

نگاه
<div>تکتانی در باره موفقیت در زندگی</div>
<div><div>محمدرفا اسفندیار</div></div>

اگر می‌خواهید زندگی مشترک سالمی داشته باشید و همسرتان حسن کند که او را با خودتان برابر می‌دانید و به احساساتش اهمیت می‌دهید، زمانی که می‌خواهید درباره‌ی هر چیزی حتی مسائل روزمره تصمیم‌گیری کنید، به نظرات همسرتان به اندازه‌ی کافی اهمیت دهید.اگر طوری رفتار کنید که انگار عقاید او مهم نیستند یا همیشه حرف آخر را شما می‌زنید در واقع ازدواج‌تان را تا مرز پهم‌ریختگی و عدم‌تعادل پیش خواهید برد. حتما دیدگاه‌های همسرتان را هم مانند عقاید خودتان و به همان اندازه جدی بگیرید. زمانی را برای گوش‌دادن به همسرتان اختصاص دهید و این حس را به او منتقل کنید که برای‌تان مهم است.
نشانه‌های افسردگی کودکان:
نشانه‌های عاطفی: نامیدی، خشم، درماندگی، اضطراب، نوسانات خلقی، احساس گناه و غمگین بودن.
نشانه‌های جسمی: به‌هم خوردن ساعات خواب، بی‌اشتهایی و یا خوردن افراطی، بیوسهت، افزایش و کاهش وزن.
نشانه‌های رفتاری: بدون دلیل گریه‌کردن، کناره‌گیری از دوستان، سریع خشمگین شدن و کاهش انگیزه.
نشانه‌های تخریب‌گراییه: خود را سرزنش کردن، احساس بازنده بودن، امیدوار نبودن به آینده و بلاتکلیفی.
برای رسیدن به موفقیت ابتدا باید انگیزه لازم را در خود ایجاد کنید. شاید بهتر باشد بدانید که هیچ کس به اندازه خودتان قادر به تغییر تفکرات نیست. نمی‌گویم که صحبت‌های دیگران انرژی مثبت‌ساطع نخواهد کرد اما در نهایت این شما هستید که تصمیم نهایی را برای خودتان می‌گیرید که آیا واقعا می‌خواهید به موفقیت برسید یا خیر. در این مطلب از سایت روزانه جملات زیبای روانشناسی موفقیت را برایتان گرد آورده‌ام، امیدوارم با خواندن هر کدام از این جملات حرفه و نور امیدوی با آن رویه‌رو هستند یکی از احساس می‌کنند باید دیدگان را خوشحال کنند تا دیگران آنها را دوست بدارند و به آنها احترام بگذارند. درنتیجه بسیاری از افرادی که به‌دنبال خوشحال‌کردن دیگران هستند، درنهایت احساس می‌کنند که مورد سوءاستفاده قرار گرفته‌اند!رزش شما به تأییدی که از دیگران می‌گیرید، وابسته نیست. دیگران شما را به‌خاطر چیزی که هستید دوست دارند نه به‌خاطر کاری که برای آنها انجام می‌دهید.
<div>✱مشاور مرکز مشاوره خاوران تهران</div>

