

گفت‌وگو

ناگفته‌های سواد کوهی

از شکست بزرگان کشتی جهان



دارنده مدال طلا کشتی رنکینگدار زاگرب در وزن ۷۹ کیلوگرم گفت: هرچند که تاکنون موفق به شکست بزرگانی در دنیای کشتی شدم اما تا تحقق رویایم که مدال جهان و المپیک است، فاصله دارم.

به گزارش ایرنا، شکست جردن باروز در خاک آمریکا و پیش چشم کشتی‌دوستان این کشور کار راحتی نیست؛ هیولای کشتی جهان در یک دهه گذشته سد آهنینی بوده که کمتر کسی موفق به عبور از آن شده بود.. باروز که رکورد ۱۴ پیروزی را در برابر قهرمانان ایرانی در کارنامه دارد و شکستی را هم در خاک کشورش برابر حریفان نداشت، در نهایت در برابر یک جوان مازندرانی زانو زد تا باخت قهرمان جهان پایانی بر افسانه شکست‌ناپذیری یکی از غول‌های کشتی دنیا در برابر ایرانیان باشد. این طلسم با دستان علی سوادکوهی جوان ۲۳ ساله کشتی ایران باز شد.

سوادکوهی که برخی برتری وی را در مبارزه با محمد نخودی و زائوریک سیداکوف اتقایی می‌دانستند در خاک آمریکا، خود را به جهان کشتی معرفی و در زاگرب نیز کتجناده گرجستانی و نایب قهرمان جهان را مغلوب کرد تا نشان دهد شرط رسیدن به موفقیت عبور از سدهای پولادین حریفان است که پیش روی یک قهرمان قرار خواهد گرفت. عبور از هفت خوان پولادین حریفان اکنون سوادکوهی را به عنوان یک نام بزرگ در دنیای کشتی معرفی کرده است نامی که حتی لرزه بر اندام روس‌های صاحب کشتی انداخته است. روس‌هایی که نظاره‌گر شکست سیداکوف قهرمان المپیک ۲۰۲۰ توکیو در برابر این جوان در لیگ کشورمان بودند.

قدرتمنمای غول‌کش ایرانی بهانه‌ای شد تا گروه ورزش ایرنا پای صحبت‌های علی سوادکوهی بنشیند. وی در این گفت‌وگو از زندگی ورزشی، آرزوها، حریفان

غول‌کش کشتی؛ این لقبی است که در رسانه‌ها مطرح می‌شود، اگر مایل باشید نظر تان را در باره این لقب جويا شویم؟

واژه غول‌کش پس از برتری مقابل ۲ قهرمان المپیک (سیداکوف و باروز) و برای نخستین بار توسط رسانه‌ها مطرح شد. به طور قطع مطرح شدن این القاب مورد احترام است و دوست دارم تا بتوانم توانایی خود را بیشتر به نمایش بگذارم. برای هر موفقیتی نیازمند زحمت و تلاش زیاد است. امیدوارم این موفقیت همچنان ادامه یابد تا بتوانم موجب شادمانی مردم کشورم شوم.

راز موفقیت علی سوادکوهی چیست که در کمتر از ۶ ماه توانست قهرمانان جهان و المپیک را به زانو دربیاورد؟

راز موفقیت سوادکوهی به طور قطع تلاش، پشتکار، زحمت، درست فکر کردن، درست تمرین کردن، تغذیه درست و برنامه دقیق خواب است. این موارد اگر به درستی اجرا نشود می‌تواند زمینه موفقیت را برای هر ورزشکاری فراهم کند. در این مسیر داشتن مربیان توانمند برای ادامه یافتن مسیر پیشرفت و موفقیت ورزشکاران ضروری خواهد بود تا این خودباوری در قلب و ذهن ورزشکار نهادینه نشود. در این مسیر نباید از حمایت رضا یزدانی غافل بود، چرا که او در چهار سال اخیر کمک زیادی برای موفقیت من داشت. رضا یزدانی در مسیر موفقیت با تمرینات خود راه و رسم برتری با بزرگان کشتی جهان را به من آموخت.

