



کریم باقری؛ فوئالیست اخلاق گرا

کریم باقری (زاده ۱ اسفند ۱۳۵۲ در تبریز) بازیکن سابق فوتبال اهل ایران است. وی در تیم‌های تراکتورسازی، کشتاورز، آرمنیا بیله‌قلند، النصر چارلتون، السند و پرسپولیس سابقه عضویت دارد. در مراسم بهترین‌های فوتبال سال ایران، کریم باقری با کسب بالاترین امتیاز از بین بهترین‌های فوتبال سال ۸۷، مرد سال فوتبال ایران شد. همچنین وی در نظرسنجی سبایت آمار و تاریخ فدراسیون بین‌المللی فوتبال (IFFHS) به عنوان بازیکن محبوب جهان انتخاب شد. کریم باقری که در ۱۶ خرداد ۱۳۷۲ برابر تیم ملی فوتبال پاکستان در جام آکو، اولین بازی ملی خود را انجام داد، و ۸۷ بازی و ۵۰ گل در کارنامه ملی خود به ثبت رساند. البته بیشتر این گل‌ها در بازی با تیمهای درجه ۳ آسیا به ثمر رسید به نحوی که تعداد ۲۳ گل از این گل‌ها شامل ۶ گل به گوم ۹ گل به مالدیو ۴ گل به سریلانکا و ۴ گل در بازی برابر با نپال به ثمر رسیده است. او در سال ۱۹۹۷ به تیم منتخب آسیا دعوت شد تا در مقابل منتخب جهان قرار بگیرد. منتخب آسیا در این بازی پنج بر سه شکست خورد، اما باقری یکی از گل‌های آسیا را به ثمر رساند. وی پس از بازی مقابل تیم ایرلند جنوبی در سال ۱۳۸۰ از تیم ملی فوتبال ایران خداحافظی کرد و دلیل خداحافظی این بازیکن بزرگ در سن بیست و هفت سالگی هنوز مشخص نیست اما در زمان سرمربی‌گری علی دایی این بازیکن با اعلام آمادگی برای حضور در تیم ملی بار دیگر به اردو تیم ملی ایران دعوت شد که بالاخره در بازی دوستانه تیم‌های ایران و قطر، که در تاریخ ۱۹ آبان ۸۷ برگزار شد، کریم باقری بعد از حدود ۷ سال بازنشستگی تیم ملی فوتبال ایران بازی کرد و در تاریخ ۲۹ آبان ۸۷ چهل‌هشتمین گل ملی خود را در بازی مقابل امارات به ثمر رساند. او سرانجام در تاریخ ۱۵ مهر ۱۳۸۹ در بازی دوستانه تیم ملی فوتبال ایران با برزیل در شهر ایوویبه با انجام هشتاد و هفتمین بازی ملی‌اش برای همیشه از تیم ملی خداحافظی کرد. سایت فیفا در گزارشی مفصل درباره بازگشت کریم باقری به تیم ملی فوتبال ایران این بازیکن را با «زین‌الدین زیدان» مقایسه کرد. در مراسم بهترین‌های فوتبال سال ایران، کریم باقری با کسب بالاترین امتیاز از بین بهترین‌های فوتبال سال ۸۷، مرد سال فوتبال ایران شد.

عمران صلاحی؛ شاعر و نویسنده

عمران صلاحی (زاده ۱۰ اسفند ۱۳۲۵ – درگذشته ۱۱ مهر ۱۳۸۵) شاعر، نویسنده، مترجم و طنزپرداز ایرانی بود. عمران صلاحی در یکم اسفند سال ۱۳۲۵ در امیریه (تهران) از پدری اردبیلی و مادری مهاجر که از باکو به سمنان و سپس تهران مهاجرت کرده بودند، متولد گردید. صلاحی تحصیلات ابتدایی خود را در شهرهای قم، تهران، تبریز و به پایان رساند. نخستین شعر خود را در مجله اطلاعات کودکان به سال ۱۳۴۰ چاپ کرد. پدر خود را در همین سال از دست داد. او نوشتن را از مجله توفیق و به دنبال آشنایی با پرویز شاپور در سال ۱۳۴۵ آغاز کرد. سپس به سراغ پژوهش در حوزه طنز رفت و در سال ۱۳۴۹ کتاب طنزآوران امروز ایران را با همکاری بیژن اسدی‌پور منتشر کرد که مجموعه‌ای از طنزهای معاصر بود. او شعر جدی هم می‌سرود و نخستین شعر او در قالب نمایشی در مجله خوشه به سردبیری احمد شاملو در سال ۱۳۴۷ منتشر شد. وی با گل آقا با نام‌های مستعار ابوقراره، بلانکلیف، کمال تعجب، زرشک، تمشک، ابوطیاهر، پیت حلبی، آب حوضی، زنبور، بچه جوادی، مراد محبی، جواد مخفی، راقم این سطور و... و مجله بخارا همکاری داشت. صلاحی سپس در سال ۱۳۵۲ به استخدام رادیو درآمد و تا سال ۱۳۷۵ که بازنشسته شد به این همکاری ادامه داد. او همچنین سال‌ها همکار شورای عالی ویرایش سازمان صدا و سیما بود. عمده شهرت صلاحی در سال‌هایی بود که برای مجلات روشنفکری آدینه، دنیای سخن و کارنامه به‌طور مرتب مطالبی با عنوان ثابت حالا حکایت ماست می‌نوشت و از همان زمان وی بر اساس این نوشته‌ها آقای حکایتی لقب گرفت و بعدها توسط انتشارات مروارید به چاپ رسید و چاپ کتاب در سال ۱۳۹۳ به نوبت چهارم رسید. از او آثاری به زبان ترکی آذربایجانی نیز در دست است.



