مردم سالاری

حاکمیت حق مردم است

روزنامه اجتماعی - سیاسی - فرهنگی و اقتصادی

صاحب امتیاز: حزب مردم سالاری
مدیرمسئول: مصطفی کواکبیان

نشانی اینترنتی: www.mardomsalari.net
نشانی تلگرام: mardomsaladaily
نشانی اینستاگرام: mardomsalaridaily1
آدرس تحریریه: اتوبان شیخ‌فضل‌الله نوری شمال به جنوب
خروجی خیابان سازمان آب - خیابان حاجی‌پور امیر - کوچه چهارده - پلاک ۱
تلفن: ۲۹- ۸۸۲۸۸۲۲۶
فکس: ۸۸۲۶۳۰۹۴
رتبه روزنامه: ۳
چاپ: نشر ریحان - تلفن: ۶۵۶۰۷۹۱۷

اذان صبح: ۵/۴۳ طلوع آفتاب: ۷/۱۲ اذان‌ظهر: ۱۲/۱۵ اذان مغرب: ۱۷/۳۶
پنجشنبه ۳۰ دی ۱۴۰۰-۱۷ جمادی‌الثانی ۱۴۴۳-۲۰ ژانویه ۲۰۲۲ - شماره ۵۶۳۴

داستان هفته

ترس

علی یار زارعی

«از بچگی از تنهایی می‌ترسیدم حتی روزها. تنها که بودم احساس غریبی داشتم انگار کسی صدایم می‌کرد. حس می‌کردم کسی پشت سرم ایستاده و می‌خواهد با تبری، با جسمی آهنی توی سرم بزند. افکاری عجیب و غریب به مغزم هجوم می‌آوردند. حالی دیگر داشتم. نفسم می‌گرفت. انگار کسی دست‌هایش را بیخ گلویم گذاشته بود و می‌خواست خفه‌ام کند. از جا برمی‌خاستم. هراسان و سراسیمه به طرف در می‌رفتم. در که باز می‌شد انگار دنیای دیگری به رویم باز شده بود. دیدن مردم درحال گذر آرامم می‌کرد. حالا دیگر صدایی نمی‌شنیدم، دیگر کسی دست‌هایش را دور گلویم حلقه نکرده بود، کسی از پشت سر نمی‌خواست با جسمی آهنی به سرم بکوبد. از احساس آرامش لذتی نشاط آور، در رگ و پی‌ام می‌دوید».

دکتر نگاهش می‌کرد و ساکت و آرام به حرف‌هایش گوش می‌داد.

«شب‌ها برایم ترس‌آورتر بود. تاریکی، هول و هراس به جانم می‌انداخت. حتی لحظه‌ای ماندن در تاریکی چون سالی بر من می‌گذشت. اشباحی عجیب و غریب با شکل‌های مختلف ترس به جانم می‌ریخت. گاه شکل‌ها به صورت امواجی در می‌آمدند. آرام و قرار از کفم می‌رفت. سست و بی‌حال می‌شدم. دلم می‌خواست از آن جا بگریزم، دلم می‌خواست فریاد بکشم و کمک بخواهم».

دکترهمان‌گونه که نشسته بود بی‌آن که از جایش تکان بخورد و جا به جا شود گفت: «ازرفتن به مجالس شاد مثل عروسی‌ها خوشت می‌آمد؟»

لبخند، لب‌هایش را چون غنچه‌ی نشکفته‌ای از هم باز کرد: «بله خوشم می‌اومد. شاد می‌شدم.»

دکتر پرسید: «از رفتن به مجالس عزاداری چی، ناراحت نمی‌شدی؟»

سرش را تکان داد، سرش را به نشانه‌ی تایید تکان داد: «اصلا» به مراسم عزاداری نمی‌رفتم».

دکتر که به صندلی تکیه داده بود جا به جاشد، تنه‌اش را جلو کشید و با لحنی مهربان‌تر اما جستجوگر پرسید:

«حالا اگه از فامیل یا آشناها کسی فوت کنه برای تشیع جنازه‌ش به قبرستون می‌ری؟»

چشم به دکتر دوخت و گفت: «حالا آره ولی دربچگی نه.»

