

نگه

**چگونه با کودکان رفتار کنیم؟**

- سرهنگ محمدرضا اسفندیار»

خطر ابتلا به فقر محیطی در کودکان را جدی تلقی کنید.فقر محیطی به بیان ساده، زمانی است که کودک از محیط پیرامون خود تجربه‌های حسی–حرکتی و اطلاعات شناختی متناسب با سنش را کسب نمی‌کند.

والدینی که با کودکانشان به طور مداوم صحبت نمی‌کنند، والدینی که با کودکشان بازی نمی‌کنند، والدینی که برای کودکانشان شعر و کتاب نمی‌خوانند، والدینی که کودکانشان را به طبیعت و گردش نمی‌برند، والدینی که اطلاعات شناختی لازم را به کودکانشان نمی‌دهند، عواملی هستند که ناخواسته و ندانسته کودک را دچار فقر محیطی می‌کنند که در نتیجه آن ، قدرت درک و شناخت و فراگیری کودک، رفته رفته کاهش می‌یابد و در صورت تداوم ، مشکلات بسیاری را علی‌الخصوص در تحصیل و ارتباطات اجتماعی برای او به دنبال خواهد داشت.

چهارهدف بدرفтары کودکان و روش برخورد والدین:

**جلب توجه:**

- ابراز ناراحتی نکنیم، تمسخر نکرده و تذکر ندهیم.

-بدرفтары را نادیده بگیریم یا با روشهایی که انتظار ندارند به آنها توجه کنیم.

-سیاست کلی را بر توجه به رفتارهای سازنده بگذاریم.

**قدرت طلبی:**

-عصبانی نشوید و خود را از جلال قدرت دور نگهدارید.

-اگر کودک در جنگ قدرت با والدین شکست بخورد بدرفтары با هدف انتقام جویی خواهد داشت.

**انتقام جویی:**

-مقابله به مثل نکنید و به دنبال بهبود رابطه باشید.

-در-کنید که رفتار کودک از روی دلسردی است و الزاما شما مسبب آن نبوده اید.

-اگر کودک در کشمکش انتقامجویی شکست بخورد ، به نمایش بی لیاقتی می‌پردازد.

**نمایش بی‌لیاقتی:**

-این کودک شدیدا دلسردونامیداست.

-از انتقاد کردن دست بردارید و بر توانایی و نقاط قوت او تاکید کنید.

-هر-گونه تلاش کم اهمیت او را تشویق کنید.

کودکان اگرچه به بدرفтары خود آگاهند اما از هدفهای آن بی اطلاعند.هیچ ابزاری برای پرورش خلاقیت لازم نیست همه چیز به مادر بستگی دارد خلاقیت در دستان اوست کافیست اجازه دهیم کودک دنیای اطرافش را کشف کند بدون هیچ ترس و نگرانی. مادری که وسوساں دارد و همواره نگران تمیزی و پاکیزندش هست و یا به نظم و نظافت خانه اهمیت زیادی می‌دهد هرگز انتظار نداشته باشد که در آینده یک مهندس خلاق،موزیسین حرفه ای، هنرمند زنده و … داشته باشد. چون برای شروع هر کاری دقیقا همانگونه که او را ترساننده اید و به او دالم تذکر دارید که مراقب باش، کثیف نکن، نخوری زمین، با خاک بازی نکن مریض می‌شوی، در بزرگسالی فرزندانن با شروع هر کاری دیالوگ‌های شما در ذهنش تکرار خواهد شد و ناهوشیارانه از تمام کارهایی که برایش شنیده است می‌ترسد و نمیتواند آنها را تجربه کند بنابراین غفب نشینی می‌کند و بدین ترتیب موقفت‌هایی که می‌توانست بدست آورد را یکی پس از دیگری از دست می‌دهد.این فرد همواره ترس از موقفت و ترس از شکست دارد چون در کودکی هیچ یک از تجربه نکرده و همواره توسط مادر محافظت شده و چنین فردی همواره زندگی اش در رذکد است.اجازه دهید کودکان بلند فریاد زند بازی کنند ششادی کند با وسایل و اثاث منزل بازی کند هر آنچه شکستنی است را از جلوی دستش دور نگه دارید تا مجبور نشوید دائم او را از دست زدن به آن منع کنید.با منع کردن بیش از حد، کودکی پرخاشگر و لجباز تربیت خواهید کرد.