اخبار کوتاه

۱۳۴ فوتی و ۶۴۳۰ ابتلای جدید کرونا در کشور

بر اساس اعلام وزارت بهداشت، طی یک شبانه روز، متأسفانه ۱۳۴ بیمار کووید-۱۹ در کشور جان خود را از دست دادندبه گزارش ایسنا، بنابر اعلام روابط عمومی وزارت بهداشت، از روز ۲۴ آبان تا روز ۲۵ آبان ۱۴۰۰ و بر اساس معیارهای قطعی تشخیصی، ۶ هزار و ۴۳۰ بیمار جدید مبتلا به کووید۱۹ در کشور شناسایی شدند یک یک هزار و ۵۳ نفر از آنها بستری شدندمجموع بیماران کووید۱۹ در کشور به ۶ میلیون و ۵۱ هزار و ۶۲۲ نفر رسید.متأسفانه در طول ۲۴ ساعت، ۱۳۴ بیمار کووید۱۹ جان خود را از دست دادند و مجموع جان باختگان این بیماری به ۱۲۸ هزار و ۴۰۶ نفر رسید.خوشبختانه تا روز ۲۵ آبان، ۵ میلیون و ۷۲۰ هزار و ۸۹۲ نفر از بیماران، بهبود یافته و یا از بیمارستان‌ها ترخیص شده‌اندسه هزار و ۶۷۷ نفر از بیماران مبتلا به کووید۱۹ در بخش‌های مراقبت‌های ویژه بیمارستان‌ها تحت مراقبت قرار دارند.تا روز ۲۵ آبان، ۲۷ میلیون و ۲۵۴ هزار و ۲۲۴ آزمایش تشخیصی کووید۱۹ در کشور انجام شده‌است.در حال حاضر ۲۶ شهر کشور در وضعیت قرمز، ۸۷ شهر در وضعیت نارنجی، ۲۲۲ شهر در وضعیت زرد و ۱۱۳ شهر در وضعیت آبی قرار دارند.مجموعین بر اساس اعلام وزارت بهداشت، در شبانه روز گذشته ۵۸۵ هزار و ۵۷۶ ژن واکسن کرونا در کشور تزریق شده‌است.به گزارش ایسنا و بنابر اعلام روابط عمومی وزارت بهداشت، تا روز ۲۵ آبان، ۵۵ میلیون و ۹۹۸ هزار و ۲۸۸ نفر دژ اول، ۴۳ میلیون و ۳۳ هزار و ۹۰۲ نفر دژ دوم و ۶۰۴ هزار و ۹۹۵ نفر نیز دژ سوم واکسن کرونا را در کشور تزریق کرده‌اند.مجموع واکسن‌های تزریق شده در کشور به ۹۹ میلیون و ۶۲۸ هزار و ۱۸۵ ژن رسید.در یک شبله روز ۵۸۵ هزار و ۵۷۶ ژن واکسن کرونا در کشور تزریق شده‌است.

بارش باران در نقاط مختلف کشور

رئیس مرکز ملی پیش‌بینی و مدیریت بحران مخاطرات وضع هوا از بارش باران در نقاط مختلف کشور و کاهش دما در نیمه شمالی تا ۱۲ درجه سانتیگراد خبر داد. صادق دادبخت در گفت و گو با ایسنا افزود: دبیروز درشمال آذربایجان شرقی، اردبیل، سواحل شمالی، خراسان شمالی و خراسان رضوی همچنین در شرق کرمانشاه، همدان، مرکزی، قم، اصفهان، چهار محال وبختیاری، کهگیلویه وبویراحمد، لرستان، ایلام بارش باران و برف و وزش باد پیش‌بینی شدهمجمین در خوزستان، بوشهر، فارس و دامنه های جنوبی البرز افزایش ابری، بارش پراکنده و باد رخ داد.رئیس مرکز ملی پیش‌بینی و مدیریت بحران مخاطرات وضع هوا اضافه کرد: امروز بارش در نوار شمالی کاهش می‌یابد. بارش در لرستان، جنوب مرکزی، شمال شرق خوزستان، چهار محال وبختیاری، کهگیلویه و بویراحمد و اصفهان ادامه دارد و در شمال فارس، هرمزگان، کرمان، یزد، خراسان رضوی و خراسان جنوبی بارش پراکنده و وزش باد انتظار می‌رود.پنجشنبه (۲۷ آبان ماه) بارش در شرق فارس، کرمان، هرمزگان، غرب یزد و جمعه (۲۸ آبان ماه) در ارتفاعات کرمان بارش پراکنده و وزش باد انتظار می‌رود. شنبه (۲۹ آبان ماه) در ارتفاعات جنوب غرب و غرب کشور بارش پراکنده رخ می‌دهد و در سایر مناطق جوی پایدار حاکم خواهد بود.ضیایبان با اشاره به کاهش دما و وزش باد شدید گفت: طی دو روز آینده در نیمه شمالی کشور دما به‌طور میانگین بین ۶ تا ۱۲ درجه کاهش می‌یابد. امروز و (۲۶ و ۲۷ آبان ماه) در شمال شرق و شرق کشور وزش باد شدید پیش‌بینی می‌شود. روزهای پنجشنبه و جمعه (۲۷ و ۲۸ آبان ماه) در شهرهای صنعتی و پرجمعیت دوباره با افزایش غلظت آلاینده‌ها مواجه هستیم.رئیس مرکز ملی پیش‌بینی و مدیریت بحران مخاطرات وضع هوا درباره وضعیت جوی تهران طی روز آینده اظهار کرد: آسمان تهران امروز (۲۶ آبان ماه) ابری و وزش باد با احتمال رگبار برف و در اواخر وقت نیمره‌ای با حداقل دمای ۱ و حداکثر دمای ۷ درجه سانتیگراد و طی چهارشنبه (۲۷ آبان ماه) صاف تا قسمتی ابری و غبار محلی با احتمال وزش باد با حداقل دمای ۱ و حداکثر دمای ۹ درجه سانتیگراد پیش‌بینی می‌شود.

