

پیش بینی زمان مرگ بیماران کرونایی با روشی جدید



محققان بیمارستان مانت ساینای نیویورک در مطالعه اخیرشان دریافته اند تغییرات رخ داده در فعالیت الکتریکی قلب می‌تواند به پیش بینی اینکه کدامیک از بیماران مبتلا به کووید-۱۹ بستری در بیمارستان بیشتر در معرض مرگ قرار دارند، کمک کند.

به گزارش ایسنا و به نقل از گیزمگ، به گفته محققان این نشانگر زیستی به راحتی قابل اندازه گیری است و به طور بالقوه می‌تواند زمان مرگ بیماران را چند روز قبل از رخ دادن، پیش بینی کند.

هنگامی که بیماران‌ها ملو از بیماران مبتلا به کووید-۱۹ است یکی از موضوعاتی که شرایط را برای پزشکان دشوارتر می‌سازد این است که باید توجه خود را بیشتر بر روی چه بیماری متمرکز کنند. اکنون مشخص شده تعدادی نشانگر زیستی که در خون وجود دارند می‌توانند به ارزیابی بیماری که بیشتر در معرض مرگ ناشی از ابتلا به این بیماری هستند، کمک کنند.

گرچه جمع آوری و تجزیه و تحلیل آزمایش خون زمان می‌برد اما این نشانگر زیستی جدید را می‌توان با استفاده از دستگاه الکتروکاردیوگرام ساده (EKG) اندازه گیری کرد. محققان ادعا می‌کنند این نشانگر زیستی می‌تواند به پیش بینی زودتر ( حداقل دو روز زودتر) مرگ بیماران مبتلا به این بیماری کمک کند. معیارهایی که توسط محققان این مطالعه ایجاد شده است LoQRS نامیده می‌شود. «جاشوا لامپرت» (Joshua Lampert) نویسنده این مطالعه می‌گوید: نتایج این مطالعه به ما نشان داد کاهش شکل موج در دستگاه الکتروکاردیوگرام در طول بیماری کووید-۱۹ می‌تواند ابزار مهمی برای کارکنان مراقبت‌های بهداشتی باشد تا دریابند باید از کدام بیماران بیشتر مراقبت کنند. جالب است که محققان همچنین دریافته اند که LoQRS در تشخیص آن دسته از بیماران مبتلا به آنفلوآنزا که احتمال مرگ آنها زیاد است نیز موثر است. میانگین زمان مرگ تا اولین اندازه گیری LoQRS در بیماران آنفلوآنزا، حدود شش روز بود. محققان خاطر نشان کردند که این موضوع نشان می‌دهد کووید-۱۹ یک بیماری بسیار جدی‌تر از آنفلوآنزا است.

روزنامه‌بازی

روزنامه مردمسالاری - ۱۱ مهر ۱۳۸۸



«اولین مذاکرات هسته‌ای ایران و آمریکا» تیتراژ اول مردمسالاری در روزهایی که توجه‌ها به سمت اتفاقات و هیجانات بعد از انتخابات ریاست جمهوری ۸۸ بود، مربوط به دور نخست مذاکرات ایران و گروه ۵+۱ بود که در ژنو برگزار شد. هیات ایرانی مذاکره کننده به ریاست سعید جلیلی در این مذاکرات شرکت کرد که البته وی در این سالها مخالف مذاکرات هسته‌ای با آمریکا است.

طبق گزارش آن زمان منابع آمریکایی در ملاقات ۴۵ دقیقه‌ای سعید جلیلی دبیر شورای امنیت ملی ایران از یک سو و بیل برنز نفر سوم وزارت امور خارجه آمریکا و از دیپلمات‌های ارشد وزارت امور خارجه آمریکا موارد مهمی بین این دو دیپلمات در زمان نهار و زمانی که دیپلمات‌ها دیگر در حال صرف نهار بوده اند، بین طرفین رد و بدل شد.