روزنامه‌بازی



نوروز - اول اسفند ۱۳۸۰

تیترو و عکس اول روزنامه نوروز به سخنان هاشمی شاه‌رودی رئیس وقت قوه قضائیه در مسجد دانشگاه تهران اختصاص داشت. هاشمی شاه‌رودی که آن روزها تازه به جای محمد یزدی رئیس قوه قضائیه شده بود، از وضعیت این قوه به عنوان «پورانه» یاد کرد و گفت: مخروبه قضایی را آباد می‌کنیم. وی در مورد هاشمی رفسنجانی هم گفت: در مورد رئیس جمهور سابق (هاشمی) و فرزندانش پرونده ای نداریم، هر کس دارد ارائه کند.

فناوری

ترک سیگار با کمک یک گردنبد هوشمند



یک گردنبد حساس به حرارت می‌تواند به افراد در ترک سیگار کمک کند. به گزارش ایسنا و به نقل از نیواطلس، برای کمک به ترک سیگار، در وهله اول دانستن میزان سیگار کشیدن و اینکه تا چه اندازه ترک سیگار به صورت دوره‌ای تنزل می‌یابد، اهمیت دارد. اکنون یک گردنبد آزمایشی جدید برای ردیابی دفعات سیگار کشیدن طراحی شده که به بررسی هر دو مورد کمک می‌کند. این گردنبد «SmokeMon» نام دارد. در دانشکده پزشکی فاینبرگ دانشگاه نورث وسترن توسعه یافته است و دارای حسگرهای حرارتی است که به طور مداوم گرمای یک سیگار روشن را حین حرکت به داخل و خارج از دهان کاربر ردیابی می‌کنند. با استفاده از این داده‌ها، یک نرم‌افزار مبتنی بر یادگیری ماشینی همراه می‌تواند «توپوگرافی سیگار کشیدن» هر کاربر را مشخص کند که شامل مدت زمانی است که هر بار سیگار کشیدن به طول می‌انجامد و علاوه بر آن تعداد، مدت و میزان خروج دود از دهان به همراه فواصل زمانی بین آنها مشخص می‌شود. با داشتن این اطلاعات، یک مربی سلامت بهتر می‌تواند یک برنامه واقعی و قابل اجرا برای ترک سیگار تدوین کند. علاوه بر این، اگر فرد در تلاش خود برای ترک سیگار دچار تزلزل شود توسط «SmokeMon» مشخص می‌شود و مربی می‌تواند تشخیص دهد که آیا سیگارهای دود شده اضافی یک لغزش ساده است یا بازگشت کامل سیگار. پروفیسور نیپیل الشوراف دانشمند ارشد این مطالعه می‌گوید: بسیاری از افرادی که سعی در ترک سیگار دارند، لغزش به معنای کشیدن یک یا دو نخ یا حتی یک بسته سیگار است. اما لغزش با عود مجدد یعنی بازگشت به سیگار کشیدن منظم یکسان نیست. یک فرد با به دست آوردن آگاهی از این که شکست نخورده است، می‌تواند از لغزش‌ها درس بگیرد. برای جلوگیری از عود، می‌توانیم بر نحوه مدیریت محرک‌ها و مقابله با هوس‌ها متمرکز شویم.