شکست محمد نخودی نائب قهرمان جهان، جردن باروز قهرمان جهان و المپیک و زائور یک سیداکوف قهرمان المپیک انتظارات را از شما بالا برده است سقف آرزوهای سوادکوهی کجاست؟

صد درصد این پیروزی‌ها سواى آنکه بسیاری از رقبای جهانی از شیوه مبارزه من به ترس آمده‌اند ولی این موضوع باعث شده مسئولیت و انتظار از من را بیشتر از قبل کند. به دنبال آن هستم تا تمرینات خود را بیش از پیش افزایش دهم تا بتوانم دوبنده تیم ملی را بر تن کنم. رویای من حضور در المپیک و کسب مدال در این آوردگاه است.

در زاگرب هم یک نامدار دیگر از کشتی جهان را شکست دادید. سطح رقابت‌های گراسوی را چگونه ارزیابی می‌کنید؟

این رقابت‌ها نخستین تورنمنت مهم رنکینگ‌دار در سال ۲۰۲۳ بود. مسابقات زاگرب از حیث تجربه رویداد بزرگی برای کشتی‌گیران بود و در این تورنمنت شرایط برای ۶ آزادکار با توجه به آمادگی مطلوبی که نداشتند به خوبی سپری شد. پیش از حضور در زاگرب، من نیز از ناحیه مچ پا مصدومیتی داشتم که نتوانستم در مبارزه فینال کشتی خوبی بگیرم ولی نتوانستم با این مصدومیت مدال طلا را بدست آورم. الان هم به خانه بازگشتم‌ام و در صد هستم تا در جام تختی توانایی خود را به نمایش بگذارم و بتوانم در رقابت‌های قهرمانی جهان در وزن ۷۹ کیلوگرم دوبنده تیم ملی را بر تن کنم.

بی‌تردید در انتخابی نهایی تیم ملی با محمد نخودی روبرو خواهید شد چه برنامه‌ای برای این تقابل جذاب دارید؟

توان خود را برای حضور مقتدر در جام تختی دوچندان خواهم کرد تا بتوانم مجوز حضور در مرحله پایانی چرخه انتخابی را قطعی کنم. محمد نخودی کشتی‌گیری خوب و با انگیزه است و به طور قطع حریف جدی من در مرحله پایانی به حساب می‌آید.

در صورت حضور در رقابت‌های جهانی بلغراد سوادکوهی دوست دارد با کدام کشتی‌گیر روبرو شود؟

مهم‌ترین هدف من در فینال، رویارویی با جردن باروز خواهد بود تا بتوانم او را مجدد به چالش بکشم. امیدوارم غیبت روس‌ها برای رقابت جهانی به پایان برسد تا بتوانم در این آوردگاه با حریفان جدی‌تری نیز رقابت کنم.

در وزن ۷۹ کیلوگرم که غیر المپیکی است کشتی می‌گیرید چه برنامه‌ای برای مدال المپیکي دارید؟

با توجه به غیر المپیکي بودن این وزن در حال حاضر تمام هدفم کسب مدال طلای جهانی خواهد بود. همچنین تا پیش از مسابقات جهانی، جام تختی را در پیش درم دارم و منتظر برگزاری چرخه نهایی تیم ملی کشتی هستم. در مسابقات جهانی رقبای گردن کلفتی حضور دارند و هنوز مشخص نیست تیم روسیه حضور دارد یا خیر. بی‌تردید حضور روس‌ها جذابیت کشتی‌های جهانی را بیشتر خواهد کرد. در آینده ممکن است برای حضور در المپیک به وزن ۷۴ و یا ۸۶ بروم.

اگر به وزن ۸۶ کیلوگرم بروید با یک نابغه به نام حسن یزدانی روبرو خواهید شد رقابت با یزدانی را برای سوادکوهی جوان چگونه پیش‌بینی می‌کنی؟

یزدانی یکی از بزرگان کشتی ایران است و درکنار او نیز تمرین کردم. او با کشتی‌گیران رفیق‌الست اما بحث رفاقت و رقابت ۲ مسئله جداگانه است. من نیز اگر به وزن ۸۶ کیلوگرم بروم بی‌تردید برای موفقیت با یکی از کشتی‌گیران بزرگ ایران رقابت می‌کنم.

