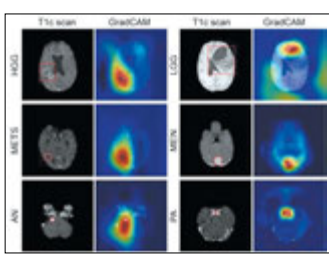


## فناوری

### طبقه‌بندی تومورهای مغزی توسط هوش مصنوعی



گروهی از محققان دانشکده پزشکی دانشگاه واشنگتن یک مدل یادگیری عمیق ایجاد کرده‌اند که با استفاده از یک اسکن ام آر آی سه بعدی می‌تواند نوع تومور مغزی را از میان ششش نوع تومور مغزی رایج، مشخص و طبقه بندی کند. به گزارش ایسنا و به نقل از اس تی دی، به گفته محققان، این اولین مطالعه‌ای است که شایع‌ترین تومورهای درون جمجمه‌ای را مورد بررسی قرار می‌دهد و به طور مستقیم نوع تومور یا عدم وجود تومور در اسکن ام آر آی سه‌بعدی را مشخص می‌کند. گلیوما درجه بالا، گلیوما درجه پایین، متاستازهای مغزی، مننژیوم، آدنوم هیپوفیز و نوروم آکوستیک شش نوع شایع تومور درون جمجمه‌ای هستند. هر یک از این تومورها از طریق

آسیب‌شناسی بافتی که طی آن نیاز به برداشتن بافت از محل مشکوک به سرطان و بررسی آن زیر میکروسکوپ است، مورد بررسی قرار گرفته است. سازاجیت چاکرابارتی (**Satrajit Chakrabarty**) دانشجوی مقطع دکترا و از محققان این مطالعه گفت: روش‌های یادگیری ماشینی و یادگیری عمیق با استفاده از داده‌های ام آر آی می‌تواند به طور بالقوه تشخیص داده شده و طبقه‌بندی تومورهای مغزی را خودکار کنند. ام آر آی غیرتهاجمی ممکن است به عنوان مکمل یا در برخی موارد به عنوان جایگزینی برای بررسی بافت شناسی استفاده شود.محققان این مطالعه برای ساخت مدل یادگیری ماشینی‌شان که شبکه عصبی پیچشی (**convolutional neural network**) نامیده می‌شود، یک مجموعه داده عظیم از اسکن‌های ام آر آی سه بعدی درون جمجمه‌ای را از چهار منبع در دسترس عموم تهیه کردند. شبکه‌های عصبی پیچشی یا همگشتی (**convolutional neural network**)، رده‌ای از شبکه‌های عصبی ژرف هستند که معمولاً برای انجام تحلیل‌های تصویری یا گفتاری در یادگیری ماشین استفاده می‌شوند.محققان در مجموع ۲۱۰۵ اسکن به دست آمده را به سه دسته تقسیم کردند: ۱۳۹۶ مورد از آنها برای آموزش، ۳۶۱ مورد برای آزمایش داخلی و ۲۴۸ برای آزمایش خارجی. اولین مجموعه از اسکن‌های ام آر آی برای آموزش شبکه عصبی پیچشی برای درک فرق بین اسکن‌های سالم و اسکن‌های دارای تومور و طبقه بندی تومورها بر اساس نوع آنها استفاده شد. محققان عملکرد مدل را با استفاده از داده‌های اسکن ام آر آی بخش داخلی و خارجی مغز ارزیابی کردند. در بررسی آزمایش بخش داخلی مغز، مدل توسعه یافته توسط محققان در تشخیص نوع تومور به دقت ۹۲.۳۵ درصد دست یافت. در بررسی آزمایش بخش خارجی مغز که فقط شامل دو نوع تومور (گلیوم درجه بالا و گلیوم درجه پایین) بود مدل دارای دقت ۹۱.۹۵ درصد بود.چاکرابارتی گفت: نتایج مطالعه ما حاکی از آن است که یادگیری عمیق یک رویکرد امیدوارکننده برای طبقه‌بندی و ارزیابی خودکار تومورهای مغزی است.