شما احتمالا در حال سرکوب احساساتان هستین اگر…

- از گریه کردن، فریاد زدن و نشون دادن ناراحتی‌هاتون خجالت می‌کشید.
- وقتی با دیگران هستیید خودتون رو جور دیگری نشون می‌دید. مثلا خیلی اوقات حالات خوب نیست، اما تظاهر به شاد بودن می‌کنید.
- برای موضوعات کوچک،هیجانات خیلی شدیدی رو تجربه می‌کنید.هیجانات شدیدی مثل گریه کردن ناگهانی و پرخاشگری.
- سعی می‌کنید به شیوههای مختلف از مواجهه با احساساتان فرار کنید. شیوه‌های مثل: تلویزیون دیدن، خوابیدن بیش از حد، چرک کردن زیاد شوخی…
- از بحث کردن با دیگران و متوجه کردن اون‌ها نسبت به احساسات خودتان، اجتناب می‌کنید. مثلا توی بحث‌ها حوصله گفت‌وگو ندارید و تنها برای تموم شدن بحث، حق رو به طرف مقابل می‌دید.

**مشاور مرکزمشاوره خواران تهران**

اخبار کوتاه

**شناسایی ۲۲۴ بیمار جدید کرونا در کشور**

بنابر اعلام وزارت بهداشت، در طول ۲۴ ساعت، چهار بیمار مبتلا به کووید-۱۹ در کشور جان خود را از دست دادند و مجموع جان باختگان این بیماری، به ۱۴۴ هزار و ۴۹۰ نفر رسید.

به گزارش ایسنا، بر اساس اعلام مرکز روابط عمومی و اطلاع رسانی وزارت بهداشت، از روز ۱۷ مهرماه تا روز ۱۸ مهرماه ۱۴۰۱ و بر اساس معیارهای قطعی تشخیصی، ۷۲۴ بیمار جدید مبتلا به کووید-۱۹ در کشور شناسایی شد. ۱۲۳ نفر از آنها بستری شدند.بر این اساس مجموع بیماران کووید-۱۹ در کشور به ۵۵۲ بیمار و ۵۵۲ هزار و ۴۰۴ نفر رسید.متأسفانه در طول ۲۴ ساعت، چهار بیمار مبتلا به کووید-۱۹ در کشور جان خود را از دست دادند و مجموع جان باختگان این بیماری، به ۱۴۴ هزار و ۴۹۰ نفر رسید.خوشبختانه تا روز ۱۸ مهرماه هفت میلیون ۲۲۷ هزار و ۹۲۹ نفر از بیماران، بهبود یافته و بخش‌های مراقبت‌های ویژه بیمارستان‌ها تحت مراقبت قرار دارند.

تا روز ۱۸ مهرماه ۵۴ میلیون و ۱۹۱ هزار و ۳۸۶ آزمایش تشخیص کووید-۱۹ در کشور انجام شده است.در حال حاضر هیچ شهرستانی در وضعیت قرمز قرار ندارد اما ۱۸ شهرستان در وضعیت آبی قرار دارند.همچنین تا روز ۱۸ مهرماه ۶۵ میلیون و ۹۸ هزار و ۹۹۲ نفر دوز اول، ۵۸ میلیون و ۵۰۰ هزار و ۹۰۸ نفر دوز دوم و ۲۱ میلیون و ۲۶۵ هزار و ۳۶۳ نفر، دوز سوم و بالاتر واکسن کرونا را تزریق کرده‌اند و مجموع واکسن‌های تزریق شده در کشور به ۱۵۴ میلیون و ۸۶۴ هزار و ۹۶۳ دوز رسید.در یک شبانه روز نیز ۱۴۴۶ دوز واکسن کرونا در کشور تزریق شده است.

