

نگاه

اتفاقی عجیب که قهرمانی را از کشتی ایران گرفت



تیم کشتی آزاد امید ایران در حالی نایب قهرمان رقابت‌های جهانی ۲۰۲۲ اسپانیا شد که اتفاقی عجیب و سوال برانگیز، جام قهرمانی را از جنگ شاکرگردان پژمان درسترکار در آورد.

به گزارش مهر، رقابت‌های

کشتی آزاد قهرمانی زیر ۲۳ سال جهان در حالی شب گذشته در اسپانیا به پایان رسید که تیم کشورمان با اختلافی ناچیز از تیم گرجستان به عنوان نایب قهرمانی رسید. بطوریکه تیم گرجستان با ۱۴۱ امتیاز بر سکوی نخست جهان ایستاد و شاکرگردان پژمان درسترکار با ۱۳۴ امتیاز به نایب قهرمان بسنده کردند.

اسما اتفاقی تلخی در روز پایانی این مسابقات رخ داد که قهرمانی را از ایران گرفت و کشتی آزاد ایران را با شوک روبرو کرد. طبق گفته کادر فنی و برخی از همراهان تیم ایران، سجاد غلامی آزادکار وزن ۸۶ کیلوگرم تیم کشورمان به دلیل تخلفی عجیب و ابهام انگیز از دور رقابتها حذف (دیسکالیفه) شد و در حالی که می‌توانست امتیاز لازم برای قهرمانی تیم را کسب کند، به دلیل یک اقدام سوال برانگیز جام قهرمانی را از ایران گرفت.

غلامی که در همان گام نخست مسابقات با نتیجه ۱۵ بر ۶ مغلوب ترنت هیدلای از آمریکا شد، با فینالیست شدن حریفش به گروه بازنده‌ها رفت تا بتواند برای کسب مدال برنز به مبارزات خود ادامه دهد. اما به دلیل تزییق سرم مرکب تخلف پزشکی و سپس از سوی مسئولان برگزاری مسابقات دیسکالیفه شد و از دور رقابت‌ها کنار رفت.

دلایلی مختلفی از سوی کادر فنی تیم ملی کشتی آزاد ایران و حتی رئیس فدراسیون کشتی در این خصوص ارائه شده ولی هنوز مشخص نیست، اقدام غلامی، تصمیم و اشتباه فردی و ناخواسته او بوده و یا اشتباه سهوی کادر فنی و کادر پزشکی؟

گفته شده این کشتی‌گیر به دلیل ضعف شدید جسمانی و با اصرار خودش از پزشکی می‌خواهد تا به او سرم تزریق کند و زمانیکه با معامت پزشک مواجه می‌شود، اعلام می‌کند مجوز این کار را از پژمان درسترکار و محسن کاوه گرفته؛ درحالیکه همه می‌دانند طبق قوانین اتحادیه جهانی کشتی تزریق سرم با هر داروهای تقویتی دیگری ممنوع است و با کشتی‌گیر خاطی برخورد قانونی می‌شود.

حلال سوال اینجاست که اگر ملی پوش متخلف ایران، اصرار خودسرانه به تزریق سرم داشته، چرا کادر پزشکی با این کار موافقت کرده و آیا کادر پزشکی از این تخلف که بدون هماهنگی با پزشک مسابقات انجام شده، مطلع نبوده است؟ در این خصوص بد نیست به روایت همراهان تیم ایران در محل برگزاری مسابقات هم توجه کرد که در توضیح این ماجرا گفتند: «پس از پایان مبارزه غلامی مقابل حریف آمریکایی، این کشتی‌گیر به شدت دچار ضعف جسمانی شد تا جایی که حتی توان راه رفتن هم نداشت. با توجه به ضعف جسمانی، حالت تهوع و وخامت حال او و همچنین اهمیت حفظ سلامت این کشتی‌گیر، پزشک تیم ملی در رختکن تیم ایران اقدام به تزریق سرم به او می‌کند. گویا این موضوع توسط مدیر تیم ملی آلمان به مسئولان برگزاری مسابقات گزارش شده و بلافاصله مسئولان کمیته پزشکی اتحادیه جهانی وارد رختکن ایران می‌شوند. با این وجود حتی با مشاهده وخامت حال غلامی و توضیحات کادر پزشکی کشورمان، این ملی پوش را دیسکالیفه می‌کنند».