آگهی فراخوان ارزیابی کیفی مناقصه عمومی (یک مرحله‌ای)

شماره مناقصه ۱۳۰۷۸۴

در پرسشنامه در چارچوب ضوابط و مقررات نسبت به ارزیابی کیفی شرکت کنندگان اقدام و از شرکت‌های واجد شرایط جهت دریافت اسناد مناقصه از طریق سامانه دفتر خود را در سامانه ستاد ارائه آورد. ضمناً ارائه مدارک و پرسشنامه‌های تکمیل شده در سایت هیچگونه حقی را برای متقاضیان جهت شرکت در مناقصه ایجاد نخواهد کرد. خواهشمند است، آدرس، کدپستی و تلفن به وضوح مشخص گردد. در صورت عدم پاسخگویی یا خرابی فکس مسئولیت آن بر عهده متقاضی می‌باشد.

ردیف	موضوع مناقصه	شماره فراخوان سامانه ستاد	مبلغ تضمین	مبلغ برآورد	حداقل امتیاز کیفی
۱	خط تغذیه و توزیع گاز روستاهای استانچال، بیز کلوم، گنگل جال، روجی کلوم، اسب خانی، پنکگ پای بیت کنه، کروردیار، کارلی و کربوش محور سوادکو - شیخ موسی بلال	۲۰۰۱۰۹۱۵۷۸۰۰۳۱۱	۱۱,۱۶۳,۳۲۰,۰۰۰	۳۵۸,۱۱۵,۹۶۶,۶۲۳	۶۰
۱	شبکه توزیع گاز محور جنوب سواد کوه شامل روستاهای البین، اسداباد، بیت سراه شیخ دهک، دهخدا، سمیت، دوآب، آرتنگ، رودبار، کمربشت، کرمان سه پیکل، سر چلشک (فاز اول ورسک سوادکوه) (تجدید مناقصه)	۲۰۰۱۰۹۱۵۷۸۰۰۳۱۲	۱۰,۷۰۱,۰۳۳,۰۰۰	۳۳۵,۰۵۱,۶۶۱,۵۱۴	۶۰

۱- محل تأمین اعتبار: منابع داخلی اسایر منابع
 ۲- مدت اعتبار پیشنهادها: سه ماه می‌باشد و این مدت حداکثر برای یک بار قابل تمدید می‌باشد.
 ۳- نوع تضمین ارائه پیشنهاد: تا شنبه ۱۳۰۷/۱۲/۱۶ ساعت ۱۶:۰۰ (ضمناً تضمین شرکت در فرایند ارجاع کار در این مهلت ثبت اوتوماسیون اداری و تحویل دبیر کمیسیون گردد)
 ۴- زمان گمانشش پیشنهادها: یکشنبه ۱۳۰۷/۱۲/۱۷ ساعت ۹ صبح
 ۵- ضمناً: هرگونه تغییر در زمان‌های یاد شده از طریق سامانه اعلام می‌گردد.
 ۶- شرایط متقاضی:
 - داشتن رتبه نفت و گاز یا تأسیسات و تجهیزات برای ردیف ۱ و تأسیسات و تجهیزات برای ردیف ۲ از سازمان برنامه و بودجه با ظرفیت آزاد و مجاز
 - داشتن توانایی ارائه تضمین شرکت در فرایند ارجاع کار و انجام تعهدات طبق ضوابط کارفرما
 - داشتن کد اقتصادی از وزارت اقتصادی و دارایی
 - ثبت نام و اخذ کد اطلاع رسانی پایگاه ملی مناقصات با مراجعه به سایت <http://iets.mporg.ir>
 - ارائه صورتهای مالی حسابرسی شده منتهی به ۱۳۰۷/۱۲/۱۹ برای پیشنهادهای بالای ۱۰ برابر نصاب معاملات متوسط باشد الزامی است. با رعایت ماده ۴ این نامه راهکارهای افزایش ضمانت اداری و تقویت حسابرسی.

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۱/۱۲/۱۱

تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۱/۱۲/۱۲

طرح روز



کرستین کیوسو



بدون شرح

فیلم‌بازی

هفت دلاور



«هفت دلاور» یک فیلم آمریکایی در سبک وسترن و اکشن به کارگردانی آنتوان فوکوا و نویسندگی نیک پیژولاتو و ریچارد ونک است که به عنوان نسخه بازخلق‌شده فیلمی به همین نام محصول سال ۱۹۶۰ به شمار می‌رود که خود آن نیز نسخه بازخلق‌شده فیلم ژاپنی هفت سامورایی در سال ۱۹۵۴ به حساب می‌آید. در این فیلم بازیگرانی همچون دنزل واشینگتن، کریس پرت، هیلن بنت، مت بامر، وینسنت دن آفریو، ایتن هاک و پیتلر سارسگارد ایفای نقش می‌کنند. فیلمبرداری فیلم از ۱۸ مه ۲۰۱۵ در شمال باتون‌روژ، لوئیزیانا انجام گرفت و نخستین نمایش آن در ۸ سپتامبر ۲۰۱۶ در طی جشنواره بین‌المللی فیلم تورنتو بود و در نهایت توسط کلمبیا پیکچرز در ۲۳ سپتامبر ۲۰۱۶ در ایالات متحده اکران شد.