چهره‌ها

عادل فردوسی‌پور؛ مترجم و مدرس دانشگاه

عادل فردوسی‌پور (زاده ۱۱ مهر ۱۳۵۲) گزارشگر فوتبال، تهیه‌کننده، مجری تلویزیونی، مترجم و مدرس دانشگاه صنعتی شریف اهل ایران است. فردوسی‌پور مجری و تهیه‌کننده برنامه نود است که از شبکه ۳ پخش می‌شود.

عادل فردوسی‌پور، بنیان‌گذار، مجری و تهیه‌کننده برنامه ۹۰ است. برنامه ۹۰ نام برنامه زنده‌ای درباره فوتبال ایران است که دوشنبه شب هر هفته از شبکه ۳ سیما جمهوری اسلامی ایران پخش می‌شود. او همچنین به‌عنوان تهیه‌کننده برنامه فوتبال ۱۲۰ با شبکه ورزش سیما همکاری داشته‌است. عادل همچنین در تولید برنامه لیگ ۱ از همین شبکه نقش داشته‌است. بعضی از تک گفتارهای او در گزارش‌های فوتبال مثل جقدر خوبیم ما! جوونم ایران، در بین مردم شایع است.

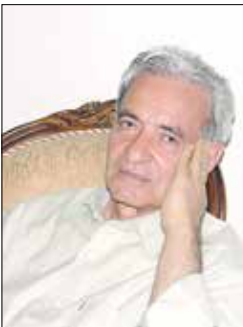
اختلاف میان علی فروغی مدیر جوان و تازه‌کار شبکه سه و عادل فردوسی‌پور سرانجام به حذف عادل فردوسی‌پور از برنامه نود انجامید. این اختلاف نهایتاً علنی شد، وقتی که در جریان جشنواره جام جم آقای فردوسی‌پور هنگام دریافت جایزه‌اش (که با حواشی در زمینه تقلب در شمارش پیامک‌ها و آراء به ضرر فردوسی‌پور همراه بود) گفت که «سخت‌ترین سال» دوره کاری‌اش در صدا و سیما را پشت سر گذاشته‌است. وی درست پس از انتخاب شدن نود به عنوان «بهترین برنامه تلویزیونی جشنواره جام‌جم» کنار گذاشته شد. در اسفند ۹۷، تنها سه ساعت قبل از پخش آخرین برنامه نود در سال ۱۳۹۷، برنامه نود اجازه پخش از شبکه ۳ دریافت نکرد. او هنگام دریافت تندیس جایزه مردمی بهترین برنامه و تندیس بهترین تهیه‌کننده برنامه ترکیبی از سختی‌های «حقی» گفت که در یک سال گذشته از سوی صدا و سیما بر او و برنامه‌اش تحمیل شد.

فردوسی‌پور کار رسانه‌ای خود را در سال ۱۳۷۲ با روزنامه‌نگاری در روزنامه ابرار ورزشی به سردبیری اردشیر لارودی آغاز کرد. عادل در آن زمان، دانشجوی سال سوم کارشناسی بود و در بخش ترجمه صفحه فوتبال خارجی کار می‌کرد. او پس از قبولی در آزمون گزارشگری صدا و سیما، کمی از روزنامه‌نگاری فاصله گرفت، او برای مجله ورلد ساکر هم چند یادداشت نوشته‌است.



