نگاه

چگونه برای مسابقه آماده شویم؟

یک ورزشکار با برنامه‌ریزی صحیح و در نظر گرفتن استراتژی مناسب می‌تواند خود را به بهترین شکل ممکن آماده انجام مسابقه کرده و بهترین نتیجه را کسب کند.

به گزارش ایسنا، آماده‌سازی کوتاه مدت شامل استراتژی‌های روحیه بخش روز قبل از مسابقه، صبح روز مسابقه، دقیقا پیش از آغاز مسابقه و در طول مسابقه است و باید استراتژی‌های آماده‌سازی ذهنی کوتاه مدت پیش از مسابقه را مورد بررسی قرار داد.

تمرکز روی نقاط قوت

بر اساس این مطلب که از سوی افسانه صنعت‌کاران تهیه شده و از سوی فدراسیون پزشکی ورزشی در اختیار ایسنا قرار گرفته، آمده است: نقاط ضعف خود را به آموزش‌های بلندمدت بسپارید و پیش از مسابقه اعتماد به نفس خود را تقویت کنید چراکه یاد آوری‌های نقاط قوت خود در تسریع این امر به شما کمک خواهد کرد.

برنامه‌ریزی از قبل

تا جایی که امکان دارد باید از شرایط تنش‌زا که باعث تخلیه انرژی و عملکرد می‌شود پرهیز کرد و از فعالیت‌هایی که باعث خستگی، افسردگی و منفی‌گرایی می‌شود، دوری جست.

برنامه استراحت، تغذیه، تمرین و آرام‌سازی

برنامه‌ریزی به منظور استراحت، تغذیه، تمرین و آرام‌سازی موجب می‌شود تا احساس بهتر و اعتماد به نفس بیشتری در خود داشته باشید.

اجتناب از تمرین بیش از حد

کار و تمرین سخت به شما کمک می‌کند اما تمرینات بیش از حد و پر فشار در دقایق آخر گزینه مناسبی نیست و بهتر است روی نقاط مثبت خود تمرکز کنید.

تهیه نقشه بازی

بسیار مهم است که بدانید در طول مسابقه قصد انجام چه کاری را دارید؟ نقشه استراتژیک خود را به شانس وابسته نکنید و سعی کنید تمام اصول خود را مورد توجه قرار دهید.

به تصویر کشیدن نتایج مثبت

تجزیه و تحلیل اینکه ممکن است چه اتفاقاتی رخ دهد و برنامه‌ریزی برای تمام پیامدهای منفی را به هفته‌های قبل از تمرین موکول و سعی کنید مثبت‌اندیشی را در دقایق آخر به عنوان جایگزین مدنظر قرار دهید.

با چه کسی زمان خود را سپری کنید؟

شما باید با کسانی باشید که از توانایی‌های شما حمایت کرده و ضمن باور کامل به شما، تشویق‌تان کنند؛ این مساله مستقیما بر باور و توانایی‌های شما تاثیر گذار است و هر انسانی در مورد عملکردهای موفقیت آمیز خود داستانی دارد اما نکته کلیدی، تشخیص این نکته است که شما باید نحوه آمادگی خود را کنترل کنید و در جهت روحیه بخشیدن ضمن تشویق خود، شاهد اوج عملکردتان باشید.

اخبارکوتاه

بنزما: رمضان بخشی از زندگی و دینم است

مهاجم فرانسوی رئال مادرید تاکید کرد که مشکلی با روزه گرفتن ندارد و به آن پایبند است. به گزارش ایسنا ، کریم بنزما یکی از بازیکنان مسلمان شاغل در لالیگاست که در ماه مبارک رمضان به روزه داری پایبند است. او گفت: رمضان و روزه داری تاثیری روی تمرینات من نمی‌گذارد. رمضان بخشی از زندگی و دین من است. من مشکلی با روزه گرفتن ندارم و وقتی روزه می‌گیرم حالم خوب است و احساس خوبی دارم. بنزما بهترین روزهای فوتبالی خود را تجربه می‌کند و در صدر جدول بهترین گلزنان لالیگا قرار دارد.

