

نگاره

### ۶ نکته تغذیه‌ای برای داشتن وعده سحری سالم

وعده سحری در ماه مبارک رمضان و برای تامین انرژی بدن روزه‌داران از اهمیت زیادی برخوردار است.بنابراین باید نکات تغذیه‌ای را برای داشتن یک وعده سحری سالم مد نظر قرار دهد.به گزارش ایسنا، بر اساس اعلام وزارت بهداشت، نکات تغذیه‌ای برای داشتن وعده سحری سالم در ادامه می‌آیند:

- باید توجه کرد که وعده غذایی سبک مانند پلو و خورشت یا حتی سبک‌تر مانند صبحانه برای سحری مناسب است.

- همچنین در وعده سحری از مقدار مناسبی سبزی و سالاد استفاده شود؛ چراکه سبزی و سالاد علاوه بر داشتن ویتامین، آب مورد نیاز بدن را هم تامین می‌کنند.

- در وعده سحری از غذای مغزی، اما کم حجم، کم نمک، کم شکر و کم روغن استفاده کنید.

- نوشیدنی‌های گازدار، شربت‌های خیلی شیرین و چای پر رنگ موجب تشنگی و خشکی دهان و گلو شده و بهتر است که استفاده نشوند.

- غذاهای پر ادویه و پر روغن مانند کنلت و… منجر به تشنگی شده و بهتر است که استفاده نشوند.

- در عیسن حال از خوابیدن بلافاصله پس از خوردن وعده سحری خودداری کنید.

اخبار کوتاه

**مدیرعامل تامین اجتماعی:**

### افزایش حقوق مستمری بگیران در اردیبهشت اجرایی می‌شود

مدیرعامل سازمان تامین اجتماعی از اعمال ماده ۹۶ و ۱۱۱ قانون در افزایش حقوق بازنشستگان و افزایش حقوق مستمری‌بگیران در اردیبهشت خبر داد. میرهاشم موسوی گفت: در مورد افزایش حقوق بازنشستگان ماده ۹۶ و ۱۱۱ قانون مورد توجه است و بررسی کارشناسی درباره افزایشمستمری بازنشستگانی که حداقلی‌بگیر محسوب می‌شوند، بر اساس ماده ۱۱۱ قطعی شده و درباره میزان افزایش سایر سطوح نیزجلسات ادامه دارد. ماده ۱۱۱ قانون تامین اجتماعی می‌گوید: مستمری از کارافتادگی کلی و مستمری بازنشستگی و مجموع مستمری بازماندگان در مراحل ناپید از حداقل مزد کار گر عادی کمتر باشد.تعداد مستمری بگیران تامین اجتماعی ۳ میلیون و ۳۵۵ هزار نفر است که مشمول افزایش حقوق در سال جاری خواهند بود.ماده ۹۶ قانون به این موضوع اشاره دارد که سازمان تامین اجتماعی مکلف است میزان کلیه مستمری‌های بازنشستگی،ازکارافتادگی کلی و مجموع مستمری بازماندگان را در فواصل زمانی که حداکثر از سه‌ سالگی یک بار کمتر نباشد با توجه به افزایش هزینه زندگی با تصویب هیأت وزیران به همان نسبت افزایش دهد.

### علائم تجاری ۲۰ روزه صادر می‌شود

رئیس مرکز مالکیت معنوی سازمان ثبت اسناد و املاک کشور گفت: فرآیند صدور علائم تجاری از پنج ماه به ۲۰ روز کاهش یافت.میر طاهری گفت: خط ویژه‌ای برای تولید کننده‌ها،فعالان کسب کار و همچنین فعالان در حوزه دانش بنیان ایجاد شده و این افراد می‌توانند از طریق خط ویژه در خواست‌های خود را جداگانه ارائه دهند و همکاران ما در اداره علائم تجاری موضوع را بررسی می‌کنند و پاسخ می‌دهند.به گفته رئیس مرکز مالکیت معنوی سازمان ثبت اسناد و املاک کشور، در کمتر از ۲۰ روز رخواست‌ها بررسی می‌شود که قبلا زمان رسیدگی به این در خواست‌ها پنج ماه بود.

