

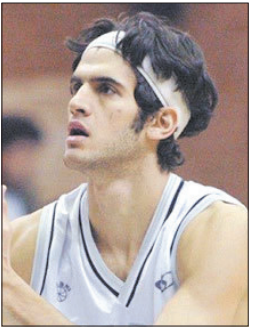
چه سرسبز بود دره من



«چه سرسبز بود دره من» فیلمی سیاه و سفید به کارگردانی جان فورد در ژانر درام و خانوادگی است که از زمانی به همین نام از ریچارد لولین اقتباس شده‌است. این فیلم نامزد ده جایزه اسکار شد و پنج مورد از آنها شامل بهترین فیلم را برد. در سال ۲۰۰۵ نشریه بریتیش فیلم، دره من چه سرسبز بود را جزو برترین فیلم‌های تاریخ اسکار قرار داد؛ زیرا این فیلم همشهری کین و شاهین مالت را از دور رقابت خارج کرد. فیلم درباره هیو مورگان ۱۲ ساله است که با خانواده‌اش که کارگر معدن هستند در دره‌ای سبز و آرام زندگی می‌کند. اما هم‌زمان با رشد و تغییر هیو، زندگی بیرون نیز به شدت در حال تغییر است. بهترین لحظه فیلم، در آغاز فیلم است که صدای راوی سعی می‌کند، حسرت زندگی گذشته را که برای همیشه گذشته را برگرداند. این حس بین تمام ما مشترک است که به روزهای بچگیمان فکر می‌کنیم و حتی اگر هم مکان‌هایی که از آنها خاطره داریم، همچنان وجود داشته باشند، آنقدر تغییر کرده‌اند که دیگر شبیه آن مکان‌هایی که با آنها خاطره داشتیم، نیستند. تلخی این حس که همگی ما، روزی به آن می‌رسیم، آجر اولیه فیلم «چه سرسبز بود دره من» را تشکیل می‌دهد. وقتی که وارد بطن قصه می‌شویم، این داستان با ریز داستان‌ها و حوادث مختلف جوانی «هیو»، خیلی کلی می‌شود. «چه سرسبز بود دره من» بیشتر مجموعه‌ای از داستان‌های کوتاه است تا یک ملودرام. گاهی کاراکترها برای مدت طولانی از داستان حذف می‌شوند، در صورتیکه داستان‌های دیگر تا آخر هستند.



آیدین نیکخواه بهرامی؛ بسکتبالیست فقید ایرانی



آیدین نیکخواه بهرامی (زاده ۱۶ بهمن ۱۳۶۰ در تهران - درگذشته ۷ دی ۱۳۸۶) یکی از اعضای تیم ملی بسکتبال ایران (بست‌های ۳ و ۴ با پیراهن شماره ۹) و باشگاه بسکتبال صیbartی (پیراهن شماره ۸) در لیگ برتر بسکتبال ایران بود. او نقش بزرگی در قهرمانی تیم ملی بسکتبال ایران در رقابت‌های قهرمانی آسیا و بدست آوردن سهمیه المپیک پکن ۲۰۰۸ داشت. برادر او صمد نیکخواه بهرامی نیز عضو و کاپیتان تیم ملی بسکتبال ایران است. وی در ۷ دی ۱۳۸۶، وی در حالی که به همراه نامزد و یکی از دوستانش عازم منزل پدری خود در نوشهر بود، در یک حادثه رانندگی - در منطقه کمربندی نمک آبرود به نوشهر - در اثر جراحات ناشی از برخورد خودروی شخصی‌اش به گارد ریل کنار جاده در گذشت. در این سانحه نامزد وی نیز در گذشت، ولی فرد دیگری که در خودرو بود تنها دچار مصدومیت شدید شد دلیل اصلی مرگ وی رد شدن گارد ریل از سینه وی و دلیل فوت نامزدش قطع شدن شاهرگ وی توسط گارد ریل بود.

