

### دلایل احساس گرسنگی مدام



احساس گرسنگی نشانه بدی نیست و به اعتقاد بسیاری از پزشکان گرسنگی به موقع نشانه سلامتی است. اما اگر قرار باشد مدام حس کنیم گرسنه هستیم، یک جای کار می‌لنگد. احساس گرسنگی مداوم یک نشانه منفی است که می‌تواند علامتی منفی از موارد زیر باشد:

- \_شاید مشکل گوارشی دارد. مشکلی که باعث می‌شود برای مثال دچار سوزش معده یا درد آن شوید و به اشتباه تصور کنید گرسنه هستید.
- \_احتمال دارد بر اثر پر خوروی یا بزرگ شدن بیش از حد معده مواجهید که این موضوع با رژیم کاملاً علمی، ورزش یا در صورت حد بودن عمل کوچک سازی معده درمان می‌شود.
- \_شاید گرسنگی را با ضعف اشتباه می‌کنید. یعنی با مشکل افت فشار یا قند خون مواجهید.
- \_احتمال دارد دچار دیابت هستید و ولع مصرف مواد قندی را با گرسنگی اشتباه می‌گیرید.
- \_احتمال دارد بدنتان دچار کم آبی شدید شده و در نتیجه احساس گرسنگی می‌کنید.
- \_احتمالاً بدنتان را عادت داده اید مداوم غذا بخورید و در نتیجه به مصرف خوراکی شرطی شده اید درواقع این یک اعتیاد روانی است نه یک گرسنگی واقعی جسمانی.
- \_کمبود مصرف فیبر می‌تواند در بروز علائم گرسنگی تاثیر گذار باشد.
- \_شاید خوراکی‌های تند و ادویه ای بیش از حد مصرف می‌کنید و در نتیجه مدام دچار حس ضعف می‌شوید.



