

امیر علی اکبری:

میان مرگ و زندگی، زندگی نصیم شد

محسن وظیفه

یکی از استثناهای ورزش ایران امیرعلی اکبری است. چهره استثنایی در کشتی فرنگی با پدبیری از کورس قهرمانی در کشتی فرنگی خارج شد و مسیرش به MMA افتاد. شاید هم از شانس این ورزش تازه‌وارد بود که به یکباره چهره درخشانی مثل امیر علی اکبری مسیرش به آن افتاد و حالا امیر است و درخشش‌های بی‌نظیر در ورزشی که حالا طرفداران زیادی را در ایران پیدا کرده است. درخشش امیر در این ورزش میکس ترکیبی به حدی زیاد بود که نامش هم با آن عجین شده و شاید خیلی‌ها اصلاً امیر با MMA می‌شناسند. در آخرین روزهای سال ۱۴۰۱ به سراغ این نابغه ورزش رفتیم تا از او درباره این سال فوق‌العاده خوب بپرسیم.
سالی که دوباره امیر را بعد از دو شکست بد و کنسل شدن چند مسابقه و بعد هم کنسل شدن قراردادش با مهم‌ترین لیگ مسابقات میکس یعنی UFCبه ورزش برگرداند.



ظاهراً امسال برای امیر علی اکبری سال بسیار خوبی بود.

به لحاظ ورزشی سسال بدی بود اما به طور کلی سال خوبی نبود و امروز هم که مردم را در سطح شهر می‌بینیم به وضوح مشخص است که حال مردم خوب نیست.

ولی بازگشت شکوهمندانه‌ای داشتی.

ورزش همیشه بالا و پایین‌های زیادی داشته و من هم پایشن را دیدم و هم بالای آن را ولی به لطف خدا الان در قسمت خوب آن قرار دارم. نه هنگام پایین بودن ناامید شدم و نه الان که دوباره به کورس برگشتم به خودم غره شدم.

تقریباً چهار سال سخت اما متفاوت داشتی. دو شکست بد و دو برد خوب؛ که با همین دو برد هم دوباره در اوج فرام گرفتی.

بعد از تقریباً سه سال و نیم بدبیری دوباره خدا به من رو کرد. در این مدت ۲ قرارداد بزرگ کنسل شد و شرایط فوق‌العاده سخت بود.

UFC مهم‌ترین قراردادی بود که لغو شد.

یکی از این قراردادها مربوط به UFC بود اما در این سه سال و نیم علاوه بر این دو قرارداد بزرگ و مهم ۷ الی ۸ مسابقه هم کنسل شد و دو باخت بد هم در همین مدت رقم خورد که کلی دردسر برای ما به وجود آورد.

ولی بعد از این همه مشکل دوباره اوج گرفتی.

خدا به ما رو کرد؛ علی آقای استکی برگشت و هم تجربه‌اش و هم انرژی

که به من منتقل کرد، کمک کرد تا بتوانم دوباره اوج بگیرم.

شاید قابل باور نبود که بعد از آن جدایی دوباره با هم همکاری کنید.

مشکلی با هم نداشتم‌ام در آن مقطع تصمیم گرفتم‌که از هم جدا کار کنیم.

با علی آقا صحبت کردم که قبول کرد برگردد و از همان روز اول برگشتش هم کلی به من انرژی مثبت داد و به لحاظ روحی خیلی کمکم کرد.

بعد از بازگشت علی استکی دوباره استارت برده‌ا زده شد؟

بله. خواست خدا بود که دوباره به کورس قهرمانی برگشتم. البته برای اینکه این برده‌ها به دست بیاید؛ ۳ الی ۴ کمپ تمرینی در روسیه و امارات برگزار کردم که خیلی به من کمک کرد. همه آدم‌های خوب دوباره کنارم جمع شدند.

مریی بدنساز فوق‌العاده خوبی داشتم؛ سجاد کشاورز که واقعاً به من در این دو بردی که به دست آوردم؛ کمک زیادی کرد.