رئیس انجمن سارویی و نابوروی ایران گفت: حدود ۱۲ تا ۱۵ درصد از کل زوج‌های ایرانی نابور هستند که برابر با جمعیتی در حدود ۴ تا ۵ میلیون نفر است.محمدابراهیم پارسائزاد، در ارتباط با وضعیت نابوروی در ایران به خبرنگار ایلنا گفت: ما در ایران مطالعات بسیار دقیق آینده‌مولژیک انجام دادیم و حدود ۲۰ مقاله در دانشگاه‌های مختلف در این زمینه نوشته شده و مورد بررسی قرار گرفتند. نتیجه گیری که از آن‌ها صورت گرفت، نشان می‌دهد حدود ۱۲ تا ۱۵ درصد از کل زوج‌های ایرانی نابور هستند که برابر با جمعیتی در حدود ۴ تا ۵ میلیون نفر است.او در تعریف نابوروی گفت: نابوروی تعریف دارد و مبتنی بر این است که یک زوج که یک سال از ازدواجشان گذشته باشد، اگر در این مدت سا وجود اینکه در کنار هم زندگی می‌کنند و هیچ گونه روش جلوگیری از بارداری نیز استفاده نکرده‌اند، بچه دار نشوند، نمی‌توان آن‌ها را نابور تلقی کرد. البته اگر سن زوج بالای ۳۵ سال باشد، به جای یک سال بعد از عبادتی اظهار کرد: طی هفته دوم و سوم آبان ۵۲مأحور مطالبی در سطح استان از سوی کارشناسان محیط زیست و اکیپ‌های گشتی مورد پایش و کنترل شبانه قرار گرفت و در مجموع از ۱۱۴۶ واحد صنعتی کوچک و بزرگ مقیاس بازدید شد.معاون محیط زیست انسانی محیط زیست استان تهران با بیان اینکه در این مدت نوع و میزان سوخت‌های مصرفی و صنایع بزرگ به‌صورت شبانه‌روزی پایش و کنترل شد و از خروجی دودکش‌های



به‌دنبال تصویب «طرح جوانی جمعیت» صورت گرفت

جزئیات پوشش ۹۰ درصدی هزینه درمان نازایی

معاون بیمه و خدمات سلامت سازمان بیمه سلامت ایران، گفت: طبق تفاهم نامه‌ای که با معاونت درمان منعقد خواهد شد، پوشش خدمات نابوروی که تاکنون ستاره بودند از جمله خدمات نازایی مربوط به زوجین نابارور به میزان ۹۰ درصد تحت پوشش قرار خواهد گرفت.مهدی رضایی در گفت‌وگو با ایسنا، با اشاره به اینکه بر اساس طرح جوانی جمعیت بندهایی از این قانون متوجه سازمان‌های بیمه‌گر پایه برای برقراری پوشش بیمه خدمات است، گفت: در بحث درمان نابوروی این سازمان جهت شناسایی افراد نابوروی که بیمه نیستند مکان‌هایی با مراکز بهداشتی و مدیران کل استان‌ها داشته است تا در صورت مراجعه، این افراد به طور رایگان بیمه شوندوی گفت: همچنین جهت پوشش خدمات نابوروی که تاکنون ستاره بودند و در تعهد نبودند نیز طبق تفاهم نامه‌ای که با معاونت درمان منعقد می‌شود، سازمان بیمه سلامت خدمات نازایی مربوط به زوجین نابور را به میزان ۹۰ درصد پوشش خواهد دادوی افزود: خدمات آزمایشگاه، دارو، پاراکلینیک و نیز اقدامات مرتبط با سقط‌های درمانی نیز در حال حاضر تحت پوشش بیمه قرار دارد. جهت شناسایی زوجین دچار مشکل نابوروی علاوه بر سامه‌های که معاونت درمان در اختیار دارد، از طریق مدیریت