### نیکلای ایوانوویچ لوبافسکی؛ ریاضی دان روس

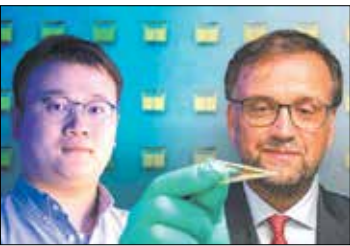


نیکلای ایوانوویچ لوبافسکی در ۱ دسامبر ۱۷۹۲ به دنیا آمد. این ریاضی‌دان روس، هر چند درباره موضوعات متنوعی از قبیل مکانیک، اخترشناسی، نظریه احتمالات، تحلیل ریاضی (آنالیز)، و جبر پژوهش کرد و مقاله و کتاب نوشت، اما نام او را فعالیت در زمینه هندسه و ابداع هندسه ناقلیدسی در تاریخ ماندگار کرد. امروزه اغلب هندسه هذلولوی را به نام او هندسه لوبافسکی می‌نامند. لوبافسکی اولین کسی بود که عملاً مقاله‌ای در زمینه هندسه ناقلیدسی نوشت. او در ۱۸۲۹ مقاله خود را به روسی نوشت، اما به دلیل دور بودن روسیه از کانون‌های علمی در آن زمان کار او چندان مورد توجه واقع نشد و یانوش بویوی بدون اطلاع از کار لوبافسکی دو سال بعد در ضمیمه ۲۶ صفحه‌ای کتاب نتانام که توسط پدرش فورکوش بویوی نوشته شده بود مطالبی درباره هندسه ناقلیدسی نوشت. چند سال بعد از مرگ لوبافسکی ارزش کارهای او قدر دانسته شد و به عنوان بینانگذار یکی از هندسه‌های اقلیدسی که در سطح هذلولوی صادق است و طبق آن از یک نقطه خارج یک خط بی‌نهایت خط به موازات آن می‌توان کشید شناخته شد. اکنون در کنار هندسه اقلیدسی چند هندسه دیگر وجود دارد که مهم‌ترین‌شان یکی هندسه لوبافسکی با هذلولی و دیگری هندسه ریمانی با هندسه بیضوی است. پس از کارهای فلیکس کلاین از آغاز قرن بیستم، مبنای جدیدی برای طبقه‌بندی هندسه‌ها ایجاد شده است. لوبافسکی علناً با تعلیمات و عقاید کانت در باره فضا به مثابه شهود ذهنی به مبارزه پرداخت. بر اساس فلسفه کانت ذهن انسان تنها قادر به درک یک فضا و یک نوع هندسه است و آن هندسه اقلیدسی و محال است که هندسه‌های دیگری را بتوان تصور کرد. لوبافسکی در ۱۸۳۵ نوشت: «تلاش‌های بی‌شماری که از زمان اقلیدس تا کنون صورت گرفته‌است... این بدگمانی را در من برانگیخت که حقیقت... در داده‌ها وجود ندارد و برای اثبات آن، مثل مورد قوانین دیگر طبیعت، کمک‌های تجربی، مثلاً مشاهدات نجومی مورد نیاز است.» کشف هندسه ناقلیدسی از آن جهت مهم بود که در طول بیش از دو هزار سال دانشمندان گمان می‌کردند که هندسه‌ای جز هندسه اقلیدسی وجود ندارد. بر اساس این تصور ریاضیدانان تلاش می‌کردند پوستولای پنجم اقلیدس را از دیگر اصل‌های موضوع نتیجه بگیرند. تغییر یافته پوستولای پنجم اقلیدس به وسیله «بولی فر» چنین می‌گوید:از یک نقطه بیرون از یک خط راست، نمی‌توان دو خط راست موازی با خط راست مفروض رسم کرد. ولی همه تلاش‌ها برای اثبات این اصل موضوع ناکام ماند. ریاضیدانان ایرانی از جمله فضل حاتم نیزیزی و عمر خیام در این راه کوشیدند ولی نتیجه این شد که اصل موضوع دیگری را به جای اصل موضوع اقلیدس قرار دادند. خیام در کتاب خود که به این موضوع اختصاص دارد، چهار ضلعی‌های دو قائمه متساوی الساقین را مطرح می‌کند و او چهار ضلعی‌هایی صحبت می‌کند که دو ضلع روبرو با هم برابر و بر قائمه عمود باشند. بعد اثبات ثابت می‌کند دو زاویه دیگر این چهار ضلعی با هم برابرند و با جانشین کردن اصل دیگری به جای پوستولای پنجم اقلیدس، حاده را منفرجه بودن دو زاویه دیگر را رد می‌کند. طرح خیام به وسیله نصیر طوسی به کشورهای اروپایی می‌رود. از جمله «ساکری» ریاضیدان ایتالیایی با طرح همان چهار ضلعی‌ها تلاش می‌کند اصل موضوع اقلیدس را ثابت کند ولی به نتیجه‌ای نمی‌رسد. از آن جا که گوس و لوبافسکی با دنبال کردن روش ساکری توانستند هندسه ناقلیدسی را بسازند، امروز در تاریخ ریاضیات این چهار ضلعی‌ها به «چهار ضلعی ساکری» معروف شده است. در حالی که به حق باید آنها را «چهار ضلعی‌های خیام» نامید. کشف هندسه ناقلیدسی اثری شگرف بر تفکر انسان داشت و همانند کشف نجوم کوپرنیکی انقلابی در دانش‌ها ایجاد کرد. وی در ۲۴ فوریه ۱۸۵۶ مصادف با ۴ اسفند ۱۲۳۵ در گذشت.



بدون شرح

### کوچکترین باتری جهان مانند کیک رولت جمع می‌شود



محققان موفق به ساخت کوچکترین باتری جهان شده‌اند که علاوه بر کوچکترین بودن، منعطف است و قادر است مانند یک کیک رولت خود را جمع کند و بدین وسیله انرژی تولید کند. به گزارش نیو اتلس، کوچک‌سازی مداوم وسایل الکترونیکی نیاز به بازیگری و طراحی مجدد دستگاه‌هایی دارد که انرژی آنها را تامین می‌کنند و نمونه جدیدی از این موضوع توسط دانشمندان دانشگاه فناوری شمنیتس واقع در آلمان توسعه یافته است که این فناوری را به قلمروی جدیدی برده است. محققان با سه کارگیری چیزی که به عنوان فرآیند خود مونتاژی با الهام از شیرینی رولت سوئیس توصیف می‌شود، کوچکترین باتری جهان را تولید کرده‌اند که به گفته آنها می‌تواند در انرژی دادن به حسگرهای کوچک در بدن انسان به همراه بسیاری از کاربردهای دیگر استفاده شود. این راه حل پیشگامانه ذخیره انرژی از طریق آنچه به عنوان فرآیند رولت سوئیس شناخته می‌شود، با الهام از کیک‌های رولت استوانه‌ای و اسفنجی ساخته شده است. اما دانشمندان به جای استفاده از شکر و آرد، جمع‌کننده‌های جریان و نوارهای الکتروود ساخته شده از مواد پلیمری، فلزی و دی‌الکترونیک را بر روی سطح کشتی آن تعبیه کرده‌اند.