علاوه بر آقای استکی و مریی بدنساز از مریی دیگری کمک گرفتی؟
بله مریی جوجیتسو حامد جراحی را هم کنارم داشتم اما علیرضا استکی به من فوق‌العاده کمک کرد. بعد از خدا، استکی به من کمک کرد تا بتوانم برگردم.

حالا که به سطح اول برگشتی، از برنامه سال آینده بگو، چه در پیش داری؟

بعد از دو باختی که آوردم و البته کنسلی چند تا مسابقات کمی از کورس قهرمانی عقب افتادم اما این دو برد اخیر خیلی به من کمک کرد که بتوانم دوباره به سطح اول برگردم.

به نظر حرفی سختی داشته باشی؟

با توجه به دو بردی که به پشت سرهم مقابل نفرات بالای وان داشتم به احتمال زیاد یکی از مدعیان وان را برای مبارزه مقابل من می‌گذارند. ۴ الی ۵ نفر هستند که خیلی خوبند و به احتمال زیاد باید با یکی از این نفرات مسابقه بدهم. حالا منتظر هستم که وان درباره این مسابقه اظهارنظر کند اما اینکه

چه زمانی و به چه شکلی هنوز مشخص نیست. نفرات اول تا پنجم وان همه مدعی هستند و حتماً مسابقه بعدی هم خیلی سخت می‌شود.

به عنوان یک ورزشکار روزهای سخت کم نداشتی. بعد از ماجراهایی که در کشتی برای تو پیش آمد به یکباره سر از MMA و البته اینجا هم سختی کم نکشیدی. چطور از این مشکلات خلاصی پیدا کردی؟

بعضی روزها به حدی سخت بود که احساس می‌کردم میان مرگ و زندگی گیر کرده‌ام اما دوباره زندگی نصیم شد. این لطف بزرگ خدا به من بوده و همیشه بابت این لطفش شاکرم.

از مرگ و زندگی رهائی پیدا کردی و دوباره به اوج قهرمانی رسیدی؟

همه این روزهای خوب را می‌بینند اما با یک شکست و یک ناکامی همه چیز تغییر می‌کند. برای ماها که از قشر فقیر و بی‌امکانات جامعه هستیم، خانواده مهم‌ترین دارایی است و در تمام این روزهای سخت خانواده را در کنارم دیدم و انگیزه گرفتم.

البته اول باید خدا به آدم نظر داشته باشد اما بعد از لطف خدا این خانواده هست که نقش تعیین کننده دارد.

اینکه خانواده‌ی که چطور حمایت کند، بسیار مهم و تعیین کننده است و خوشبختانه درباره من این موهبت الهی نصیم شد که خانواده‌ام تمام قد کنارم ایستادند. روزهایی که من در ورزش گذراندم واقعاً سخت و دشوار بود؛ تقریباً تمام عمرم را در ورزش بودم.

مدال تاریخی در کشتی و بعد هم معرفی MMA به علاقه‌مندان این ورزش در ایران.

لطف خدا و ائمه بود که باعث معرفی این ورزش در ایران شدم. برای این ورزش خیلی عذاب و سختی کشیدم. در غربت چند سال به تنهایی تمرین کردم و حالا خدا را شکر که این ورزش به ایران آمده و حالا کلی هم طرفدار دارد.

برای علاقه‌مندان به این رشته که کم هم نیستند، چه پیشنهادی داری؟

توصیه می‌کنم که علاقه‌مندان به این ورزش سه رشته را خیلی جدی پیگیری کنند و کاملاً اصولی یاد بگیرند و بعد میکس آنها را هم در این مسابقات به نمایش بگذارند. رشته اول که خیلی مهم است، کیک بوکسینگ است و بعد کشتی و جوجیتسو گرایپلنگ را باید یاد بگیرند. این سه تا خفن‌ترین و بهترین ورزش‌ها برای موفقیت در MMA است.