مدیرعامل سازمان تامین اجتماعی اعلام کرد

احتمال رایگان شدن تست pcr بیمه‌شدگان در مراکز غیرملکی تامین اجتماعی

می‌شود. موسوی در خصوص همسان سازی حقوق بازنشستگان نیز خاطر نشان کرد: همسان سازی حقوق بازنشستگان اجرا شده و مسیری که در گذشته بوده را جلو می‌بریم و تاکنون خودمان رایگان بود و سیستم که پرداخته‌های ما شروع می‌شود تا پایان ماه پرداختی‌های مان به موقع انجام می‌شود. مدیرعامل تامین اجتماعی درخصوص نسخه الکترونیکی نیز اظهار کرد: نسخه الکترونیکی یک تغییر رویکرد است لذا بخشی از مشکلات آن طبیعی است؛ اما اکنون حدود ۹۹ درصد نسخه الکترونیکی اجرایی شده و یک درصدی هم ممکن

سه‌م بیمه تکمیلی سازمان که به بازنشستگان کمک می‌کند را به ۵۰ درصد برسانیم. وی در پاسخ به این سوال که تست PCR هم به طور کلی رایگان شد؟ گفت: تست PCR در مراکز ملکی و درمانی خودمان رایگان بود و همین‌طور هزینه هایی که برای بستری شدگان در مراکز ملکی به خاطر کووید ۱۹ بود رایگان بود. بالغ بر ۵۰۰۰ میلیارد تومان تاکنون در رابطه با کووید ۱۹ هزینه درمان داشتیم. در مراکز غیرملکی براساس استانداردهایی که قرار بود وزارت بهداشت اعلام کند، احتمالاً امروز هم در هیات دولت این موضوع در دستور کار است و رایگان

مدیرعامل سازمان تامین اجتماعی درخصوص نسخه الکترونیکی گفت: نسخه الکترونیکی یک تغییر رویکرد و بخشی از مشکلات آن طبیعی است، اما اکنون حدود ۹۹ درصد نسخه الکترونیکی اجرایی شده و یک درصدی هم ممکن است مشکلاتی باشد اما محکم پای کار نسخه الکترونیکی ایستادیم.به گزارش ایسنا، میرهاشم موسوی در حاشیه بازدید از نمایشگاه فعالیتهای سازمان بهزیستی کشور و شیرخوارگاه شیربر بیان کرد: سال گذشته برای بیمه تکمیلی بازنشستگان سه‌م سازمان ۳۰ درصد بود و ما علی‌رغم اینکه مشکلات مالی هم داریم، تلاش کردیم

رئیس انجمن علمی آسیب شناسی ایران هشدار داد

قطع زنجیره تشخیص پزشکی با حذف ارز ۴۲۰۰ تومانی

رئیس و اعضای هیات مدیره انجمن علمی آسیب شناسی ایران، در نشست خبری به بررسی تبعات حذف ارز ۴۲۰۰ تومانی بر کارکرد آزمایشگاه های تشخیص پزشکی پرداختند.محمدرضا امینی فرد رئیس انجمن علمی آسیب شناسی ایران، گفت: سه‌م آزمایشگاهی‌ها از اعتبارات سلامت ۳ تا ۵ درصد اما سه‌م ۷۰ درصدی در تشخیص‌ها دارد.وی با عنوان این مطلب که ۳۰ تا ۴۰ درصد هزینه‌ها پرداختی بابت دارو است، ادامه داد: اگر تعرفه‌های آزمایشگاهی را تقویت کنیم، قاعدتاً تجویز دارو کمتر خواهد شد.رئیس انجمن علمی آسیب شناسی ایران افزود: پرداختی از جیب مردم با هزینه‌ها همخوانی ندارد.امینی فرد گفت: با حذف ارز ۴۲۰۰ تومانی، شاهد قطع زنجیره تشخیص خواهیم بود که این خیلی خطرناک است. وی افزود: اگر مابه‌التفاوت را به بیمه‌ها