رونالدو؛ بهترین بازیکن فوتبال



کریستیانو رونالدو دوس سانتوس آویرو که عموماً با نام کریستیانو رونالدو شناخته می‌شود، بازیکن فوتبال اهل کشور پرتغال است که در پست مهاجم برای رئال مادرید و تیم ملی پرتغال بازی می‌کند و توانسته بسیاری از رکوردهای تاریخ فوتبال جهان را جابه‌جا کند. او در سال ۲۰۰۹ با انتقال ۸۵ میلیون پوندی‌اش (۹۴ میلیون یورو، ۱۳۱۶ میلیون دلار) از منچستر یونایتد به رئال مادرید، به گران‌ترین بازیکن تاریخ فوتبال جهان تبدیل شد. رکوردی که براساس گزارش‌های منتشر شده، با انتقال ۱۰۰ میلیون یورویی گرت بیل از تاتنهام به رئال مادرید در سال ۲۰۱۳، شکسته شد. با حقوق سالانه ۲۱ میلیون یورو، دارای بالاترین درآمد بین بازیکنان فوتبال جهان است و رقم قشیده در قراردادی وی برای جدایی از رئال مادرید، ۱ میلیارد یورو می‌باشد. در حال حاضر، برخی وی را بهترین بازیکن فوتبال در جهان و یکی از بهترین‌های تاریخ فوتبال می‌دانند. او فوتوالش را در نوجوانی در تیم آندورین‌ها آغاز کرد. بعد از دو سال به ناسیونال پیوست و پس از آن، به باشگاه اسپورتینگ لیسبون ملحق شد. او در این تیم، نظر الکس فرگوسن سرمربی وقت منچستر یونایتد را به خود جلب کرد و در سال ۲۰۰۳ با قراردادی به ارزش ۱۳،۲۴ میلیون پوند (۱۶ میلیون یورو) به منچستر یونایتد پیوست. او نخستین جامش در منچستر یونایتد را با قهرمانی در جام حذفی سال ۲۰۰۴ به دست آورد. وی تا سال ۲۰۰۹ با منچستری‌ها هم‌بازی بود و چندین بار جام حذفی و لیگ برتر انگلستان را با آنان فتح کرد. او با شیاطین سرخ قهرمان لیگ قهرمانان اروپا، جام خیریه انگلستان و جام باشگاه‌های جهان و هم‌چنین برنده جایزه انفرادی کفش طلای اروپا شد و آرزوی چهل ساله منچستر را برآورده کرد. رونالدو در فصل ۰۸-۲۰۰۷، با ۴۲ گل در طول فصل، رکورد ۴۰ ساله تاریخ باشگاه که دست جورج بست با ۳۳ گل بود را شکست. در همان سال، کفش طلای اروپا را با هشت امتیاز جلوتر از مهاجم اسپانیایی، دنیل گوئیزا کسب کرد. رئال مادرید در تابستان سال ۲۰۰۹ با قراردادی ۹۴ میلیون یورویی، کریس به توافق رسید و رکورد گران‌قیمت‌ترین فوتبالیست جهان را شکست. بزرگ‌ترین موفقیت او در باشگاه مادریدی جدید خود، فتح لا لیگا و همچنین جام باشگاه‌های اروپا بوده‌است. او در فصل ۱۱-۲۰۱۰، رکورد ۴۰ گل تلمو زارا و ۳۸ گل هوگو سانتیز در یک فصل رئال را شکست. او با به‌ثمر رساندن ۵۱ گل در یک فصل، رکورد تاریخ باشگاه که دست فرانس پوشاکش با ۴۹ گل بوده‌است را شکست. او برترین گلزن تاریخ رئال مادرید در لا لیگا است. رونالدو همچنین اولین بازیکن در تاریخ لا لیگا است که در زمین حریف موفق به زدن ۵ گل شده‌است. او پس از لیونل مسی دومین گلزن برتر تاریخ لا لیگا است. همچنین رکورددار گلزنی در تاریخ رئال مادرید است. او با ثبت ۳۶ هت تریک، به همراه مسی رکوردار هت تریک لا لیگا نیز هست. همچنین با زدن ۱۱۲ گل در لیگ قهرمانان اروپا رکورددار گل زده‌است. رونالدو در فصل ۱۴-۲۰۱۵ لیگ قهرمانان اروپا با دو گلی که در مرحله یک‌هشتم نهایی رقابت‌ها در بازی برگشت در مقابل شالکه به ثمر رساند، رکورد رانول و لیونل مسی را شکست و با ۷۸ گل رکورددار گل تمام رقابت‌های اروپایی شد. همچنین با این دو گل با ۷۵ گل زده مشترکاً به همراه لیونل مسی رکورددار گل لیگ قهرمانان اروپا شد.