۳ تیم حاضر در کورس قهرمانی لیگ برتر برای کسب ۱۵ امتیاز باقی مانده، ۵ فینال حساس در پیش دارند که در اینجا به بررسی دیدارهای این سه تیم می‌پردازیم.

به گزارش ایسنا، رقابت برای قهرمانی در فصل بیست و دوم لیگ برتر ایران به اوج حساسیت رسیده است. شکست سپاهان در تبریز برابر تراکتور، تنور رقابت برای قهرمانی در لیگ را حساسی داغ کرد و سه تیم سپاهان، استقلال و پرسپولیس میلی‌متری به دنبال رسیدن به قهرمانی هستند. ۵ بازی و ۱۵ امتیاز ممکن باقی مانده و بررسی خواهیم کرد که چه تیمی شانس بیشتری برای قهرمانی در لیگ برتر دارد.

سپاهان

بعد از یک دهه ناکامی، شاگردان موریس امسال نزدیک‌تر از هر تیمی به قهرمانی هستند. طلایی‌پوشان سپاهان با توقف بد موقع خود مقابلس تراکتور و حذف از جام حذفی، به دنبال یک پایان خوش در یک فصل پر فراز و نشیب هستند. جدول لیگ برتر نشان می‌دهد سرنوشته سپاهان در دستان خودش است و علاوه بر صدرنشینی به لطف تفاضل گل، در دیدارهای رو در رو با استقلال و پرسپولیس هم دست برتر را دارد.

۵ بازی باقی مانده سپاهان

سپاهان - مس رفسنجان / ۲۶ فروردین

سپاهان - ملوان / ۴ اردیبهشت

نفت مسجدسلیمان - سپاهان / ۱۵ اردیبهشت

سپاهان - پیکان / ۲۲ اردیبهشت

مس کرمان - سپاهان / ۲۸ اردیبهشت

سپاهان در ۳ بازی از ۵ بازی باقی مانده میزبان است و به نظر بازی‌های آسان‌تری روی کاغذ نسبت به بقیه تیم‌ها دارد. زردپوشان اصفهانی یک دیدار نیز با نفت مسجدسلیمان دارند که ممکن است تا آن موقع سقوطش به دسته یک قطعی شده باشد. با در نظر گرفتن جدول فعلی لیگ برتر، تنها یک بازی سپاهان با تیمی است که بیت ۱۰ تیم اول لیگ قرار دارد و ۴ بازی دیگر این تیم با تیم‌هایی است که در دهه‌های پایین قرار دارند.

سپاهان آخرین بار ۷ فصل پیش بود که با هدایت حسین فرکی توانست قهرمانی در لیگ برتر را به دست بیاورد. بعد از آن قهرمانی سپاهان چنین عملکردی در لیگ برتر داشته است:

فصل ۹۵-۱۳۹۴: یازدهم

فصل ۹۶-۱۳۹۵: پنجم

فصل ۹۷-۱۳۹۶: چهاردهم

فصل ۹۸-۱۳۹۷: دوم

فصل ۹۹-۱۳۹۸: پنجم

فصل ۱۴۰۰-۱۳۹۹: دوم

فصل ۰۱-۱۴۰۰: سوم

نتایج سپاهان در ۵ هفته پایانی دور رفت لیگ برتر

مس رفسنجان - ۰ - سپاهان

ملوان - ۰ - سپاهان

نفت مسجدسلیمان ۰ - ۴ سپاهان



۹۰ دقیقه حساس پیش از دربی در انتظار پرسپولیس است و آنها با ۱۰ بازیکن در آستانه محرومیت از جدال با استقلال با نگرانی بزرگی برابر مس کرمان قرار خواهند گرفت.

به گزارش «ورزش سه»، دربی پیش‌رو را می‌توان یکی از حساس‌ترین نبردهای چند سال اخیر دو تیم پرسپولیس و استقلال عنوان کرد؛ جایی که کسب پیروزی برای هر کدام از تیم‌ها می‌تواند شانس آنها برای قهرمانی این فصل نیز تا حد زیادی بالا ببرد.