دهند که فکر نمی‌کنم بتوانند بیمه‌ها موفق باشند، در این صورت می‌توان به حذف ارز دولتی خوشبین بود.امینی فرد تأکید کرد: بیمه‌ها امات دار پول مردم هستند و باید این پول‌ها به درستی برای خود مردم هزینه کنند. صرفه‌جویی در تشخیص آزمایش‌ها معنی ندارد و باید به فکر سلامت مردم بود. وی افزود: حدود ۱۰۰ هزار نفر نیرو انسانی در چرخه تشخیص پزشکی همکاری می‌کنند که تصمیمات غلط باعث آسیب به سلامت مردم و مراکز تشخیصی و درمانی خواهد شد.در ادامه مهژان قهرمانی دبیر انجمن علمی آسیب شناسی ایران تأکید کرد: از ۴۲۰۰ تومانی دارو و تجهیزات پزشکی را نباید حذف کرد، اگر قرار است حذف شود، مابه‌التفاوت آن، به بیمه‌ها بدهند.امینی فرد افزود: همین الان ۲۰۰ درصد تورم منفی در حوزه آزمایشگاهی داریم.فرید کریمی نایب رئیس انجمن آسیب شناسی ایران در ادامه نشست گفت: در حال

شدیدی ایجاد کرده است.قهرمانی ادامه داد:

جامعه آزمایشگاهی کشور در فشار شدید هستند و برخی از آنها رو به تعطیلی می‌روند و بیمه‌ها هم چندان قدرتی برای حمایت ندارند و در کنار آن، مردم هم ت آن پرداخت هزینه بیشتر را نندارندوی افزود: در تخصیص ارز دولتی، حوزه سلامت را باید جدا دید. انتظار ما این است که در بخش‌های تصمیم‌گیری حضور داشته باشیم و دیدگاه‌های خودمان را بگوییم.قهرمانی ادامه داد: بر اساس

برگشت این منابع در بخشی با سازمان‌های بیمه‌گر و در بخش دیگر با سایر حوزه‌های مرتبط است و استاندارد محترم تهران هم دراین رابطه پیگیر شدن که آن‌شاهه منابع هم به مسوالات اجرای اولرد تزریق شودوی افزود:

وجود دارد زیرا وقتی در فاز آرام بیماری قرار می‌گیریم اهمیت طرح نمود بیشتری می‌یابد؛ زیرا ردیابی تماس‌های مثبت در شرایط فعلی بسیار کمک کننده است.توکل‌ی ادامه داد: آنچه که بیشتر توجه ما در افزایش موارد رعایت پروتکل‌های بهداشتی اهمیت زیادی دارد.او در خصوص اجرای طرح شهید سلیمانی در ارتباط با این طرح و دیدگاه‌های خودمان را بگوییم.قهرمانی ادامه داد: بر اساس

معاون درمان ستاد مقابله با کرونا استان تهران اعلام کرد

اجرای قرنطینه هوشمند در تهران؛ به‌زودی

عدم کارایی محدودیت تردد شبانه در شرایط فعلی

دلیل پیشنهاد لغو آن را به ستاد ملی دادیم. محدودیت تردد شبانه برای سال گذشته قطعاً موثر بود زیرا در پیک کرونا بودیم و از این طریق توانستیم برگزاری جمع‌های خانوادگی و دورهمی که بیشتر توجه ما در افزایش موارد رعایت پروتکل‌های بهداشتی اهمیت زیادی دارد.او در خصوص اجرای طرح شهید سلیمانی در ارتباطت نیز بیان کرد: کماکان این طرح

