

نگاه

کدام عبارات و کلمات خبر از افسردگی می‌دهند؟
♦ سهرنگ محمدرضا اسفندیار »

«من»، «خودم»، «من به شخصه»: افرادی که دچار افسردگی می‌شوند بیشتر رویکرد فهمی و درکی‌شان به خودشان است و در خود کند و کاو می‌کنند. به همین علت از ضمایر اول شخص مفرد بیش از حد استفاده می‌کنند. «همیشه» و «هیچوقت»: مطالعات نشان می‌دهند که افراد مبتلا به افسردگی، میل به صحبت درباره‌ی قطعیت دارند. بازمانی از صفر تا صد را در صحبت‌های آنها متوجه می‌شوید که برگرفته از احساسات آنهاست. این افراد دوست دارند همه چیز را حوزه‌بندی کنند. هر موضوعی در ذهن آنها سفید یا سیاه است. استفاده مرتب از جملاتی مانند «این اتفاقات همیشه میفتد» یا «من هیچ‌وقت قادر به انجام همچین کاری نیستم». ممکن است افراد زیادی از این کلمات در زبان خود استفاده کنند ولی افرادی که افسردگی دارند بیش از حد نیازشان این کلمات را به کار خواهند برد. این افراد میل بیشتری به قضاوت کردن دارند تا تفکر کردن. «من باید…»: این عبارت نیز از همان تفکر سفید و سیاه می‌آید. شخص خود را محدود و مجبور به انجام عملی خاص می‌کند. تنفر و داشتن تصویر منفی از خود در افسردگی اتفاق میفتد که در آن صورت، ما خود را مجبور به انجام کارهایی برای رفع این مشکلات می‌بینیم.» طبق علم روانشناسی، افرادی که افسردگی دارند در تفکرات منفی گیر می‌کنند و زمان زیادی را نیاز دارند تا آنها را به افکار مثبت تبدیل کنند. «همه چیز تقصیر من است»: افسردگی با میزان زیادی از خود تقصیری و حس گناه به احساسات ما حمله می‌کند. هنگامی که به‌پناهه و قضاوت‌ها در مغز ما جای می‌گیرند الگوی مغزی را تغییر می‌دهند. در این بین خود را مقصر پنداشتن خطرناک‌تر از بقیه احساسات است؛ زیرا در این موضوع فرد به این نتیجه می‌رسد: «اگر من علت مشکلات پیش آمده برای خانواده و کسی که دوشم دارم هستم پس بهتر است نیتام.»

✽ مشاور مرکز مشاوره خاوران تهران

اخبار کوتاه

افزایش مستمری بازنستگان در سال ۱۴۰۱

مدیرعامل سازمان تأمین اجتماعی از افزایش منصفانه مستمری بازنستگان در سال ۱۴۰۱ خبر داد.میرهاشم موسوی گفت: پس از بحث و تبادل نظر میان نمایندگان بازنستگان و مدیران سازمان تأمین اجتماعی مقرر شده است طی این هفته با در نظر داشتن رشدیشتی بازنستگان، مطلوب‌ترین تصمیم جهت افزایش میزان مستمری‌ها و ایجاد رضایتمندی این قشر اتخاذ شود.مرحله اول متناسب‌سازی حقوق بازنستگان تأمین اجتماعی در مرداد سال ۹۹ اجرائی و حقوق ماهانه مستمری‌بگیران این سازمان از ۴۰۰ تا ۸۰۰ هزار تومان افزایش یافت، همچنین براساس این متناسب‌سازی، بازنستگان با ۳۰ سال سابقه از فروردین ۱۴۰۰، چهار میلیون و ۲۰۰ تا چهار میلیون و ۳۰۰ هزار تومان دریافت کرده‌اند.

