

نگاه
<div>رهایی از اضطراب و افکار منفی و استرس</div>
محمدرفاه‌سفندیار*
<p>تکنیک کاهش اضطراب: این تکنیک که توسط دکتر ویل از دانش‌آموختگان دانشگاه‌هاروارد ابداع شده؛ در واقع یک تکنیک تنفسی ضد اضطراب است به این معنی که شما یاد می‌گیرید که در مواقعی که تنش نداریز بد تمرین مکرر آن، خود را برای کاهش اضطراب و پرخاشگسری در مواقعی که تنش دارید آماده کنید.</p> <p>روش اجرا بسیار ساده است؛ می‌بایست بر روی یک تخت و یا مبل راحتی دراز کشیده و در ابتدا به مدت ۴ ثانیه نفس را فرو دهید و سپس به مدت ۷ ثانیه نگه داشته و در نهایت به مدت ۸ ثانیه اجازه دهید که هوا از ریه‌هایتان خارج شده و این مراحل را چندین بار تکرار نمایید. این تمرین، به مرور تنش‌های عضلانی و اضطراب شما را برطرف کرده و سبب می‌گردد که در تنشهای بین فردی، کنترل بیشتری بر رفتار خود داشته باشید و کمتر عصبی شوید. همچنین سبب محافظت از حملات قلبی در شما می‌گردد. اگر هر روز این تمرین را انجام دهید، تاثیرات معجزه آسای آن را تضمین خواهیم کرد.</p> <p>*مشاور مرکز مشاوره خاوران تهران</p>
اخبار کوتاه

شناسایی ۱۰۱۳۵ بیمار جدید کرونا در کشور

بنابر اعلام روابط عمومی‌وزارت بهداشت، طی ۲۴ ساعت متاسفانه ۲۱۷ بیمار کووید-۱۹ در کشور جان خود را به دلیل این بیماری از دست دادند.به گزارش ایسنا و بنابر اعلام مرکز روابط عمومی‌و اطلاع رسانی وزارت بهداشت، از روز ۹ مهر تا روز ۱۰ مهرماه ۱۴۰۰ و بر اساس معیارهای قطعی تشخیصی، ۱۰ هزار و ۱۳۵ بیمار جدید مبتلا به کووید۱۹ در کشور شناسایی شد که یک هزار و ۶۷۳ نفر از آنها بستری شدند.

مجموع بیماران کووید۱۹ در کشور به ۵ میلیون و ۶۱۱ هزار و ۷۰۰ نفر رسید.متاسفانه در طول ۲۴ ساعت، ۲۱۷ بیمار کووید۱۹ جان خود را از دست دادند و مجموع جان باختگان این بیماری به ۱۲۰ هزار و ۸۸۰ نفر رسید.خوشبختانه تا روز ۱۰ مهر، ۵ میلیون ۷۵ هزار و ۴۸۲ نفر از بیماران بهبود یافته و یا از بیمارستانها ترخیص شده‌اند.۵ هزار و ۸۰۲ نفر از بیماران مبتلا به کووید۱۹ در بخش‌های مراقبت‌های ویژه بیمارستانها تحت مراقبت قرار دارند.تا روز ۱۰ مهر، ۳۲ میلیون و ۴۱۱ هزار و ۴ آزمایش تشخیصی کووید۱۹ در کشور انجام شده‌اند در حال حاضر ۱۶ کشور در وضعیت قرمز، ۱۹۸ شهر در وضعیت نارنجی، ۱۷۶ شهر در وضعیت زرد و ۵۸ شهر در وضعیت آبی قرار دارند.

آغاز واکسیناسیون در ایستگاه‌های منتخب مترو

واکسیناسیون مقابله و پیشگیری بیماری کرونا و مدیر اجرایی پروژه واکسیناسیون شرکت بهره برداری متروی تهران و حومه از واکسیناسیون شهروندان و مسافران در پایانه فتح آباد به صورت خودروی به ۵ ایستگاه منتخب متروی تهران و حومه خبر داد.به گزارش ایسنا، عباس نظری با اشاره به پوشش تزییق ۳۰۰ هزار دُز واکسن کرونا تا دهم مهر ماه سال جاری در پایگاه‌های شهرداری تهران گفت: امکان تزریق واکسن در ایستگاه امام خمینی(ره)، و سیات پردویی ایستگاه پالایشرواه فراهم شده و طی روزهای آینده در ایستگاه‌های تهران(صادقیه)، بیمه، میدان حضرت ولی عصر(عج) و شادامان نیز فراهم خواهد شد.او تصریح کرد: ایستگاه‌های منتخب بنابر موقعیت جغرافیایی و دسترسی سریع و میزان تردد مسافران انتخاب شده‌اند. نظری با بیان اینکه در صورت لزوم شرکت بهره برداری متروی تهران و حومه نسبت به افزایش تعداد ایستگاه‌ها آمادگی دارد، افزود: در حال حاضر در سالن ولایت شرکت بهره برداری مترو، ایستگاه امام خمینی(ره) و ایستگاه پالایشگاه جنب پایانه فتح آباد واکسیناسیون برای شهروندان و مسافران انجام می‌شود. مدیر اجرایی پروژه واکسیناسیون شرکت بهره برداری متروی تهران و حومه خاطر نشان کرد: شرایط لازم در محوطه ایستگاه پالایشگاه برای واکسیناسیون به صورت خودروی فراهم شده است.

