مردم سالاری

مالکیت حق مردم است

روزنامه اجتماعی- سیاسی- فرهنگی واقتصادی

صاحب امتیاز: موسسه فرهنگی هنری مردم سالاری

مدیرمسئول: مصطفی کواکبیان

نشانی اینترنتی: www.mardomsalari.net

نشانی تلگرام: mardomsalaridaily

نشانی اینستاگرام: mardomsalaridaily1

آدرس تحریریه: اتوبان شیخ فضل‌الله نوری شمال به جنوب خروجی خیابان سازمان آب - خیابان حاجی‌پور امیر - کوچه چهارده - پلاک ۱

تلفن: ۲۹- ۸۸۲۸۸۲۲۶

فکس: ۸۸۲۶۳۰۹۴

رتبه روزنامه: ۲

توزیع: نشر گستر امروز- تلفن: ۶۱۹۳۳۳۳۳

چاپ: نشر ریحان- تلفن: ۴- ۶۵۵۸۶۸۰۱

اذان صبح: ۵/۱۵ طلوع آفتاب: ۶/۴۰ اذان‌ظهر: ۱۲/۱۷ اذان مغرب: ۱۸/۱۳

دوشنبه ۸ اسفند ۱۴۰۱- ۶ شعبان ۱۴۴۴ - ۲۷ فوریه ۲۰۲۳- شماره ۵۹۴۱

فناوری

نظارت بر بدن با پوست الکترونیکی جدید

گروهی از محققان چینی اخیرا نوع جدیدی از پوست الکترونیکی (e-skin) انعطاف‌پذیر و شفاف را ساخته‌اند که می‌تواند فعالیت‌های ظریف بدن انسان را زیر نظر داشته باشد و آینده لوازم الکترونیکی پوشیدنی را پیشرفته‌تر کند.

به گزارش ایسنا و به نقل از چاینادیلی، «لان وی»، استاد دانشکده علوم و فناوری فیزیکی دانشگاه لانژو و رهبر این تیم تحقیقاتی، گفت: این پوسته الکترونیکی جدید یک ابرخازن شفاف انعطاف‌پذیر را به عنوان یک دستگاه ذخیره انرژی با یک حسگر فشار شفاف قابل کشش ادغام می‌کند.

لان افزود: به لطف نرمی مکانیکی این سیستم، پوسته الکترونیکی یکپارچه می‌تواند به طور مستقیم به نقاط مختلف بدن برای نظارت بر فعالیت‌های انسان متصل شود. این سیستم چشم‌اندازهای کاربردی بسیار خوبی در بخش مراقبت‌های بهداشتی هوشمند، تعامل انسان و ماشین، واقعیت مجازی و هوش مصنوعی و سایر زمینه‌ها دارد.

پوست به عنوان بزرگترین اندام بدن انسان، وظایف متعددی مانند محافظت، تنفس، تعریق، تنظیم حرارت و تحریک حسی را بر عهده دارد و اساس تعاملات فیزیکی افراد با دنیای بیرون را تشکیل می‌دهد.

یک پوست الکترونیکی ایده‌آل باید فوق‌العاده حساس و با قدرت باشد و با پوست انسان مطابقت داشته باشد و از نظر بصری یا زیبایی شفاف باشد.

لان گفت: با الهام از عملکردهای حسی و عملکرد پوست واقعی انسان، ما به ایجاد پوست الکترونیکی جدید که هم انعطاف‌پذیر و هم شفاف است، رسیدیم.

سیستم همه‌کاره پوسته الکترونیکی جدید از یک ابرخازن شفاف، حسگرهای فشاری کششی و مقاومت الکتریکی مار مانند تشکیل شده است.

این ابرخازن منعطف و شفاف مونتاژ شده، از نانوسیم‌های اکسید مولیبدن با اکسیژن کم و کامپوزیت نانوالیاف سلولزی به عنوان الکترود کاغذ استفاده می‌کند و به ترکیبی عالی از شفافیت بالا و ظرفیت ذخیره انرژی فوق‌العاده برای هدایت عملکرد حسگر دست می‌یابد.

