سال‌های از دست رفته عمر تهرانی‌ها به دلیل هوای آلوده

رتبه ششم ایران در آلودگی هوای غرب آسیا

رئیس گروه سلامت هوا و تغییر اقلیم وزارت بهداشت با اشاره به اینکه ایران در رتبه ششم آلودگی هوای غرب آسیا است، گفت: همچنین ایران در بین ۱۰۶ کشور دنیا رتبه ۲۳ شاخص کیفیت هوا را داشته و تهران در میان سایر پایتخت‌های جهان رتبه نوزدهم غلظت ذرات معلق PM۲.۵ را به خود اختصاص داده است.دکتر عباس شاهسونی در گفت‌وگو با ایسنا، درباره مقایسه وضعیت کیفیت هوای ایران با سایر کشورها با اشاره به اینکه ایران در منطقه غرب آسیا رتبه ششم آلودگی هوا را دارد، گفت: همچنین با توجه به میانگین ذرات معلق در منطقه غرب آسیا، هیچکدام از کشورها نمی‌توانند به رهنمودهای سازمان جهانی برسند.وی با اشاره به اینکه در سال ۹۹ مجموع تعداد سال‌های عمر از دست رفته در شهر تهران، ۴۵ هزار سال بوده است، افزود: از این میان ۲۸ هزار و ۹۰۰ سال تعداد سال‌های عمر مولدهای از دست رفته بر اساس آلودگی هوا بوده است. در مجموع، تعداد کل مرگ‌های منتسب به ذرات معلق کمتر از ۲.۵ میکرون در سال‌های ۹۵ تا ۹۸ روند کاهشی و در سال ۹۹ روند افزایشی داشته است. همچنین ۱۰ درصد مرگ نوزادان زیر یک سال هم منتسب به آلودگی هوا است.وی تاکید کرد: مطالعات نشان داده است که در بین همه عوامل خطر، ذرات معلق کمتر از ۲.۵ میکرون، در دنیا رتبه ششم و در ایران رتبه پنجم عوامل خطرِ بیشترین درصد موارد مرگ و میر را به خود اختصاص داده است. از طرفی مقایسه درصد شاخص کیفیت هوا طی سال‌های ۱۳۹۵ تا ۱۳۹۸ در کشور نشان می‌دهد تعداد روزهایی که شاخص کیفیت هوا در محدوده قابل قبول قرار داشته است، افزایش و تعداد روزهایی که شاخص کیفیت هوا در محدوده ناسالم برای گروه‌های حساس بود، کاهش یافته است.او در ادامه اظهار کرد: اما این روند در سال ۱۳۹۹ برعکس شده است؛ به طوری که روزهایی که شاخص کیفیت هوا در محدوده ناسالم برای گروه‌های حساس و ناسالم برای همه گروه‌ها بود، افزایش یافته است.رئیس گروه سلامت هوا و تغییر اقلیم وزارت بهداشت، گفت: در شهرهای مورد مطالعه کشور ایران طی سال‌های ۱۳۹۵ الی ۱۳۹۹ تقریبا در ۱۶.۱۴ درصد از روزهای سال شاخص کیفیت هوا در محدوده هوای خوب پاک (رنگ سبز)، ۶۳.۲۵ درصد از روزهای سال شاخص کیفیت هوا در محدوده هوای قابل قبول (رنگ زرد)، ۱۵.۸۷ درصد از روزهای سال شاخص کیفیت هوا در محدوده هوای ناسالم برای گروه‌های حساس (رنگ نارنجی)، ۴.۰۴ درصد از روزهای سال شاخص کیفیت هوا در محدوده هوای ناسالم (رنگ قرمز)، ۰.۳۲درصد از روزهای سال شاخص کیفیت هوا در محدوده هوای خیلی ناسالم (رنگ بنفش)، ۰.۲۷ درصد از روزهای سال شاخص کیفیت هوا در محدوده هوای خطرناک (رنگ قهوه‌ای) بوده است.او با اشاره به اینکه ایران در بین ۱۰۶ کشور دنیا رتبه بیست و سوم شاخص کیفیت هوا را دارد، تصریح کرد: همچنین تهران در میان سایر پایتخت‌های جهان رتبه نوزدهم غلظت ذرات معلق PM۲.۵ را به خود اختصاص داده است و در تهران به طور میانگین در سال ۱۳۹۹ تعداد ۳۷۵۱ مرگ منتسب به مواجهه با ذرات معلق رخ داده است و همه اهالی شهر تهران هم تحت تاثیر آلودگی هوا بوده‌اند.وی با بیان اینکه غلظت سالیانه ذرات معلق PM۲.۵ در کشور به طور میانگین ۶ برابر رهنمود سازمان بهداشت جهانی است، گفت: یعنی میانگین غلظت ذرات معلق PM۲.۵ در شهرهای کشور در سال قبل ۲۹ میکروگرم بر متر مکعب بوده است. در سال ۱۳۹۹ شهرهای زابل، تهران، اهواز، اصفهان و مشهد بالاترین غلظت ذرات معلق را داشتند.شاهسونی تاکید کرد: در شرایط آلودگی هوا، افزایش قابل توجه بیماری‌های قلبی و ریوی در جامعه دور از انتظار نیست و همچنین افزایش مرگ زودرس این بیماران و سالمندان و افزایش قابل توجه علائم بیماری‌های تنفسی در کل جمعیت را خواهیم داشت.وی گفت: در این شرایط افراد مبتلا به بیماری‌های قلبی و عروقی، سالمندان و کودکان باید از هرگونه فعالیت فیزیکی خودداری کرده و سایرین هم باید فعالیت فیزیکی خود را در بیرون از منزل کاهش دهند و تا حد امکان کارهای غیرضروری را به زمان‌های دیگر موکول کنند.

