

## از پس سال‌ها

علی یار زارعی



از راه‌رو که گذشت به جایی رسید که گوشی‌های تلفن بود؛ چند ردیف تلفن کنارهم، گوشی را برداشت تا با جوانی که آن سوی دیوار شیشه‌ای گوشی به دست نشسته بود حرف بزند. او را می‌شناخت. پیش‌تر برایش پیغام فرستاده بود که کارت دارم می‌خواهم یا تو حرف بزنم. جوان گفت:

«من شهرام هستم پسر اسفندیار دوست قدیمی شما».

حیدر گفت: «می‌شناسمت خیلی کوچک بودی که تو را دیدم شاید پانزده یا شانزده سال پیش. اون وقت یازده، دوازده سال داشتی، اما متعجبم که این جا چه می‌کنی». شهرام با لحنی پر از افسوس، پر از درد گفت:

«قصه‌ش طولانیه، اما خلاصه بگم پدر و مادرم چند سال پیش هر دو در تصادف رانندگی کشته شدند.»

چهره حیدر در هم رفت. غم به دلش چنگ انداخت و به چهره‌اش چین افتاد. با لحنی پرانده گفت:

«این قضیه رو نفهمیدم، کی اینطور شد؟»

شهرام گفت: ««خیلی سال پیش تو جاده تهران به اصفهان، من اون موقع سیزده سالم بود، بعد از فوت پدر و مادرم عموم سرپرستم شد. چه روزگاری بود»

حیدر کنج‌کارانه پرسید:

«چطورمگه؟ عموث باهات بدرفتاری می‌کرد؟»

شهرام گفت: «منه رفتار عموم بد نبود اما زن عموم و بچه‌هاش باهام رفتار خوبی نداشتند.» حیدر گفت:

«چرا به زندان افتادی؟ چه کار کردی؟» شهرام گفت:

«وقتی عموم مرد دیگه حامی و پشتیبانی نداشتم. توی خونه عموم راحت نبودم. کم کم با دوستان ناباب آشنا شدم و رفتم طرف کارهای خلاف. قاجاق گاهی هم مواد فروشی. بعد از آخرین دزدی دستگیر شدم.»

حیدر گفت: «حالا می‌خوای من برات چکار کنم؟»

شهرام گفت: «شما دوست پدرم بودید. یادمه شما رو عمو صدا می‌زدم. من جز شما کسی رو ندارم. زن عموم و بچه‌هاش کاری به کارم ندارن. هر کار می‌تونید برای نجات من از زندان بکنید. قول میدم از زندون بیرون اومدم دیگه دور کارهای خلاف نرم.»

حیدر گفت: «اون جوونی که از تو برام پیغام آورد کی بود؟»شهرام گفت: «اون جوون یکی از زندونی‌های هم بندم بود. وقتی فهمیدم قراره آزاد بشه نشونی شما رو بهش دادم و گفتم پیغام منو بهتون برسونه.»

حیدر گفت: «باشه من هر کاری که بتونم برات می‌کنم. از بلندگویی که پایان گفتگو اعلام شد حیدر گوشی رو گذاشت و از جا بلند شد. توی راه تهران به کرج توی فکر بود. خودش هم نمی‌دانست چطور شد که به او قول کمک داد.

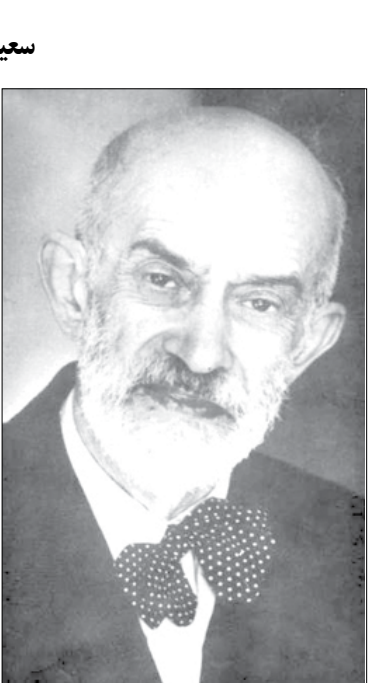
پدرش که آن همه ادعای دوستی داشت با یک کار اشتباه تمام دار و ندارش را به یاد داده بود. اندیشید: «اگه پدر کار خطایی کرده به پسر چه ربطی داره؟»