دکتر نگاه در نگاهش گفت: -«چرا؟ از قبرستون وحشت داشتی؟»

سر تکان داد و زیر لب گفت: -«آره ،خیلی.»

دکتر لحظه‌ای نگاهش کرد. بعد آرام به صندلی تکیه داد تا به او فرصتی بدهد برای فکر کردن. او سرش را به زیر انداخت و به نقطه ای خیره شد. گویا در لابلای خاطره‌های گذشته، خاطره‌های فراموش شده، به دنبال حادثه‌ای بود، به دنبال اتفاقی که در پستوی ذهنش پنهان شده بود، اما ناخودآگاه آزارش می‌داد.

دکتر بی‌آن‌که حرفی بزند و سخنی بگوید نگاهش می‌کرد و او بی‌خبر از نگاه دکتر و بی‌خبر از آن چه ممکن بود در دوروبرش بگذرد، سرش را که بالا آورد نگاهش، نگاه مات و بی‌حالتش به نقطه‌ای خیره ماند و لب‌هایش با صدایی که آرام از گلویش بر می‌آمد به حرکت درآمد.

-« پیرمرد حال خوشی نداشت. وارفته‌ی ناتوانی بود که نای حرکت نداشت. همچون جسمی سنگین، جسمی بی‌حرکت در بستر بود. با او که حرف می‌زدند سرش را به سوی صدا نمی‌چرخاند. نگاهش بی‌رمق و بی‌حالت بود. انگار کسی را نمی‌دید، انگار صدایی نمی‌شنید. صورتش تکیده بود با چشم‌های در گود فرو رفته و پوست صورت چروک خورده. همه نگران، پرتشویش و مضطرب چشم به او داشتند و اشک‌ها مهربانانه در چشم‌ها حلقه‌ی نور بسته بود. پیرمرد از جایی دیگر آمده بود شاید از روستایی دور.

آن جا خانه‌ی فامیلشان بود همسایه‌ی ما. و من با پسر خانواده همبازی بودم. شش یا هفت سالم بود. از مرگ و مردن چیزی نمی‌دانستم. تنها یک کنجکاوی، شاید اصرارهای همبازی‌ام مرا به آن خانه کشاند. دکتر که آمد همه‌ی نگاه‌ها به او خیره شد. دکتر دست پیرمرد را گرفت بالا برد و رها کرد. دست چون جسمی سنگین، چون تکه‌ای آهن به روی زمین افتاد. دکتر سر تکان داد. چشم‌ها که به دهانش دوخته شده بود، دیدند که لب‌های دکتر جنبید و آرام صدایی از میان آن‌ها بیرون آمد: «خدا رحمتش کنه».

جیغ‌های بلند، زن ها، فریادهای جگر خراششان، گریه های مردها تنم را لرزاند. پیرمردی با چهره‌ای استخوانی که حالا دیگر نمی‌توانست تکان بخورد، نمی‌توانست نگاه کند، نمی‌توانست حرف بزند پیش روی من بی‌حرکت روی زمین خوابیده بود و دیگران، اطرافیان، بی‌آن‌که بتوانند کاری کنند ناله‌های دلخراش و جگرسوز سر می‌دادند. احساس بدی داشتم.

دلم در سینه بی‌قرارانه می‌طپید. عرق کرده بودم. انگار آبی سرد بر روی سرم ریخته بودند. انگار کسی بیخ گلویم را گرفته بود و می‌فشرد. از خانه که آمدم بیرون حال دیگری پیدا کردم اما آن لحظه‌ی مرگ پیرمرد، چهره‌ی استخوانی‌اش رهایم نمی‌کرد. شب تا به نیمه رسیده با یاد پیرمرد بودم. خوابم نمی‌برد. نمی‌دانم کی پلک هایم از خستگی بر روی هم افتاد، از آن پس هرگاه خبر مرگ کسی را می‌شنیدم چهره‌ی استخوانی پیرمرد و آن لحظه‌ی مرگش پیش چشمانم زنده می‌شد».