**آگهی تمدید مناقصه عمومی یک مرحله ای شماره ۱۸۰/ع/م/۱۴۰۱**

**شناسه آگهی: ۱۴۶۰۸۴۶۰**

**(نوبت اول)**

شرکت آب و فاضلاب استان البرز در نظر دارد مناقصه خرید **۱۵۰۰ متر لوله فولادی (مانیسمان) و ۲۵۰ عدد بوشن مربوطه در سایزهای ۴ و ۶ اینچ** از محل اعتبارات طرح‌های عمرانی به شماره فراخوان **۲۰۰۱۰۵۱۸۶۰۰۰۱۸** را تمدید نماید. داوطلبان می‌توانند به منظور دریافت اسناد مناقصه از تاریخ **۱۴۰۱/۱۲/۰۳ تا ساعت ۱۹** روز یکشنبه مورخ **۱۴۰۱/۱۲/۰۷** از طریق سامانه ستاد به آدرس **www.setadiran.ir** اقدام نمایند.

تلفن تماس: ۰۲۶-۳۲۱۱۷۱۵۰

**مدت تحویل کالا، نوع و مبلغ تضمین شرکت در فرآیند ارجاع کار:**

مدت تحویل کالا ۳۰ (سی) روز و مبلغ تضمین شرکت در فرآیند ارجاع کار **۹۴۵،۰۰۰،۰۰۰ ریال** بصورت یکی از تضامین ذکر شده در آیین نامه تضمین معاملات دولتی به شماره **۱۳۳۴۰۲/ت/۰۵۶۵۹/ه/مورخ ۹۴/۰۹/۲۲**

**شکرت آب و فاضلاب استان البرز**

شرکت آب و فاضلاب استان البرز در نظر دارد مناقصه خرید **۱۵۰۰ متر لوله فولادی (مانیسمان) و ۲۵۰ عدد بوشن مربوطه در سایزهای ۴ و ۶ اینچ** از محل اعتبارات طرح‌های عمرانی به شماره فراخوان **۲۰۰۱۰۵۱۸۶۰۰۰۱۸** را تمدید نماید. داوطلبان می‌توانند به منظور دریافت اسناد مناقصه از تاریخ **۱۴۰۱/۱۲/۰۳ تا ساعت ۱۹** روز یکشنبه مورخ **۱۴۰۱/۱۲/۰۷** از طریق سامانه ستاد به آدرس **www.setadiran.ir** اقدام نمایند.

تلفن تماس: ۰۲۶-۳۲۱۱۷۱۵۰

**مدت تحویل کالا، نوع و مبلغ تضمین شرکت در فرآیند ارجاع کار:**

مدت تحویل کالا ۳۰ (سی) روز و مبلغ تضمین شرکت در فرآیند ارجاع کار **۹۴۵،۰۰۰،۰۰۰ ریال** بصورت یکی از تضامین ذکر شده در آیین نامه تضمین معاملات دولتی به شماره **۱۳۳۴۰۲/ت/۰۵۶۵۹/ه/مورخ ۹۴/۰۹/۲۲**

### روانی



«روانی» فیلمی دلپراور است به کارگردانی آلفرد هیچکاک محصول سال ۱۹۶۰ کشور آمریکا. این فیلم یکی از برترین فیلم‌های ژانر وحشت تاریخ سینما شناخته شد و در فهرست «صد سال... صد فیلم» بنیاد فیلم آمریکا که لیستی از ۱۰۰ فیلم برتر تاریخ سینما به انتخاب منتقدان سینماست، در رتبه ۱۸ قرار دارد. شخصیت منفی این فیلم، نورمن بیتس، جزو برترین شروران تاریخ سینمای جهان محسوب می‌شود و در فهرست «۱۰۰ سال... ۱۰۰ شرور و قهرمان» بنیاد فیلم آمریکا، که فهرستی از ۵۰ تا از برترین قهرمان‌ها و ۵۰ تا از برترین شرورهای تاریخ سینما به انتخاب منتقدان سینماست، در رتبه ۲ قرار دارد. گاس ون سنت در سال ۱۹۹۸ این فیلم را با همین عنوان بازسازی کرد.

