرب: ۱۸/۵۷
شنبه ۲۹ فروردین ۱۴۰۲ - ۱۴۰۲ رمضان ۱۴۴۴ - ۱۸ آوریل ۲۰۲۳ - شماره ۵۹۱۱



حضرت محمد(ص):

خدا یا از گناه و جهالت و افراط کاری من و آنچه بهتر از من میدانی در گذر خدا یا خطا و عمد و شوخی و جدی من همه را ببخش خدا یا گناهان سابق و لاحق و نهان و عیان مرا عفو کن.

(نهج‌الفصاحه)

ریا کاران موفق؟

باطنی بیمار و ظاهری زیبا

مهدی بذرافکن



حوالی سال ۱۳۷۹ که خدمت سربازی بودم درجه دار مسئول دژبانی پادگان ما می‌گفت: «محاسنستان باید این مقدار باشد، غیر از این توخیج می‌شوید!»

البته برایمان قابل درک بود که در آن مکان و نهاد نظامی به اصطلاح «سه تیغه کردن» صحیح نیست اما مشکل آنجا بود که دژبانی حتی کوتاه کردن محاسن یا ماشین ریش تراشی را هم قبول نداشتند و می‌گفت باید محاسنستان مشخص باشد. مثلاً فاصله ۱۰ متری!

همین کار موجب ترویج ریاکاری از همان سنننن جوانی دوران سربازی می‌شد.

این گونه که مثلاً خودم بارها به چشم می‌دیدم هنگام اقامه نماز ظهر در وضوخانه چند سرباز ریش دار، پس از قضای حاجت بدون وضو در صف اول نماز حاضر می‌شدند و همواره با احترام بالایی هم برخوردار بودند.

چون از لحاظ ظاهر هم ریش خوبی داشتند هم خیلی غلیظ و نغزات کناری شان «تقبیل الله اعمالکم» می‌گفتند اما بعضی دیگر مثل خودم که اعتقادی به ریش بلند نداشتیم هرچند اعمال مذهبی مان را درست انجام می‌دادیم اما تحویل گرفته نمی‌شدیم!

یک بار دژبانی -که به نوعی در پادگان حکومت می‌کرد- به دلیل کوتاهی محاسن از حضور در پادگان جلوگیری کرد! من اما از مسئول دژبانی خواستم به عقیدتی مراجعه کنیم و هرآنچه آنها گفتند حکم باشد.

آن روز مسئول عقیدتی سرهنگی دوست داشتنی بود که با لهجه شیرین شیرازی حرف می‌زد و حق را به من داد اما می‌دیدم دژبانی دیگر، ریش کوتاه چه در دسرهایی که برای سربازان نداشت.

حرفم این است که چنین برخوردهایی -که نمی‌دانم هنوز هم در پادگان‌ها هست یا خیر- ترویج و تشویق به ریاکاری بود.

جوانانی نهایتاً بیست ساله که یاد می‌گرفتند می‌توان با یک ریش ساده خیلی کارها را راحت تر به پیش برد، بعد سربازی هم برای پیشبرد کارهایشان در جامعه لابد چنین می‌کردند.

نتیجه این که در اثر همین ریاکاری‌ها بعضی مواقع در استخدام ادارات و نهادهای مختلف حق به‌حق دار نمی‌رسد و اولویت با کسانی می‌شود که یک سری مسایل ظاهری را بیشتر از دیگران رعایت می‌کنند هرچند قلباً اعتقادی به آن نداشته باشند. البته این بحث عمومیت ندارد و نمی‌خواهم غیرمنصفانه قضاوت کنم.

منظورم این نیست که هر کسی در نظام استخدام و مشغول به کار شده ریاکار است، یا لایق نیست یا از راه درستی وارد نشده، نه اصلاً.

مثلاً در همان پسادگان خودمان هم همانطور که گفتیم مسئول عقیدتی انسان بسیار مهربان و اهل دلی بود و به ظواهر توجهی نداشت. بحکم ترویج ریاکاری است. جامعه‌ای که دچار مسایل و مشکلات مختلف اقتصادی است.

جامعه‌ای که تورم سر به آسمان ساییده و مردم لنگ اجاره خانه هستند و در بدترین شرایط تورم مسکن و دهها مشکل دیگر قرار دارند برخی مسایل فرعی در اولویت قرار می‌گیرد و در نهایت هم چیزی جز تحمیل مشکلات بیشتر، عاید مردم نمی‌شود. متأسفانه.