#### واکسن‌های تولید داخل کرونای مخصوص کودکان در مرحله مطالعات بالینی

رئیس سازمان غذا و دارو با اشاره به اینکه واکسن‌های سینوفارم و پاستوکوک تایلیده این سازمان برای تزریق به کودکان و نوجوانان را دارند، گفت: واکسن‌های دیگر تولید داخل نیز در حال گذراندن مراحل آزمایش بالینی هستند که در صورت دریافت مجوز وارد سبد واکسنیاسیون می‌شوند.به گزارش ایلنا، بهرام دارایی با بیان این مطلب اظهار کرد: مهمترین مسئله در مورد کرونا توجه به پیشگیری است، بحث واکسنیاسیون برای ما همیشه در اولویت بوده است. اگرچه واکسنیاسیون را برای کودکان اجباری نکرده‌ایم اما والدین باید به این مسئله اهتمام ویژه داشته باشند چرا که واکسنیاسیون موجب کاهش عوارض ابتلا می‌شود.بنابر اعلام پایگاه خبری سازمان غذا و دارو، وی از امیدواری کرد که با مشارکت حداکثری مردم در دریافت سه د واکسن این پاندمی هرچه زودتر رفع شود.

### پردیس رمضان در بوستان نیاوران بر پا شد

پردیس فرهنگی ماه مبارک رمضان در بخش استیج و غرفه با اجرای برنامه‌های متنوع اجتماعی و فرهنگی در بوستان نیاوران برپا شده.گزارش روابط عمومی شهرداری منطقه یک، حامد عبداللهی معاون امور اجتماعی و فرهنگی شهرداری این منطقه با اعلام خبر فوق اظهار داشت: پردیس فرهنگی ماه مبارک رمضان با همکاری ادارات این حوزه در بوستان نیاوران برپا شده است و از روز ۱۷ تا ۲۸ فروردین ۱۴۰۱، یک ساعت قبل از اذان مغرب تا ساعت ۱۱ شب در این بوستان به اجرای برنامه می پردازد.وی افزود: برنامه‌های استیج همراه با اجرای مسابقات برای کودکان و بزرگسالان، منادی، سرود و تواشیح و برنامه‌های شاد قرآنی از جمله برنامه‌های اجرایی این پردیس فرهنگی است.

### تکلیف دستگاه‌ها برای اعلام شوق‌های حمایتی شرکت‌های دانش بنیان

معاون هماهنگی امور اقتصادی استانداری تهران با اشاره به اینکه ظرفیت بالایی در توسعه کمی و کیفی شرکت‌های دانش بنیان در استان تهران وجود دارد، در استقرا ۶۰ درصد شرکت‌های دانش بنیان کشور در استان تهران خبر داد. حشمت الله عسکری در گفت‌وگو با ایسنا، در تشریح ظرفیت‌های شرکت‌های دانش بنیان در استان تهران گفت: در حال حاضر حدود ۳۴۰۰ شرکت دانش بنیان یعنی حدود ۶۰ درصد از کل شرکت‌های دانش بنیان کشور در استان تهران مستقر هستند. وی افزود: استان تهران به واسط غنای بالای سرمایه انسانی و تعدد مراکز دانشگاهی پتانسیل بالایی در توسعه کمی و کیفی شرکت‌های دانش بنیان دارد. در سنال جاری طرح توسعه پارک علم و فناوری پردیس به میزان ۱۰۰۰ هکتار یعنی بیش از ۱۰ برابر فضای موجود اجرا خواهد شد و طرح‌های توسعه ای شهرک‌های صنعتی در سطح استان نیز با اولویت واگذاری به شرکت‌های دانش بنیان برنامه ریزی و اجرا خواهد شد.معاون استاندار تهران ادامه داد: شهرک صنعتی‌هایک در مساحت ۲۰۰ هکتار توسط ستاد اجرایی فرمان امام (ره) نیز اجرا خواهد شد. همچنین نتیجه تعدد شرکت‌های دانش بنیان در استان تهران در سال ۱۴۰۰، داخلی سازی در بخش صنعت و معدن به میزان بیش از یک میلیارد دلار است.وی تاکید کرد: در ماه‌های پایانی سال گذشته اختصای حدود ۵۰۰ میلیارد تومان تسهیلات ارزان قیمت برای واحدهای دانش بنیان تصویب و به بانک‌ها ابلاغ شده و این روند در سال جاری از منابع مختلف تداوم خواهد یافت. عسکری در بخش دیگری از صحبت‌های خود با اشاره به اینکه همه دستگاه‌ها مکلف شدند در حمایت از شرکت‌های دانش بنیان صریح و شفاف شوق‌ها را اعلام کنند، افزود: دستگاه‌ها باید در بررسی و پیگیری مطالبات شرکت‌های دانش بنیان به فوریت عمل کنند، لذا امیدواریم با برنامه ریزی‌های انجام شده در سال جاری به خوبی به فرمایشات مقام معظم رهبری جامه عمل بپوشانیم.