بهروز ثروتیان؛ پژوهشگر ادبی

بهروز ثروتیان در یازدهم مهرماه سال ۱۳۱۶ در میاندوآب متولد شد. تا ۲۴ سالگی ساکن میاندوآب بوده و به‌عنوان دبیر ریاضی به تدریس مشغول بوده‌است. در سال ۱۳۳۹ مدرک ششم علمی را می‌گیرد. در سال ۱۳۴۲ در کنکور سراسری شرکت کرده و همزمان در دو رشته زبان و ادبیات فارسی و فلسفه نقر اول می‌شود. وی رشته زبان و ادبیات فارسی را برای ادامه تحصیل انتخاب می‌کند. در سال ۱۳۴۵ نفر اول دانشگاه تبریز شناخته شده و مدال درجه یک علمی فرهنگ را دریافت کرد. برای خدمت فرهنگی به میاندوآب می‌رود. در سال ۱۳۵۱ دوره کارشناسی ارشد ادبیات را در تبریز به اتمام می‌رساند. در سال ۱۳۵۴ نیز دکتری ادبیات را از دانشگاه تهران می‌گیرد و در دانشگاه استخدام می‌شود. در سال ۱۳۵۸ از دانشگاه تبریز بازنشسته شده و از سال ۱۳۶۵ تا ۱۳۸۲ با دانشگاه آزاد اسلامی واحد کرج همکاری داشته‌است. پس از آن تا زمان فوت به تصحیح غزلیات حافظ و کار بر روی تفسیر صفی عیاش مشغول بوده‌است و آثار ماندگار دیگری نیز برای گذاشته‌است. ثروتیان، با آن که پیش از این‌ها فعالیت خود را از محافل فرهنگی آغاز کرده‌است، اما نخستین کتاب او در ابتدای دهه ۱۳۵۰ منتشر شده‌است که «هرسی فرّ در شاهنامه فردوسی» نام دارد و انتشار چاپ نخست آن را انتشارات مؤسسه تاریخ و فرهنگ ایران در سال ۱۳۵۰ به‌عهده داشته‌است. تحقیقات از او در حوزه نظامی‌شناسی منتشر شده‌است. این استاد دانشگاه، نظامی‌شناس و پژوهشگر ادبی ۷ مرداد ۱۳۹۱ در گوهردشت کرج بر اثر سکت قلبی، در حیاط منزلی درگذشت.



طرح روز



اتفاقات و حواشی هفته دوم لیگ قهرمانان باشگاه‌های اروپا

فیلم‌بازی

تبدیل شوندگان: عصر انقراض



«تبدیل‌شوندگان: عصر انقراض» عنوان فیلمی اکشن علمی تخیلی محصول سال ۲۰۱۴ آمریکا، به کارگردانی مایکل بی. است. این چهارمین قسمت در مجموعه فیلم‌های تبدیل شوندگان می‌باشد.

استان فیلم ۵ سال پس از آخرین نبرد رباتها در شیکاگو که خسارات بسیاری بر جای گذاشت اتفاق می‌افتد. تمام ترنسفورمرها هم اکنون به عنوان دشمن ایالات متحده و البته نسل انسانها شناخته می‌شوند و توسط گروه black ops و البته کمک یک ترنسفورمر مزدور (ر) گرفتار شده‌اند. در تگزاس، یک مهندس رباتیک به نام کید بیگر ( مارک والبرگ ) که بیوه است و با تنها دخترش تسلا (نیکلا پلنز) زندگی می‌کند و درگیر مسائل مختلفی از جمله زندگی دخترش و دوست پسرش است. اما کیز به تازگی بطور اتفاقی متوجه شده که کامیون کهنه ای که به تازگی آن را یافته در واقع اپتیموس پرایم است که حال و روز خوبی ندارد پس کید به کمک این اپتیموس می‌آید. اما در ادامه سر و کله اعضای گروه CIA پیدا می‌شود که کید و خانواده اش را تهدید می‌کنند و قصد دارند هرطور که امکان دارد اپتیموس را بدست بیاورند، در همین حال سر و کله دسته اشراش فضایی هم پیدا می‌شود و...

دانستنی‌ها

اثر عجیب استفاده از دهانشویه پس از ورزش

استفاده از مواد شیمیایی ضد باکتری در دهان چه تأثیری می‌تواند بر میکروارگانیسم‌ها به خصوص آنهایی که برای بدن مفیدند بگذارد؟ در آزمایش‌های انجام شده توسط دانشمندان انگلیس و اسپانیا، محققان دریافته‌اند که عمل ساده استفاده از دهانشویه پس از ورزش می‌تواند یکی از مزایای اصلی ورزش یعنی کاهش فشار خون را کاهش دهد.