سکوتی که به در و دیوار پنجه کشید فرصتی بود برای برگشتن حال مرد به حالت اول.

دکتر آرام با لحنی مهربان وآرامش‌بخش گفت:

«دیگر هرگز به آن پیرمرد فکر نخواهی کرد. آن کابوس ترس‌آور هرگز آزارت نخواهد داد».

لبخند، لب‌های مرد را از هم گشود؛ لبخندی امیدوارانه.

طرح روز

پیام پورفلاح

تنها ایربگی که در تصادف بهبهان عمل کرد!

دانستنی‌ها

دویدن ما را شاد می‌کند

یکی از شرکت‌های مشهور تولید پوشاک ورزشی با استخدام یک محقق که از نوار مغزی(EEG) برای بررسی تاثیر ورزش کردن و دویدن استفاده کرد، به این نتیجه رسید که دویدن با کاهش ۵۸ درصدی استرس همراه است و موجب شادتر شدن افراد می‌شود. به گزارش انگجت، نتایج یک بررسی جدید نشان می‌دهد که ورزش می‌تواند ما را شادتر، سالم‌تر و مقاوم‌تر کند. اکنون شرکت ژاپنی پوشاک ورزشی «اسیکس»(Asics) با هدف معرفی و فروش یک جفت کفش ورزشی جدید، یک محقق به نام دکتر «برندان استابز» را از کالج سلطنتی لندن استخدام کرد تا این موضوع را بررسی کند. دکتر «استابز» رابطه بین سلامت روان و سلامتی جسم را بررسی می‌کند، چیزی که «اسیکس» دوست داشت درباره آن صحبت کند. دکتر «استابز» از یک دستگاه نوار مغزی(EEG) قابل حمل استفاده کرد که می‌تواند هنگام ورزش پوشیده و استفاده شود. این دستگاه توسط سه ورزشکار حرفه‌ای و شش ورزشکار آماتور مورد استفاده قرار گرفت. اصطلاح ورزشکار آماتور بیانگر کسانی است که حداقل ۱۵۰ دقیقه در هفته ورزش می‌کنند. هر شرکت کننده در این مطالعه ابتدا هنگام استراحت از این دستگاه استفاده کرد تا یک حالت پایه برای انجام آزمایش‌های شناختی ایجاد شود. سپس هر شرکت کننده قبل از اجرای مجدد آزمایش‌ها، ۲۰ دقیقه ورزش کرد. آمار حاصله بسیار حیرت آور بود، چرا که نشان داد ورزش کردن با ۱۸ درصد افزایش توانایی شرکت کنندگان در استراحت کردن، ۲۸ درصد کاهش در تصمیم‌گیری‌های عجولانه و ۲۹ درصد بهبود در مقاومت در برابر فشار و تنش همراه است. دکتر «استابز» خاطرنشان کرد که این اعداد از خوانش اسکن نوار مغز حاصل شده است، نه اینکه خود شرکت کنندگان از وضعیت خود گزارش دهند. وی افزود: نوار مغزی همچنین کاهش ۵۸ درصدی نشانه‌های استرس شناختی را بر اثر ورزش کردن نشان می‌دهد که علائم آن اضطراب، فراموشی و بی‌نظمی است. این داده‌ها همچنین به افزایش ۲۶ درصدی سرعت پردازش اطلاعات مغز افراد و بهبود ۲۱ درصدی حافظه اشاره دارد. فراتر از این آمار، تحقیقات «استابز» نشان داد که برای افراد طبیعی، مزایای سلامت روان حاصل از انجام ورزش بیشتر از ورزشکاران حرفه‌ای است. «استابز» می‌گوید: اکنون مشتاقانه منتظر است که این نتایج را با تحقیقات بیشتر روشن کند و بررسی خواهد کرد که آیا یک تمرین ایده آل وجود دارد که به تقویت سلامت روان افراد کمک کند؟ وی همچنین می‌خواهد بررسی کند که آیا تفاوتی بین تقویت روانی حاصل از انجام ورزش در ورزشکاران آماتور در مقایسه با افرادی که طی یک هفته به حداقل میزان توصیه شده انجام ورزش نمی‌پردازند، وجود دارد یا خیر.

