

## کاهش مرده‌زایی با یک دستگاه پوشیدنی جدید



یک گروه از محققان دانشگاه کالج دولین ایرلند از توسعه یک سیستم نظارتی پوشیدنی خبر داده‌اند که می‌تواند تا حد زیادی مرده‌زایی را کاهش دهد.

به گزارش ایسنا و به نقل از آی. او، مرده‌زایی به مرگ نوزاد جنین بعد از هفته بیستم بارداری گفته می‌شود. در این حالت ممکن است به عمل سزارین نیاز شود. اکثر مرده‌زایی‌ها در انتهای دوره بارداری رخ می‌دهند و در اغلب موارد علت اصلی آن مشخص نیست. مرده‌زایی را نباید با سقط خودبه‌خودی که از دست دادن زودرس نوزاد است، اشتباه گرفت.

اخیرا یک گروه از محققان دانشگاه کالج دولین برای پروژه‌ای با هدف کاهش چشمگیر تولد مرده‌زایی، کمک مالی دریافت کرده‌اند. محققان این کالج در بیانیه‌ای مطبوعاتی اظهار کردند که یک سیستم پوشیدنی ایجاد کردند که می‌تواند حرکات رخ داده در رحم کاربران را در خانه تشخیص دهد.

مرده‌زایی هر ۱۶ ثانیه اتفاق می‌افتد و علت آن در بیش از پنجاه درصد موارد نیز با کاهش حرکات جنین در رحم همراه است. مانیاتور FM که توسط پروفیسور نیام نولان محقق اصلی این مطالعه و همکارانش از امپریال کالج لندن ساخته شده است، این پتانسیل را دارد که جنین‌های در معرض خطر مرده‌زایی را شناسایی کند و همچنین اطمینان دهد که جنین سالم است و در نتیجه میزان القای زایمان و زایمان زودرس غیرضروری را کاهش می‌دهد.

پروفیسور نولان از محققان این مطالعه گفتند: این بوجه ما را قادر می‌سازد تا با ارتباط با افراد باردار، ماماها و پزشکان آنها و با آزمایش در خانه و بیمارستان، دستگاه خود را بیشتر توسعه دهیم که این امر به پذیرش دستگاه ما در سطح جهانی و کاهش نرخ مرده‌زایی در سراسر جهان منجر خواهد شد.

## بیل گیتس؛ پایه‌گذار شرکت مایکروسافت

ولیم هنری «بیل» گیتس سوم، سرشناس به بیل گیتس (زاده ۲۸ اکتبر ۱۹۵۵ سیاتل، واشینگتن) کارآفرین، بازرگان، سرمایه‌دار، نیکوکار و مدیر ارشد اجرایی آمریکایی است، که در سال ۱۹۷۵ با مشارکت پل آلن شرکت مایکروسافت را تأسیس نمود. وی تا مارس ۲۰۱۷ با دارایی خالص ۸۶ میلیارد دلار، به‌عنوان ثروتمندترین فرد جهان شناخته می‌شد، ولی در تاریخ ۶ مارس ۲۰۱۸، جف بیوزوس مدیرعامل و مؤسس شرکت آمازون، با ۱۱۲ میلیارد دلار دارایی ثبت‌شده، از وی پیشی گرفت و به‌عنوان ثروتمندترین فرد جهان شناخته شد. گیتس از ابتدای تأسیس مایکروسافت، تا سال ۲۰۰۰ برای مدت ۲۵ سال، به‌عنوان مدیرعامل مایکروسافت فعالیت کرد، همچنین تا سال ۲۰۱۴ در مجموع ۳۹ سال، ریاست هیئت مدیره مایکروسافت را برعهده داشت. وی کمپان با در اختیار داشتن ۱.۱۳٪ درصد از سهام این شرکت، سهام‌دار عمده مایکروسافت است. بیل گیتس در ۲۸ اکتبر سال ۱۹۵۵ زاده شد و در کنار دو خواهرش در سیاتل، واشینگتن رشد کرد. گیتس در خانواده‌ای با دنیا آمد که از تاریخی غنی در تجارت و سیاست و خدمات



اجتماعی سرشار بود. پدرش ویلیام هنری گیتس دوم وکیل دادگستری و یکی از سرشناسان شهر سیاتل، واشینگتن بود و مادر او آموزگار مدرسه و یکی از اعضای هیئت مدیره یونایتد وی اینترنشنال بود که در امور خیریه نیز فعالیت داشت. گیتس در مدرسه لیک ساید شروع به تحصیل کرد. سپس به علاقه خود به نرم‌افزار پی برد و برنامه‌نویسی را در سن ۱۳ سالگی شروع کرد. در همین‌جا بود که هسته اولیه مایکروسافت شکل گرفت. در بهار سال ۱۹۶۸ میلادی مدرسه تصمیم گرفت که دانش آموزان را با پدیده‌ای جدید که به تازگی در دنیا شکل گرفته‌بود یعنی کامپیوتر آشنا کند. کامپیوترها هنوز بزرگ‌تر و گران‌تر از آن بودند که مدرسه بتواند خریداری کند، به همین منظور مدرسه صندوقی را برپا کرد و اعلام کرد که برای اجاره یک سال کامپیوتر PDP-۱۰ ساخت شرکت DEC، کمک کنید. پول زیادی بیشتر از هزینه اجاره یک سال جمع‌شد. اما مدرسه، جذابیت این غول الکترونیکی را برای شاگردان دست کم گرفته بود. این شاگردان، بیل گیتس، پل آلن که دو سال از گیتس بزرگ‌تر بود و چند ماه دیگر از دوستان بودند که همگی در حال حاضر از برنامه‌نویسان ارشد مایکروسافت هستند. در سال ۱۹۷۳ گیتس وارد دانشگاه‌هاوارارد شد و با استیو بالمر آشنا شد. دره‌وارد گیتس نسخه‌ای از زبان برنامه‌نویسی بسپیک را برای اولین میکرو کامپیوتر نوشت. در سال دوم، دانشگاه را رها کرد تا تمام انرژی خود را صرف مایکروسافت کند. شرکتی که او در سال ۱۹۷۵ با دوست دوران کودکی خود پل آلن آغاز کرده‌بود بر این باور استوار بود که کامپیوتر به وسیله‌ای ارزشمند بر روی هر میزی و در هر خانه‌ای تبدیل خواهد شد. آن‌ها شروع به ساخت نرم‌افزار برای کامپیوترهای خانگی کردند. افق دید گیتس برای محاسبات شخصی محور موفقیت‌های شرکت مایکروسافت شد. با مدیریت بیل گیتس، مأموریت او برای گسترش نرم‌افزار و آسان تر شدن، همچنین کم هزینه‌تر و دلپذیر شدن آن برای استفاده‌کنندگان کامپیوتر، به پیشرفت خود ادامه داد. مدیران مایکروسافت همواره به اهداف بلند مدت می‌اندیشیدند و در پی آن، در سال ۲۰۰۵ نزدیک به ۶۰۲ میلیارد دلار برای تحقیق و توسعه، سرمایه‌گذاری کردند. در سال ۱۹۹۹، گیتس کتاب «The Speed of Thought @ Business» را نوشت، کتابی که نشان می‌دهد کامپیوتر چگونه می‌تواند در تجارت و کسب و کار مشکلات کاربران را حل کند. این کتاب به ۲۵ زبان ترجمه شده‌است و در بیش از ۶۰ کشور موجود می‌باشد. این کتاب در لیست پر فروش‌ترین کتاب‌ها در روزنامه نیویورک تایمز، یو اس ای تودی، وال استریت ژورنال و فروشگاه اینترنتی آمازون قرار گرفت. کتاب پیشین گیتس به نام «The Road Ahead» که در سال ۱۹۹۵ منتشر شده بود برای ۷ هفته متوالی حائز رتبه اول در روزنامه نیویورک تایمز شد. گیتس در سال ۲۰۰۰ پس از ۲۵ سال، از مدیرعاملی مایکروسافت کناره‌گیری کرد و جای خود را به استیو بالمر داد، ولی همچنان به‌عنوان مدیر ارشد اجرایی و رئیس هیئت مدیره این شرکت، به فعالیت خود ادامه داد. وی از سال ۱۹۷۵ تا ۲۰۱۴ ریاست هیئت مدیره مایکروسافت را برعهده داشت و پس از ۳۹ سال، با کناره‌گیری گیتس، جان دبلیو. تاسون به جای وی منصوب گردید.

<b>روزنامه اطلاعات - ۵ آبان ۱۳۶۰</b>
«امام مردم را به حفظ سنت‌های عزاداری در مراسم عاشورا دعوت کرد». تیر اول روزنامه اطلاعات از سخنان امام خمینی انتخاب شد. ایشان در این سخنان، جمله ای را گفتند که بسیار مشهور است: «این محرم و صفر است که اسلام را زنده نگاه داشته است».
خبر مهم دیگر اطلاعات معرفی مهندس میرحسین موسوی به عنوان نخست وزیر بود.
آیت الله خامنه‌ای پس از اینکه مجلس وقت به علی اکبر ولایتی رای نداد، مهندس موسوی را به مجلس معرفی کرد. اطلاعات بیوگرافی مهندس موسوی را به همراه این خبر، منتشر کرد.

**امام مردم را به حفظ سنت‌های عزاداری در مراسم عاشورا دعوت کرد**  
سخنان امام خمینی انتخاب شد. ایشان در این سخنان، جمله ای را گفتند که بسیار مشهور است: «این محرم و صفر است که اسلام را زنده نگاه داشته است».

**موسوی بعنوان نخست وزیر معرفی شد**  
مجلس وقت به علی اکبر ولایتی رای نداد، مهندس موسوی را به مجلس معرفی کرد.

کارتی کاربنون

بدون شرح

## چرا ترسیدن احساس خوشایندی دارد؟!



به گفته محققان، هیجان یک فیلم ترسناک می‌تواند باعث ایجاد احساس سرخوشی شود و تجربه احساس ترسی خفیف می‌تواند به تقویت تاب‌آوری روانی افراد به صورت پایدار کمک کند.

به گزارش ایسنا و به نقل از گاردین، عرق کردن کف دست‌ها، تپش قلب، انقباض ماهیچه‌ها و به هم ریختن معده، این‌ها همگی واکنش‌هایی هستند که هنگام ترس تجربه می‌کنید و وقتی ترس فروکش کرد، تنها احساس لذت است که باقی می‌ماند. آیا این لذت ناشی از احساس آرامش به دلیل نجات یافتن است؟ یا علت دیگری وجود دارد؟

آمیکدال، مجموعه‌ای بادامی شکلی از نورون‌ها در اعماق مرکز مغز بوده که واکنش ترس را کنترل می‌کند. در یک موقعیت ترسناک، آمیکدال هیپوتالاموس را تحریک می‌کند تا دو سیستم را در بدن فعال کند. اولین مورد سیستم عصبی سمپاتیک و دومین مورد سیستم قشر آدرنال است که باعث ترشح سیلی ناگهانی از هورمون‌ها شده و واکنش جنگ یا گریز را ایجاد می‌کند. هورمون آدرنالین هوشیاری بدن و ضربان قلب را افزایش می‌دهد و خون را از هسته مرکزی به سمت عضلات مورد نیاز برای حرکت هدایت می‌کند.

هورمون کورتیزول نیز فشار خون را افزایش می‌دهد. رگ‌های خونی اطراف اندام‌های حیاتی منبسط می‌شوند و به اندام‌های بدن اکسیژن و مواد مغذی می‌رسد. تنفس سریع می‌شود، اکسیژن تازه به مغز می‌رسد، در حالی که سطح گلوکز در خون افزایش می‌یابد و سریعاً به بدن انرژی می‌بخشد و آن را آماده عمل می‌کند.

دکتر شارلوت لازنسون، عصب‌شناس دانشگاه بریستول، می‌گوید: اگرچه ما برخی از جنبه‌های شبکه‌های عصبی ترس و نحوه هماهنگی و رفتار آنها را درک کرده‌ایم اما هنوز ناشناخته‌های زیادی وجود دارد.

او می‌گوید، وقتی ما در معرض محرک‌های حسی یا محیطی که بالقوه تهدید کننده هستند، قرار می‌گیریم، دو مسیر در مغز فعال می‌شود، مسیر اول سریع است. اطلاعات به تالاموس حسی و سپس به آمیکدال منتقل می‌شود و امکان اقدام فوری در برابر محرک‌های تهدید کننده فراهم می‌شود.

مسیر دوم کندتر و غیر مستقیم است. اطلاعات از تالاموس به قشر مغز یعنی بیرونی‌ترین لایه مغز که با هوشیاری، استدلال و حافظه مرتبط است، ارسال می‌شود. این بخش، تهدید را تحلیل می‌کند و به ما این امکان را می‌دهد که تشخیص دهیم آیا در خطر واقعی هستیم یا خیر.

لازنسون می‌گوید: ما دقیقاً نمی‌دانیم که احساس ترس در کدام بخش مغز ایجاد می‌شود، اما احتمالاً ناشی از فعال‌سازی هماهنگ یک شبکه عصبی ترس است که شامل چندین ناحیه از مغز می‌شود. اگر مشخص شود که تهدید واقعی است، سایر نواحی مغز فعال می‌شوند تا پاسخ کل بدن به خطر را آغاز کنند. این نواحی شامل ماده‌ی خاکستری اطراف مجرا می‌شود که واکنش‌های ضد درد، خودمختار و رفتاری در برابر استرس و آسیب را رهبری می‌کند و مانع از تشخیص درد توسط نورون‌های حسی شده و فرآیندهای فیزیولوژیکی غیرارادی و واکنش‌ها را آغاز می‌کند. دکتر آلنا پاسی، دیگر محقق این مطالعه می‌گوید، خاطر‌های که از خطر داریم به هیپوکامپ منتقل و در آن ذخیره می‌شود تا بتوانیم تهدید را به خاطر بسپاریم در برخورد بعدی آن را شناسایی کنیم.

روزنامه اجتماع - سیاه - فرهنگ و ارتباطات

صاحب امتیاز: حزب مردم سالاری  
مدیرمسئول: مصطفی کواکبیان  
نشانی اینترنتی: www.mardomsalari.net  
نشانی تلگرام: mardomsalari  
نشانی اینستاگرام: mardomsalari  
آدرس تحریریه: اتوبان شیخ فضل‌الله نوری شمال به جنوب  
خروجی خیابان سازمان آب - خیابان حاجی‌پور امیر - کوچه چهارده - پلاک ۱  
تلفن: ۰۲۹ - ۸۸۲۸۲۲۴  
فکس: ۰۲۹ - ۸۸۲۳۲۰۴  
رته روزانه: ۳۰  
چاپ: نشر ریحان - تلفن: ۰۲۹ - ۶۵۶۰۷۹۱۷

اندان صبح: ۵/۰۵ طلوع آفتاب: ۶:۳۰ اندان ظهر: ۱۱/۴۸ اندان مغرب: ۱۷:۳۳  
پنجمین ۱۰ آبان ۱۴۰۱ - اربع‌الغنی ۱۴۴۴ - ۱۲۱۷ تیر ۲۰۲۲ - شماره: ۵۸۰

## آرمان‌گرایی و منافع ملی

محمد عثمانی

روزی در اوج جنبش دانشجویی می ۱۹۶۸ فرانسه، ساختار امنیتی و پلیسی فرانسه به دوگله پیشنهاد کرد که برای خاموش کردن آتش جنبش، سارتر را دستگیر شود.

این پیشنهاد امنیتی در جلسه حل بحران به دوگله داده شد. دوگله در مواجهه با این پیشنهاد، در حالی که تعجب کرده بود، فریاد برآورد که من دوگله، ولتر زمانه خودمان را دستگیر کنم، هرگز، هرگز، اجازه بدهید سارتر هرچه می‌خواهد بگوید و انجم دهد؛ هیچ‌کس حق برخورد و یا کوچک‌ت بی‌بی احترامی به او را ندارد. صرف نظر از درستی یا نادرستی و انتساب این مطالب به دوگله، طرح این دیدگاه‌ها در منابع فرانسوی، نشان از درستی مسیری است که در آن گام برمی‌دارد. عقل، اندیشناک و خودآگاه‌کننده جامعه، نه در حکومت یا جامعه مدنی و حتی مردم به مثابه عامه قرار ندارد؛ بلکه این امر در نخبگان تاثیرگذار جامعه که دشوار آن اجتماع را مورد تأمل قرار می‌دهند و با گفتگوی هم‌پراز با هم‌سلکان، دانیایی را تولید و در رگ‌های جامعه‌ای توده‌ها، جامعه مدنی و حکومت تزریق میکنند.

حال اگر نخبگان جامعه‌کمای فکری بسپر می‌برند و جامعه از آنان آوانگارت می‌شوند، وضعیت انومی یا در هم ریختگی بر کلیت یک ساختار حاکم می‌شود. در این شرایط، امید، خودآگاهی کاذب یا به این ساختار تزریق میکند. جامعه شعاری، سیاست‌ها تخیلی و غیر علمی و آرزوها در وضعیت خود بزرگ بینی خلاصه می‌شود.

گذشت از این شرایط، نیازمند نخبگان واقع‌گرا و آگاه از جنس محمد علی فروغی است. فروغی یک نمونه است نه به‌عنوان بازتولید شخصیت او در زمانه مطرح شود. فروغی اندیشمند، سیاستمدار بسود که بحران‌ها را در بسترشناسی و با توجه به تکنیک‌های متکی به منافع و مصالح ملی آن‌ها می‌اندیشید و به اجرا در می‌آورد. در لحظه حساس اشغال ایران اگر فروغی از جمله نخبگان ایده‌آل تخیل‌گرا بود، رضاه‌شاه را با سیاست‌های هجرتی در مقابل اشغالگران قرار می‌داد که به انگلیس و روس غلط می‌کند برای تعیین تکلیف می‌کند، نتیجه‌ای جز فرو غلظیدن ایران در بحران‌های غیر قابل حل می‌شد.

حتی می‌توان قوام السلطنه را در مواجهه با استالین در نجات نیمه شمالی ایران از اشغال روس را د این بستر خوانش کرد؛ با این تفاوت که قوام برخلاف فروغی، اندیشمند نبود؛ بلکه سیاست پیشه‌باهش بود.

امروز برآمدن این نخبگان و سیاستمداران به دلیل احاطه ذهنی در آگاهی‌های کاذب، امکانپذیر نیست. دانش‌آموزان و دانشجویان ایرانی در عرصه‌های مختلف به جای رویارویی با واقعیت‌ها که دلالت بر راستی و درستی داده‌ها قرار گیرد، در معرض بمباران‌های تبلیغی و تعلیم آموزه‌های استوره‌ای است. تاریخ را در مقاطع مختلف یا چنان‌سیاه و مشتمل‌کننده ارائه می‌شود و یا چنین ارسطوره‌ای و دست‌نیافتنی. در این مجال سردردگی در میان نفرت و عدم دسترسی، باز تولید خواسته‌ها و نیازهای خود را شخصیت‌آشین دهه ۶۰ تا گروه بی‌تی اس در دهه دوم از قرن ۲۱ بی‌جویی می‌کند. میزان پذیرش و تاثیرپذیری از نخبگان وطنی در حد صفر می‌نماید. در این شرایط این فضای مجازی‌جا و نقش هدایت‌گری نخبگان را بر عهده دارد.

