

## فناوری

### اِزاری که زمان مرگ را پیش‌بینی می‌کند



محققان کانادایی ابزاری برای محاسبه زمان مرگ ساخته‌اند که به بالا بردن کیفیت زندگی فرد بیمار در واپسین روزهای زندگی کمک می‌کند. به گزارش ایسنا و به نقل از یورک‌آرت، اگرچه پیشتر کانادایی‌ها در اثر عوامل قابل پیش‌بینی فوت می‌کنند اما تنها ۲۰ درصد آن‌ها در سال آخر عمر در خانه مسورد ویزیت پزشک قرار می‌گیرند.

برای درک نیاز افراد مسن به مراقبت در سال‌های آخر عمر محققان ابزاری به نام «احترام»(RESPECT) ساخته‌اند.

این حسابگر می‌تواند احتمال فوت فرد طی شش ماه آینده را پیش‌بینی کند. داده‌های آن براساس

اطلاعات جمع‌آوری شده از ۴۹۱ هزار فرد مسن در سال‌های ۲۰۰۷ تا ۲۰۱۲ است که تحت مراقبت خانگی بودند بدست آمده است.

دکتر ایمی هسو(Amy Hsu)، محقق موسسه برویر(Bruyère) و بیمارستان اوتاوا(Ottawa) و یکی از اعضای هیئت علمی این بیمارستان می‌گوید: محاسبه‌گر «RESPECT» به خانواده‌ها و عزیزانشان در برنامه‌ریزی کمک می‌کند. به طول مثال به آن‌ها کمک می‌کند تا برای آخرین سفر خود یا کنار هم بودن برنامه‌ریزی کنند.

این ابزار با استفاده از میزان زیادی از داده‌ها که نشانگر جمعیتی از افراد مسن در انتاریو است زمان فوت فرد را محاسبه می‌کند. محققان دریافتند که کاهش توانایی فرد در انجام کارهای روزمره مانند نظافت، استفاده از سرویس بهداشتی و فعالیت‌های حرکتی نشانه‌های قوی هستند که پیش‌بینی می‌کنند فرد مبتلا به بیماری ممکن است طی شش ماه جان خود را از دست بدهد.

دکتر پیتر تانوسپوترو(Peter Tanuseputro) ، پزشک و دانشمند از بیمارستان اوتاوا می‌گوید: دانستن مدت زمان زنده ماندن فرد در تصمیم‌گیری برای روش درمانی مناسب و محل مناسب برای انجام آن، اهمیت زیادی دارد. هرچه یک فرد بیشتر به پایان زندگی خود نزدیک می‌شود روش‌های درمانی به سوی بالا بردن کیفیت زندگی پیش می‌روند.

این ابزار با در نظر گرفتن بیمار و کسانی که از او مراقبت می‌کنند طراحی شده است و به طور آزمایشی در جوامع انتاریو مورد استفاده قرار گرفته است. کارکنان مراقبت در منزل و پزشکان نیز می‌توانند از آن استفاده کنند.

## فیلم بازی

## عواقب



عواقب (با نام سابق ۴۷۸) فیلمی درام

و دل‌پره‌آور به کارگردانی الیوت لستر و فیلمنامه‌ای از خاویر گالن است که در ماه آوریل سال ۲۰۱۷ عرضه شد. در این فیلم

آرنولد شوارتزنگر دومین نقش آفرینی درام ماجراجوی واقعی سقوط هواپیمایی در ژوئیه ۲۰۰۲ و اتفاقاتی است که طی ۴۷۸ روز بعد از آن رخ داد. فیلم داستان مردی به نام رومان منلیک را به تصویر می‌کشد که همسر و فرزندش در سانحه هوایی کشته شده‌اند. مقصر این امر اشتباه مسئول برج

مراقبت جیکوب بونائوس بوده‌است. پلیس این شخص را تحت مراقبت قرار می‌دهد ولی رومان به این سادگی دست بردار نیست و در پی انتقام است. بازیگران: آرنولد شوارتزنگر در نقش رومان منلی (براساس داستان زندگی ویناللی کالویف)، اسکوت مک‌نری در نقش جیکوب بونائوس، مگی گریس در نقش کریستینا، مارتین دانائون در نقش رابرت، هانا ور در نقش تسا، ماریانا کلاونو در نقش ایو ساندرس، کوین زیگزر در نقش جان گالیک و لری سالیوان در نقش جیمز گالیک.