فیلم بازی

نجات سرباز رایان

«نجات سرباز رایان» فیلمی جنگی حماسی محصول سال ۱۹۹۸ می‌باشد که به کارگردانی استیون اسپیلبرگ و نویسندگی رابرت رودات ساخته شده‌است.

داستان این فیلم در طول نبرد نرماندی در جنگ جهانی دوم اتفاق می‌افتد. ۲۷ دقیقه آغازین فیلم که رسیدن نیروهای متفقین به فرانسه در ۶ ژوئن ۱۹۴۴ را نشان می‌دهد، بسیار مشهور است.

تام هنکس در نقش کاپیتان جان میلر به همراه هفت سرباز دیگر مأموریت می‌گیرند تا سرباز جیمز فرانسیس رایان را پیدا کنند و به خانه برگردانند.

او سه برادر داشته که همگی در جنگ کشته شده‌اند و به دستور فرمانده کل ارتش، رایان می‌تواند به پیش مادرش بازگردد.

داستان این فیلم در سال ۱۹۹۴ و زمانی در ذهن رودات شکل گرفت که داشت از بنای یادبود چهار برادر کشته شده در جنگ داخلی ایالات متحده آمریکا دیدن می‌کرد. رودات تصمیم گرفت تا داستانی شبیه به آن‌ها در جنگ جهانی دوم بنویسد.

او فیلم‌نامه را نوشت و در اختیار مارک گوردون قرار داد. نهایتاً استیون اسپیلبرگ به عنوان کارگردان انتخاب شد.

نجات سرباز رایان، با استقبال خوبی از سوی تماشاگران و منتقدین روبه‌رو شد.

این فیلم به صورت جهانی، ۴۸۱،۸ میلیون دلار در گیشه فروش داشت که آن را به پرفروش‌ترین فیلم سال ۱۹۹۸ تبدیل کرد.

آکادمی علوم و هنرهای سینما این فیلم را نامزد ۱۱ جایزه اسکار کرد، از جمله اسپیلبرگ که جایزه بهترین کارگردانی را برد.

نجات سرباز رایان در سال ۱۹۹۹، وارد شبکه ویدئویی خانگی شد که ۴۴ میلیون دلار فروخت.

روزنامه‌بازی

روزنامه اطلاعات – ۳۰ دی ۱۳۵۹

قصر شیرین آزاد شد

اطلاعات

۱۲ صفحه

چاپ دوم

دولت الجزایر جزئیات تعهدات امریکا را اعلام کرد

امام: من طرفدار تمام قشرهائی هستم که به کشور خدمت میکنند

شیطان بزرگ با افزودن تبصره‌ای خارج از قرارداد حیله جدیدی آغاز کرد

آمریکا، آزادی گروگانها را به تعویق انداخت

ایران به امریکا اولتیماتوم ۷۲ ساعته می‌دهد

روابط اقتصادی و مالی ایران با امریکا قطع میشود

نحوه توزیع کوپن ۱۰ نوع کالای اساسی

«قصر شیرین آزاد شد»؛ تیتر بالای صفحه اطلاعات خبر از یکی از پیروزی‌های استراتژیک ایران در پایان چهارمین ماه جنگ با عراق می‌داد.

به نوشته این روزنامه در حمله مشترک ارتش و بسیج عشایر، نیروهای عراق دو کیلومتر از قصر شیرین عقب نشست.

تیتر اصلی اطلاعات به موضوع گروگان‌های سفارت آمریکا اختصاص داشت. با انعقاد قرارداد الجزایر قرار بر این بود که گروگان‌ها به آمریکا تحویل داده شوند اما این روزنامه خبر داد که آمریکا بندی به قرارداد افزوده که باعث شده آزادی گروگانها به تعویق بیفتد.