### تخفیف ۵۰ درصدی برای بازدید از برج میلاد در ماه رمضان

همزمان با آغاز ماه مبارک رمضان شهروندان می‌توانند بلیت‌های بازدید از طبقات مختلف برج میلاد را با تخفیف ۵۰ درصدی خریداری کنند و از طبقات برج میلاد تا ساعت ۱ بامداد بازدید کنند.به گزارش ایسنا با توجه به آغاز ماه مبارک رمضان و ماهوریت مجموعه گردشگری برج میلاد به منظور ایجاد فضای برای سرگرمی و اوقات فراغت خوش در فاصله بین افطار تا سحر، مدیریت این مجموعه تسهیلات و برنامه‌های مختلفی را برای شهروندان تدارک دیده است که از جمله آن‌ها فروش بلیت با تخفیف ۵۰ درصد برای بازدید از برج میلاد است. این تخفیف تا ۱۰ اردیبهشت ماه در نظر گرفته شده است و شهروندانی می‌توانند از ساعت ۱۷ تا ۱ بامداد از مجموعه گردشگری و تفریحی برج میلاد بازدید کنند.

**گروه اجتماعی – فخری سادات مسچی:** گرد و غباری

که چند سالی است استان‌های جنوب و غربی ایران را در بر گرفته و نفس کشیدنی را در این استان‌ها دشوار کرده بالاخره به تهران رسید و یکباره اعلام شد که شرایط پایتخت در وضعیت «نارنجی» از نظر آلودگی هوا قرار گرفته است.

روز جمعه نودهم فروردین شاخص آلودگی هوا در برخی از مناطق تهران حدود ۴۰۰ و حتی ۵۰۰ اعلام شد که برای همه گروه‌ها ناسالم و خطرناک است! بر اساس شاخص اندازه گیری آلودگی هوا بر اساس استاندارد EPA وضعیت هوا این گونه تعریف می‌شوند: تا ۵۰ پاک، ۵۱ تا ۱۰۰ سالم، ۱۰۱ تا ۱۵۰ ناسالم برای گروه‌های حساس، ۱۵۱ تا ۲۰۰ ناسالم برای همه، ۲۰۰ تا ۳۰۰ بسیار ناسالم، ۳۰۰ تا ۵۰۰ خطرناک، وده گرو غباری که باعث چنین وضعیتی شده، خطرناک، و متأسفانه از طرف مقامات اداره کل هواشناسی استان تهران توضیح داده در کشور عراق تشکیل شده است و از سمت مرزهای غربی طی ۶ تا ۹ ساعات صبح جمعه وارد تهران شده است و ورزش باد شدید طی پنج شبه شب و صبح جمعه و غبارهای محلی مزید بر علت شده است تا کیفیت هوا کاهش و غلظت آلاینده‌ها افزایش یابد.