## فیلم بازی

### نخستین انسان



«نخستین انسان» یک فیلم در ژانر زندگینامه‌ای درام، محصول سال ۲۰۱۸ به کارگردانی دیمین شزل است. فیلم‌نامه این فیلم توسط جاش سیننرگ و نیکول پرلمن بر اساس کتاب نخستین انسان: زندگی نیل آرمسترانگ، نوشته جیمز آر. هانسن به رشته تحریر درآمده‌است. رایان گاسلینگ در این فیلم در نقش فضانورد آمریکایی، نیل آرمسترانگ ظاهر شده‌است.

از دیگر ستارگان فیلم می‌توان به کلر فوی، کوری استول، کایل چندلر و جیسون کلارک اشاره کرد. داستان فیلم در سال ۱۹۶۹ اتفاق می‌افتد و حوادث مأموریت آپولو ۱۱ را با محوریت زندگی نیل آرمسترانگ به تصویر می‌کشد. استیون اسپیلبرگ به عنوان تهیه‌کننده اجرایی با پروژه همکاری داشته‌است.

فیلم برای نخستین بار در جشنواره فیلم ونیز ۲۰۱۸ به روی پرده رفت و در تاریخ ۱۲ اکتبر در ایالات متحده آمریکا به صورت گسترده توسط یونیورسال استودیوز اکران شد. فیلم با تحسین منتقدان همراه شد و به خصوص بازی کلر فوی و رایان گاسلینگ، موسیقی متن، کارگردانی شزل و سکانس فرود بر ماه مورد توجه قرار گرفت.

## روزنامه‌بازی

فاجعه آتش سوزی سینما رکس آبادان اتفاق تلخی بود که بیشتر اخبار صفحه اول روزنامه اطلاعات را به خود اختصاص داده بود. ایسن روزنامه عکسهای از جنازه افراد سوخته شده در این فاجعه را به چاپ رسانده و نوشته بود: حالت بسیاری از جنازه‌ها نشان می‌دهد وقتی از نجات مایوس شدند روی زمین به انتظار مرگ نشسته بودند. چند خانواده پرجمعیت به طور دسته جمعی در آتش سوختند. تیتسر یک اطلاعات چنین بود: «نظــر مراجــع تقلید فاجعه آبادان». این تیتــر با عکس آیت الله شریعتمداری همراه بود. این روزنامه همچنین خبر داد که چهار مظنون به مشارکت در این فاجعه دستگیر شدند. سینما رکس واقع در آبادان در شب هنگام ۲۸ مرداد ۱۳۵۷ و در حین نمایش فیلم گوزن‌ها به آتش کشیده شد و دست کم ۴۲۰ نفر کشته شدند. این رویداد زمانی آغاز شد که چهار مرد قبل از آتش زدن، ساختمان را به سوخت هوایما آغشته کرده بودند. درباره آمران و عاملان این جنایت حرف و حدیث‌های زیادی گفته شده است.

## چهره‌ها

### محمد دانشور؛ روزنامه نگار

محمد دانشور در سال ۱۳۰۳ در محله «خواجه خضر» کرمان به دنیا آمد. سال ۱۳۲۸ بود که در شهرداری کرمان مشغول به کار شد و تا سال ۱۳۶۱ که بازنشسته شد، در شهرداری فعالیت کرد. این روزنامه نگار، مورخ و نخستین خبرنگار رادیو کرمان ه، هم‌چنین بعداز بازنشستگی هم ارتباط خود را با مدیریت شهری به عنوان مشاور افتخاری شورا و شهرداران وقت حفظ کرد. این خبرنگار پیشکسوت زمانی که ۱۰ ساله بود، وارد مدرسه معصومیه کرمان شد و درس‌های حوزوی را هم علاوه بر درس‌های عمومی فرا گرفت، ۱۵ ساله که بود در نشریه بیداری کرمان مشغول به فعالیت شد تا درآمدی برای کمک‌خرج تحصیالش داشته باشد.