هر چند علیرضا دبیر بلافاصله بعد از این ماجرا واکنش نشان داد و تصمیم بر محرومیت دو ساله از آزادکار خاطی گرفت، اما هنوز ابهام مختلفی این اتفاق مبهم است و باید بعد از بازگشت تیم به ایران مورد بررسی قرار گیرد. رئیس فدراسیون کشتی در واکنش به این اشتباه بزرگ و از دست رفتن قهرمانی اعلام کرد: «قصد صحبت نداشتم و به دلیل این اشتباه بسیار عصبانی‌ام، چرا که غلامی با این کار، قهرمانی را از تیم ایران گرفت. متأسفانه این کشتی‌گیر باز اولش نیست و ممکن است فدراسیون جهانی او را محروم کند. اگر فدراسیون جهانی هم محروم نکند، من و او را ۱۰ سال محروم می‌کنم. اشتباه او اصلا قابل بخشش نیست، چون به دروغ به کادر پزشکی گفته سرمربی و مدیرفنی تیم گفته‌اند که او باید سرم بزند!» به هر حال این اتفاق به هیچ عنوان قابل چشم پوشی و فراموشی نیست و باید بی تعارف و با جدیت به بررسی آن پرداخت. به ویژه آنچه علیرضا دبیر هم بر این موضوع تاکید کرده: «پولی که برای کشتی‌گیران خرج می‌شود پول بیت‌المال است. پولی که از فروش نفت و مالیات به دولت می‌آید را در اختیار ما می‌گذارند و قرار نیست هرچوری دلمان می‌خواهد عمل کنیم. فقط از خدای خودم سرشمنده هستم که چنین اتفاقی رخ داد».

سلامت

چگونه صحیح راه برویم؟



راه رفتن صحیح امروزه نشان داده شده که پیاده روی یکی از بهترین ورزش‌ها برای جلوگیری و درمان بیماری‌های قلبی- پویکی استخوان، چربی بیش از حد خون، قند خون، دیابت و بسیاری دیگر از بیماری‌ها

است. به گزارش ایسنا، بعضی مواقع عادت‌های اشتباه در هنگام راه رفتن مانند خم شدن، کشیدن پاها و…می‌تواند به کمر درد منجر شود اما این فعالیت ورزشی ساده نیاز به یک سری راه و روش دارد تا تاثیر بیشتری داشته باشد. همچنین راه رفتن صحیح می‌تواند اعتماد به نفس شما را افزایش دهد و با توجه به اینکه فعالیت ساده و کم هزینه است از بروز بسیاری بیماری‌ها جلوگیری کند.

بر اساس این مطلب که از سوی علی شعبانی، فدراسیون، متخصص حرکات اصلاحی تهیه شده و از سوی فدراسیون پزشکی ورزشی در اختیار ایسنا قرار گرفته، آمده است: راه رفتن از ۲ مرحله ایستایش و نوسان تشکیل می‌شود؛ در مرحله ایستایش پا با زمین تماس دارد و در مرحله نوسان پا از زمین بلند می‌شود. در حدود ۶۰ درصد طول راه رفتن پا با زمین تماس دارد و ۴۰ درصد آن پا با زمین تماس ندارد و با افزایش سرعت راه رفتن و تبدیل راه رفتن به دویدن طول ایستایش کاهش می‌یابد و به مرحله نوسانی پا اضافه می‌شود. از قرار گرفتن پاشنه پا تا قرار گرفتن پاشنه مقابل روی زمین را قدم می‌گویند و از قرار گرفتن پاشنه یک پا روی زمین تا قرار گرفتن همان پاشنه روی زمین گام خوانده می‌شود. طول گام با اندازه قد تغییر می‌کند و به طور متوسط گام حدود ۱۴۰ تا ۱۶۰ سانتی‌متر متغیر است.

در مورد نحوه صحیح راه رفتن باید اعلام کرد که هنگام قدم برداشتن از تکنیک پاشنه تا پاشنه با همان پاشنه تا پنجه استفاده کنید و زمانی که می‌خواهید پاشنه پا را از زمین جدا کنید، حرکت را تا انگشت و پنجهی پا ادامه دهید. پاشنه پا از زمین جدا کرده، سپس قسمت میانی و در آخر پنجه پا را از زمین بردارید و هنگام گذاشتن پا بر زمین ابتدا پاشنه و سپس حرکت را تا پنجهی پا ادامه دهید و شانه‌ها را پایین آورده و عقب نگه دارید تا شانه‌هایی صاف داشته باشید و از خم شدن و یا قوز کردن بپرهیزید.

شانه‌ها را به دور گردن جمع نکنید، پشت خود را صاف نگه دارید و بگذارید گردن شما کاملا نمایان شود. سر شما باید در امتداد ستون فقرات شما باشد. خطی را تصور کنید که از سمت ستون فقرات به سمت سر شما کشیده شده و شما را مجبور می‌کند که صاف قرار گیرید.

لازم نیست که حتما نگاهتان را به نقطه‌ای متمرکز کنید اما از نگاه کردن به پایزن، خودداری کنید زیرا سر در موقعیت اشتباهی قرار می‌گیرد و احتمال آسیب رساندن به گردن وجود دارد.

یکی دیگر از نکاتی که در راه رفتن باید مد نظر داشت این است که هنگام راه رفتن باید دو تا با نزدیک به هم قرار گیرند چرا که اگر فاصله دو پا از هم زیاد باشد، فرد با کمر درد و خستگی مواجه می‌شود.
پیروزی‌ها با پیرومدهایی گهمبهمشه دست به کمر هستند، فاصله بین پاهایشان بسیار زیاد است و برای دانستن نحوه صحیح راه رفتن باید توجه داشت که در زمان راه رفتن، پای برداشته شده را مستقیما در زیر همان شانه قرار دهید و اندکی زانو‌ها را خم کنید. شاید فکر کنید که پاهای صاف می‌تواند جذابیت بیشتری ایجاد کند اما قفل کردن زانو‌ها می‌تواند بدن را در وضعیت بدی قرار دهد.

هر شخصی قدم برداشتن منحصر به فرد خود را دارد و لازم است شما هم حالت راه رفتن منحصر به فرد خود را پیدا کنید و باید بدانید اگر بلندتر یا کوتاه‌تر از حد طبیعی قدم بردارید، این مسئله می‌تواند باعث آسیب و فشار به ماهیچه‌ها شود.

تیم ملی تیراندازی ایران با ۱۹ ورزشکار راهی مسابقات قهرمانی جهان مصر شد که حاصل آن یک سهمیه المپیک پاریس، یک مدال نقره و سه برنز بود.

به گزارش ایسنا، مسابقات تیراندازی قهرمانی جهان از ۲۰ مهر تا ۳ آبان به میزبانی قاهره مصر برگزار شد. تیم ملی تیراندازی ایران با تیراندازان جوان و بزرگسال راهی این مسابقات شد که سهمیم کاروان ایران در این مسابقات یک سهمیه المپیک، یک مدال نقره و سه برنز بود.

اعزام ۱۹ تیرانداز و تنها کسب سه مدال تیمی در رده بزرگسالان

فدراسیون تیراندازی ۱۳ تیرانداز بزرگسال و ۶ تیرانداز جوان را به این مسابقات اعزام کرد که حاصل این نفرات تنها یک مدال نقره و دو برنز در بخش تیمی و میکس تیانچه بود که در آن ماده‌ها سهمیه المپیک توزیع نمی‌شود. تیم میکس تیانچه، تیم تیانچه زنان و مردان در این مسابقات صاحب مدال شدند. نکته قابل توجه اینکه ملی‌پوشان ایران در ماه‌های انفرادی صاحب هیچ مدالی نشدند.

کسب اولین سهمیه المپیک پاریس

توسط رستمیان

هانیه رستمیان که پرچمدار کاروان ایران در المپیک توکیو بود در روزهای پایانی این مسابقات در تیانچه ۲۵ متر صاحب سهمیه المپیک پاریس شد. او اولین ورزشکار ایران است که توانسته سهمیه المپیک ۲۰۲۴ را بدست آورد. این دومین بار است که تیراندازی ایران در مسابقات قهرمانی جهان صاحب سهمیه المپیک می‌شود. پیش از این مه لقا جام بزرگ در قهرمانی جهان موخین در ماده تفنگ صاحب سهمیه المپیک لندن شده بود.

تنها مدال انفرادی قهرمانی جهان برای صادقیان

آرمینا صادقیان کوچکترین عضو کاروان ایران در المپیک توکیو بود اما به عنوان عضو تیم جوانان به این مسابقات اعزام شد. او در قهرمانی جهان تنها مدال بخش انفرادی کاروان ایران را در تفنگ سه وضعیت بدست آورد. صادقیان پیشتر نیز در رده جوانان صاحب چندین مدال آسیایی و جهانی



شده بود. رکورد او در بخش جوانان در تفنگ سه وضعیت بهتر و در بادی در سطح دیگر نمایندگان ایران در بخش بزرگسالان بود.

نتیجه دور از انتظار فروغی در تیانچه بادی

تیراندازان ایران در المپیک توکیو با کسب مدال طلای تیانچه بادی جواد فروغی به جمع فدراسیون‌های المپیک پیوست و انتظارات از این رشته و جواد فروغی بالا رفت. فروغی شاید یکی از امیدهای کسب سهمیه المپیک در قهرمانی جهان مصر بود اما او در تیانچه بادی بعد از سجاد پورحسینی که دهم شد در رده سی و سوم ایستاد. البته فروغی در تیانچه ۲۵ متر که به دلیل کمبود تجهیزات تمرین آنچنانی وجود ندارد توانست در رده یازدهم و در تیانچه ۵۰ متر در رده نهم قرار گیرد.

عملکرد خوب اما بدون سهمیه نگوئام

در تفنگ بادی

در تفنگ بادی مسرران امیرمحمد نگوئام که یکی دیگر

پایان مسابقات قهرمانی تیراندازی جهان در مصر

۱۹ تیرانداز، ۴ مدال و یک سهمیه المپیک پاریس



از شانس‌های کسب سهمیه المپیک بود به فینال راه یافت اما نتوانست مدال و سهمیه المپیک را کسب کند. نگوئام رکورد خودش در این ماده را از نقره داد و در نهایت در رده ششم قرار گرفت.

درخشش سایننا تیموری در تفنگ بادی جوانان

سایننا تیموری که اولین حضورش را در مسابقات قهرمانی جهان تجربه می‌کرد در تفنگ بادی جوانان درخشید و توانست با قرارگیری در رده ششم قدماتی به فینال راه یابد. البته او در مرحله فینال هشتم شد و نتوانست به مدال برسد.

عملکرد ضعیف نجمه خدمتی، الهه احمدی و مهیار صادقت

نجمه خدمتی در این مسابقات در تفنگ بادی تیر زد اما او در میان دیگر نمایندگان ایران با پایین‌ترین رکورد در رده پنجاه و هشتم ایستاد. او همچنین در مرحله مقدماتی اول تفنگ سه وضعیت متوقف شد و به مرحله دوم مقدماتی

ششمشنبه ۳ آبان ۱۴۰۱- ۲۸ ربیع‌الاول ۱۴۴۴ - ۲۵ اکتبر ۲۰۲۲- سال بیست‌ویکم- شموله ۵۸۳۸

راه نیافت. خدمتی پیش از این در المپیک توکیو در تفنگ بادی تیر نرزه بود و از این بابت دلخبر بود. الهه احمدی نیز در تفنگ سه وضعیت رکورد خوبی ثبت نکرد و در رده پنجاه و پنجم قرار گرفت. مهیار صادقت نیز ملی‌پوش المپیک ایران در تفنگ بادی و سه وضعیت پایین تر از سایر ملی‌پوشان قرار گرفت. هانیه رستمیان بعد از کسب اولین سهمیه المپیک پاریس اظهار کرد: خداراشکر که توانستم در اولین مسابقه کسب سهمیه، اولین سهمیه کاروان ایران در المپیک پاریس را کسب کنم. دوباره اولین سهمیه المپیک برای رشته تیراندازی بود.

وی گفت: بزرگترین مشکلم در حال حاضر نداشتن سلاح ۲۵ متر است. سلاحی که با آن سهمیه المپیک گرفتم امنی بود که بعد از این مسابقه باید آن را پس بدهم. برای مسابقه بعدی سلاحی ندارم و نیاز دارم هر چه زودتر رسیدگی شود. فدراسیون یا وزارت ورزش راهی پیدا کند تا بتوانم سلاح ۲۵ متر داشته باشم و با خیال راحت تمریناتم را دنبال کنم. ملی‌پوش تیانچه گفت: سطح مسابقات خیلی بالا بود.

قهرمانی جهان یکی از بزرگ‌ترین مسابقات بعد از المپیک است. ورزشکاران همه کشورها با توجه به اینکه اولین مسابقه کسب سهمیه بود با آمادگی کامل آمده بودند. من هم یک رکورد خیلی خوب در این ماده ثبت کردم و رکورد خودم را در ۲۵ متر ارتقه‌ا دادم و به عنوان نفر دوم راهی فینال شدم. هانیه رستمیان گفت: فینال سختی بود و در آن سهمیه توزیع می‌شد. خداراشکر یکی از تیراندازان از مسابقات قبلی سهمیه گرفته بود و من به عنوان نفر پنجم یکی از سهمیه‌ها را گرفتم. من در اولین فرصت سهمیه گرفتم و بعد از این تا المپیک با خیال راحت‌تر اما جدی

تر پیش می‌روم و تمرین می‌کنم تا رکوردم را ارتقاء دهم. وی گفت: تیراندازی فقط تیر زدن نیست. عوامل مختلفی مثل تغذیه، بدنسازی و روانشناسی برای ایجاد آمادگی به ما کمک می‌کند. نیاز داریم این سه مورد به صورت منظم پیگیری شود تا به سطح آمادگی ما برای آینده کمک کند. امیدوارم این موارد در در تیم داشته باشیم.



پایانی تیم ملی منجر به کنار گذاشتن او می‌شود و قلی‌زاده هم این مسابقات را از دست می‌دهد.

جام جهانی ۲۰۲۲ قطر

از هم‌اکنون می‌توان گفت الهییار صیادمنش، مهاجم هال سیتی انگلیس اولین غایب تیم ملی در جام جهانی است اما هنوز درباره نقرات بعدی تردیدهایی وجود دارد.

تاکنون مصدومیت سردار آزمون بیش‌ترین نگرانی را برای کادرفنی و هواداران به دنبال داشته اما مراقبت‌های لازم از ایسن بازیکن برای حضور در قطر انجام می‌شود و آزمون به احتمال زیاد به این مسابقات می‌رسد.

سایر نقرات نامند بیرانوند و سرلک با اندک مصدومیت به کار خود ادامه می‌دهند و به نظر نمی‌رسد این دو هم در جام جهانی غایب باشند. کارلوس کی‌روش تا این لحظه با امیدواری به جام جهانی نگاه می‌کند و امیدوار است در چند هفته باقی مانده تا این رقابت‌ها هیچ بازیکنی را از دست ندهد.

گران‌ترین سرمربی‌های جام جهانی، فلیک اول، کی‌روش نوزدهم



فهرست پردآمدترین سرمربی‌های حاضر در جام جهانی قطر اعلام شد و بر اساس این فهرست، کارلوس کی‌روش در رده نوزدهم قرار دارد. به گزارش ایسنا، بر اساس بررسی‌های انجام شده، دستمزد سالانه سرمربیان تیم‌های ملی که در جام جهانی فوتبال ۲۰۲۲ حضور دارند، مشخص شده است. در این فهرست هانسلی دیتز فلیک با دستمزد سالانه ۶٫۵ میلیون یورو، بالاتر از گرت سلوات گیت، سرمربی انگلیس با حدود ۵٫۸ میلیون یورو در صدر جدول قرار دارد. زمانی که درآگان اسکچیچ سرمربی تیم ملی ایران بود او با دستمزد سالی ۶۵۰ هزار یورو در رده بیست و سوم بود. حالا بر اساس گزارش سایت گل کارلوس کی‌روش در رده نوزدهم مربیان با بیش‌ترین دستمزد قرار دارد. براساس اعلام رسمی فدراسیون فوتبال قرارداد کی‌روش با این فدراسیون ماهی ۵۰ هزار یورو و مدت قرارداد ۳ ماهه است(در مجموع ۱۵۰ هزار یورو).

- هانس دیتز فلیک (آلمان) – ۶۵۰٫۰۰۰ یورو
- گرت سلوات گیت (انگلیس) – ۵۸۰٫۰۰۰ یورو
- دیدیبه دشان (فرانسه) – ۳۸۰٫۰۰۰ یورو
- تیتیه (برزیل) – ۳۶۰٫۰۰۰ یورو
- ولفگانگ فان خال (هلند) – ۲۹۰٫۰۰۰ یورو
- هاجیمه موریاسو (ژاپن) – ۱۰۵٫۰۰۰ یورو
- کارلوس کی‌روش (ایران) – ۹۱٫۰۰۰ یورو
- دیگو اونسو (ارگوئه) – ۸۶۰۰۰ یورو

پایان تلخ رونالدو و منچستر یونایتد در ژانویه

طبق ادعای ESPN، مدیران منچستریونایتد به این نتیجه رسیدم‌اند که در انتقالات زمستانی بسا رونالدو به شکل دوستانه قطع همکاری کنند. به گزارش «ورزش سه»، کریستیانو رونالدو روزهای بسیار بد و عجیبی را در منچستریونایتد پشت سر می‌گذارد. او در تابستان سال گذشته و در حالی که قصد پیوستن به منچسترسیتی را داشت، با دخالت سر الکس فرگوسن و چند بازیکن قدیمی یونایتد در نهایت ترجیح داد بار دیگر پیراهن منچستریونایتد را به تن کند. فصل گذشته او بهترین گلزن تیمش بود ولی یونایتد نتوانست سهمیه لیگ قهرمانان را به دست بیاورد. اتفاقی که سبب شد رونالدو به فکر ترک یونایتد بیفتد و در تابستان تلاش کرد تا تیمی دیگر برای خود پیدا کند ولی در نهایت موفق نشد. رونالدو در تمرینات پیش فصل یونایتد غایب بود و همین خشم آریک تن‌هاخ، مربی هلندی جدید یونایتد، را به دنبال داشت. تن‌هاخ در فصل جاری به فوق‌سنازه برتغالی از ابتدا میدان نمی‌دهد و او جایی در ایده هایش ندارد. موردی که سبب خشم رونالدو شده و او از وضعیتش در یونایتد به شدت ناراضی است.


^[1] طبق ادعای ESPN، مدیران منچستریونایتد به این نتیجه رسیدم‌اند که در انتقالات زمستانی بسا رونالدو به شکل دوستانه قطع همکاری کنند

^[2] به گزارش «ورزش سه»، کریستیانو رونالدو روزهای بسیار بد و عجیبی را در منچستریونایتد پشت سر می‌گذارد