امام علی علیه‌السلام! آفتخ یا لئسان باطننا غلیلاً و ظاهرنا جمیلاً! چه زشت است که آدمی باطنی بیمار و ظاهری زیبا داشته باشد! (غر الحکم: ۹۶۶)

منبع: خبر آنلاین

آگهی تجدید فراخوان مناقسه یک مرحله‌ای

نوبت اول (۰۲-۰۱)

کد پایگاه ملی: ۵۳۱۴۱۵۹۱

شناسه آگهی: ۱۴۷۸۷۱۶
زمان ارسال مدارک مناقسه: پس از مرحله ارزیابی کیفی، مناقسه‌گرانی که حائز حداقل امتیاز ارزیابی کیفی شده‌اند، در مراحل بعدی مناقسه شرکت می‌نمایند.
رعایت قانون حداکثر استفاده از توان تولیدی و خدماتی الزامی است. قیمت‌ها متناسب با کالای ساخت داخل با لحاظ کیفیت ارائه گردد.
- زمان گشایش پاکات: در اسناد مناقسه ذکر می‌گردد.
۶- مبلغ برآوردی و پیشنهادی دستنگاه مناقسه‌گزار: به مبلغ ۶۴.۱۶۶.۸۸۰.۸۳۰ ریال
براساس فهرس بهای تخصصی نفت و گاز منتشره سال ۱۴۰۱ می‌باشد.
۷- پیمانکاران بایستی دارای گواهینامه ایمنی از اداره کار، گواهینامه صلاحیت در رشته تاسیسات و تجهیزات، کد اقتصادی، کد کاربری پایگاه ملی مناقصات و دارای گواهی امانت‌الکتریکی در سامانه www.setadiran.ir باشند.
مناقسه‌گرم می‌توانند جهت کسب اطلاعات بیشتر به وب سایت پایگاه اطلاع رسانی www.shana.ir مراجعه و با یا شماره تلفن‌های ۰۴-۳۳۴۱۲۰۸۱-۰۸۶-۰۸۶ امور قراردادهای شرکت گاز استان مرکزی تماس حاصل فرمایند.
تلفکس: ۰۸۶-۳۳۷۶۶۶۰
تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۲/۰۱/۱۹
تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۲/۰۱/۳۰
روابط عمومی شرکت گاز استان مرکزی



شرکت گاز استان مرکزی

۱- موضوع مناقسه: شرکت گاز استان مرکزی در نظر دارد، عملیات ACVG و PCM خطوط توزیع فلزی و رف عیب - بررسی مقاومت نشستی جریان عایقی و تعداد ۶۰۰۰ عدد عملک واقع در سطح شهرستان راجان را از طریق مناقسه عمومی به پیمانکار واجد صلاحیت واگذار نماید.
شرح مختصر پروژه: (عملیات ACVG و PCM خطوط توزیع فلزی و رف عیب به متر: ۱۰۰۰۰ متر و بررسی مقاومت نشستی جریان ۶۰۰ عملک و...)
۲- مناقسه‌گزار: شرکت گاز استان مرکزی
۳- میزان و نوع تضمین شرکت در فرآیند اراجاع کار: برابر مصوبه هیات دولت به شماره ۱۳۴۴/۲/ت/۵۰۶۵۹ هـ مورخ ۹۴/۰۹/۲۲ و به مبلغ ۲.۲۰۸.۳۴۵.۰۰۰ ریال خواهد بود.
۴- در این پیمان ۲۰٪ پیش پرداخت طبق آیین‌نامه تضمین پرداخت می‌شود.
۵- محل و مهلت دریافت اسناد ارزیابی کیفی و گشایش پیشنهادها:
محل دریافت اسناد ارزیابی کیفی: محل دریافت اسناد، سامانه «ستاد» www.setadiran.ir می‌باشد.
مهلت تحویل اسناد ارزیابی کیفی: آخرین مهلت ارسال اسناد ارزیابی، لغایت ساعت ۱۲ مورخ ۱۴۰۲/۰۲/۱۷ از طریق سامانه «ستاد» www.setadiran.ir می‌باشد.