پیام پورفلاح

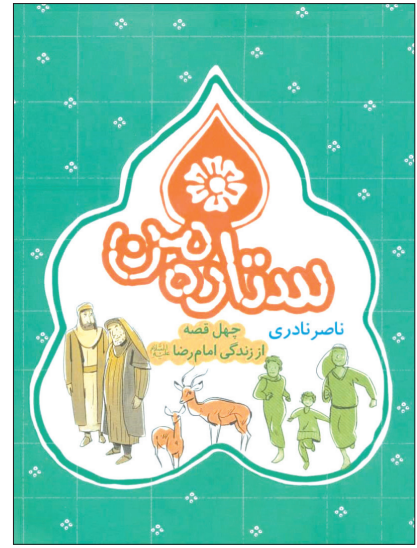


عیدی کارمندان واریز شد!



جواد لکزجان

طلوع ستاره من بر آسمان آبی فیروزه‌ای خوبی



ستاره مهربانی و دوستی همیشه بر آبی آسمان زنده و جاری است و کتاب امروز آمده است که ما را به تماشای این ستاره یکتا ببرد. کتاب «ستاره من» با بهره‌گیری از منابع معتبر شیعه در ۱۲۰ صفحه، سیر تاریخی زندگی امام رضا(ع) از زمان تولد تا ماجرای رسیدن ایشان از مدینه به مرو و زمان شهادت را با نثری ساده و روان برای کودکان و نوجوانان روایت می‌کند. همه داستان‌های این اثر سرشار از درس‌ها، بندهای عرفانی و عبرت‌آموز مانند قطره‌های باران، از آسمان معنویت و معرفت امام رضا(ع) باریده است تا برکهای تشکیل دهنده که مخاطب بتواند از زیبایی، معنویت و معرفت آن برای زندگی خود الگو برداری کند. نویسنده در این کتاب سعی دارد با بیان ویژگی‌های اخلاقی حضرت رضا(ع) به‌ویژه در مناسبات فردی و اجتماعی، کودکان را با گوشه‌ای از رفتار، کردار و سخنان این وجود آسمانی آشنا کند. در برشی از کتاب می‌خوانیم: خورشید در آسمان می‌درخشد و صورت نورانی امام در روی زمین. جمعیت گرداگرد شتر امام جمع شده بودند و از شادی می‌خندیدند. عده‌ای دستافشانی می‌کردند و عده‌ای از شوق، اشک می‌ریختند. آن‌ها با کاروان وارد شهر شدند. چند نفر از بزرگان از صمیم دل گفتند: آقا، به خانه ما بیاید! اما نگاه تشکر آمیزی کرد و با دینن پیرزنی که در گوشه‌ای ایستاده بود و با مهربانی به او می‌نگریست، جلو رفت و گفت: من میهمان این مادر خواهم بود. چشم‌های کم‌سوی پیرزن زیر ابروهای پریش و سفیدش پنهان شده بود. از تعجب دهانش باز ماند. گویی نمی‌توانست نگاهش را از صورت آسمانی امام بردارد. کتاب «ستاره من» به قلم ناصر نادری، نویسنده فعال حوزه ادبیات کودک و نوجوان و برگزیده جشنواره‌های رشد و کتاب سال رضوی با تصویرگری اسماعیل چرخش از سوی به‌نشر(انتشارات آستان قدس رضوی) در قطع رقی و شمارگان ۱۰ هزار نسخه منتشر شده است.



روزنامه اطلاعات ۱۶ بهمن ۱۳۵۷

«بازگان، نخست وزیر حکومت انقلابی»؛ تیتراژ اول اطلاعات مربوط به انتصاب مهندس مهدی بازرگان چهره شناخته شده نهضت آزادی به عنوان نخست وزیر از سوی امام خمینی (ره) بود. اطلاعات همچنین خبرهایی درباره شاپور بختیار، نخست وزیر رژیم شاهنشاهی هم منتشر کرد. از جمله اینکه بختیار گفته بود: «جمهوری اسلامی برای من مجهول است». این روزنامه همچنین به نقل از خبرگزاری فرانسه از «مقدمات دیدار تاریخی بین امام و بختیار» خبر داده بوده دیداری که هرگز انجام نشد.