«اُمیکرون» در حال غالب شدن در استان

افزایش ۴۰ درصدی مبتلایان سرپایی کرونا در تهران

معاون درمان ستاد مقابله با کرونای استان تهران با اشاره به افزایش ۳۰ تا ۴۰ درصدی مراجعات سرپایی در تهران نسبت به سه هفته گذشته، گفت: امیکرون در تهران هم به سمت غالب شدن می‌رود و طبق الگویی که بررسی کرده‌ایم، نزدیک به ۴۵ تا ۵۰ درصد موارد ابتلا در تهران اُمیکرون است.دکتر نادر توکلی در گفت‌وگو با ایسنا، درباره وضعیت کرونا در تهران، گفت: در وضعیت بستری ناشی از کرونا تغییر قابل توجهی نداشته‌ایم. اصل موضوع این است که اُمیکرونی که در تهران و ایران در گردش است، تقریبا دارد به سوش غالب بدل می‌شود.وی با بیان اینکه امیکرون در تهران هم به سمت غالب شدن می رود، افزود: طبق الگویی که بررسی کرده‌ایم، نزدیک به ۴۵ تا ۵۰ درصد موارد ابتلا در تهران اُمیکرون است. در عین حال طبق الگوی هر ساله که در این فصل افزایش تعداد بیماران تنفسی و عفونت‌های ویروسی را داشتیم، امسال هم به همین صورت است. در عین حال افزایش آماری هم که در کودکان به ویژه کودکان زیر ۱۰ سال داریم، همین موضوع را نشان می‌دهد. در کودکان هم ابتلا به آنفلوآنزا و اُمیکرون تقریبا برابر است. البته ما از نظر صرفه اقتصادی نمی‌توانیم برای همه تست انجام دهیم و بر این اساس نمی‌توان آمار دقیقی داد. توکلی با بیان اینکه قطعا بیشتر افزایش ابتلا به کرونا در حوزه سرپایی خواهد بود، ادامه داد: به‌طوری که بیماران، بیمارانی هستند که عمدتا بیماران بدحالی نیستند. منتها نکته‌ای که وجود دارد و منجر به امیدواری شده، این است که بالای ۸۰ درصد جمعیت‌مان واکسینه شدند. در عین حال آنچه واکسیناسیون را برای مقابله با سوش اُمیکرون تقویت می‌کند، انجام واکسیناسیون دز بوستر یا دز سوم است.وی گفت: در حال حاضر خوشبختانه وضعیت‌مان بحرانی نیست و افزایشی هم که وجود دارد، عمدتا در بخش سرپایی است که شامل اُمیکرون و آنفلوآنزای فصلی است که عمدتا آنفلوآنزای فصلی نوع A است که البته علائم‌شان هم مشابه هم بوده و تفاوتی ندارد. توکلی اظهار کرد: در کل مراجعات سرپایی نسبت به دو تا سه هفته گذشته بین ۳۰ تا ۴۰ درصد مراجعات سرپایی‌مان افزایش یافته است، اما آمار بستری‌مان کماکان زیر ۱۰۰۰ مورد است. بیماران بدحال هم بسیار کم است و میزان بستری آی‌سی‌یو در تهران کمی بیش از ۲۰ نفر است.وی با بیان اینکه عمدتا بخش‌های سرپایی بیمارستان‌ها آماده باشند، گفت: توصیه اساسی ما به مردم خودمراقبتی است. ترجیح این است که اگر بیمار علائم خفیفی مانند سردرد، تب مختصر و... دارد، اقدامات حمایتی مانند مصرف مسکن‌ها و داروهای سرپایی و خوردن مایعات، استراحت و خودقرنطینگی انجام دهد. در عین حال اگر فرد پرخطری در خانواده است، مانند زنان حامله یا افراد مبتلا به بیماری‌های زمینه‌ای، مراقب باشند و حتما تست دهند تا اگر به کرونا مبتلا هستند، قرنطینه را رعایت کنند. اگر هم علائم شدید شد مانند سرفه‌های بسیار شدید، تب زیاد، بدحالی شدید و... به پزشک مراجعه کنند.توکلی در ادامه درباره الزامات بازگشایی مدارس و دانشگاه‌ها، گفت: بازگشایی قاعدتا باید با رعایت پروتکل‌های بهداشتی همراه باشد. تهویه مناسب باید در مراکز انجام شود، زمان کلاس‌ها تا حد امکان کوتاه باشد. ضمن اینکه افرادی که سر کلاس حاضر می‌شوند، باید پروتکل‌هایی مانند استفاده از ماسک و فاصله‌گذاری را رعایت کنند. در عین حال همچنان باید ظرفیت برگزاری مجازی کلاس‌ها نگه داشته شود تا اگر با پیکی مواجه شدیم، بتوانیم شرایط را برگردانیم.وی درباره بروز پیک ششم با اُمیکرون نیز گفت: به نظر می‌رسد با توجه به واکسیناسیون و در صورت همراهی مردم در رعایت پروتکل‌های بهداشتی، اگر پیکی با اُمیکرون داشته باشیم، خفیف و سرپایی خواهد بود.