کاهش دمای تهران طی امروز و فردا

بر اساس اعلام اداره کل هواشناسی استان تهران طی امروز و فردا کاهش نسبی دما مورد انتظار است.به گزارش ایسنا بر اساس بررسی داده‌ها و نقشه‌های پیش‌بینی هواشناسی، وضعیت دمای استان تهران طی پنج روز آینده، آسمانی صاف تا نیمه آبری همراه با وزش ملایم باد و در مناطق پرتردد شهری در بعضی ساعات افزایش غبار محلی و کاهش کیفیت هوا پیش‌بینی می‌شود.در مناطق غربی و جنوب غربی استان گاهی وزش متوسط تا نسبتاً شدید باد با احتمال خیزش موقت گردوخاک مورد انتظار است.طی سه روز آینده در ارتفاعات شرقی، افزایش ابر با احتمال وزش باد نسبتاً شدید و موقت پیش بینی می‌شود.به گزارش ایسنا آسمان شهر تهران نیز امروز صاف و همراه با غبار صبحگاهی و گاهی وزش باد با بیشترین و کمترین دمای ۲۷ و ۱۷ درجه سانتیگراد پیش‌بینی می‌شود.آسمان پایتخت فردا (۱۲ مهرماه) صاف و همراه با غبار صبحگاهی در بعد از ظهر قسمتی ابری و وزش باد خواهد بود و دمای آن در کم‌ترین و خنک‌ترین زمان به ۲۸ و ۱۶ درجه سانتیگراد می‌رسد.

تزریق بیش از ۵۶۱ میلیون و ۵۹۶هزار دوز واکسن کرونا در کشور

بنابر اعلام روابط عمومی‌وزارت بهداشت تا روز ۱۰ مهر بیش از ۵۶ میلیون و ۵۹۶ هزار دُز واکسن کرونا در کشور تزریق شده است.به گزارش ایسنا و بنابر اعلام روابط عمومی‌وزارت بهداشت، تا روز ۱۰ مهر، ۴۰ میلیون و ۶۳ هزار و ۵۷۰ نفر دُز اول واکسن کرونا و ۱۶ میلیون و ۵۲۳ هزار و ۵۵۴ نفر نیز دُز دوم را تزریق کرده‌اند و مجموع واکسن‌های تزریق شده در کشور به ۵۶ میلیون و ۵۹۶ هزار و ۱۲۴ دُز رسید.طبق آمار اعلامی‌روز ۹ مهر وزارت بهداشت با احتساب آمار روز ۱۰ مهر، از ظهر ۹ مهر تا ظهر ۱۰ مهر، ۷۶۸هزار و ۸۴۹ دوز واکسن کرونا در کشور تزریق شده است.گفتنی است روز ۹ مهر مجموع واکسنهای تزریق شده در کشور به ۵۵ میلیون و ۸۲۷ هزار و ۲۷۵ دُز رسیده بود.

<div>واکسن کرونا و آنفلوآنزا را می‌توان هم‌زمان دریافت کرد</div>
متخصص آسم و آلرژی و بیماری‌های نقص ایمنی دانشگاه علوم پزشکی بوشهر گفت: طبق اعلام مرکز کنترل و پیشگیری از بیماری‌های آمریکا (CDC)، واکسن کووید ۱۹ و آنفلوآنزا را می‌توان به‌صورت هم‌زمان دریافت کرد زیرا هر دو واکسن فاقد ویروس زنده هستند.دکتر افشین شیرکانی اظهار کرد: طبق دستورالعمل‌های بهداشتی تمامی افراد بالاتر از ۶ ماه می‌توانند سالانه واکسن آنفلوآنزا را دریافت کنند.
وی با اشاره به اینکه با توجه به رویکرد مختلف کشورها در استفاده از ماسک و فاصله‌گذاری اجتماعی شیوع دقیق آنفلوآنزا در پاییز و زمستان پیش رو قابل پیش‌بینی نیست تصریح کرد: واکسن آنفلوآنزای موجود در ایران از نوع سه و چهار ظرفیتی بوده که هر دو فقط دارای بخش کوچکی از پورتئین این ویروس هستند.متخصص آسم و آلرژی و بیماری‌های نقص ایمنی دانشگاه علوم پزشکی بوشهر بیان کرد: واکسن کووید موجود در دنیا همگی لدون ویروس زنده کووید بوده بنابراین تزریق هم‌زمان این دو واکسن منعی ندارد، چون هر کدام با مکانیسم‌های ایمنولوژیک مخصوص به خود سبب تولید آنتی‌بادی در بدن شده و بر اثر هم تاثیر نمی‌گذارند.
شیرکانی گفت: تنها مشکل این است که اگر هر دو واکسن هم‌زمان تزریق شود فرد ممکن است عوارض جانبی بیشتری را تجربه کند.به گزارش ایسنا و به نقل از روابط عمومی‌دانشگاه علوم پزشکی، وی یادآور شد: شایع‌ترین عوارض جانبی واکسن آنفلوآنزا و کووید شامل درد یا قرمزی در محل تزریق، سردرد، تب، حالت تهوع، دردهای عضلانی و خستگی است، اما بیشتر عوارض جانبی هر دو واکسن خفیف بوده و طی یک یا دو روز با مصرف استامینوفن از بین می‌روند.
متخصص آسم و آلرژی و بیماری‌های نقص ایمنی دانشگاه علوم پزشکی بوشهر تاکید کرد: مصرف هم‌زمان دو واکسن یک روش رایج بوده که سالهاست در کشورهای مختلف طبق یک برنامه منظم واکسیناسیون کشوری هم‌اکنون نیز در حال انجام است.