امام: کاری نکنید مردم را به جهاد دعوت کنیم
 اگر می‌خواهید مسلمانان را به جهاد دعوت کنید، باید مردم را به جهاد دعوت کنید.
دولت را زودی معرفی خواهیم کرد
امام مسئول شهر دار تهران را تعیین کرد
انقلاب ایران به‌گوشه‌های عرب سرایت کرد

روزنامه اجتماع - سیاسة - فرهنگ و وقت‌مصلی
 صاحب امتیاز: حزب مردم سالاری
 مدیرمسئول: مصطفی کواکبیان
 نشانی اینترنتی: www.mardomsalari.net
 نشانی تلگرام: mardomsalari
 نشانی اینستاگرام: mardomsalari
 آدرس تحریریه: اتوبان شیخ فضل‌الله نوری شمال به جنوب خروجی خیابان سازمان آب - خیابان حاجی‌پور امیر - کوچه چاره - پلاک ۱
 تلفن: ۸۸۲۸۲۲۴-۲۹
 فکس: ۸۸۲۳۲۰۴
 رتبه روزنامه: ۳
 چاپ: نشر رحمان - تلفن: ۶۵۶۰۷۹۱۷

اتان صبح: ۵/۳۵ طلوع آفتاب: ۷/۳۰ اذان ظهر: ۱۳/۱۸ اذان مغرب: ۱۷/۵۲
 شنبه ۱۶ بهمن ۱۴۰۰ - ۱۴۰۰ رجب ۱۴۴۳ - ۵ فوریه ۲۰۲۲ - شماره ۵۶۷

یک راهبرد جدید و امیدوار کننده برای درمان دیابت نوع ۲



پژوهشگران آمریکایی با سه کار گرفتن یک ترکیب ویژه، راهبرد جدید و امیدوارکننده‌ای را برای درمان دیابت نوع دو ارائه دادند.

به گزارش ایسنا و به نقل از بیوانجینیر، پژوهشگران مؤسسه پژوهشی اسکریپس (Scripps Research) آمریکا، آزمایش‌های امیدوارکننده‌ای را در مورد یک راهبرد جدید انجام دادند که ممکن است روزی بتواند به پیشگیری از دیابت نوع دو یا درمان آن کمک کند.

دانشمندان در این پژوهش، یک ترکیب آزمایشی موسوم به «IXA۴» را روی موش‌های مبتلا به چاقی مورد بررسی قرار دادند و دریافتند که این ترکیب، یک مسیر سیگنال دهی طبیعی را فعال می‌سازد که از موش‌ها در برابر تغییرات متابولیک مضر ناشی از چاقی و عامل دیابت محافظت می‌کند.

لوک وایزمن (Luke Wiseman)، از پژوهشگران این پروژه گفت: ما با استفاده از این ترکیب توانستیم مسیر مورد نظر را هم در کبد و هم در پانکراس فعال کنیم. این کار، به بهبود کلی در سلامت متابولیک موش‌های چاق انجامید.

انریکه سائز (Enrique Saez)، از پژوهشگران این پروژه گفت: این نخستین بار است که نشان داده می‌شود یک مولکول کوچک که این مسیر را فعال می‌کند، برای درمان بیماری یک حیوان زنده به کار می‌رود.

دیابت نوع دو، یک مشکل عمده سلامت عمومی است. تخمین زده می‌شود که حدود ۳۰ میلیون نفر فقط آمریکا به این بیماری مبتلا هستند.

دیابت که عمدتاً به دلیل اضافه‌وزن و چاقی ایجاد می‌شود، مشکلاتی مانند از دست دادن تنظیم طبیعی قند خون و بسپاری از بیماری‌ها مانند بیماری قلبی، سکنه مغزی، بیماری کلیوی، آسیب عصبی، تخریب شبکیه و برخی سرطان‌ها را به همراه دارد. داروهای زیادی برای درمان دیابت نوع دو وجود دارند اما هیچ کدام برای همه بیماران خوب عمل نمی‌کنند.

این گروه پژوهشی، از IXA۴ برای درمان موش‌هایی استفاده کردند که رژیم غذایی پرچرب و پرکالری داشتند و چاق بودند. تنها پس از هشت هفته، موش‌های تحت درمان در مقایسه با موش‌های چاق درمان نشده، متابولیسم گلوکز و فعالیت انسولین بهتری را نشان دادند، تجمع چربی و التهاب کمتری در کبد داشتند و سلول‌های تولیدکننده انسولین در پانکراس را از دست ندادند.