یادش آمد وقتی مجبور شد خانه‌اش را بفروشد تا بدهکاری‌ها را بدهد، مردم چه حرف‌ها که زدند، همسرش راضی نبود خانه شان را بفروشد، با اعتراض گفته بود:

«چرا! بابت بدهکاری‌های یکی دیگه مسا خونه‌مون رو بفروشیم؟»

و او گفته بود: «چی میگی زن؟ پای خودمون هم گیره» و حالا پسر همان مردرد از او تقاضای کمک کرده، اگرچه اسفندیار سال‌ها بعد به خانه‌اش آمد و عذرخواهی کرد اما حیدر هیچ وقت نتوانست کار اسفندیار را فراموش کند. همیشه توی فکر بود که اگر روزی دستش برسد و موقعیت پیش بیاید کار اسفندیار رو تلافی کند اما هیچ وقت این

## چهره‌ها



### سعید نفیسی؛ دانش پژوه، تاریخ‌نگار و نویسنده

سعید نفیسی (۱۸ خرداد ۱۲۷۴ تهران – ۲۳ آبان ۱۳۴۵ تهران)، دانش‌پژوه، ادیب، تاریخ‌نگار، نویسنده، مترجم و شاعر ایرانی بود.

او جزو نسل اول استاد‌های دانشکده تاریخ دانشگاه تهران بود. او فرزند میرزا علی‌اکبر ناظم‌الاطبیا (معروف به ناظم‌الاطبایه کرمانی) و از نوادگان حکیم نفیس بن عوض کرمانی (طیب‌بنامدار ایران در قرن نهم هجری) و برادر علی‌اصغر نفیسی ملقب به مودب‌الدوله بود. حبیب نفیسی برادرزاده اوست.

تحصیلات سه‌ساله ابتدایی را در مدرسه شرف، یکی از نخستین مدارس جدید که پدرش تأسیس کرده بود گذراند و تحصیلات متوسطه را در مدرسه علمیه، تنها مدرسه‌ای که دوره متوسطه داشت، در بهار ۱۲۸۸ در تهران به پایان رساند.

پانزده‌ساله بود که بعد از بزرگترش دکتر اکبر مؤبد نفیسی او را برای ادامه تحصیل به اروپا برد. نفیسی تحصیلات خود را در شهر نوشاتل سوئیس و دانشگاه پاریس انجام داد و در سال ۱۲۹۷ به ایران بازگشت. ابتدا در دبیرستان‌های تهران به تدریس زبان فرانسه پرداخت و بعد در وزارت فواید عامه مشغول کار شد. در سال ۱۲۹۷ به گروه نویسندگان مجله دانشکده پیوست و در یک سال فعالیت این مجله با ملک‌الشعرا بهار همکاری داشت.

در سال ۱۳۰۸ خورشیدی به خدمت وزارت فرهنگ درآمد و علاوه بر تدریس زبان فرانسه در دبیرستان‌ها، به کار آموزش در مدارس علوم سیاسی، دارالفنون، مدرسه عالی تجارت و مدرسه صنعتی پرداخت. در سال‌های بعد به تدریس در دانشکده‌های حقوق و ادبیات پرداخت و به عضویت فرهنگستان ایران درآمد. وی از آغاز بنیان دانشگاه تهران در جایگاه استاد دانشکده حقوق و پس از آن، به استادی دانشکده ادبیات برگزیده شد.

نفیسی از هموندان پیوسته فرهنگستان بود و چندی در دانشگاه‌های کابل و شهرهایی چون دهلئ، کلکته، دانشگاه‌های قاهره و بیروت به آموزش پرداخت.

نفیسی را معمار نثر جدید معاصر ایران نامیده‌اند و این تبحر و چیرگی، ناشی از احاطه کامل وی به زبان‌های یونانی، لاتین، فرانسه، روسی، اردو، پشتو، عربی و فارسی می‌باشد.