## روزنامه‌بازی

## روزنامه کیهان – ۱۵ تیر ۱۳۶۰

صفحه اول کیهان پر از خبرهای مهمی است که در آن روزها در کشور وجود داشت: درگیری‌های ایجاد شده توسط منافقین، انفجار حزب جمهوری اسلامی، اخبار جنگ و در نهایت انتخاب وزیر امور خارجه توسط مجلس. تیتز اول کیهان به «حمله سنگین قوای ایرانی به دشت ذهاب» اختصاص داشت. این روزنامه همچنین به نقل از دادستان انقلاب تهران خبر داد که «عامل اصلی انفجار حزب جمهوری اسلامی شناسایی شده است».

علی رغم این اعلام، محمدرضا کلاهی عامل

این انفجار بود که توانست فرار کند تا سرانجام در سال ۱۳۹۴ در یک عملیات ترور در هلند به قتل رسید. از دیگر اخبار مهم کیهان، انتخاب «مهندس میرحسین موسوی» به عنوان وزیر امور خارجه از سوی مجلس بود. وی بعد از کسب رای اعتماد، سیاست خارجی ایران را تشریح کرد. ترور و شهادت استاندار وقت گیلان توسط منافقین هم از دیگر اخبار مهم این روزنامه بود. مهندس علی انصاری که از هم‌زمان شهید چمران بود در ۳۷ سالگی بعد از انتقال به بیمارستان به شهادت رسید.

## چهره‌ها



رضا داوری اردکانی در ۱۵ تیر ۱۳۱۲ در اردکان به دنیا آمد. در سال ۱۳۳۰ از دانشسرای مقدماتی اصفهان دیپلم گرفت و در مهرماه همان سال به استخدام وزارت فرهنگ (وزارت آموزش و پرورش فعلی) درآمد و چندین سال در مدارس شهرهای اردکان، اراک، قم و تهران تدریس کرد. در سال ۱۳۳۴ برای تحمیل به دانشگاه تهران وارد شد و در رشته فلسفه به‌تحصیل پرداخت و در سال ۱۳۴۶ به اخذ درجه دکتری نائل آمد. داوری در سال ۱۳۴۶ استادیار دانشگاه تهران شد و در سال‌های ۱۳۵۰ به مقام دانشیاری نائل آمد و درنهایت در سال ۱۳۶۲ استاد تمام دانشگاه در رشته فلسفه شد. از مشاغل و سمت‌های اداری این فیلسوف و متفکر و ایرانی می‌توان، ریاست فرهنگستان علوم جمهوری اسلامی ایران از سال ۱۳۷۷ تاکنون، عضویت در شورای عالی انقلاب فرهنگی از سال ۱۳۶۳، نیابت رئیس انجمن آکادمی‌های علوم آسیا از ۲۰۰۲ تا ۲۰۰۶، ریاست دانشکده ادبیات و علوم انسانی دانشگاه تهران از ۱۳۴۲ تا ۱۳۵۵، سردبیری مجله نامه فرهنگ از ۱۳۷۱ تا ۱۳۸۵، سردبیری مجله فرهنگ از ۱۳۷۵ تا ۱۳۷۶، عضویت در شورای عالی یونسکو در ایران، عضویت در هیأت امنای دانشگاه تهران و شورای عالی برنامه‌ریزی آموزشی و همچنین عضویت در بنیاد ایران‌شناسی از ۱۳۷۶ تاکنون را نام برد. استاد رضا داوری اردکانی در سال ۱۳۷۵–۷۶ به عنوان استاد نمونه و پس از آن به عنوان استاد ممتاز دانشگاه تهران انتخاب شد و همچنین سال‌ها پژوهش و معلمی فلسفه برای ایشان عنوان چهره‌ماندگار در سال ۱۳۸۱ را به ارغمان آورد. از دیگر افتخارات این استاد فلسفه می‌توان به کسب نشان درجه یک دانش (از ریاست جمهوری) در سال ۱۳۸۴ و همچنین کسب عنوان فارابی‌شناس برجسته ایران و دریافت تندیس ویژه فارابی در نخستین جشنواره بین‌المللی فارابی (از ریاست جمهوری) در سال ۱۳۸۶ اشاره کرد. همچنین وی بیش از ۳۰ عنوان کتاب و بیش از ۱۰۰ عنوان مقاله در موضوعات مختلف فلسفی، فرهنگی، اجتماعی نگاشته است.