گروه اجتماعی-محمد سیاح: بحران‌های اقتصادی چند سال اخیر، تجربه‌های بی‌سابقه و شرایط نامطلوب اجتماعی و رفاهی، آمار مهاجرت دانشجویان ایرانی و کلا مهاجرت تحصیلی و کاری ایرانی‌ها را به طرز قابل توجهی افزایش داده است و این رشد همچنان با توجه به تلاش برای گرفتن وقت از سفارت‌خانه‌ها و ایستادن در صف گرفتن ویزا و سرمایه گذاری در کشورهای خارجی ادامه دارد؛ مهاجرتی که به معنای از دست رفتن هم سرمایه انسانی و هم سرمایه مالی است.

براساس آمار ی که وزارت امور خارجه در پایان سال گذشته درخصوص میزان مهاجرت‌های صورت گرفته منتشر کرده است، جمعیت مهاجران ایرانی و آمار مهاجرت از ایران در سال ۹۹ تا سال ۱۹۹۰ تا سال ۲۰۲۰ میلادی رشد چشمگیری داشته است و در این گزارش عواملی نظیر ترقی در بخش‌های مختلف اجتماعی و اقتصادی، گریز از محدودیت‌های خانوادگی، تحصیل، پناهندگی و… مهمترین عوامل در تصمیم به مهاجرت ایرانی‌ها بوده است.

بر همین اساس؛ بر اساس آمار رسمی، امارات متحده عربی ۴،۵۴،۰۰۰ ایالت متحده آمریکا ۴۰۳،۱۲۶، کانادا ۱،۶۴،۴۶۶ ایالت ۱،۲۷،۱۷۷، بریتانیا ۸۹،۷۹۴، ترکیه ۸۲،۱۸۳، سوئد ۷۹،۳۰۸، استرالیا ۷۳،۰۰۲، رژیم صهیونیستی ۵۰،۸۸۱ و کویت ۴۶،۴۱۹ ایرانی را پذیرفته‌اند. دانشجویان ایرانی هم بیشتر به ترکیه، کانادا، فرانسه، ایتالیا، استرالیا و بریتانیا و ایالات متحده آمریکا مهاجرت کرده‌اند که آمار مهاجرت تحصیلی از ایران نشان می‌دهد ایالات متحده آمریکا ۱۲،۱۴۲، ترکیه ۶،۹۰۰، المان ۴،۸۴۶، ایتالیا ۴،۲۶۵، کانادا ۳،۸۸۴، ملازی ۳،۱۰۹، استرالیا ۲،۴۲۸، امارات متحده عربی ۱،۵۵۸، هند ۱،۵۵۸ و اتریش ۱،۴۶۶ بیشترین دانشجوی ایرانی را دارند.

البته اینها تنها بخشی از آمار مربوط به مهاجرت هستند اما همه واقعیت‌ها را نشان نمی‌دهند، به این دلیل که علت و آمار همه مهاجرت‌ها به صورت کامل قابل استصصال نیست؛ به این جهت که برخی با هدف گردشگری یا به طور موقت از ایران خارج می‌شوند و دیگر برنمیگردند. دلیل بخش زیادی از مهاجرت‌ها را می‌توان بازگشت تحریم‌ها، بحران اقتصادی، بی‌کفایتی برخی مسئولان و مدیران دانست که با سوءمدیریت باعث فرار مردم از این کشور شده‌اند.

حمید حاج اسماعیلی، عضو کارگری شورای عالی کار و فعال بازار کار در این باره به مردم سالاری آنلاین گفت: مهاجرت نیروی کار به خارج، موضوع مذموم و پدی به

زنگ خطر مهاجرت نخبگان، بلندتر از همیشه



شمار نمی‌رود و خوب است که ما در مقاطعی بتوانیم بخشی از نیروی کارمان را در صورت بالا بودن نرخ بیکاری بتوانیم از طریق مذاکره به کشورهای که نیاز به نیروی کار دارند اعزام کنیم به شرط اینکه اولاً نیروی کار ما از طریق مجاری رسمی اعزام شود، دوم اینکه بتوانند کسب دانش و تجربه کرده و به کشور برگردند. سوم اینکه برای کشور آزرآوری داشته باشند.

وی ادامه داد: متاسفانه اتفاقاتی که درباره مهاجرت نیروی کار در کشور ما رخ داده کاملاً برعکس است یعنی این نوع شرایط و مزایا را برای کشور دنبال نمی‌کند. مشکل اصلی هم این است که ما به اندازه‌ای که نیروی کار تربیت کردیم یا دانشجو در دانشگاه داریم؛ نتوانستیم در بازار کار ظرفیت سازی کنیم. وقتی تناسلی بین تحصیل‌درگان دانشگاهی و بازار کار وجود ندارد خود به خود بخش بزرگی از فارغ التحصیلان و نیروهای کار ما نمی‌توانند جذب بازار کار شوند و این سردرگمی و مشکل باعث می‌شود تا آنها دنبال چاره ای باشند که متاسفانه مهاجرت به کشورهای خارجی یکی از راه‌های آسان و سریعی است که معمولاً اتفاق می‌افتد.