تجهیز و رفع نواقص عمرانی مدارس منطقه ۱۹ در طرح استقبال از بهار

شهردار منطقه ۱۹ از اجرای طرح حمایت از توسعه و تجهیز مدارس همزمان با طرح استقبال از بهار خبر داد.به گزارش روابط عمومی شهرداری منطقه ۱۹، مهدی هدایت با اعلام این خبر گفت: در راستای اجرای طرح حمایت از توسعه و تجهیز مدارس مطابق با مصوبه شورای اسلامی شهر تهران، کمیته اجرایی این طرح با حضور رئیس آموزش و پرورش منطقه تشکیل و با توجه به نیازسنجی انجام گرفته توسط تیم کارشناسی مشترک شهرداری و آموزش و پرورش، تفاهم نامه فعالیت‌های اجرایی و تعهدات فی مابین به امضاء رسید.

برگزاری ویژه برنامه‌های «لبخند دل‌ها» در منطقه ۱۵

ویژه برنامه‌های«لبخند دل‌ها» به مناسبت فرا رسیدن ماه میمانی خدا و ضیافت الله که مبارک رمضان و در راستای بهره گیری از ظرفیت‌ها و فرصت‌های این ماه پر خیر و برکت در محلات منطقه ۱۵ آغاز به کار کرده‌به گزارش روابط عمومی‌شهرداری منطقه۱۵، سید مهدی صیاب شهردار منطقه ضمن تبریک فرا رسیدن ماه مبارک رمضان و آرزوی قبولی طاعات و عبادات شهروندان از ۱۰ویژه برنامه طرح «بهار لبخند» با موضوع حرکت کاروان استیج سیار با برگزاری برنامه‌های فرهنگی و هنری در محلات محروم به اجرا در می‌آید.او به تشریح ویژه برنامه‌های این ماه پرداخت و گفت: آماده سازی، شنستشو، غبارروبی و عطر افشانی مساجد، امازدهاها و بقاع متبرکه، که معرفی و رونمایی از کتاب و محصولات فرهنگی این ماه مبارک رمضان، برگزاری مراسم ادعیه خوانی و قرانت قرآن کریم در شب‌های جمعه در مزار شهدای گمنام، اجرای طرح افطاری ساده در بوستان‌ها و مراکز پر تردد، برگزاری دوره‌های آموزش سبک زندگی اسلامی‌ایرانی متناسب با ماه مبارک رمضان در مساجد شاخص و برگزاری محفل شعر آیینی و مذهبی با دعوت از شعرای آئینی و مذهبی از جمله این برنامه‌هاست.

رفع معضل چندین ساله در محله شمیران نو

شهردار منطقه ۴ تهران از رفع مشکلات ترافیکی محله شمیران نو خبر داد و گفت: با احداث پروژه عمرانی در این محله ضمن رفع معضلات ترافیکی چندساله مرتبط با ضایت اکثریت شهروندان را شاهد بودیم.به گزارش روابط عمومی شهرداری منطقه ۴ تهران« محمدرضا پیروایفر» با اعلام این خبر و با بیان اینکه محله شمیران نو به دلیل شکل گیری بافت ناهمگون آن در سال‌های قبل مشکلات فراوانی را به دنبال داشته است افزود: یکی از طرح‌هایی که سالها به دلیل مخالفت کسبه این محله سکونت مانده بود با احداث رفیوژ مبانی، سرانجام در ایام نوروز معضل ترافیکی چندین ساله محله شمیران نو در ناحیه ۷ رفع شد.او در ادامه افزود: عرض کم معابر اصلی و فرعی و نبود پارکینگ در ساختمان‌های مسکونی و پارک خودروها در سطح معابر اصلی مشکلات عمده ای اردارین محله شده بودیم که با احداث رفیوژ مبانی به طول ۳۵۰ متر از خیابان وارباب تا میدان پاکدامن ضمن کاهش بار ترافیکی در این معبر، رضایت شهروندان را و دنبال داشت.شهردار منطقه ۴ در پایان به اقدامات ترافیکی در محله شمیران نو اشاره کرد و افزود: اصلاح هندسی، خط کشی محل‌های تردد عابران پیاده و سواره رو، مناسب سازی پیاده روها و حذف زواید فیزیکی از دیگر اقداماتی است که در محله شمیران نو اجرا و هم اکنون شاهد کاهش حجم ترافیک در این محله هستیم.