آزمایش‌ها نشان داده است که پوسته الکترونیکی جدید از نظر انعطاف‌پذیری، شفافیت، الکتروشیمی و حساسیت بالا عملکرد بسیار خوبی دارد و پس از شارژ، قابلیت شبیه‌سازی عملکرد ادراکی پوست واقعی را دارد. می‌توان آن را روی پوست انسان اعمال کرد تا در زمان حال بر سیگنال‌های فیزیکی ظریف و فعالیت‌های چند مقیاسی افراد مانند نبض، بلع و حرکات بدن نظارت داشته باشد. لان افزود: در ادامه، تیم تحقیقاتی بر تقویت ظرفیت حسی و منبع تغذیه پوست الکترونیکی تمرکز خواهد کرد و آن را حتی به پوست انسان نزدیک‌تر و با کاربردهای مختلف آینده سازگارتر خواهد کرد.

چهره‌ها

غلامحسین بنان؛ صدای مخملی آواز ایران

غلامحسین بنان در اردیبهشت ۱۲۹۰ در قلهک، تهران به دنیا امد. پدرش کریم خان بنان الدوله نوری و مادرش دختر شاهزاده رکن‌الدوله (برادر ناصرالدین شاه) بود. از شش‌سالگی به خوانندگی و نوازندگی ارگ و پیانو رو آورد و در این راه از راهنمایی‌های مادرش، که پیانو می‌دانست بهره‌ها گرفت. اولین استاد او مرتضی نی‌داوود بود و دومین استاد، میرزا طاهر ضیاءذاکرین رئایی و سومین استادش ناصر سیف بوده‌اند.

به گفته خودش ، فعالیت موسیقی اش را در سال ۱۳۰۶ آغاز کرد و فقط در جلسات خصوصی و در حضور دوستان و آشنایان به صورت حرفه‌ای آواز می‌خواند. او از شهریور ۱۳۲۰ وارد رادیو شد و با همکاری هنرمندانی چون روح‌الله خالقی صدای او به گوش مردم رسید. از سال ۱۳۲۱ صدای غلامحسین بنان، همراه با همکاری عده‌ای از هنرمندان دیگر از رادیو تهران به گوش مردم ایران رسید. روح‌الله خالقی او را در ارکستر انجمن موسیقی شرکت داد و با ارکستر شماره یک نیز همکاری را شروع کرد و از بدو شروع برنامه «گلهای رنگارنگ» بنا به دعوت داود پیرنیا همکاری داشت. بنان در طول فعالیت هنری خود، حدود ۳۵۰۰ آهنگ را اجرا کرد. ویژگی صدای وی زیر و بم‌ها وتحریرات صدای اوست. بنان هم به آواز قدیمی و کلاسیک ایرانی و هم به نغمات جدید و مدرن ایرانی تسلط داشت که به عنوان نمونه می‌توان تصنیف «الهه ناز» را نام برد. برخی بنان را بزرگترین اجرا کننده سبک وزیری-خالقی می‌دانند. او همچنین در کنار ادیب خوانساری از اجراکنندگان آثار صبا و محجوبی بود. همچنین به مرکب‌خوانی و تلفیق شعر و موسیقی مسلط بود.

در سال ۱۳۳۲ به پیشنهاد روح‌الله خالقی به اداره کل هنرهای زیبای کشور منتقل شد و به سمت استاد آواز هنرستان موسیقی ملی به کار مشغول گردید و در سال ۱۳۳۴ رئیس شورای موسیقی رادیو شد. غلامحسین بنان از ابتدا در برنامه‌های گلهای جاویدان و گلهای رنگارنگ و برگ سبز شرکت داشته و برنامه‌های متعدد و گوناگون دیگری که از این خواننده به جا مانده‌است.

در این برنامه‌ها، اساتید موسیقی سنتی چون روح‌الله خالقی، ابوالحسن صبا، مرتضی محجوبی، احمد عبادی، حسین تهرانی، علی تجویدی، و... با او همکاری داشته‌اند. استاد بنان در ۲۷ دی ماه ۱۳۳۶ دچار سانحه تصادف شد و یکی از چشمان خود را از دست داد. با انتشار خبر سانحه تصادف در روزنامه‌ها و مجلات ، مردم به بیمارستان به جهت عیادت مراجعه کردند. به علت انبوه جمعیت ، نظم عمومی بیمارستان برهم زده شد. برای اینکه مردم بتوانند ابراز همدردی کنند ، دفتری در سالن انتظار بیمارستان پیش بینی شد تا مردمی که موفق به عیادت از بنان نشده بود ند در آن دفتر احساساتشان را با نوشته‌هایشان به ثبت برسانند. پزشگا ن برای مصون ماندن چشم دیگرش سفر به اروپا و معالجه را تجویز کردند. بنان پس از این حادثه ، شور و شیدایی دیگری یافت به زندگی و اطرافیان خود با محبت و صمیمیت بیشتر نگاه می‌کرد. ابراز تالم طبقات مختف اجتماع به مناسبت وقوع آن حادثه وی را به زندگی امیدوار و دلگرم ساخت. اقبال بی نظیر مردم نیروی تازه به او بخشید. بنان در خواندن آواز استعدادی بی نظیر داشت. گوش او بسیار حساس بود و هیچ گاه خارج نمی‌خواند. ذوق سلیم او در انتخاب غزل و تحریرهای بجا، از او خواننده ای متمایز ساخت. هنر واقعی، آگاهییهای عمیق، شوق و شور و عشق که لازمه زندگی هر هنرمند است، همه را با هم داشت. او با هنر خود بازاری نکرد و قدر شناخت .