ترجمه‌های کم‌نظیر استاد از زبان‌های بیگانه دارای معروفیت خاصی می‌باشد.

بزرگترین خدمت استاد به زبان و ادب و فرهنگ فارسی، تصحیح و تنقیح متون قدیمی است که از گوشه‌های کتابخانه‌های جهان بیرون کشیده و روی آن‌ها با جدیت تمام کار کرده و به صورت کتاب عرضه داشته‌است. یکی از افتخارات استاد نفیسی، احیا و بنیانگذاری شیوه داستان‌نویسی تاریخ است که در آن‌ها روح وطن‌پرستی و سلحشوری و قهرمانی را تقویت کرده، جوانان ایران زمین را به حب وطن و حفظ استقلال و تمامیت ارضی کشور فرا می‌خواند.

تسلط نفیسی به تاریخ و ادبیات ایران باعث شده بود تا آثار تازه و پژوهش‌گرنه‌ای پدید آورد و تعداد بسیاری از متن‌های منثور و منظوم فارسی را به شیوه‌ای علمی منتشر کند و از گمنامی بیرون آورد.

کتابخانه شخصی و کیماندی که به مرور زمان فراهم ساخته بود به او این امکان را می‌داد که به مهم‌ترین ماخذ تاریخی و ادبی دسترسی داشته باشد. او در رشته‌هایی مثل تاریخ، تحقیق، شعر و فرهنگ‌نویسی آثاری به جا گذاشت.

مجموعه‌ای از دست‌نوشته‌های استاد نفیسی که مربوط به سال‌های ۱۳۰۵ می‌باشد توسط آقای جواد مهدویان با عنوان نخستین فرهنگستان ایران به روایت استاد گردآوری و تألیف گردیده.

سعید نفیسی از بیماری آسم رنج می‌برد و سال‌های آخر عمر را در پاریس به‌سر برد.

زمانی که برای شرکت در نخستین کنگره ایران‌شناسان به تهران آمده‌بود در ۲۲ آبان ۱۳۴۵ در تهران درگذشت. وی را در تهران در کنار قبر پدرش و در بقعه‌ای به نام آرامگاه سرفیق آقا (پاین‌تر از چهارراه مولوی) دفن کردند.



شرکت گاز ایران شرکت گاز استان خراسان رضوی (سهامی خاص)

۱- مناقشه گاز: شرکت گاز استان خراسان رضوی

۲- موضوع مناقشه: گازرسیانی به روستاهای محور رباط حدیریه، غرق آبذر، کلانه جبار و… و احداث ایستگاه بوند کنار گذر شهرک صنعتی کلاویان شهرستان فریمان

۳- شرایط اولیه مناقضیان:

الف- دارا بودن حداقل پایه در رشته تلسیبات و تجهیزات از سازمان برنامه و بودجه

ب- دارا بودن ظرفیت خالی ارجاع کار

ج- دارا بودن گواهینامه تأیید صلاحیت ایمنی از اداره کار و امور اجتماعی

د- ثبت نام در سایت **www.setadiran.ir** و دریافت گواهی امضای الکترونیکی

۴- مدت اعتبار پیشینه‌ها: از تاریخی که برای تسلیم آن در فراخوان ذکر شده تا مدت سه

۵- مبلغ تضمین شرکت در فرایند ارجاع کار: - (۲.۷۴۷.۳۰۰.۰۰۰) **سه میلیارد و هفتصد**

**و چهل و هفت میلیون و سیصد هزار ریال** می‌باشد که می‌بایست براساس یکی از تضمین قابل قبول وفق آیین نامه ضمیم معاملات دولتی به شماره **۵۰۵۶۵/ت/۱۳۳۴** مورخ **۹۴/۹/۲۲**