حاج اسماعیلی اضافه کرد: غیر از این، ما از گذشته هم دچار این مشکل بودیم، به دلیل بسی اعتیایی به نیروی کار و تحصیل‌کرده‌های دانشگاهی کشور این بی مبری را در مورد آنها طی چهار دهه گذشته هم شاهد بودیم که بخش زیادی از نیروهای ما به دلیل پارتی بازی و عدم عدالت و انصاف در جذب نیروی کار و حقوق‌های پایین و همچنین بیکاری مزمن مجبور به مهاجرت شده‌اند. ما

عضو کمیته علمی کشوری کنترل و مقابله با ویروس کوید-۱۹ اعلام کرد آخرین وضعیت «قارچ سیاه» در کروناوی‌ها

مشکلی نداریم. در حال حاضر در بیمارستان امام شیخ ۱۲۰ بیمار کروناوی مبتلا به قارچ سیاه داریم که اقدامات درمانی آنها با کمک تیم‌های تخصصی و فسوق تخصصی پیش می‌رود. در عین حال حدود ۳۸۰ بیمار مبتلا به کرونا در بیمارستان امام (ره) تهران بستری هستند.صالحی با اشاره به درصد مرگ و میر در میان بیماران مبتلا به قارچ سیاه، گفت: به طور کلی در بهترین مراکز درمانی دنیا درصد مرگ و میر میانگین به بیماری قارچ سیاه، حدود ۴۵ تا ۵۰ درصد است. اما در افراد مبتلا به کرونا هم بروز قارچ سیاه می‌تواند اوضاع را وخیم‌تر کند. برخی مطالعات میزان مرگ افراد مبتلا به کروناوی که به قارچ سیاه هم مبتلا شده‌اند، را ۶۰ تا ۷۰ درصد هم نشان داده‌اند.

وی درباره نحوه پیشگیری از بروز قارچ سیاه، گفت: چند نکته بسیار حائز اهمیت است؛ اول تزریق واکسن کرونا سبب‌رگ‌ناست که بسیار موثر است. نکته دیگر کنترل قند خون در افراد دیابتی است که هم باعث می‌شود به انواع شدید بیماری دچار نشوند و به تبع آن نیاز به اکسیژن‌درمانی و درمان با داروهای سرکوب‌کننده سیستم ایمنی نداشته و در نهایت به قارچ سیاه مبتلا نشوند.

<div>آگهی موضوع ماده ۴ قانون ۱۳ ماده ۱۲ آیین‌نامه قانون تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی حوزه ثبتی شهرستان فومن</div>
برابر رای شماره ۳۰۰۲۲۸۲-۳۰۰۲۲۸۳-۳۰۰۲۲۸۴-۱۴۰۰۶-۳۱۸۰-۱۴۰۰۶-۳۱۸۰-۱۴۰۰۶-۳۱۸۰ هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی.مستقر در واحد ثبتی فومن تصرفات مالکانه و بلاعراض متقاضی نفی بصیر نواز فرزند اسمعیل به شماره ملی ۲۱۱۲۱۲۸۶۴۴ نسبت به ششدانگ یک قطعه زمین مشتمل بر مساحت ۳۱۱۴۲۷۸ متر مربع به شماره پلاک ۲۷۳ فرعی مغزور و مجری شده از پلاک شماره ۱۵ فرعی از اقلی واقع در ناکلاک بخش ۲۴ گیلان از مالکیت رسمی.تلاش‌حسین نیروبی مجری گردیده است.لذا به منظور اطلاع مردم در نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی میشود و در صورتی که انشخاصی نسبت به صدور سند مالکیت متقاضیان اعتراضی داشته باشند متوازنان از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت ۲ ماه اعتراض خود را به این اداره، تسلیس و پس از اخذ رسیدی طرف مدت یک ماه از تسلیس اعتراضی دادخواست خود را به مرجع قضایی تقدیم نمایند.بدهی است در صورت افضای متقاضی سند مذکور و عدم وصول گواهی نامه دعوی طبق مقررات سند مالکیت حاضر خواهد شد. م آلف ۵۷۷ تاریخ انتشار ثبت اول: ۱۴۰۰/۶/۲۸ تاریخ انتشار ثبت دوم: ۱۴۰۰/۷/۱۱ سبب روشن آقاآزاده دافساری سپرورست ثبت اسناد و املاک شهرستان فومن - سید روشن آقاآزاده دافساری

<div>آگهی موضوع ماده ۴ قانون ۱۳ ماده ۱۲ آیین‌نامه قانون تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی حوزه ثبتی شهرستان فومن</div>
برابر رای شماره ۳۰۰۲۲۴۳-۳۰۰۲۲۴۴-۳۰۰۲۲۴۵-۱۴۰۰۶-۳۱۸۰-۱۴۰۰۶-۳۱۸۰-۱۴۰۰۶-۳۱۸۰ هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی.مستقر در واحد ثبتی فومن تصرفات مالکانه و بلاعراض متقاضی نفی بصیر نواز فرزند حسن به شماره ملی ۲۶۶۶۸۳۲۴۴۴ نسبت به ششدانگ یک قطعه زمین مشتمل بر خانه و محوطه به مساحت ۳۱۴ متر مربع به شماره پلاک ۱۲۵ فرعی مغزور و مجری شده از پلاک شماره ۱۸ از اقلی واقع در ناکلاک بخش ۲۴ گیلان از مالکیت رسمی.تلاش‌حسین نیروبی مجری گردیده است.لذا به منظور اطلاع مردم در نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی میشود و در صورتی که انشخاصی نسبت به صدور سند مالکیت متقاضیان اعتراضی داشته باشند متوازنان از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت ۲ ماه اعتراض خود را به این اداره، تسلیس و پس از اخذ رسیدی طرف مدت یک ماه از تسلیس اعتراضی دادخواست خود را به مرجع قضایی تقدیم نمایند.بدهی است در صورت افضای متقاضی سند مذکور و عدم وصول گواهی نامه دعوی طبق مقررات سند مالکیت حاضر خواهد شد. م آلف ۵۹۹ تاریخ انتشار ثبت اول: ۱۴۰۰/۶/۲۸ تاریخ انتشار ثبت دوم: ۱۴۰۰/۷/۱۱ سبب روشن آقاآزاده دافساری سپرورست ثبت اسناد و املاک شهرستان فومن - سید روشن آقاآزاده دافساری