هیچ دوره دستیاری فیزیوتراپی مجوز قانونی ندارد

۱۵ تا ۲۰ درصد دانش آموزان اختلالات اسکلتی و عضلانی دارند

نایب رئیس انجمن فیزیوتراپی ایران گفت: هیچ دوره دستیاری فیزیوتراپی مجوز قانونی ندارد و مردم فریب افراد فاقد صلاحیت فیزیوتراپیست در امور درمانی را در فضای مجازی نخورند.پرهام پارسا نژاد دیروز در نشست خبری سی و دمین همایش سالیانه انجمن فیزیوتراپی که در محل انجمن برگزار شد، افزود: بسیاری از افرادی که تحصیلات فیزیوتراپی ندارند در فضای مجازی به واسطه نیاز مردم در امور درمان برای مشکلات اسکلتی، حرکتی و عضلانی دخالت کرده و سلامت آنها را به خطر می اندازند.وی اظهارداشت: همچنین برخی از مراکز با برگزاری دوره‌های دستیاری فیزیوتراپی بدون داشتن تحصیلات دانشگاهی مجوز می دهند که از نظر انجمن فیزیوتراپی ایران و وزارت بهداشت این مجوز قانونی نیست و مردم فریب این درمانگران فاقد صلاحیت را نخورند.پارسا نژاد ادامه داد: از مردم می خواهیم برای درمان مشکلات حرکتی، اسکلتی، عضلانی و غیره بویژه در منازل به دلیل شرایط کرونایی از درمانگر بخواهند کارت عضویت انجمن فیزیوتراپی و نظام پزشکی خود را ارائه دهد زیرا اکنون برخی از بیماران توان حضور در مطب‌ها و کلینیک‌ها را نداشته و در خانه به درمان می پردازند.این فیزیوتراپیست با بیان اینکه شرایط کرونایی در ۲ سال اخیر مشکلات زیادی را برای افراد بویژه کودکان و نوجوانان بوجود آورده است، تصریح کرد: ۱۵ تا ۲۰ درصد دانش آموزان اختلالات اسکلتی و عضلانی دارند و در این ۲ سال اخیر که در مدارس حضور نیافته اند از تحرک و فعالیت فیزیکی آنها کاسته شده و وضعیت مناسبی از لحاظ جسمی ندارند و می تواند در آینده تبدیل به بیماری شود.به گفته پارسانژاد، بروز اختلالات قوز پشتی، حرکتی، عضلانی و غیره در کودکان و نوجوانان به دلیل وضعیت بد نشستن و استفاده زیاد از وسایل رایانه ای برای آموزش مجازی افزایش یافته و به خانواده‌ها توصیه می شود توجه بیشتری به آنها داشته باشند و سعی کنند اوقاتی از هفته را در بیرون از فضای خانه به قدم زدن، دویدن و فعالیت بدنی بپردازند یا با موزیک‌های ورزشی در خانه فعالیت کنند.