تیاگو فریرا به تراکتور پیوست

مدافع پرتغالی مدنظر تراکتور به این تیم پیوست. به گزارش ایسنا، تیاگو فریرا، بازیکن پرتغالی مدنظر تراکتور پس از گذراندن تست‌های پزشکی با عقد قراردادی به این تیم پیوست. او به عنوان بازیکن آزاد و سهمیه فیفا به تراکتور پیوسته است. این مدافع ۲۸ ساله سابقه حضور در تیم دوم پورتو، زولته وارخم در لیگ بلژیک، اونیائو پرتغال، یونیورسیتاتیا کرایووا در لیگ برتر رومانی و ام‌تی‌کی بوداپست در لیگ برتر مجارستان را دارد.

اقدام رسمی میلان برای جذب طارمی

خبرنگار ایتالیایی از پیشنهاد رسمی میلان برای جذب ستاره ایرانی پورتو خبر داد. به گزارش فارس، رسانه‌های ایتالیا از هفته گذشته مدعی شدند باشگاه میلان برای تقویت خط حمله‌اش مهدی طارمی ستاره تیم ملی کشورمان را زیرنظر دارد و این بازیکن یکی از گزینه‌های روسونری برای جانشینی زلاتان در فصل آینده است. در جدیدترین خبر در این زمینه «رودی گلتی» خبرنگار سایت «اسپورت ایتالیا» اعلام کرد باشگاه میلان به صورت رسمی برای جذب مهدی طارمی مهاجم ملی پوش ایرانی پورتو اقدام کرده است. طبق اعلام این خبرنگار ایتالیایی باشگاه میلان تماسی با باشگاه پرتغالی در این زمینه داشته است. پورتو خواهان ۲۰ میلیون یورو برای فروش طارمی است ولی این مبلغ برای روسونری بالاست. باشگاه پرافتخار ایتالیایی برای چانه زنی درباره مبلغ خرید طارمی با باشگاه پورتو تماس برقرار کرده است. طارمی فصل گذشته با قراردادی ۵ ساله به پورتو ملحق شد.

پرسپولیس یک گلزن شش دانگ کم دارد

یک پیشکسوت پرسپولیس می‌گوید اعضای تیم پرسپولیس درگیر مسائل ذهنی شده‌اند اما باید ادامه دهند. حسن خان‌محمدی در گفت‌وگو با ایسنا درباره تساوی پرسپولیس مقابل هوادار اظهار کرد: بازی بدی نبود اما غیبت وحید امیری به تیم ضربه زد و انگار نیمی از پرسپولیس در زمین نبود. تیم آن شادابی را نداشت اما با این وجود می‌توانستند بهتر از این‌ها از موقعیت‌ها استفاده کنند. تیم هوادار بسته بازی می‌کرد و به هر حال از این بازی امتیاز گرفت و شرایط پرسپولیس را برای قهرمانی سخت کرد. او ادامه داد: پرسپولیس بازی به بازی باید بهتر بازی کند اما متاسفانه بازیکنان ملی‌پوش چندان سر حال نبودند. امیری مصدوم بود و سرلک نیمه دوم به زمین آمد. این باعث شد پرسپولیس شاداب نباشد و از نظر روحی و روانی به تیم ضربه وارد شود. مسائل درونی و بیرونی ذهن بازیکنان و مربیان درگیر بوده اما باید ادامه دهیم و نتایج را کسب کنیم و منتظر نتایج استقلال باشیم. این‌که نتایج را از دست می‌دهیم نا امید کننده است. این پیشکسوت پرسپولیس درباره خط حمله این تیم گفت: تمیروف یک بازیکن فیزیکی و شوت زن است و از بیرون محوطه جریمه شوت می‌زند و درگیر می‌شود.

مکمل بدی نیست اما بازیکنی نیست که به راحتی گل زنی کند. البته باید بیش‌تر به او زمان بدهیم. در کل پرسپولیس هنوز یک گلزن شش دانگ کم دارد. در خط دفاعی هم ناهماهنگی وجود دارد اما اساسی‌ترین مشکل پرسپولیس نبود یک مهاجم شش دانگ است که توپ را به تور بچسباند.