آگهی مناقصه عمومی (نوبت دوم)

شماره ۲۹۹ سال ۱۴۰۱

شناسه آگهی: ۱۴۵۸۳۴۴

شرکت آب و فاضلاب استان آذربایجان شرقی

شرکت آب و فاضلاب استان آذربایجان شرقی در نظر دارد عملیات مربوط به موضوعات مندرج در جدول زیر را:

ردیف	شماره فراخوان	موضوع مناقصه و شماره مندرج در سامانه تدارکات الکترونیکی دولت	مبلغ سپرده تضمین (ریال)	مدت اجرای کار (ماه)	مبلغ برآورد اولیه (ریال)
۱	۲۹۹	دیوارکشی چاه‌های آب شرب کلانشهر تبریز به شماره ۲۰۰۱۰۱۴۰۳۰۰۰۳۰۰	۲/۰۱۴/۷۸۵/۷۴۱	۱۲	۴۰/۲۹۵/۷۱۴/۸۳۹

مقرر در اسناد به کارفرما تسلیم نماید. به پیشنهادهای فاقد سپرده، سپرده‌های مخدوش، سپرده‌های کمتر از میزان مقرر، چک و نظایر آن ترتیب اثر داده نخواهد شد.

مهلت فروش اسناد: از تاریخ درج آگهی لغایت **ساعت ۱۹** مورخه ۱۴۰۱/۱۲/۴

آخرین مهلت تسلیم پیشنهادات در سامانه ستاد ایران ساعت

۸ صبح مورخه ۱۴۰۱/۱۲/۱۶

زمان و تاریخ بازگشایی پیشنهادات در سامانه ستاد ایران ساعت

صبح مورخه ۱۴۰۱/۱۲/۱۶

سایت www.abfaazarbaijan.ir

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۱/۱۱/۳۰

تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۱/۱۲/۱۰

شرکت آب و فاضلاب استان آذربایجان شرقی

فراخوان مزایده عمومی

اداره کل راهداری و حمل و نقل جاده‌ای استان خراسان رضوی در نظر دارد مزایده‌های زیر را از طریق سامانه تدارکات الکترونیکی دولت برگزار نماید.

ردیف	شماره مزایده	موضوع مزایده	شماره فراخوان در سامانه	مبلغ تضمین (ریال)
۱	۱۴۰۱/۳۱/۳۵۰	واگذاری اجاره بدون اخذ سرقفلی ۱ باب غرفه نیمه کاره به متراژ حدودی ۲۵ متر مربع با کاربری حمل و نقل واقع در انتهای پایانه بار شهید خیبریی	۵۰۰۱۰۰۱۴۲۳۰۰۰۳۱	۱۲۵/۰۱۰/۰۰۰
۲	۱۴۰۱/۳۱/۳۴۸	واگذاری اجاره بدون اخذ سرقفلی ۱ باب غرفه نیمه کاره به متراژ حدودی ۲۵ متر مربع با کاربری حمل و نقل واقع در انتهای پایانه بار شهید خیبریی	۵۰۰۱۰۰۱۴۲۳۰۰۰۳۲	۱۲۵/۰۱۰/۰۰۰

شماره غرف: **بی۲ - بی۱** می‌باشد.

تاریخ انتشار و دریافت اسناد مزایده: از ساعت ۱۴۰۱/۱۱/۳۰ تا ساعت ۱۷:۰۰ روز چهارشنبه تاریخ ۱۴۰۱/۱۲/۱۰

مهلت بازدید: از تاریخ ۱۴۰۱/۱۱/۳۰ تا ۱۴۰۱/۱۲/۷ (ساعت ۸ لغایت ۱۳ در روزهای کاری و غیرتعطیل)

مهلت ارائه پیشنهاد: تا ساعت ۱۷ روز شنبه مورخه ۱۴۰۱/۱۲/۲۰

تاریخ و ساعت بازگشایی: ساعت ۹:۰۰ روز یکشنبه مورخ ۱۴۰۱/۱۲/۲۱

محل دریافت و تحویل اسناد مزایده: درگاه سامانه تدارکات الکترونیکی دولت (ستاد ایران) به آدرس www.setadiran.ir