طرح زمستانه پلیس راهور تهران کلید خورد

رئیس پلیس راهور تهران بزرگ از طرح زمستانه پلیس پایتخت خبر داد و گفت: پلیس راهور تهران بزرگ با تمامی امکانات و تجهیزات در کنار شهروندان، زمستان را آغاز می‌کند.به گزارش خبرنگار مهر، سردار محمدحسین حمیدی از آغاز طرح زمستانه پلیس راهور تهران بزرگ در پایتخت خبر داد و اظهار کرد: با تمام قوا و تجهیزات در سطح معابر، بزرگراه‌ها و تقاطع‌های شهر تهران به تسهیل تردد و رفت و آمد شهروندان تهرانی خواهیم پرداخت.توی افزود: طرح انتظامی ترافیکی زمستان ۱۴۰۰ در دیروز در سطح شهر تهران آغاز شد و تمامی کارکنان پلیس راهور تهران بزرگ به همراه تجهیزات خود و امکانات سازمانی در این بحث شرکت خواهند داشت.توی گفت: با توجه به احتمال بارندگی‌ها، بردوت هوا و در نتیجه لغزندگی معابر که به کندی تردد و حوادث منجر خواهد شد بر اساس ابلاغیه پلیس راهور ناجا (طرح انتظامی)

نشان هم می‌توان اقدام کرد؛ ضمن اینکه از مراکز طرف قرارداد نیز می‌خواهیم تا افرادی که بیمه ندارند را جهت برخورداری از پوشش بیمه به سازمان بیمه سلامت معرفی کنند.او در خصوص پوشش بیمه‌ای خدمات درمان نابوروی، اظهار کرد: هزینه این خدمات طبق بررسی که معاونت درمان به ما ارائه داده است، در بخش دولتی برای خدمت میکروانجکتشن ۵ میلیون تومان فارغ از دارو، برای آزمایش و پاراکلینیک و خدمت IUI دو میلیون تومان هزینه دارد. هزینه IVF در بخش خصوصی حدود ۸ میلیون تومان است که با اضافه کردن هزینه‌های دارویی و پاراکلینیک حدود ۲۰ میلیون تومان می‌شود.به گفته وی، خدمات دارویی این بیماران و گرافی‌های تخصصی آنها در حال حاضر با تعرفه دولتی و فرانشیز ۳۰ درصد تحت پوشش بیمه است.رضایی در پایان در پاسخ به این سوال که آیا نیاز است با وجود وظایف جدید محول شده به سازمان بیمه سلامت، در مورد بودجه این بخش بازنگری صورت گیرد یا بودجه درنظر گرفته شده فعلی کفایت می‌کند؟، گفت: بودجه تعریف شده در سال ۱۴۰۰ متناسب با توان و تجهیزات کشور بوده و در صورت تجهیز مراکز بیشتر و افزایش دسترسی بیماران لازم است بودجه آن افزایش یابد.

است مشکلاتی باشد اما محکم پای کار نسخه الکترونیکی ایستادیم، حتی به مسیری می‌رویم که رسیدگی به اسناد پزشکی هم الکترونیکی شود و قواعد الکترونیکی و موتور قواعد هم کم کم بالا بیایند تا رویکردی که در سنت نسخه نویسی بوده، کنار رود. موسوی در بخش دیگری از سخنان خود با بیان این که چتر حمایتی بیمه داروها تغییری نکرده است، گفت: در چند روز گذشته که در شورایی عالی بیمه جامعه دانشتیم بعضی از داروهای بیماری‌های خاص تحت پوشش بیمه قرار گرفته‌اند، برای بیماری ای بی رایگان شد و فرایند آن طی می‌شود.