## بهنام صفوی؛ خواننده پاپ

سید بهنام صفوی (زاده ۱۵ تیر ۱۳۴۲ در شیراز – درگذشته ۲۳ اردیبهشت ۱۳۹۸ در اصفهان) خواننده و آهنگساز موسیقی پاپ اهل ایران بود. این خواننده موسیقی پاپ ایرانی پس از تولد به بندر ماهشهر رفته و ۱۶ سالگی در آنجا زندگی کرد. تحصیلاتش در مقطع کارشناسی رشته مهندسی عمران است.موسیقی را از دوران کودکی با ساز پیانو به صورت خودآموز آغاز کرد؛ سپس به فرآگیری سازهای کوبه‌ای پرداخت. نخستین آلبومش را با نام عشق من باش در سال ۱۳۸۸ روانه بازار کرد. بهنام صفوی جزو بهترین خوانندگان پاپ به ششمی می‌آید که برگزاری کنسرت‌های داخلی وخارجی از فعالیت‌های اوست. وی درسال۱۳۸۵قطعه تمنا را منتشر کرد که حال او به وخامت کشیده شده و به مدت ۴۳ روز در بیمارستانی در تهران بستری شد. او بعد از این دوره بخاطر وضعیت حال او و به پیشنهاد آید و با پدرت رشدن مجدد حالتش در تاریخ ۲۷ فروردین ۱۳۹۸ در بیمارستان میلاد اصفهان بستری شد و بعد از ۲۷ روز بستری شدن در این بیمارستان سرانجام در تاریخ ۲۳ اردیبهشت ۱۳۹۸ و پس از تحمل شش سال بیماری در بیمارستان میلاد اصفهان درگذشت و در قطعه هنرمندان بهشت معصومه شاهین شهر به خاک سپرده شد.



## طرح روز

Cartoon by ALUREZA PAKDEL
https://www.fotogram.com/voleszapakdel\_artist/
www.alurezapakdel.com



خشکسالی و کمبود شدید آب در سیستان و بلوچستان و همزمانی آن با بحران کرونا و قطعی برق

## پیشنهاد

جواد لکزبان

## نمایش در ایران

هر آتجه درباره نمایش می‌خواهید بدانید را در این کتاب می‌یابید. کتاب پدیداری است زیبا با تاریخ نمایش‌های ایرانی که در آن از گزارش تجزیه مردم بخارا بر مرگ سیاوش تا آگهی نمایشی در کافه رستوران شکوفه نو به نام تاجگذاری کیخسرو در دهه چهل را میخوان «نمایش در ایران» در دو بخش «نمایش‌های پیش از اسلام» و «نمایش‌های پس از اسلام» به بحث و بررسی درباره تمام بازی‌ها و گونه‌های نمایشی می‌پردازد. در بخش نمایش‌های پس از اسلام «قتالی»، «نمایش‌های عروسکی»، «تجزیه» و «نمایش‌های شادی آور» بررسی می‌شود. همچنین در این کتاب بیشتر گروه‌های نمایشی، مبد ویژه گروه‌های نمایش سنتی چون روحوضی و نمایش‌های شادی‌آور، معرفی شده و شیوه کار آن‌ها مورد بحث قرار گرفته است. بیضایی در مقدمه این کتاب به بیان جریایی رشد نیاقتن معمول تئاتر در ایران می‌پردازد. در بخش پایانی کتاب نیز یک واژه‌نامه مختصر نمایش ایرانی آمده است.