در ادامه نشست احمد موذن زاده رئیس انجمن فیزیوتراپی ایران گفت: برخی از مردم فکر می کنند بحث کرونا بزودی با کاهش آمار فوتی‌ها کاهش می یابد و از انجام فعالیتهای فیزیکی حتی در خانه بویژه از سوی کودکان و نوجوانان خودداری می کنند در حالیکه این تصور اشتباه است و نباید با عادی انگاری و ساده انگاری باعث شویم مشکلات حرکتی و عضلانی به دلیل بی تحرکی افزایش یابد. وی افزود: به دلیل استفاده طولانی مدت از تلفن همراه یا لپ تاپ به ستون فقرات گردن و کمر فشار وارد شده و زمینه ساز مشکلات ارگونومیک است و باعث ضعف عضلات می شود.موذن زاده تصریح کرد: لازم است والدین به مدت زمان و طرز استفاده از تلفن همراه و لپ تاپ و سایر وسایل رایانه ای کودکان و نوجوانان توجه بیشتری داشته و به آنها تذکر بدهند و حتی می توانند از میز و صندلی ارگونومیک برای آنها استفاده کنند.وی ادامه داد: قرنطینه به دلیل شرایط کرونایی باعث شده بسیاری از کودکان و نوجوانان از انجام فعالیت‌های ورزشی و اجتماعی، فیزیکی دور باشند و آمادگی جسمانی آنها را کاهش داده و منجر به افزایش اضافه وزن و ضعف عضلات شده، توصیه می کنیم خانواده‌ها نسبت به فعالیت فیزیکی فرزندانشان حساس باشند زیرا سن بروز مشکلات قلبی و عروقی و پوکی استخوان کاهش یافته و در آینده مشکل ساز خواهد بود.این فیزیوتراپیست در توصیه به سالمندان گفت: برای پیشگیری از پوکی استخوان بویژه در زنان بالای ۵۰ سال، حتما روزانه پیاده روی داشته باشند و در خانه نیز فعالیت فیزیکی انجام دهند.موذن زاده با اشاره به اینکه بیمه پایه قسمت ناچیزی از خدمات فیزیوتراپی را تحت پوشش دارد، از سازمان بیمه سلامت و تامین اجتماعی خواست برای ارائه بسته کامل تر این خدمات با انجمن فیزیوتراپی ایران همکاری لازم را داشته باشند تا افراد بیشتری از جامعه بتوانند از خدمات فیزیوتراپی برای درمان بیماری خود بهره مند شوند.رئیس انجمن فیزیوتراپی ایران در ادامه به بحث تعرفه‌های فیزیوتراپی اشاره کرد و گفت: بر اساس تورم جامعه باید تعرفه‌های خدمات پزشکی از جمله فیزیوتراپی ۴۵ تا ۶۰ درصد برای سال آینده افزایش یابد در حالیکه شنیده‌ها حاکی از افزایش فقط ۱۰ درصد است که این مساله باعث ارایه خدمات با کیفیت پایین به بیماران و حتی تعطیلی مراکز درمانی و مهاجرت پزشکان از جمله فیزیوتراپیست‌ها خواهد شد.موذن زاده تصریح کرد: بر اساس قانون باید تعرفه‌های پزشکی مطابق هزینه تمام شده خدمات و نرخ تورم افزایش یابد تا شاهد ادامه فعالیت مراکز درمانی با ارایه خدمات باکیفیت به مردم باشیم.