<div>معاون مرکز سلامت محیط و کار وزارت بهداشت: بر خورد قانونی با کارمندانی که واکسن نزنند</div>
قرنطینه هوشمند و اعمال محدودیت برای واکسن‌گريزان؛ برنامه‌ای که این روزها رئیس جمهور و وزارت بهداشت بر اجرای آن البته بعد از رسیدن به پوشش مناسب واکسیناسیون تاکید دارند و بر همین اساس هم معاون فنی مرکز سلامت محیط و کار وزارت بهداشت، اعلام کرده است که برخورد قانونی ما با افرادی که واکسن تزریق نمی‌کنند، ممکن است عدم ارائه خدمات باشد.
به گزارش ایسنا، مهندس محسن فرهادی گفت: در زمینه کارکنان چه در بخش دولتی و چه در بخش خصوصی، طبیعتاً انتظار این است که تمامی مسئولان واکسن کرونا را دریافت کرده باشند. این امر کمک می‌کند به اینکه میزان مبتلایانی که به سمت بیمارستان و به سمت بستری و فوت می‌روند، به شدت کاهش یابد.وی افزود: برخورد قانونی ما با افرادی که واکسن تزریق نمی‌کنند، ممکن است عدم ارائه برخی خدمات باشد که البته بلنفرم کلی آن آماده شده و به شرط تصویب ستاد ملی کرونا به زودی در کشور اجرایی می‌شود.

یعنی فرد از خدمات عادی محروم می‌شود.فرهادی گفت: طبق بلنفرمی که آماده شده و امیدوارم به زودی در ستاد ملی کرونا تصویب، ابلاغ و اجرا شود، عدم اجرای پروتکل‌های بهداشتی در محیط کار مجازات‌های قانونی کی فرد کارمند را به دنبال خواهد داشت، یعنی اگر فردی کارمند است و دچار این تخلفات بهداشتی شود، طبیعتاً مقام مسئول، باید وی را به هیات‌های بدوی رسیدگی به تخلفات کارکنان دولت معرفی کند تا مجازات‌ها در آنجا انجام شود.وی به یک برنامه رادویی صحت می‌کرد، گفت: باید با زمان و طبق شرایط ویژه رویم تا پوشش واکسیناسیون مناسب بالای ۷۰ درصد بلنفرم در تزریق تک دز در جمعیت برسیم. امیدواریم به زودی با روندی که در تزریق واکسن انجام می‌دهیم و اکنون نزدیک به یک میلیون دز واکسن در روز زده می‌شود، امیدواریم حداکثر تا دو هفته آینده به مرز این پوشش ۷۰ درصد برسیم و عملاً مشوق‌ها و محدودیت‌های عدم واکسیناسیون اعمال می‌شود.

بحران‌های اقتصادی و اجتماعی، مهاجرت جوانان از کشور را افزایش داده است

زنگ خطر مهاجرت نخبگان، بلندتر از همیشه

و آمریکایی دنبال جذب فارغ التحصیلان ایرانی هستند چراکه نیروهای کاربردی ای هستند که می‌توانند مایه توسعه و رشد درآمد سرانه در آن کشورها باشند. خیلی از این نخبگان به دلیل بی‌توجهی توسط کشورهای دیگر جذب شده و مهاجرت کرده‌اند.

وی افزود: بنابراین اصل کار خوب است به شرطی که خود دولت سیاست‌گذاری و برنامه ریزی داشته باشد تا بتوانیم نیروی کار مازاد را تا وقتی ظرفیت ایجاد نکردیم به کشورهای دیگر بفرستد که این هم انتقال دانش و تکنولوژی و تجربیات کشور ماست و هم می‌تواند آزرآوری داشته باشد. وقتی مجاری رسمی‌به وظایف و تکالیف رسمی‌خود عمل نمی‌کند و دچاراهمال در اجرای وظایف خود در مسئولیت‌های ملی هستند جوانان ما چاره‌ای ندارند جز مهاجرت از راه قانونی یا غیرقانونی به خارج از کشور. چون اینجا دستمزدها پایین و شرایط زندگی بسیار سخت است، همه اینها دست به دست هم داده تا ما نیروهای تحصیل‌کرده را بیش از گذشته از دست بدهیم.

حاج اسماعیلی در پاسخ به این پرسش که می‌بینیم نخبگان نقش در دولت و مدیریت کشور ندارند و هیچ اهمیتی به افزایش تقاضا برای مهاجرت دیده نمی‌شود، این‌مدع توجه دولت به وضعیت مهاجرت ناشی از چه موضوعاتی است؛ افزود: بخشی از بی‌اعتنایی به نیروی جوان کشور ناشی از ساختار اقتصادی کشور است، ساختار اقتصادی یک ساختار اقتصادی دولتی و چرخه کینه و قدیمی‌از مدیران و کارکنانی است که در این‌دایره گردش می‌کند که راه را برای ورود نیروهای جدید بسته است.

ایس‌فعال بازار کار تاکید کرد: افرادی را می‌بینیم که در بخش‌های متعدد و در نهادهای مختلف حاکمیتی و دولتی نقشی جاچبا می‌شوند بدون اینکه جایشان را فرد جدیدی بر کند؛ حتی قانون منع به‌کارگیری بازنستگان که در مجلس تصویب شد کارساز نبود چون به درستی اجرا نشد و ضمانت‌های لازم اجرایی را نداشت. خیلی از افرادی که تحت عنوان مدیران میانی به بالا کار می‌کنند عمدتاً بازنستسته و افرادی هستند که از رانت‌های مختلف حاکمیتی و دولتی برخوردارند و در کسوت‌های مختلف برخی از آنان حتی تا ۲۰ تا شغل را در کسوت حاکمیتی دولتی اشغال کرده‌اند.