### افزایش حقوق پرستاران تا چند هفته آینده

معاون پرستاری وزارت بهداشت گفت: قرار بود که اجرای قانون تعرفه گذاری جدید برای خدمات پرستاری و افزایش حقوق پرستاران تا پایان شهریور عملیاتی شود، اما دو هفته‌ای به تأخیر افتاده و امیدواریم در چند هفته آینده نهایی شود.به گزارش ایسنا، دکتر عباس عبادی معاون پرستاری وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی کشور با بیان اینکه قانون تعرفه گذاری خدمات پرستاری مصوب مجلس شورای اسلامی قرار بود که از سال ۱۳۸۶ اجرایی شود گفت: متأسفانه قانون در همان سالل اجرایی نشد و از دولتی به دولت دیگر موکل شدوی افزود: با پیگیری‌های دولتی سیزدهم و مساعدت مجلس و ریاست جمهوری و تأکیدات مقام معظم رهبری یک ردیف اعتباری بالغ بر ۵ هزار میلیارد تومان در ردیف بودجه‌های وزارت بهداشت به این امر مهم اختصاص داده شد.معاون پرستاری وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی با اعلام این خبر که قرار است این قانون از ابتدای فروردین ماه سال جاری اجرایی شود اظهار کرد: بر اساس قول نهاد ریاست جمهوری، معوق سه ماه پایانی سال گذشته هم محاسبه خواهد شد.

### سر دین تیمسار فلاحی ناپدید شد

سر دین تیمسار ولی‌الله فلاحی که مهر ۱۳۹۴ در تقاطع خیابان‌های ولی عصر و شهید فلاحی (محله زعفرانیه تهران) نصب شده بود، از روی سه‌پایه سنگی خود ناپدید شده است. به گزارش ایسنا، با پیشینمایه‌ای که در دهه گذشته در زمینه حذف، گم شدن، سرقت یا انتقال مجسمه‌های شهرک در نقاط مختلف پایتخت وجود داشته است، اکنون می‌توان هر نوع احتمالی را درمورد سرنوشت این سردیس، متصور بود. طبق بررسی‌های انجام‌شده تا این لحظه، ساکنان محله، مسئولان شهرداری تهران و سازمان زیباسازی از سرنوشت این سردیس اطلاعی ندارند.

رئیس سندیکای صاحبان صنایع داروهای انسانی ایران با بیان اینکه علت بخش عمده‌ای از کمبودهای دارویی، نبود نقدینگی شرکت‌ها و پرداختی‌شان در گمرک است، گفت: برای همه ارزهایی که از تریجی به نمایمی بدل شد، ارزش افزوده در ابتدای سال یک درصد شد، اما ما بعد از هفت ماه هنوز درگیر مکاتبات درباره ارزش افزوده ۹ درصدی دارو هستیم و تا این لحظه به جایی نرسیده‌یم.به گزارش ایسنا، دکتر عبدهزاده در مراسم افتتاحیه هفدهمین نمایشگاه ایران‌فارما، گفت: از اقدام هماهنگ، بجا و تلاش زیادی که برای طرح دورویاری انجام شد و اصلاح قیمت داروها که کار بسیار سنگینی انجام شد و ارز دارو تک نرخی شد، تقدیر و تشکر داریم؛ زیرا گرفتاری‌های ارز تریجی تا حد زیادی مرتفع شد.وی افزود: البته بخشی از این کارها علی‌رغم پیگیری‌های متعدد هنوز مغفول مانده است، بعد از هفت ماه دارویی که کالای استراتژیک است، هنوز منقض استراتژیک دیده نمی‌شود. بحث ارز نمایمی در حوزه دارو، یعنی کاهش قیمت مصرف کننده به نفع بیمار. برای همه ارزهایی که از تریجی به نمایمی بدل شد، ارزش افزوده در ابتدای سال یک درصد شد، اما بعد از هفت ماه ما درگیر مکاتبات درباره ارزش افزوده ۹ درصدی دارو هستیم و تا این لحظه به جایی نرسیدیم.عبدهزاده ادامه داد: یک بخش عمده از کمبود داروها به دلیل نبود نقدینگی شرکت‌ها و پرداختی‌شان در گمرک است، زیرا این بحث تغییر نکرده است. ریثه بسیاری از کمبوها، در صنعت دارو نیست بلکه در قوانین و مقرراتی است که در دولت و مجلس