اطلاعات تماس دستتگاه مزایده‌گزار: مشهد- انتهای خیابان فدائیان اسلام - کد پستی ۹۱۷۳۶۹۵۳۴۶ - تلفن تماس ۰۵۱-۳۳۴۱۲۰۲۴

و نمابر: ۰۵۱-۳۳۴۳۵۸۸۸

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۱/۱۱/۳۰

تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۱/۱۲/۱۰

شناسه آگهی: ۱۴۵۸۶۰۸

اداره کل راهداری و حمل و نقل جاده‌ای استان خراسان رضوی

مردم سالاری

روزنامه اجتماع - سیاسه - فرهنگ و اقتصاد

صاحب امتیاز: موسسه فرهنگی هنری مردم سالاری
 مدیرمسئول: مصطفی کواکبیان
 نشانی اینترنتی: www.mardomsalari.net
 نشانی تلگرام: [mardomsalari](https://t.me/mardomsalari)
 نشانی اینستاگرام: [mardomsalari](https://www.instagram.com/mardomsalari)
 آدرس تحریریه: اتوبان شیخ فضل‌الله نوری شمال به جنوب خروجی خیابان سازمان آب - خیابان حاجی‌بزر اسیر - کوچه چهارده - پلاک ۱
 تلفن: ۸۸۲۸۸۲۳۶ - ۲۹
 فکس: ۸۸۲۶۲۰۹۴
 رتبه روزنامه: ۲
 توزیع: نشر گستر امروز - تلفن: ۶۱۳۳۳۳۳۳
 چاپ: نشر رحمان - تلفن: ۶۵۵۸۶۰۱-۴
 اذان صبح: ۵/۱۲ طلع آفتاب: ۶/۴۷ اذان ظهر: ۱۲/۱۸ اذان مغرب: ۷/۰۷
 دوشنبه اسفند ۱۴۰۱ - ۲۹ رجب ۱۴۴۴ - ۲۰ فوریه ۲۰۲۳ - شماره ۵۳۵

دانستنی‌ها

احتمال نیاز بیشتر انسان به خواب در زمستان



مطالعاتی جدید نشان می‌دهد که اگرچه انسان به خواب زمستانی نمی‌رود، اما ممکن است نیاز به خواب بیشتری در زمستان داشته باشد. به

گزارش ایسنا و به نقل از ایندپندنت، محققان می‌گویند اگر بتوان این یافته‌ها را در یک جمعیت سالم تکرار کرد، اولین شواهد از نیاز به تنظیم عادات خواب بر اساس فصول به دست خواهد آمد. تجزیه و تحلیل افسردگی که تحت مطالعات خواب بودند نشان داد که افراد در زمستان خواب حرکت سریع چشم REM بیشتری دارند. REM یکی از مراحل خواب در پرستنداران است که در آن بدن حالت خواب عمیقی را تجربه می‌کند اما واکنش مغز در حالت بیداری است.

در طول خواب REM، فعالیت مغز افزایش می‌یابد و افراد ممکن است خواب ببینند. خواب طبیعی ابتدا با سه مرحله خواب غیر REM شروع می‌شود و به دنبال آن یک دوره کوتاه خواب REM آغاز می‌شود. فرقی نمی‌کند که فرد خود را سحرخیز باند یا شب زنده‌دار، ساعت بدن ما توسط خورشید تنظیم می‌شود. بنابراین، به طور نظری، تغییر طول روز و قرار گرفتن در معرض نور در طول سسال می‌تواند بر طول مدّت و کیفیت خواب تأثیر بگذارد. یافته‌های جدید

محققانی که مشکلات خواب را مطالعه می‌کنند نشان می‌دهد که حتی در جوامع شهری که خواب نامناسبی را تجربه می‌کنند، انسان‌ها خواب REM طولانی‌تری در زمستان نسبت به تابستان و خواب عمیق کمتری در پاییز تجربه می‌کنند. دکتر دیتر کنز نویسنده این مطالعه از کلینیک خواب بیمارستان سنت هدیوگ، آلمان، می‌گوید: احتمالاً یکی از ارزشمندترین دستاوردها در تکامل انسان، فصلی نبودن رفتار آن‌ها است. ما در این مطالعه نشان دادیم که خواب افراد در طول فصول مختلف در جوامع بزرگسالی که در یک محیط شهری زندگی می‌کنند متفاوت است. اگرچه افراد درگیر در این مطالعه در یک محیط شهری با نور طبیعی کم و آلودگی نسوری زیاد که بر نمایان شدن فصل تأثیر می‌گذارد، مستقر بودند اما به گفته‌ی دانشمندان تغییرات ظریف اما قابل توجهی در طول فصول در آنها پیدا شد.