ایرج عبداللهی عضو هیات علمی دانشگاه علوم بهزیستی و سلامت اجتماعی نیز در ادامه این نشست گفت: گردن درد و کمر درد در نوجوانان ۲ برابر افزایش یافته و علت آن استفاده طولانی مدت از تلفن همراه و وسایل رایانه ای است.وی اظهار داشت: اضافه وزن نیز در نوجوانان زیاد شده و باید فعالیت بدنی آنها در فضای خارج از خانه افزایش یابد. عبداللهی با بیان اینکه مشکلات تنفسی در مبتلایان به کرونا زیاد شده، افزود: بافت ریه از مهمترین ارگانهایی است که در اثر ابتلا به کرونا آسیب می بیند و بعد از بهبودی نیز فرد مبتلا تا ماه‌ها با عوارض تنفسی دست به گریبان است که این عارضه با کمک فیزیوتراپست درمان می یابد.وی تصریح کرد: بیمارانی که درگیری خفیف ریه نیز دارند لازم است ورزشهای ساده را انجام دهندکه بر این اساس انجمن فیزیوتراپی ایران کلیپ‌های آموزشی کوتاهی را در فضای مجازی منتشر کرده که برای این بیماران مفید است. دبیر سی و دمین همایش سالیانه انجمن فیزیوتراپی ایران ادامه داد: این همایش در ۵ روز در روزهای ۷ ، ۸ ،۱۳، ۱۴و ۱۵ بهمن بصورت نیمه حضوری و مجازی در هتل المپیک برگزار می شود و بحث کووید ۱۹، فیزیوتراپی و عوارض تنفسی، پنل سالمندی، زنان و کودکان و غیره با ارایه حدود ۶۰ مقاله برگزار و در حاشیه آن نمایشگاه تجهیزات پزشکی و سمپوزیوم و کارگاههای آموزشی نیز بر پا خواهد شد.در ادامه نشست عبدالرحمان اهوازیان فیزیوتراپیست نیز تاکید کرد: ماساژورها و افرادی که کارشناس تربیت بدنی هستند، فیزیوتراپیست نیستند و این افراد با سلامت مردم بازی می کنند.وی گفت: به دلیل تورم هزینه‌های خدمات فیزیوتراپی گران شده، در حالیکه تعرفه‌های فیزیوتراپی تغییری نکرده و در نتیجه مردم خدمات کمتری دریافت خواهند کرد.

تجمع آتش‌نشانان یک روز مانده به حادثه پلاسکو

عکس: امیر کمالی

آتش نشانان تهرانی یک روز مانده به سالگرد پلاسکو در مقابل شهرداری تهران و شورای شهر تهران تجمع کردند. به گزارش ایسنا، ساعت ۱۰ صبح دیروز، یک روز مانده به سالگرد حادثه ریزش ساختمان پلاسکو که طی آن ۱۶ آتش نشان زیر آوار پلاسکو جان باختند و شهید شدند، در مقابل ساختمان شهردای تهران و شورای شهر تهران در خیابان بهشت تجمع کرد. در این تجمع مسالمت آمیز بیش از ۱۰۰ نفر از آتش نشانان و برخی به همراه خانواده‌هایشان حضور داشتند و مطالباتشان را مطرح کردند. آتش نشانان اهم مشکلات خود را از جمله پیگیری در خصوص مشاغل سخت و زیان آور از مجلس شورای اسلامی، تامین مسکن مناسب برای آتش نشانان تهران، افزایش و ترمیم حقوق، بررسی ارتقا پست پرسنلی و.. عنوان کردند. در این تجمع آتش نشان‌های تهرانی بنرهایی را به همراه داشتند که در خصوص تبعیض، سو مدیریت، نگاه استثماری و.. نیز بود. مضامین برخی شعارهای آتش نشانان نیز «سختی ما حق ما حق مسلم ما»، «معیشت مناسب حق مسلم ماست»، «خسته ایم از وعده و دروغ نه از آتش و دود» و... بود.در این میان نیز سوده نجفی، یکی از اعضای شورای شهر تهران در میان تجمع کنندگان حاضر شد و بعضی از مطالبات آتش نشانان را شنید.