از ترانه‌های بنان می‌توان به آهنگ آذربایجان در دستگاه شور، آمدی جانم به قربانت ولی حالا چرا در مایه بوسلیک، الهه ناز در مایه دشتی، بهار دل‌نشین در آواز اصفهان، بوی جوی مولیان در آواز اصفهان، تصنیف توشه عمر دردستگاه همایون، یار رمیده، می‌ناب، خاموش، مرا عاشقی شیدا در دستگاه سه گاه، من از روز ازل در دستگاه سه گاه، نوای نی در آواز دشتی و سرود ای ایران در مایه دشتی اشاره کرد. غلامحسین بنان در غروب ۸ اسفندماه ۱۳۶۴، پس از اذان مغرب در بیمارستان ایرانمهر تهران درگذشت.

طرح روز

حافیظ نصیراوغلو

بدون شرح

دانستنی‌ها

چاقی کودکتان تقصیر شما است

بسیاری از والدین در مورد چاقی فرزند خود ابراز نگرانی می‌کنند و حتی با کودک خود درگیر می‌شوند و او را تحقیر می‌کنند که کمتر خوراکی بخورد. اما این والدین نمی‌دانند که بخش بزرگی از تقصیر چاق بودن کودکشان با خود آن‌ها است.

چاقی کودکان می‌تواند عللی متعدد داشته باشد که بخش بزرگی از آن به عهده والدین است اما چگونه؟

_ بخشی از چاقی ژنتیکی است و می‌تواند به شکل ارثی از کدهای ژنتیکی والدین به کودک رسیده باشد.

_ والدینی که فست فود خوری را در خانه رواج می‌دهند فرزندانی چاق تر دارند.

_ عدم مصرف سبزیجات در خانه می‌تواند منجر به چاقی کودکان شود.

_ عدم تحرک والدین باعث مخی شود کودکان نیز به تنبلی و کم تحرکی عادت کنند.

_ خوراکی‌هایی که والدین به عنوان تغذیه مدرسه کودکان آماده می‌کنند در چاقی آنان موثر هستند.

_ صبحانه‌های نامناسب و چرب مثل طبخ هر روز نیمرو، نان خامه ای، خامه چرب و ... باعث می‌شود متابولیم بدن کودک به هم بریزد.

_ عدم توجه به ورزش کودک و ثبت نام نکردن او در کلاس‌های ورزشی منجر به چاقی کودک می‌شود.

_ برخی والدین عادت دارند هر بار کودک بهانه می‌گیرد برای او خوراکی بخرند و کودک را به مصرف خوراکی‌های پر کالری عادت دهند.

_ والدینی که عادت دارند غذای بیرون از خانه را صرفا در فست فودی‌ها بخورند و در کنار غذای خود نیز سالاد سفارش نمی‌دهند تغذیه‌ای غلط را به کودکان آموزش می‌دهند.

_ مصرف نوشابه به جای آب یا دوغ از دیگر اشتباهات والدینی است که فرزندانی چاق دارند.

_ عدم خرید برگه، آجیل، خوراکی‌های سالم به جای چیپس و پفک از دیگر اشتباهات والدینی است که ناخواسته به چاقی فرزند خود دامن می‌زنند.