در آن زمان گروگانها کمتر از دو ماه بود که در اختیار ایرانی‌ها بودند و این موضوع ۴۴۴ روز به طول انجامید.

(نوبت دوم)

شرکت آب و فاضلاب شیراز

فراخوان مناقصه عمومی یک مرحله‌ای (فشرده) به شماره ۲۰۰۰۰۰۱۰۳۲۰۰۰۰۵۱ مورخ ۱۴۰۰/۱۰/۲۱

شرکت آب و فاضلاب شیراز در نظر دارد مناقصه عمومی همزمان با ارزیابی کیفی (فشرده)، اجرای خط انتقال آب ۶۰۰ مم از مخزن تعادلی ۲۰۰۰۰ متر مکعبی غرب صدرا تا میدان نشاط به شماره ۲۰۰۰۰۰۱۰۳۲۰۰۰۰۵۱ مورخ ۱۴۰۰/۱۰/۲۱ را از طریق سامانه تدارکات الکترونیکی دولت برگزار نماید. کلیه مراحل برگزاری مناقصه از دریافت اسناد مناقصه تا ارائه پیشنهاد مناقصه‌گران و بازگشایی پاکت‌ها از طریق سامانه تدارکات الکترونیکی دولت (ستاد) به آدرس www.setadiran.ir انجام خواهد شد و لازم است مناقصه‌گران در صورت عدم عضویت قبلی، مراحل ثبت نام در سایت مذکور و دریافت گواهی امضاء الکترونیکی را جهت شرکت در مناقصه محقق سازند. تاریخ انتشار مناقصه در سامانه تاریخ ۱۴۰۰/۱۰/۲۹ می‌باشد.

موضوع: اجرای خط انتقال آب ۶۰۰ م م از مخزن تعادلی ۲۰۰۰۰ متر مکعبی غرب صدرا تا میدان نشاط

۱- محل اجرا: شیراز- شهر صدرا

۲- مدت اجرا: ۱۲ (دوازده) ماه شمسی.

۳- محل اخذ اسناد مناقصه و عودت مدارک و مستندات تکمیل شده: سامانه ستاد (سامانه تدارکات الکترونیکی دولت)

۴- برآورد اولیه: ۶۴/۱۲۰/۱۴۱/۵۶۵ ریال

۵- تاریخ شروع فروش اسناد مناقصه: ساعت ۱۴ روز چهارشنبه مورخ ۱۴۰۰/۱۰/۲۹

۶- تاریخ نهایی فروش اسناد مناقصه: ساعت ۱۴ روز چهارشنبه مورخ ۱۴۰۰/۱۱/۰۶

۷- تاریخ نهایی عودت اسناد مناقصه تکمیل شده توسط مناقصه‌گر: ساعت ۱۴ روز شنبه مورخ ۱۴۰۰/۱۱/۲۳

۸- تاریخ بازگشایی پاکت‌ها: راس ساعت ۹ صبح روز یکشنبه مورخ ۱۴۰۰/۱۱/۲۴ در محل سالن کنفرانس شرکت

۹- اطلاعات تماس دستگاه مناقصه‌گزار جهت دریافت اطلاعات بیشتر درخصوص اسناد مناقصه و ارائه پاکت‌های الف:

آدرس شیراز- بلوار آیت‌الله ربانی- بالاتر از کوچه ۱۷- تلفن: ۸-۲۲۸۱۱۵۶-۰۷۱۳ (دبیرخانه شرکت)

۱۰- اطلاعات تماس سامانه ستاد جهت انجام مراحل عضویت در سامانه:

مرکز تماس: ۴۱۹۳۴-۰۲۱

دفتر ثبت نام: ۸۸۹۶۹۷۳۷ و ۸۵۱۹۳۷۶۸

اطلاعات تماس دفاتر ثبت نام سایر استان‌ها، در سایت سامانه (www.setadiran.ir) بخش «ثبت نام/ پروفایل تامین کننده/ مناقصه‌گر» موجود است.