لیگ ملت‌ها علیه انجام مسابقات تدارکاتی بزرگ

بازی با تیم‌های آفریقایی و اروپایی غیرممکن شد

در حالیکه بسیاری از علاقه مندان به فوتبال رویای برگزاری بازی دوستانه با تیم‌های بزرگ دنیا را دارند، اما تقویم فشرده در ماه‌های پیش رو، احتمال این بازی‌ها را به صفر نزدیک کرده است.

به گزارش «ورزش سه»، در شرایطی که محتوای صحبت‌های اغلب هواداران فوتبال در ایران روی این موضوع است که حضور موفقیت آمیز در جام جهانی معطوف به برگزاری دیدارهای دوستانه با تیم‌های خوب و پرقدرت جهانی است، اما این امکان تا آغاز رقابت‌های جام جهانی، به سختی برای تیم ملی ایران قابل تصور است.

مهمترین زمان برگزاری بازی‌های دوستانه تا آغاز رقابت‌های جام جهانی، خرداد پیش رو است که دو پنجره فیفا دی (شامل ۴ مسابقه) باز می‌شود. اما نکته اینجاست که اغلب حریفان ایده آل و مورد نظر تیم ملی ایران در آن زمان مشغول انجام مسابقات رسمی و رقابتی در قاره خود هستند.

اروپا: امکان بازی دوستانه بزرگ، نزدیک به صفر درصد!

نخستین فیفا دی پیش رو در قاره سبز، از تاریخ ۳۰ می تا ۱۴ ژوئن (۹ خرداد تا ۲۴ خرداد) خواهد بود. تمامی تیم‌های ملی اروپایی در تاریخ یاد شده درگیر مسابقات لیگ ملت‌های اروپا هستند. به طور مثال، تیم ملی انگلیس که سرگروه ایران در جام جهانی به شمار می‌آید، در تاریخ‌های ۱۴، ۱۷، ۲۱ و ۲۴ خرداد چهار مسابقه خود در این پیکارها را به ترتیب برابر تیم‌های مجارستان، آلمان، ایتالیا و مجددا مجارستان برگزار خواهد کرد.

تمامی تیم‌های مطرح اروپایی از جمله فرانسه، کرواسی، اسپانیا، پرتغال، سوئیس، بلژیک، لهستان، هلند، ولز، لهستان و... درگیر مسابقات لیگ ملت‌های اروپا هستند. علاوه بر این، تیم‌های حاضر در سطح B لیگ ملت‌ها از جمله روسیه، رومانی، صربستان، سوئد، نروژ و... نیز در تاریخ‌های ذکر شده در سطح دوم از این پیکارها مشغول برگزاری مسابقات هستند و عملا برگزاری دیدار دوستانه با حریف اروپایی غیرممکن است.

در ماه‌های جولای و آگوست نیز که مصادف با زمان استراحت و تعطیلات تیم‌ها و بازار نقل و انتقالات تابستانی و آغاز فصل جدید است، هیچ فیفا دی وجود ندارد و دومین فیفا دی پیش رو از تاریخ ۱۹ تا ۲۷ سپتامبر خواهد بود. خبر بد برای تیم ملی، برگزاری دوره ی بعدی لیگ ملت‌های اروپا در تاریخ تعیین شده است. در سطح A این پیکارها، تیم‌های بزرگی که بالاتر اسم برده شد، در تاریخ‌های ۲۲، ۲۳ و ۲۴ سپتامبر بازی دور پنجم و در تاریخ‌های ۲۵، ۲۶ و ۲۷ سپتامبر نیز بازی دور ششم خود را برگزار خواهند کرد.

در واقع تیم ملی ایران تنها در یکی از روزهای ۱۹ یا ۲۰ سپتامبر (۲۸ یا ۲۹ شهریور) و یا ۲۷ سپتامبر (۵ مهر) زمان دارد که با یکی از تیم‌های مطرح اروپایی دیدار دوستانه‌ای را برگزار کند.