آغاز فروش ویژه ماه رمضان در فروشگاه‌های شهروند

همزمان با آغاز ماه مبارک رمضان فروشگاه‌های زنجیره‌ای شهروند در راستای تأمین کالا و خدمات مورد نیاز شهروندان در این ایام با تخفیف‌های ویژه تا سقف ۳۵ درصد میزان شهروندان تهرانی خواهد بود.به گزارش روابط عمومی‌شرکت شهروند، فروشگاه‌های شهروند هر ساله با شروع ماه مبارک رمضان و افزایش میزان تقاضا برای تأمین کالاهای اساسی سیاست‌ها و برنامه‌های ویژه ای را برای تأمین اقلام مورد نیاز شهروندان دارد تا در کنار فراهم ساختن فرصت یک خرید به صرفه و اقتصادی برای مشتریان به اصلی‌ترین رسالت و وظیفه ذاتی خود که همان خدمات‌دهی است جامه عمل بپوشاند.فروشگاه‌های زنجیره‌ای شهروند حمایت از سبب اقتصادی خانوار را از اصلی‌ترین دغدغه‌ها و وظیفه ذاتی خود می‌داند و بر همین اساس تلاش دارد ضمن در نظر گرفتن تخفیف‌های ویژه تا سقف ۳۵ درصد برای گروه‌های کالایی مختلف، برخی از این اقلام را بدون در نظر گرفتن سود (با قیمت تولیدکننده) به شهروندان و مشتریان عرضه کند.

رئیس سازمان غذا و دارو گفت: افزایش قیمت دارو در شش ماهه نخست سال گذشته و به دلیل کاهش ۲ میلیارد دلاری بودجه دارو اعمال شد و مسئولان وقت برای جبران کمبود بودجه، ارز برخی از داروها را به نیمایی تغییر دادند. دکتر بهرام دارابی در گفتگو با ایسنا در پاسخ به چرایی افزایش چند برابری قیمت دارو و عدم جبران این افزایش قیمت برای بیماران، گفت: افزایش قیمت دارو در شش ماهه نخست سال گذشته و به دلیل کاهش ۲ میلیارد دلاری بودجه دارو اعمال شد و مسئولان وقت برای جبران کمبود بودجه، ارز برخی از داروها را به نیمایی تغییر دادند.وی افزود: براساس مصوبه مجلس شورای اسلامی و درخواست وزارت بهداشت وقت، بودجه ۲ میلیارد دلاری برای کل تجهیزات پزشکی و دارو در نظر گرفته شد که در مقایسه با سال ۹۷، دو میلیارد دلار کمتر بود. این اتفاق سبب شد با توجه به تأمین برخی داروها با ارز نیمایی و خارج شدن آنها از فهرست بیمه، افزایش قیمت دارو رقم خورد.

دارابی با اشاره به اینکه افزایش چند برابری قیمت دارو موردی بوده و میانگین تورم سبک کلی داروها از تورم در بخش‌های دیگر کمتر است، ادامه داد: میانگین افزایش قیمت دارو در سال ۱۳۹۹، ۴۳٫۱ درصد و در سال گذشته ۳۰٫۱ درصد بوده است که از این میزان ۱۸٫۸ درصد مربوط به ۶ ماهه نخست سال ۱۴۰۰ و ۱۱٫۳ درصد مربوط به شش ماه دوم است.معاون وزیر بهداشت همچنین به