داستان گرو غبار تشکیل شده در عراق البته چیزی نیست که یک شبه اتفاق افتاده باشد؛ این موضوع حداقل در چهار سال گذشته گاه و بیگاه استان‌های جنوب غربی کشور را به شدت درگیر می‌کرد. یکی از علل آن وضعیت، همچنان که بسیاری از فعالان محیط زیست نسبت به آن هشدار داده بودند سد سازی ترکیه روی رودخانه‌های دجله و فرات است. این موضوع نزدیک به دو دهه است که با شدت ادامه دارد و متأسفانه از طرف مقامات ایرانی هم چندان توجهی به آن نشده است.

مهمترین اتفاق در این خصوص افتتاح سد «الیسو» بر روی رود دجله توسط رجب طیب اردوغان رئیس جمهور ترکیه در آبان ماه سال گذشته بود. رسانه‌های ایرانی حداقل پنج سال پیش هشدار داده بودند که با توجه به مرزی بودن این سد در جنوب شرق ترکیه و احداث آن بر روی رود دجله که به خاک عراق سرازیر می‌شود، و محیط زیست کشور ایران را نیز به خود وابسته کرده، این موضوع برای ایران از اهمیت بالایی برخوردار است. دجله مستقیماً از ترکیه وارد عراق می‌شود و عراق را آبیاری می‌کند و سرانجام به



تالاب هورالعظیم می‌رسد. ساخت سد ایلیسو بر روی دجله از ورود ۵۶ درصد منابع آب دجله به خاک عراق جلوگیری می‌کند که در نتیجه باید منظر مرگ قریب الوقوع تالاب هورالعظیم و یک فاجعه بزرگ زیست محیطی در ایران بود. محمد درویش فعال و پژوهشگر محیط زیست کشورمان در شهریور ۱۳۹۵ هشدار داده بود: سدهای ساخته شده بر روی دجله و فرات، تمام آب این دو رودخانه را می‌گیرند. خشک شدن تالاب‌های مرکزی عراق و سوریه، تبدیل تالاب هورالعظیم به بزرگ‌ترین کانون بحرانی ریزگرذ در منطقه درگیری استان‌های غربی و مرکزی کشورمان با معضل ریزگرذها و افزایش چشمگیر این مسأله، نمونه‌ای از ارمغان حذف حقایق دجله و فرات است.

وی که در آن زمان مدیر کل دفتر مشارکت‌های مردمی سازمان حفاظت محیط زیست بود، ادامه داد: نابودی بیش از شش و نیم میلیون هکتار از اراضی کشاورزی عراق، سوریه، ایجاد کانون‌های فرسایش بادی و تولید گرد و خاک، خشکی عراق و گرد و غبار برخاسته از این کشور بر روی ایران، از دیگر آسیب‌های جبران ناپذیر اقدام دولت ترکیه با احداث سدهای گاپ است.



وی با تأکید بر آسیب‌های نگران کننده احداث سد ایلیسو در ترکیه افزود: اگر ساخت سد ایلیسو به پایان برسد، کار همه ما تمام است و همه نقاط کشور ما درگیر ریزگرذ خواهد شد؛ بنابراین، ایران باید هر چه زودتر از تکمیل این سد جلوگیری کند. با این همه بی تفاوتی مسئولان کشور در این خصوص عجیب و قابل پیگیری است. توقع اینکه مسئولان پیامدهای بسیار این سد سازی در ترکیه را در نظر داشته باشند و موضوع را از طریق مجامع بین‌المللی و مذاکرات دوجانبه یا چندجانبه پیگیری کنند، وجود داشت اما هیچ اتفاقی در این خصوص نیفتاد و ترکیه با فراغ بال سد را به پایان برد و آن را افتتاح کرد و البته پس از آن هم هیچ واکنش قابل ذکری در این خصوص از سوی ایران ندید! حالا روز جمعه زمانی که اهالی پایتخت چشم باز کردند و خود را در میان گرد و غبار عجیبی دیدند که همه جا را فرا گرفته است، سخن درویش در شهریور ۱۳۹۵ معنای ملموس تر پیدا می‌کند: «کار همه ما تمام است!»

**هنرمع آلودگی هوا چه باید کرد؟**

وقتی شدت آلودگی هوا افزایش می‌یابد هر دولتی اقدامات

## افزایش چشمگیر بیماران سرپایی کرونا در پایتخت ضرورت تزریق دوز سوم واکسن پیش از وقوع موج هفتم

هنوز آثار تعطیلات نوروزی بر روند کرونا مشخص نیست، اظهار کرد: احتمالاً اگر قرار باشد موج هفتم به وقوع بپیوندد این زمان برای هفته اول اردیبهشت ماه پیش‌بینی می‌شود، اما چندان سهمگین نخواهد بود و بیشتر به شکل یک موج در افزایش موارد سرپایی است و خیلی بعید است که مرگ و میر را افزایش دهد؛ زیرا میزان واکسنیاسیون ما قابل توجه بوده است. آمارهای ما در حوزه مرگ و میر نشان می‌دهد که حدود ۶۰ درصد بستری‌ها در سنین بالای سنن ۵۰ سال هستند و عمده مرگ و میرها هم در سنین بالاتر از ۶۰ سال و کسانی که بیماری زمینه‌ای دارند، رخ می‌دهد.معاون درمان ستاد کرونای استان تهران درباره لزوم تزریق دز چهارم واکسن کرونا، گفت: فعلا در این زمینه لزومی وجود ندارد و توصیه به تزریق دز چهارم تنها برای گروه‌های پرخطر بوده و برای واکسنیاسیون عمومی دز چهارم فعلاً توصیه‌ای وجود ندارد.

**۳۱۸۴ ابتلا و ۳۶ فوتی؛ آخرین آمار کرونا در کشور**

بنابر اعلام وزارت بهداشت، در یک شبانه روز ۳۱۸۴ تن به کرونا مبتلا شدند و متأسفانه ۳۶ نفر نیز جان خود را از دست دادند.به گزارش ایسنا، از روز ۱۸ فروردین ماه تا روز ۱۹ فروردین ماه ۱۴۰۱ و بر اساس معیارهای قطعی تشخیصی، ۳۱۸۴ بیمار جدید مبتلا به کووید۱۹ در کشور شناسایی شد که ۴۶۸ نفر از آنان بستری شدند.

## صادرات واکسن ایرانی به ۱۰ کشور آفریقایی

موفقیت دولت در کنترل کرونا و واکسنیاسیون، حضور و مشارکت مردمی بود و تا امروز بیش از ۱۴۷ میلیون دُز واکسن کرونا در کشور تزریق شده است. هر طرحی که با مشارکت مردم همراه باشد، حتما به موفقیت می‌رسد. وی تاکید کرد: توجه به شرکت‌های دانش بنیان و تقویت آن‌ها یکی از ضروریات است. بخش زیادی از صنایع دارویی و تجهیزات پزشکی کشور در البرز مستقر است. با توجه به نیروی انسانی متخصص و متعهدی که در کشور وجود دارد می‌توانیم در تولید دارو و تجهیزات پزشکی به خودکفایی و صادرات برسیم و نیاز به حمایت دارد. در تولید داروهای

### سخنگوی وزارت آموزش و پرورش خبر داد

### ثبت تخلف ۱۸۵ مدرسه بدلیل اجرا نکردن آموزش حضوری

روز اول این نسبت ۸۳ درصد بود و در روز دوم یک درصد به آن افزوده شد. دلایل اصلی غیبت، بیماری و مسافرت ذکر شده بود.وی ادامه داد: میزان حضور کارکنان اداری مدارس ۹۸ درصد و کادر آموزشی ۹۹ درصد بوده است. میزان رعایت پروتکل‌های بهداشتی همکاران در مدارس ۹۸ درصد و در دانش آموزان نیز ۹۷ درصد بوده است. وی افزود: میزان غیبت‌های دانش آموزان حضوری را نیز برشمرده و گفت: عمده‌ترین موانع، عدم امکان رعایت شیوه نامه‌های

### سخنگوی وزارت آموزش و پرورش خبر داد

### ثبت تخلف ۱۸۵ مدرسه بدلیل اجرا نکردن آموزش حضوری

تداوم دارند، اما بر اساس گزارش احصاء شده از بازرسی‌ها می‌توان گفت که در روزهای ۱۴ و ۱۵ فروردین ۱۲ هزار و ۵۳۶ مدرسه بازدید شدند که تعداد مدارس سپرنانه ۴۶۶۴، مدارس دخترانه ۵۲۸۳ و تعداد مدارس مختلط و چندپایه روستایی ۲۵۸۹ بود.وی افزود: مدارس بازدید شده سه سه مقطع ابتدایی، متوسطه اول و متوسطه دوم را برگرفت.سخنگوی وزارت آموزش و پرورش با بیان اینکه ۸۴ درصد دانش آموزان در مدارس حضور داشتند گفت: در

### شرایط دریافت «پلاک خودرو» ویژه معلولان

معلولان را می‌توان امکان بهره‌مندی فرد دارای معلولیت از جسی پارک ویژه معلولان دانست. از سوی دیگر پلیس و سایر رانندگان با مشاهده این پلاک متوجه می‌شوند که فرد راننده، دارای معلولیت است.سرپرست دفتر توانمندسازی معلولان در خصوص روند اعطای پلاک ویژه خودرو اظهار کرد: پس از ارائه درخواست کتبی از سوی معلولان متقاضی به واحدهای مددکاری شهرستان‌ها، در صورت برخورداری از شرایط اولیه دریافت پلاک ویژه (معلولان جسمی حرکتی متوسط، شدید و خیلی شدید مطابق با دستورالعمل) موارد به کمیته توانبخشی ارجاع و در صورت تایید نهایی توسط مدیر شهرستان به استان مربوطه ارجاع داده می‌شود. بهزیستی استان‌ها با محل از جمع‌آوری تقاضاهای شهروندان پاسخ، به دیگری نگهداری شود، مشمول دریافت پلاک ویژه نیست.

«**کار همه ما تمام است؛** هشداری که پنج سال پیش داده شد اما شنیده نشد

# گرد و غبار عراق بالاخره به تهران رسید

ممنوعیت یسا ایجاد محدودیت در فعالیت‌هایی مانند رانندگی در مناطق شهری را در نظر می‌گیرد.

بنابراین در روزهایی که هوا بسیار آلوده است، بهتر است از فعالیت‌هایی که دولت درباره آنها هشدار می‌دهد، صرف‌نظر یا به محدودیت‌هایشان توجه کنید.

❖ تا جایی که ممکن است در خانه بمانید. هنگام آلودگی شدید هوا همه مردم، به‌ویژه کودکان و افراد مسن که بیش از دیگران در خطر هستند، باید تا حد امکان در خانه بمانند. درها و پنجره‌های رو به بیرون و فضای باز باید کاملاً بسته بمانند تا بدین‌ترتیب جلوی نفوذ هوای آلوده به داخل گرفته شود.

❖ از انجام دادن کارها و فعالیت‌های سنگین در هوای آزاد پرهیز کنید. در روزهایی که هوا آلوده است هرگز در فضای باز ورزش نکنید.

❖ منابع آلوده‌کننده هوای داخل خانه را حذف کنید. مثلا، از اجاق‌های با سوخت چوب، شمع و هر چیزی که هوا را آلوده‌تر می‌کند استفاده نکنید.

هیچ یک از محصولات حاوی تیتانکو را داخل خانه مصرف نکنید.