آفریقا: فیفا دی‌هایی که درگیر مسابقات مقدماتی است

قاره آفریقا در فیفا دی‌های پیش رو، درگیر برگزاری رقابت‌های مقدماتی جام ملت‌های آفریقا ۲۰۲۳ خواهد بود. تا زمان آغاز جام جهانی، هشت فیفا دی برای کشورهای آفریقایی در پیش خواهد بود که از این تعداد، شش مورد آن صرف مسابقات مقدماتی جام ملت‌های این قاره می‌شود و عملا زمان چندانی برای برگزاری دیدارهای دوستانه در این قاره وجود ندارد. احتمالا ۴ بازی رسمی مقدماتی در خرداد برگزار میشود و تکلیف دو بازی ماه سپتامبر (پیش از جام جهانی) مشخص نیست.

کونکاکاف: معضلی به نام لیگ ملت‌ها!

قاره آمریکای شمالی و مرکزی نیز درگیر رقابت‌های لیگ ملت‌های کونکاکاف خواهد بود. این مسابقات دومین دوره خود را سپری خواهد کرد که شامل ۴۱ عضو کونکاکاف خواهد بود. چهار دور از این پیکارها از ۲ تا ۱۴ ژوئن (۱۲ تا ۲۴ خرداد) برگزار می‌شود و دورهای پنجم و ششم نیز در مارچ ۲۰۲۳ از سر گرفته خواهد شد.

کشورهایی نظیر مکزیک، آمریکا، کانادا، کاستاریکا، جامائیکا، پاناما و... در فیفا دی ژوئن، درگیر مسابقات لیگ ملت‌های کونکاکاف خواهند بود.

البته فیفا دی سپتامبر زمان خوبی برای انتخاب حریفانی از این قاره است. تیم‌هایی مثل کانادا که شانس بازی خوبی با آنها داریم.

آمریکای جنوبی: فرصت بزرگ برای دیدار با برزیل یا آرژانتین

در این بین تنها کشورهای آسیایی و آمریکای جنوبی برنامه آزادی دارند و می‌توانند در فیفا دی‌های پیش رو، بازی‌های دوستانه ای را برای خود تدارک ببینند. نکته حائز اهمیت این است که بازی معوقه میان برزیل و آرژانتین در رقابت‌های مقدماتی جام جهانی ممکن است در کشور قطر برگزار شود تا استادیوم لوسیل که قرار است میزبان دیدار فینال جام جهانی باشد، با حضور دو تیم بزرگ دنیای فوتبال افتتاح شود. حضور برزیل و آرژانتین در قطر می‌تواند بزرگترین فرصت برای فدراسیون فوتبال ایران باشد تا با آغاز رایزنی‌های خود، یک دیدار دوستانه را با یکی از این دو تیم شکل دهد. هر چند که انجام این مسئله بسیار سخت است اما جزو معدود فرصت‌های تیم ملی برای انجام یک دیدار دوستانه بزرگ است.

درباره سایر تیمای این قاره هم باید به برنامه آنها نگاه کرد. ظاهرا برخی از تیم‌های کونمبول برای ماه خرداد در آمریکا اردو می‌زنند که همین مسئله آنها را از دسترس خارج می‌کند.

در فیفا دی‌های پیش رو، ۹۰ تیم از ۲۱۱ تیم درگیر بازی‌های رسمی هستند و حتی در قاره آسیا و آمریکای جنوبی نیز تیم‌ها درگیر مسابقات خود خواهند بود. این بدان معناست که تیم‌های در دسترس، در حد انگشتان دو دست است. مسئله‌ای که نمی‌تواند خبر خوبی برای کادرفنی تیم ملی ایران باشد.

البته یک راه دیگر می‌تواند پیش روی فدراسیون فوتبال باشد و آن نیز، برگزاری دیدارهای دوستانه خارج از فیفا دی است. قطعا یافتن حریف قدرتمندی در روزهای خارج از روزهای فیفا کاری سخت و دشوار است و انجام بازی تدارکاتی با برخی از تیم‌های مهم باشگاهی، می‌تواند یکی دیگر از نقشه‌ها و گزینه‌های روی میز فدراسیون فوتبال باشد.

راه حل دیگر نیز می‌تواند هماهنگی با فدراسیون فوتبال قطر جهت انجام بازی‌های دوستانه دوم باشد. بدین صورت که کشورهایی که راهی قطر می‌شوند تا بازی دوستانه‌ای را برگزار کنند، در دیدار تدارکاتی دوم خود به مصاف ایران بروند و یا اگر دو تیم به این کشور دعوت می‌شوند، به صورت ضربدری با ایران و قطر بازی تدارکاتی برگزار کنند. با توجه به اینکه لژیونرهای زیادی در این کشور حضور دارند، شاید کار ساده تری برای تیم ملی باشد.

به هر شکل پیچیدگی و دشواری بسیار زیادی پیش روی تیم ملی است.

به طور مثال اگر قرار باشد در فیفا دی خردادماه تیم ملی در ۴ بازی دوستانه به میدان برود، باید بعد مسافتی را در نظر گرفت. اگر شاگردان اسکوچیچ بازی اول را در تهران برگزار کنند، برای بازی دوم ممکن است راهی کشور دیگری شوند و جهت انجام بازی‌های سوم و چهارم نیز مسئله مسافت و جابجایی در میان است. (البته به نظر در خرداد دو تا سه بازی ملی قابل انجام است).

در هر صورت زمان بندی دشواری پیش روی فدراسیون فوتبال است و باید تیم ملی خود را به سرعت برای آغاز اردوهای آماده سازی و تدارکاتی، مهیا کند. بخصوص در خرداد که مهمترین زمان بازیهای تدارکاتی برای تیم‌هایی مثل ماست که هنوز هیچ تدارک مشخصی را در نظر نگرفته‌اند.

تیم ملی در حال حاضر نیاز به کار شبانه‌روزی و برنامه ریزی و درک اهمیت موضوع حضور در جام جهانی دارد. چیزی که در فضای امروز چندان اثری از آن نیست.

از دست رفتن شانزده امتیاز در تقابل با آبی‌های سابق

اتحاد بی‌سابقه مربیان استقلالی علیه گل‌محمدی!

سرمربیان تیم‌های لیگ برتری که سابقه بازی در استقلال را دارند، تاکنون ۱۶ امتیاز از پرسپولیس گرفته‌اند.

به گزارش «ورزش سه»، توقف برابر هوادار بدترین خبر ممکن برای پرسپولیس بود. در روزی که سرخپوشان امیدوار بودند دست پر از زمین مسابقه خارج شوند و در صورت توقف احتمالی استقلال، اختلاف امتیازی با این تیم را جبران کنند، اما این تیم برابر هوادار متوقف شد تا بهترین فرصت برای تیم مجیدی آماده شود و آنها در پی افزایش اختلاف امتیازی خود با رقیب دیرینه باشند.

رضا عنایتی که امسال هوادار را از دسته یک به لیگ برتر رساند، در هر دو بازی رفت و برگشت توانست شاگردان یحیی گل محمدی را متوقف کند و پرسپولیس هیچ پیروزی برابر هوادار کسب نکرد. مسئله ای که در جا ماندن این تیم و افزایش فاصله امتیازی با استقلال تأثیر فراوانی داشت.

این مسئله زمانی نمود بیشتری پیدا می‌کند که بفهمیم استقلال برابر هوادار توانست هر ۶ امتیاز کامل را از آن خود کند ولی پرسپولیس مقابل تیم رضا عنایتی ۴ امتیاز از دست داد که شاید توقف روز گذشته این تیم، منجر به از دست رفتن عنوان قهرمانی برای پرسپولیس شود.

رضا عنایتی که در ابتدای فصل با هوادار نتایج خوبی نمی‌گرفت، تیمش رفته رفته شرایط بسیار خوبی را در پیش گرفت و به یک تیم پرتلاش تبدیل شد. او در بازی رفت برابر پرسپولیس به تساوی ۲ - ۲ رسید و اینبار نیز مقابل تیم گل محمدی به نتیجه مساوی بدون گل دست یافت تا کاپیتان سابق استقلال از پرسپولیس، ۴ امتیاز گرفته باشد.

البته عنایتی تنها سرمربی استقلالی نیست که توانسته است در لیگ بیست و یکم از پرسپولیس امتیاز بگیرد. امیر قلعه نویی که پرافتخارترین سرمربی ایرانی تاریخ لیگ برتر به شمار می‌رود و هر ۳ قهرمانی استقلال با حضور او روی نیمکت آبی پوشان حاصل شده، امسال سرنوشتی مشابه عنایتی داشت. او هر دو بازی رفت و برگشت را به تیم مجیدی باخت اما برابر پرسپولیس به دو نتیجه تساوی رسید تا او نیز از یحیی گل محمدی ۴ امتیاز گرفته باشد.

امیر قلعه نویی بازی رفت را با حکم کمیته انضباطی و بازی برگشت را با نتیجه ۲ بر یک به استقلال باخت اما برابر پرسپولیس به دو تساوی رسید. او در آزادی و سیرجان مقابل شاگردان گل محمدی به نتیجه مساوی یک - یک رسید تا یکی از موانع مهم در راه صدرنشینی این تیم بوده باشد. کسب ۴ امتیاز از سرخپوشان تهرانی، نتیجه تقابل‌های ژنرال و پرسپولیس بوده است. علیرضا منصوریان دیگر سرمربی استقلالی است که توانست از سد پرسپولیس عبور کند. هر چند که او دیدار رفت را به سرخپوشان واگذار کرد اما در آبادان دست به کار بزرگی زد و با ۲ گل توانست پرسپولیس را شکست دهد تا داشعلی آبی‌ها نیز ۳ امتیاز از رقیب مستقیم آبی‌ها برای کسب عنوان قهرمانی گرفته باشد. علیرضا منصوریان در بازی رفت و در تهران، بازی را به پرسپولیس واگذار کرد اما در دیدار برگشت کمتر کسی انتظار داشت تا تیم او با نتیجه ۲ بر صفر از سد سرخپوشان پایتخت عبور کند. او تنها کاپیتان سابق استقلال است که توانسته است امسال پرسپولیس را شکست دهد.

چنانچه رسول خطیبی را به دلیل حضور کوتاه مدت در استقلال و پوشیدن پیراهن این تیم در زمره مربیان استقلالی به حساب بیاوریم، او نیز امسال توانست نخستین شکست پرسپولیس در لیگ برتر را رقم بزند و به همراه آلومینیوم در بازی رفت از سد تیم یحیی گل محمدی عبور کرد. رسول خطیبی رسالت سال گذشته اش را در لیگ امسال نیز تکرار کرد. او باز هم اولین شکست فصل پرسپولیس را در اراک رقم زد و توانست از سد تیم یحیی گل محمدی عبور کند. البته نیم فصل دوم برای او خوب پیش نرفت و در بازی برگشت برابر این تیم تن به شکست داد و سهم او از تقابل‌هایش با پرسپولیس، ۳ امتیاز بود.

و بالاخره اینکه داوود سیدعباسی دیگر بازیکن سابق استقلال به همراه تیم قعرنشین شهرخودرو، یکی از غیرمنتظره ترین نتایج لیگ را رقم زد و در مشهد برابر پرسپولیس به نتیجه تساوی یک – یک رسید. اتفاقی که سبب شد تا گل محمدی ۲ امتیاز را نیز در مشهد به جا بگذارد. پیروزی راحت در مشهد، انتظار هواداران پرسپولیس از این تیم در دیدار برابر شهرخودرو بود. اما تیم داوود سیدعباسی که بدون پیروزی و در قعر جدول بود، یکی از غیرمنتظره ترین نتایج لیگ بیست و یکم را رقم زد و یک تساوی ارزشمند برابر سرخپوشان به دست آورد و ۲ امتیاز از این تیم گرفت.