هنگام ورزش رگ‌های خونی در پاسخ به تولید اکسید نیتریک باز می‌شوند و این اتفاق باعث افزایش قطر رگ‌های خونی می‌شود. این فرآیند که گشاد شدن عروق نام دارد باعث افزایش گردش خون به سمت عضلات فعال می‌شود. برای مدت‌ها محققان تصور می‌کردند این پدیده تنها زمان ورزش کردن اتفاق می‌افتد، اما مطالعات اخیر نشان داد که به دلیل تعامل برخی باکتری‌ها با ترکیبی به نام نیترات که حاصل فروپاشی نیتریک اکسید است، حتی بعد از ورزش نیز گردش خون بالا می‌ماند.

برخی از انواع باکتری‌های موجود در دهان می‌توانند از نیترات استفاده و آن را به نیتريت تبدیل کنند. نیتريت یک مولکول بسیار مهم در تشکیل اکسید نیتریک است. هنگامی که نیتريت تولید شده با بزاق بلعیده می‌شود، به گردش خون جذب و به اکسید نیتریک کاهش می‌یابد که باعث گشادی رگ‌ها و کاهش فشار خون می‌شود.

براساس مطالعه‌ای که انجام شده، به نظر می‌رسد مصرف دهانشویه پس از ورزش کردن می‌تواند این مکانیسم بیولوژیکی را قطع کند. این مطالعه بر روی ۲۳ بزرگسال انجام شد که به مدت ۳۰ دقیقه روی تردمیل دویده بودند. محققان در دفعات مختلف و هنگام مصرف دهانشویه فشارخون شرکت کنندگان را اندازه‌گیری کردند. نتایج بدست آمده نشان داد که مصرف دهانشویه پس از ورزش کردن، کاهش فشار خون را تا ۶۰ درصد کاهش داد.

با اینکه این تنها یک تحقیق در مقیاس کوچک بشمار می‌رود ما نشان داد که تمام باکتری‌ها برای بدن مضر نیستند و مصرف مواد شیمیایی ضد باکتری می‌تواند جلوی برخی فرآیندهای بیولوژیکی که برای سلامت بدن مفید است را بگیرد.



قالب



نقافت قلعه وینسور یکی از اقامتگاه‌های ملکه بریتانیا

مردم‌سالاری

روزنامه اجتماعی-سیاسی-فرهنگی و اقتصادی  
 صاحب امتیاز: حزب مردم سالاری  
 مدیرمسئول: مصطفی کواکبیان  
 نشانی اینترنتی: www.mardomsalari.net  
 نشانی انگلیسی: mardomsalari.net  
 نشانی تلگرام: mardomsalariDaily1  
 آدرس تحریریه: اتوبان شیخ فضل الله نوری شمال به جنوب  
 خروجی خیابان سامان آب - خیابان حاجی‌پور امیر - کوچه چهارده - پلاک ۱  
 تلفن: ۸۸۲۸۸۲۴۶ - ۲۹  
 فکس: ۸۸۲۳۲۰۹۴  
 رتبه روزنامه: ۳  
 چاپ: نشر رحمان - تلفن: ۶۵۶۰۷۹۱۷

اتان صبح: ۴:۳۴ طلوع آفتاب: ۶:۱۰ اذان ظهر: ۱۳:۰۱ اذان مغرب: ۳۰/۱۲  
 یکشنبه ۱۱ مهر ۱۴۰۰ - ۳۱ شهریور ۱۴۴۳ - ۲۰۲۱ کتبر ۰۵۶۵ شماره