در شرایطی که در اردوگاه استقلال تنها مهدی قایدی در آستانه محرومیت به واسطه سه کارته بودن قرار دارد، وضعیت در اردوگاه پرسپولیس کاملاً فرمز است و یحیی گل محمدی ۱۰ بازیکن تیمش را در خطر از دست دادن دربی می‌بیند که برخی از آنها قطعاً بازیکنانی بی‌جانشین و تاثیرگذار محسوب می‌شوند.

دربی بدون بیرانوند؟

قطعاً هیچ کدام از هواداران پرسپولیس نمی‌خواهند

سپاهان، استقلال و پرسپولیس؛ مسیر قهرمانی کدام تیم سخت‌تر است؟



نیز باید برابر حریفان خودشان بازی کنند ولی سپاهان بازی نخواهد داشت و این نکته می‌تواند به سود تیم اصفهانی باشد. پرسپولیس در جام حذفی باید به دیدار گل گهر برود که در ورزشگاه آزادی خواهد بود و استقلال با پارس جنوبی جم بازی خواهد کرد.

نتایج پرسپولیس در ۵ هفته پایانی دور رفت لیگ برتر

پرسپولیس ۱ - ۰ مس کرمان

استقلال ۲ - ۲ پرسپولیس

استقلال ۰ - ۰ مس رفسنجان

تراکتور ۲ - ۰ استقلال

پرسپولیس

پرسپولیس اکنون شاید حسرت باخت خانگی به هوادار را بیش از پیش بخورد. سرخ پوشان که هفته‌ها در صدر جدول لیگ برتر بودند، بعد از باخت برابر هوادار و سپاهان اکنون عقب افتادند و یک امتیاز تا صدر جدول فاصله دارند. قهرمان ۵ دوره از ۶ دوره اخیر لیگ برتر ایران یک بازی رودرو با استقلال دارد که اهمیت زیادی دارد و باید دید می‌توانند قهرمانی را به دست بیاورند یا خیر.

۵ بازی باقی مانده پرسپولیس

مس کرمان- پرسپولیس/ ۲۵ فروردین

استقلال - تراکتور/ ۲۸ اردیبهشت

استقلال در ۳ بازی از ۵ بازی باقی مانده میزبان است و

با توجه به اینکه داربی نیز در ورزشگاه آزادی است، عملاً تنها در یک بازی خارج از تهران بازی خواهد کرد که دیدار با مس رفسنجان در کرمان خواهد بود. دیدار مستقیم با پرسپولیس می‌تواند تاثیر زیادی روی تعیین قهرمان داشته باشد و بهترین نتیجه این دیدار برای سپاهان، مساوی در دربی تهران خواهد بود. استقلال آخرین برافضل پیش بود که با هدایت فرهاد مجیدی توانست قهرمانی در لیگ برتر را به دست بیاورد. قهرمانی استقلال در لیگ در شرایطی رقم

خورد که این تیم بدون باخت عنوان قهرمانی را به دست آورد تا صاحب یک رکورد تاریخی در لیگ برتر ایران شود. نتایج استقلال در ۵ هفته پایانی دور رفت لیگ برتر هوادار ۰ - ۱ استقلال استقلال ۲ - ۲ پرسپولیس صنعت نفت آبادان ۰ - ۱ استقلال استقلال ۰ - ۰ مس رفسنجان تراکتور ۲ - ۰ استقلال پرسپولیس مس رفسنجان- استقلال/ ۲۲ اردیبهشت استقلال - تراکتور/ ۲۸ اردیبهشت استقلال در ۳ بازی از ۵ بازی باقی مانده میزبان است و به نظر بازی‌های آسان‌تری روی کاغذ نسبت به بقیه تیم‌ها دارد. زردپوشان اصفهانی یک دیدار نیز با نفت مسجدسلیمان دارند که ممکن است تا آن موقع سقوطش به دسته یک قطعی شده باشد. با در نظر گرفتن جدول فعلی لیگ برتر، تنها یک بازی سپاهان با تیمی است که بیت ۱۰ تیم اول لیگ قرار دارد و ۴ بازی دیگر این تیم با تیم‌هایی است که در دهه‌های پایین قرار دارند.