تعیین می‌شود. در هیچ‌کجای دنیا صنعتی را نمی‌بینید که التماس کند تا برای دریافت تسهیلات در جهت تأمین دارو و بانک‌های عاملش تسهیلات و حد اعتباری قبلی را تأمین نکنند. ما هنوز در بحث بانک مرکزی به قلمت گلايه‌مندی‌های زیادی سه ویژه در زمینه بیمه تأمین اجتماعی و بیمه دی دارند. سازمان تأمین اجتماعی علی همان دستورالعمل‌های قدیم را تمدید کند. شرکت‌های تعیین مردم قرار می‌گرفت.رئیس سازمان حفاظت محیط زیست ادامه داد: بحث‌های محیط زیستی در یک بازه زمانی طولانی مدت به این شرایط کنونی رسیده است و حل این مشکلات هم در یک بازه زمانی طولانی‌مدت انجام می‌شود. وی افزود: خوشبختانه با توجه به عزم جدی دولت و قوه قضاییه و در کنار هم قرار گرفتن دستگاه‌ها و هم‌افزایی آن‌ها اتفاقات بسیار خوب و مثبتی رقم می‌خورد. یک اتفاق خوب این بود که نشست‌ها هم از طرف قوه قضاییه و هم از طرف معاونان ما در سازمان محیط زیست کشور با همتایان خود در دستگاه‌های اجرایی مکلف در اساس قانون هوای پاک، برگزار شد و تمام وظایف و درصد انجام تکالیف و قصورها مشخص شد.سلاجقه ادامه داد: خواهش من از همکارانمان در مجموعه دولت و وزرا این است که بحث‌های مربوط به کاهش آلودگی و مسائل محیط زیستی را جزرو وظایف ذاتی خود بدانند. برای توسعه حتما تخریب اتفاق می‌افتد ولی باید همانطور که تولید آلاینده می‌کنند باید آن‌ها را دفع نیز کنند ولی این کار در دستگاه‌های اجرایی ما هویدا نیست و آن‌ها باید در دستور کار قرار دهند.

وی افزود: با همین اعتبارات فعلی هم دستگاه‌ها اگر بپذیرند که محیط زیست جزو وظایف ذاتی‌شان است مطمئنم که می‌توانند گام‌های خوبی بردارند. با دستور معاون اول رئیس جمهوری و تشکیل ستاد هوای پاک کشور به ریاست وزیر کشور و همه دستگاه‌های مسئول این برنامه تدوین شد و ۶۲ حکم ابلاغ شد و حدود ۵۰ هزارمیلیارد تومان اعتبار دیده شد که امپدوارم واقعا در ۱۴۰۱ این اعتبارات هزینه شود تا شاهد کاهش آلاینده‌ها باشیم.رئیس سازمان حفاظت محیط زیست در تیزر اعتبارات اختصاص یافته و تکالیف دستگاه‌ها گفت: اگر اعتبارات به همین نحو اختصاص یابد دستگاه‌ها از سال ۱۴۰۲یابدند طی یک سازه زمان مشخص تکالیف خود انجام دهند و فکر می‌کنم اتفاقات مثبتی بیفتدوی افزود: خوشبختانه الان روند به‌صورت حرکت به سمت شرکت‌های دانش بنیان است و اقدامات خوبی از سوی