نخستین حکم خبرنگار رادیو در کرمان به شماره ۱۳۳ به نام دانشور صادر شد و وی خبرنگاری در روزنامه اطلاعات، کیهان، پست تهران و خبرگزاری پارس را در کرمانه خود داشت. وی بیش از ۷۰ سال همکاری با نشریات را ادامه داد و نوشته‌های

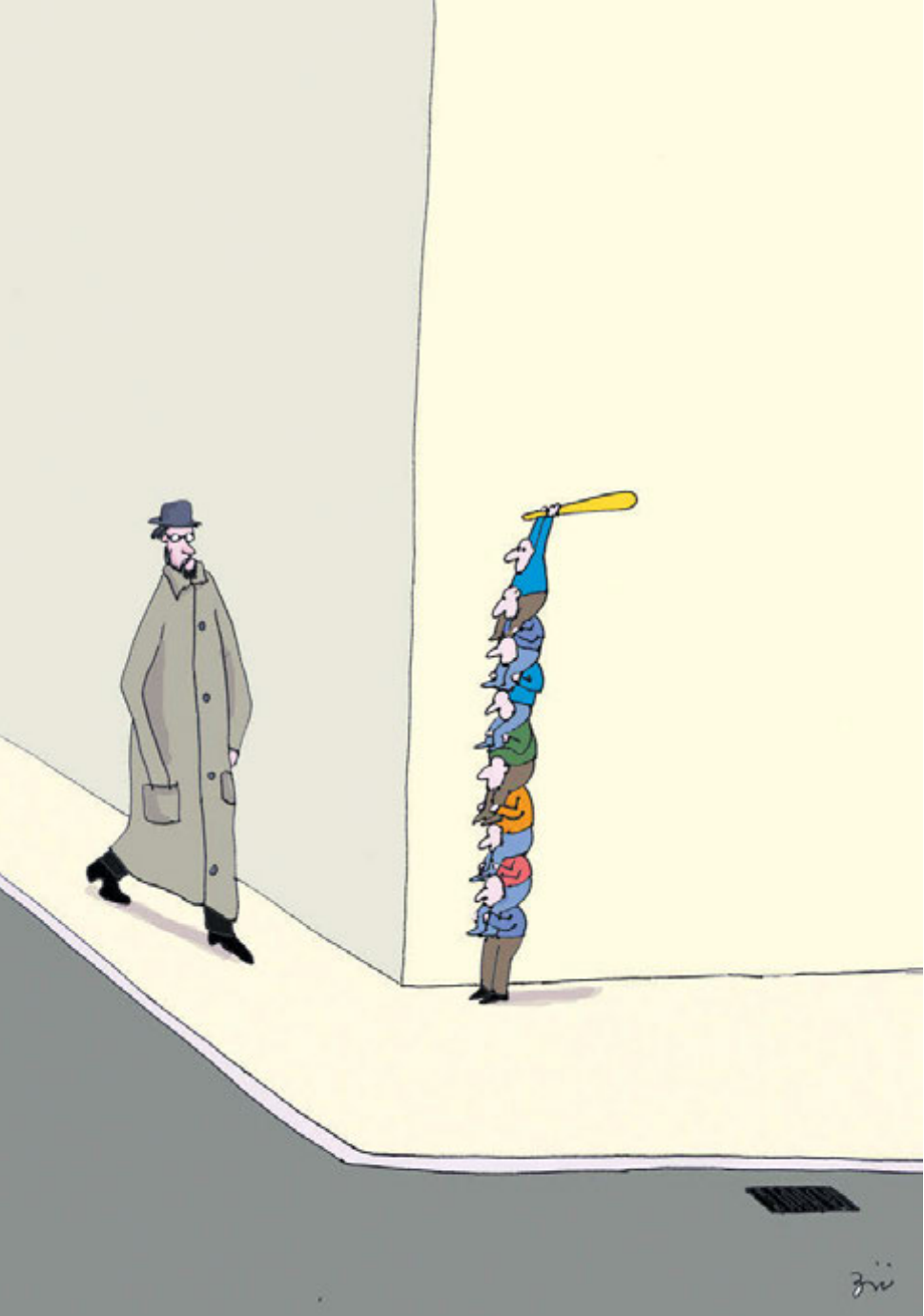
دلنشینش زینت‌بخش صفحه‌های مطبوعات کرمان بود.دانشور در سال‌های نخست فعالیت خبرنگاری سوار بر دوچرخه‌اش می‌شد که نه چراغ داشت و نه رکاب درست و حساسی و به اندازه‌های کرمان می‌رفت و خبرهای محلی را می‌گرفت و ساعت ۱۸ هم در کنار یکی از چهار رادیو موجود در کرمان می‌نشست و خبرهای سراسری و بین‌المللی را می‌نوشت تا هر روزنامه چاپ کند و به دست مردم برساند. زمانی که رادیو لشکر در کرمان راه‌اندازی شد، دانشور علاوه بر این که خبرها را تهیه می‌کرد در رادیو هم حاضر می‌شد و گویندگی خبرها را انجام می‌داد. این چهره فرهیخته همیشه هدایای نقدی را که دریافت می‌کرد کتاب می‌خرید و به موسسات مختلف اهدا می‌کرد. محمد دانشور چندین کتاب درباره تاریخ کرمان به رشته تحریر درآورد. از جمله از قلعه‌دختر تا دقیانوس، چهره‌های ماندگار کرمان، محله‌های قدیمی شهر کرمان و مسجد و محله خواجه خضر که کتاب از قلعه دختر تا دقیانوس توسط انتشارات مرکز کرمان شنسی بارها تجدید چاپ شده است. همچنین وی در حال تحریر کتاب دیگری به نام «شهرداری و شوراهای استان کرمان در یک قرن اخیر» بود. دانشور کتاب تاریخچه مسجد و محله خواجه‌خضر را به علت عقیده‌ای که به خواجه‌خضر داشت به رشته تحریر در آورد و این کتاب در سال ۱۳۷۶ و در هفتمین دوره انتخاب کتاب سال به عنوان کتاب برتر از میان ۴۱۵ عنوان کتاب انتخاب شد. محمد دانشور پس از یک دوره بیماری طولانی، ۳۱ مرداد ۱۳۹۲ در بیمارستان آیت‌الله کاشانی کرمان چشم از جهان فرو بست.