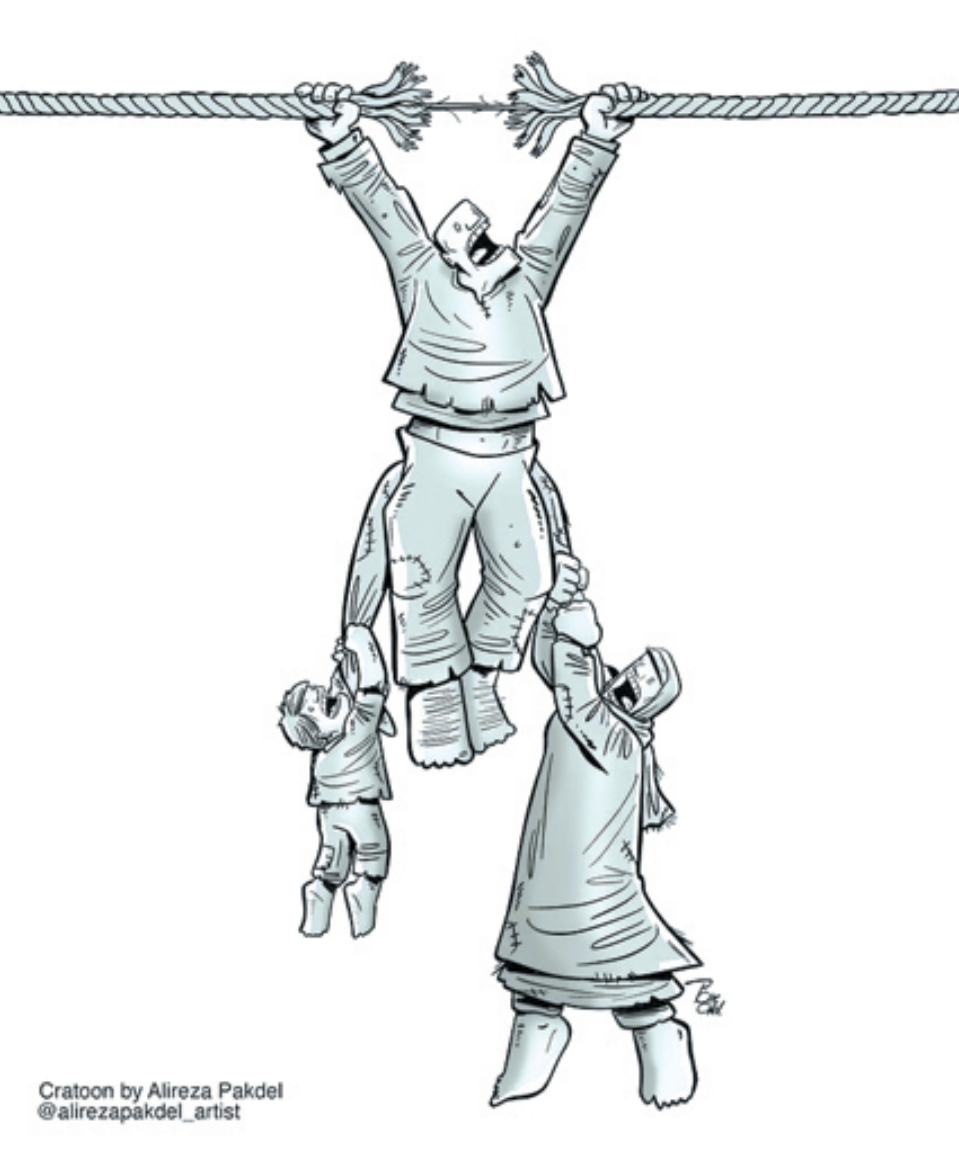
تهیه گردد و حتماً این قبل از آخرین مهلت ارائه پیشینه‌ها قیمت به صورت دستی تحویل دفتر حراست شرکت گاز استان خراسان رضوی واقع در مشهد – بلوار خیام – نبش تقاطع

ارشد– طبقه همکف گردد.