کشتی آزاد ایران در حال پوست اندازی و نسل جدیدی را به دنیا معرفی خواهد کرد. تو یکی از کشتی‌گیران نسل جدید هستی. روند کشتی پایه را چگونه ارزیابی می‌کنید؟

نفرات جوان خوبی در اردو تیم ملی حضور دارند اما نباید تمام سرمایه جوان کشتی به این چند نفر محدود شوند. نسل جوان فعلی همانند گذشته نیست و در بخش پایه ضعف‌های زیادی داریم. ولی در برخی نفرات می‌توان فعل خواستن را مشاهده کرد چرا که این جوانان توانستند عناوین خوب جهانی و آسیای بدست آورند. بخشی از ضعف در کشتی پایه به مربیان شهرستان‌ها بر می‌گردد که نتوانستند به خوبی استعدادیابی لازم را انجام دهند.

الگوتیان در کشتی چه کسی است و با کدام یک از بزرگان کشتی ایران به صورت جدی در ارتباط دارید؟
الگوی خاصی در کشتی ندارم. تمام بزرگان این رشته برای کشتی ایران زحمت کشیده‌اند و قابل احترام هستند. در بین نامداران کشتی با رضا یزدانی بیشتر در ارتباط هستم و خیلی چیزها را از او یاد گرفتم‌ام.

غیر از کشتی به چه فعالیت دیگری مشغول هستی؟

کار خاصی ندارم و بیشتر در اردو و به دنبال تمرینات کشتی هستم.

اگر سوادکوهی کشتی‌گیر نبود در چه رشته دیگری فعالیت داشت؟

بدن من برای کشتی ساخته شده و بعدی می‌دانم به غیر از کشتی در رشته دیگری بتوانم فعالیت داشته باشم.

اهل فوتبال هستی؟

یزاد فوتبالی نیستم اما برخی از مسابقات باشگاهی و ملی ایران را تماشا می‌کنم.

آبی یا قرمز؟

پرسپولیسی هستم.



هفته نوزدهم لیگ برتر فوتبال امروز با انجام ۴ مسابقه آغاز می‌شود و در مهم‌ترین بازی‌ها استقلال میزبان نفت مسجدسلیمان قعرنشین است و سپاهان صدرنشین در اهواز

به مصاف فولاد می‌رود. به گزارش فارس، دیدارهای هفته نوزدهم لیگ برتر از امروز آغاز می‌شود.

نگاهی به ۴ مسابقه این روز می‌انازیم.

آلومینیوم اراک – مس رفسنجان؛

تقابل گل‌نخورها

آلومینیوم هفته گذشته در ورزشگاه آزادی از پرسپولیس ۱۰ نفره یک امتیاز گرفت تا دستت پر به اراک برگردد با این حال کارشناسان داوری متعقدند به لطف اشتباه مسلم داوری، تیم رحمتی در آن دیدار بازنده نشد! آلومینیوم ۲۵ امتیازی در رده هفتم جدول است و باید به مصاف سلطان‌تساوی‌های

لیگ؛ مس رفسنجان برود، تیمی که ادعا می‌کند بیشترین ضربه را از اشتباهات داوری خورده است.
مس رفسنجان با ۷ گل خورده مستحکم ترین خط دفاع

سابقه ۱۸ بهمن ۱۴۰۱-۱۶ رجب ۱۴۴۴-۷ فوریه ۲۰۲۳- سل بیست و دوم- شماره ۵۹۲۶

هفته نوزدهم لیگ بر تر

سومین برد متوالی استقلال مقابل عنایتی؟



لیگ را در اختیار دارد و آلومینیوم هم فقط ۸ گل در این فصل دریافت کرده تا به همراه پرسپولیس بعد از مس دومین خطوط دفاعی مستحکم لیگ را دارند.

نساجی مازندران – پیکان تهران

تقابل مربیان سابق پرسپولیس

نساجی مازندران در ۴ هفته اخیر با سه شکست و یک مساوی مقابل مس رفسنجان ۲۱ امتیازی است و در رده دهم جدول قرار دارد.

شاگردان حمید مطهری این هفته در خانه و در حضور هواداران متعصب به میدان می‌روند و امیدوارند با یک برد خوب دو سه پله در جدول لیگ بالا بروند. پیکان تهران ۲۰ امتیازی در رده دوازدهم ایستاده است. رویارویی این دو تیم، تقابل دستیاران سابق یحیی گل محمدی سرمربی پرسپولیس محسوب می‌شود. پیکان با ۸ گل زده ضعیف ترین خط حمله لیگ را دارد و در این بازی هم کار سختی برای باز کردن دروازه نساجی خواهد داشت.

چرخش به سمت مربی ایرانی

فدراسیون تحریم است و باشگاه‌ها معاف؟

رئیس فدراسیون فوتبال ایران در شرایطی از مشکلات تحریم و پرداخت پول به مربی خارجی به‌ عنوان دلیل گرایش به مربی داخلی برای تیم ملی یاد کرده است که چند باشگاه داخلی مشکلی در این زمینه ندارند.

به گزارش مهر، با جدایی قطعی کارلوس کی روش از نیمکت تیم ملی فوتبال ایران در هفته‌های اخیر بحث داخلی یا خارجی بودن جانشین مربی پرتغالی بالا گرفته است. مهدی تاج رئیس فدراسیون فوتبال که یکی از طرفداران استفاده از مربیان خارجی بوده است روز جمعه در چرخشی عجیب اعلام کرد که مربی ایرانی برای تیم ملی بهتر است. تاج در مصاحبه خود به مشکلات بانکی و تحریم‌ها اشاره کرد و گفت: «حدودیت‌هایی درباره مربی خارجی داریم و تحریم در کشور ما وجود دارد و البته به قوانین هم احترام می‌گذاریم. اگر پول نقد هم اینجا داشته باشیم، انتقال آن به خارج از کشور عملیاتی نیست. یکی از متهمان پرونده ویلموتس خود من و سایر اعضای هیأت رئیسه هستیم. متهم شدیم چون نتوانستیم پول او را بدهیم.

استقلال – نفت مسجدسلیمان

تقابل با تیم قعرنشین بدون سابقینتو

آبی پوشان با دو برد متوالی ۳۳ امتیازی شدند و به ۳ امتیازی سپاهان صدرنشین و پرسپولیس رسیدند تا مثلث مدعیان قهرمانی لیگ تکمیل شود. استقلال در این هفته مقابل تیم قعرنشین لیگ بازی دارد تیمی که با ۳۷ گل خورده ضعیف ترین خط دفاع لیگ را دارد و برای بقا می‌جنگد.

هفته گذشته استقلال در حالیکه می‌توانست بی دردرس و با ۳ امتیاز شیرین و خوب و خوش از کرمان به تهران برگردد، دچار حاشیه‌های حیرت انگیزی شد. اتفاقات ۴-۵ دقیقه آخر

مسابقه با مس جنجال به پا کرد!

سایبنتو بخاطر درگیری کنار زمین مورد انتقاد برخی از پیشکسوتان باشگاه هم قرار گرفت!

از سویی دیگر شایعه تغییر مدیرعاملی باشگاه نیز منتشر شده که اعضای هیات مدیره برکناری علی فتح الله زاده را

سابقه ۱۸ بهمن ۱۴۰۱-۱۶ رجب ۱۴۴۴-۷ فوریه ۲۰۲۳- سل بیست و دوم- شماره ۵۹۲۶

هفته نوزدهم لیگ بر تر

سومین برد متوالی استقلال مقابل عنایتی؟

تکذیب کردند. با این شرایط استقلال در حالی مقابل تیم قعرنشین قرار می‌گیرد که سایبنتو به دلیل اخراج از بازی گذشته روی نیمکت حضور ندارد، در آن سوی میدان رضا عنایتی مهاجم و کاپیتان اسبق استقلال هدایت نفت را برعهده گرفته و از روزی که به این تیم آمده دو مساوی به دست آورده و نوار باخت‌های نفت را قطع کرده است.

فولاد خوزستان – سپاهان اصفهان؛

شکار دومین صدرنشین در اهواز؟

هفته گذشته فولادی‌ها شکست دهرنگامی را مقابل تراکتور متحمل شدند و با گل دقیقه ۱۰۰ قرمزپوشان، دست خالی از تبریز به اهواز بازگشتند، بازیکنان فولاد یکبار دیگر باید به مصاف صدرنشین لیگ بروند آنها دو هفته پیش پرسپولیس را شکست دادند و صدر را از شاگردان گل محمدی گرفتند و حالا سپاهان در ورزشگاه شهدای فولاد به مصاف قرمزپوشان اهوازی خواهد رفت شاگردان تکونام دوست دارند در آستانه حضور در لیگ قهرمانان آسیا یک صدرنشین دیگر لیگ را شکار کنند، فولاد اول اسفند باید به مصاف تیم الفصیلی عربستان برود. مسابقه فردا به احتمال فراوان با حضور تماشاگران برگزار خواهد شد و فولادی‌ها در این دیدار تنها نخواهند.

برنامه هفته نوزدهم لیگ برتر:

هفته نوزدهم؛ گرامیداشت سالروز پیروزی انقلاب اسلامی

– روز نیروی هوایی

سه شنبه ۱۸ بهمن

آلومینیوم اراک- مس رفسنجان – ساعت ۱۵- ورزشگاه امام خمینی (ره) اراک

نساجی مازندران – پیکان تهران – ساعت ۱۵- ورزشگاه شهید وطنی قلمشهر

استقلال- نفت مسجد سلیمان – ساعت ۱۵:۳۰- ورزشگاه آزادی تهران

فولادخوزستان -فولاد مبارکه سپاهان – ساعت ۱۸- ورزشگاه شهدای فولاد اهواز

چهارشنبه ۱۹ بهمن

هودار تهران- تراکتور تبریز – ساعت ۱۵- ورزشگاه پاس

قوامین تهران

ذوب آهن اصفهان- ملوان انزلی – ساعت ۱۵- ورزشگاه فولاد شهر اصفهان

گل گهرسیرجان -مس کرمان – ساعت ۱۶- ورزشگاه شهید سرداد سلیمانی سیرجان

منتقد نفت آبادان- پرسپولیس – ساعت ۱۸- ورزشگاه تختی آبادان



مربیان خارجی عاجز است؟ آیا اعتبار بین المللی فدراسیون فوتبال ایران نسبت به باشگاه‌ها برای مربیان خارجی در درجه پایین‌تری قرار دارد و یا اینکه اساساً تفکر فدراسیون‌نشین‌ها پایان دادن به دوره مربیان خارجی در تیم ملی است؛ آنهم به بهانه تحریم‌های بانکی؟

سیر تا پیاز جنجال بزرگ بایرن؛ مانوئل از خانه می‌رود؟

کاپیتان سابق بایرن مونیخ انتقادات تندی را نسبت به نویر مطرح کرد و با بیان اینکه او یک بازیکن ناسیاس است، گفت: شما نمی‌توانید فراموش کنید که بایرن چه کارهایی برای او انجام داد. یولیان ناگلزمن پس از پیروزی دیشب بایرن مقابل وولفسبورگ به مصاحبه نویر واکنش نشان داد و گفت: چیزی نمی‌خواهم در این باره بگویم. هفته‌های مهمی در پیش داریم و این کمکی به آرامش تیم نمی‌کند. ناگلزمن سعی داشت از حواشی به وجود آمده پیرامون بایرن مونیخ به خاطر مصاحبه جنجالی مانوئل نویر، بکاهد.

از طرفی کوین تراپ دروازه‌بان اینتراخت فرانکفورت و هم تیمی نویر در تیم ملی آلمان به دفاع از کاپیتان بایرن مونیخ پرداخت و گفت: عصبانیت نویر را درک می‌کنم و می‌فهمم که این اتفاقات اصلاً نبرای او جالب نبوده‌اند. تجربه من می‌گوید رابطه بین مربی دروازه‌بان‌های یک تیم و دروازه‌بان‌هایش بسیار نزدیک و صمیمی است.

حالا باید منتظر بهانیم تا مصدومیت مانوئل نویر به پایان برسد و با توجه به جذب یان زمرر، دروازه‌بان سونسی و مشکلات به وجود آمده نویر با مدیران و پیشکسوتان باشگاه آیا بمب بزرگ نقل‌انقلابی در راه خواهد بود و نویر پس از حدود ۱۲ سال حضور در بایرن‌مونیخ از این تیم جدا خواهد شد یا خیر.

با اخراج تونی پاتالوویچ، مربی دروازه‌بان‌های بایرن که رابطه بسیار خوبی با نویر داشت موافقت کند و این تصمیم باعث شد که او بسیار از این تصمیم عصبانی شود و از افرادی که پشت این تصمیم بودند انتقاد کند. ناگلزمن سرمربی بایرن با تاپالوویچ اختلاف نظر داشت و حتی گفته می‌شد که سرمربی بایرن معتقد بود که او اخبار محرمانه جلسات فنی تیم را به گوش نویر و سایر بازیکنان می‌رساند.

کاپیتان بایرن در مصاحبه‌ای جنجالی باانلیتیک از تصمیم بایرن‌مونیخ برای اخراج تونی تاپالوویچ به شدت انتقاد کرد و آن را بی‌رحمانه‌ترین تصمیمی خواند که در زندگی فوتبالی خود دیده است. نویر سخنان تندی را در انتقاد از این رفتار باشگاه بایرن و سرمربی تیم بر زبان آورد و این اتفاق را بدترین و عجیب‌ترین اتفاق در دوران فوتبالی خود دانست. صحبت‌های نویر واکنش بسیاری، از جمله اولیور کان، مدیر بایرن مونیخ را در پی داشت و او خطاب به این بازیکن هم‌چنین حسن صالح حمیدزیچ، مدیر ورزشی بایرن، در گفت‌وگو با نشریه بیلد گفت: این را درک می‌کنم که مانوئل شخصاً آسیب دیده و ناراحت است. ولی من انتظار داشتم او رفتار دیگری نشان بدهد به خصوص با توجه به اینکه کاپیتان بایرن مونیخ است. اشتفان افنبرگ ۵۴ ساله،



مانوئل نویر کاپیتان تیم فوتبال بایرن‌مونیخ مصاحبه‌ای در رابطه با یک اقدام باشگاه انجام داده بود که جنجال‌های زیادی به همراه داشت.

به گزارش ایرنا، مانوئل نویر پس از حذف تیم ملی آلمان

ستاره‌هایی که بوی گل می‌دهند؛ همه در تعقیب جواهر تبریز



ایوب کلاتری، هافبک باتجربه نساجی در این فصل گل‌گل زده و چهار پاس گل ارسال کرده تا روی هشت گل از ۱۹ گل تیم حمید مطهری تاثیر مستقیم داشته باشد.

ریکاردو آلوژ با نقش داشتن روی ۱۱ گل، موثرترین بازیکن لیگ بیست و دوم بوده و ۲ ستاره سپاهان به همراه هافبک نساجی تعقیب‌کننده‌های اصلی او به شمار می‌روند.
به گزارش ایرنا، ۱۸ هفته از رقابت‌های لیگ برتر فوتبال ایران گذشته و به حساس‌ترین روزهای مسابقات رسیده‌ایم. جایی که یک برد و یا یک باخت می‌تواند سرنوشت تیم‌ها را تغییر دهد.

رقابت سنگینی در صدر و قعر جدول به وجود آمده و هیچ‌کدام از تیم‌ها بدون هدف نیستند و جایگاه‌شان تضمین شده و تثبیت‌شده نیست.

در این هفته‌هاست که ارزش ستاره‌ها بیش از هر زمان دیگری مشخص می‌شود. بازیکنانی که بسا نبوغ خود می‌توانند تفاوت‌ها را رقم بزنند. در لیگ ایران که قدرت کلی تیم‌ها به یکدیگر نزدیک است، حضور این تک ستاره‌ها می‌تواند برای هر تیمی یک نعمت بزرگ باشد.

تا به اینجا در لیگ بیست و دوم، چهار بازیکن نسبت به دیگر نفرات تاثیرات بیشتری روی گل‌ها داشته‌اند.

رتبه نخست برای جواهر تبریز

تراکتور در این فصل ۲۳ گل زده و ستاره پرتغالی این تیم پایه‌گذار ۱۱ گل بوده است.

نزدیک‌ترین تعقیب‌کننده سه بازیکن بالا کسی نیست جز