معاون نظارت و امور مناطق سازمان تاکسیرانی شهر تهران گفت: افزایش نرخ کرایه تاکسی پیش از ابلاغ و نصب برجسب نرخ‌ها غیرقانونی است و شهروندان می‌توانند رانندگان متخلف را به سازمان معرفی کنند. بهه گزارش ایسنا، وحیدسرلک در این باره گفت: هر‌ساله معضل افزایش قیمت توسط رانندگان تاکسی مطرح است اما از آنجا که براساس بخشنامه‌ها، مشاهده هرگونه افزایش قیمت تا پیش از ابلاغ نرخ‌های جدید تخلف محسوب می‌شود، برای پیشگیری، از سه طریق تردد گشت‌های

سه‌میه طرح ترافیک ۱۴۰۰ خبرنگاران همچنان معتبر است

معاون بهره‌برداری از سیستم‌های حمل و نقل و محدوده‌های ترافیکی شهرداری تهران در مورد سه‌میه طرح ترافیک خبرنگاران توضیحاتی را ارائه کرد و گفت: سه‌میه طرح ترافیک خبرنگاران همچنان معتبر است.عمر سعیدیان فر در گفت‌وگو با ایسنا، در مورد اعتبار سه‌میه طرح ترافیک خبرنگاران با تأکید بر اینکه همچون سنوات گذشته، تا زمانی که سه‌میه طرح ترافیک ۱۴۰۱ خبرنگاران اختصاص پیدا کند و در صورت تأیید مدارک خبرنگاری، باید از سمت گفت: طرح‌نگاران تا ۳۰فروردین ماه فرست دارند که در سامانه «تهران من» ثبت‌نام خود را به صورت کامل

رئیس سازمان غذا و دارو اعلام کرد

علت افزایش چند برابری قیمت دارو



چاقاق معکوس دارو در کشور اشاره کرد و با تأکید بر اینکه علت اصلی چاقاق معکوس دارو نرخ ارز آن در کشور است، گفت: سال گذشته چاقاق معکوس دارو به شدت افزایش پیدا کرد. اگرچه اعداد دقیق چاقاق معکوس دارو از کشور جمع‌بندی نشده، اما این ارقام قابل توجه و چشمگیر خواهد شد که افزایش قیمت و کمبود دارویی رخ ندهد. وی با تأکید براینکه این فرآیند، حذف ارز دارو نیست بلکه

مردم سالاری

اصلاح فرایند اختصاص ارز به حوزه دارو و تجهیزات پزشکی است، گفت: با اصلاح فرایند تخصیص ارز، قیمت‌گذاری هم اصلاح خواهد شد و تردیدی در این مسئله وجود ندارد. اما تغییر در این فرایند به‌گونه‌ای خواهد بود که افزایش قیمت، متوجه مردم نباشد.دارابی تأکید کرد: این اصلاح قیمت‌ها با همکاری وزارت بهداشت، سازمان برنامه و بودجه و بیمه‌ها صورت خواهد گرفت و افزایش قیمت دارو برای تولیدکننده انجام می‌شود، اما اختلاف قیمت یارانه (ماه‌التفاوت ارز ترجیحی به ارز نیمایی) به بیمه‌ها پرداخت می‌شود که مردم هنگام خرید دارو با افزایش قیمت مواجه نشوند. دارایی همچنین در ارزیابی از وضعیت بودجه دارو و تجهیزات پزشکی در سال ۱۴۰۱ به ایسنا گفت: مصوبات بودجه ۱۴۰۱ مثبت ارزیابی می‌شود البته به شرطی که با مشارکت سازمان برنامه و بودجه، شرکت‌های بیمه و وزارت بهداشت به خوبی اجرا شود.

دارو و تجهیزات پزشکی یک حوزه فرابخشی است و این همکاری می‌تواند منجر به رقم خوردن شرایط بهتر در صنعت دارویی کشور شود.رئیس سازمان غذا و دارو با بیان اینکه حدود ۴۰۰ هزار بیمار خاص و صعب‌العلاج در کشور داریم، تصریح کرد: امسال حمایت از بیماران خاص و صعب‌العلاج در بودجه ۳ تا ۴ برابر افزایش پیدا کرده و می‌توانیم به پوشش مناسب برای کاهش فرانتیز و پرداخت از جیب بیماران امیدوار باشیم.