در چرخه حاضر بکارگیری نیروهای کار وضعیت موجود جایگاهی برای نیروهای جوان ندارد و همین است که در کنار همه مشکلات نیروهای کار تصمیمی‌می‌گیرند که از کشور خارج و حتی با شرایط سخت در کشوری دیگر زندگی کنند که فرصتی برای پیشرفت دارد.

عضو کمیته علمی کشوری کنترل و مقابله با ویروس کوید-۱۹ اعلام کرد آخرین وضعیت «قارچ سیاه» در کروناوی‌ها

نکته مهم سوم بحث رعایت رژیم غذایی است. افراد در زمان ابتلا به کرونا سعی کنند که فندشان کنترل شود، در دوره بیماری غذاهای شیرین، شکلات و پرخوری در مصرف مواد شیرین نداشته باشند. در عین حال پزشکان هم باید حواس‌شان به کنترل قند بیمار و همچنین میزان مصرف داروهای سرکوب‌کننده سیستم ایمنی در درمان کرونا باشد. افراد مبتلا به کرونا هم بعد از ترخیص تا مدتی ترجیحاً با موادی مانند خاک، کود، مواد غذایی فاسد شده و… مواجهه نداشته باشند.اگر علائم خفیفی از ابتلا به قارچ سیاه را دیدند، مانند درد دور چشم، سوزش یا گز گز گونه، سردردهای یک‌طرفه شدید و… ابتدا به پزشک مراجعه کنید تا معاینه شوند و اگر مبتلا هستند اقدامات لازم برایشان انجام شود.صالحی گفت: معمولاً قارچ سیاه در بیماران مبتلا به دیابت، کرونا سبب‌رگ‌ناست که معمولاً با گزگز ناحیه گونه، سردردها یا تاری دید یک‌طرفه، چشم درد، بیرون زدگی چشم یا افتادن پلک، لکه‌های سیاه اطراف چشم، در ناحیه دهان یا در خفره بینی ببینند. اگر چنین علائمی‌وجود داشت فرد برای بررسی بیشتر مراجعه کند.

<div>آگهی موضوع ماده ۴ قانون ۱۳ ماده ۱۲ آیین‌نامه قانون تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی حوزه ثبتی شهرستان فومن</div>
برابر رای شماره ۳۰۰۲۲۴۳-۳۰۰۲۲۴۴-۳۰۰۲۲۴۵-۱۴۰۰۶-۳۱۸۰-۱۴۰۰۶-۳۱۸۰-۱۴۰۰۶-۳۱۸۰ هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی.مستقر در واحد ثبتی فومن تصرفات مالکانه و بلاعراض متقاضی نفی بصیر نواز فرزند اسمعیل به شماره ملی ۲۱۱۲۱۲۸۶۴ نسبت به ششدانگ یک قطعه زمین مشتمل بر خانه و محوطه به مساحت ۳۱۱۴۲۷۸ متر مربع به شماره پلاک ۲۷۳ فرعی از اقلی واقع در ناکلاک بخش ۲۴ گیلان از مالکیت رسمی.تلاش‌حسین نیروبی مجری گردیده است.لذا به منظور اطلاع مردم در نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی میشود و در صورتی که انشخاصی نسبت به صدور سند مالکیت متقاضیان اعتراضی داشته باشند متوازنان از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت ۲ ماه اعتراض خود را به این اداره، تسلیس و پس از اخذ رسیدی طرف مدت یک ماه از تسلیس اعتراضی دادخواست خود را به مرجع قضایی تقدیم نمایند.بدهی است در صورت افضای متقاضی سند مذکور و عدم وصول گواهی نامه دعوی طبق مقررات سند مالکیت حاضر خواهد شد. م آلف ۵۷۷ تاریخ انتشار ثبت اول: ۱۴۰۰/۶/۲۸ تاریخ انتشار ثبت دوم: ۱۴۰۰/۷/۱۱ سبب روشن آقاآزاده دافساری سپرورست ثبت و اسناد املاک شهرستان فومن - شیرزاد غزویی

<div>آگهی موضوع ماده ۴ قانون ۱۳ ماده ۱۲ آیین‌نامه قانون تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی حوزه ثبتی شهرستان فومن</div>
برابر رای شماره ۳۰۰۲۲۸۲-۳۰۰۲۲۸۳-۳۰۰۲۲۸۴-۱۴۰۰۶-۳۱۸۰-۱۴۰۰۶-۳۱۸۰-۱۴۰۰۶-۳۱۸۰ هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی.مستقر در واحد ثبتی فومن تصرفات مالکانه و بلاعراض متقاضی نفی بصیر نواز فرزند اسمعیل به شماره ملی ۲۱۱۲۱۲۸۶۴ نسبت به ششدانگ یک قطعه زمین مشتمل بر مساحت ۳۱۱۴۲۷۸ متر مربع به شماره پلاک ۲۷۳ فرعی مغزور و مجری شده از پلاک شماره ۱۵ فرعی از اقلی واقع در ناکلاک بخش ۲۴ گیلان از مالکیت رسمی.تلاش‌حسین نیروبی مجری گردیده است.لذا به منظور اطلاع مردم در نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی میشود و در صورتی که انشخاصی نسبت به صدور سند مالکیت متقاضیان اعتراضی داشته باشند متوازنان از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت ۲ ماه اعتراض خود را به این اداره، تسلیس و پس از اخذ رسیدی طرف مدت یک ماه از تسلیس اعتراضی دادخواست خود را به مرجع قضایی تقدیم نمایند.بدهی است در صورت افضای متقاضی سند مذکور و عدم وصول گواهی نامه دعوی طبق مقررات سند مالکیت حاضر خواهد شد. م آلف ۵۷۷ تاریخ انتشار ثبت اول: ۱۴۰۰/۶/۲۸ تاریخ انتشار ثبت دوم: ۱۴۰۰/۷/۱۱ سبب روشن آقاآزاده دافساری سپرورست ثبت اسناد و املاک شهرستان فومن - سید روشن آقاآزاده دافساری