رئیس انجمن درد ایران با تاکید بر اهمیت درمان به موقع «دردها» و جلوگیری از تبدیل درد عادی به درد مزمن، گفت: نباید فراموش کرد که در نهایت «درد» باید درمان شود و نمی‌تواند صرفا به مصرف مُسکن اکتفا کرد. عدم درمان درد علاوه بر اینکه سبب مزمن شدن آن می شود، سبب ایجاد مقاومت به در مان هم می‌شود. دکتر مسعودهاشمی در گفت‌وگو با ایسنا، با اشاره به شعار امسال روز جهانی مبارزه با درد مبنی بر « تبدیل درد از علم به عمل»، گفت: درد یک مفهوم کلی است که شامل احساسی ناخوشایند می‌شود و از یک آسیب بافتی آغاز می‌شود. این بافت می‌تواند در هر نقطه‌ای از بدن که نواحی اعصاب انتقال دهنده درد است، باشد. معمولا برای درد چند جنبه در نظر گرفته می‌شود که بخش عمده آن جسمی‌است، اما جنبه دیگر درد بخش روانی آن است که پسران بزرگ است و جنبه دیگر آن بخش اجتماعی درد است. به همین دلیل باید از تمام وجوه به موضوع درد اهمیت دادوی با اشاره به اینکه می‌توان از روی شدت درد، دردها را تقسیم‌بندی کرد، تصریح کرد: دردهای خفیف، متوسط و شدید از صفر تا ۱۰ تقسیم بندی می‌شوند. هر دردی که بیش از سه ماه طول کشیده باشد، درد مزمن است که نیازمند بررسی دقیق و کار بیشتری است. از نظر کیفیت درد نیز تقسیم بندی‌های متفاوتی شامل دردهای آسیب واضح بافتی، آسیب عصب، آسیب بافت احشایی و دردهای سرطانی وجود دارد.

رئیس انجمن درد ایران درخصوص مصرف مسکن‌ها

برای کاهش درد نیز توضیح داد: در همه جای دنیا مسکن‌ها بر مصرف‌ترین داروهای هستند که با نسخه یا بدون نسخه مصرف می‌شوند. مسکن‌ها هم چند دسته هستند. مسکن‌های ساده مانند استامینوفن‌های

**پرداختی به گمرک، علت عمده کمبودهای دارویی**

# گلايه دارو‌خانه‌ها از بیمه دی و تامین اجتماعی



نمی‌توانند حد اعتباری قبل را دریافت کنند. انتظار داریم هم در بحث ارزش افزوده، هم تأمین نقدینگی و هم در تعرفه ماشین آلات خطوط تولید کمک شود. وی در ادامه گفت: در بحث دارویساری داروخانه‌ها گلايه‌مندی‌های زیادی سه ویژه در زمینه بیمه تأمین اجتماعی و بیمه دی دارند. سازمان تأمین اجتماعی علی

**رئیس سازمان حفاظت محیط زیست عنوان کرد**

## تأمین حق‌آبه هامون از دریای عمان

وزارت نفت، نیروگاه‌ها و پالایشگاه‌ها در زمینه کاهش آلاینده‌های سوخت انجام می‌شود. در یک سال اخیر اتفاقات خوبی افتاده است. به عنوان نمونه برای کاهش آلایندگی سوخت تولیدی پالایشگاه‌های شهید منتظری اصفهان، شازند اراک در استان مرکزی و پالایشگاه آبادان ۳۰۰ میلیون یورو پیش‌بینی شده است.سلاجقه ادامه داد: در بحث وسایل نقلیه متحرک هم بخش اعظمی از احکام ۶۲گانه مربوط به وسایل نقلیه متحرک بود که هم بحث طرح «کهاب» یاد اجرا شود بنابراین از وزارت نفت خواستیم که این طرح در جایگاه‌های سوخت اجرا شود چراکه در مجموع به میزان ناچیزی طرح کهاب در کشور اجرا شده است. روزانه ۳۰۰ هزار لیتر بنزین به‌صورت بخار از دسترس خارج می‌شود که آلایندگی شدیدی تولید می‌کند. وی درباره موضوع پسماند اظهارکرد: پسماند یک مسئله با ارزش برای کشور است ولی متأسفانه وارد یک سری فرایندهای منفی شد. استان خراسان رضوی و شهر مشهد یک نمونه باز مدیریت پسماند است که در آن اصلا پسماندی باقی نمی‌ماند. شرایطی همچون خدمات اسنب وجود دارد که در هراعت از شبانه‌روز با شماره مشخص شده تماس گرفته و زباله‌ها تحویل گرفته می‌شود.رئیس سازمان حفاظت محیط زیست ادامه داد: مهم‌ترین مسئله تقریبا رایج است و در دنیا هم اتفاق می‌افتد و از صدا و سیما درخواست داریم که با ظرفیت‌هایی که دارند در این زمینه کمک کنند.وی افزود: درخواست ما این است که زباله‌سوزی آخرین مرحله باشد. کارخانه‌های زباله سوز تقریبا رایج است و در دنیا هم اتفاق می‌افتد و در شمال کشور هم در استان مازندران سه دستگاه زباله سوز فعال است البته زباله‌سوزی را به عنوان آخرین فرایند باید در نظر گرفت چون این کار در واقع سرمایه سوزی است. وی درباره وضعیت تالاب‌هامون گفت: طی دو هفته گذشته در آن منطقه حاضر شدم و با استفاده از ظرفیت‌های داخلی خودمان و با استفاده از روش‌های مختلف در تلاش