فیلم بازی

کتاب سبز

«کتاب سبز» فیلمی در ژانر کمدی- درام به کارگردانی پیتر فارلی است که در سال ۲۰۱۸ منتشر شد. این فیلم تور ۱۹۶۰ پیانیست کلاسیک و جاز آمریکایی-جامائیکایی، دان شرلی (ماهرشالا علی) به همراه بانسری اهل نیویورک به نام تونی لیپ (ویگو مورتنسن)، که راننده و محافظ او بود را در جنوب آمریکا به تصویر می‌کشد. نمایش جهانی فیلم با پخش آن در جشنواره بین‌المللی فیلم تورنتو در سپتامبر ۲۰۱۸ آغاز شد که فیلم را برنده جایزه انتخاب مردم کرد. فیلم در ۲۱ نوامبر ۲۰۱۸ در آمریکا توسط یونیورسال استودیوز اکران شد. فیلم نقدهای مثبتی دریافت کرده که در آن‌ها بازی علی و مورتنسن مورد ستایش قرار گرفته‌اند. بودجه این فیلم ۲۸.۹ میلیون دلار بوده است. جوایز: نامزد ۵ جایزه اسکار ۲۰۱۹ و برنده ۳ جایزه: بهترین فیلم،بهترین فیلمنامه غیر اقتباسی،بهترین بازیگر نقش مکمل برنده ۳ جایزه گلدن گلوب: بهترین فیلم کمدی موزیکال، بهترین بازیگر نقش مکمل، بهترین فیلمنامه

روزنامه بازی

اعلام برگزیدگان مجلس ششم در تهران

۸ اسفند ۱۳۷۸ صفحه اول روزنامه ایران به گزارش تصویری سی برگزیده مجلس ششم تهران اختصاص یافت. در آن دوره اصلاح طلبان تمامی کرسی‌های مجلس در تهران را به دست آوردند اما بعد از چند روز شورای نگهبان آرای چندین صندوق را باطل کرد و غلامعلی حداد عادل به عنوان یکی از نفرات آخر وارد مجلس ششم شد.

در آن زمان محمدرضا خاتمی با یک میلیون و ۷۹۴ هزار رای، نفر اول منتخب تهران شده بود. از نکات جالب توجه این بود که در آن زمان بهروز افخمی که در لیست جبهه مشارکت حضور داشت به عنوان نماینده مردم تهران به مجلس راه یافت!

شرکت نفت مناطق مرکزی ایران
شرکت بهره‌برداری نفت و گاز شرق

فراخوان مناقصه عمومی یک مرحله‌ای همزمان با ارزیابی کیفی (یکپارچه) (نوبت دوم)

شناسه آگهی: ۱۴۶۱۲۳۹

۱- شماره فراخوان: ۴۰۱۰۱۳۰۱

۲- موضوع فراخوان: انجام خدمات نگهبانی مورد نیاز.

۳- محل و مدت انجام کار: استان خراسان رضوی، منطقه عملیاتی خانگیران، سرخس و مشهد به مدت یک سال.

۴- نام و نشانی مناقصه‌گزار: مشهد، بلوار خیام، بلوار ارشاد، خیابان مهندس، نبش مهندس ۶، پلاک ۱۸. شرکت بهره‌برداری نفت وگاز شرق

۵- شرایط مناقصه‌گر:

۵-۱- دارا بودن شخصیت حقوقی، کد اقتصادی و شناسه ملی.

۵-۲- داشتن توانائی مالی، تجربه و تخصص در زمینه موضوع قرارداد.

۵-۳- دارا بودن گواهی نامه صلاحیت انجام کار معتبر از مرکز انتظام (مرکز خدمات حفاظتی و مراقبتی ناجا)، دارا بودن مجوز فعالیت از سازمان حراست شرکت ملی نفت ایران، درج عنوان حراست و نگهبانی در اساسنامه مناقصه‌گر.

۵-۴- توانایی تهیه ضمانت نامه بانکی شرکت در فرآیند ارجاع کار (مناقصه) به مبلغ ۱۲,۰۸۸,۴۸۰,۰۰۰ ریال (و یا واریز وجه نقد).

۶- کلیه مراحل از طریق درگاه سامانه تدارکات الکترونیکی دولت (ستاد) به آدرس WWW.SETADIRAN.IR انجام خواهد شد. لازم است متقاضیان در صورت عدم عضویت قبلی در سامانه مذکور، مراحل ثبت نام و دریافت گواهی امضای الکترونیکی را جهت شرکت در فرآیند از طریق سایت سامانه محقق سازند.

۷- کاربرگ‌های استعلام ارزیابی کیفی و اسناد مناقصه در سامانه ستاد بارگزاری شده است.