این شرایط را بر حکومت نیز می‌توان مشاهده کرد. سیاست‌اندیشی آرمان‌خواه و غیرعملی که هدایت‌گری جامعه را بر عهده گرفته، آخرین نمونه‌ای از عدم توجه به واقعیت‌ها معطوف به منافع و مصالح است. که در وقت دیگر بدان‌خواهم پرداخت. نیز امروز ایران، سیاست‌اندیشان واقع‌گرا و آگاه به گذشته و حال، با نگاه معطوف به آینده است.

منبع: خبر آنلاین

## آگهی مناقصه عمومی

شهرداری منطقه دو کرمان در نظر دارد جهت زیرسازی سطح منطقه دو با مبلغ

برآورد اولیه **۸,۶۵۵,۶۸۰,۴۱۶ ریال** به مدت ۲ ماه با پرداخت ۳۰ درصد نقد

و مابقی تهاتر با زمین یا پروانه ساختمانی یا هر دو و مبلغ تضمین شرکت در مناقصه

**۴۴۰,۰۰۰,۰۰۰ ریال** از طریق برگزاری مناقصه از طریق سامانه تدارکات الکترونیکی دولت

(ستاد) اقدام نماید. کلیه پیمانکاران دارای گواهی صلاحیت در رشته راه و ترابری می‌توانند

جهت خرید اسناد مناقصه از مورخ **۱۴۰۱/۷/۳۰** لغایت **۱۴۰۱/۰۸/۱۰** و جهت تسلیم پیشنهادات

تا مورخ **۱۴۰۱/۰۸/۲۱** از طریق سامانه **www.setadiran.ir** اقدام نمایند. بازگشایی

پاکت‌ها مورخ **۱۴۰۱/۰۸/۲۲** انجام می‌شود. سایر اطلاعات و جزئیات در اسناد مناقصه و

اطلاعات تکمیلی آگهی در سایت شهرداری **kermancity.ir** مندرج گردیده است.

مدیریت ارتباطات و امور بین‌الملل شهرداری کرمان

پایگاه خبری مردم‌سالاری آنلاین

[www.mardomsalari.ir](http://www.mardomsalari.ir)

روزنامه مردم‌سالاری

[www.mardomsalari.ir/newspaper](http://www.mardomsalari.ir/newspaper)

دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی مازندران در نظر دارد از طریق سامانه

تدارکات الکترونیکی دولت نسبت به خرید ست لوله رابط همو دیالیز مراکز درمانی تابعه از طریق

بخش غیر دولتی اقدام نماید. از متقاضیان واجد شرایط جهت دریافت اسناد و تحویل پیشنهاد طبق

برنامه زمان‌بندی ذیل دعوت بعمل می‌آید.

• مهلت دریافت اسناد: از تاریخ **۱۴۰۱/۰۸/۰۷** لغایت **۱۴۰۱/۰۸/۱۲**.

• مهلت تحویل پیشنهاد: **۱۴۰۱/۰۸/۲۲**.

• زمان گشایش پیشنهادها: **۱۴۰۱/۰۸/۲۳**.

• مبلغ تضمین شرکت در فرآیند ارجاع کار: به شرح مندرج در اسناد مناقصه به صورت نقدی

واریز به شماره حساب **۲۷۲۷۹۰۴۸۵** نزد بانک رفاه یا ضمانت‌نامه بانکی معتبر که مدت اعتبار

سررسید ضمانت‌نامه بانکی باید حداقل سه ماه پس از تاریخ پیشنهاد قیمت باشد.

• محل دریافت اسناد و تحویل پیشنهادات: سامانه تدارکات الکترونیکی دولت (ستاد) به

آدرس **WWW.SETADIRAN.IR** در ضمن به پیشنهادهای واصله خارج از درگاه سامانه تدارکات

الکترونیکی دولت ترتیب اثر داده نخواهد شد.

• اداره مناقصات و قراردادهای دانشگاه با شماره تلفن **۰۱۱-۳۳۰۴۴۱۰۹** آماده پاسخگویی به

سؤالات می‌باشد.