سپاهان آخرین بار ۷ فصل پیش بود که با هدایت حسین فرکی توانست قهرمانی در لیگ برتر را به دست بیاورد. بعد از آن قهرمانی سپاهان چنین عملکردی در لیگ برتر داشته است:

توانسته شرایط مناسبی را در این پست دنبال کند و یحیی نمی‌خواهد با محرومیت کاپیتان تیمش، اوضاع در سمت چپ پیچیده شود. وحدت خانوف مدافع تاجیکستانی پرسپولیس نیز دیگر بازیکن در خطر محرومیت اردوگاه سرخپوشان است. او که هر وقت فرصت بازی یافته، شرایط کیفی مناسبی ارائه کرده، باید دید قادر خواهد بود از جدال مس بدون کارت خارج شود و شانس تجربه دربی را برای خود قائل شود یا خیر.

علی نعمتی نیز دیگر بازیکن خط دفاعی سرخپوشان است که با دریافت سه کارت زرد در خطر از دست دادن دربی قرار دارد. اما گئورگی گوگسیانی نیز دیگر مهره‌ای است که یحیی و هواداران این تیم امیدوارند به سلامت از کرمان خارج شود. بازیکنی که علاوه بر نقش تعیین کننده در قلب دفاعی این تیم، با دیل گلزنی در دربی رفت، از نظر روحی – روانی نیز مهره‌ای قابل توجه برای بازی دربی محسوب می‌شود.

جنگ‌جویای پرسپولیس با سه کارت زرد

جالب اینجاست که کمال کامیابی‌نیا برخلاف فصول گذشته در خطر از دست دادن دربی قرار ندارد. هافبک دفاعی سرخ‌ها البته این روزها مصدوم است اما به دیدار دربی خواهد رسید. با این حال دو هافبک دفاعی دیگر پرسپولیس نیز سه کارت زرد دریافت کرده‌اند تا شرایط

سختی را برای مس کرمان دنبال کنند. میلاد سرلک و سینا اسدیبیگی دو هافبک دفاعی پرسپولیس هستند که شرایط از این جهت بیش از دربی به ضرر آنهاست و باید دید قادر خواهند بود از استادیوم شهید باهنر کرمان بدون دریافت کارت زرد خارج شوند تا شانس بازی را در دربی را داشته باشند یا خیر.

آماده انتقال به یک تیم جدید

طارمی گلزن مرگبار در پورتو!



مهدی طارمی در ۳۰ سالگی به یکی از بالاترین امتیازات دوران حرفه‌ای خود رسیده است و سوال اینجاست که آیا او آماده پرش به مرحله بعدی است؟ قرارداد او با پورتو در سال ۲۰۲۴ به پایان می‌رسد و برخی از باشگاه‌های علاقه مند می‌توانند او را تابستان امسال دنبال کنند. آینده هنوز نوشته نشده است، اما زمان حال نشان می‌دهد که او یک گلزن مرگبار و کشنده است.»

^[1] مهدی طارمی در ۳۰ سالگی به یکی از بالاترین امتیازات دوران حرفه‌ای خود رسیده است و سوال اینجاست که آیا او آماده پرش به مرحله بعدی است؟ قرارداد او با پورتو در سال ۲۰۲۴ به پایان می‌رسد و برخی از باشگاه‌های علاقه مند می‌توانند او را تابستان امسال دنبال کنند

^[2] مهدی طارمی در ۳۰ سالگی به یکی از بالاترین امتیازات دوران حرفه‌ای خود رسیده است و سوال اینجاست که آیا او آماده پرش به مرحله بعدی است؟ قرارداد او با پورتو در سال ۲۰۲۴ به پایان می‌رسد و برخی از باشگاه‌های علاقه مند می‌توانند او را تابستان امسال دنبال کنند