❖ در صورت امکان از سفرهای غیرضروری با خودرو، اسکوتر و دیگر وسایل موتوری پرهیز یا آنها را محدود کنید. این کار نهنتها باعث می‌شود خودتان در معرض آلودگی هوا قرار نگیرید، بلکه از افزایش سطح آلودگی هوا جلوگیری می‌کند.

❖ برای کودکان و افراد مسن در خانه اتاقی کاملاً تمیز در نظر بگیرید. بهتر است اتاقی که در و پنجره‌های کمتری دارد را به آنها اختصاص دهید. تمام در و پنجره‌ها را هم ببندید. از دستگاه‌های تهویه مطبوع و تصفیه هوا در خانه استفاده کنید. مراقب باشید که فیلتر دستگاه تهویه هوايتان سالم باشد و اینکه دستگاه، هوای بیرون را داخل خانه نکشد.

❖ اندازه دستگاه تصفیه هوا را بر اساس فضای خانه و اتاقی که می‌خواهید از این دستگاه استفاده کنید، در نظر بگیرید.

اتاق خواب یا اتاق افراد مسن و کودکان بهترین مکان برای استفاده از دستگاه تصفیه هواست. همچنین از سالم و نو بودن فیلتر دستگاه مطمئن باشید.



مجموع بیماران کووید۱۹ در کشور به ۷ میلیون و ۱۸۶ هزار و ۹۹۲ نفر رسید.متأسفانه در طول ۲۴ ساعت، ۳۶ بیمار کووید۱۹ جان خود را از دست دادند و مجموع جان باختگان این بیماری به ۱۴۰ هزار و ۵۲۸ نفر رسید. خوشبختانه تا روز ۱۹ فروردین ماه ۶ میلیون و ۹۰۹ هزار و ۹۶۷ نفر از بیماران، بهبود یافته و یا از بیمارستانها ترخیص شده اند.۱۵۹۴ نفر از مبتلایان به کووید۱۹ در بخش‌های مراقبت‌های ویژه بیمارستانها تحت مراقبت قرار دارند.تا روز ۱۹ فروردین ماه ۴۹ میلیون و ۹۰۱ هزار و ۴۳ آزمایش تشخیص کووید۱۹ در کشور انجام شده است.در حال حاضر ۳۶ شهرستان در وضعیت قرمز، ۵۹ شهرستان در وضعیت نارنجی، ۲۹۵ شهرستان در وضعیت زرد و ۵۸ شهرستان در وضعیت آبی قرار دارند.

تزریق بیش از ۲۸ هزار دز واکسن کرونا در یک شبانه‌روز بنابر اعلام وزارت بهداشت در یک شبانه روز ۲۸ هزار و ۶۴۷ دُز واکسن کرونا در کشور تزریق شده است.به گزارش ایسنا،تا روز ۱۹ فروردین ماه ۶۴ میلیون و ۴۷ هزار و ۳۵۵ نفر دز اول، ۵۷ میلیون و ۱۰۱ هزار و ۷۲ نفر دز دوم و ۲۶ میلیون و ۴۷۰ هزار و ۴۶۰ نفر، دز سوم واکسن کرونا را تزریق کرده‌اند.

مجموع واکسن‌های تزریق شده در کشور به ۱۴۷ میلیون و ۶۱۸ هزار و ۸۸۷ دز رسید.در یک شبانه روز ۲۸ هزار و ۶۴۷ دز واکسن کرونا در کشور تزریق شده است.



وی درباره شرایط فک پلاک خودرو معلولان افزود: چنانچه فرد دارای پلاک خودرو مرتکب تخلف شده یا فوت شود این امتیاز از وی سلب خواهد شد.وی در پاسخ به سوال دیگری مبنی بر اینکه فرد چگونه می‌تواند برای پلاک

مورد رسیدگی قرار گیرد.

اقدام کند؟ گفت: در صورتی که فردی واجد شرایط باشد می‌تواند به یکی از مراکز مثبت زندگی یا بهزیستی شهرستان محل سکونت خود مراجعه و درخواست خود را ارائه کند تا

مورد رسیدگی قرار گیرد.