۸- کاربرگ‌های استعلام ارزیابی کیفی مناقصه‌گران در تاریخ ۱۴۰۱/۱۲/۲۸ ساعت ۰۸:۰۵ در محل آدرس مناقصه گزار گشوده خواهد شد.

۹- سایر پاکات پیشنهادات مناقصه‌گران تایید صلاحیت شده، متعاقبا (و با اطلاع رسانی قبلی) در محل آدرس مناقصه گزار گشوده خواهد شد.

۱۰- در صورت نیاز به اطلاعات بیشتر، متقاضیان می‌توانند با تلفن‌های ۳۱۹ و ۳۷۰۴۷۳۱۸ -۰۵۱ تماس حاصل نمایند. شماره ثبت فراخوان در پایگاه اطلاع رسانی مناقصات ۵۳۱۳۹۳۰۳ می‌باشد.

روابط عمومی شرکت بهره‌برداری نفت و گاز شرق

(نوبت اول)

شرکت آب منطقه‌ای گیلان

فراخوان مناقصه عمومی همزمان با ارزیابی کیفی (فشرده) دو مرحله‌ای به شماره ۲۰۰۱۰۰۱۰۷۶۰۰۰۰۳۸

شناسه آگهی: ۱۴۶۳۰۱۰

شرکت سهامی آب منطقه‌ای گیلان در نظر دارد تأمین کالایی با اطلاعات مشروحه ذیل را از طریق سامانه تدارکات الکترونیکی دولت به شماره فراخوان ۲۰۰۱۰۰۱۰۷۶۰۰۰۰۳۸ به صورت فراخوان مناقصه عمومی همزمان با ارزیابی کیفی (فشرده) دو مرحله‌ای، به شرکت‌های واجد شرایط واگذار نماید. کلیه مراحل برگزاری فراخوان از دریافت و تحویل اسناد فراخوان تا بازگشایی پاکت‌ها از طریق درگاه سامانه تدارکات الکترونیکی دولت (ستاد) به آدرس www.setadiran.ir انجام خواهد شد.

موضوع مناقصه: خرید یک دستگاه ترانسفورماتور قدرت 22MVA,145/10.6KV نیروگاه برقآبی سد سفیدرود

مواعد زمانی:

- تاریخ انتشار فراخوان: از ساعت ۱۱ صبح روز دوشنبه مورخ ۱۴۰۱/۱۲/۰۸ لغایت رأس ساعت ۱۴ روز پنج شنبه مورخ ۱۴۰۱/۱۲/۱۱

- مهلت دریافت اسناد فراخوان: تا رأس ساعت ۱۴ روز پنج شنبه مورخ ۱۴۰۱/۱۲/۱۱

- مهلت ارسال پیشنهادات: تا رأس ساعت ۱۴ روز یکشنبه مورخ ۱۴۰۱/۱۲/۲۱

- زمان بازگشایی پاکت‌ها: رأس ساعت ۱۰صبح روز دوشنبه مورخ ۱۴۰۱/۱۲/۲۲

نوع و مبلغ تضمین شرکت در فرآیند ارجاع کار: تضمین شرکت در فرآیند ارجاع کار به مبلغ ۴,۶۴۷,۱۶۷,۵۱۲ ریال می‌باشد که می‌بایست به صورت ضمانتنامه بانکی یا فیش نقدی یا پرداخت الکترونیکی تهیه و اصل آن در موعد مقرر تحویل دبیرخانه حراست شرکت سهامی آب منطقه ای گیلان گردیده و تصویر آن نیز در موعد مقرر طبق ضوابط و الزامات سامانه تدارکات الکترونیکی دولت در سامانه مزبور بارگذاری شود.

اطلاعات تماس و آدرس دستگاه: شرکت سهامی آب منطقه ای گیلان- رشت- بلوار امام خمینی.

تلفن : ۹-۳۲۶۶۹۰۲۱- ۰۱۳

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۱/۱۲/۸

تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۱/۱۲/۱۰

Iran MS Society

انجمن مولتیپل اسکلروز ایران

ام اس

ام اس با تشخیص به موقع و داروهای موجود قابل کنترل می باشد

ام اس مرا متوقف نمی کند

*780*2223#

آدرس سایت برای کمک آنلاین :

www.iranms.org

یا از اپلیکشن های تاپ - باد صبا - سکه - ایوا

و با شماره حساب بانک شهر : ۱۴۱۴

۶۶۹۵۱۱۸۷ - ۸ ۶۶۹۵۳۹۰۷ - ۹