حدیث روز

حضرت محمد(ص):  
 خدایا مرا هنگام خفتن و ایستادن و نشستن به وسیله اسلام حفظ کن و مرا به سرزنش دشمن و حدود مبتلا مساز، خدایا همه نیکی‌هایی که کنجینه آن را به دست داری از تو می‌خواهم و از همه بدی‌هایی که کنجینه آن را به دست داری رتبه روزنامه: ۳  
 به تو پناه می‌برم.  
 (نهج‌الفصاحه)

نگاه

اهمیت عزاداری در توصیه‌های دینی

احمد مازنی



یکی از مسائلی که در ماه‌های محرم و صفر مطرح است، اصل عزاداری برای ائمه اطهار و بخصوص امام حسین(ع) است. علی‌رغم سعی در استفاده از عبارات تکریم و پاسداشت بجای عزاداری، باید پذیرفت بخشی از آن چه از بزرگان و سنت دیرین به ما رسیده و توصیه شده است. عزاداری برای شهدای کربلا است. عزاداری ذیل تعظیم شعائر قرار می‌گیرد که در قرآن روی آن تأکید شده است. عزاداری بخشی از رفتار قدرشناسانه از موضع سپاس‌گزاری نسبت به کسانی است که جان عزیزشان را فدا کردند تا ما در مسیر گمراهی گام بر نداریم و درس آزادگی، وفاداری و فداکاری بیاموزیم. اصل عزاداری تأکید شده و مورد تردید نیست. اما درباره ی شیوه عزاداری، گریه، اشک و حزن درایام مصیبت اهل بین(ع) توصیه شده چرا که واقعه عاشورا یک مصیبت سنگین برای بشریت است. ضمن این که نفس ذکر امام حسین(ع) و یاد آن حضرت می‌تواند بخشی از رفتارهای مناسب این مناسک باشد. یاد و نام حضرت و مصیبت‌هایی که برایشان و اصحاب و اهل بیت شان روا داشته شده و نیز سرودن شعر و نوحه سرایی توصیه شده است - البته در هر بخشی بررهیز از افراط و تفریط، دروغ و ریا نیز تأکید شده است. هم چنین باید به این توجه کنیم که مواردی که به مرور زمان اضافه شده است چه حکمی دارد؟ این موارد عموماً تحت عنوان «بدعت» قرار می‌گیرند، وقتی سخن از بدعت می‌شود بلافاصله ذهن به سمت رواج عمل حرام می‌رود. اما خوب است توجه شود، بدعت ذاتاً حرام نیست، بدعت ممکن است مشمول یکی از احکام خمسسه باشد (واجب، مباح، مستحب، حرام و مکروه)، لذا بدعت یعنی یک امر ابداعی که در صدر اسلام نبوده است این که عزاداری بدین شکل برای امام حسین(ع) نبوده است می‌تواند در ذیل آیه شریفه ی تعظیم شعائر قرار بگیرد و بعد باید ببینیم این بدعت‌ها ناظر بر کدام یک از احکام خمسسه قرار می‌گیرد. عواملی که می‌تواند در حکم بدعت موثر باشد که آیا مجاز هست یا نیست عبارتست از این که به بهانه ی عزاداری مرتکب عمل حرام نشویم. خوب عاشورا برای تقبیح حرام در جامعه اتفاق افتاده است. لذا به بهانه عاشورا نمی‌شود فعل حرام انجام شود. یا به بهانه عزاداری نباید مرتکب ترک واجب شویم. بدعتی که موجب ترک واجب شود، مذموم است. یا عزاداری و اعمال آن موجب ضرر معننی به و اذیت و آزار به انسان خود و دیگری شود. علاوه بر این اعمالی که موجب وهن مذهب شود، نیز مذموم است. اعمالی که باعث سست و بی‌مایه نشان دادن مذهب شود. و در نهایت این که فرع بر اصل غلبه پیدا کند. یعنی ما اصل هدف عاشورا را رها کنیم و مشغول یک سری فعالیت‌های ابداعی معطوف به عزاداری ظاهری شویم. یا هوای نفس، عامل انگیزشی رفتار ابداعی باشد که این هم نافی شایستگی عمل است. این هوای نفس در هر شکلی از بدعت‌ها اعم از سینه زنی و مدیحه سرایی و علم کشی و ... باشد، ریاکاری محسوب می‌شود و حرام است. مرحوم حاجی نوری در کتاب لوه و مرجان، اولین پله از پله‌های آداب منبر را برهیز از ریاکاری معرفی می‌کند. رعایت این موارد، با پذیرش اصل عزاداری و چارچوب توصیه شده آن، باید صورت پذیرد تا امر ابداعی در عزاداری امر حرام تلقی نشود.