تیمرد: مطابق آیین نامه اجرائی قانون حمایت از شرکت‌ها و موسسات دانش بنیان و اصلاحات

## طرح روز

علیرضا پاکدل



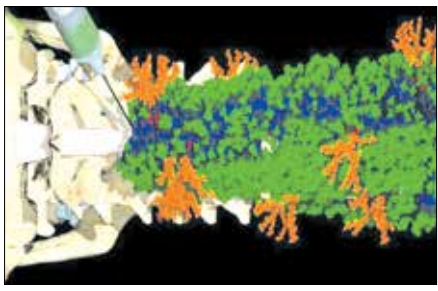
Cratoon by Alireza Pakdel

@alirezapakdel\_artist

وضعیت اسفبار معیشت خانواده‌ها را ببینید!

## فناوری

### یک درمان تزریقی برای ترمیم آسیب‌های نخاعی



پژوهشگران آمریکایی، گروهی از مولکول‌های مهندسی‌شده را در یک

محلول تزریقی ارائه داده‌اند که می‌توانند آسیب‌های نخاعی را درمان کنند. به گزارش ایسنا و به نقل از نیوز مدیکال نت، یک درمان تزریقی جدید برای درمان آسیب‌های نخاعی، از مولکول‌های مهندسی‌شده ویژه‌ای استفاده می‌کند که به ایجاد واکنش درمانی در سلول‌های نخاع می‌انجامد. پژوهشگران در این پروژه، از روش شناسایی با اشعه ایکس استفاده کردند. این کار، به پژوهشگران امکان داد تا ساختار مولکول‌ها را هنگامی که گروه هم می‌آیند و فیبرهای کوچکی را در محلول مایع تشکیل می‌دهند، بررسی کنند. پژوهشگران می‌توانند حرکت این فیبرها را کنترل کنند و به فیبرها امکان دهند تا به طور موثرتری با سلول‌های

ستون فقرات ارتباط داشته باشند.

سالانه صدها هزار نفر در سراسر جهان به آسیب‌های نخاعی دچار می‌شوند که اغلب فلج شدن را در پی دارد. دانشمندان دهها سال است که به دنبال درمان موثری برای این آسیب‌ها بودند. این درمان تزریقی جدید پس از چهار هفته و تنها با یک دوز توانست فلج را در موش‌ها معکوس کند. اگر همین کار در انسان‌ها هم انجام شود، می‌تواند به این معنا باشد که افراد مبتلا به آسیب‌های شدید ستون فقرات ممکن است امیدیی به دوباره راه رفتن داشته باشند. روش‌های شناسایی با اشعه ایکس می‌توانند به توسعه سایر روش‌های درمانی کمک کنند که نیازمند بیش از در مورد ساختار مولکولی هستند.

# مردم‌سالاری

### روزنامه اجتماع-سیاسی-فرهنگی-واقتصالی

صاحب امتیاز: حزب مردم سالاری
مدیرمسئول:مصطفی کواکبیان
نشانی اینترنتی: www.mardomsalari.net
نشانی تلگرام: mardomsalardaily
نشانی اینستاگرام:1:mardomsalardaily
آدرس نشریه: اتوبان شیخفصل‌الله نوری شمال به جنوب
خروجی خیابان سازمان آب - خیابان حاجی‌میر امیر - کوچه چهارده - پلاک ۱
تلفن: ۲۹-۸۸۲۸۲۲۶
فکس: ۸۸۲۳۰۹۴
رشته روزنامه:۳
جابه‌نشر ریحان- تلفن: ۶۵۶۰۷۹۱۷

اتان صبح: ۴/۱ طلوع آفتاب: ۵/۴۸
اتان ظهر: ۳/۳-۱۳/۱ اتان مغرب: ۳۸/۳۸
چهارشنبه ۱۸ خرداد ۱۴۰۱-۱۴۰۱ هجری قمری: ۱۴۴-۱۴۴۳
روزن ۲۰۲۲- شماره ۵۷۳

## دانستنی‌ها

### نقش خواب در پاکسازی مغز



محققان علوم اعصاب اخیرا اظهار کرده‌اند عادت به خوابیدن راهی خوب برای پاکسازی مغز است.

به گزارش ایسنا، محققان استرالیایی در مطالعه اخیرشان به بررسی بیماری‌های نورون حرکتی ویرانگر مانند اسکلروز جانبی آمیوتروفیک(ALS) که به عنوان بیماری لو گهریگ نیز شناخته می‌شود، پرداختند.