۹۴۷ برج ناایمن در تهران وجود دارد

معاون پیشگیری و حفاظت حریق سازمان آتش نشانی گفت: ۹۴۷ برج ناایمن بالای ۱۲ طبقه در تهران داریم و ۱۵۰ بیمارستان نیز در شرایط ناایمن به سر می برند.به گزارش ایسنا، کامران عبدولی اظهار کرد: متاسفانه زمانی به پلاسکو رسیدم که ساختمان ریخته بود و از شهدای عزیز این حادثه یاد می کنیم.وی ادامه داد: ساختمان جدید پلاسکو را دو روز پیش بازدید کردیم ضوابط را اجرا کردند اما همچنان این ساختمان در مرحله بازدید است و به زودی افتتاح می شود.معاون پیشگیری و حفاظت حریق سازمان آتش نشانی که در یک برنامه تلویزیونی سخن می‌گفت، توضیح داد: ۱۷ اردیبهشت سال ۹۲ نقطه عطفی در ایمن سازی ساختمان‌های جدید شکل گرفت و دستورالعمل‌ها را در زمان طراحی نقشه‌ها سازندگان دریافت می کنند. مشکل عمده ما در برخی ساختمان‌های موجود این است که ساختمان‌ها قدیمی و قبل از ضوابط ساخته شده اند و یک میلیون ساختمان پارسل ساختمان قدیمی داریم که بحث ایمن سازی پایینی دارند.عبدولی ادامه داد: سازمان آتش نشانی در طرح‌هایی همچون پلاک ایمن به دستورالعمل‌ها اقدام کرده اما اثربخشی زیادی نداشته زیرا در این بخش ضعف قوانین و هزینه‌ها داریم. متاسفانه حریق‌های ما روزانه در حال بیشتر شدن است و این دلیلش تغییرات نوع زندگی و مبلمان‌ها است.وی عنوان کرد: مهمترین فاکتور در ساختمان‌ها در دنیا این است که راه خروج برای افراد وجود داشته باشد و همه به پلکان آتش نشانی دسترسی داشته باشند. ما در هر طبقه باید این فضا را داشته باشیم و خارج از این، سیستم اطفای حریق و هشدار باید وجود داشته باشد و در عین حال ساختمان باید سیستم حفاظتی داشته باشد.معاون پیشگیری و حفاظت حریق سازمان آتش نشانی تصریح کرد: ۹۴۷ برج بالای ۱۲ طبقه در تهران داریم که ایمن نیستند این ساختمان‌های بلند مرتبه ناایمن در نجات افراد، ما را دچار چالش می کنند. عبدولی اظهار کرد: آتش نشانی برای این ساختمان‌ها برنامه‌های ویژه ای دارد و برای این ساختمان‌ها اخطار و دستورالعمل دادیم اما روند کند است. پیگیری برعهده مالک و شهرداری است اما قانون این بخش سال ۱۳۳۵ نوشته شده که در آن اشاره شده اگر کسی اینکار را نکرد شهرداری این اقدام را انجام دهد.وی تصریح کرد: ما فقط می توانیم تذکر دهیم و مالکین هیچ هزینه ای پرداخت نمی کنند و تا زمانی که مالک پای کار نباشد ما حتی نمی توانیم وارد ساختمان‌ها شویم. معاون پیشگیری و حفاظت حریق سازمان آتش نشانی گفت: بالغ بر ۵۰۰ هزار واحد مسکونی یا اداری از سال ۹۰ تاییده گرفتند و در آنها هیچ اتفاقی رخ نداده است.

ویژه

شناسایی ۴۰۶۰ بیمار جدید کرونا در کشور

بنابر اعلام وزارت بهداشت، طی یک شبانه روز ۴هزار و ۶۰ بیمار مبتلا به کووید۱۹ در کشور شناسایی شدند و متاسفانه ۱۹ بیمار نیز در این بازه زمانی جان خود را از دست دادند.

به گزارش ایسنا، از روز ۲۸ دی ماه تا روز ۲۹ دی ماه ۱۴۰۰ و بر اساس معیارهای قطعی تشخیصی، ۴ هزار و ۶۰ بیمار جدید مبتلا به کووید۱۹ در کشور شناسایی شد که ۳۳۰ نفر از آنها بستری شدند.مجموع بیماران کووید۱۹ در کشور به ۶ میلیون و ۲۳۱ هزار و ۹۰۹ نفر رسید.متاسفانه در طول ۲۴ ساعت، ۱۹ بیمار کووید۱۹ جان خود را از دست دادند و مجموع جان باختگان این بیماری به ۱۳۲ هزار و ۱۳۲ نفر رسید.خوشبختانه تا روز ۲۹ دی ماه ۶ میلیون و ۷۱ هزار و ۲۱۷ نفر از بیماران بهبود یافته و یا از بیمارستان‌ها ترخیص شده اند.یک هزار و ۲۷۱ نفر از بیماران مبتلا به کووید۱۹ در بخش‌های مراقبت‌های ویژه بیمارستانها تحت مراقبت قرار دارند. تا روز ۲۹ دی ماه ۴۳ میلیون و ۶۸۰ هزار و ۸۲۸ آزمایش تشخیص کووید۱۹ در کشور انجام شده است.

مشاوره زوجین دهک‌های پایین رایگان می‌شود

معاون امور زنان و خانواده رئیس جمهوری با بیان اینکه این معاونت با ارائه طرحی در صدد است «مشاوره رایگان خانواده» از ابتدای زندگی زوجین تا چهار سال نخست زندگی مشترک را در اختیار دهک‌های پایین قرار دهد، گفت: طبق آمارها، اغلب طلاقها در چهار سال نخست زندگی مشترک رخ می‌دهد، از این رو در نظر داریم مشاوره رایگان خانواده در اختیار دهک‌های پایین تا دهک پنج قرار گیرد.