داستان فیلم درباره «مارین کرین» (لی) است که به امید تسهیل کار ازدواجش با «سام لومیس» (گاوین) پولهای کارفرمایش را می‌دزد و از شهر محل سکونش خارج می‌شود و بین راه در هتل بیتس، که جوانی به نام «نورمن بیتس» (پرکینز) اداره‌اش می‌کند، به استراحت می‌پردازد. «نورمن» به او می‌گوید که همراه مادر از لحاظ روانی نامتعادلش در خانه کنار هتل زندگی می‌کند. شب هنگام که، «مارین» از کار خود پشیمان شده، پیش از خواب به حمام می‌رود و زیر دوش -ظاهراً به دست مادر «نورمن»- به قتل می‌رسد و...

# آگهی مزایده عمومی (نوبت اول)

شماره شبیای **۰۹۴۵۳۰۰۰۹۰۷۰۰۸۴۵۳۰۱۷۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰ IR** بانک ملی شعبه قزوین بنام شرکت آب و فاضلاب استان قزوین به واحد قراردادهای این شرکت مراجعه نمایند و پیشنهادات خود را نیز حداکثر تا ساعت ۹ مورخ **۱۴۰۱/ ۱۲/۱۸** به واحد دبیرخانه این شرکت واقع در قزوین\_ چهار راه ولیعصر «عج»- ابتدای بلوار

تأمیل به شرکت در مزایده‌های مذکور را دارند، بمنظور کسب اطلاعات بیشتر، به سایت شرکت آب و فاضلاب استان قزوین رجوع نموده و جهت خرید اسناد مزایده نیز ضروریست از مورخه **۱۴۰۱/۱۲/۰۶** لغایت **۱۴۰۱/۱۲/۰۶** با در دست داشتن فیش واریزی به مبلغ **۱،۰۰۰،۰۰۰ ریال** به حساب شماره **۰۹۴۵۳۰۰۰۹۰۷۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰** با

**مشخصات زمین‌های موضوع مزایده شهرک مینودر قزوین**

ردیف	مشخصات زمین/ ساختمان	مساحت کارشناسی شده (متر مربع)	وضعیت سند	قیمت کارشناسی (ریال)	مبلغ تضمین شرکت در مزایده (ریال)	زمان بازگشایی پیشنهادات
۱	قطعه زمین شماره ۳۸ تحت پلاک ثبتی ۱۵۷۳۱ فرعی از ۴۱ اصلی، مفروز و مجزی شده از ۱۴۰۸، بخش ۵ با کاربری تجاری واقع در شهرک مینودر قزوین.	۶۰	دارای سند	۱۹،۵۰۰،۰۰۰،۰۰۰	۷۸۵،۰۰۰،۰۰۰،۰۰۰	ساعت ۱۰:۳۰ روز پنج‌شنبه مورخ ۱۴۰۱/۱۲/۱۸
۲	قطعه زمین شماره ۳۶ تحت پلاک ثبتی ۱۵۷۳۰ فرعی از ۴۱ اصلی، مفروز و مجزی شده از ۱۴۰۸، بخش ۵ با کاربری تجاری واقع در شهرک مینودر قزوین.	۶۰	دارای سند	۱۸،۰۰۰،۰۰۰،۰۰۰	۷۴۰،۰۰۰،۰۰۰،۰۰۰	روز پنج‌شنبه مورخ ۱۴۰۱/۱۲/۱۸
۳	قطعه زمین شماره ۳۵ تحت پلاک ثبتی ۱۵۷۰۴ فرعی از ۴۱ اصلی، مفروز و مجزی شده از ۱۴۰۸، بخش ۵ قزوین با کاربری تجاری واقع در شهرک مینودر قزوین.	۶۰	دارای سند	۱۸،۰۰۰،۰۰۰،۰۰۰	۷۴۰،۰۰۰،۰۰۰،۰۰۰	روز پنج‌شنبه مورخ ۱۴۰۱/۱۲/۱۸
۴	قطعه زمین شماره ۳۴ تحت پلاک ثبتی ۱۵۷۰۳ فرعی از ۴۱ اصلی، مفروز و مجزی شده از ۱۴۰۸، بخش ۵ قزوین با کاربری تجاری واقع در شهرک مینودر قزوین.	۶۰	دارای سند	۱۸،۰۰۰،۰۰۰،۰۰۰	۷۴۰،۰۰۰،۰۰۰،۰۰۰	روز پنج‌شنبه مورخ ۱۴۰۱/۱۲/۱۸
۵	قطعه زمین شماره ۳۳ تحت پلاک ثبتی ۱۵۸۴۴ فرعی از ۴۱ اصلی، مفروز و مجزی شده از ۱۴۰۸، بخش ۵ قزوین با کاربری تجاری واقع در شهرک مینودر قزوین.	۷۴ / ۱۵	دارای سند	۲۶،۰۷۵،۰۰۰،۰۰۰	۹۸۲،۳۰۰،۰۰۰،۰۰۰	