### «دردها» را جدی بگیرد

## مُسکن‌ها؛ پر مصرف ترین دارو در جهان

ساده یا استامینوفن کدئین، مسکن‌های ضد التهاب غیر استروئیدی مانند روفن، ژلوفن، مفنامیک اسید و… که قدرت بیشتری از استامینوفن‌ها دارند، ولی عوارض گوارشی ویژه در سالمندان دارند که باید در مصرف آنها دقت کرد. عوارض دیگر خونی، قلبی و کلیوی نیز به دنبال مصرف این مسکن‌ها مشاهده شده است که لازم است در مصرف این داروها دقت شود. دسته قوی‌تر مسکن‌ها هم آن دسته است که ساختار مخدري دارند که انواع گوناگونی دارند و عوارض کمتری نسبت به مسکن‌های ضد التهاب غیر استروئیدی دارند ولی مشکل آنها ایجاد وابستگی و مشکلاتی مانند خواب‌آلودگی، یبوست، بی‌اشتهایی و… است. از این رو این دسته از مسکن‌ها باید با نظر و تجویز پزشک مصرف شوندوی در ادامه تاکید کرد: انجمن درد ایران که شاخه انجمن جهانی درد است، بارها با همکاری وزارت بهداشت بخش عمده‌ای از نیاز بیماران برای این دسته از داروهای مسکن را برطرف کرده است و کارهای تحقیقاتی و علمی در این زمینه صورت گرفته است. در مورد دردهای سرطانی، دردهای مقاوم به درمان و دردهای مزمن نیاز به مسکن‌هایی با ساختار مخدري داریم که همواره با همکاری سازمان غذا و داروی وزارت بهداشت در این حیطه فعالیت کرده‌ایم.او با بیان اینکه میزان مصرف مُسکن در ایران هنوز به مرحله خطرناک نرسیده است، گفت: خوشبختانه آگاهی مردم در این زمینه افزایش یافته است و سعی می‌کنند در مصرف مسکن‌ها احتیاط کنند؛ البته نباید فراموش کرد که در نهایت درد باید درمان شود

**رئیس پلیس راهور فراخ‌خبر داد**

## ۵۱ میلیون نفر در کشور گواهینامه رانندگی دارند

رئیس پلیس راهور فراجا با اشاره به آمار قیامات پلیس راهور گفت: پلیس راهنمایی و رانندگی بیشترین خدمت را در میان پلیس‌ها به مردم ارائه می‌دهد. به گزارش ایسنا سید کمال‌هادیافرد در دیدار با وابستگان نظامی و اربابان پلیس کشورهای خارجی گفت: کشور ما بیش از ۸۴ میلیون نفر جمعیت دارد و تقریبا همه کاربر عرصه ترافیک هستند. رشد جمعیت ما سالانه ۱.۲۴ درصد است که