انسیه خزعلی در گفت‌وگو با ایسنا، با اشاره به آمار طلاق در چهار سال نخست زندگی مشترک، اظهار کرد: در صدد هستیم با ارائه طرحی مشاوره رایگان خانواده را از ابتدا تا چهار سال نخست زندگی مشترک در اختیار زوجین دهک‌های پایین قرار دهیم، البته این طرح هنوز تصویب نشده و از آن رونمایی خواهد شد.وی در پاسخ به این سوال که مطابق با آمارهای رسمی، طلاق در زوجینی که ۱۰ تا ۲۹ سال با یکدیگر زندگی مشترک داشته‌اند نیز در حال افزایش است و به نظر می‌رسد ارائه خدمات مشاوره‌ای به این گروه از زوجین نیز ضروری است، گفت: با توجه به اینکه اغلب طلاق‌ها در چهار سال نخست زندگی مشترک رخ می‌دهد ابتدا در صدد هستیم خدمات مشاوره‌ای در اختیار دهک‌های پایین تا چهار سال نخست زندگی مشترک قرار گیرد و پس از اینکه این مشاوره‌ها گسترش یافت و مشاورین دوره‌های مختلف مورد نیاز را گذراندند؛ می‌توانیم در این راستا تدارک‌های بیشتری در نظر بگیریم. معاون امور زنان و خانواده افزود: در واقع در صدد هستیم مشاوره رایگان خانواده همانند پزشک خانواده در اختیار زوجین دهک‌های پایین تا چهار سال نخست زندگی مشترک قرار گیرد.

تمرین واکنش اضطراری استان‌های پیشتاز پایتخت در زمان بحران

سرپرست سازمان پیشگیری و مدیریت بحران شهر تهران از برگزاری تمرین واکنش اضطراری استان‌های پیشتاز شهر تهران در زمان بحران خبر داد.به گزارش روابط عمومی سازمان پیشگیری و مدیریت بحران شهر تهران، دکتر علی نصیری از برگزاری تمرین واکنش اضطراری استان‌های پیشتاز پایتخت خبر داد و تصریح کرد: این تمرین با رعایت دستورالعمل‌های کرونایی و شیوه نامه‌های بهداشتی به زودی در پایتخت برگزار می شود.

سرپرست سازمان پیشگیری و مدیریت بحران شهر تهران در جلسه بررسی تمرین واکنش اضطراری استان‌های پیشتاز با بیان این که بحران به وضعیتی گفته می شود که جامعه توان پاسخگویی به حادثه پیش آمده را ندارد ، گفت: در صورت وقوع زلزله در تهران، با توجه به پیچیدگی‌های این شهر، ما با مشکلاتی در زمینه امداد و نجات در ساعات اولیه مواجه می‌شویم که باید برای رفع آن پیش از وقوع بحران برنامه‌ریزی کرد. وی با اشاره به این که نمی‌توان منتظر ماند تا بحرانی اتفاق بیفتد و بعد تصمیم‌گیری کرد، به بررسی ویژگی‌های فنی طرح پهنه‌بندی استان‌های معین و نقش استان‌های پیشتاز به منظور مقابله با شرایط بحرانی در پایتخت پرداخت و گزارشی از نحوه تقسیم‌بندی این پهنه، وظایف استان‌های پیشتاز و نحوه خدمات‌دهی و مقابله این استان‌ها در هنگام وقوع بحران ارائه داد.

دکتر نصیری در ادامه این نشست از طراحی برنامه‌ای در شهر تهران خبر داد که مطابق با آن، نقاط آمادی در نزدیکی شهر تهران احداث خواهند شد که در این نقاط تیم‌های عملیاتی، امدادی، انتظامی و مدیریتی استان‌های معین و پیشتاز قبل از عزیمت به محل حادثه هماهنگی‌های لازم را با مرکز عملیات اضطراری (EOC) شهر تهران انجام داده و آمادگی لازم را جهت ارسال نیروها و امکانات به نقاط حادثه دیده خواهند داشت.در ادامه این برنامه سناریوی تمرین استان‌های پیشتاز شامل استان‌های قم، مرکزی، سمنان، قزوین و مازندران که در صورت وقوع زلزله در سطح ملی بعنوان اولین گروه‌های امدادی – انتظامی وارد شهر تهران می شوند و وظیفه هدایت و مدیریت سایر استان‌های معین در پهنه‌های تحت مسئولیت خود را نیز بر عهده دارند، مورد بررسی قرار گرفت و حاضران در نشست به تحلیل نقاط قوت و ضعف این سناریو و نحوه اجرای آن پرداختند.