بازنشستگان نیز خاطر نشان کرد: همسان سازی حقوق بازنشستگان اجرا شده و مسیری که در گذشته بوده را جلو می‌بریم و تاکنون خودمان رایگان بود و سیستم که پرداخته‌های ما شروع می‌شود تا پایان ماه پرداختی‌های مان به موقع انجام می‌شود. مدیرعامل تامین اجتماعی درخصوص نسخه الکترونیکی نیز اظهار کرد: نسخه الکترونیکی یک تغییر رویکرد است لذا بخشی از مشکلات آن طبیعی است؛ اما اکنون حدود ۹۹ درصد نسخه الکترونیکی اجرایی شده و یک درصدی هم ممکن



نامه اداره کل آزمایشگاه‌های مرجع سلامت و رأی دیوان عدالت، تعرفه سیستم‌های بسته با سیستم‌های قدیمی، مساوی است و آزمایشگاه‌ها باید تعرفه کمتر دریافت کنند که با اعتراض جامعه آزمایشگاهی مواجه شدوی افزود: بیش از ۶ هزار آزمایشگاه دارویی مسئول فنی دارند که در نتیجه چنین تصمیم‌گیری هایی، فعالیت آنها را کمتر خواهیم کرد. بنابراین، نباید تصمیماتی گرفت که منجر به تعطیلی و ورشکستگی آزمایشگاه‌ها شود.

برگشت این منابع در بخشی با سازمان‌های بیمه‌گر و در بخش دیگر با سایر حوزه‌های مرتبط است و استاندارد محترم تهران هم دراین رابطه پیگیر شدند که آن‌شاهه منابع هم به مسوالات اجرای اولرد تزریق شودوی افزود:

وجود دارد زیرا وقتی در فاز آرام بیماری قرار می‌گیریم اهمیت طرح نمود بیشتری می‌یابد؛ زیرا ردیابی تماس‌های مثبت در شرایط فعلی بسیار کمک کننده است.توکل‌ی ادامه داد: آنچه که بیشتر توجه ما در افزایش موارد رعایت پروتکل‌های بهداشتی اهمیت زیادی دارد.او در خصوص اجرای طرح شهید سلیمانی در ارتباط با این طرح و دیدگاه‌های خودمان را بگوییم.قهرمانی ادامه داد: بر اساس

رئیس پلیس راهور تهران بزرگ از طرح زمستانه پلیس پایتخت خبر داد و گفت: پلیس راهور تهران بزرگ با تمامی امکانات و تجهیزات در کنار شهروندان، زمستان را آغاز می‌کند.به گزارش خبرنگار مهر، سردار محمدحسین حمیدی از آغاز طرح زمستانه پلیس راهور تهران بزرگ در پایتخت خبر داد و اظهار کرد: با تمام قوا و تجهیزات در سطح معابر، بزرگراه‌ها و تقاطع‌های شهر تهران به تسهیل تردد و رفت و آمد شهروندان تهرانی خواهیم پرداخت.توی افزود: طرح انتظامی ترافیکی زمستان ۱۴۰۰ در دیروز در سطح شهر تهران آغاز شد و تمامی کارکنان پلیس راهور تهران بزرگ به همراه تجهیزات خود و امکانات سازمانی در این بحث شرکت خواهند داشت.توی گفت: با توجه به احتمال بارندگی‌ها، بردوت هوا و در نتیجه لغزندگی معابر که به کندی تردد و حوادث منجر خواهد شد بر اساس ابلاغیه پلیس راهور ناجا (طرح انتظامی)

رئیس پلیس راهور تهران بزرگ از طرح زمستانه پلیس پایتخت خبر داد و گفت: پلیس راهور تهران بزرگ با تمامی امکانات و تجهیزات در کنار شهروندان، زمستان را آغاز می‌کند.به گزارش خبرنگار مهر، سردار محمدحسین حمیدی از آغاز طرح زمستانه پلیس راهور تهران بزرگ در پایتخت خبر داد و اظهار کرد: با تمام قوا و تجهیزات در سطح معابر، بزرگراه‌ها و تقاطع‌های شهر تهران به تسهیل تردد و رفت و آمد شهروندان تهرانی خواهیم پرداخت.توی افزود: طرح انتظامی ترافیکی زمستان ۱۴۰۰ در دیروز در سطح شهر تهران آغاز شد و تمامی کارکنان پلیس راهور تهران بزرگ به همراه تجهیزات خود و امکانات سازمانی در این بحث شرکت خواهند داشت.توی گفت: با توجه به احتمال بارندگی‌ها، بردوت هوا و در نتیجه لغزندگی معابر که به کندی تردد و حوادث منجر خواهد شد بر اساس ابلاغیه پلیس راهور ناجا (طرح انتظامی)