مستمرآ در کشور دیده می‌شود. یک میلیون و ۶۴۸ هزار و ۱۹۵ کیلومتر مربع وسعت و مساحت و ما هجدهمین کشور پهناور دنیا هستیم. حجم تردهای ما سالانه ۶.۵ میلیارد تردد است که در ۱۴۴۰ شهر نیز وجود دارد و افزایش پیدا می‌کنند. ما ۲۹۳ هزار کیلومتر جاده داریم که بیش از ۲۵ هزار کیلومتر راه‌های اصلی و بقیه راه‌های دیگر هستند. ۵۱ میلیون نفر در کشور ما گواهینامه رانندگی دارند. ما تقریبا ۳۷ میلیون وسیله نقلیه داریم که ۲۵ میلیون خودرو و باقی آن موتورسیکلت‌ها هستند. میانگین سرعت در سال برای ما ۷۸ کیلومتر بر ساعت بوده است. وی ادامه داد: عالی ترین ساختار ما شورای عالی هماهنگی حمل و

رغم وصول مطالبات ماهیانه‌اش، به تعهدش در خصوص داروخانه‌ها به موقع عمل نمی‌کند. بیمه دی که متولی بیمه ایثارگران است، بالای هفت ماه است که مطالباتش را پرداخت نکرده است. البته از بیمه سلامت و بیمه نیروهای مسلح تشکر می‌کنیم که به موقع تعهداتشان را پرداخت می‌کنند.عبدهزاده همچنین گفت: انتظار ما این است که داروی به موقع و با قیمت مناسب برای مردم توسعه، بازسازی و نوسازی صنعت با هدف توسعه صادرات، تراز تجاری مثبت، ارتقاء کیفیت و تأمین داخلی است. برای این کار حداقل بودجه و چارچوبی نیاز دارد که در بودجه ۱۴۰۲ دیده شود. در بحث بیمه‌ها هم انتظار داریم که بحث چرخه دارویی کشور به سرانجام برسد.به گزارش ایسنا، در این مراسم از آمارنامه دارویی هم رونمایی شد و گزارش شد که مطابق آمارنامه فروش شرکت‌های پخش سراسری در سال ۱۴۰۰، مبلغ کل فروش دارو در این سال معادل ۶۳.۵ هزار میلیارد تومان بوده است. این عدد در سال ۱۳۹۹ بالغ بر ۳۵ هزار میلیارد تومان بوده است. یک این بازار دارویی در سال ۱۴۰۰ در مقایسه با بحث چرخه دارویی کشور به سرانجام برسد.به گزارش ایسنا، در این مراسم از آمارنامه دارویی هم رونمایی شد مطابق آمارنامه دارویی سال ۱۳۹۹ سهم ریالی داروهای تولید داخل از کل بازار ۸۵ درصد بوده است که این عدد در سال ۱۴۰۰ به ۸۷ درصد افزایش یافته است. در عین حال سهم داروهای بیولوژیک در بازار دارویی ۱۳ درصد از کل آمارنامه بوده است.