سلسله مقالات «نمایش در ایران» در دوره سوّم مجلهٔ موسیقی از شماره ۶۲ تا ۷۷ به سال‌های ۱۳۴۱ و ۱۳۴۲ چاپ شد. سپس در سال ۱۳۴۴ مجموع این چهارده مقاله در کتابی به نام نمایش در ایران با شصت تصویر و طرح و یک واژه‌نامه طبع شد. کتاب «نمایش در ایران» نوشته بهرام بیضایی، توسط انتشارات روشنگران و مطالعات زنان، در ۲۲۴ صفحه منتشر شده است.

## دانستنی‌ها

## دارویی برای رفع سندرم متابولیک

در یک مطالعه پژوهشی که توسط محققان ایرانی انجام شده است، از دارویی زیره سبز به‌عنوان درمانی قابل توجه برای رفع سندرم متابولیک یاد شده است. به گزارش ایسنا، سندرم متابولیک نگرانی در حال افزایش برای حوزه بهداشت عمومی در سراسر جهان است. مطابق معیارهای ارائه‌شده جهانی برای بزرگ‌سالان، وجود حداقل سه معیار از پنج معیار زیر برای تشخیص این سندرم لازم است: چاقی مرکزی یعنی دور کمر بیشتر از ۱۰۲ سانتیمتر برای مردان و بیشتر از ۸۸ سانتیمتربرای زنان، تری‌گلیسرید بیشتر از ۱۵۰میلی‌گرم بر دسی‌لیتر در کنار HDL پایین یعنی کمتر از ۴۰میلی‌گرم در دسی لیتر در مردان و کمتر از ۵۰میلی‌گرم در دسی‌لیتر در زنان، فشارخون بالا یعنی فشارخون سیستولیک بیشتر یا مساوی ۱۳۰میلی‌متر جیوه یا فشارخون دیاستولیک بیشتریا مساوی۸۵میلی‌متر جیوه و بالاخره قند خون ناشنای ۱۰۰ میلی‌گرم بر دسی لیتر به بالا. بنا بر گفته‌های متخصصان، سندرم متابولیک می‌تواند شامل تعاملات پیچیده ژنتیکی و عوامل محیطی مانند سبک زندگی کم‌تحرك، سیگار کشیدن، دریافت رژیم غذایی ناسالم و استرس باشد.

شیوع این سندرم در جمعیت بالغ آمریکا۲۵ درصد است. این در حالی است که در ایران بر اساس مطالعه ملی انجام گرفته شیوع این سندرم حدود ۲۵ درصد بوده که به وضوح بالاتر از میانگین ذکر شده در کشور آمریکا است. بعلاوه این سندرم به‌طورقابل توجهی در زنان بیشتر از مردان است، به‌طوری‌که احتمال ابتلا به آن در زنان ۳ برابر بیشتراز مردان است.برخی گزارش‌ها میزان شیوع سندرم متابولیک را در زنان ۴۰ تا ۵۰ ساله ایرانی حدود ۵۰ درصد ذکر کرده‌اند و این، زنگ خطر بزرگی برای سلامت زنان کشورمان است. این موضوع باعث شده محققانی از دانشگاه علوم پزشکی رفسنجان و دانشگاه علوم پزشکی کرمان دست به انجام یک مطالعه پژوهشی بزنند که در آن تأثیر یک درمان گیاهی بر رفع و رجوع این سندرم مورد بررسی قرار گرفته است. در این تحقیق، زیره سبز به‌عنوان یک گیاه دارویی مهم برای درمان سندرم متابولیک مورد آزمایش واقع شده است. این محققان برای انجام مطالعه مورد نظر، از مشارکت ۶۶ نفر از زنان سنین باروری دارای حداقل سه شاخص سندرم متابولیک و مراجعه‌کننده به مراکز خدمات جامع سلامت شهرستان رفسنجان بهره برده‌اند. برای نیچی از این افراد، روزانه ۵۰۰ میلی‌گرم زیره سبز تجویز شد و پس از طی دوره آزمایش، نتایج به‌دست‌آمده برای آن‌ها با گروه دیگر مقایسه شد. نتایج این بررسی مشخص کرد که مصرف زیره سبز برای زنان سنین باروری مبتلابه سندرم متابولیک دو بار در روز می‌تواند بر بهبود شاخص‌های این بیماری مؤثر باشد. در این رابطه، مرضیه لری‌پور، استادیارو پژوهشگر گروه مامایی دانشگاه علوم پزشکی رفسنجان و چهار همکار دیگرش اظهار داشته‌اند: «زریاب‌های علمی ما نشان داد که مصرف ۵۰۰ میلی‌گرم زیره سبز دو بار در روز به مدت هشت هفته می‌تواندموجب بهبود شاخص‌های سندرم متابولیک یعنی قند خون، تری گلیسرید، HDL، دور کمر و فشارخون شود». به گفته آن‌ها، «بنابراین نتایج، پیشنهاد می‌شود زنان سنین باروری برای بهبود شاخص‌های سندرم متابولیک که زمینه‌ساز بیماری‌های قلبی عروقی و دیابت نوع دو است در کنار سایر اقدامات از مکمل زیره سبز نیز استفاده کنند». طبق اشارات انجام شده در این تحقیق یک مقاله علمی پژوهشی در مجله «ننان، مامایی نازایی ایران» متعلق به دانشگاه علوم پزشکی مشهد منتشر شده‌اند، گیاه دارویی «زیره سبز» در طب سنتی به‌عنوان یک داروی ضد چاقی، ضد تشنج، ضد صرع، مدر و مقوی معده مورد استفاده بوده است. در طب امروزی نیز این گیاه در درمان قاعدگی دردناک، اسپاسم عضلانی و همچنین به‌عنوان افزایشنده شیر مادر کاربرد دارد. لری پور و همکارانش می‌گویند: «حلی‌ترین ماده مؤثره زیره سبز، ماده‌ای به نام کومپل‌آلئید است. این ماده بازدارنده آنزیم‌های مهمی در مسیر متابولیسم قند یا کربوهیدرات در بدن است و به همین دلیل خاصیت ضد دیابتی دارد». همچنین برای این گیاه دارویی در منابع موجود، عوارض جانبی خاصی ذکر نشده و همچنین هیچ گونه تداخل دارویی از مصرف همزمان این گیاه با سایر داروها گزارش نشده است.

## قاب

آسوشیتدپرس



رئیس جمهوری آمریکا در تعطیلات روز استقلال آمریکا به یک مغازه بستنی فروشی در شهر «تراورس» در ایالت میشیگان رفته است. پادین علاقه زیادی به بستنی دارد.