بارش از بعداز ظهر امروز

بر اساس اعلام هواشناسی دیروز(۲۹ دی ماه) سردترین روز پایتخت از ابتدای سال تاکنون بود. از بعداز ظهر امروز(۳۰ دی‌ماه) نیز بارش برف و باران برای استان تهران پیش‌بینی می‌شود.به گزارش ایسنا آخرین باری که تهران یخبندان را تجربه کرده بود به روز ۲۳ اسفند سال ۱۳۹۹ برمی گردد که کمینه دما به ۱.۵- درجه سلسیوس رسیده بود.

بر اساس اعلام اداره کل هواشناسی استان تهران تا بعدازظهر امروز آسمان صاف و با افزایش پایداری جوی و افزایش موقتی آلاینده‌های جوی پیش‌بینی می‌شود.از بعدازظهر امروز تا بعد از ظهر فردا (۳۰ دی‌ماه تا اول بهمن‌ماه) با نفوذ سامانه بارشی در پاره‌ای نقاط به‌ویژه بخش‌های شمالی استان بارش باران و برف گاهی با وزش باد شدید به‌خصوص در نیمه جنوبی و غربی استان و احتمال رعد و برق و در ارتفاعات بارش برف و کولاک و وقوع بهمن پیش‌بینی می‌شود. لذا توصیه می‌شود از کوهنوردی و صعود به ارتفاعات پرهیز شود.از روز شنبه (۲ بهمن‌ماه) با استقرار جوی پایدار در مناطق پرتردد شهری افزایش آلاینده‌های جوی مورد انتظار است.آسمان تهران امروز قسمتی ابری، به‌تدریج ابری و غبار محلی با حداقل دمای ۳- و حداکثر دمای ۹ درجه سانتیگراد و طی فردا (اول بهمن ماه) کمی ابری و وزش باد و گاهی وزش باد شدید با حداقل دمای ۲- و حداکثر دمای ۷ درجه سانتیگراد پیش‌بینی می‌شود.

دره فرحزاد باید فرحزاد شود

شهردار منطقه۲ در ششمین جلسه قرارگاه اجتماعی که با هدف برنامه ریزی و هماهنگی بین سازمان‌ها در احیای محیط طبیعی رود دره فرحزاد برگزارشد، گفت: دره فرحزاد در گذشته به عنوان نقطه فرح بخش شهر شناخته می شد و بایستی با احیای آن، رود دره به هویت خود بازگردد.به گزارش روابط عمومی شهرداری منطقه۲، مهدی صالحی، شهردار منطقه در این نشست که با حضور معاون دادستان و سرپرست ناحیه۲،فرماندهان نیروی انتظامی و مدیران و نمایندگان ادارات خدمات رسان برگزار شد ،ضمن ارائه گزارش آخرین اقدامات در خصوص ساماندهی مسائل و آسیب‌های اجتماعی دره فرحزاد گفت: احیا و ساماندهی رود دره فرحزاد به یکی از اهداف مشترک ارگان‌های مرتبط تبدیل شده است و این مساله نیازمند اهتمام جدی همه نهادها و مشارکت شهروندان است.وی با اشاره به اینکه دره فرحزاد نقطه گمشده شهر است،گفت: رود دره فرحزاد یکی ازظرفیت‌های ارزشمند و با اصالت تهران است که توسعه شهر نشینی ساختار طبیعی و هویت آن را تحت تاثیر قرارداده است.

شهردار منطقه۲ به قدمت تاریخی محله فرحزاد و ساکنین محله اشاره کرد و گفت: بی توجهی به دره فرحزاد و بروز آسیب‌های اجتماعی در حاشیه این رود دره ، محله فرحزاد را نیز به محیطی به دور از شان ساکنین با اصالت محله تبدیل کرده است.درهمین راستا مدیریت شهری و سایر دستگاه‌ها براین باورند که کودکان و آینده سازان این محل نباید شاهد معضلات اجتماعی همچون تجمع افراد معتاد در محله خود باشند و باید محله فرحزاد را به محله ای درخور شان این شهروندان قدیمی تهران تبدیل کرد.