هیچ درمان شناخته شده‌ای برای اسکلروز جانبی آمیوتروفیک وجود ندارد و محققان می‌خواستند تعیین کنند که آیا اختلال در سیستم گلیمفاتیک بدن که مواد زائد را از مغز خارج می‌کند، ممکن است با شروع این بیماری مرتبط باشد یا خیر. بیماری اسکلروز جانبی آمیوتروفیک (ALS) یا بیماری لو گهریگ یک بیماری نورون‌های حرکتی است که موجب تخریب پیش‌سازنده و غیرقابل ترمیم در دستگاه عصبی مرکزی(مغز و نخاع) و دستگاه عصبی محیطی می‌شود.

به گفته محققان بدن ما به زنجیره‌های بلندی از پروتئین‌ها متکی است که هر کدام از آنها از اسیدهای آمینه تشکیل شده است که برای انجام وظایف خاصی مانند ایجاد آنتی بادی برای مبارزه با عفونت، حمایت از سلول‌ها یا انتقال مولکول‌ها در یک راستا قرار می‌گیرند. وقتی همه چیز به درستی عمل نمی‌کند، بدن می‌تواند پروتئین‌های تاشو نادرست را جمع آوری کند. این سیستم گلیمفاتیک است که این نوع مواد زائد را از مغز خارج می‌کند و بیشتر در هنگام کار می‌کند.

محققان آزمایشاتی را روی موش‌های مبتلا به اسکلروز جانبی آمیوتروفیک انجام دادند و هنگامیکه به موش‌ها غذاهایی دادند که حاوی آنتی بiotکی بود که پروتئین انسانی را خنثی می‌کرد، به‌طور طبیعی بتر شدند. اما وقتی موش‌ها را بدون آنتی‌بیوتیک تغذیه کردند و پروتئین‌های انسانی اصلاح‌شده انباشته شد، موش‌ها شروع به نشان دادن نشانه‌های کلاسیک اسکلروز جانبی آمیوتروفیک از جمله اختلالات پیش‌سازنده عضلانی و آتروفی مغز کردند.

## آگهی مناقصه عمومی شماره ۸۲۰۰۰۰۵۲۶۵۱۰۰۲۰۰۱



**شهرداری کرج** در نظر دارد برابر بודجه مصوب شورای اسلامی شهر، پروژه مندرج در جدول ذیل را از طریق مناقصه عمومی به پیمانکاران واجد شرایط واگذار نماید.

ردیف	شرح پروژه	مبلغ پروژه به ریال	مبلغ سپرده به ریال	رتبه لازم	درصد تهاتر قرارداد
۱	مرمت و لکه‌گیری مکانیزه سطح منطقه ۲ تا سقف اعتبار	۱۵/۰۰۰/۰۰۰/۰۰۰	۷۵۰/۰۰۰/۰۰۰	رتبه ۵ راه و ترابری	۳۳/۳۴٪

۱- سپرده شرکت در مناقصه به یکی از روش‌های ذیل ارائه گردد. ضمانت نامه بانکی معادل مبلغ فوق که به مدت **۹۰ روز** اعتبار داشته و قابل تمدید باشد و یا واریز فیش نقدی به مبلغ فوق به حساب **۷۰۰۷۸۶۹۴۸۶۲۳ بانک شهر**.

۲- برندگان نفر اول و دوم مناقصه هرگاه حاضر به انعقاد قرارداد نشوند سپرده آنان به ترتیب ضبط خواهد شد.

۳- مبلغ **۱۰/۰۰۰/۰۰۰/۰۰۰ ریال** به عنوان هزینه خرید اسناد به حساب **۷۰۰۷۸۵۳۱۳۷۹۵** به نام شهرداری کرج از طریق سامانه الکترونیک دولت (ستاد) به آدرس **www.setadiran.ir** می‌بایست واریز گردد.