## بزرگ محمودی؛ همسر بتی محمودی

سید بزرگ محمودی دکترای فوق تخصص بیپهوشی نوزادان و قبل از آن مهندس هوا و فضا بود و نقش فعالی در ساخت اولین آپولویی که اولین انسان را به فضا برده داشته است. او در یکی از دانشگاه‌های آمریکا تحصیل می‌کرد و نظرات خود را به صورت علنی در مورد جنگ ویتنام اعلام کرد؛ اما شخصیت علمی و تخصص‌های مختلفی که او داشت، نتوانست عاملی باشد که دولت آمریکا با او برخورد کند. شهرت وی به خاطر فیلم «بدون دخترم هرگز» است که براساس رمان همسر آمریکایی‌اش بتی محمودی ساخته شده است. جنجال بتی محمودی علیه همسرش و فرهنگ ایران با واکنش بسیجاری از ایرانیان در کشورهای غربی و همچنین داخل کشور روبه رو شد. دکتر محمودی معتقد بود: «بتی یکی از جاسوسان فوق حرفه ای سازمان سیا بود و ازدواجش زندگی با من بسیار دقیق برای او برنامه‌ریزی شده بود به طوری که من تمام مدت نتوانستم این موضوع و ارتباط‌های او را بفهمم.» او با دروغ خواندن محتویات کتاب و فیلم «بدون دخترم هرگز» گفته بود: «برخلاف آنچه فیلم می‌گوید، انگیزه بازگشت من به ایران خدمت به مجروحان جنگی بود. من زمان جنگ به ایران بازگشتم. بعد هم که جنگ تمام شد دیدم که هنوز به حرفه من نیاز هست. من متخصص بیپهوشی هستم. و سرگرم عشق خودم بودم. کما اینکه مدتی در بیمارستان زندگی می‌کردم که در خدمت آموزش و بیمارستان و بیماران باشم که هم در بخش آموزش و هم طبابت خدمت کنم.» دکتر محمودی در ۳۱ مرداد ۱۳۸۸ درگذشت.

## طرح روز

مسعود ضیایی زردخسویی



بدون شرح

## پیشنهاد

## راه باریک آزادی

«راه باریک آزادی» اثر جدید عجم‌وعلو و رابینسون به مانند کتاب قبلی‌شان تحسین برخی از برجسته‌ترین دانشمندان علوم اجتماعی را به همراه داشته است. از جمله بینت هولمستروم، برنده جایزه نوبل اقتصاد ۲۰۱۶، آن را کتابی درخشان و به موقع توصیف می‌کند، یا جوئل موکیر نویسنده کتاب فرهنگ رشد، که آن را داستاوردی راستین، کتلی عالی با بینش‌ها و آموزه‌های مترکم و حاوی استنتاج‌های تکان‌دهنده می‌خواند. به همین ترتیب است جارد دایموند اسطوره زنده جغرافیاگرایان، که در کتاب قبلی عجم‌وعلو و رابینسون نظرات خودش به نقد کشیده شده بود. او راه باریک آزادی را کتابی عظیم در پاسخ به یکی از بینادیت‌ترین سولات معاصر و اثری لذتبخش و اندیشه برانگیز می‌داند. بی اریک برینچولف‌نسون محقق آمریکائی و استاد دانشکده مدیریت ام‌آی‌تی که راه باریک آزادی را تحلیلی نفس گیر، حاوی مثال‌هایی تفکر برانگیز و اثری ماندگار و مهم در نقشه‌های بعدی هر سیاست‌گذار، دانشمند، یا شهروند متعهد به سرنوشت جامعه ارزیابی

می‌کند.عجم‌وعلو و رابینسون پیش از این با کتاب بسیار مهم چرا ملت‌ها شکست می‌خورند در سطح جهان شناخته شدند، اثری که پس از انتشار در سال ۲۰۱۲ سریعاً در صدر آثار مورد توجه دانشوران و علاقمندان در علوم اجتماعی جای گرفت، تا جایی که جورج آکرلوف، برنده جایزه نوبل اقتصاد ۲۰۰۱ آن را با کتاب تاریخ‌ساز ثروت ملل نوشته آدام اسمیت مقایسه نمود و نوشت: دو قرن پس از این نوادگان ما و نوادگان نوادگان ما به نحوی مشابه از این کتاب یاد خواهند کرد. علاوه بر این دانشمندان بسیار دیگری نیز به اظهار نظر در مورد این اثر پرداختند، تا جایی که مرکز پژوهش‌های مجلس چند سال پیش مهمترین این نظرات را طی جزوه‌ای حدوداً دویست صفحه‌ای به انتشار رساند. چرا ملت‌ها شکست می‌خورند همانطور که از نامش پیدا بود به بررسی عللی می‌پرداخت که تلاش‌ها برای رسیدن به بهروزی و توسعه را با شکست مواجه می‌کنند، پاسخ آن کتاب روشن بود: توسعه سیاسی به معنای آزادی، ریشه‌ای است که بهروزی تنها با اتکالی به آن می‌تواند شکوفا شود. موضوع کتاب جدید عجم‌وعلو و رابینسون خود «آزادی» است. آنها در کتاب اخیرشان توضیح می‌دهند که «آزادی» به هیچ وجه نظم طبیعی جوامع به شمار نمی‌آید، بلکه لبه‌ای است باریک که میان اقتدارگرایی و هرج و مرج پدیدار می‌شود. به عبارت دیگر، آزادی یک تعادل استثنائی در مناسبات سیاسی و اقتصادی برخی جوامع است که هم تحقق و هم حفاظت از آن به اندازه پرورش یک گل به دقت و مراقبت نیاز دارد. اثر جدید آنان با تبیین این شرایط خاص و ارائه تصویری بزرگ از یک چارچوب نظری توضیح می‌دهد که آزادی چرا در برخی حکومت‌ها شکل می‌یابد و در بعضی دیگر به اقتدارگرایی با آشوب سقوط می‌کند. آنها بر مبنای این چارچوب همچنین به طرح نقشه راه برای خلق آزادی می‌پردازند، نقشه‌ای که شاید باید مهمترین دغدغهٔ انسان‌ها نه فقط در جهان در حال توسعه، که حتی در کشورهای پیشرفته باشد. کتاب راه باریک آزادی را ترجمه سید علیرضا بهشتی شیرازی و جعفر خیرخواهان توسط انتشارات روزنه منتشر شده است.

## دانستنی‌ها

### تاثیر مصرف مکمل چای ترش بر کبید چرب غیر الکلی

نتایج یک تحقیق نشان می‌دهد مصرف مکمل چای ترش ممکن است در بهبود تری گلیسیرید سرم، آنزیم‌های کبیدی، فشارخون و افزایش سطح آنتی‌اکسیدان سرم در بیماران مبتلابه کبید چرب مؤثر باشد.
به گزارش ایسنا، بیماری کبید چرب غیرالکلی شایع‌ترین بیماری مزمن کبید در جهان است. در حال حاضر، اصلاح شیوه زندگی (به‌صورت رژیم غذایی سالم، فعالیت بدنی و کاهش وزن) اساس مدیریت کبیدچرب است.
افزایش استرس اکسیداتیو سهم قابل ملاحظه‌ای در پیشرفت این بیماری دارد. چای ترش از دربارز به عنوان منبع آنتی‌اکسیدانی شناخته شده است.
محققان دانشگاه علوم پزشکی اصفهان در پژوهشی با عنوان «بررسی اثر مکمل چای ترش بر آنزیم‌های کبیدی، ظرفیت تام آنتی‌اکسیدانی، شاخص گلاسیمیک، پروفاایل لیپیدی ویافته‌های سونوگرافی در بیماران مبتلا به کبیدچرب غیر الکلی با رویکرد پیشگیری از بیماری‌های قلبی و عروقی» این موضوع را بررسی کرده‌اند.
بر اساس آن چه در چکیدهٔ مقالهٔ این مطالعه آمده است، ۷۰ نفر در این مطالعه شرکت کردند. برخی شرکت‌کنندگان به مدت هشت هفته کپسول ۴۵۰ میلی‌گرمی چای ترش و برخی دیگر پلاسیبو(دارونما) دریافت کردند.

## قاب



تبدیل یک هواپیمای مسافربری اسقاطی به رستوران در شهر نابلس فلسطین

# مردم‌سالاری

### روزنامهٔ اجتماعی-سیاسی-فرهنگی وارتصلی

صاحب امتیاز: حزب مردم سالاری
مدیرمسئول:مصطفی کواکبیان
نشانی اینترنتی:www.mardomsalari.net
نشانی تلگرام: mardomsalardaily
نشانی اینستاگرام: mardomsalardaily
آدرس تحریریه: اتوبان شیخ فضل‌الله نوری شمال به جنوب خروجی خیابان سازمان آب - خیابان حاجی‌پور امیر - کوچه چهارده - پلاک ۱
تلفن: ۲۹-۸۸۲۸۲۲۶
فکس: ۸۸۲۳۲۰۴
رته روزنامه:۳
جابه: نشر ریحان- تلفن: ۶۵۶۰۷۹۱۷

اتان صبح:۴/۵۷؛ طلوع آفتاب: ۶/۱۰
اتان ظهر:۷/۱۳۰
اتان مغرب:۷/۳۰-
شنبه ۳۰ مرداد ۱۴۰۰- ۱۲ محرم ۱۴۴۴- ۲۱ آگوست ۲۰۲۱- شماره ۵۰۰۹

## حدیث روز

**اَللَّمْ فِی الصَّغَرِ کَالنَّقَشِ فِی الْحَجَرِ**
**تحصیل علوم در سنین کم همانند نقشی است در میان سنگ**
**پیامبر اکرم (ص)**

## نگاه

**تاثیر حمایت اجتماعی بر رضایت از زندگی بانوان مجرد**
مینا محمدی موحد



سلامت جسمانی، بهزیستی و رضایت از زندگی همواره مورد توجه صاحب‌نظران و دانشمندان در چندین حیطه علمی نظیر پزشکی، برنامه‌ریزی، روان‌شناسی و جامعه‌شناسی بوده است که از وحدت مفاهیم فوق(یعنی سلامت جسمی و روانی، بهزیستی و بهبود اجتماعی و رضایت از زندگی) مفهوم مهمتری به عنوان «سلامت عمومی» و تحقق «جامعه سالم» به وجود می‌آید؛ زیرا «خرسندی از زندگی» با متغیرهایی چون ساز-گاری و انجام رفتار و کردار مناسب و موافق محیط در ارتباط است. مطالعات نشان می‌دهد که بین رضایت از زندگی با سلامت عمومی و خرده مقیاس آن یعنی علائم سلامت جسمانی، اضطراب و کارکرد اجتماعی همبستگی معناداری وجود دارد. (کرمی،۱۳۹۵،۲۳۷)
رضایست از زندگی، یک فرایند دآوری است که افراد کیفیت زندگی خود را بر اساس ملاک‌های منتخب خود ارزیابی می‌کنند (شیخی و همکاران، ۱۹۰۱۳۹۰ (رضامندی بر تجربه شناختی یا داورانه‌ای دلالت دارد که به‌عنوان اختلاف ادراک شده بین آرزو و پیشرفت قابل‌تعریف است. این تعریف طیفی را تشکیل می‌دهد که از ادراک کامروایی تا حس محرومیت را در برمی‌گیرد. (کیخسروی،۱۳۹۴،۱۷۴).
در حقیقت رضایت از زندگی این مسائل را منعکس می‌کند که تا چه اندازه نیازهای اساسی برآورده شده‌اند و تا چه اندازه انواع دیگر اهداف، به‌عنوان اهداف قابل‌دسترسی هستند.

رضایست از زندگی را به عنوان یک احساس نیک تعریف می‌کنند که شامل ارزیابی قابل مشاهده و درونی از احساسات نیک مادی، جسمانی و اجتماعی است که به وسیلهٔ مجموعه‌ای متغیر به فرد از ارزش‌ها اندازه‌گیری می‌شوند. (حیدرخانی، ۱۳۹۶: ۱۳۲)
رضایت از زندگی تفاوت ادراک فرد از این که شرایط چگونه هستند و چگونه می‌توانند باشند، تعریف شده است. رضایت از زندگی را به عنوان تفاوت بین آن چه که شخص می‌خواهد وآن چه که هست بیان می‌کنند. ایسن دو در حقیقت یک تفاوت بین واقعیت و ایده‌آل را مطرح کرده‌اند. رضایتمندی از زندگی بیانگر میزان ارضای تمایلات و نیازهای اساسی انسان است. رضایتمندی را می‌توان به عنوان ارضای نیازهای اساسی و تلقی مثبت و احساس خوشایند افراد نسبت به قلمروهای مختلفی بین خواسته‌ها، نیازها و آرزوهای افراد جامعه همانگی دیده نمی‌شود در این حالت، روابط اجتماعی تنش‌زا و ستیزآمیز خواهد بود و وجود چنین روابط ناهنجار در جامعه، سبب پیدایش مسائل و بحران‌های اجتماعی شده و حرکت جامعه را ناموزون و نامتعادل می‌سازد و چنین مسئله‌ای زاینده عدم رضایت از زندگی افراد در جامعه است.

به عقیده پژوهشگران، رضایتمندی کمتر از زندگی، عامل خطر‌ساز برای اختلال‌های روانی و اجتماعی است و توانایی افراد را نیز بر انجام‌نش‌های اجتماعی رو به تحلیل می‌برد. (کرمی،۱۳۹۵،۲۴۶)

مروزه توجه به ظرفیت‌هایی معطوف شده که در رضایت از زندگی نقش محوری دارند. یکی از مولفه‌های تاثیرگذار در رضایت از زندگی «حمایت اجتماعی» است. حمایت اجتماعی فرآیند پیچیده‌ای است که در آن براساس تعامل و فعالیت متقابل بین افراد، شبکه حمایتی شکل می‌گیرد. حمایت اجتماعی یک عامل محافظت‌کننده در برابر تنش‌های محیط بوده و به عنوان یک درپچه اطمینان در برابر فشار حاصل از محیط پیرامونی عمل می‌کند. (چاوشیان،۲۰۰۱،۱۳۹۴)
حمایت اجتماعی به‌عنوان مراقبت و کمک‌ی تعریف می‌شود که فرد از خانواده، همکاران و نهادهای دریافت می‌کند و این حمایت اثر مثبت بر شخص داشته و سبب افزایش بویایی روان‌شناختی شده و ظرفیت ساز-گاری و تاب‌آوری فرد را بیشتر می‌کند. با توجه به گرایش افراد به «تنها زبستی» و زندگی مجردی که در جامعه شهری امروزی افزایش پیدا کرده و افرادی «زیست مجردی» را انتخاب کرده‌اند و بعضاً در اثر تنهایی و انزوا در معرض آسیب هستند؛ توجه جدی به این موضوع و آسیب‌شناسی آن ضروری است.

بدیهی است تجرد نسبی و مطلق، اگرچه برای زنان و مردان به یکسان امکان وقوع دارد اما در تلقی عمومی، جنبه آسیب پذیری آن برای زنان، به دلایلی بیشتر از مردان ارزیابی و احساس می‌شود و در زنان غالباً تحمیلی است و اثر مخرب فردی بیشتری دارد. لذا حمایت‌های اجتماعی برای ایشان اهمیتی مضاعف یافته و می‌تواند زیست بهتری را برای زنان فراهم کرده و رضایت از زندگی را برای آنها افزایش دهد.