۱۱- به مدارکی که فاقد امضاء مشروط، مخدوش و مدارکی که بعد از انقضاء مدت مقرر در این آگهی واصل شود مطلقا ترتیب اثر داده نخواهد شد.

۱۲- مناقصه به صورت یک مرحله‌ای با ارزیابی کیفی (فشرده) برگزار و اعتبار آن از محل اعتبار طرح‌های تملک دارایی‌های سرمایه‌ای (عمرانی) می‌باشد. پرداخت از طریق اوراق مشارکت یا اسناد خزانه اسلامی یا اعتبارات نقدی و یا ترکیبی از آنها که دولت تعیین کند صورت می‌گیرد.

۱۳- قیمت اسناد: ۳/۰۰۰/۰۰۰ ریال (واریز وجه اسناد از طریق سامانه ستاد)

۱۴- مبلغ تضمین شرکت در فرآیند ارجاع کار: ۳/۲۱۰/۰۰۰/۰۰۰ ریال (سه میلیارد و دویست و ده میلیون ریال) می‌باشد که می‌بایستی به صورت ضمانتنامه بانکی یا واریز وجه نقد به حساب سیبا شماره ۴۰۰۱۱۱۴۳۰۷۱۴۴۸۳۲ بانک مرکزی به نام حساب تمرکز وجوه سپرده نزد خزانه شرکت آب و فاضلاب شیراز مطابق آیین‌نامه تضمین معاملات دولتی به شماره ۱۲۳۴۰۲/ت ۵۰۶۵۹ هـ مورخ ۹۴/۹/۲۲ و شرایط ذکر شده در سامانه ستاد ارائه گردد.

۱۵- دستگاه نظارت: متعاقبا اعلام می‌گردد

۱۶- اعتبار پیشنهادها: سه ماه و قابل تمدید به مدت سه ماه دیگر

۱۷- سایر اطلاعات و جزئیات مربوطه در اسناد درج شده است.

۱۸- این آگهی در سامانه ستاد منتشر می‌شود.

* وب سایت جهت اطلاعات بیشتر آگهی مناقصه http://iets.mporg.ir، http.//nww.ir، www.abfa-shiraz.com و www.setadiran.ir می‌باشد.

شرکت‌ها و پیمانکارانی که دارای رتبه‌بندی سازمان برنامه و بودجه کشور در پایه ۵ یا بالاتر رشته آب و گواهینامه تایید صلاحیت ایمنی معتبر صادره از اداره کل تعاون، کار و رفاه اجتماعی بوده و مایل به شرکت در مناقصه می‌باشند می‌توانند با اعلام آمادگی کتبی نسبت به دریافت اسناد مناقصه اقدام نمایند.

باتوجه به ابلاغیه سازمان صنعت، معدن و تجارت به شماره ۴۱/۳۳۳۴۵ مورخ ۹۳/۱۰/۳۰ درخصوص الزام به کارگیری سامانه تدارکات الکترونیکی دولت (ستاد)، مناقصات مربوط به معاملات با اعتبار منابع عمرانی، معاملات مندرج در آیین‌نامه فعالیت سامانه تدارکات الکترونیکی دولت، منحصرا در بستر سامانه ستاد انجام خواهد پذیرفت. لذا ضروری است، در سامانه ستاد به آدرس www.setadiran.ir نیز عضویت داشته و پیشنهاد خود را از طریق این سامانه اعلام نمایند.

تاریخ انتشار نوبت اول ۱۴۰۰/۱۰/۲۹

تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۰/۱۰/۳۰

شرکت آب و فاضلاب شیراز

ولادت حضرت فاطمه(س)، روز زن و روز مادر گرامی‌باد.

مادرم: دستهای پر مهرت، نویدبخش جاری بودن زندگیست...

موسسه خیریه کهریزک

kahrizakcharity
www.kahrizakcharity.com

کمک‌های مردمی: ۴۲۱۱۴۰۰۰-۰۲۱
روابط عمومی: ۸۸۳۱۰۶۸۸

*۷۸۰ *۴۲۱۱۴#