<div>معاون مرکز سلامت محیط و کار وزارت بهداشت: بر خورد قانونی با کارمندانی که واکسن نزنند</div>
قرنطینه هوشمند و اعمال محدودیت برای واکسن‌گريزان؛ برنامه‌ای که این روزها رئیس جمهور و وزارت بهداشت بر اجرای آن البته بعد از رسیدن به پوشش مناسب واکسیناسیون تاکید دارند و بر همین اساس هم معاون فنی مرکز سلامت محیط و کار وزارت بهداشت، اعلام کرده است که برخورد قانونی ما با افرادی که واکسن تزریق نمی‌کنند، ممکن است عدم ارائه خدمات باشد.
به گزارش ایسنا، مهندس محسن فرهادی گفت: در زمینه کارکنان چه در بخش دولتی و چه در بخش خصوصی، طبیعتاً انتظار این است که تمامی مسئولان واکسن کرونا را دریافت کرده باشند. این امر کمک می‌کند به اینکه میزان مبتلایانی که به سمت بیمارستان و به سمت بستری و فوت می‌روند، به شدت کاهش یابد.وی افزود: برخورد قانونی ما با افرادی که واکسن تزریق نمی‌کنند، ممکن است عدم ارائه برخی خدمات باشد که البته بلنفرم کلی آن آماده شده و به شرط تصویب ستاد ملی کرونا به زودی در کشور اجرایی می‌شود.

یعنی فرد از خدمات عادی محروم می‌شود.فرهادی گفت: طبق بلنفرمی که آماده شده و امیدوارم به زودی در ستاد ملی کرونا تصویب، ابلاغ و اجرا شود، عدم اجرای پروتکل‌های بهداشتی در محیط کار مجازات‌های قانونی کی فرد کارمند را به دنبال خواهد داشت، یعنی اگر فردی کارمند است و دچار این تخلفات بهداشتی شود، طبیعتاً مقام مسئول، باید وی را به هیات‌های بدوی رسیدگی به تخلفات کارکنان دولت معرفی کند تا مجازات‌ها در آنجا انجام شود.وی به یک برنامه رادویی صحت می‌کرد، گفت: باید با زمان و طبق شرایط ویژه رویم تا پوشش واکسیناسیون مناسب بالای ۷۰ درصد بلنفرم در تزریق تک دز در جمعیت برسیم. امیدواریم به زودی با روندی که در تزریق واکسن انجام می‌دهیم و اکنون نزدیک به یک میلیون دز واکسن در روز زده می‌شود، امیدواریم حداکثر تا دو هفته آینده به مرز این پوشش ۷۰ درصد برسیم و عملاً مشوق‌ها و محدودیت‌های عدم واکسیناسیون اعمال می‌شود.

<div>معاون مرکز سلامت محیط و کار وزارت بهداشت: بر خورد قانونی با کارمندانی که واکسن نزنند</div>
قرنطینه هوشمند و اعمال محدودیت برای واکسن‌گريزان؛ برنامه‌ای که این روزها رئیس جمهور و وزارت بهداشت بر اجرای آن البته بعد از رسیدن به پوشش مناسب واکسیناسیون تاکید دارند و بر همین اساس هم معاون فنی مرکز سلامت محیط و کار وزارت بهداشت، اعلام کرده است که برخورد قانونی ما با افرادی که واکسن تزریق نمی‌کنند، ممکن است عدم ارائه خدمات باشد.
به گزارش ایسنا، مهندس محسن فرهادی گفت: در زمینه کارکنان چه در بخش دولتی و چه در بخش خصوصی، طبیعتاً انتظار این است که تمامی مسئولان واکسن کرونا را دریافت کرده باشند. این امر کمک می‌کند به اینکه میزان مبتلایانی که به سمت بیمارستان و به سمت بستری و فوت می‌روند، به شدت کاهش یابد.وی افزود: برخورد قانونی ما با افرادی که واکسن تزریق نمی‌کنند، ممکن است عدم ارائه برخی خدمات باشد که البته بلنفرم کلی آن آماده شده و به شرط تصویب ستاد ملی کرونا به زودی در کشور اجرایی می‌شود.

<div>معاون مرکز سلامت محیط و کار وزارت بهداشت: بر خورد قانونی با کارمندانی که واکسن نزنند</div>
قرنطینه هوشمند و اعمال محدودیت برای واکسن‌گريزان؛ برنامه‌ای که این روزها رئیس جمهور و وزارت بهداشت بر اجرای آن البته بعد از رسیدن به پوشش مناسب واکسیناسیون تاکید دارند و بر همین اساس هم معاون فنی مرکز سلامت محیط و کار وزارت بهداشت، اعلام کرده است که برخورد قانونی ما با افرادی که واکسن تزریق نمی‌کنند، ممکن است عدم ارائه خدمات باشد.
به گزارش ایسنا، مهندس محسن فرهادی گفت: در زمینه کارکنان چه در بخش دولتی و چه در بخش خصوصی، طبیعتاً انتظار این است که تمامی مسئولان واکسن کرونا را دریافت کرده باشند. این امر کمک می‌کند به اینکه میزان مبتلایانی که به سمت بیمارستان و به سمت بستری و فوت می‌روند، به شدت کاهش یابد.وی افزود: برخورد قانونی ما با افرادی که واکسن تزریق نمی‌کنند، ممکن است عدم ارائه برخی خدمات باشد که البته بلنفرم کلی آن آماده شده و به شرط تصویب ستاد ملی کرونا به زودی در کشور اجرایی می‌شود.