هستیم که‌هامون را سرپا نگه داریم. یکی از این اقدامات حق‌آبه‌ای است که قرار است از دریای عمان تأمین شود و سعی در تخصیص آن به‌هامون را داریم.رئیس سازمان حفاظت محیط زیست ادامه داد: مورد دیگر استفاده از ظرفیت‌های آبخیزسازی و ایخوان‌داری در تمام ارتفاعات مشرف به دریاچه‌هامون است که در قالب یک طرح جامع احیای دریاچه‌هامون انجام می‌شود. طرحی دیگر هم به همراهی اتحادیه اروپا در بحث توانمندسازی جوامع محلی در ابعاد محیط زیستی و منابع طبیعی در حال انجام است که در بحث میبشت‌های جایگزین، نشست‌هایی برگزار شده است ولی متأسفانه هنوز به مرحله اجرا نرسیده است. قول‌هایی که دادند باتوجه به امکانات موجود در کشور و همه دستگاه‌های سنجنده اعم از ایستگاه‌های آب سنجی و هوشناسی تمام داده‌های لازم در کشور ما وجود دارد و این داده‌ها به‌صورت مکتوب توسط ایستگاه‌های هوشناسی برداشت می‌شود.وی درباره احیای دریاچه ارومیه اظهار کرد: در حال حاضر ۱۰۰ میلیون متر مکعب آب از دو تصفیه خانه تبریز و ارومیه وارد دریاچه ارومیه می‌شود و خواسته ما از وزارت نیرو این بود که حق‌آبه را سر تالاب تحویل بدهند چون در مسیر بهره‌برداران دیگری نیز هستند که این آب را می‌گیرند و اجازه ورود آن را به دریاچه و تالاب نمی‌دهند.معاون رئیس جمهوری ادامه داد: بحث ترمیم توتل انتقال توتل زاب هم وجود دارد که مشکل اصلی است و آن شاه‌الله توتل می‌شود. بحث انتقال ۶۰۰ میلیون متر مکعب آب از سد کانی‌سیب هم مطرح است. از وزیر نیرو درخواست می‌کنیم در شرایط عادی بارش، سالیانه ۳.۴ میلیارد متر مکعب حق‌آبه دریاچه ارومیه‌را تحویل بدهند و در زمان خودش این تخصیص صورت بگیرد چون در حال حاضر خوشبختانه اولویت بعد از مصرف شرب ، محیط زیست است و بعد از آن مصرف صنعتی و کشاورزی در اولویت قرار دارد.سلاجقه در پایان تصریح کرد: ما با نتمام توان امید و به ویژه با تکیه بر برنامه نرم افزاری جامعی که اتفاق بیفتد امید به احیای دریاچه داریم.

عمومی مانند کم‌دردی یا سردرد، درد بهبود نیافت احتیاج به بررسی بیشتر وجود دارد. در برخی موارد نیز علائم همراه با درد وجود دارد؛ به عنوان مثال درد سیبک که با بی‌حسی در پا همراه باشد یا درد گردنی که به بی‌حسی، خواب رفتن یا گزگز شدن دست منجر شود، دردهایی که در هنگام خواب سبب بیدار شدن فرد می‌شود، دردهایی که به هنگام خواب معمول باخم نمی‌دهند… نیازمند بررسی بیشتر است. در وهله دوم شدت و در وهله سوم علائم همراه با درد، حائز اهمیت است.او با اشاره به اینکه حدود ۱۵ سال است که کلینیک‌های درد در کشور دایر شده‌اند، درباره نحوه فعالیت کلینیک‌های درد، گفت: کار اول و مهم ما تشخیص علت درد است. پس از تشخیص، مرحله درمان است که برخی درمان‌ها مانند تزریق موضعی، بلوک کردن نخاع و… کار متخصصین درد است. در برخی درمان قطعی و دائمی‌است و برخی دیگر موقت و تسکینی است. در عین حال برخی مراجعین هم نیازمند بررسی چند تخصصی هستند که در انجمن درد با تاکید بر ارتباط بین رشته‌ای به این موضوع هم ورود کردیم؛ زیرا برای بیماران نیازمند دریافت خدمات از سایر تخصص‌ها هستند و در این موارد کلینیک‌های درد به تنهایی برای ارائه درمان تخصصی و پیچیده اقدام نمی‌کنندوی درخصوص درمان دردها با داروهای گیاهی و طب سنتی، تصریح کرد: برخی داروها و مکمل‌های گیاهی مناسب و پرمدت وجود دارند که ما هم استفاده می‌کنیم که سر دونه آن که در دنیا هم مورد استفاده است، مشتقات ماری‌جوانا است که به عنوان یک داروی اصلی در بسیاری از دردها استفاده می‌شود اما، مصرف این دست داروها باید با تشخیص درست و در جای خود صورت گیرد.



این شاخص‌ها مشخص می‌شود. در حوزه خدمات پلیس راهور در سال گذشته ۶۱ میلیون و ۳۷۶ هزار خدمت در حوزه‌های مختلف مانند تصادفات، اجراءیات، شماره‌گذاری، فرهنگ ترافیک و… ارائه داده است. پلیس راهور بیشترین خدمت را در حوزه پلیس‌های فراجا به مردم ارائه داده است.