سردرگمی هافبک تاثیرگذار

افول ستاره پرسپولیس با کمترین دقایق ملی

هافبک ملی پوش پرسپولیس روزهای درخشانی را در مستطیل سبز پشت سر نمی‌گذارد.

به گزارش مهر، تساوی بدون گل پرسپولیس مقابل هوادار در حالی رقم خورد که پرسپولیس موقعیت‌های گلزنی زیادی را در نیمه اول از دست داد. یحیی گل محمدی که به دلیل محرومیت روی نیمکت پرسپولیس حضور نداشت از روی صندلی‌های تماشاگران ورزشگاه پاس به تماشای خراب کردن موقعیت‌های گلزنی تیمش نشست تا قهرمان پنج دوره متوالی لیگ برتر با وجود حضور شیرزود تمیروف و مهدی عبدی در خط حمله خود همچنان با مشکل جدی در گلزنی روبرو شود.

دو مهاجم پرسپولیس در حالی سه بار نتوانستند از موقعیت‌های گلزنی خود استفاده کنند که مهدی ترابی هافبک بازی‌ساز و پشت مهاجم این تیم هم در امر گلزنی یک بار ناموفق بود.

ترابی که در نیم فصل گذشته پس از حضوری ناموفق در لیگ ستارگان قطر به فوتبال ایران و پرسپولیس بازگشت عملکرد پر فراز و نشیبی را پشت سر گذاشت.

هافبک ملی پوش پرسپولیس که در تمام اردوهای تیم ملی ایران حضور مستمر داشت کمترین دقایق بازی را در مرحله انتخابی جام جهانی ۲۰۲۲ قطر در ترکیب دراگان اسکوچیچ داشت تا هواداران پرسپولیس نسبت به عدم استفاده از این بازیکن در بازی‌های ملی انتقاد کنند. ترابی در یک سال گذشته تنها ۱۶ دقیقه پایانی دیدار با لبنان در بازی آخر مرحله انتخابی جام جهانی ۲۰۲۲ فرصت بازی کردن با پیراهن تیم ملی را پیدا کرد.

گاهی به کارنامه مهدی ترابی نشان می‌دهد این بازیکن همچنان یکی از مهم‌ترین بازیکنان پرسپولیس محسوب می‌شود. او که تاکنون با ۹ پاس گل، بهترین پاسور تیمش محسوب می‌شود آماری متفاوت در تعداد پاس‌های موفق دارد. ترابی در پنج بازی قبلی پرسپولیس لمس توپ‌های زیادی را داشته است اما تنها ۹ بار موفق به ارسال پاس‌های منجر به ایجاد موقعیت گل برای هم تیمی‌هایش شده است. هافبک تأثیرگذار پرسپولیس که به دلیل دریافت کارت زرد چهارم دیدار بعدی پرسپولیس مقابل پیکان را نیز از دست داد سه اخطار خود را به دلیل اعتراض به داوری دریافت کرد که از بازیکنی همچون ترابی با سابقه سال‌ها بازی بین‌المللی امری غیر حرفه‌ای تلقی می‌شود.

اشتباه ترابی برای دفع توپ در جریان دیدار با هوادار باعث ضد حمله خطرناک این تیم شد تا احمد گوهری منجی دروازه پرسپولیس با دفع توپ شود و مانع از شکست تیمش در این بازی شود. او که معمولاً جزو بازیکنان برتر در هر مسابقه بود مقابل هوادار نتوانست خودش را در جمع پنج بازیکن موفق قرار دهد تا یکی از دلایل عدم موفقیت این تیم در فصل جاری، مشخص شود.

ترابی که قبل از پیوستن به پرسپولیس به عنوان بازیکن جوان شانس حضور در اروپا را داشت عملکرد درخشانی در یک سال گذشته نداشته است تا حضورش در جمع فعلی شاگردان یحیی گل محمدی نیز نتواند گره از مشکلات فنی سرخپوشان باز کند.

حمایت برانکو از اسکوچیچ:

او به فوتبال ایران ثبات داد

سرمربی سابق تیم ملی فوتبال ایران به تمجید از عملکرد دراگان اسکوچیچ در تیم ملی ایران پرداخت.

به گزارش ایسنا، تیم ملی فوتبال عمان با کسب ۱۴ امتیاز و یک امتیاز کمتر از تیم ملی استرالیا نتوانست به دیدارهای پلی آف بین قاره‌ای جام جهانی برسد و حذف شد. برانکو ایوانکوویچ سرمربی کرواسی در گفت و گو با HRT گفت: ابتدا به تمام مردم کرواسی بابت راهیابی به جام جهانی قطر و ادامه نتایج عالی و حضور در رقابت‌های بزرگ تبریک می‌گویم. سه سال است که در عمان هستم، برای دومین بار در تاریخ به عنوان یک تیم وارد مرحله نهایی مسابقات شدیم. متأسفانه نتوانستیم به جام جهانی صعود کنیم اما اگر موفق می‌شدیم، مثل این بود که تیم واراژدین (یکی از تیم‌های ضعیف در لیگ کرواسی) قهرمان لیگ قهرمانان اروپا شود.

او در باره شرایط تیم‌های آسیایی در جام جهانی گفت: قطر نسبت به تیم‌های دیگر ضعیف‌تر است و بعد از آن عربستان است اما سه تیم دیگر ایران، ژاپن و کره جنوبی می‌توانند همه را شکست دهند. در بازی ما مقابل ژاپن، از بیست و سه بازیکن آنها ۱۸ نفر در تیم‌های اروپایی بودند. یازده بازیکن برتر ایران در باشگاه‌های بزرگ اروپایی بازی می‌کنند، کره جنوبی هم همینطور است.

برانکو در ادامه صحبت‌های خود گفت: اسکوچیچ در شرایط بسیار سختی جایگزین مارک ویلموتس در پست مربیگری تیم ملی ایران شد چرا که باید هر سه بازی باقی مانده را می‌برد تا بتواند در مرحله نهایی مقدماتی حضور داشته باشد. ایران از آن مسابقات مقدماتی عبور کرد و در دور نهایی تنها یک بازی را باخت. اسکوچیچ با ادامه کار عالی مربیان کروات که نتایج بزرگی در ایران کسب کرده‌اند، به موفقیت‌های بزرگی دست یافت، پوکلپوویچ، ایویچ، بلاژویچ، فرانچیچ، بگوویچ و من مربیان کرواتی بودند که در ایران موفقیت داشتند. ایران تیم بزرگی دارد که اسکوچیچ توانست آن را تثبیت کند و معتقدم آنها با جاه طلبی‌های بزرگ به جام جهانی قطر نگاه می‌کنند.

او درباره تیم ملی کرواسی نیز گفت: خوشبختانه دالیچ نفرات کامل تیم ملی را در اختیار دارد که بسیار توانمند هستند، بازیکنانی که به سرعت خودشان را با شرایط تیم سازگار کردند. مهمتر از همه این است که ما یک تیم تثبیت شده و استاندارد و کامل داریم و این می‌تواند در جام جهانی به سود تیم ما باشد. کرواسی الان ترکیبی دارد که بازیکنان دوره قبل و بازیکنان جوان را در اختیار دارد. برای این بازیکنان جوان، مهمترین چیز این است که صبور باشند، زیرا آنها این امتیاز را دارند که با بازیکنان نایب قهرمان دوره قبلی جام بازی کنند.

جام جهانی همیشه جذاب‌ترین چیز است، تیم‌های ملی آماده خواهند بود زیرا در اواسط چرخه رقابتی در لیگ بازیکنان در قطر بازی خواهند کرد. تنها مشکل کمبود زمان برای آماده سازی است. زیرساخت‌ها نیز عالی است و همه چیز آماده یک جام جهانی خوب است.

برانکو در پایان گفت: انتظار دارم از گروه عبور کنیم و بعد همه چیز باز است و می‌تواند هر چیزی رخ دهد. در یک بازی هر چیز ممکن است رخ دهد و ما تیم ملی داریم که می‌تواند هر تیمی را شکست دهد.