IXA۴ می‌تواند تنها به مجموعه محدودی از بافت‌ها مانند کبد و پانکراس برسد. بنابراین، پژوهشگران اکنون در حال توسعه ترکیبات دیگری هستند که می‌توانند به مجموعه گسترده‌تری از سلول‌ها مانند سلول‌های چربی راه پیدا کنند.

سائز گفت: ما به بررسی IXA۴ به عنوان یک درمان بالقوه برای سایر اختلالات متابولیک مانند بیماری کبد چرب نیز ادامه می‌دهیم.

فراخوان مناقصه عمومی هم‌زمان با ارزیابی کیفی (فشرده) یک مرحله‌ای

خرید انواع تیر بتونی شرکت توزیع نیروی برق آذربایجانغربی

شرکت توزیع نیروی برق آذربایجانغربی در نظر دارد مناقصه عمومی هم‌زمان با ارزیابی کیفی (فشرده) یک مرحله‌ای خرید انواع تیر بتونی و به شرح جدول ذیل و برابر مشخصات فنی پیوست اسناد مناقصه را از طریق سامانه تدارکات الکترونیکی دولت برگزار نماید. کلیه مراحل برگزاری مناقصه از دریافت اسناد مناقصه تا ارائه پیشنهاد مناقصه گران و بازگشایی پاکت‌ها از طریق درگاه سامانه تدارکات الکترونیکی دولت (ساده) به آدرس: www.setadiran.ir انجام خواهد شد و لازم است مناقصه‌گران در صورت عدم عضویت قبلی، مراحل ثبت نام در سایت مذکور و دریافت گواهی امضای الکترونیکی را جهت شرکت در مناقصه محقق سازند.

تاریخ انتشار مناقصه در سامانه: روز شنبه مورخ ۱۴۰۰/۱۱/۱۶
 آخرین مهلت زمانی دریافت اسناد مناقصات از سایت: ساعت ۱۹ روز یکشنبه مورخ ۱۴۰۰/۱۱/۲۴
 مهلت زمانی ارسال پیشنهاد: ساعت ۱۹ روز پنجشنبه مورخ ۱۴۰۰/۱۲/۰۵
 زمان بازگشایی پاکت‌های ارزیابی کیفی: ساعت ۸ (هشت صبح) روز شنبه مورخ ۱۴۰۰/۱۲/۰۷ خواهد بود.
 زمان بازگشایی پاکت‌های الف و ب و ج: ساعت ۱۱ (یازده صبح) روز دوشنبه مورخ ۱۴۰۰/۱۲/۱۴ خواهد بود.
توضیح: پیشنهاددهنده مکلف است معادل مبلغ سریده شرکت در مناقصه، تضمین‌های معتبر (براساس شرایط مندرج در اسناد مناقصه) تهیه و تسلیم نماید و به پیشنهادهای فاقد امضا، مشروط، مخدوش و پیشنهادهایی که بعد از انقضا مدت مقرر در فراخوان واصل شود مطلقاً ترتیب اثر داده نخواهد شد.

شماره مناقصه	موضوع مناقصه و شماره فراخوان	مبلغ کل تضمین شرکت در مناقصه (به ریال)	نوع اعتبار
۱۴۰۰-۲۹۱	خرید انواع تیر بتونی ۹ و ۱۱ و ۱۵ متری (شماره فراخوان ۰۲۹۰۰۰۳۰۰۰۲۹۹)	۸,۳۰۰,۰۰۰,۰۰۰	منابع داخلی