# مردم‌سالاری

### روزنامه‌اجتماعی-سیاسی-فرهنگی‌واقتصادی

صاحب امتیاز: حزب مردم سالاری
مدیرمسئول:مصطفی کواکبیان
نشانی اینترنتی:www.mardomsalari.net
نشانی تلگرام: mardomsalaridaily
نشانی اینستاگرام:1:mardomsalaridaily
آدرس تحریریه: آتوپان شیخ‌فصل‌الله نوری شمال به جنوب
خروجی خیابان سازمان آب - خیابان حاجی‌پور امیر - کوچه چهارده - پلاک ۱
تلفن: ۲۹-۸۸۲۸۲۴۶
فکس: ۸۸۲۴۲۰۹۴
رته روزانه:۳۰
جابه: نشر ریحان- تلفن: ۶۵۶-۷۹۱۷

اثنان صبح: ۴/۳۴ طلوع آفتاب: ۶/۱۰ اثنان ظهر: ۱۳/۰۱ اثنان مغرب: ۳۰/۱۲
شنبه ۱۵ تیر ۱۴۰۰- ۲۵ ذی‌القعدة ۱۴۴۴- ۶- جولای ۲۰۲۱- شماره ۵۴۷۱

## حدیث روز

حضرت محمد(ص):
هر که مبتلا شود و صبر کند و عطایش دهند و شکر کند و ظلم بیند و بیخشد و ظلم کند و آزرش طلبد آنان در امانند و آنها هدایت یابنکандند.
(تفهج‌القصاحه)

## نگاه

## نتوطالبان، آینده افغانستان

## و بازیگری ایران

سید محسن مصطفوی\*

«خاطره‌ای از احمد شاه مسعود ، مجاهد بزرگ افغان نقل است که روزی در مقر خود در تخار افغانستان در جمع هم‌زمان در حال خواندن حافظ بود که خبر آوردند که طالبان به منطقه ای حمله کرده است و در حال پیشروی است… ولی جناب احمد شاه مسعود توجهی نکرده و به حافظ خوانی خود ادامه داده است ، یکی از فرماندهان که از بی تفاوتی احمد ششاه ناراحت شده با صدای بلند ایشان را مورد خطاب قرار داده است که : جناب فرمانده طالبان حمله کرده اید و احمد ششاه در جواب گفته اند : بگذار که این شعر را تمام کنیم مگر نمی‌دانی جنگ با طالبان بر سر همین چیزهاست »
مکس تلخی از این روزها در فضای مجازی و سایت‌های خبری مشاهده می‌شود که نشان می‌دهد مقرر ششاه مسعود در تخارتوسط طالبان اشغال شده و طالبان در اتاق فرماندهی احمد ششاه مسعود در حال برگزاری جلسه نمایان هستند ، مقرر که چه در حمله شوروی به افغانستان و چه در اشغال افغانستان توسط طالبان هیچگاه سقوط نکرد و نماد مقاومت مردم افغانستان بود .
شاید در این روزها به لحاظ فرم با طالبان جدیدی مواجه هستیم ولی به لحاظ محتواطالبان همان طالبانی است با تفکر سلفی و وهابیت، انفجارهای انتحاری ، سیاست زمین سوخته ،ششمنی با اندیشه و تاریخ و هنر و سیاست بدوی و غیر انسانی با اهالی افغانستان.
به لحاظ فرمی سران طالبان راه مذاکره با آمریکا و کشورهای همسایه ، گرفتن امتیاز و احتمالا کمک‌های مالی را آموخته اند و در این میان اقامت در هتل‌های لوکس قطر و امارت و دیگر کشورها قطعلا از حضور در کوه و بیابان‌های افغانستان برای آنان لطف بیشتری دارد.
طالبان در فرمت جدید خود سیاست ورزی نیز آموخته‌اند.
ولی در میدان افغانستان طالبان همان گروه قومی \_ مذهبی متعصب است با وابستگی آشکار به پاکستان ، جنگ طالبان در افغانستان را می‌توان جنگ میان قشربون جنوبی و روشنفکران شمالی دانست ، متعصبینی که حتی به مجسمه‌های بودا در بامیان و دیگر مظاهر تمدن در افغانستان رحم نکرده و زمین فوتسال را تبدیل به میان اعدام کردند.
طالبان بر خلاف داعش که می‌توان گفت تمیم ترویستی جهانی است ، یکدست تر است و اکثرا به لحاظ نیروی انسانی از همان جنوب اهالی جنوب افغانستان و شمال پاکستان تشکیل شده است ولی به لحاظ عقیدتی تفاوت چندانی با داعش و القاعده ندارد و شاید کمی نسبت به آنان متعصب تر باشد و خیرهای هولناک ضد بشری مانند بلخ، بدخشان و تخار همواره در طول تاریخ به عنوان بازی و شنیع طالبان در خاورمیانه را تکرار کردند.
کشتر کنسولگری ایران در مزار شریف و قتل نه نفر از هموطنان ما توسط طالبان هنوز در خاطره جمعی ایرانیان مانده است و همچنین هزاره‌ها و تاجیک‌ها و ازبکان شمال افغانستان که اکثرا شیعه هستند چه در حملات گذشته طالبان و چه در عملیات فعلی آنان دچار خسر و زیان فراوان گشته‌اند و دوباره خبر آوارگی این اهالی شمالی افغانستان به گوش می‌رسد.
ایالات شمالی افغانستان مانند بلخ، بدخشان و تخار همواره در طول تاریخ به عنوان بازی شرقی ایران شناخته شده است و جزئی از خراسان بزرگ بوده‌اند و حمایت از آنان جز وظایف ذاتی ایران است که مانند گذشته آنان را در مقابل دشمن خارجی یاری رساند و این حمایت چه به لحاظ مذهبی و چه تفکر ایرانی‌شهری بسیار حائز اهمیت و اساسی می‌باشد.