\*نماینده سابق مردم تهران

سیستم مدیریت یکپارچه / کد / ۱۰/۴۳/۰۰/ف

**آگهی تجدید مناقسه عمومی یک مرحله‌ای (شماره ۱۰/۱/م/ع/۱۴۰۰)**

شناسه آگهی: ۱۲۹۹۷۱۴

شرکت آب و فاضلاب استان البرز در نظر دارد عملیات اجرای **۱۳۳۰ متر خط انتقال آب** شهرک زرکان فردیس از محل اعتبارات طرح‌های عمرانی را از طریق مناقسه عمومی به پیمانکار واجد شرایط و دارای حداقل رتبه ۵ در رشته آب واگذار نماید.

کلیه مراحل برگزاری مناقسه از دریافت اسناد مناقسه تا ارائه پیشنهاد مناقسه‌گران و بازگشایی پاکت‌ها از طریق درگاه سامانه تدارکات الکترونیکی دولت (ستاد) به آدرس **www.setadiran.ir** با شماره فراخوان **۰۲۰۰۰۰۵۱۸۶۰۰۰۰۴۳** انجام خواهد شد و لازم است مناقسه‌گران در صورت عدم عضویت قبلی، مراحل ثبت نام در سایت مذکور و دریافت گواهینامه اعضای الکترونیکی را جهت شرکت در مناقسه محقق سازند.

برآورد پروژه، مدت اجرای پروژه و مبلغ تضمین شرکت در فرآیند ارجاع کار: برآورد براساس فهارس بها ابنیه و خطوط انتقال آب سال ۱۴۰۰، مبلغ **۱۵۰.۹۱۴.۳۰۱ ریال** و مدت اجرای کار **۷ (هفت) ماه** و مبلغ تضمین شرکت در فرآیند ارجاع کار **۷۵۴.۵۷۰.۸۱۵ ریال** به صورت واریز نقدی به حساب شرکت، ضمانتنامه بانکی یا اوراق مشارکت می‌باشد.

مناقسه‌گران علاوه بر بارگذاری فایل‌های PDF تا **ساعت ۱۹ روز دوشنبه مورخ ۱۴۰۰/۰۸/۰۲**، موظف به ارائه کلیه اسناد در پاکت لاک و مهر شده تا **ساعت ۱۳ همان روز** به دبیرخانه شرکت آب و فاضلاب استان البرز می‌باشند.

تاریخ بازگشایی پاکت: ساعت **۱۳:۳۰** روز سه‌شنبه مورخ **۱۴۰۰/۰۸/۰۴** خواهد بود.

نحوه دریافت اسناد مناقسه: داوطلبان می‌توانند به منظور دریافت اسناد مناقسه از تاریخ **۱۴۰۰/۰۷/۱۰** تا **ساعت ۱۹** روز شنبه مورخ **۱۴۰۰/۰۷/۱۷** از طریق سامانه ستاد به آدرس **www.setadiran.ir** اقدام نمایند. تلفن تماس: **۰۲۶-۳۲۱۱۷۱۵۰**

سایر اطلاعات و جزئیات در اسناد مناقسه مندرج است.

جهت کسب اطلاعات بیشتر به سایت پایگاه ملی اطلاع‌رسانی مناقصات، به آدرس (**www.ets.mporg.ir**) مراجعه نمایید.

**شرکت آب و فاضلاب استان البرز «سهامی خاص»**