اطلاعات تماس دستگاه مناقصه گذار جهت دریافت اطلاعات بیشتر در خصوص اسناد مناقصه و ارائه پاکت‌های الف: آدرس: ارومیه - بلوار ارتش - سربازان گمنام- ارتش. شرکت توزیع نیروی برق استان، تلفن ۳۱۱۰-۰۴۴ داخلی ۴۳۰۵
اطلاعات سامانه ستاد جهت انجام مراحل عضویت در سامانه:
 مرکز تماس: ۰۲۱-۲۷۲۳۱۳۱
 دفتر ثبت نام: ۰۲۱-۸۸۹۶۹۷۳۷
 دفتر ثبت نام ارومیه: ۰۹۱۴۴۴۴۲۵۴۴ - ۰۹۱۴۴۴۴۲۳۳۱۱۳
 اطلاعات تماس دفاتر ثبت‌نام سایر استانها در سایت سامانه www.setadiran.ir «بخش ثبت نام / پروفاایل تامین کننده مناقصه‌گر» موجود است.
 ضمناً فراخوان مناقصه در سایت‌های اطلاع رسانی معاملات صنعت برق (شرکت توانیر) و سایت شرکت توزیع نیروی برق آذربایجانغربی و سایت ملی مناقصات به ترتیب به آدرس‌های:
www.tavanir.org.ir, www.Waepd.ir, lets.Mporg.ir قابل مشاهده است.
توضیح: سایر اطلاعات و جزئیات مربوطه در اسناد مناقصه مندرج است.
روابط عمومی شرکت توزیع نیروی برق آذربایجانغربی تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۰/۱۱/۱۶ تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۰/۱۱/۱۷

ایجاد ماده‌ای به سبکی پلاستیک و قوی‌تر از فولاد!



محققان دانشگاه ام آی تی در مطالعه اخیرشان ماده جدیدی ساخته‌اند که به سبکی پلاستیک است، اما از فولاد قوی‌تر است و استحکام آن تا ۶ برابر بیشتر از شیشه‌های ضد گلوله است. به گزارش ایسنا و به نقل از دیلی میل، به زودی می‌توان از ماده‌ای که به سبکی پلاستیک است و در عین حال از فولاد قوی‌تر است و ۴ تا ۶ برابر مستحکم‌تر از شیشه‌های ضد گلوله است، برای محافظت از صفح نمایش گوشی‌های هوشمند استفاده کرد. این مواد توسط محققان ام آی تی ساخته شده‌است. مواد مذکور از لایه‌هایی از دیسک‌های مولکولی کوچک تشکیل شده‌اند که به منظور تشکیل صفحات روی هم قرار می‌گیرند. هر لایه توسط پیوندهای هیدروژنی به هم متصل می‌شود و این سامانه بر خلاف سامانه ریزه که مذاب تحت نیروی وزن خود به داخل قالب می‌رود، امکان تولید قطعات محکم و بدون مک (Pinhole) است. قالب‌گیری تزریقی بهترین راه تولید یک محصول پلاستیکی است. این ورق‌ها که پلی‌آرامید (polyaramides) نامیده می‌شوند، روی هم قرار گرفته و توسط پیوندهای هیدروژنی قوی در کنار هم می‌مانند و این موضوع باعث می‌شود که مواد کلی بسیار محکم باشد. در کنار تقویت قاب گوشی، این پلیمر همچنین می‌تواند به عنوان یک محافظ روی قطعات خودرو یا به عنوان یک مصالح ساختمانی در مقیاس بزرگ استفاده شود. مدت‌ها تصور می‌شد که پلیمرهای تشکیل‌دهنده از ورقه‌های دو بعدی را می‌توان برای ساخت مواد بسیار سبک وزن استفاده کرد. اما محققان بر این باور بودند که این غیرممکن است و علت آن نیز این است که فقط یک مونومر از صفحه در حال رشد ورق پیچانده می‌شود تا کل مواد شکل دلخواه خود را از دست بدهد. برای غلبه بر این مشکل، محققان ام آی تی از ترکیبی به نام ملامین استفاده کردند که از حلقه‌هایی از کربن و نیتروژن تشکیل شده است و معمولاً برای ساخت ظروف پلاستیکی استفاده می‌شود.

این تیم دریافت که تحت شرایط مناسب، مونومرهای موجود در ملامین را می‌توان برای رشد دیسک‌های دو بعدی کوچکی که روی هم قرار می‌گیرند، استفاده کرد و هر لایه توسط پیوندهای هیدروژنی به هم متصل می‌شود و آن را بسیار قوی و پایدار می‌کند. این ماده دارای یک مدول کشسان است که این موضوع آن را ۴ تا ۶ برابر محکم‌تر از شیشه ضد گلوله می‌کند. مدول کشسان کمیتی است که میزان مقاومت ماده نسبت به تغییر شکل کشسان (برگشت‌پذیر) تحت تنش اعمالی را اندازه‌گیری می‌کند. در همین حال، نیروی مورد نیاز برای شکستن پلیمر، دو برابر فولاد است.