۴- متقاضیان می‌توانند از تاریخ انتشار آگهی تا ساعت **۱۳:۰۰** تاریخ **۱۴۰۱/۳/۲۳** جهت خرید اسناد مناقصه به سامانه الکترونیک دولت (ستاد) مراجعه نمایند.

۵- شرکت کنندگان می‌بایست ضمن بارگزاری ضمانت نامه شرکت در مناقصه در سامانه ستاد، نسبت به تحویل اصل ضمانت‌نامه تا ساعت **۱۳:۰۰** تاریخ **۱۴۰۱/۴/۲** به آدرس کرج- میدان توحید- بلوار بلال شهرداری کرج اداره امور پیمانها و قراردادها شهرداری کرج واقع در طبقه هفتم اقدام نمایند.

۶- در صورت بروز هر گونه تناقض در موارد مندرج در آگهی با سامانه ستاد، ملاک عمل سامانه ستاد خواهد بود.

۷- پیشنهادات رسیده در مورخ **۱۴۰۱/۰۴/۴** در کمیسیون عالی معاملات شهرداری کرج مطرح و پس از بررسی و کنترل برنده مناقصه اعلام خواهد شد.

۸- هزینه چاپ آگهی به عهده برنده مناقصه می‌باشد.

\* جهت کسب اطلاعات بیشتر با شماره تلفن **۰۲۶-۳۵۸۹۲۴۲۳** تماس و یا به سایت **www.karaj.ir** مراجعه نمائید.

**اداره امور قراردادها و پیمان‌ها- شهرداری کرج**



وزارت ورزش و جوانان اداره کل ورزش و جوانان استان قم

**اداره کل ورزش و جوانان استان قم** در نظردارد **۴ مناقصه** به شرح ذیل را از طریق برگزاری مناقصه یک مرحله‌ای به پیمانکاران واجد شرایط ذیل واگذار نماید. لذا متقاضیان دارای گواهینامه صلاحیت معتبر پیمانکاری و ظرفیت کاری مجاز می‌توانند جهت دریافت اسناد شرکت در مناقصه طبق زمانبندی درج شده در سامانه ستاد اقدام نمایند. ضمنا تعداد شرکت کنندگان در مناقصه جهت بازگشایی پاکت‌ها محدودیت ندارد.

**شرایط خصوصی:** دارا بون **رتبه ۴ اینبه**

**عناوین مناقصه:**

۱- دیوار کشی و محصور سازی سالن ورزشی مهر با مبلغ برآورد تقریبی **۱۰ میلیارد ریال**

۲- دیوار کشی و محصورسازی خانه ژیمناستیک با مبلغ برآورد تقریبی **۱۰ میلیارد ریال**

۳- تکمیل استخر قایقرانی مجموعه ورزشی هفت تیر با مبلغ برآورد تقریبی **۶۵ میلیارد ریال**

۴- مناسب سازی مجموعه ورزشی تختی ویژه بانوان با مبلغ برآورد تقریبی **۱۷۰ میلیارد ریال**

لازم است مناقصه‌گران در صورت عدم عضویت قبلی، مراحل ثبت نام در سایت مذکور و دریافت گواهی امضای الکترونیکی را جهت شرکت در مناقصه محقق سازند.

آدرس و اطلاعات تماس مناقصه‌گزار: قم بلوار صدوقی –اداره ورزش و جوانان استان قم

۱۳-۰۲۵۳۲۳۹۱۱۱

**اطلاعات سامانه ستاد جهت انجام مراحل عضویت در سامانه:**

**مرکز پشتیبانی و راهبری سامانه: ۰۲۱۲۷۳۱۳۱۳۱** **دکتر ثبت نام استان تهران: ۰۲۱۸۸۹۶۹۷۳۷** - **۰۲۱۸۵۱۹۳۷۶۸**

اطلاعات تماس ثبت نام سایر استان‌ها در سایت سامانه (**www.setadiran.ir**) بخش ثبت نام / پروفایل تأمین‌کننده / مناقصه گر موجود است.

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۱/۰۳/۱۸

تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۱/۰۳/۲۱

### اداره کل ورزش و جوانان استان قم