افزایش کرایه تاکسی پیش از ابلاغ نرخ جدید ممنوع است

سیستمی‌بر عملکرد تاکسیرانان، پرداخت الکترونیکی کرایه‌ها و همچنین بازنگری مجدد دستورالعمل‌ها و بخشنامه‌ها از جمله مواردی است که به گفته سرلک مسافر در هر ون رون تأکید کرد و گفت: اگر مسافران در ایام کرونایی مشاهده کردند، راننده تاکسی قصد سوار کردن بیش از ۳ مسافر را دارد، این تخلف را به سازمان اطلاع دهند.

بنا براعلام روابطط عمومی‌سازمان مدیریت و نظارت بر تاکسیرانی شهر تهران، هوشمندسازی، نظارت و کنترل

افزایش دوباره مبتلایان روزانه کرونا در کشور
بیماری به ۱۴۰ هزار و ۳۶۸ نفر رسید.خوشبختانه تا روز ۱۵ فروردین ماه ۶ میلیون ۸۹۰ هزار و ۷۶۸ نفر از بیماران، بهبود یافته و با ۱۲ بیمارستانها ترخیص شده اند.یک هزار و ۵۹۱ نفر از بیماران مبتلا به کووید۱۹ در بخش‌های مراقبت‌های ویژه بیمارستانها تحت مراقبت قرار دارند.تا روز ۱۵ فروردین ماه ۴۹ میلیون و ۶۵۸ هزار و ۴۷۶ آزمایش تشخیص کووید۱۹ در کشور انجام شده است. در روز ۱۴ فروردین ماه و بر اساس کووید۱۹ کشور به ۷ میلیون و ۱۷۱ هزار و ۱۶۵ نفر رسید.متأسفانه در طول ۲۴ ساعت، ۵۳ بیمار کووید۱۹ جان خود را از دست دادند و مجموع جان باختگان این

دستفروشان پایتخت صاحب «کارت شناسایی» می‌شوند

کارت شناسایی انجام می‌دهیم.بنابر اعلام سایت شهر، به گفته مدیرعامل شرکت ساماندهی صنایع و مشاغل شهر تهران، تجربه جمع آوری اطلاعات و ثبت نام دستفروشان برای ساماندهی دستفروشان هفت تیره، بسیار خوب بود و از این تجربه برای ساماندهی سایر دستفروشان نیز استفاده می‌کنیم. در سال جاری طبق برنامه یزیری‌های انجام شده برای هر دستفروش یک کارت شناسایی صادر می‌شود تا در مواقع مورد نیاز استفاده شود.

که واکسینه باشند ما اگر در مواجهه بالا با سرخک قرار گیرند احتمال اینکه مبتلا شوند وجود دارد.

سال گذشته برای اینکه بتوانیم جلوی انتقال بیماری را بگیریم و برای افزایش پوشش واکسیناسیون تلاش کردیم از هرگونه تأخیر در واکسیناسیون از طریق اطلاع رسانی مردم جلوگیری کنیم؛ همچنین در استان‌های جنوب شرقی برنامه واکسیناسیون تکمیلی سرخک را در آذرماه سال ۱۴۰۰ انجام دادیم و گروه سنی ۹ ماه تا ۷ سال تمام کودکان ایرانی و غیرایرانی در این برنامه واکسینه شدند زیرا عمده مبتلایان در این گروه سنی بودند و به همین دلیل واکسن برای این گروه سنی دوباره تزریق شد. نزدیک به یک میلیون و ۲۰۰ هزار کودک در این برنامه واکسینه شدند و این کمک کرد که تا حد زیادی در آن منطقه بیماری را مهار کنیم.