تاریخ انتشار نوبت اول: **۱۴۰۱/۱۲/۴**  
تاریخ انتشار نوبت دوم: **۱۴۰۱/۱۲/۶**

**«روابط عمومی شرکت آب و فاضلاب استان قزوین»**

**مشخصات زمین‌های موضوع مزایده خیابان مولوی کوچه حکیمان**

شماره مزایده	ردیف	مشخصات زمین	مساحت کارشناسی شده (متر مربع)	وضعیت سند	قیمت کارشناسی (ریال)	مبلغ تضمین شرکت در مزایده (ریال)	زمان بازگشایی پیشنهادات
۴۰۱/۴/۲۴	۱	یک قطعه زمین واقع در کوچه حکیمان پلاک ۱۲ فرعی از ۳۸۸۲ اصلی قطعه یک تفکیکی مفروز و مجزی شده از ۲ فرعی از اصلی مذکور با تراکم پیلوت و ۳ طبقه مسکونی واقع در بخش ۲ قزوین	۱۳۶ / ۳۵	دارای سند	۱۵،۰۶۶،۶۷۵،۰۰۰	۶۵۲،۱۰۰،۰۰۰	روز پنج‌شنبه مورخ ۱۴۰۱/۱۲/۱۸
	۲	یک قطعه زمین واقع در کوچه حکیمان پلاک ۵ فرعی از ۳۸۸۲ اصلی با تراکم پیلوت و ۲ طبقه مسکونی واقع در بخش ۲ قزوین حوزة ثبت ناحیه ۱ قزوین	۱۹۶ / ۷	دارای سند	۲۱،۰۰۰،۸۲۹،۵۰۰	۸۳۲،۵۰۰،۰۰۰	
	۳	یک قطعه زمین واقع در کوچه حکیمان پلاک ۲۲ فرعی از ۳۸۸۲ اصلی با تراکم پیلوت و ۲ طبقه مسکونی واقع در بخش ۲ قزوین حوزة ثبت ناحیه ۱ قزوین	۲۰۶ / ۲۵	دارای سند	۲۲،۹۳۰،۱۵۶،۲۵۰	۹۱۸،۰۰۰،۰۰۰	
	۴	یک قطعه زمین واقع در کوچه حکیمان پلاک ۱۵ فرعی از ۳۸۸۲ اصلی با تراکم پیلوت و ۲ طبقه مسکونی واقع در بخش ۲ قزوین حوزة ثبت ناحیه ۱ قزوین	۱۱۸ / ۵۱	دارای سند	۱۳،۷۴۸،۹۶۲،۰۰۰	۶۱۲،۴۷۰،۰۰۰	

سایر موارد:

الف) رسیدبانکی واریزوجه منور به حساب شماره **۰۹۴۵۳۰۰۰۹۰۷۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰ IR** و به شماره شبیای **۰۹۴۵۳۰۰۰۹۰۷۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰ IR** بانک ملی شعبه قزوین بنام شرکت آب و فاضلاب استان قزوین. (ب) چک تضمین شده بانکی به نفع دستگاه مزایده‌گذار. (لازم به توضیح است ارائه چک‌های اشخاص اعم از حقیقی و حقوقی مورد پذیرش نباشد). (ج) ضمانت نامه بانکی به نفع دستگاه مزایده‌گذار.

۱- در مقابل فروش هر یک از ردیف‌های موضوع مزایده، وجه آن نقدا دریافت و هرگونه مالیات، عوارض و هزینه‌های انتشار آگهی و نظائر آن طبق قوانین و مقررات به عهده برنده/برندگان مزایده‌ها می‌باشد.

۲-توجه تضمین شرکت در فرآیند ارجاع کار به شرح ذیل می‌باشد: