اخبار کوتاه

شناسایی ۸۲ بیمار کرونایی در یک شبانه روز

بنابر اعلام وزارت بهداشت، در یک شبانه روز ۸۲ بیمار مبتلا به کووید- ۱۹ در کشور شناسایی شد.به گزارش مهر، از روز ۹ دی ماه تا روز ۱۰ دی ماه ۱۴۰۱ و بر اساس معیارهای قطعی تشخیصی، ۸۲ بیمار جدید مبتلا به کووید-۱۹ در کشور شناسایی و ۳۹ نفر از آنها بستری شدند.مجموع بیماران کووید- ۱۹ در کشور به ۷ میلیون و ۵۶۱ هزار و ۱۴۰ نفر رسید.در طول ۲۴ ساعت، ۳ نفر از بیماران کووید-۱۹ در کشور جان خود را از دست دادند و مجموع جان باختگان این بیماری، به ۱۴۴ هزار و ۶۸۵ نفر رسید.تا روز ۱۰ دی ماه ۷ میلیون ۳۳۶ هزار و ۱۴۶ نفر از بیماران، بهبود یافته و یا از بیمارستانها ترخیص شده‌اند.۹۰ نفر از بیماران مبتلا به کووید- ۱۹ در بخش‌های مراقبت‌های ویژه بیمارستانها تحت مراقبت قرار دارند.تا روز ۱۰ دی ماه ۵۴ میلیون و ۷۶۵ هزار و ۲۹۷ آزمایش تشخیص کووید- ۱۹ در کشور انجام شده است.در حال حاضر، ۴ شهرستان در وضعیت نارنجی، ۶۲ شهرستان در وضعیت زرد و ۳۸۲ شهرستان در وضعیت آبی قرار دارند.

۴۱۹ هزار خانوار پشت نوبت دریافت مستمری بهزیستی

معاون توسعه مدیریت و منابع سازمان بهزیستی کشور از وجود ۴۱۹ هزار خانوار پشت نوبتی برای دریافت مستمری خبر داد.علیرضا انجلاسی در گفت‌وگو با ایسنا، دراین باره اظهار کرد: ۱۳۶ هزارنفر فرد دارای معلولیت شدید و خیلی شدید پشت نوبت دریافت حق پرستاری و مددکاری در خانواده و دریافت وسایل بهداشتی هستند که برای تحت پوشش قرار گرفتن و بهره‌مندی از این خدمات به ۴۰۰۰ میلیارد تومان بودجه برای یکسال نیاز است.وی در ادامه نیز از وجود ۴۱۹ هزار خانوار پشت نوبتی برای دریافت مستمری خبر داد و گفت: در راستای بهره‌مندی این افراد از مستمری به ۴۹۰۰ میلیارد تومان بودجه برای یکسال نیاز است.معاون توسعه مدیریت و منابع سازمان بهزیستی کشور در پاسخ به این سوال که سازمان بهزیستی برای تحت پوشش قرار گرفتن افراد پشت نوبتی در بودجه سال ۱۴۰۲ چه اقدامی‌انجام داده است؟ توضیح داد: باتوجه به پیگیری‌های صورت گرفته، در سال ۱۴۰۲، سازمان بهزیستی کشور نسبت به پیشنهاد بودجه با در نظر گرفتن افراد پشت نوبتی اقدام کرده و در صورت تامین اعتبار انتظار می‌رود ۴۱۹ هزار خانوار تحت پوشش پرداخت مستمری قرار گیرند.انجلاسی افزود: همچنین سازمان بهزیستی در نظر دارد ۱۳۶ هزار نفر از افراد دارای معلولیت شدید و خیلی شدید از حق مددکاری و نگهداری در خانواده بهره‌مند شوند.

تکذیب لو رفتن سوالات امتحانات نهایی

رئیس مرکز ارزشیابی و تضمین کیفیت نظام آموزش و پرورش گفت: با اجرای کنکور در دو مرحله و لحاظ شدن بالاترین نمره زمینه کاهش استرس برای شرکت کنندگان به صورت بسیار بالایی فراهم شده است.به گزارش ایسنا، محسن زارعی در نشست تخصصی مدیران کل آموزش و پرورش شرق کشور که در کانون فرهنگی تربیتی فارابی مشهد برگزار شد؛گفت: دروس عمومی‌از کنکور حذف شده و منوط به سوابق تحصیلی می‌شوند که وابسته به آزمون‌های برگزار شده در آموزش و پرورش است، لذا این آزمون‌ها امنیت و دقت بیش از پیش می‌طلبد.وی خاطرنشان کرد: آزمون‌های آموزش و پرورش در محیط قرنطینه کامل و امن اجرا و برگزار می‌شود، به صورتی که تمام فرایند طراحی سوال، تایپ و تکثیر با وسعت دید در محیط‌های حفاظتی و امن انجام می‌شود.وی بیان کرد: در حوزه‌های تصحیح نیز از دبیران متخصص همان درس استفاده می‌شود و برای جلوگیری از سوگیری در تصحیح برگه‌های امتحانی، طرح تصحیح الکترونیکی در امتحانات دی ماه به صورت آزمایشی در برخی نقاط کشور انجام می‌شود تا در صورت نبود مشکل در کشور اجرایی شود.وی افزود: مسئله انتشار سوالات، قبل از آزمون در آموزش و پرورش صحت ندارد و این موضوع نیازمند همکاری و مساعدت سایر دستگاه‌ها برای حفاظت از برگزاری آزمون است.به گزارش مرکز اطلاع‌رسانی و روابط عمومی‌وزارت آموزش‌وپرورش، رئیس مرکز ارزشیابی و تضمین کیفیت نظام آموزش و پرورش در پایان گفت: ارزشیابی به نظام آموزشی جهت می‌دهد، بنابراین سنجش درست، با دقت و سلامت اهمیت بسیاری دارد و باید تمام جوانب در آن رعایت شود.

وضعیت صندوق بازنشستگی کشوری مطلوب نیست

سرپرست صندوق بازنشستگی کشوری با تشریح وضعیت صندوق، نسبتِ استاندارد شاغل به بازنشسته در یک صندوق بیمه‌ای، در بهترین حالت را ۷ نفر شاغل به ازای هر یک نفر بازنشسته دانست و گفت که از این حیث صندوق در وضعیت مطلوبی نیست.به گزارش ایسنا، نعمت الله ترکی طی سفر به استان خوزستان با روسای کانون‌های بازنشستگی این استان دیدار و گفتگو کرد. در این جلسه، آرش رشادتمند، مدیر استان خوزستان، گزارش کوتاهی از وضعیت صندوق در موضوعات بازنشستگی و شاغلین مشترک و وضعیت پوشش حمایتی آنها ارائه کرد. ترکی، ضمن تشریح وضعیت صندوق گفت: نسبتِ استاندارد شاغل به بازنشسته در یک صندوق بیمه‌ای، در بهترین حالت، می‌بایست ۷ نفر شاغل به ازای هر یک نفر بازنشسته باشد که از این حیث صندوق در وضعیت مطلوبی نیست.او تصویب قوانین و مقررات در دوره‌های مختلف را باعث این ناترازی دانست و افزود: لازم است با برنامه‌ریزی‌های دقیق و حساب شده، این عدد به نسبت استاندارد نزدیک شود.به گزارش اداره کل روابط عمومی‌و امور بین‌الملل صندوق بازنشستگی کشوری، ترکی در پایان ضمن تشریح برنامه‌های در دست اقدام صندوق بازنشستگی کشوری، از تشکیل کمیته‌های مختلف فنی و فرهنگی و اجتماعی در صندوق خبر داد و افزود: حضور کانون‌ها و نخبگان حوزه بازنشستگی در کمیته‌های مذکور در راستای تحقق مطالبات بازنشستگان بسیار حائز اهمیت است.

تداوم آلودگی هوای پایتخت تا دوشنبه

در پی آلودگی هوای تهران طی روزهای اخیر، مدیر واحد پایش شرکت کنترل کیفیت هوای تهران کاهش سرعت باد و انباشت آلاینده‌ها را علت این وضعیت ذکر کرد و از تداوم آلودگی تا دوشنبه (۱۲ دی ماه) خبر داد.محسن روشنی در گفت و گو با ایسنا درباره وضعیت آلودگی هوای تهران اظهار کرد: در روز شنبه و یکشنبه هفته گذشته (۳ و ۴ دی‌ماه) به علت ناپایداری جوی و بارش‌های خوبی در استان تهران، شاهد کاهش شاخص کیفیت هوا بودیم؛ به طوری‌که در روز شنبه با عدد ۶۷ بهترین روز هفته بود و روز یکشنبه نیز با عدد ۸۳ شاخص نسبتا قابل قبولی داشته‌ایم.وی افزود: پس از آن به علت کاهش سرعت باد و پایداری جو چهار روز متوالی کیفیت هوای تهران شرایط نامطلوبی داشت؛ به‌طوری‌که از دوشنبه تا پنجشنبه (۵ تا ۸ دی‌ماه) شرایط ناسالم برای گروه‌های حساس را تجربه کردیم. روز جمعه (۹ دی‌ماه) به علت کمتر بودن سرعت باد و انباشت بیشتر آلاینده‌ها شاخص با رسیدن به عدد ۱۵۴ برای همه اقشار جامعه شرایط ناسالم شد و با توجه به استمرار پایداری جوی، امروز نیز دوباره کیفیت ناسالم برای تمام گروه‌ها ثبت شده است.مدیر واحد پایش شرکت کنترل کیفیت هوای تهران درباره آلاینده شاخص این روزها گفت: آلاینده شاخص هر روز ذرات معلق کوچکتر از ۲.۵ میکرون بوده است و آلاینده دیگری بالاتر از حد مجاز قرار نگرفته است.وی درباره احتمال تداوم چنین شرایط توضیح داد: این شرایط حداقل تا دوشنبه (۱۲ دی‌ماه) ادامه خواهد داشت. پس از آن نیز احتمال شرایط نامطلوب وجود دارد اما اینکه ناسالم برای همه یا تنها ناسالم برای گروه‌های حساس باشد را نمی‌توان پیش‌بینی کرد.

ورود سامانه بارشی به تهران از چهارشنبه

بر اساس اعلام اداره کل هواشناسی استان تهران، وضعیت جوی این استان صاف تاکمی‌ابری، ماندگاری هوای سرد و وارونگی دما و از اواخر وقت چهارشنبه ورود سامانه بارشی پیش‌بینی می‌شود.به گزارش ایسنا، بر اساس تحلیل آخرین نقشه‌های هواشناسی و پیش‌یابی مدل‌های عددی ضمن تایید هشدار آلودگی سطح نارنجی شماره ۸ ، وضعیت جوی استان تهران طی چند روز آینده صاف تا کمی‌ابری همراه با پایداری و سکون نسبی جو، ماندگاری هوای سرد و وارونگی دما در مناطق پرتردد شهری و صنعتی استان غبار آلود همراه با انباشت آلاینده‌ها و به دنبال آن تداوم کاهش کیفیت هوا پیش‌بینی می‌شود.از اواخر وقت چهارشنبه(۱۴ دی) با ورود سامانه بارشی به استان به تدریج همراه با افزایش ابرناکی وزش باد و بارش‌های برف و باران به‌ویژه در ارتفاعات خواهد بود تا روز چهار شنبه تغییرات دمایی خاصی وجود ندارد از روز چهارشنبه و طی روز پنجشنبه با فعالیت سامانه بارشی بر روی ،استان کاهش تدریجی دما دور از انتظار نیست.بر اساس این گزارش، آسمان تهران امروز (۱۱ دی‌ماه) صاف تاکمی‌ابری و غبارآلود با حداقل دمای ۳ و حداکثر دمای ۱۰ درجه سانتیگراد و فردا (۱۲ دی‌ماه) صاف تا کمی‌ابری همراه با غبار محلی با حداقل دمای ۲ و حداکثر دمای ۱۰ درجه سانتیگراد پیش‌بینی می‌شود.

زنگ هشدار موج هشتم کرونا در کشور

زنگ هشدار بروز موج هشتم کرونا در کشور در حالی به صدا درآمده که طی سه الی چهار ماه گذشته، روزهای زیادی را با ثبت آمار فوتی صفر کووید شاهد بودیم؛ اما باز اُمیکرون و سویه‌های جدیدش ورق تازه‌ای از کرونا را در جهان و ایران نشان دادند...به گزارش ایسنا، از ابتدای ورود کرونا به کشور تا کنون هفت موج یا پیک کرونایی را از سر گذرانده‌ایم. با آمدن سویه اُمیکرون، در پیک ششم و هفتم با این سویه و زیر سویه‌های آن مواجه بودیم که به تدریج با افزایش سطح واکسیناسیون و به تبع آن افزایش سطح ایمنی جامعه، روندی کاهشی را طی کردند.

به طوری که در مرداد ماه ۱۴۰۱ اعلام شد که از قله موج هفتم کرونا هم گذر کرده‌ایم و روند بیماری در کشور کاهشی شده است. برهمین اساس روند کاهشی کرونا که از چهار الی پنج ماه گذشته آغاز شده بود، به سیر نزولی خود ادامه داد؛ به طوری که آمار مبتلایان روزانه و فوتی‌ها به شدت پایین آمد و حتی روزهای زیادی نیز آمار صفر فوتی‌های کرونایی در کشور ثبت شد.در حال حاضر اما، زمزمه‌های بروز موج هشتم کرونا در کشور با شناسایی و مشاهده نخستین موارد ابتلا به زیر سویه‌های جدید اُمیکرون؛ BQ۱ و XBB در حالی آغاز شده است که بعد از گذر از روزهای آرام بعد از موج هفتم، بعد از مدتی، صبح دیروز ستاد ملی مقابله با کرونا به ریاست رییس جمهور تشکیل جلسه داد و با تصویب مصوباتی، بر پوشش ماسک و انجام واکسیناسیون علیه کرونا به ویژه در افراد بالای ۱۸ سالی که شش ماه از نوبت قبلی تزریق واکسن‌شان گذشته، رعایت پروتکل‌های ضدکرونایی از سوی مردم، تشدید و اهتمام بر مراقبت‌های مرزی در تمام مرزهای کشور و کنترل ورود و خروج مسافران و همچنین بر لزوم تامین دارو و تجهیزات در بیمارستان‌ها و... تاکید کرد.

باید توجه کرد که دو سویه BQ۱ و XBB از حدود یکی دو ماه پیش در جهان به ویژه در کشورهای اروپایی و آمریکا تاخت و تازشان را آغاز کرده بودند. به طوری که به گفته کارشناسان، سویه‌های XBB و BQ۱ در فرانسه ۶۰ درصد و در آمریکا حدود ۳۵ درصد مبتلایان جدید را شامل می‌شوند. در عین حال نیز از چند هفته پیش شیوع بالای کووید- ۱۹ در کشور چین گزارش شد که البته به گفته متخصصان، به دلیل عدم شفافیت گزارش‌های چینی‌ها نمی‌توان درباره سویه در گردش در این کشور، اظهار نظر کرد. با این حال وزارت بهداشتی‌ها و متخصصان اپیدمیولوژی در کشورمان، اعلام می‌کردند که طبق الگوی شیوع کرونا طی سه سال گذشته، معمولا بعد از گذشت حدود یک ماه از افزایش موارد در کشورهای اروپایی و آمریکایی، در ایران نیز شاهد افزایش موارد خواهیم بود و بر همین اساس توصیه‌هایی مبنی بر لزوم جدی‌تر گرفتن رعایت پروتکل‌های بهداشتی و تزریق دزهای یادآور واکسن کرونا مطرح می‌شد و حتی وزارت بهداشتی‌ها از افزایش احتمال ورود موج جدیدی از کرونا با زیرسویه‌های جدید اُمیکرون به کشور در زمستان امسال، با توجه به روند افزایش مبتلایان به کرونا در جهان هشدار می‌دهند.

بر اساس همین روند هم بود که روز پنجشنبه هشتم دی ماه ۱۴۰۱، سخنگوی وزارت بهداشت از مشاهده زیرسویه‌های جدید اُمیکرون در ایران خبر داد و اعلام کرد که «سه مورد ابتلا به زیر سویه‌های جدید اُمیکرون که در بسیاری کشورهای جهان شایع است، در کشورمان مشاهده شد که از این سه مورد، دو نمونه مربوط به زیرسویه BQ۱ و یک مورد مربوط به زیرسویه XBB است»؛ موضوعی که به تشکیل جلسه ستاد ملی مقابله با کرونا در صبح امروز منجر شد و مصوباتی را که در بالا ذکر شد، در پی داشت.

باید توجه کرد که بر اساس گفته متخصصان اپیدمیولوژی و کارشناسان حوزه سلامت، به طور کلی بروز هر موجی از بیماری در هر کشوری باید به دقت رصد شود؛ چراکه کرونا نشان داده که انتقال بیماری به جامعه جهانی به سرعت بالایی اتفاق می‌افتد؛ بنابراین با توجه به رفت‌وآمدها و مسافرت‌ها باید نظارت و کنترل کافی از مبادی مرزی صورت گیرد.

باید توجه کرد که عدم نظارت می‌تواند جرقه‌ای از افزایش ابتلا به بیماری در کشورها و از جمله کشور ما باشد.البته گفته می‌شود که مرگ‌ومیر حاصل از ابتلا به سویه‌های BQ۱ و XBB کمتر است و علائم بیماری‌زایی این سویه‌ها نیز خفیف‌تر از سویه‌های پیشین کرونا هستند، اما این موضوع نباید بهانه‌ای برای عدم رعایت پروتکل‌ها و بی‌توجهی به تزریق دزهای یادآور واکسن کرونا باشد؛ چراکه ویروس هزار رنگ کرونا قابل پیش‌بینی نبوده و می‌تواند مانند موج‌های پیشین با اندک بی‌توجهی مجددا دچار جهش شده و کشور را دچار مشکل کند.بنابراین با این فرض که ممکن است طی روزهای آتی با افزایش موارد ابتلا به کووید ۱۹ در کشور مواجه شویم، باید بیش از پیش رعایت پروتکل‌های بهداشتی، نظیر استفاده از ماسک به ویژه در مکان‌های سربسته یا پرازدحام، رعایت فاصله‌گذاری و شست‌وشوی مداوم دست‌ها را جدی گرفته و همچنین اگر شش ماه از تزریق آخرین نوبت واکسن کرونای‌مان گذشته است، نسبت به تزریق دز یادآور آن اقدام کنیم.

در کمیته اضطرار آلودگی هوای استان تهران تصویب شد

اجرای زوج و فرد از در منزل و مجازی شدن مدارس و دانشگاه‌ها

معاون هماهنگی امور عمرانی استانداری تهران از غیرحضوری شدن دانشگاه‌ها و مدارس استان تهران به جز فیروزکوه و دماوند برای امروز و فردا خبر داد و گفت: طرح زوج و فرد از درب منازل اجرایی خواهد شد.عابد ملکی در گفت‌وگو با ایسنا در تشریح مصوبات کمیته اضطرار آلودگی هوا گفت: جلسه کمیته اضطرار آلودگی هوا با حضور اعضا دیروز (۱۰ دی‌ماه) برگزار و مقرر شد تمامی‌دانشگاه‌ها و مدارس در تمامی‌مقاطع ابتدایی و متوسطه در استان تهران به جز دماوند و فیروزکوه امروز و فردا به صورت غیر حضوری و مجازی دایر باشند همچنین تمامی‌کودکستان‌ها در استان تهران به جز دو شهرستان دماوند و فیروزکوه امروز و فردا تعطیل خواهند بود.وی افزود: طرح زوج و فرد در این دو روز از درب منازل در تهران اجرایی خواهد شد همچنین مجوز روزانه ورود به محدوده طرح ترافیک برای امروز و فردا توسط شهرداری تهران صادر نمی‌شود.معاون استاندار تهران تاکید کرد: از شهروندان تقاضا می‌شود از تردد غیر ضروری خودداری و در صورت لزوم حتما از ماسک‌های مناسب N۹۵ استفاده کنند همچنین روسای ادارات با تقاضای مرخصی مادران دارای فرزند دانش آموز موافقت کنند.به گزارش روابط عمومی‌حفاظت محیط زیست استان تهران علیرضا مزینانی - مدیرکل حفاظت محیط زیست استان تهران و دبیر کارگروه مواقع اضطرار آلودگی هوا - درباره برخی دیگر از مصوبات این جلسه گفت: توقف فعالیت کارخانه‌های شن، ماسه، بتن و آسفالت و جلوگیری از تردد شبانه کامیون‌ها به استثنای کامیون‌های حامل سوخت، مواد غذایی و مواد فاسد شدنی و جلوگیری از تردد کلیه موتور سیکلت‌ها، خودروهای دودزا و فاقد معاینه فنی توسط پلیس راهور طی امروز و فردا از مصوبات کارگروه هماهنگی شرایط اضطرار آلودگی هوای تهران است.

دبیرکارگروه هماهنگی مواقع اضطرار هوا تصریح کرد: مصوبات پیشین این کارگروه همچون جلوگیری از روشن ماندن اتوبوس‌ها و مینی بوس‌ها در پایانه‌ها و جلوگیری از فعالیت‌های عمرانی تشدیدکننده آلودگی هوا توسط شهرداری‌ها، ممنوعیت مصرف نفت کوره و مازوت در کلیه واحدهای نیروگاهی، صنعتی، تولیدی، معدنی و خدماتی استان و جانمایی پایگاه‌های سیار فوریت‌های پزشکی اعم از اورژانس و هلال احمر در مناطق پرتردد شهر نیز برای امروز و فردا همچنان به قوت خود باقی است. این گزارش همچنین می‌افزاید: مصوبات این کارگروه برای کلیه شهرستان‌های استان به غیر از فیروزکوه و دماوند لازم الاجرا است.به گزارش ایسنا، آموزش و پرورش شهر تهران با صدور اطلاعیه‌ای اعلام کرد: با توجه به استمرار آلودگی هوا در کلانشهر تهران و در راستای مصوبه کمیته اضطرار آلودگی هوای استانداری تهران، آموزش در همه مدارس پایتخت، طی امروز و فردا دیماه ۱۴۰۱ به صورت مجازی برگزار می‌شود.شایان ذکر است، کلیه کودکستان‌ها و مراکز پیش دبستانی تهران نیز تعطیل خواهند بود.بر اساس این اطلاعیه، امتحانات نهایی پایه دوازدهم روزانه، بزرگسالان، آموزش از راه دور و داوطلبان آزاد رشته‌های شاخه نظری دوره دوم متوسطه و ایجاد سابقه تحصیلی برای ورود به آموزش عالی و ترمیم نمرات دروس نهایی شاخه‌های تحصیلی دی ماه ۱۴۰۱ و امتحانات هماهنگ استانی پایه نهم داوطلبان آزاد، بزرگسالان، آموزش از راه دور و ارزشیابی جامع طبق برنامه اعلامی‌برگزار خواهد شد.همچنین ارزشیابی و امتحانات داخلی نوبت دی ماه ۱۴۰۱ دوره‌های تحصیلی، در ایام آموزش غیر حضوری مدارس، برگزار نمی‌شود و زمان برگزاری امتحانات داخلی این ایام، توسط مدیر واحد آموزشی متعاقبا به اولیاء و دانش آموزان اطلاع‌رسانی خواهد شد.

در پی تشدید آلودگی هوای تهران اعلام شد

درخواست وزارت بهداشت برای دورکاری کارمندان تهرانی در انتظار تایید استانداری

رئیس گروه سلامت هوا و تغییر اقلیم وزارت بهداشت از درخواست این وزارتخانه برای دورکاری کارمندان تهرانی در پی تشدید آلودگی هوا خبر داد و گفت: این درخواست به طور جدی و ویژه برای کارمندان خانم باردار، کارمندان دارای فرزند زیر ۶ سال، کارمندان دارای بیماری تنفسی و قلبی و کارمندان با سن بالای ۶۰ سال مطرح می‌شود. دکتر عباس شاهسونی در گفت‌وگو با ایسنا، با اشاره به تداوم آلودگی هوا در شهر تهران، تاکید کرد: با توجه به ادامه آلودگی هوا و قرارگیری وضعیت هوا در شرایط ناسالم برای همه گروه‌ها، وزارت بهداشت درخواست دورکاری کارمندان تهرانی طی امروز و فردا را مطرح کرده است که خوشبختانه این درخواست توسط وزارت کشور مورد قبول واقع شده و در انتظار تایید نهایی استانداری تهران هستیم.

او تاکید کرد: این درخواست به طور جدی و ویژه برای کارمندان خانم باردار، کارمندان دارای فرزند زیر ۶ سال، کارمندان دارای بیماری تنفسی و قلبی و کارمندان با سن بالای ۶۰ سال مطرح می‌شود.

او تاکید کرد: در روزهایی که هوا ناسالم برای گروه‌های حساس (شاخص کیفیت هوا ۱۰۱ الی ۱۵۰ ورنگ زرد) باشد زمان بازی کودکان در فضای باز و پارک‌ها را به میزان زیادی کاهش دهید. همچنین افراد مسن و بیمارانی که دارای مشکلات تنفسی هستند نیز فعالیت خود را در فضای بیرون کاهش دهند. در روزهایی که شاخص کیفیت هوا «ناسالم برای همه گروه‌ها» (۱۵۱ الی ۲۰۰ و رنگ قرمز) است باید از ورزش، دوچرخه سواری و به طور کلی از قرار گرفتن در معرض هوای آزاد بپرهیزید و فعالیت‌های ورزشی خود را در باشگاه‌های ورزشی ادامه دهید و یا در داخل منزل فعالیت سبک ورزشی داشته باشید. همچنین در روزهایی که شاخص کیفیت هوا «بسیار ناسالم» (۲۰۱ الی ۳۰۰ ورنگ بنفش) است، گروه‌های حساس بخصوص افرادی که بیماری قلبی دارند باید از هرگونه فعالیت در فضای بیرون اجتناب کرده و از حضور در فضاهایی که سیگار استعمال می‌شود اجتناب کنند.

وی با اشاره به اینکه هوا یکی از اساسی‌ترین نیازهای فیزیولوژیک انسان است، تصریح کرد: تصور ادامه حیات بدون هوا حتی برای چند دقیقه هم غیرممکن است و این درحالی است که بر اساس آخرین گزارش بار بیماری‌ها، چهارمین عامل خطر مرگ در جهان و مهم‌ترین تهدید زیست محیطی برای سلامت انسان، آلودگی هوا است. بر اساس آخرین گزارش سازمان جهانی بهداشت آلودگی هوای آزاد و هوای داخل سالیانه منجر به بیش از ۷ میلیون مرگ زودرس در جهان می‌شود که این یعنی از هر ۹ مرگ یک مرگ منتسب به آلودگی هوا است. وی در خصوص علائم مواجهه با آلودگی هوا، بیان کرد: سوزش چشم، تحریک ریه و گلو، افزایش تولید خلط در بینی و گلو، سرفه، مشکل در تنفس از علائم مواجهه با آلودگی هوا است. اگر بیماری قلبی دارید، استنشاق ذرات می‌تواند باعث مشکلات جدی مانند حمله قلبی شود. علائم در بیماران قلبی شامل درد یا سفتی قفسه سینه، ضربان قلب سریع، احساس تنگی نفس، افزایش فشار خون و خسته تر از حد معمول بودن است.

اگر هر یک از این علائم را دارید، با پزشک خود تماس بگیرید و اگر علائم بدتر شد یا بیشتر از حد معمول طول کشید، حتما به پزشک خود اطلاع دهید و یا با اورژانس با شماره ۱۱۵ تماس بگیرید.

پزشکانی با درآمد زیر خط فقر

خطر کمبود در برخی رشته‌های مادر پزشکی

معاون فنی و نظارت سازمان نظام پزشکی کشور با اشاره به درخواست‌های تعرفه‌ای برای سال آینده، نسبت به خطر کمبود پزشک در برخی رشته‌های مادر پزشکی، تعطیلی مطب‌های پزشکی، مشکلات معیشتی جامعه پزشکی و ... هشدار داد.

دکتر علی سالاری در گفت‌وگو با ایسنا، درباره پیشنهادات تعرفه‌های پزشکی برای سال آینده، گفت: درخواست ما این است که دولت کف تاب‌آوری مطب‌ها و مراکز درمانی را برای تعیین تعرفه‌های سال آینده در نظر بگیرد و تعرفه‌های پزشکی را بر اساس گرانی و میزان تورم تعیین و تنظیم کنند تا همکاران ما جدای از دستمزد خودشان که معمولا همیشه عقب‌تر از تورم است، بتوانند از عهده خرید یا تعمیر دستگاه‌های پزشکی، اجاره مطب و ... برآیند و بتوانند کار ارائه خدمت‌شان را ارائه دهند. این می‌شود همان کف تاب‌آوری مطب‌ها و مراکز درمانی.وی با بیان اینکه در سال‌های اخیر بسیاری از همکاران ما در حوزه پزشکی مطب‌هایشان را تعطیل کرده‌اند، افزود: متاسفانه سفره درمانی بسیاری از مسئولان از سفره درمانی مردم عادی جداست؛ آنها فقط یکسری پزشک مشهور و سلبریتی را می‌بینند و ممکن است در مراجعه به این پزشکان مبالغ خارج از عرفی را هم پرداخت کنند. بعد هم قیاس کرده و تصور می‌کنند که حتما درآمد سایر پزشکان هم بالاست.

در حالی که تخصص‌های نسخه‌نویس، پزشکان عمومی، ماماها و... بسیار مشکل دارند. سال‌هاست که مطب‌های ماماها جمع شده است. بنابراین صحبت ما با دولت این است که کف تاب‌آوری مطب‌ها بر اساس تورمی‌که واقعا در حال حاضر بالاست، برای تعیین تعرفه‌های پزشکی سال آینده در نظر بگیرند.سالاری با بیان اینکه تورم حوزه سلامت همیشه از تورم عمومی‌جامعه بالاتر است، گفت: باید توجه کرد که بسیاری از دستگاه‌های مورد نیاز پزشکان، از خارج از کشور آمده و به ارز وابسته است. بنابراین گرانی در این حوزه بیشتر است. بنابراین باید این مباحث را لحاظ کنند. معاون فنی و نظارت سازمان نظام پزشکی کشور درباره وضعیت درآمدی پزشکان، گفت: درآمدهای پزشکان بسیار متغیر است. پزشکان قدیمی‌هستند که بیمار بسیار زیادی دارند، جراحی می‌کنند، تزریقات دارند و ... بنابراین اقتصادشان می‌چرخد، اما پزشکان جوان و عادی ما و پزشکانی که حقوق‌بگیر بوده یا در روستاها خدمت می‌کنند، شرایط‌شان متفاوت است. پزشکان خانواده ماهیانه ۱۰ تا ۱۵ میلیون تومان حقوق می‌گیرند. بسیاری از پزشکانی که مطب داشتند، اکنون مطب‌شان در حد دو تا پنج بیمار دارد که واقعا اگر عشق و علاقه به پزشکی نباشد، باید مطب‌شان را ببندند. پزشکان اورژانس ما که در بیمارستان‌ها سخت‌ترین کار را انجام داده و بی‌خوابی و محیط طاقت‌فرسا را تحمل کرده و به ارائه خدمت ادامه می‌دهند، درآمدشان در حد حقوقی زیر خط فقر است. اگر خط فقر را ۱۸ میلیون تومان در نظر می‌گیرند، گزارش‌هایی داریم که پزشکان ما ۹ تا ۱۵ تومان حقوق دارند؛ یعنی غاطبه جامعه پزشکی این درآمدها را دارند. حال ممکن است در هر قشری درصد کوچکی سلبریتی هم باشد که درآمدهای بالا و نجومی‌هم داشته باشند، اما درست نیست که این درآمدها را به همه آن قشر تعمیم دهیم. عامه جامعه پزشکی از نظر درآمدی و حتی معیشت دچار تنگنا هستند.

سالاری درباره بحث تعطیلی مطب‌ها و خطر افزایش این پدیده، گفت: وقتی پزشکان مطب‌شان را تعطیل می‌کنند، معمولا اعلام نمی‌کنند، اما آنطور که از همکاران‌مان بازخورد می‌گیریم، نشان می‌دهد که وضعیت مطب‌داری مناسب نبوده و مطب‌داری چندان به صرفه نیست؛ بویژه در شهرهای کوچک، در حاشیه شهرهای بزرگ و ... وقتی اجاره‌بها در شهر تهران در عرض یک ماه تا ۲۰ درصد بالا می‌رود، هزینه‌های جاری مطب‌ها بالا می‌رود، آن هم در حالی که مقدار ویزیت به نسبت کشورهای همسایه، تورم و... کم است و بیمه‌ها هم حمایت نمی‌کنند تا مردم بتوانند به راحتی خدمات پزشکی و سلامت را دریافت کنند؛ بنابراین منطقی است که وضعیت مطب‌داری مناسب نیست. باید توجه کرد که مطب‌داری در ایران حال و روز خوبی ندارد.

وی درباره رشته‌های در معرض خطری که داوطلب برای آن‌ها کم است، گفت: زمانی که حقوق مکفی باشد و امکانات وجود داشته باشد، کسی بدش نمی‌آید که مدرک بالاتر اخذ کند، اما وقتی فردی می‌بیند که در بالای ۴۰ سالگی فارغ‌التحصیل می‌شود و نمی‌تواند خرج مطبش را دربیاورد و باید یک حقوق حداقلی و کارمندی را که می‌توانسته در سن ۲۰ سالگی به دست آورد، اکنون در ۴۰ سالگی در بیمارستان به‌دست آورد، قطعا گرایشی برای خواندن تخصص در برخی رشته‌ها ندارد.