وی افزود:افغانستان حدود سه هفته قبیل برنامه واکسیناسیون تکمیلی انجام داد و شاید بتواند سرخک را کنترل کند. با کاهش شدت بیماری در کشورهای همسایه قطعاً موارد کشور ما هم کاهش می‌یابد. از مردم خواهیم گفت:همه سساکتین کشور ایران فارغ از ملیت اگر کودک زیر پنج سال دارند و به دلیل کرونا واکسیناسیون کنیم همه سساکتین کشور ایران فارغ از ملیت را پوشش واکسیناسیون در این کشور است. ما هم کاهشی می‌دهد که زهرایی بیان کرد: بررسی‌های ما نشان می‌دهد که گاهها پوشش واکسیناسیون در اتباع غیرایرانی که در کشور زندگی می‌کنند پایین‌تر است و این نشان می‌دهد که این زمینه ناآگاهی وجود دارد؛ زیرا این افراد تصور می‌کنند واکسیناسیون برایشان پولی است یا واکسن فقط به ایرانی‌ها تزریق می‌شود و با اینکه فکر می‌کنند اگر برای تزریق واکسن اقدام کنند، چون به شکل غیرقانونی وارد کشور شدند، آنها را به کشور خود بازمی‌گردانند.

رئیس اداره بیماری‌های قابل پیشگیری با واکسن وزارت بهداشت، تأکید کرد: واکسیناسیون برای همه افراد رایگان است و صرف نظر از ملیت برای همه یکسان انجام می‌شود. همه کودکان می‌بایست در دو نوبت واکسن سرخک را تزریق کرده باشند پس اگر در هر سنی متوجه می‌شوید واکسیناسیون کودک‌تان کامل نیست به مراکز بهداشتی مراجعه کنید.

تجریش نیز در فضای در نظر گرفته شده مستقر شده‌اند، ادامه داد: در قالب طرح ساماندهی دستفروشان، بخشی از سامانه بازار برای ثبت نام دستفروشان در نظر گرفته شده است.

محمدی بیان کرد: با توجه به اینکه احتمال می‌رود، تمامی‌دستفروشان از فرایند ثبت نام اطلاع کافی نداشته باشند، به همین دلیل امسال در محل‌های حضور دستفروشان حاضر می‌شویم و کارت ثبت نام را برای صدور

هددار وزارت بهداشت درباره شیوع سرخک

بهداشت، اظهار کرد: اکنون بیش از ۲۱ سال است که هیچ موردی از بیماری فلج اطفال در کشور نداریم، اما این به معنای آن نیست که دیگر در معرض خطر فلج اطفال هستیم؛ زیرا همچنان این بیماری در کشورهای همسایه ما مانند افغانستان و پاکستان گردش دارد و افراد را مبتلا می‌کند و می‌تواند با سفرهای بین‌المللی به ایران بیاید. به‌طور که مردم می‌بینند کرونا از کشوری دیگر می‌رود، سایر بیماری‌های عفونی نیز چنین هستند؛ پس درست است که گواهی حذف سرخک بومی‌را دریافت کردیم اما سرخک در اطراف ما فراوان است و علت آن ضعف واکسیناسیون در کشورهای همسایه بود.به افغانستان و پاکستان است. این در حالی است که کرونا هم به برنامه واکسیناسیون این دو کشور آسیب جدی وارد کرد و باعث همه‌گیری‌های بزرگی در این دو کشور شد. او ادامه داد: بنابر اطلاعاتی که داریم پاکستان حدود ۴ ماه قبل برنامه واکسیناسیون وسیعی را شکل داد که امیدواریم توانسته باشد موفق بوده باشد. گزارش اخیر کشور افغانستان هم نشان می‌دهد که بیش از ۴۸ هزار مورد ابتلا به سرخک طی یک سال و سه ماه گذشته در افغانستان رخ داده که نزدیک به ۲۵۰ مورد مرگ در کودکان به همراه داشته است و این نشان دهنده شدت و وسعت این همه‌گیری در این کشور است و باید توجه کنیم که سرخک مسری‌ترین عامل عفونی است که با سفرها و ترده‌ها به راحتی می‌تواند وارد ایران هم بشود. زهرایی با اشاره به تحولات اخیر کشور افغانستان که به دنبال آن شاهد افزایش مهاجرت مردم این کشور به ایران بودیم، تصریح کرد: برخی از این افراد به شکل غیرمجاز وارد کشور می‌شوند که این موضوع ریسک افزایش بار سرخک در کشور را افزایش می‌دهد.