آگهی احراز تصرفات موضوع ماده ۴ قانون ۱۳ آیین تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی و ماده ۱۲ آیین نامه اجرایی آن مصوب ۱۳۹۸/۹/۲۰

نظر به اینکه به استناد رای شماره ۱۴۰۰۶۰۳۰۱۰۲۶۰۰۲۱۰۲۶۰۰۲۴۹ تاریخ صدور ۱۴۰۰/۶/۲۴ موضوع پرونده کلاسه شماره ۱۳۹۹۱۱۴۴۰۱۰۲۶۰۰۱۱۲ سهم از ۳۶۶/۶۰ سهم خاتم عصمت مبارکی به شماره شناسنامه ۷۲۹۱۲ و دارای کل ملی ۰۴۵۲۵۴۵۹۶۱ صادره از تهران فرزند مجتبی نسبت به ششدانگ یک قطعه زمین با بنای احدائی در آن به مساحت ۳۶۳/۸ متر مربع سیمصد و شصت و سه متر و هشتاد دسیمتر مربع از پلاک ثبتی ۶۷۰ فرعی از ۴۳ اصلی واقع در بخش ۱۱ تهران حوزه ثبتی قلهبک که نسبت به آن پلاک فرعی ۱۴۱۵۹ تخصیص یافته است به نشانی میدان هروی میدان حسین آباد کوچه نصیحت پلاک ۱۸ انتقالی و واگذار شده از مالک موروثی مرحوم حسین مبارکی احراز شده و جهت اجرا و صدور سند مالکیت طی نامه شماره ۱۴۰۰۶۰۳۰۱۰۲۶۰۰۰۴۳۲ تاریخ ۱۴۰۰/۶/۲۴ با این اداره اعلام گردیده است لذا به استناد ماده ۳ قانون مذکور مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی تا چنانچه شخص و یا اشخاص اعم از حقیقی یا حقوقی نسبت به موضوع صدور سند بنام متقاضی مذکور هر گونه اعتراضی دارند ظرف مهلت دو ماه از تاریخ انتشار اولین آگهی به این اداره مراجعه و ضمن اعلام اعتراض و اخذ رسید ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خود را به دادگاه عمومی محل وقوع ملک تقدیم نموده و گواهی مربوطه را از دادگاه اخذ و به این اداره تحویل نماید در غیر اینصورت پس از سپری شدن مهلت مقرر سند مالکیت وفق مقررات صادر خواهد گردید. تاریخ چاپ نوب اول ۱۴۰۰/۷/۱۱ تاریخ انتشار نوبت دوم ۱۴۰۰/۷/۲۶

<div>معاون مرکز سلامت محیط و کار وزارت بهداشت: بر خورد قانونی با کارمندانی که واکسن نزنند</div>
قرنطینه هوشمند و اعمال محدودیت برای واکسن‌گريزان؛ برنامه‌ای که این روزها رئیس جمهور و وزارت بهداشت بر اجرای آن البته بعد از رسیدن به پوشش مناسب واکسیناسیون تاکید دارند و بر همین اساس هم معاون فنی مرکز سلامت محیط و کار وزارت بهداشت، اعلام کرده است که برخورد قانونی ما با افرادی که واکسن تزریق نمی‌کنند، ممکن است عدم ارائه خدمات باشد.
به گزارش ایسنا، مهندس محسن فرهادی گفت: در زمینه کارکنان چه در بخش دولتی و چه در بخش خصوصی، طبیعتاً انتظار این است که تمامی مسئولان واکسن کرونا را دریافت کرده باشند. این امر کمک می‌کند به اینکه میزان مبتلایانی که به سمت بیمارستان و به سمت بستری و فوت می‌روند، به شدت کاهش یابد.وی افزود: برخورد قانونی ما با افرادی که واکسن تزریق نمی‌کنند، ممکن است عدم ارائه برخی خدمات باشد که البته بلنفرم کلی آن آماده شده و به شرط تصویب ستاد ملی کرونا به زودی در کشور اجرایی می‌شود.

<div>معاون مرکز سلامت محیط و کار وزارت بهداشت: بر خورد قانونی با کارمندانی که واکسن نزنند</div>
قرنطینه هوشمند و اعمال محدودیت برای واکسن‌گريزان؛ برنامه‌ای که این روزها رئیس جمهور و وزارت بهداشت بر اجرای آن البته بعد از رسیدن به پوشش مناسب واکسیناسیون تاکید دارند و بر همین اساس هم معاون فنی مرکز سلامت محیط و کار وزارت بهداشت، اعلام کرده است که برخورد قانونی ما با افرادی که واکسن تزریق نمی‌کنند، ممکن است عدم ارائه خدمات باشد.
به گزارش ایسنا، مهندس محسن فرهادی گفت: در زمینه کارکنان چه در بخش دولتی و چه در بخش خصوصی، طبیعتاً انتظار این است که تمامی مسئولان واکسن کرونا را دریافت کرده باشند. این امر کمک می‌کند به اینکه میزان مبتلایانی که به سمت بیمارستان و به سمت بستری و فوت می‌روند، به شدت کاهش یابد.وی افزود: برخورد قانونی ما با افرادی که واکسن تزریق نمی‌کنند، ممکن