متاسفانه رشته‌های مادر هستند که اقبال نسبت به آن‌ها کم شده است؛ مانند تخصص طب اورژانس، عفونی، داخلی و... و این موضوع دارد به سمت رشته‌هایی که در گذشته لوکس هم محسوب می‌شد، کشیده می‌شود. به عنوان مثال درباره فوق‌تخصص جراحی‌های اطفال، قلب، قفسه سینه و ... حتی تخصص‌هایی که بسیار استراتژیک است، مانند فوق تخصص عروق و ... در خطرند و کرسی‌هایشان خالی می‌ماند. زیرا فارغ‌التحصیلی که در دوره عمومی‌یا تخصص می‌خواهد به مقطع بالاتر رود، بررسی می‌کند و می‌بیند که دو سال باید با کمترین حقوق که در حد دانشجویی است، سخت‌ترین کار را انجام دهد و بعد از فارغ‌التحصیلی هم بازار دلچسب نیست. بنابراین به‌جای این کار، یا بازارهای جذاب‌تری در کشورهای اطراف وجود دارد که مهاجرت می‌کنند یا اینکه وارد بازارهای جذاب‌تر و پول‌سازتر داخلی می‌شوند.سالاری ادامه داد: در عین حال نمی‌توان همکاران ما را سرزنش کرد؛ چراکه آنها هم باید امرار معاش کنند، زندگی کنند و خانه بخرند و بتوانند پاسخگوی خانواده باشند. بازار زیبایی اکنون بسیار داغ شده و بسیاری از همکارانی که در رشته‌های مختلف تحصیل کردند و رشته‌های استراتژیکی هم دارند، می‌بینیم که در مطب‌ها و بیمارستان‌ها به سمت اعمال جراحی زیبایی روی آوردند. البته باید توجه کرد که اینهم مُسَکن است و ماندگار نیست. به نظر می‌رسد که با ادامه روند در سال‌های آتی از نظر تخصص و خدمات پزشکی دچار آسیب و معضلات زیادی می‌شویم و مردم در این زمینه دچار خسران خواهند شد.وی تاکید کرد: اگر حقوق یک پزشک را در سال ۱۳۹۰ با سال ۱۴۰۰ مقایسه کنید، قدرت خرید در سال ۱۴۰۰ حداقل ۱۰ برابر کم شده است.

با این مقایسه متوجه می‌شویم که چرا ماندگاری پزشک در مناطق محروم در کشور و برای ادامه تحصیل کم و کمتر می‌شود.سالاری با بیان اینکه مهمترین بخش در تعیین تعرفه‌ها نگاه مسئولان به جامعه پزشکی است، گفت: نباید کل پزشکان را چند پزشک شهره در شهر ببینند، مشکلات معیشتی پزشکان را درک کنند و بدانند که هر چیزی یک قیمتی دارد.

همانطور که کالاهای اساسی یک قیمت تمام شده دارد، خدمات سلامت هم قیمت تمام شده‌ای دارد و اگر بخواهید اقتصاد را دستوری اجرا کنید، قطعا هم کیفیت کاهش می‌یابد، هم نارضایتی ایجاد می‌شود و در نهایت هدف که رضایت مردم است، حاصل نمی‌شود.

۱۵ درصد مدارس تهران فرسوده هستند و باید تخریب شوند

مدیرکل نوسازی، توسعه و تجهیز مدارس استان تهران با بیان اینکه حدود ۱۵ درصد مدارس ما نیازمند تخریب هستند که بیشتر هم در پایتخت قرار دارند گفت: امیدواریم با مولد سازی و فروش املاک مازاد بر اساس مجوز بند «ی» تبصره ۹ قانون بودجه ۱۴۰۱ منابع خوبی برای ساخت و ساز و مستحکم کردن مدارس در اختیارمان قرار بگیرد.

عباس زارع در گفت‌وگو با ایسنا، درباره آخرین وضعیت ایمنی مدارس تهران در سال جاری توضیحاتی ارائه و اظهار کرد: بر اساس شناسنامه فنی فضاهای آموزشی، ۱۵ درصد مدارس استان تهران نیازمند تخریب و بازسازی و ۲۳ درصد نیازمند مقاوم‌سازی هستند.

وی درباره هشدارهای آتش‌نشانی درباره وضعیت بحرانی ۸۲۷ مدرسه فرسوده در پایتخت که پیش از این اعلام شده بود نیز گفت: آمارهایی که سازمان آتش‌نشانی منتشر کرده بود بیشتر توصیه‌ای و دستورالعملی بود و بعضا برخی موارد آن شدنی نیست.

مدیرکل نوسازی، توسعه و تجهیز مدارس استان تهران افزود: اما تفاهم‌نامه‌ای با آتش‌نشانی در شرف امضاست که منجر به اتفاقات خوبی در مدارس از حیث ارتقای ایمنی خواهد شد.

در یک ماه اخیر سه جلسه داش