در سال (۲۰۲۱ از زمستان تا ۹۹ تا آخر آذر ۱۴۰۰) ما بیش از ۱۰۳ مورد تأیید شده بیماری سرخک در ایران شناسایی کردیم و طی سه ماه ۲۰۲۲ نیز نزدیک به ۴۸ مورد دیگر سرخک (۲۴ غیرایرانی و ۱۴ ایرانی) در ایران شناسایی کردیم که عمده این افراد اتباع غیرایرانی هستند.

در نیمه اول سال ۱۴۰۰، دو مورد مرگ ناشی از سرخک تأیید شد. نکته مهم این است که حتی افرادی

نظر گرفته شده است که در سال جاری عمده این طرح‌ها و برنامه‌ها اجرایی می‌شود.مدیرعامل شرکت ساماندهی صنایع و مشاغل شهر تهران با اشاره به اقدامات این شرکت در ساماندهی دستفروشان در معابر و میدانی شهر تهران افزود: طبق برنامه‌ریزی‌های انجام شده در اواخر سال گذشته، ساماندهی دستفروشان محور هفت تیر در منطقه ۷ انجام شده و بازار خلار نیز ساماندهی شد و در چند روز آینده افتتاح می‌شود.وی با بیان اینکه دستفروشان میدان

افزایش کرایه تاکسی پیش از ابلاغ نرخ جدید ممنوع است

به همراه بارگذاری مدارک، انجام دهند. وی با بیان اینکه برای بررسی مدارک و سپس تخصیص سه‌میه تا ۲ ماه پس از اردیبهشت نیز زمان لازم است، افزود: البته تخصیص کارت پلیت خبرنگاری در زمان کوتاه‌تری انجام خواهد پذیرفت.معاون بهره برداری از سیستم‌های حمل و نقل و محدوده‌های ترافیکی شهرداری تهران تأکید کرد: ثبت‌نام خبرنگاران در سامانه «تهران من» به معنای اختصاص سه‌میه نیست و در صورت تأیید مدارک خبرنگاری، باید از سمت رسانه مورد نظر با توجه به سه‌میه تخصیص، معرفی شوند.

نظر گرفته شده است که در سال جاری عمده این طرح‌ها و برنامه‌ها اجرایی می‌شود.مدیرعامل شرکت ساماندهی صنایع و مشاغل شهر تهران با اشاره به اقدامات این شرکت در ساماندهی دستفروشان در معابر و میدانی شهر تهران افزود: طبق برنامه‌ریزی‌های انجام شده در اواخر سال گذشته، ساماندهی دستفروشان محور هفت تیر در منطقه ۷ انجام شده و بازار خلار نیز ساماندهی شد و در چند روز آینده افتتاح می‌شود.وی با بیان اینکه دستفروشان میدان

نظر گرفته شده است که در سال جاری عمده این طرح‌ها و برنامه‌ها اجرایی می‌شود.مدیرعامل شرکت ساماندهی صنایع و مشاغل شهر تهران با اشاره به اقدامات این شرکت در ساماندهی دستفروشان در معابر و میدانی شهر تهران افزود: طبق برنامه‌ریزی‌های انجام شده در اواخر سال گذشته، ساماندهی دستفروشان محور هفت تیر در منطقه ۷ انجام شده و بازار خلار نیز ساماندهی شد و در چند روز آینده افتتاح می‌شود.وی با بیان اینکه دستفروشان میدان