\*\*\*دکترای روابط بین الملل

## تخت گاز

## پورشه کاین توربو GT

## کراس اوور پر قدرت آلمانی

پرچمدار خانواده شاسی بلندهای پورشه با نام کاین توربو جی تی؛ خودرویی است که قیمت آن از حدود ۱۸۱ هزار دلار آغاز

می‌شود و یک مبارز تمام عیار در میدان رقابت با محصولات سایر کمپانی‌ها محسوب می‌شود. توربو جی تی که از کلاس بدنه کوپه استفاده می‌کند، به یک تنیده ۴ لیتری ۸ سیلندر توربودوقلو مجهز است که ۶۳۱ اسب بخار خروجی و ۸۴۹ پوندقوت گشتاور دارد. این پیشرانه در مقایسه با کاین توربو که لوگوی جی تی را ندارد بخش‌ها و قطعات اختصاصی خود شامل تسمه تایم، پیستون‌ها، شاتون، میل لنگ و… را همرا دارد. مجموعه پیشرانه با جعبه دنده ۸ سرعته اتوماتیکی هماهنگ می‌شود که به منظور کاهش فاصله زمانی تعویض دنده‌ها برورزسانی‌هایی را پشت سر گذاشته است. کاین توربو جی تی در آزمایش‌ها طی ۳،۱ ثانیه از حالت توقف به سرعت ۹۶ کیلومتر برثاینه رسید و بیشینه سرعت ثبت شده برای آن نیز برابر با ۲۹۹ کیلومتر بر ساعت است. این اعداد و رکوردها برای یک کراس اوور بسیار چشمگیر و قابل توجه ارزیابی می‌شود. میزان ارتفاع سیستم تعلیق تریم جی تی حدود ۱۷ میلیمتر در مقایسه با کاین توربو کاهش یافته است. همچنین عملکرد سامانه تعلیق کاملا بهبود یافته تا در مجموعه تجربه ای متفاوت در این خودرو ایجاد شود. لاسیتک‌های ۲۲ اینچی و ترمزهای سرامیک- کامپوزیت که در چرخ‌های جلو ۴۴۰ میلیمتری و در چرخ عقب ۴۱۰ میلیمتری هستند، از دیگر ویژگی‌های این خودرو محسوب می‌شود. علاوه بر جزئیات فیرکربن در بدنه، یک اسپویلر تطبیقی (۵۱ میلیمتری نیز همراه این تریم است.