نظر گرفته شده است که در سال جاری عمده این طرح‌ها و برنامه‌ها اجرایی می‌شود.مدیرعامل شرکت ساماندهی صنایع و مشاغل شهر تهران با اشاره به اقدامات این شرکت در ساماندهی دستفروشان در معابر و میدانی شهر تهران افزود: طبق برنامه‌ریزی‌های انجام شده در اواخر سال گذشته، ساماندهی دستفروشان محور هفت تیر در منطقه ۷ انجام شده و بازار خلار نیز ساماندهی شد و در چند روز آینده افتتاح می‌شود.وی با بیان اینکه دستفروشان میدان

نظر گرفته شده است که در سال جاری عمده این طرح‌ها و برنامه‌ها اجرایی می‌شود.مدیرعامل شرکت ساماندهی صنایع و مشاغل شهر تهران با اشاره به اقدامات این شرکت در ساماندهی دستفروشان در معابر و میدانی شهر تهران افزود: طبق برنامه‌ریزی‌های انجام شده در اواخر سال گذشته، ساماندهی دستفروشان محور هفت تیر در منطقه ۷ انجام شده و بازار خلار نیز ساماندهی شد و در چند روز آینده افتتاح می‌شود.وی با بیان اینکه دستفروشان میدان

افتتاحیه‌های جدید شرکت مترو تهران در بهار ۱۴۰۱

داریم. مدیرعامل شرکت مترو تهران در مورد دیگر فعالیت‌های سال جاری و اهم برنامه‌های اجرایی پیش‌رو گفت: امیدواریم با تأمین منابع مالی مورد نیاز، فاز نخست خط مترو فرودگاه امام خمینی (ره) تا شهر پردن را تا پایان سال ۱۴۰۱، راه‌اندازی کنیم تا جمعیت قابل توجه این شهر از موابط شبکه حمل و نقل ریلی بهره‌مند شوند.

درستی با بیان اینکه در ۳ ماهه نخست سال جاری خبرهای خوشی برای شهروندان تهرانی خواهیم داشت، گفت: در تلاش هستیم ضمن سرعت بخشیدن به پروژه‌های نیمه تمام شبکه مترو، ورودی دوم ایستگاه یادگار امام (ره) در خط ۶ به همراه ایستگاه خیابان شهدای هفدهم شهریور در خط ۱ را در همان ماه‌های نخستین سال ۱۴۰۱ به بهره‌برداری برسانیم و البته افتتاح فاز نخست پایانه اکباتان را نیز در دستور کار

با حمایت ارکان مدیریت شهری و همت پیمانکاران، مشاوران و خانواده بزرگ شرکت مترو پایتخت، ۸ ورودی جدید و ۷ ایستگاه در خطوط جدید راه‌اندازی رسید؛ این در حالی است که عملیات اجرایی پروژه‌هایی از قبیل احداث پایانه‌ها و پارکینگ‌ها، طرح‌های توسعه خطوط و همچنین خط مترو تهران-پردن نیز جریان داشت و پروژه زیر‌گذر جناح در میدان آزادی به ثمر نشست.

روند پیشرفت عملیات اجرایی پروژه‌های شرکت مترو تهران در فصل بهار ۱۴۰۱ با قوت ادامه خواهد یافت و پیش‌بینی می‌شود در ۳ ماهه نخست سال جاری، چند پروژه به مرحله افتتاح و بهره‌برداری برسد.

به گزارش روابط عمومی‌امور بین‌الملل شرکت راه‌آهن شهری تهران و حومه (مترو) مهندس مسعود درستی مدیرعامل شرکت مترو تهران با اعلام مطلب فوق افزود: سال گذشته